

DMUHER

Brilhando no
'Domingão com Huck'
há um ano, Livia
Andrade diz que ainda
está encantada com
tudo no programa e
festeja a oportunidade
de trabalhar na Globo.
'Nunca nem pensei',
conta. Págs. 4 e 5

MUSA DOS DOMINGOS



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

SAÚDE

Seu filho merece uma alimentação saudável

Estamos entrando na semana das crianças e não há nada mais importante que cuidar da saúde delas. Por isso, uma alimentação saudável é muito importante. O sonho de muitas mães é que os filhos comam de tudo, principalmente frutas, legumes e verduras. Mas vale lembrar que uma boa alimentação vai muito além disso.

Comer bem e de forma saudável se aprende em casa e desde cedo. Como tudo o que a criança aprende na vida, a alimentação vai de acordo com o que os pais ensinam. Na alimentação, acontecem os primeiros “nãos” que os pais dão aos filhos. A criança precisa comer fruta, verdura, proteína.

“Não use a comida como moeda de troca! Envolve seus filhos no processo de tomada de decisões alimentares, mantendo uma comunicação aberta sobre nutrição. Cada criança é única, e o que funciona para cada um pode variar. O importante é que a alimentação seja associada a escolhas conscientes e saudá-

Semana das crianças e já vamos começar com as dicas para nossos amores se alimentarem bem

Sonho de muitas mães é que os filhos comam de tudo



veis, em vez de recompensas ou punições. Uma boa dica também é inserir os derivados do leite de búfala, ricos em ômega 3, que ajudam na prevenção de doenças”, destaca Edvânia Soares, nutricionista da Levitare.

Confira as sete dicas da nutricionista para ajudar em uma alimentação saudável para as crianças:

1 - Envolvimento na escola: Leve seus filhos para au-

xiliar na compra dos alimentos e deixe-os escolher frutas, vegetais e outros alimentos saudáveis. Isso faz eles sentirem parte do processo.

2 - Preparação conjunta: Cozinhar juntos pode ser divertido e educativo. Incentive seus filhos a ajudar na preparação das refeições, explicando os benefícios dos ingredientes usados.

3 - Variedade de opções: Ofereça uma variedade de

alimentos saudáveis em casa, permitindo que eles experimentem diferentes sabores e texturas. Isso pode ajudar a evitar resistência a certos alimentos.

4 - Evite pressões: Evite forçar seus filhos a comer algo que não gostam. Em vez disso, continue oferecendo esses alimentos de maneira não coercitiva. O paladar das crianças pode mudar com o tempo.

5 - Exemplo: Seja um bom

exemplo. Se você faz escolhas saudáveis, é mais provável que eles sigam seu exemplo.

6 - Tempo de refeição em família: Tente fazer refeições em família sempre que possível. Isso cria um ambiente positivo em torno da comida e incentiva a socialização.

7 - Limites equilibrados: Defina limites para lanches e doces, mas não os torne proibidos. Ensine moderação e escolhas equilibradas.

DIA DO NORDESTINO

DIVULGAÇÃO



■ Hoje, dia 8 de outubro é comemorado o Dia do Nordeste. Eu sou nordestina com muito orgulho! Essa data é uma linda homenagem para essa cultura, que é uma verdadeira relíquia do nosso país. O povo nordestino é alegre, caloroso e um grande reflexo da cultura nacional. Viva o Nordeste!

BELEZA DA ALMA

**“A mentira enfraquece e a verdade nos faz forte, para suportar qualquer dor, e para sarar qualquer corte”.
(Bráulio Bessa)**

Outubro Rosa: mês de conscientização sobre o câncer de mama

Veja quais são os sintomas, os tratamentos, como prevenir e como fazer o autoexame

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

O mês de outubro é marcado pela campanha de conscientização contra o câncer de mama, que é o tipo mais comum entre as mulheres. De acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), entre este ano e 2025, estima-se que surjam 73.610 casos novos, o que representa uma taxa ajustada de incidência de 41,89 casos por 100 mil mulheres.

