

NOVO PROJETO
PROGRAMA DO
GOVERNO DO ESTADO
QUER OFERECER
MAIOR QUALIDADE
DE VIDA AOS IDOSOS
RIO DE JANEIRO, P. 4

O DIA

Informamos que
O DIA não circulará
amanhã, dia 25.
Desejamos a todos
os leitores um
Feliz Natal!

odia.com.br

| DOMINGO E SEGUNDA-FEIRA, 24 E 25/12/2023 | Nº 26.107 | R\$ 4,00



SERGIO BALAI / DIVULGAÇÃO

ENCANTADA PELA ESSÊNCIA DO NATAL

A atriz Glória Pires diz que não curte a obrigatoriedade de presentear, mas gosta de celebrar com a família e também aprecia o clima “de estar ao lado de gente que se conecta pelo amor”. P. 4 e 5

D MULHER

DE OLHO NO BOLSO! Especialistas dão dicas para ficar com as contas no azul no ano que vem

Educadores financeiros dão orientações para o planejamento de 2024. Veja aumentos previstos para contas que começam a chegar em janeiro, como pagamento do IPVA e compra de material escolar. **ECONOMIA, P. 12**

Consumidores correm para garantir a ceia

Tradicional mercado do Rio, o Cadeg, em Benfica, na Zona Norte da cidade, teve ontem uma boa movimentação, por conta das compras de última hora. Médica lista cinco dicas para manter a saúde nessa época de festas. **P. 3**



RESINALDO PIMENTA

GARDÊNIA CAVALCANTI

DMULHER, P. 2

Aprenda a reaproveitar os alimentos da ceia de Natal em pratos saborosos



BISPO ABNER FERREIRA

CAMINHO DA SABEDORIA, P. 8

É tempo de um balanço espiritual aprofundado de nossa vida com Deus



SIDNEY REZENDE

INFORME DO DIA, P. 2

Revogações de exigência de metas fiscais orçamentárias constam em quatro leis



JOÃO ADOLFO DE SOUZA

FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6

Novo valor para o piso salarial gerou desânimo nos brasileiros



ANA CARLA GOMES

CRÔNICA, P. 9

Uma lembrança do meu quintal mostra que amizades que julgamos improváveis podem acontecer



DIVULGAÇÃO/PREFEITURA DO RIO



Viagem de teste é feita no VLT

Com a presença do prefeito Eduardo Paes, o transporte saiu da Gamboa até o Terminal Gentileza. P. 4

Menina de 11 anos tem alta após seis meses

Ana Alice de Azevedo Dias estava em estado gravíssimo e ganhou festa de despedida no hospital. **P. 3**

Centro Dona Ivone Laura é reinaugurado na Z. Norte

Local será unidade de acolhimento para auxiliar pessoas a deixarem a situação de rua. **P. 4**

Atriz Claudia Alencar é internada em CTI no Rio

Segundo o filho, artista está em estado grave, diagnosticada com infecção bacteriana. **P. 2**

O DIA D

CHEF ENSINA RECEITA DE FAROFA

Henrique Fogaça mostra como preparar a iguaria com o pão francês que sobra de um dia para o outro. **P. 11**



RENATO PIZZUTO/BAND



REPRODUÇÃO/ REDES SOCIAIS

**GRACYANNE
BARBOSA DIZ QUE
NÃO ABRE MÃO DA
DIETA NO NATAL. P. 11**

Informe do Dia

Sidney Rezende

e-mail: informe@odia.com.br

www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

Com participação de:

SABRINA PIRRO

FINANÇAS

A dura caminhada até o ano que vem

Ol forte do verão misturado com o clima natalino e os sonhos para 2024 pertencem ao mesmo universo. Mas quando as confraternizações passarem, a conta virá. O Governo do Estado vai suar para ter equilíbrio financeiro. E a disputa municipal tomará conta do eleitor. Uma das medidas mais recentes, a que retira exigência do cumprimento de metas fiscais orçamentárias anuais de desempenho que dá força para pequenos produtores rurais, igrejas e templos de qualquer culto, empresas que produzem alimentos à base de farinha de trigo, e também para fabricantes de embarcações recreativas e esportivas, vira detalhe. As revogações constam em quatro leis, todas de autoria do deputado Chico Machado (SDD). A pergunta é: o caixa mais vazio vai resistir?



Revogações constam de quatro leis de autoria do deputado Chico Machado

O CALOR MATA E A FOME TAMBÉM

Sensibilizada com sofrimento das pessoas que ficam debaixo do sol esperando ser atendidas no restaurante popular da Central do Brasil, deputada Marina do MST criou abaixo-assinado para responsáveis colocarem toldo, assento e água potável na porta do bandeirão. “Já tivemos tragédia no Engenho no show da Taylor Swift. Vamos esperar ter outra na Central?”, disse, lembrando que são cada vez comuns ocorrências de insolação devido ao calor.



Pessoas sofrem com forte calor à espera de comida.

SAÚDE EM ANGRA DEPENDE DO SUS

O Cartão Saúde, lançado pela Prefeitura de Angra dos Reis, reúne todo histórico do paciente, consultas, exames e cirurgias realizadas, remédios recebidos e procedimentos agendados. Para 2024, a meta é entregar o Cartão Saúde a todos os moradores cadastrados nos postos de saúde.

NÚMEROS DO VAREJO FLUMINENSE NO NATAL

As vendas de Natal, esse ano, devem movimentar R\$ 5,18 bilhões no varejo fluminense. Estimativa é da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. Destaque, segundo a CNC, deve ser o ramo de hiper e supermercados, seguido pelos setores de vestuário, calçados e acessórios.

PICADINHO

O centenário Colégio Franco, em Laranjeiras, estará sob nova direção a partir de 2024: a atual vice-diretora, Adriana Cabral, sucede Helcio Alvim, que deixa a instituição.

STF Reconhece direito da Cedae de pagar seus débitos em precatórios e suspende bloqueios às contas da estatal.

ONG AMA da Pavuna retoma atividades em 2024 e, a partir de março, oferece cursos livres gratuitos a pessoas com deficiência auditiva, autista e em vulnerabilidade social.

Mutirão de limpeza

Ação da ‘Revolução das Bitucas’ foi lançada no Leme

Cerca de 200 pessoas participaram, na manhã de ontem, do mutirão de limpeza para recolher guimbas de cigarro na Praia do Leme, na Zona Sul do Rio. A ação do movimento ambiental “Revolução das Bitucas” marcou o lançamento da campanha de conscientização, que tem a meta de recolher das areias da orla carioca, até o fim do ano que vem, um milhão de guimbas, resíduo considerado o maior poluente de praias e oceanos.

Em uma hora da ação, o grupo recolheu 6 mil bitucas, levadas para reciclagem. Com o apoio da concessionária Orla Rio e do instituto Route Brasil, a iniciativa prevê grandes ações mensais em diversos pontos da cidade em 2024. A ideia, segundo o criador e coordenador da Revolução das Bitucas, Bernardo Egas, é realizar ainda mutirões suabaquáticos. Além disso, quiosques irão disponibilizar kits de limpeza para que voluntários participem das ações.



Em uma hora da ação, o grupo recolheu 6 mil bitucas

“Temos as praias mais lindas do mundo, mas que são incompatíveis com suas faixas de areia, sujas. A limpeza da orla sempre foi um tema muito importante para mim. Por isso, comecei a ação sozinho, catando bitucas durante uma hora por dia, por um mês, nas praias do Leme e de Copacabana. E o movimento surgiu, com a chegada de voluntários e amigos. Em 30 dias, 25 mil guimbas

de cigarro foram retiradas das areias da orla”, explicou Bernardo Egas, organizador da ação e ex-secretário municipal de Meio Ambiente. A ambientalista Adriana Cassas, que uniu o projeto que realiza, Rebituca Rio, à “Revolução das Bitucas”, acredita que o trabalho em conjunto seja fundamental para diminuir o descarte das guimbas nas areias da orla.

Atriz Claudia Alencar está internada

Segundo filho, ela deu entrada na Clínica São Vicente há uma semana



Claudia Alencar: estado grave

Claudia Alencar, de 73 anos, está internada em estado grave na Clínica São Vicente, localizada na Gávea, Zona Sul do Rio. A atriz, que permanece no CTI, deu entrada no hospital no último domingo, dia 17, e foi diagnosticada com uma infecção bacteriana grave. A informação foi confirmada por Yann Hatchuel, de 35, filho da artista.

“A situação é grave. Minha mãe está internada desde domingo com uma infecção bacteriana barra pesada. Infelizmente, ainda não tenho novas atualizações no quadro clínico... Está difícil, mas ela é muito guerreira”, afirma o primogênito da artista, que ainda é mãe de Crystall, de 32 anos.

Claudia Alencar, que recentemente foi escalada para participar da novela ‘Beleza Fatal’, do HBO Max, está longe da TV desde 2017, quando participou de ‘Rock Story’, da TV Globo. A artista, que atua desde 1975, ainda participou de obras como ‘Tieta’ (1989), ‘Esplendor’ (2000), ‘Porto dos Milagres’ (2001) e ‘Os Mutantes’ (2008).

ODIA Online As mais lidas

Aos 39 anos, Vagner Love acerta com clube da Série A do Brasileiro ESPORTE

Pai de Larissa Manoela desabafa sobre saudade após não ter convidado para casamento CELEBRIDADES

Estado vai contratar 1,3 mil cuidadores de alunos com necessidades especiais RIO DE JANEIRO

Três crianças desaparecidas na Vila Kennedy são localizadas na Avenida Brasil RIO DE JANEIRO

Teto de igreja desaba durante missa e deixa 80 feridos em MG; 8 tiveram ferimentos graves BRASIL

ODIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA : 2222-8600 E 98921-4985 - E-MAIL: faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE

Alexandre Rodrigues

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Edmo Junior

EDITORIA-ASSISTENTE

Ana Carla Gomes

SUBEDITORA

Carla Rangel

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE

Sidinei Nunes

INFOGRAFISTAS

Francisco Silva
Paulo Márcio

DEPARTAMENTOS:

Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. Gerência Industrial: 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca: (dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R\$ 2,00.

Interior do Estado e outros estados: R\$ 2,00 (domingos) Capital e Região Metropolitana: R\$ 4,00.
Interior do Estado e outros estados: R\$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Irai 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promoco@odia.com.br
Classificados: Tel: 2532-5000/WhatsApp: 98921-4985. De

2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279- De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
ODIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

RIO DE JANEIRO

Está chegando a hora! Ontem, os cariocas correram para o tradicional mercado do Rio, o Centro de Abastecimento do Estado da Guanabara (Cadeg), em Benfica, na Zona Norte da cidade, para garantir as compras para a ceia.

De acordo com uma pesquisa da Associação de Supermercado do Estado do Rio de Janeiro (Asserj) em parceria com a consultoria Future Tank, 82% da população vai realizar uma reunião familiar. Segundo o levantamento, os fluminenses vão gastar R\$ 384,42 com os alimentos e bebidas, sendo que, para 57% dos pesquisados, esse valor deve ser dividido entre os familiares. O estudo mostrou ainda que 41% da população deixou as compras de supermercado para a última hora, que coincide com a data limite de pagamento do 13º salário.

O empresário José Carlos Nascimento, de 60 anos, esteve na Cadeg, ontem, para garantir o vinho e o bacalhau de sua ceia e falou sobre o que achou dos preços dos alimentos. “Um pouco elevados em relação aos outros anos, inclusive os azeites”, disse, explicando que com a correria da semana, só conseguiu ir ao local de última hora. “Aproveitamos para fazer um passeio e almoçar”, contou.

Fábio Queiróz, presidente da Asserj, acredita que será um Natal de fartura na mesa da população do estado do Rio: “É a comemoração mais esperada pelas famílias brasileiras, sendo uma das datas mais aguardadas pelo varejo”.

MÉDICA DÁ DICAS PARA MANTER A SAÚDE

E com tantos alimentos na mesa, às vezes pode ser difícil comer com moderação. Por isso, a cardiologista nutróloga Maria Fernanda Neve listou cinco dicas sobre como aproveitar a ceia de Natal sem a aflição de ganhar uns quilos a mais. “Pode até parecer clichê, mas a verdade é que o que realmente importa não é o que você faz entre o Natal e o Ano Novo, mas entre o Ano Novo e o Natal. É isso que vai impactar na sua saúde física e mental. Por isso, agora, aproveite o momento para confraternizar com os familiares e amigos de forma leve e tranquila”, recomendou.

CONFIRA AS ORIENTAÇÕES:

1. Beba água. “Eu sempre oriento que os pacientes mantenham a hidratação, intercalando ingestão de bebida alcoólica com água. Escolha tomar o que você bebe menos para não perder a mão na quantidade. Consuma de forma consciente e com moderação”, diz a médica.