“O câncer é uma multiplicação desordenada das células da mama. Todos os dias nós temos células sendo formadas e temos células que vão acabar se desfazendo, vão acabar morrendo. Nesse processo de se criar uma nova célula e morrer, nós temos um erro, uma anormalidade genética, uma anormalidade na programação dessa célula, que faz com que esse novo tecido mamário tenha uma proliferação desordenada e ele pode invadir outros órgãos, causando doenças”, explica o oncologista clínico Rômulo Leopoldo de Paula Costa, do Hospital São Luiz Morumbi.

Entre os principais sintomas da doença estão nódulos palpáveis na mama, secreção ou sangue pelo mamilo, mudanças na forma ou na textura das mamas, mamilos invertidos, fadiga, perda de peso e inchaço nos gânglios axilares ou do pescoço, segundo o médico, que cita os tipos de tratamento do câncer. “Isso vai depender do estadiamento da doença, processo que pode

determinar a localização e a extensão do câncer presente no corpo de uma pessoa. Depois do diagnóstico, o paciente faz um estadiamento para verificar o grau de acometimento desse paciente, desse tumor no organismo. E a partir daí, o oncologista, junto com o mastologista, programa o tratamento, que pode ser desde a cirurgia, até o tratamento quimioterápico ou com radioterapia e hormonioterapia, a depender do estágio clínico da doença.”

O oncologista destaca a importância de realizar a mamografia, já que nem sempre os indícios da doença são perceptíveis no autoexame. “É possível se ter um tumor pequeno ou numa região onde o autoexame não consiga percebê-lo. Quando se tem um tumor mais central, que não está tendo a periferia das mamas ou que seja muito pequeno, ele pode estar ali sem ser percebido por autoexame. Por isso é tão importante realizar a mamografia, principal exame de rastreamento da doença”, ressalta.

MÉTODOS DE PREVENÇÃO

Assim como o diagnóstico precoce, a prevenção do câncer de mama é de suma importância, já que há vários fatores relacionados ao desenvolvimento da doença. “A prevenção primária do câncer de mama está relacionada ao controle dos fatores de risco conhecidos e a promoção de práticas e comportamentos considerados protetores. Os fatores hereditários e os as-



Ana Furtado: fim do tratamento

sociados ao ciclo reprodutivo da mulher não são, em sua maioria, modificáveis, porém fatores como excesso de peso corporal, inatividade física, consumo de álcool e terapia de reposição hormonal são, em princípio, passíveis de mudança”, diz Rômulo. “Por meio da alimentação balanceada, nutrição, realização de atividade física e controle da gordura corporal, é possível reduzir o risco de a mulher desenvolver câncer de mama. Como medidas que podem contribuir para a prevenção primária da doença, estimula-se, portanto, praticar atividade física, manter o peso corporal adequado, adotar uma alimentação mais saudável e evitar ou reduzir o consumo de bebidas alcoólicas. Aumentar é também um fator protetor”, completa.



Ana Maria relembrou diagnóstico

O AUTOEXAME

O autoexame pode ser feito em pé, durante o banho. Levante seu braço esquerdo e apoie-o sobre a cabeça. Com a mão direita esticada, examine a mama esquerda. Divida o seio em faixas e analise devagar cada uma dessas faixas. Use a polpa dos dedos e não as pontas ou unhas. Sinta a mama, faça movimentos circulares, de cima para baixo. Repita os movimentos na outra mama.

Outra opção é fazer o autoexame deitada. Coloque uma toalha dobrada sob o ombro direito para examinar a mama direita. Sinta a mama com movimentos circulares, fazendo uma leve pressão. Apalpe a metade externa da mama (é mais consistente). Depois, apalpe as axilas. Inverta o procedimento para a mama esquerda.

Caso sinta algum nódulo ou mudança na textura ou tamanho, Rômulo orienta a procura de um médico ginecologista. “Ele realizará o exame clínico de mama e poderá solicitar a mamografia e realizar os encaminhamentos necessários”, explica o médico.

LUTA CONTRA A DOENÇA

Diagnosticada com câncer de mama em 2018, Ana Furtado está curada. No dia 30, a apresentadora comemorou o fim do seu tratamento, com medicação oral, em suas redes sociais. “Acabou. Fiz questão de encerrar esse ciclo ao lado do meu amor, melhor amigo e grande parceiro. Último tamoxifeno! Acabou. Até nunca mais”, escreveu ela, que lançou o livro ‘Até nunca mais: Como aceitei, resisti e superei um câncer’, em que relata sua luta contra a doença.

No ano passado, Ana Maria Braga também surpreendeu os fãs durante o ‘Mais Você’, da TV Globo, ao lembrar o diagnóstico da doença. “É um depoimento muito importante para vocês. Tive vários tipos de câncer e tive um câncer de mama também. Por que não teve assim uma repercussão? Porque eu descobri pelo autoexame, tomando banho, senti com exame de toque. Você faz uma apalpação, você conhece o seu corpo. Quando eu toquei, senti um nódulo durinho que não estava ali um tempo atrás”, contou Ana, que já enfrentou câncer no pulmão, em 2015 e 2020, de pele, em 1991, um tumor no reto e na virilha, em 2001.

‘Nunca fui sonhadora, fui batalhadora’

HIGOR LIMA BRAGA / DIVULGAÇÃO



Livia Andrade se destaca no quadro 'Acredite Se Quiser'

Livia Andrade celebra seu trabalho no 'Domingão com Huck'. 'É como se fosse uma recompensa. Cheguei na TV Globo no melhor dia, no melhor programa e com o melhor time', vibra

ISABELLE ROSAisabelle.rosa@odia.com.br

Livia Andrade, de 40 anos, se tornou uma estrela global. Há um ano, a apresentadora se destaca como integrante fixa do 'Acredite Se Quiser', do 'Domingão com Huck', na TV Globo, com seu jeito espontâneo e divertido. A artista, que integrou os programas 'Fantasia', 'Silvio Santos' e 'Fofocalizando', no SBT, além de ter sido Mallandrinha, assistente de palco de Sérgio Mallandro na TV Gazeta, brinca que nem em seus melhores sonhos imaginava ser contratada pela Vênus Platinada.

"Já fiz de tudo no meio artístico, sempre estudei para estar preparada para as possíveis oportunidades. Eu nunca fui sonhadora, fui batalhadora. Encarava os desafios e fazia por merecer. Minha realidade sempre foi muito dura. Então, todas as conquistas eram muito valorizadas. A Globo sempre foi 'A Globo', nunca nem pensei (risos), mas Deus sempre me surpreende com seus planos e eu só aceito e agradeço", diz.

Ao fazer um balanço sobre sua trajetória na atração, a artista não esconde a felicidade e gratidão. "Até parece que foi ontem. Ainda estou encantada com tudo por lá, não consegui me acostumar com tantas surpresas durante o programa e com tantos globais dividindo o mesmo palco (risos). Tudo é novidade

REPRODUÇÃO



Livia ostenta suas curvas perfeitas nas redes sociais

de pra mim ainda, é mágico. Depois de tantos anos de televisão, conseguir chegar até aqui, só posso agradecer. Deu tudo certo. Isso é como se fosse um sinal, uma recompensa pra mim, como uma medalha. Cheguei na TV Globo no melhor dia, no melhor programa e com o melhor time. Ganhei vários amigos e recebo muito carinho da equipe. O que mais eu poderia querer?”, celebra.

Para mandar bem no quadro ‘Acredite Se Quiser’, é importante estar atento às histórias, à linguagem corporal dos participantes e até mesmo ter um sexto sentido para saber quem está falando a verdade. Livia comenta que, na vida real, também é boa em ‘desmascarar’ as pessoas mentirosas e mal-intencionadas. “Sim, costumo ser boa nisso. Só me lasco quando banco a teimosa e pago pra ver. É muito importante confiar em nossa intuição. Tudo é energia e a gente precisa aprender a respeitar e a entender os sinais”, afirma.