2. Faça escolhas inteligentes. Opte por comidas que você mais gosta, e não tenha com facilidade ao longo do

Segundo pesquisa da Asserj, a maioria da população (82%) vai realizar uma reunião familiar

ano, mas fazendo combinação inteligente. Coloque sempre proteína, salada e carboidrato.

3. Guarde um espaço para a sobremesa. Você não precisa exagerar e comer todas as opções da ceia. Escolha as suas prediletas e coma se deliciando, mas somente os alimentos que de fato de dão prazer. “Uma dica é sempre experimentar antes e, se a sobremesa de fato tiver maravilhosa, aí, sim, você come aproveitando”, ensinou a médica.

4. Mantenha a sua rotina de alimentação ao longo do dia. Tome um bom café da manhã, almoce e lanche, sempre incluindo proteínas em todas as refeições. Não chegue para a ceia sem de alimentar ao longo do dia. Assim, você evita os excessos. Ao incluir mais fibras e proteínas, você fica mais saciado e tende a exagerar menos.

5. Movimente-se. Tente fazer uma caminhada ou algum outro exercício de que você goste, afinal seu corpo não sabe que dia é hoje. E lembre-se: nunca comente sobre o corpo alheio.

De uma forma geral, esses encontros de família sempre geram algum grau de ansiedade e desconforto pela expectativa do que os parentes vão falar sobre o seu peso ou até mesmo o seu corpo. Esses pré-julgamentos levam a diversos problemas psicológicos, como compulsões e transtornos alimentares, especialmente para quem está em processos de emagrecimento ou mesmo de ganho de massa muscular. “Que tal fazer um elogio genuíno? Dizer que a pessoa está bonita é sempre muito melhor do que afirmar que ela emagreceu ou engordou. Acolhimento, carinho e cuidado, aliás, sempre devem ser praticados ao longo do ano e não só no Natal”, aconselhou Maria Fernanda.



ÚLTIMOS PREPARATIVOS PARA A CEIA DE NATAL

Cadeg recebe consumidores em busca de produtos que não podem faltar na reunião de família de hoje à noite. Médica dá dicas para manter a saúde



Dom Orani João Tempesta celebra missas

► A Catedral Metropolitana de São Sebastião, no Centro da cidade, será sede das tradicionais missas festivas de Natal. Celebrados pelo arcebispo do Rio Dom Orani João Tempesta, acontecerão dois encontros na arquidiocese, um hoje, na véspera do feriado, e outro amanhã.

As cerimônias em solenidade ao Natal têm início às 10h de hoje, quando a igreja realizará a Missa do 4º Domingo do Advento. No entanto, nesta data, o cardeal Dom Orani comandará apenas a clássica Missa do Galo, às 18h. No ato litúrgico, o padre colocará um boneco representando o menino Jesus no presépio montado no local para homenagear o nascimento de Cristo.

Amanhã, ele também regerá a Missa de Natal, às 10h. Dom Orani Tempesta foi nomeado arcebispo do Rio em 2014 pelo Papa Francisco.

Desde então, o religioso se tornou um dos símbolos da cidade no cunho social devido ao seu papel de influência em projetos que beneficiam a população mais carente.



ALEGRIA



Alta hospitalar vira belo presente

■ A menina Ana Alice de Azevedo Dias, de apenas 11 anos, teve alta, na sexta-feira, do Hospital Municipal Pedro II, em Santa Cruz, Zona Oeste, após seis meses internada devido a queimaduras de segundo grau, superficial e profundas, e terceiro grau, sofridas em 60% do corpo. Ela foi para casa com o seu pai, que a acompanhou durante toda a internação.

Ana Alice deu entrada na emergência do hospital, no dia 15 de junho, levada por um tio, depois de sofrer um acidente ocasionado por álcool em chamas. Ela estava em estado gravíssimo.

O composto causou lesões na face, no pescoço, no dorso e nos tórax anterior e posterior. A menina ficou internada no Centro de Tratamento Intensivo (CTI) Pediátrico sedada e em ventilação mecânica, e foi acompanhada pela equipe do Centro de Tratamento de Queimados.

O tratamento realizado envolveu diversos enxertos de pele e, segundo a equipe do hospital, evoluiu com diversas infecções.

Os profissionais de saúde disseram que estão radiantes com o resultado e a melhora de um quadro tão grave de queimaduras em uma criança e que a alta da paciente foi um grande presente de Natal. Eles realizaram uma festa de despedida para a Ana, com o tema ‘Sininho’, a fada personagem da Disney.

Prefeitura reinaugura Centro Dona Ivone Lara

Local faz parte do projeto que visa acolher população em situação de rua

A Prefeitura do Rio reinaugurou, ontem, o Centro de Atenção Psicossocial — Álcool e Outras Drogas (CAPSad) Dona Ivone Lara, em Cascadura, na Zona Norte. O local será uma residência e unidade de acolhimento do projeto ‘Seguir em Frente’, para auxiliar pessoas a deixarem a situação de rua. O prefeito do Rio, Eduardo Paes, e o secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz, estiveram presentes no local.

A inauguração faz parte do programa ‘Seguir em Frente’, destinado a dar assistência a pessoas em situação de rua, em especial, dependentes químicos. A iniciativa traça o novo plano de ação e monitoramento para proteção à população em situação de rua na capital, incluindo a intenção compulsória, sugerida pelo prefeito há um mês. A ação foi publicada na quinta-feira, no Diário Oficial.

Segundo Soranz, esse CAPSad é um espaço diferenciado dos outros, já que ele está ligado com unidades de acolhimento e tem também residências de acolhimento em outro lugares. Ainda segundo o secretário de Saúde, a principal causa para essas pessoas saírem da situação de rua é a vontade de trabalhar. “Temos um censo que mostra que mais de 70% pessoas querem trabalhar,



O prefeito Eduardo Paes e o secretário de Saúde, Daniel Soranz, reinauguraram o CAPSad Dona Ivone Lara

essa é a principal causa para saírem da situação de rua”, explica o secretário.

O secretário também falou sobre a internação involuntária em casos de intoxicação ou pessoas que atacam contra a própria vida e revelou que a unidade já salvou a vida de pacientes que se encontravam nessas situações. “Nós tivemos um paciente, não vou citar o nome do paciente, mas estava desacordado na rua, as pessoas passavam, fingiam que não

viam. O Samu foi chamado, mas não compareceu. Ele tinha uma tuberculose muito resistente, HIV positivo, hiperglicêmico e uma intoxicação fortíssima com substâncias ilícitas. A gente não pode deixar uma pessoa na rua desse jeito. Se não tivéssemos realizado essa internação, ele ia morrer”, contou.

“Isso é você olhar essa pessoa como um ser humano, é reumanizar aquela pessoa que muitas vezes está invisível em situação de rua. Essa

fase 0 (internação involuntária), ela é uma exceção, mas muitas vezes ela precisa acontecer. Não dá para a gente permitir uma pessoa totalmente fora de si, intoxicada, colocar em risco a sua própria vida e achar que isso é normal”, completou.

O local em Cascadura foi batizado com o nome de Dona Ivone Lara para reconhecer a importância da sua trajetória e do seu trabalho de mais de três décadas na saúde mental.

Terminal Gentileza tem primeira viagem-teste

O VLT fez ontem sua primeira viagem-teste ao Terminal Intermodal Gentileza (TIG), que está na reta final de construção na região do Gasômetro. O transporte saiu do Centro Integrado de Operação e Manutenção (CIOM), na Gamboa, em direção ao terminal.

A viagem contou com a presença do prefeito Eduardo Paes. Esta foi a primeira vez que o transporte fez o novo trecho nos trilhos energizados.

“Hoje celebramos a primeira chegada do VLT a este novo terminal. Estamos com a expectativa de, em janeiro, colocar o BRT Transbrasil para funcio-

nar, chegando no Terminal Gentileza, o que vai ser uma grande mudança na mobilidade da cidade. Aqui, vai ter sempre essa baldeação, sem custo adicional, para as pessoas poderem chegar no Centro. Pela primeira vez teremos todo o sistema BRT funcionando e integrado. A pessoa vai poder sair de Santa Cruz e chegar no Aeroporto Santos Dumont usando BRT e VLT. E teremos um BRT direto para o Aeroporto Internacional”, afirmou Paes.

Além de integrar duas linhas do VLT, o TIG receberá o BRT Transbrasil e linhas de ônibus regulares. A estimativa é que mais de 130 mil pessoas passem pelo terminal todos os dias.

Projeto do estado beneficia idosos

Voltado para os idosos, o governo do Rio lançou, na última sexta-feira, o programa 60 + Reabilita. Com as inscrições abertas a partir de janeiro de 2024, a iniciativa oferecerá fisioterapia e atividade física de forma gratuita aos interessados.

A ideia, realizada em colaboração com a Secretaria de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável (Seijes), começará com 100 núcleos espalhados pela capital. O

governador Cláudio Castro comentou sobre o programa.

“Com esse projeto, vamos oferecer ainda mais qualidade de vida para a população idosa. Aliando atividades físicas à fisioterapia, conseguimos fortalecer a saúde e também contribuir para fatores muito importantes como a socialização e até mesmo independência para que possam realizar atividades do dia a dia. Estamos começando pela capital, mas a proposta é levar o programa para todo o estado”, disse.

DOAR SANGUE É SALVAR VIDAS

Uma única doação de sangue pode ajudar até 4 pessoas.



Doe no Hospital Geral de Nova Iguaçu

Avenida Henrique Duque Estrada Meyer, nº 953, Posse.

De segunda a sábado. Das 7h30 às 18h.





Imagens de câmeras de segurança dos locais onde houve os assaltos flagraram toda a ação e foram usadas pela Polícia Civil

Grupo é acusado de furtar bicicletas em Niterói

Três integrantes foram presos em flagrante, e um outro foi detido por receptação

A Polícia Civil prendeu um grupo apontado como responsável por furtar bicicletas em Niterói, na Região Metropolitana do Rio, na última sexta-feira. A prisão aconteceu após a realização do terceiro roubo no mesmo endereço.

Segundo as investigações, o bando arrombou os portões da garagem para entrar no condomínio na Rua Francisco Pimentel, no Ingá, durante a madrugada. Câmeras de segurança do local capturaram toda a ação. Os integrantes do grupo, iden-

tificados como Cristiano Fernandes, Tainara Batista Siqueira e Alexandre Bahiense, foram presos em flagrante. Já na delegacia, Cristiano e Alexandre confessaram o crime durante depoimento na delegacia.

Além dos três, João Davi

De Oliveira foi preso acusado de receptação em sua residência, em São Gonçalo. As bicicletas roubadas foram recuperadas pela polícia, uma custando aproximadamente R\$ 40 mil, e outra no valor de R\$ 4 mil. O caso foi registrado na 76ª DP (Niterói).

Suspeito de matar mulher a facadas em Búzios é preso em Araruama

Marcelo da Silva, de 44 anos, estava foragido e foi encontrado por guardas municipais

Marcelo da Silva, de 44 anos, suspeito de matar a mulher a facadas, foi preso ontem, em Araruama, na Região dos Lagos do Rio. Ivone Sperendio Barradas Amaral, de 42 anos, foi encontrada morta dentro de casa em Búzios, também na Região dos Lagos, na última quinta-feira.

Segundo a Polícia Civil, o homem foi capturado por agentes da Guarda Civil de Araruama e conduzido à 118ª DP (Araruama), onde foi cumprido um mandado de prisão temporária contra ele. Marcelo era considerado foragido desde sexta-feira, após a Justiça do Rio aceitar um pedido da 127ª DP (Búzios) pela sua prisão.

A investigação já havia identificado que o suspeito estava escondido na casa de parentes em Squarema, também na Região dos Lagos. De lá, ele fugiu para



Ivone Sperendio Barradas Amaral, de 42 anos, foi morta a facadas

Araruama. Marcelo respondeu pelo crime de feminicídio.

O corpo de Ivone foi encontrado dentro de uma residência no bairro Cem Braças, em Búzios, na noite de quinta-feira. A vítima trabalhava em uma loja de conveniência e hamburgueria do balneário. Após dois dias sem aparecer no estabelecimento, funcionários foram até a residência dela e encontraram marcas de sangue. A polícia foi acionada e constatou que a mulher havia sido morta no local.

O corpo foi levado para o Instituto Médico Legal (IML) de Cabo Frio. Iury Sperandio, irmão da vítima, usou as suas redes sociais para se despedir. “Não acredito que você se foi, minha irmã. Não acredito que tiraram você de nós dessa maneira tão cruel e covarde. Nem pude dar o último adeus”, escreveu.

Mortos em ataque a tiros no Terreirão são identificados

Civil analisa imagens do local onde houve o crime para encontrar autores

A Polícia Civil identificou os dois homens que foram mortos em um ataque a tiros, na última quinta-feira, na comunidade do Terreirão, no Recreio dos Bandeirantes, Zona Oeste. Lucas de Oliveira Silva, de 25 anos, e de Caio Henrique da Silva Souza, de 30, não resistiram após serem baleados.

Além disso, imagens de câmeras de segurança locais foram recolhidas e estão sendo analisadas para identificar a autoria do crime e esclarecer a motivação do ataque. Um terceiro homem, que não teve a identidade

revelada, ficou ferido. Ele foi socorrido e encaminhado ao Hospital Municipal Lourenço Jorge, na Barra da Tijuca, também na Zona Oeste do Rio. Não há informações sobre o seu estado de saúde.

Na ocasião, policiais militares do 31º BPM (Recreio dos Bandeirantes) foram acionados para verificar tiros em uma rua da comunidade. Chegando ao local, os policiais localizaram os dois mortos e o ferido. Uma pistola foi encontrada no local. O caso está sendo investigado pela Delegacia de Homicídios da Capital (DHC).



Dois homens morreram e outro ficou ferido em crime no Terreirão

DIA A DIA

SUSPEITA DE MATAR MÃE VIRA RÉ

O Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ) aceitou a denúncia do Ministério Público do Rio (MPRJ) por homicídio qualificado contra Renata Barbieri Uliana. A mulher, agora ré pelo crime, é suspeita de ser mandante da morte da idosa Sheila Macedo da Silva, de 65 anos, em outubro deste ano, quando saía do seu condomínio no bairro Pechincha, em Jacarepaguá, Zona Oeste.

Segundo as investigações, Renata fez compras e contraiu um empréstimo

consignado de R\$ 50 mil utilizando dados do cartão da vítima. Em seguida, esse valor foi transferido para uma conta pessoal da suspeita. Para o MPRJ, Renata arquitetou a morte da vítima com uma terceira pessoa, que efetuou os disparos em um carro branco assim que a idosa foi atraída pela suspeita para fora do prédio para conversar. O crime teria motivação financeira, já que a suspeita, que era tida como filha de consideração, vinha desviando dinheiro da vítima.

CRIANÇAS VÃO CONTINUAR EM ABRIGO

As três crianças encontradas após ficarem 24 horas desaparecidas ao saírem de casa, na Vila Kennedy, Zona Oeste do Rio, vão continuar em um abrigo da prefeitura do Rio até nova decisão judicial. Os irmãos D.R.S, de 6 anos, E.R.S, de 10, e R.R.S, de 12, sumiram na última quinta-feira, e foram localizados na sexta por um amigo do pai delas, na Avenida Brasil. O trio foi encaminhado para o Conselho Tutelar de Campo Grande, também na Zona

Oeste, que ainda analisa o caso.

Segundo o pai das crianças, Rafael Souza de Lima, 42, há uma briga judicial pela guarda dos filhos entre ele e a mãe biológica, que mora em Rio das Ostras, na Região dos Lagos do Rio. Além das três crianças que desapareceram, o ex-casal tem ainda outros dois filhos que estão sob os cuidados do pai. A desavença entre os pais teria motivado a filha de 12 anos a sair de casa levando os irmãos de 10 e 6 anos.

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR



O ATO DE DOAR

A generosidade é considerada uma virtude essencial. Paciência é outra qualidade a ser adquirida por aqueles que querem avançar. Mas esse progresso tem um preço: o “eu pessoal”, a personalidade, não gosta de ficar em segundo

plano e quer que suas vontades prevaleçam sempre. Assim, num mesmo dia, podemos ser testados de várias maneiras. Em alguns momentos, a avareza quer se manifestar e precisamos enfrentá-la; noutra hora é o comodismo que é desafiado, provocando desagrado. A sequência de even-

tos desse tipo pode ser extenuante. Mas nossa Força é maior! Mas por que reagimos assim, com um comportamento contrário à nossa capacidade de doação? Para quem quer se modificar positivamente e trilhar o caminho do autoconhecimento, os desafios se suce-

dem na forma de pequenos testes. Isso costuma ocorrer com você? Comigo sim. Estudo Teosofia, então tenho acesso a ensinamentos inspiradores de sábios de diferentes tradições. Mas uma coisa é a teoria e outra é sua prática. Nesses momentos podemos constatar se o conhecimento se tornou de fato sabedoria, se passou a fazer parte do nosso ser. O apego nos restringe,

a avareza aprisiona e gera medo. Tenho observado que muitos de nossos medos vêm do egoísmo. Quando nos tornamos altruístas, uma nova perspectiva se abre e podemos avançar mais felizes e desprendidos, fortalecidos para o enfrentamento e superação das dificuldades naturais da senda. Entretanto é preciso vencer a nós mesmos, nossas pequenas batalhas cotidianas,

para podermos vislumbrar a luz do horizonte iluminando a estrada por onde daremos os próximos passos dessa desafiadora jornada. Vida que segue! Caminhemos. Podemos. Vamos! **Fernando Mansur:** Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ. **BLOG FM_FERNANDO MANSUR**

**R\$ 1.421 OU
R\$ 1.389? AFINAL,
QUAL SERÁ O
SALÁRIO?**

A nova política de valorização do salário-mínimo que passa a valer no ano de 2024 deixou os brasileiros na expectativa sobre o valor do piso salarial no próximo ano. O governo federal passará a usar os índices de inflação medidos pelo INPC do último ano somado ao PIB dos últimos dois anos. E esse cálculo deve valer todos os anos, independentemente do governo. Os ministérios do Planejamento e da Fazenda já haviam divulgado o valor de R\$ 1.421 como o novo piso salarial do ano de 2024. Contudo, no Projeto de Lei de Diretrizes Orçamentárias (PLDO) de 2024 consta o valor de R\$ 1.389. Então, qual será o real valor?

O salário-mínimo no valor de R\$ 1.389 considera apenas o índice Nacional de Preços ao Consumidor de 5,16%. Ou seja, não segue a política de valorização prevista no Projeto de Lei de Conversão divulgada pelo presidente Lula, que considera o INPC e o PIB.

Dessa forma, o valor abaixo do esperado, certamente, deixou muitas pessoas desapontadas. Mas, ainda há esperança de que

o valor aumente. Isso porque, mesmo que o PLDO tenha passado por aprovação no Congresso Nacional, o presidente Lula precisa sancionar. E ele, por ter proposto a política de valorização, deve querer segui-la.

Nos últimos anos, os reajustes salariais apenas contaram com a reposição da perda inflacionária, ou seja, seguiram apenas a inflação, conforme orien-

ta a Constituição Federal. A ideia de incluir o PIB nessa somatória é para dar um ganho real para os brasileiros.

Não são apenas os trabalhadores que possuem o salário-mínimo como referência. Os beneficiários do INSS e do Benefício de Prestação Continuada, assim como abono salarial e seguro-desemprego, também estão atrelados ao mínimo. Por conta disso,



Novo valor para o piso salarial encaminhado pelo Congresso gerou um desânimo nos brasileiros

de acordo com o Planejamento, a cada R\$ 1 de aumento no piso salarial, há um impacto de R\$ 368,5 milhões no orçamento.

O ano está quase acabando. Logo saberemos mais informações sobre o salário-mínimo do ano de 2024. Esperamos que o va-

lor represente um ganho real para todos. Também trago informações sobre o INSS, economia e finanças no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial. Um feliz e abençoado Natal para você e sua família!

O DIA

Grupo de Comunicação

Segue o Líder



Meia Hora é nº 1 de vendas em bancas no Rio.

*dados do Instituto Verificador de Comunicação (IVC) - novembro de 2023

Temos muito o que agradecer a vocês que inspiram nossas capas, que fazem parte das nossas matérias e do nosso Rio de Janeiro.



3 Anos de sucesso



@publirioonline



/publirioonline

Ouçã em:



Spotify



Apple Podcasts



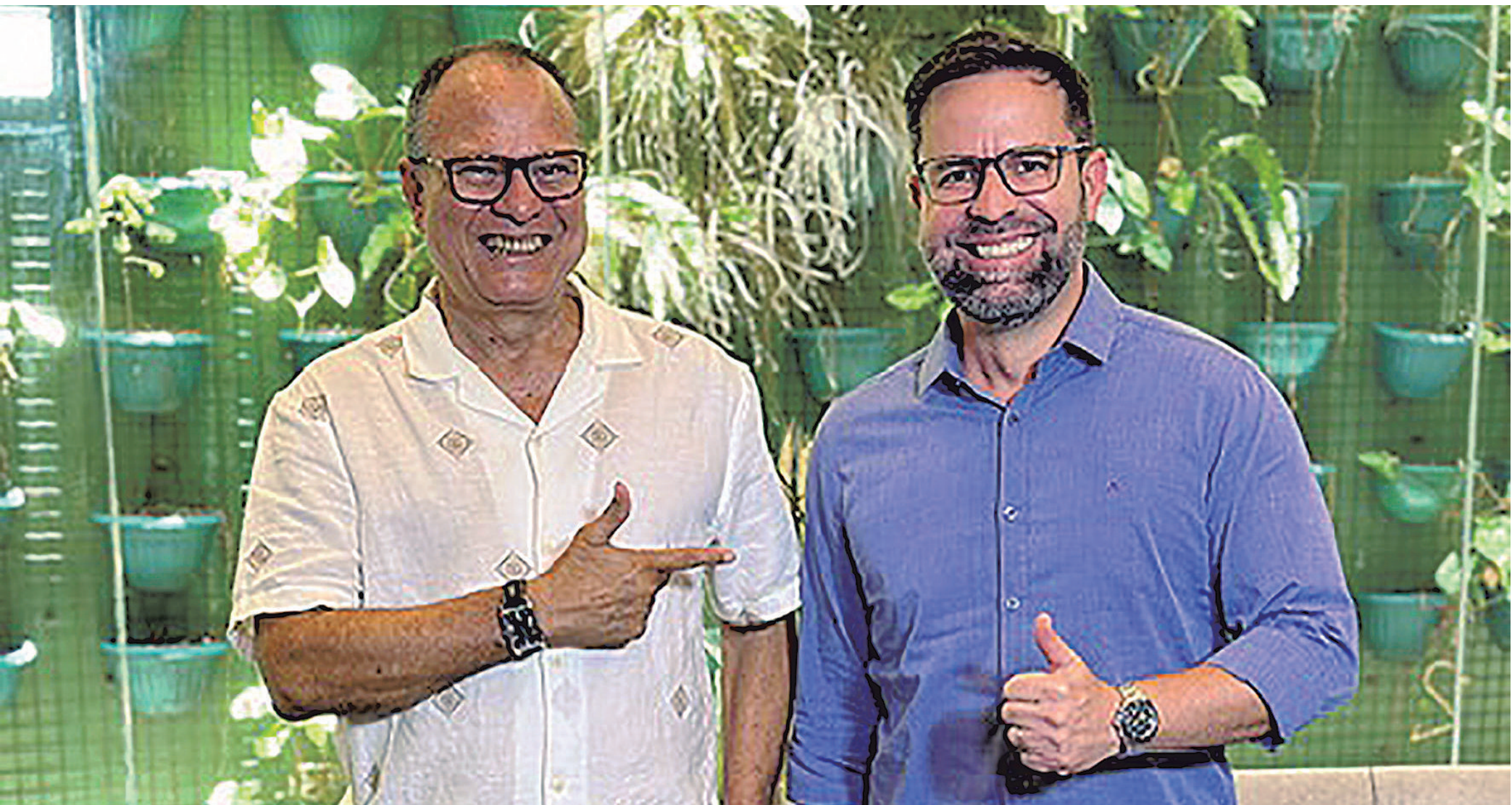
Google Podcasts

Entrevistas autênticas com ícones da arte, negócios e política.

Não há tempo ruim para quem está sempre atento às oportunidades. A PubliRio, agência de comunicação atuante no mercado do Rio de Janeiro há 34 anos, fez disso uma de suas marcas e hoje tem um programa próprio na TV: “PUBLIRIO ONLINE”. O programa está no ar aos sábados, às 19h, na TV Max Rio (Canal 25 da Net e 525 em HD da NET/CLARO). São 3 edições por semana, já que é reapresentado aos domingos, às 16h, e às quartas-feiras, às 18h. Estamos também

nas mídias digitais (YouTube, Instagram e Facebook) e nos principais tocadores de Podcast (Spotfy, Google e Apple Podcast). E recentemente também é retransmitido pela Rádio 98 FM Rio, para mais 250 mil ouvintes. Trata-se de um programa de entretenimento, com entrevistas com artistas, empresários, desportistas, políticos e quem mais estiver na mídia e tenha algo a mais para mostrar ao público. A apresentação é do publicitário e CEO da empresa Silvio Barbosa.

Entrevistado de hoje é o vereador Vitor Hugo.