Apesar de não fazer a linha sensível, a artista assume que é tomada por um misto de emoções ao ouvir os relatos dos participantes do dominical. “As histórias das pessoas que o Luciano conta no programa, os encontros e surpresas que ele faz acontecer... Às vezes, eu esqueço que faz parte do programa e me pego como telespectadora assistindo do palco. É uma montanha-russa de emoções. Não sou do tipo sensível, mas já me emocionei várias vezes durante o programa. A gente ri, chora e se diverte juntos”, revela a loura.

Livia elogia os colegas de trabalho, como Luciano Huck, Dona Déa e o padre Fábio de Melo. “Ao longo desses 27 anos trabalhando com diversos artistas, posso dizer que o Luciano é um dos mais generosos e inteligentes que já conheci. É um presente trabalhar com pessoas especiais assim. Dividir o palco com Dona Déa e o padre foram as cartas na manga do Luciano que ajudaram a me

convencer rapidamente, fazendo com que eu mudasse o rumo da minha vida e aceitasse o convite”, destaca.

Uma das marcas registradas de Livia é sua espontaneidade, assim também acontece com Dona Déa Lúcia, mãe do humorista Paulo Gustavo. Com isso, devido a algumas brincadeiras entre elas no programa, muitas pessoas acham que as duas já se desentenderam em algum momento. Contudo, a artista nega. “Eu amo a Déa, fica até difícil acreditar que as pessoas levam essas brincadeiras a sério. Temos uma relação muito especial, dentro e fora da TV. Eu ganhei mais que uma colega de trabalho, ganhei um presente pra vida.”

‘Não sou vaidosa’

► Quem acompanha Livia nas redes sociais já percebeu que ela não faz questão de esconder as curvas perfeitas e que os cliques de biquíni são bem comuns, assim como diversos elogios dos fãs devido à sua boa forma. A apresentadora releva seus segredos de beleza e diz não se considerar vaidosa. “Não sou muito vaidosa, não sou fã de academia, não gosto de perder tempo com o que não presta. Sempre cuidei da saúde e do corpo sem exageros. Bebo socialmente, não fumo, durmo bastante, tenho um relacionamento saudável, uso bons produtos, tenho bons médicos, me alimento bem e uso e abuso das tecnologias. Cuido da mente e do espírito e dou boas risadas. A beleza vem de dentro para fora e não o contrário. Sigo feliz, graças a Deus.”

‘Aproveito as oportunidades que chegam’

► À vontade aos domingos, Livia abre o jogo e revela se já pensou em comandar um programa só seu no dia mais concorrido da televisão brasileira. “Nunca tive essa pretensão, nunca fiz projetos. Eu aproveito as oportunidades que chegam pra mim. Faço um bom trabalho para dar resultados positivos. Estou amando fazer parte do ‘Domingão’. Pra mim, está ótimo, maravi-

lhoso. Eu entrego nas mãos de Deus e o que ele decidir está decidido”, ressalta.

Livia gosta de ousar quando assunto é moda. No ‘Domingão’, ela já usou um vestido que troca de cor, looks cheios de brilho, transparência e muito mais. A artista afirma que sempre tem opções de produções disponíveis e que sua escolha é feita de acordo com seu tempo e humor. “A maquiagem, o cabelo e o figurino são minhas

ferramentas de trabalho. Eu sou do tipo prática, não tenho tempo e disposição pra viver em função disso, mas entendo a importância. Meu companheiro (Marcos Araújo) me ajuda muito, ele sempre acerta, a equipe opina também. Tenho sempre o plano A, B e C. Nunca se sabe, né (risos)? O estado de espírito e o tempo que tenho para ficar pronta definem o que vai ser no dia.”