Ele será entrevistado, hoje, às 4 da tarde, no programa PUBLIRIO ONLINE, pela TV MAX RIO (canais 25 e 525 HD da NET/CLARO, e para quem não e assinante da NET/CLARO poderá assistir pelo nosso canal do YouTube ou via internet: www.tvmaxrio.net



Acesse o QR-Code e assista a entrevistas



TV MAX
Canal 25 e 525 da NET
#ORioCorrePraMax



www.radio98fmrio.com.br
Todos os domingos, às 17h30

PARCEIROS DO PROGRAMA:



@confeitariacolombo



@cdesignhotel



@citerauniformes



Camélia Flores
Pensou flores, pensou Camélia Flores

@acameliaflores

CONFIRA OS NOSSOS PRÓXIMOS ENTREVISTADOS PARA ESSE ANO AINDA:

Tiago Pavinatto Escritor, Apresentador de Rádio e TV, Profa. Dra. Denise Pires de Carvalho Secretária de Educação Superior do Governo Federal, Marcelo Iablonski Ceo da IBK, O Psicólogo Dr. Luiz Ainbinder, Prof. Dr. Carlos Alberto Nunes Cosenza emérito da UFRJ, Prof. Dr. Mario Cesar Vidal da Coppe – UFRJ e Pesquisador Emérito IEA, O Comunicador da Super Rádio Tupi Roberto Canazio, Dr.Nagib Assad Urologista, Dr. Sylvio Provenzano Clínico Geral e Endocrinologista, Dr. Cicero Munhoz Cardiologista, Wagner Victor Engenheiro e ex-secretário de Educação, O comunicador Carlos Alberto da Rádio Positividade e dublador do Homer Simpson, O cantor e compositor Tuninho Geraís, O surfista Ian Cosenza ,campeão nas ondas gigantes em Nazaret e o Desembargador Dr. Siro Darlan.

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor



■ **site:**
odia.ig.com.br/colunas/
caminho-da-sabedoria

■ **e-mail:**
caminhodasabedoria@
odia.com.br

INVENTÁRIO ESPIRITUAL

MAIS UM ANO SE FINDA... O QUE EU FIZ?

“Ensina-nos a contar os nossos dias, de tal maneira que alcancemos coração sábio”, Salmos 90.12

Mais um fim de ano chega. E neste período é normal vermos empresas realizando um balanço financeiro, a fim de analisarem indicadores referentes aos lucros versus prejuízo. As empresas precisam fazer este procedimento de acertos de contas para que se mantenham vivas e saudáveis no mercado.

É comum também se fazer acertos de contas em nossas finanças... quanto gastamos no cartão de crédito, ou quanto usamos de fato ou desperdiçamos de energia e água, alimentos, entre outras avaliações.

Na vida pessoal não é diferente, pois precisamos analisar pontos positivos e negativos para o crescimento profissional, cognitivo e pessoal. Quantos livros eu li neste ano? Quantas refeições realizei à mesa em companhia dos meus familiares? Quanto tempo de qualidade passei com minha família e amigos? Quanto tempo de qualidade vivi ou desperdicei em coisas que nada me agregaram? Cumpri as metas que estabeleci há um ano? Realizei ou procrastinei? Esta análise propicia meios para que a pessoa seja bem-sucedida diante das metas a serem alcançadas. Mas, em relação à vida espiritual, como fica esta questão? O que de fato fizemos com a nossa vida com Deus ao longo deste ano que se finda?

Vivenciei realmente mudança de vida? Em que nível de intimidade com Deus me encontro agora?

Podemos fazer uma análise de nosso balanço espiritual e diante dele sermos autênticos conosco mesmo em reconhecer como de fato estamos ou podemos simplesmente dar desculpas e seguirmos com falsas aparências. Vivemos em tempos proféticos onde o cenário mundial e a natureza nos apresentam sinais nos céus e



na terra, evidenciando claramente as profecias preditas por Jesus em Seu Sermão de Mateus 24.

Verdadeiramente, é tempo de fazermos um balanço espiritual aprofundado de nossa vida com Deus. Neste tempo chamado hoje te-

mos a oportunidade para o arrependimento e quebrantamento ou exirmos as culpas e fingir que está tudo bem. O fato é que a escolha feita poderá conduzi-lo à entrada triunfal dos portões celestiais para as Bodas do Cordeiro ou simplesmente

o impedirá de adentrar a tão esperada festa.

Spurgeon disse: “Esquadrinhar a ti mesmo não pode causar nenhum dano. Nenhum comerciante jamais empobrece por revisar seus livros contábeis; poderia descobrir-se mais pobre do que pensava, mas não é a revisão dos livros que o empobreceu, pois ele se prejudicou por alguma prática comercial errada que ocorreu antes. Meu amigo, é melhor que conheças o passado, enquanto tenhas tempo para restaurá-lo, e não que continues com teus olhos vendados, esperando entrar pelas portas do Paraíso e descobrir teu erro quando, aí, já seja demasiado tarde porque a porta está fechada.”

O inventário espiritual é pessoal e intransferível. Neste findar de ano, analise, de 0 a 10, que nota você daria a si mesmo para seu relacionamento com Deus? Que nota você daria para as palavras que saem de sua boca ou de suas ações diante dos que estão em seu entorno? Que nota você daria para sua vida cristã?

O Noivo se aproxima com Sua comitiva angelical, para

buscar a Sua noiva santa, irreprensível, sem mácula (Ef 5.27). Ele dará o privilégio de adentrar os Portões da Cidade àqueles que lavaram suas vestes no sangue do Cordeiro (Ap 22.14), que permanecerem fiéis até o fim.

Realize agora o seu balanço espiritual e neste Natal presenteie a sua vida com a mentoria de Cristo, debruce sobre Seus mandamentos e viva os Seus ensinamentos. Envolve-se com Ele, seja íntimo dEle, alimente-se do Pão Vivo, sacie-se em Sua fonte de águas vivas. Viva integralmente na companhia inseparável do Emanuel para que possa alcançar um coração sábio (Sl 90.12).

Seja fiel. Esteja pronto com ouvidos aguçados para a voz do arcanjo e coração queimando para o toque da trombeta (1Ts 4.16), pois apressadamente Ele vem! Pense nisso!

Tenha um Natal de indicadores de crescimento espiritual e um 2024 repleto de perspectivas para a eternidade com Cristo!

No amor de Cristo,
Bispo Abner Ferreira

Coluna publicada aos domingos

Domingo, 24-12-2023

CLASSISMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

ODIA **LIGUE E ANUNCIE**
2532-5000

- A** **IMÓVEIS**
Compra e Venda
Pág. 1
- B** **IMÓVEIS**
Aluguel
Pág. 1
- C** **NEGÓCIOS**
Pág. 1
- D** **EMPREGOS**
Pág. 1
- E** **CASA**
Pág. 1
- F** **AUTOMANIA**
Pág. 1

a
imóveis
compra e venda

centro

> bairro de fátima;
catumbi; centro; lapa;
cidade nova; gamboa;
santo cristo; saúde

Leonel
CONSORCÍOS
COMPRA E VENDA
CONSORCÍOS
Contemplados ou Não
Imóveis, Capital de giro, Autos,
Utilitários e Caminhões...
Melhores preços!
Acesse o site
www.leonelconsorcios.com.br
(21) 97012-3333
(21) 96423-1303
(21) 99695-1897

CLASSISMAIS
LIGUE
2532-5000

MAIS FÁCIL DE VENDER.
MAIS FÁCIL DE ACHAR.
MAIS FÁCIL DE COMPRAR.

CLASSISMAIS
LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000 **ODIA**

C
negócios

negócios
diversos

LIVROS V/TEXTO
Cultura Racional dos Livros
Universo em Desencanto:
conhecimento vindo de um
mundo superior, o mundo
Racional.

e
casa

Místicos e
Religiosos

SARA D'CIGANA
Cartas e Tarô. Faço/ Desfaço
qualquer trabalho: magia,
amarações, separações.
Resultados Rápidos!. Casca-
dura: 2596-6002/ 99962-
4326/ 98040-8706 What-
sapp.
www.saradecigana.com.br

CLASSISMAIS
LIGUE
2532-5000

Surpresas no quintal



Texto:
Ana Carla Gomes
acarla@odia.com.br

Arte:
Kiko

Nunca achei que seria tão próxima de um gato, ou melhor, de uma gata. No quintal de casa, sempre tivemos cachorros, que foram companhias constantes em nossas vidas. Todos eram grandes, aliás. Três deles eram da raça boxer, de uma mesma família, e ficaram conosco até envelhecerem e morrerem. Depois veio um pitbull, que foi adestrado e, justamente por isso, foi o mais obediente de todos. Ele também partiu e, em seguida, chegou o Bryan, o nosso pastor canadense, que acompanhou todo o crescimento dos meus dois sobrinhos, ganhou os nossos corações e se despediu já velhinho, no ano passado. Por aqui, todos choraram a partida dele: a família e o quintal.

Ele se foi para o céu dos cães e nos deixou uma herança: uma gatinha que havia adotado cerca de dois anos antes de morrer. No início, eu ficava intrigada com aquela relação, tão curiosa ao meu olhar. De repente, via o Bryan correndo atrás da felina e acreditava que ele queria capturá-la. Tolice a minha. Os dois já haviam feito amizade. Pouco a pouco, percebemos que eles não eram rivais, mas aliados. Ele deixava que ela chegasse perto do seu pote de comida e dosava a sua força na hora das brincadeiras para não machucá-la. Juntos, eram belos parceiros.

Logo começamos a comprar também uma ração para gatos, que entrou na lista de despesas mensais da casa. Até que o Bryan partiu, nos deixando lágrimas, saudades e uma missão: seguir cuidando da sua gata, que ficou pelo quintal. Cada vez mais manhosa, ela me conquistou com as suas gracinhas. Quando me vê, adora se esticar e mostrar sua flexibilidade felina ou faz questão de passar perto das minhas pernas. Gosta de atenção e, segundo dizem os fãs de gato, ela me adotou.

Há pouco tempo, resolveu andar pelos arredores e demorou para voltar para casa. Até que um dia, quando eu estava na cozinha, ouvi um miado vindo do terraço e não tive dúvidas: era ela! Reparei que a sua coleirinha rosa, que havia comprado durante uma viagem nas férias, estava bem suja. Logo adquiri outra, de tom laranja. E, quando a chamei para colocar o novo adorno em seu pescoço, pensei nas voltas que a vida dá. Por alguns instantes, ela recuou, mas em seguida deixou que eu colocasse o acessório.

“Nunca pensei que um dia eu estaria tão pertinho de um gato, colocando uma coleira nele”, confidenciei ao meu namorado, naquele mesmo dia. E justifiquei: “Sempre achei que os gatos eram traiçoeiros e poderiam me atacar a qualquer instante”. Gateiro assumido, ele logo comentou: “É mito”.

Fiquei com vários flashes daqueles momentos na cabeça. Relembrei as cenas da gatinha com o Bryan, dela fazendo dengo, voltando para casa e deixando, calmamente, que eu lhe colocasse uma nova coleira. E também recordei o meu receio com os felinos. Foi preciso que o Bryan, por quem já nutríamos imenso afeto, me apresentasse a possibilidade de conviver com uma gatinha e entender que nem todas as narrativas que ouvimos ou crenças que nutrimos são verdadeiras. Essa história — que perdura até hoje no meu coração — mostra que as amizades que julgamos improváveis podem acontecer. Aliás, rótulos reduzem as possibilidades, em vez de ampliá-las. Que hoje, amanhã e sempre, a vida nos surpreenda e seja mais bela do que as nossas ideias preconcebidas. Feliz Natal!



Bryan, nosso pastor canadense, foi para o céu dos cães, deixando lágrimas, saudades e uma missão: cuidar da gatinha que ele havia adotado no quintal cerca de dois anos antes de sua partida



Essa história — que perdura até hoje no meu coração — mostra que as amizades que julgamos improváveis podem acontecer. Aliás, rótulos reduzem as possibilidades, em vez de ampliá-las



OPINIÃO

CRÔNICAS E ARTIGOS

Lula e Bolsonaro: almas irmãs



Aristóteles Drummond
Jornalista

Setores mais isentos da sociedade brasileira, os 30% não envolvidos na radicalização e divisão ideológica que o país vive, começam a concluir que efetivamente a eleição presidencial teria de qualquer maneira um resultado negativo para o país.

Bolsonaro construiu uma derrota improvável, pois vinha fazendo um bom governo, na economia, na gestão, no controle da corrupção. Recuperou as estatais de imensos prejuízos. A Petrobras, por exemplo, estava entre as três maiores dívidas do mundo e, ao final de seu governo, entre as três mais lucrativas entre as petroleiras.

Mas foi vencido pela arrogância e ignorância. Sobretudo a insegurança de conviver no círculo mais íntimo com pessoas de melhor nível social e cultural. Governou cercado de filhos, todos mediócras, no mínimo, e militares suboficiais. Formou uma boa equipe ministerial, mas de relações formais e protocolares. Meteu os pés pelas mãos em dois setores essenciais: saúde e educação. Mas apenas no campo conceitual, pois deu gestão sem implicações ideológicas. Na saúde, por exemplo, foi infeliz nas intervenções na pandemia, resistiu de início às vacinas, se negou a ser vacinado, desrespeitou o uso de máscaras e o isolamento, chegou a ironizar a pandemia a denominando de “gripezinha”. Entretanto, com atraso de poucas semanas, fez o Brasil exemplar na vacinação em todo o país e forneceu os recursos aos estados e municípios. Levado pelo deslumbamento com o cargo, brigou com a mídia e o judiciário, além de ter sido um desastre nas relações internacionais.

Lula, mais esperto e experiente, quase não fez campanha pois



ARTE KIKO

“Lula, mais esperto e experiente, quase não fez campanha pois opositor cuidava de semear polêmicas”

o opositor cuidava de semear polêmicas. Teve a brilhante ideia do vice-presidente com credibilidade no centro, larga experiência e duas vezes governador de São Paulo. O vice de Bolsonaro nunca disputou eleição de síndico.

No governo está sendo um desastre administrativo, político e com ultrapassado viés ideológico. Claro que não vai dar certo.

Os 38 milhões de eleitores que

se abstiveram ou votaram branco ou nulo mostram a dimensão da rejeição ao então presidente.

As próximas eleições, as municipais agora em 24 e as gerais em 26, devem acabar com estes dois polos nefastos para o país.

Ambos os segmentos do pensamento, esquerdistas e liberais têm quadros mais preparados para retirar o Brasil da crise que este governo está plantando.

Moeda Digital: sua adoção no mundo e os desafios no Brasil



Claudia Cataldi
Mestre em Ciência Política e Relações Internacionais

Não se trata de criptomoedas. Estamos falando de Moeda Digital do Banco Central, em livre tradução do inglês – Central Bank Digital Currency, que tem se tornado cada vez mais proeminente no cenário financeiro global. Vários países têm explorado e implementando ativamente a viabilidade do sistema emitido pelo Estado.

Dados recentes revelam que mais de 85% dos bancos centrais em todo o mundo estão considerando o desenvolvimento de suas próprias moedas digitais. Dentre os que já adotaram ou estão em processo avançado de implementação dos CBDCs, destacam-se a China, as Bahamas, a Suécia e o Uruguai, com destaque para a China, pioneira em desenvolvimento e implementação do yuan digital. Lá, estima-se que mais de 20 milhões de carteiras digitais já estejam em circulação, demonstrando a aceitação do CBDC na economia do gigante asiático.

Já no caso da insular Bahamas, a adoção da moeda digital em 2020 representa um caso único, onde, segundo o presidente de seu Banco

Central, o executivo que até 2012 tinha assento no board do FMI, John A. Rolle, “o Sand Dollar tem desempenhado um papel crucial contribuindo com o fortalecimento de nossa estrutura financeira promovendo sua inclusão eficiente e acessível, especialmente em regiões remotas e sobretudo carentes de serviços bancários tradicionais”, revelou ele.

O case da ilha paradisíaca vem seguido de países fisicamente distantes, mas quase gêmeos siameses no processo: a europeia Suécia e o sul-americano Uruguai. Os dois seguem em fase de ativa exploração dos CBDC’s como potenciais complementos às suas infraestruturas financeiras, incentivado pelo notável declínio no uso de dinheiro em espécie e correlato aumento nas transações eletrônicas no primeiro, onde estimativas indicam que apenas 1% de seu PIB é presentemente composto por notas e moedas em circulação, um dos níveis mais baixos do mundo.

O segundo, o Uruguai, em sua busca por maior estabilidade financeira e inclusão, encomendou estudos para perceber os benefícios e desafios associados à Moeda Digital, entendendo serem cruciais para determinar o impacto a longo prazo da iniciativa em sua economia. Aqui no Brasil, o DREX, como será

“O papel dos CBDCs na evolução do sistema financeiro global está moldando uma nova era de transações monetárias...”

chamado o Real digital, iniciou em fase de teste no início do ano, com previsão para entrar em vigor no final de 2024, início de 2025, quando o Banco Central do Brasil pretende disponibilizá-lo para uso por meio de contas digitais, aplicativos, e plataformas de pagamentos.

Fato é que, muito embora os benefícios potenciais dos CBDCs incluam maior eficiência de pagamentos, inclusão financeira aprimorada e redução da dependência de intermediários financeiros, há desafios significativos a serem considerados. Questões como privacidade dos dados, segurança cibernética e um potencial impacto nas políticas monetárias exigem atenção cuidadosa em sua adoção.

Assim, enquanto diversos países estão avançando no desenvolvimento e na implementação dos CBDCs, é mister realizar análises abrangentes dos impactos econômicos, sociais e regulatórios para garantir uma transição suave e bem-sucedida para o futuro das transações financeiras digitais. O papel dos CBDCs na evolução do sistema financeiro global está moldando uma nova era de transações monetárias, exigindo uma abordagem equilibrada, orientada por dados para maximizar os benefícios e mitigar os riscos associados.

Responsabilidade social



Ana Paula Rios
Pós-graduada em Gestão de Negócios de Impacto Social e diretora-presidente do Instituto LAR

A causa da população em situação de rua é um problema complexo que exige dedicação e esforço de todas as esferas da sociedade. Em 2022, a população em situação de rua passou de 281 mil pessoas em todo o Brasil. De acordo com o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), após a pandemia, o aumento foi de 38% em relação ao ano de 2019. Quando comparado ao percentual de crescimento da população brasileira, o aumento da população em situação de rua aponta dados alarmantes, chegando a 211%, enquanto o crescimento da população, segundo dados do IBGE, foi de apenas 11% no período de dez anos. Desse total, um pouco mais de 150 mil pessoas em situação de rua vivem na Região Sudeste.

Essa informação nos fornece uma reflexão muito importante de que hoje a grande maioria está em situação de rua pela falta de emprego. Olhando por essa perspectiva, o trabalho de muitas ONGs que atuam apoiando a reinserção dessa população no mercado de trabalho possui um papel fundamental, além do fato de humanizá-la e diminuir os estigmas sociais que essa parcela ainda possui.

Um mundo menos desigual passa pelas mãos de todos. Cada pessoa possui um papel relevante no cumprimento de seus deveres e obrigações para com a sociedade em geral. É o que chamamos de responsabilidade social.

“Essa informação nos fornece uma reflexão muito importante de que hoje a grande maioria está em situação de rua pela falta de emprego”

Hoje, entendemos que os pequenos movimentos em conjunto se transformam em grandes ações. Pensando nisso, entender nossa responsabilidade social pode gerar impactos significativos na vida de muitas pessoas.

Essa responsabilidade social pode vir com diversas formas e formatos, seja atuando na linha de frente em ONGs ou projetos sociais, ajudando financeiramente ou até mesmo por trás das telas, como voluntários nas redes sociais. O que importa é fazermos o que se pode para minimizar a desigualdade social. Então, não deixe de buscar a vertente que mais lhe agrada e fazer o que está ao seu alcance. Toda ajuda importa!

É imprescindível que todos os atores da sociedade estejam envolvidos nesse movimento de transformação, desde os cidadãos, as pequenas, médias e grandes empresas, os projetos sociais, ONGs e os poderes públicos gerando políticas públicas para a diminuição das desigualdades.

Estando à frente do Instituto LAR, pude perceber a grandiosidade da população brasileira no ato de ajudar. Quando foi noticiado o frio intenso que sofreríamos no inverno, o volume de doações de cobertores aumentou e a quantidade de pessoas entrando em contato para entender como ajudar também foi algo que chamou a atenção. O povo brasileiro sempre foi humanitário e temos visto isso em nosso dia a dia. Acredito que esse é o caminho para um mundo menos desigual e mais justo para todos.

DFamosos

Saiba como será o Natal da musa fitness Gracyanne Barbosa

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@meiahora.com

Dona de um corpo escultural, Gracyanne Barbosa, de 40 anos, não foge da alimentação saudável nem mesmo no Natal. A musa fitness revela que gosta de comemorar a data especial em família e diz que a ceia em sua casa tem opções de comida 'fit', preparadas de maneiras diferentes. "Não me importo em ter uma ceia especial para mim. Se tiver o básico do que eu costumo comer no dia a dia, já está ótimo! Sempre tem uma parte fit: um frango ou carne feito de maneira diferente, uma salada bem caprichada e uma sobremesa. Tudo com ingredientes que façam parte da minha dieta", comenta.

Mas não pense que o cardápio da ceia de Gracy é restrito. A mulher de Belo gosta de agradar o paladar de todos os familiares. "Em todas as comemorações tem de tudo um pouco: a parte fitness, que é a minha, e para a família, comida comum. Tudo o que eles gostam de comer (risos). Afinal, não posso pensar



REPRODUÇÃO

só em mim, né? Tenho que pensar em todos que estão comigo. Graças a Deus, hoje posso oferecer uma mesa farta a eles. Então tem que ter de tudo e mais um pouco", diverte-se.

Gracyanne ainda revela o que o Natal significa para ela e como pretende celebrar o dia especial. "Natal é o nascimento de Jesus Cristo. É um dia lindo, de reflexão e agradecimento. Gosto de presentear não apenas o Belo, mas todos a minha volta, participar de ações em instituições (mesmo que não possa estar presente no dia). Gosto de passar em casa, com nossa família, ver todo mundo ajudando a arrumar a casa, a preparar a ceia, sempre fazemos uma oração agradecendo por mais um ano, mais um momento juntos, pelo alimento à mesa...É um dia especial e cheio de amor", opina.

"Acho lindo esse momento de todos juntos à mesa, comendo bem. Talvez porque durante muitos anos eu não tive isso (por questões financeiras), poder proporcionar esse momento a eles é mágico", completa.

HENRIQUE FOGAÇA ENSINA COMO FAZER UMA FAROFA COM PÃO FRANCÊS

Para o chef Henrique Fogaça, celebrar o Natal é sinônimo de estar com a família e reencontrar aqueles que nem sempre estão presentes no dia a dia, como os seus pais e irmãos. Durante a ceia da sua família, os pratos que nunca ficam de fora são o arroz doce, uma sobremesa ensinada pela sua avó, e a especialidade de Fogaça: a farofa.

Na tela da Band com a segunda temporada de Masterchef+, edição especial do programa para cozinheiros acima de 60 anos, o chef comenta sobre a sua realização ao ser jurado da competição. "O Masterchef + tem um lugar especial porque são participantes que estão ali renovando muitas vezes seus desejos e ganhando um novo fôlego. Isso é muito bacana de ver", declara.

O episódio final da competição será exibido na terça-feira e contará com muita emoção, segundo Fogaça. A dupla de participantes Cida, assistente social de 67 anos, e Mônica, trancista de 79, disputará o prêmio contra



DIVULGAÇÃO/BANDEIRANTES

o tatuador Eduardo, de 62 anos, e a massagista Maria do Carmo, de 79.

Em clima festivo, os cozinheiros já enfrentaram uma prova, exibida no início deste mês, na qual tiveram que produzir potes de biscoitos de Natal, que depois foram doados para duas ONGs de São Bernardo do Campo, em São Paulo. As instituições presenteadas

foram a Associação São Luiz e o Lar Pequeno Leão, que acolhem crianças e adolescentes de 0 a 18 anos de idade em situação de vulnerabilidade social.

Com uma ceia repleta de novidades, Fogaça sugere pratos com carne, que podem ser preparados de diversas maneiras, entre elas a cocção lenta. Misturando o clássico com uma

surpresa, o chef ensina a seguir uma receita simples e fácil de farofa com maçã e uva passa para ser o acompanhamento dos pratos principais na noite de Natal.

RECEITA DE FAROFA

Para realizar essa receita, você vai precisar de:

- 1 pão francês, podendo ser um que esteja

mais passado e que foi comprado no dia anterior;

- 1 cebola roxa;
- 1 maçã;
- 1 porção de uvas-passas a gosto;
- 1 porção de hortelã a gosto;
- 1 pitada de sal.

MODO DE FAZER:

Comece a preparação

da farofa cortando a cebola roxa e a maçã em cubinhos.

Em seguida, raspe aos poucos a casca do pão francês, podendo ser usado nesse momento um ralador de queijo para facilitar o processo. Se o pão estiver bem murcho, borriefe um pouco de água e coloque no forno baixo por cinco minutos para que ele dê uma secada.

Jogue um fio de óleo na frigideira e frite a maçã e a cebola. Se a maçã não estiver muito doce, vale colocar uma colher de chá de açúcar para ajudar.

Misture bem os ingredientes já adicionados na panela e adicione a porção de uvas-passas a gosto.