LÉO ROSARIO / TV GLOBO



Padre Fábio de Melo, Dona Déa Lúcia, Livia Andrade e Luciano Huck no ‘Domingão com Huck’, da Globo

Saudade dos conselhos de Silvio Santos

► No mês passado, Tiago Abravanel homenageou o avô, Silvio Santos, na ‘Batalha do Lip Sync’. Na ocasião, Livia, que integrou o time do ‘Programa Silvio Santos’ durante muitos anos, se emocionou ao se lembrar do antigo Patrão. Ela conta que sente falta do apresentador e dos conselhos que recebia dele.

“Nossa relação era muito especial. A gente chegou num nível de comunica-

ção que não precisava falar. A gente só se olhava, e eu já sabia o que ele queria e vice-versa. A gente tinha uma química interessante. Eu sempre joguei a real e nunca fui puxa-saco, acho que ele gostava disso. Sinto falta da zoeira, das conversas de camarim e dos conselhos. É como se ele fosse da família, mas eu sempre soube o meu lugar e nunca misturei as coisas”, afirma a artista.

A loura ainda lembra o

encontro com Silvio após sua saída do SBT, em 2020. “Quando saí do SBT, ficou faltando o mais importante, me despedir dele. Mas Deus foi tão bom comigo que eu tive esse encontro, foi muito especial. Vou levar as palavras dele para sempre comigo e consegui dizer tudo que eu queria também. No final, dei um beijo na mão dele e foi assim o nosso último encontro”, revela Livia.

NOVELAS

ELAS POR ELAS

18h35 | GLOBO | Livre

ESTEVAM AVELLAR / TV GLOBO



SEGUNDA

Érica acolhe Renée, Vic e Tony em sua casa e Wagner os observa desolado. Ísis revela para Giovanni que os dois podem ser irmãos.

TERÇA

Adriana diz que Jonas deve se entender com Helena (foto). Roberto se desespera com as investigações iniciadas por Mário.

QUARTA

Cris vai até o canil clandestino e acaba como refém. Helena sugere que ela e Jonas façam uma viagem para a casa de praia.

QUINTA

O dono do canil foge com o carro de Cris e leva a menina junto. Tony se interessa por Ísis.

SEXTA

Tony começa a trabalhar no escritório de Átila e Yeda se interessa pelo rapaz. Jonas diz para Giovanni que decidiu se separar, Helena ouve e se desespera.

SÁBADO

Helena finge tristeza com o estado do pai e Jonas a conforta. Mário desmascara Alícia e Lara cobra explicações de Roberto. Sai o resultado do exame de DNA feito por Ísis e Giovanni.

FUZUÊ

19h40 | GLOBO | 12 anos

REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM



SEGUNDA

Cata Ouro destrói os seus mapas. Maria Navalha (foto) se desespera com o sumiço da cruz de ouro.

TERÇA

Luna enfrenta Preciosa para defender Maria Navalha. Bebel exige que Heitor convença Preciosa a desistir do suposto tesouro da Dama de Ouro.

QUARTA

Preciosa sugere que Pascoal elimine Merreca para ficar com a cruz de ouro. Nero afirma para Bebel que Preciosa não vai tirar a Fuzuê dele.

QUINTA

Maria Navalha revela para Rejane que César é o pai de Luna. Cecília arma com Luna para conseguir uma confissão de Pascoal.

SEXTA

Barreto expulsa Pascoal da casa de Cecília. Jefinho vê Luna e Miguel juntos e não se aproxima.

SÁBADO

Cata Ouro procura Luna e avisa para ela que lembrou do seu passado. Maria Navalha se irrita ao saber que Merreca negociou a cruz com a família Montebello.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

20h40 | SBT | 12 anos

SEGUNDA

Hélio recusa dinheiro arrecadado pelas crianças.

TERÇA

Fedê confronta Trapaça e esconde a verdade de Muke e Chilique.

QUARTA

CEC recebe intimação judicial e crianças se abalam com possível fechamento do espaço.

QUINTA

Romeu pede ajuda de Leandro para resolver problema do CEC.