Por fim, adicione a casca de pão ralada e mexa um pouco. É interessante você não deixar a casca por muito tempo no fogão, porque senão ela amolece.

Adicione hortelã a gosto e a farofa estará pronta para ser servida.

Reportagem da estagiária **Rafaela Gama**, sob supervisão de **Carla Rangel**

ECONOMIA

Planejamento é essencial para ficar com as contas no azul em 2024

Especialistas apontam quais as dicas para que as pessoas possam ter uma vida financeira equilibrada

KARILAYN AREIAS
karilayn.areas@odia.com.br

A no novo chegando e na lista de resoluções sempre tem uma meta relacionada à vida financeira. Muita gente se pergunta como economizar dinheiro sem deixar de viver ou pagar contas, mas o que poucos sabem é que é possível economizar sem sofrer. Na maioria das vezes são os maus hábitos que distanciam as pessoas de conseguirem gerenciar o dinheiro. A boa notícia é que, com algumas mudanças na rotina, é possível ver uma luz no fim do túnel e conseguir ter uma vida financeira organizada, defendem especialistas em finanças.

A educadora financeira Simone Sgarbi frisa que a solução para não passar apuros todo ano encontra-se na organização financeira com antecedência. Segundo ela, o ideal é que a pessoa comece a se programar no início de 2024 já pensando no ano seguinte. “O janeiro de 2025 tem que ser projetado agora e não em dezembro (do próximo ano). Não adianta. Se a pessoa não se organizou durante o ano, o dinheiro não vai cair no colo dela”, diz.

Mas, calma! Se você chegou no fim do ano com dívidas e já vai iniciar 2024 em uma situação financeira complicada, a educadora explica como se planejar. Basicamente há três tipos de contas: as fixas, que chegam todos os meses, sempre com o mesmo valor. Entram nessa categoria as contas de aluguel, internet e streaming, por exemplo. As variáveis, que também chegam todos os meses, mas o valor oscila. Contas de água, luz e gás estão nesta categoria. E as contas sazonais, que chegam em um determinado período do ano, presentes de Natal, renovação de seguros, etc.

Para Sgarbi, a organização das contas fixas é a mais fácil, já que ela pode ser feita uma vez só no ano. No entanto, ela contém uma pequena armadilha, na qual a maioria das pessoas cai. “No momento de listar as contas fixas, costuma-se esquecer de colocar as datas em que elas serão reajustadas”, diz.

Segundo a educadora financeira, isso pode fazer muita diferença no orçamento, porque impossibilita agir no período para negociar o reajuste. “Pelo menos uma vez por ano, todos os anos,

Na maioria das vezes, são os maus hábitos que distanciam as pessoas de gerenciar o dinheiro

você deve conversar com a prestadora do serviço para tentar evitar o aumento ou até conseguir um desconto”, sugere.

Diferentemente das contas fixas, as variáveis refletem o comportamento do indivíduo. Neste sentido, de acordo com Sgarbi, o controle delas passa pela mudança de comportamento. Para entender melhor como funcionam os hábitos de consumo e estar ciente do que é preciso fazer para economizar, a educadora financeira recomenda que, antes de tudo, faça-se uma compilação de pelo menos três meses dessas contas. “O ideal é 12 meses, mas nem todo mundo tem tempo e disposição para analisar todo este período de conta de supermercado, por exemplo”, ressalta.

Com o extrato do período, fica mais fácil ponderar uma média dos gastos mensais com as contas e saber o valor que é preciso economizar. Conforme Sgarbi, a missão ficará um tanto mais fácil estipulando pequenas metas, como, por exemplo, diminuir em 10% a conta de luz. Aqui, ressalta a educadora financeira, dois pontos são essenciais: definir um objetivo a ser alcançado com a redução e celebrar as conquistas. “Se a pessoa não tiver muito claro o motivo de suas ações, ela desistirá mais rápido, porque é muito difícil viver na escassez. O mesmo acontece com a celebração. A



Segundo educadora financeira, o ideal é que a pessoa comece a se programar no início de 2024 já pensando em 2025



Dar nome aos investimentos é imprescindível. O dinheiro precisa ter uma direção, senão ele se perde”

SIMONE SGARBI, educadora financeira



A comparação de preços é uma prática inteligente que permite aos consumidores otimizar seus gastos”

ANDRÉ MINUCCI, mentor de empresários

pessoa precisa ter a sensação de realização, senão acaba desestimulada”, diz.

Para as contas sazonais, vale o mesmo: organizar-se com antecedência. Se dar presentes em datas comemorativas é importante para a pessoa, ela deve programar-se para não ficar “atolada” em contas de cartão de crédito. “Faça agora uma lista de todas as pessoas a quem você pretende dar presente neste ano e já vá guardando um dinheiro mensalmente para esse objetivo”.

Sgarbi ressalta a importância de se criar e nomear investimentos financeiros para cada fim almejado. Isso vale tanto para o dinheiro que será utilizado para o pagamento de material escolar e matrícula no começo do ano, como para o que será despendido na compra de presentes de Natal. Sem falar naquele que custeará as contas correntes da casa. “Dar nome aos investimentos é imprescindível. O dinheiro precisa ter uma direção, senão ele se perde. Ao fazer isso, você perceberá que durante o ano as finanças começarão a encaixar-se mais facilmente como peças em um jogo de tetrís”.

Por fim, o mentor de empresários André Minucci aconselha que a pessoa interessada em melhorar a própria vida financeira invista em conhecimento sobre o assunto, além de comparar preços antes de efetuar compras. “Ao realizar compras, a comparação de preços é uma prática inteligente que permite aos consumidores tomar decisões informadas e otimizar seus gastos. É necessário o compromisso em gastar menos do que se ganha, anotar despesas para criar consciência financeira e, principalmente, investir em conhecimento”.



A educadora financeira Simone Sgarbi aconselha nomear investimentos



O mentor André Minucci aconselha investir em conhecimento

PARA SE PROGRAMAR

Confira o índice de reajustes de 2024

IPTU

■ O Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) é cobrado de quem tem um imóvel urbano. Cada cidade escolhe os critérios para a cobrança e o valor varia conforme a avaliação do imóvel. Alguns fatores como o tamanho do terreno, a localização, a área construída e o tipo de acabamento influenciam no valor venal do imóvel. A base de cálculo usa essas informações para depois multiplicar o valor venal pela alíquota que cada município estabelece para o IPTU. A Prefeitura deve divulgar o índice de reajuste no início de janeiro.

IPVA

■ O IPVA é um tributo pago anualmente por proprietários de veículos para o Estado. Vinte por cento do valor arrecadado vai para o Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb). O restante é dividido: metade para o Estado — o resto para o município de registro do veículo, podendo ser destinado a vários setores, tais como educação, segurança e infraestrutura.

O custo do IPVA varia de acordo com o veículo, pois é calculado com base na alíquota sobre o valor de mercado do veículo definido pela Tabela Fipe, e de acordo com o estado. Cada Detran tem autonomia para definir essa alíquota. Por exemplo, em 2023, no Rio de Janeiro a porcentagem foi de 4%. Portanto, se um carro custa R\$ 83 mil na Tabela Fipe, o IPVA será 4% desse valor. A Secretaria Estadual de Fazenda já divulgou o calendário de pagamento para o próximo ano.

Além disso, cada Detran define o calendário de vencimento do pagamento do tributo, sendo os dígitos finais da placa do veículo usados como referência. Por isso, é importante ficar atento aos calendários divulgados no início de cada ano, acessando o site da Secretaria da Fazenda e Planejamento de cada estado.

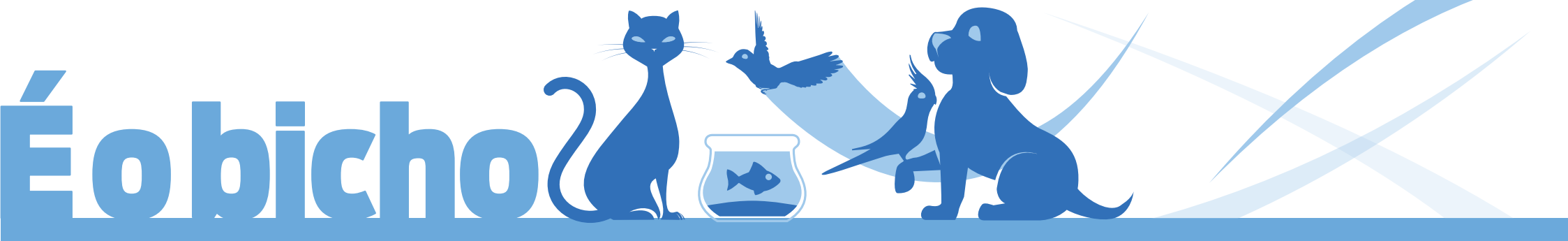
MATRÍCULA ESCOLAR

■ As mensalidades das escolas particulares deverão aumentar, em média, 9% em 2024, de acordo com levantamento feito pelo Melhor Escola, site buscador de escolas no Brasil. Ao todo, 979 colégios de praticamente todos os estados, com exceção de Roraima e Tocantins, responderam ao questionário. Há instituições que manterão o mesmo valor praticado em 2023 e há também reajustes que chegam a 35% de aumento.

MATERIAL ESCOLAR

■ O material escolar é outro item que costuma pesar nos orçamentos das famílias no início de janeiro, podendo ter uma diferença de 200%, dependendo do local em que se compra. Diante desse fato, o professor de Ciências Contábeis Max Bianchi Godoy, do Centro Universitário de Brasília (Ceub), frisa que, antes de ir às compras, o mais inteligente é fazer uma lista dos itens que são indispensáveis para evitar gastos desnecessários.

Outra dica importante especialista é estabelecer previamente um limite de orçamento e verificar quais materiais serão utilizados primeiro pela instituição de ensino. “Hoje em dia, os estabelecimentos mandam os orçamentos até via aplicativo de mensagem. Antes de comprar os itens, garanta que você não vai gastar mais do que pode”, alerta.



■ blog: www.odia.com.br/blog/eobicho ■ Com conteúdo: **Portal iG**

Gatos ficam mais felizes brincando com bolinhas

Uma pesquisa realizada nas universidades de Sussex e Northumbria, no Reino Unido, com mais de 1 mil gatos de estimação revelou “novas informações” sobre os hábitos de brincadeira dos gatos domésticos.

Segundo os cientistas, os tutores dos felinos podem manter a mente aberta para brincadeiras diferentes, semelhante as que se faz com os cachorros, como ir buscar a bolinha, por exemplo.

O relatório diz que os gatos gostam instintivamente de brincar e os tutores estão sendo incentivados a pensarem em novas maneiras de manterem seus pets entretidos, felizes e ativos.

Constatou-se que os gatos geralmente preferem ter o controle do jogo e não precisam de treinamento para brincar. “Os gatos que iniciaram suas sessões de busca brincaram com mais entusiasmo, com mais recuperações e mais sessões de busca por mês”, disse Jemma Forman, pesquisadora de doutorado na Escola de Psicologia da Universidade de Sussex.

A cientista continuou: “Essa sensação de controle percebida da perspectiva do gato pode ser benéfica para o bem-estar do gato e para o relacionamento dono-gato. Eu encorajaria os donos a serem receptivos às necessidades de seus gatos, respondendo às suas preferências de brincadeira — nem todos os gatos vão querer brincar de buscar, mas se o fizerem, é provável que tenham sua maneira particular de fazer isso.”

A pesquisa reuniu informações de 924 tutores de 1.154 gatos (994 SRD e 160 puros) que brincam de buscar para entender melhor o comportamento. 94,4% dos felinos demonstraram uma capacidade instintiva de brincar desde filhotes, seja para recuperar brinquedos ou utensílios domésticos comuns.

Gatos precisam receber comandos afetivos iguais aos dos cães



REPRODUÇÃO



REPRODUÇÃO DAS REDES SOCIAIS

CADELA RESGATADA APÓS 6 ANOS

Uma cadela chamada Rose foi vista por um morador de uma vila de Crawley Down, em West Sussex, na Inglaterra, no fim de novembro, de acordo com o grupo de proteção animal Lost Dog Recovery. O morador da região afirmou que viu a cadela atravessando uma estrada e entrando na mata. A Lost Dog decidiu investigar, até encontrar Rose. Moradores locais informaram que a cachorrinha aparecia na zona rural, se alimentava com os outros animais e depois sumia. A organização de recuperação de cães percebeu que Rose tinha uma coleira com identificação e ligou para o número anotado. Os donos informaram que ela havia fugido de casa há seis anos.

CÃO PROCESSA DONO

Um cachorro chamado Tokinho processou o antigo dono depois que um vídeo no qual o homem aparece espancando o cãozinho com um pedaço de pau foi divulgado em junho deste ano. Na ocasião, um grupo de defesa dos direitos dos animais chamado Grupo Fauna de Proteção Animal resgatou o cachorro e o dono foi preso por maus-tratos. Os advogados do grupo decidiram abrir um processo judicial contra o agressor usando o nome do próprio cachorro. O Ministério Público do Paraná aceitou o caso e o agressor do cão concordou em pagar uma multa de R\$ 2 mil em um acordo de confissão para evitar um julgamento criminal por acusações que poderiam condená-lo em pena de reclusão por até um ano.



ARQUIVO PESSOAL

BRASILEIRA FAZ SUCESSO COM HUMOR SOBRE PET

Fernanda Arantes é uma comedianta, roteirista, médica-veterinária e mãe de pet, nascida em Guarulhos, na grande São Paulo. Morando atualmente na Alemanha, de lá ela segue com sua carreira fazendo shows de stand-up pela Europa, com turnês de seu show solo ‘Virando a Chave’, no qual conta suas experiências como pessoa 30+ vivendo em um país estrangeiro e, é claro, o dia a dia como mãe de pet.



ARQUIVO PESSOAL



ARQUIVO PESSOAL

OUTDOOR AJUDOU A ACHAR GATO

Um gato da raça Persa, chamado Fofó, se perdeu em Joinville, no Norte de Santa Catarina, e foi encontrado pelo tutor 31 dias depois, embaixo da casa de uma idosa. A mulher, que estava alimentando o animal, sequer tinha conseguido vê-lo. Para encontrar o animal de estimação, Paulo Ramon divulgou uma um aviso de “procura-se” em um outdoor na cidade, oferecendo uma recompensa de R\$ 5 mil a quem encontrasse o bichano. “Encontramos após o vizinho de uma senhora de 80 anos ter visto o gato entrar debaixo da casa dela. Como ela não tinha redes sociais, não sabia que estávamos procurando. Quando a gente foi procurá-lo, ele estava bem assustado. Tanto que, primeiro, ele saiu correndo”, disse.

Ataque

FILIPE LUÍS VIDENTE

Uma declaração do ex-lateral Filipe Luís, dada dias antes da final do Mundial de Clubes, viralizou nas redes sociais. O ídolo do Fla alertou para uma jogada que poderia gerar perigo ao time carioca, muito similar à forma como saíram os gols.

FLAMENGO

A caminho do Rio, De La Cruz se despede do River Plate

Meia da seleção uruguaia é primeira contratação do Rubro-Negro para a temporada do ano que vem

De La Cruz disputou a última partida pelo River Plate na noite de sexta-feira e conquistou mais um título, o Troféu dos Campeões da Argentina. Após a vitória de sua equipe por 2 a 0 sobre o Rosario Central, o uruguaio se despediu dos torcedores, mas não confirmou que está a caminho do Flamengo, apesar do acerto.

O Rubro-Negro pagará à vista ao clube argentino 16 milhões de dólares (cerca de R\$ 79 milhões). O meia se apresentará em janeiro ao novo clube.

“Estou saindo no melhor ano da minha carreira. Foi uma das decisões mais difíceis da minha vida. Pessoalmente eu precisava de uma mudança de cenário, de mudar um pouco o sentido do que eu vinha fazendo”, afirmou De La Cruz.

O uruguaio é aguardado na reapresentação do Flamengo no dia 8, para o começo da pré-temporada. O time estreia no Carioca em 17 de janeiro e, em seguida, vai para os Estados Unidos, onde fará a segunda parte da preparação em Orlando.

De La Cruz entrou em campo 212 vezes com a camisa do River Plate e marcou 36 gols. No período, conquistou Libertadores, Recopa Sul-Americana, Campeonato Argentino.

NEGOCIAÇÃO COM GABI

O Flamengo garantiu que não existe negociação de Gabigol com o Corinthians. O camisa 10 do Rubro-Negro

está na mira do time paulista para a próxima temporada, mas Bruno Spindel, diretor de futebol do clube carioca, afirmou que sequer conversas aconteceram.

“Jamais. O (Marcos) Braz já deixou muito clara a posição do Flamengo. Gabriel é um jogador importantíssimo, fundamental. Deu muitas alegrias para nação rubro-negra. É importante. Gabriel é atleta do Flamengo”, declarou Spindel.

Segundo ele, existem conversas entre os presidentes dos dois clubes somente por causa da troca de poder no time paulista: “Aproximação institucional”.

Spindel comentou também a negociação de renovação do atacante. As conversas travaram na cúpula do Flamengo, após alta pedida de luvas pelo do jogador. O diretor de futebol fez questão de reforçar a importância de Gabigol para o clube.

“Gabriel é central para o projeto do Flamengo. É um jogador fundamental. Já deu, junto com o grupo, muitas alegrias para a torcida”, ponderou o dirigente.



De La Cruz disputou sua última partida com a camisa do River Plate na última sexta, pela Liga Argentina



DIVULGAÇÃO/ RIVER PLATE

A diretoria do River Plate não gostou da forma com que De La Cruz conduziu as negociações com o Fla e deve sair com uma imagem ruim

NEGOCIAÇÕES

Roma define valor por Matías Viña e Flamengo irá fazer nova avaliação

■ O Flamengo não terá facilidade para contratar Matías Viña, principalmente em relação ao valor que terá de desembolsar. A Roma definiu que só irá liberar o lateral-esquerdo por 10 milhões de euros (cerca de R\$ 53,5 milhões).

Diante do alto valor, a diretoria rubro-negra tentará negociar uma diminuição na pedida. Em função do que irá

gastar para contratar De La Cruz, pagando cerca de R\$ 79 milhões, o clube fica com menos dinheiro no orçamento para investir neste primeiro semestre.

O Flamengo conta, ainda, com a punição da Roma na Uefa para conseguir um desconto na pedida inicial. O clube italiano descumpriu regras de Fair Play Financeiro e teve que assinar acordo no qual se comprometia a ter gastos

mais modestos nas duas temporadas seguintes, além de negociar jogadores.

Também pesa a favor o fato de Viña ter comunicado à Roma o desejo de retornar ao futebol brasileiro. Emprestado ao Sassuolo, também da Itália, o lateral defendeu o Palmeiras em 2020 e 2021.

Entretanto, o Flamengo, que busca um substituto para Filipe Luís que se aposentou, não é o

único clube na disputa pelo jogador uruguaio e tem a concorrência de dois clubes.

O Flamengo também espera avançar nas negociações com o atacante Luiz Henrique, do Real Bétis, e com o zagueiro Léo Ortiz, do RB Bragantino. Já Gustavo Scarpa está cada vez mais longe do Rubro-Negro e pode ser anunciado pelo Galo a qualquer momento.

CAMPEONATO INGLÊS

Com Paquetá decisivo, West Ham vence

Brasileiro deu os passes para os dois gols no 2 a 0 de sua equipe na Premier League

Embalado pela boa atuação de Lucas Paquetá, o West Ham venceu o Manchester United por 2 a 0 ontem, em jogo válido pela 18ª rodada do Campeonato Inglês, e emperrou a tentativa de reação do time do técnico Erik Ten Hag na competição.

O brasileiro atuou como articulador e foi o responsável direto pelo triunfo. Ele deu a assistência para o gol de Jarrod Bowen e voltou a ser decisivo ao deixar Kudus em condições de definir a partida. Na classificação, o West Ham chegou aos 30 pontos e ensaia uma aproximação junto ao pelotão de frente. O United permanece com 28.

O Campeonato Inglês volta a ter jogos já no meio da próxima semana. O Manchester United vai contar com o apoio de sua torcida no Old Trafford para buscar a reabilitação diante do Aston Villa na ter-

ça-feira. Já na quinta, será a vez do West Ham entrar em campo para a difícil missão de encarar o Arsenal como visitante.

Vindo de um empate e uma derrota, o United teve o seu melhor momento em uma finalização do brasileiro Antony, que o goleiro Aréola defendeu. Bastante acionado, Garnacho deu trabalho à defesa do rival, mas complicou a sua atuação por falta de capricho nas finalizações.

O centroavante Jarrod Bowen recebeu boa assistência de Paquetá e conseguiu espaço para marcar dentro da área.

O West Ham ampliou em um intervalo de seis minutos. O atleta revelado pelo Flamengo achou Mohammed Kudus livre na entrada da área. Ele bateu firme e fez 2 a 0.

BOTAFOGO

Meia do Boca Juniors interessa

Jovem argentino Cristian Medina entrou na mira da diretoria da SAF do Glorioso

O Botafogo tem mais um alvo para o elenco de 2024 e, inclusive, já fez proposta ao Boca Juniors pela contratação de Cristian Medina, com um valor considerado tentador pelo jogador. O jogador de 21 anos é titular da equipe argentina e disputou a final da Libertadores deste ano, na derrota por 2 a 1 na prorrogação para o Fluminense, no Maracanã.

Medina possui contrato com o Boca Juniors até 2027 e é mais uma aposta da SAF alvinegra no mercado sul-americano. Além da idade e do bom desempenho avaliado pelo departamento de scout, o jogador pode atuar em várias posições no meio de campo.

Além de volante, ele pode jogar como meia pela direita, onde atuou a maior parte do tempo pelo Boca Juniors, e também mais centralizado.

O meio de campo é um dos setores que o Botafogo entende que tem carências e que precisam ser supridas



DIVULGAÇÃO/ BOCA JUNIORS

Medina renovou contrato em agosto com o Boca Juniors, até 2027

para 2024. A saída de Lucas Fernandes abre uma vaga no elenco.

O Glorioso também bus-

ca contratações para o gol, a zaga e o ataque. Os zagueiros João Victor e Lucas Halter interessam, assim como o

meia Gabriel Veron.

EM BUSCA DE UM GOLEIRO

O Botafogo tem menos uma opção para o lugar de Lucas Perri, que irá para o Lyon. Um dos nomes avaliados para substituir o goleiro titular, João Paulo permanece no Santos em 2024.

O clube paulista confirmou que o goleiro aceitou reduzir o salário para continuar no time, que irá disputar a Série B na próxima temporada. E afirmou que João Paulo tinha três interessados em sua contratação.

“A decisão de João Paulo demonstrou comprometimento e respeito com o clube, pois ele tinha três propostas e decidiu ficar na Vila Belmiro”, diz o clube.

Diante da situação, a diretoria da SAF do Botafogo segue em busca de um goleiro. Santos, do Flamengo, é outro nome bem avaliado. Entretanto, não é prioridade para o clube que busca outras opções no mercado.

VASCO

Léo Jardim vibra com 2023: ‘Ano de afirmação’

Goleiro, de 28 anos, foi um dos destaques do Gigante da Colina, sendo um dos responsáveis pela permanência na Série A

Um dos principais destaques do Vasco na temporada, o goleiro Léo Jardim, de 28 anos, chegou ao clube carioca no começo de 2023. Após passar por dificuldade, o Cruzmaltino seguiu na Série A. O arqueiro abordou a responsabilidade de ser titular de um dos maiores clubes brasileiros. “Tem sido muito bacana, considero uma grande responsabilidade representar a camisa número 1 do Vasco. Uma camisa que tantos goleiros gostariam de vestir. Sei da responsabilidade que carrego, da paixão dos torcedores. Feliz por ajudar a equipe e representar bem uma camisa tão grandiosa”, afirmou em entrevista à ‘Vasco TV’.

Léo Jardim entrou em campo em 47 jogos, sendo sua maior marca na carreira. Com passagens pelo Lille, da França, e pelo futebol português, o goleiro viveu sua me-

lhor temporada no futebol brasileiro. “Fico muito feliz pelo desempenho pessoal, mas mais feliz ainda pelo desempenho coletivo. Tivemos um começo de campeonato difícil, conseguimos reverter a situação no segundo tempo, provamos ser capazes de conseguir. É um ano de afirmação”, disse.

VOLANTE É COMPRADO

Matheus Carvalho é mais um jogador a permanecer

Jardim foi comprado pelo Vasco junto ao Lille, em janeiro deste ano, e já se firmou defendendo a meta vascaína

no Vasco em 2024. O Náutico confirmou a venda de 90% dos direitos econômicos do volante de 21 anos, que chegou em abril por empréstimo de um ano. O Cruzmaltino já havia se acertado com o clube pernambucano no fim de novembro.

Com a negociação concretizada, o Vasco vai pagar R\$ 2 milhões por Matheus Carvalho. Uma das parcelas, de R\$ 500 mil, foi quitada na sexta-feira e o restante fica para 2024.

Mesmo sem muitas chances na temporada — foram nove partidas, a maioria com Mauricio Barbieri —, o volante foi adquirido por causa da idade e do valor. A 777 Partners aposta em jogadores jovens, que possam ser negociados futuramente.

Matheus Carvalho foi titular em três partidas, todas com Barbieri. Com Ramón Díaz, disputou quatro jogos, todos vindo do banco.



O goleiro Léo Jardim disputou todas as 38 rodadas do Campeonato Brasileiro, tendo grande destaque

RAMÓN É SONDADO POR EQUIPES DO ORIENTE MÉDIO

■ O treinador Ramón Díaz, de 64 anos, está perto de sacramentar oficialmente sua renovação com o Vasco, porém, o argentino vem despertando interesse de equipes estrangeiras. De acordo com o jornalista argentino, o técnico recebeu sondagens de clubes do Brasil e de equipes dos Emirados Árabes e dos Estados Unidos.

■ O treinador tem contrato com o Vasco até o fim do ano que vem e deverá ampliar até o fim de 2025. Em relação a clubes brasileiros, o argentino dificilmente deixaria o Cruzmaltino. Porém, o interesse de equipes árabes pode mudar a situação, devido ao poder aquisitivo.

■ Ramón Díaz já trabalhou em equipes da Arábia Saudita e dos Emirados Árabes. Ele teve duas passagens pelo Al-Hilal, equipe de Neymar e de Jorge Jesus, e também dirigiu o Al-Ittihad, de Gallardo e Benzema. Nos Emirados, o argentino comandou o Al-Nasr. Na Argentins, com o mau momento do River Plate, a torcida pede Don Ramón.

Arsenal e Liverpool ficam no empate

Fora de casa, o Arsenal segurou o empate por 1 a 1 contra o Liverpool, ontem em Anfield, e manteve a liderança da Premier League no final da 18ª rodada. Os Gunners abriram o placar com gol marcado pelo zagueiro brasileiro Gabriel Magalhães, enquanto os Reds chegaram ao empate com golaço de Salah. Apesar de um jogo animado e equilibrado, as equipes não conseguiram marcar gols no segundo tempo, e o empate prevaleceu até o apito final.

Dessa maneira, o Arsenal segue na ponta da tabela com 40 pontos. Por outro lado, o Liverpool desperdiçou a oportunidade de ultrapassar o rival e manteve a vice-liderança, com 39 pontos.

Além disso, ambas equipes contaram com um troçoço do Aston Villa diante do então lanterna Sheffield para seguirem na frente.

CLUBES QUEREM O DUELO NO MARACANÃ

Final da competição acontecerá no dia 3 de fevereiro entre São Paulo e Palmeiras

Finalistas da Supercopa do Brasil de 2024, Palmeiras e São Paulo desejam que a partida valendo a taça aconteça no Maracanã. O jogo, que será realizado no dia 3 de fevereiro, ainda não tem local definido.

O desejo da diretoria dos dois clubes é para que a partida tenha 50% dos ingressos destinados para ambas as torcidas, o que não é permitido em São Paulo, e ocorra em uma cidade próxima, no caso do Rio de Janeiro.

A Cidade Maravilhosa

facilitaria a logística dos dois clubes com o Campeonato Paulista em andamento e também permitiria um deslocamento mais fácil para os torcedores dos dois clubes que são São Paulo.

O Palmeiras é o atual campeão da Supercopa do Brasil. Em 11 de janeiro deste ano, o Verdão venceu o Flamengo, por 4 a 3, no Estádio Mané Garrincha, em Brasília. Raphael Veiga e Gabriel Menino marcaram dois gols cada um e Gabigol e Pedro marcaram para o Rubro-Negro.

BOAS NOTÍCIAS

Lucas Moura fica no São Paulo

Meia retornou ao clube no meio do ano e renovou até 2026

A novela chegou ao fim. O São Paulo confirmou na sexta-feira que Lucas Moura fica no clube até 31 de dezembro de 2026, ampliando seu vínculo que se concluiria nos próximos dias. Após a conquista inédita da Copa do Brasil, cresceu o interesse do time e do atacante pela renovação.

Antes de voltar ao São Paulo no meio do ano, Lucas esteve perto de concluir sua transferência para os Esta-

dos Unidos. O futebol mexicano também demonstrou interesse no atacante. No entanto, falou mais alto sua identificação com o clube que o revelou para o futebol. “Sem dúvida, é um dia muito especial. Sou feliz aqui e amo muito o São Paulo. E poder ficar mais tempo é uma alegria enorme. Foram meses especiais, com a conquista da Copa do Brasil, e ficou o gostinho de querer ficar mais tempo aqui. É um

momento especial na minha carreira e na minha vida. Meu coração é são-paulino, e eu tinha muita vontade de jogar com essa camisa novamente. Isso sempre mexeu comigo”, afirmou Lucas.

O camisa 7 foi revelado nas categorias de base do São Paulo e foi vendido para a Europa após a conquista da Copa Sul-Americana, em 2012. Ele passou por PSG e Tottenham, mas não chegou ao nível esperado.

★ SARA DA CIGANA ★

Joga Cartas / Tarô. Faço e desfaço qualquer trabalho, Magia Negra, Amarrações, Separações nas 7 linhas. Resultados Rápidos / Garantidos.

99962-4326

98040-8706

Cascadura (em frente à Estação)

www.saradacigana.com.br

Consulta R\$ 70,00

FORRO PVC

PRODUÇÃO SOB MEDIDA

Preço especial para instalador cadastrado

www.wsforropvc.com.br

Rua Sá Freire, 69 loja A - São Cristóvão

(21) 97198-5641 • 96731-1975 • 99603-3547

Feliz Natal

E UM ANO NOVO DE MUITA PAZ E ALEGRIA!

Melhor do que todos os presentes debaixo da Arvore de Natal é a presença de uma Família Feliz!

ART-PAO Confeitaria

Juscelino - 2797-2700 / 2697-0697 / 2796-3736 | Nova Iguaçu - 2767-6161 / 2767-2877 | Via Light - 3763-7878 / 3773-1566

FLUMINENSE

Delegação desembarca no Rio

Parte do elenco não voltou e seguiu viagem para outros destinos, para aproveitar férias na Europa

O Fluminense desembarcou no Rio de Janeiro na tarde de ontem, após perder a final do Mundial de Clubes para o Manchester City, por 4 a 0, na Arábia Saudita. Um pequeno grupo de torcedores foi ao aeroporto para receber o elenco.

Alguns atletas não voltaram para o Rio e seguiram seus destinos direto da Arábia Saudita, já que entraram de férias depois da decisão. A reapresentação do elenco tricolor será em meados de janeiro, antes do Cariocão.

Presidente do Fluminense, Mário Bittencourt conversou rapidamente com a imprensa e comentou o desempenho do ano: “Sentimento de dever cumprido. Queríamos ter vencido ontem, sabíamos que dava para vencer. Mas o mais importante que comentamos depois do jogo é que jogamos sendo Fluminense. Temos um DNA, uma cara de time, de clube”.

“Muito importante a gente lembrar que, há quatro anos, estávamos numa posição muito diferente. Posição que o Fluminense não merecia. Quatro meses de salário atrasado, oito de imagem.

Dívida que controlamos, mas ainda precisamos cuidar dela com carinho. Mostramos para a América do Sul que dá para fazer futebol com poucos recursos”, completou.

Além disso, focou nos objetivos para 2024 e colocou o tricampeonato carioca e os torneios internacionais como prioridade. “Temos os pés no chão, sem fazer loucuras. Para 2024, temos o

Alguns jogadores como Nino e André podem não jogar mais com a camisa do Tricolor das Laranjeiras

Carioca, que vamos buscar o tricampeonato. Temos a Recopa Sul-Americana, que é um título internacional que queremos ganhar. Somos cabeça de chave da Libertadores. Queremos voltar ao Intercontinental em 2024. E temos o Mundial em 2025”, ponderou Mário Bittencourt.

Com a segunda posição no



Cena do embarque do time tricolor para o Mundial, em 12 de dezembro: ontem foi dia de voltar para casa

Mundial, o Tricolor ganhou R\$ 20 milhões de premiação. O Flu, que venceu o Al Ahly na semifinal, também recebeu um montante pela participação geral no torneio.

TOM DE DESPEDIDA

Nino e André podem ter feito a última partida pelo Fluminense na derrota para o Manchester City. Ainda assim, o zagueiro está mais perto de sair e já fala em tom de despedida.

“Ano maravilhoso, muito regular. Mantivemos os bons resultados durante todo o ano. Fluminense está num nível que não deveria ter saído nunca. Não sei sobre futuro. Agora devo entrar de férias. Nos próximos dias vamos ver o que acontece. Sou muito feliz no Fluminense. Pode ter sido (o último jogo), a gente nunca sabe. Mas vamos ter certeza nos próximos dias”, disse Nino no desembarque no Rio.

Assim como André, Nino recebeu propostas ao longo da temporada de 2023, mas o Fluminense o segurou, com a promessa de que o negociaria ao fim do ano para o futebol europeu. Só que a situação do zagueiro está mais perto de ser definida.

MANCHESTER CITY

Após confusão na decisão do Mundial, Grealish nega provocação

Meia do clube inglês rebateu as acusações feitas por Felipe Melo nas redes sociais

Após a conquista do Mundial de Clubes sobre o Fluminense, Jack Grealish, atacante do Manchester City, negou que tenha provocado os tricolores em campo com gritos de “olé”. Depois do apito final da partida, o inglês se envolveu em confusão com Felipe Melo.

Em sua conta no Twitter, o jogador do City respondeu uma publicação em que aparecia a fala do zagueiro do Flu: “Nem uma vez eu disse olé para eles”.

A briga começou entre Grealish e Martinelli, mas Felipe Melo logo entrou no meio da discussão e empurrou o inglês. O conflito só parou após outros atletas e membros das comissões técnicas acalmarem os ânimos. Segundo o brasileiro, Grealish teria passado a gritar olé durante a partida após o quarto gol do City, o que teria irritado os tricolores.

No desembarque, Martinelli conversou com a imprensa e comentou a discussão com Grealish em campo.

“Foi no final do jogo. Falou inglês, eu não entendi. Deveria me xingado, eu xinguei de volta. Mas é coisa de campo”, declarou o volante.

RODRI FALA SOBRE LESÃO

Um dos principais jogadores do Manchester City, Rodri levou entrada forte de Alexander na decisão do Mundial de Clubes e preocupou o time inglês, que venceu o Fluminense por 4 a 0 e levou o troféu para casa. O volante



Felipe Melo se envolveu em confusão com Jack Grealish, mas Kyle Walker conseguiu segurá-lo

espanhol avaliou a falta do menino como uma das piores que já sofreu.

“Eu tive muita sorte hoje. Foi uma das piores entradas que já sofri na minha carreira. Fiquei com muito medo porque senti o meu joelho, mas felizmente não foi nada. Hoje ganhei mais do que o troféu. Vou para casa a salvo, mas estive muito perto de chorar. Fiquei com muito medo, mas não foi nada”, declarou Rodri.



Jogadores do Fluminense alegaram que o inglês gritava ‘olé’ quando pegava na bola no fim do jogo

Ele foi substituído por Akanji alguns minutos depois, mas não mostrou dificuldades para participar da premiação do Mundial de Clubes. Além disso, a equipe médica do Manchester City deu sinais positivos logo após o atendimento em campo.

O técnico Pep Guardiola disse ter levado um susto com a possível lesão do volante, e agora vai aguardar os exames.

TOTTENHAM

Richarlison marca de novo na Premier

Atacante brasileiro fez quatro gols nos últimos três jogos do Campeonato Inglês

Em boa fase após realizar sua operação no púbis, o atacante Richarlison, de 26 anos, voltou a marcar pelo Tottenham. O brasileiro fez um dos gols da vitória de ontem dos Spurs contra o Everton por 2 a 1, em partida válida pela 18ª rodada da Premier League. Foi a terceira vitória seguida do Tottenham e a terceira em que o brasileiro marcou.

O Tottenham começou muito bem e praticamente decidiu o jogo em pouco mais de 15 minutos. Richarlison abriu o placar após grande jogada de Johnson e assistência de Son. O brasileiro apareceu bem e concluiu para o fundo das redes aos oito minutos. Depois foi a vez de Son aparecer para colocar a bola no fundo das redes após

nova jogada de Johnson.

Em vantagem, o Tottenham reduziu o seu ímpeto e permitiu que André Gomes diminuísse para o Everton. Porém, apesar das tentativas do clube de Liverpool, os Spurs conseguiram manter o placar e conquistar mais três pontos.

Com o resultado, o Tottenham ultrapassou o Manchester City, que por ter disputado o Mundial de Clubes, tem um jogo a menos, e agora ocupa a quarta colocação. O Everton está 16º lugar. Na próxima rodada, a equipe de Richarlison encara o Brighton, fora de casa, na quinta. Já o clube de Liverpool recebe o City, na próxima quarta-feira.

Richarlison espera recuperar o bom futebol também na seleção brasileira para voltar a ser titular com a camisa da Amarelinha.



Heung-min Son marcou um gol e deu uma assistência para Richarlison