SEXTA

Muke e Chilique descobrem o nome verdadeiro de Trapaça.

REIS

21h | RECORD | 12 anos

SEGUNDA

Depois da visita de Salomão, o Faraó do Egito recebe uma mensagem do rei sobre o acordo entre os povos.

TERÇA

Jonatas faz uma busca em todo o palácio para achar o traidor que ajudou na fuga do prisioneiro do rei.

QUARTA

Salomão parte com a comitiva de Israel para o Egito para selar o acordo com o Faraó.

QUINTA

A emissora não divulgou o capítulo da quinta-feira.

SEXTA

A emissora não divulgou o capítulo da sexta-feira.

TERRA E PAIXÃO

21h20 | GLOBO | 14 anos

GLOBO/ESTEVAM AVELLAR



SEGUNDA

Aline (foto) sente ciúmes de Caio ao vê-lo abraçando Graça. Irene contrata Graciara para invadir o quarto de Hélio e ser flagrada por Petra.

TERÇA

Petra se desespera ao flagrar Graciara na cama com Hélio. Andrade reage, ao ver Lucinda

e Marino em um clima amoroso.

QUARTA

Caio visita Petra e fica sabendo por Luigi da possível armação de Irene para afastar a irmã de Hélio.

QUINTA

Graça sente vergonha da família que passa a frequentar a casa de Antônio nas refeições. Jonatas acolhe Aline em seu desabafo.

SEXTA

Irene reage quando Petra comunica que deseja se internar na clínica recomendada por sua terapeuta. Caio e Aline se unem.

SÁBADO

Irene flagra Marino e Graça juntos e pergunta a Marino se Danielzinho é filho dele.

TODAS AS FLORES

22h25 | globo | 16 anos

ESTEVAM AVELLAR / TV GLOBO



SEGUNDA

Pablo se emociona ao encontrar Maíra com seu bebê. Diego se declara para Joy.

TERÇA

Vanessa (foto) traça plano com Zoé. Rafael questiona Judite sobre o bebê que viu.

QUARTA

Judite implora a Maíra para

contar a Rafael o que Zoé fez. Débora é presa.

QUINTA

Débora é levada para a delegacia. Rafael oferece dinheiro para Galo entregar Zoé.

SEXTA

Vanessa tenta seduzir Rafael. Zoé descobre que foi furtada.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

(?) estática: acumula-se no pente quando nos penteamos (Fis.)

Rio que faz a divisa natural entre MG e RJ

Programa do governo Lula

Planta típica da Mata Atlântica

Roceiro (bras.)

Cama de 2 andares

Botequim

Pintor surrealista espanhol

Aids, em Portugal

Os raios que favorecem o aparecimento do câncer de pele

Organizar (uma viagem)

Organização empresarial de, no mínimo, 20 pessoas (BR)

De peso infimo

Ivan Lins, compositor da MPB

O mundo, antes da Criação (Bíblia)

(?) Martin, parceiro de Jerry Lewis

Goleiro da Seleção na Copa de 2006

Volta a mostrar (?) Láctea, a galáxia na qual se localiza o Sistema Solar

V

I

A

Primeiro país a legalizar a eutanásia

"(?) Monde", jornal parisiense

Nota do Tradutor (abrev.)

3/aca. 4/dean — sída. 8/bromélia — planejar.

BANCO

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

SUDOKU

1	9						5	8
2	3						6	7
			2		5			
		6	8	4	3	9		
			7		2			
		2	5	6	1	3		
			1		8			
3	5						1	9
8	4						3	2

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.

SOLUÇÕES

8	9	7	3	5	6	2	1	4
5	4	1	8		3	9	7	6
1	2	6	9	4	3	5	8	7
3	7	5	2	1	4	8	9	6
6	8	4	3	9	2	1	5	7
2	1	3	7	9	5	4	6	8
9	6	2	5	8	7	3	4	1
4	3	8	6	1	9	7	2	5
7	5	9	1	6	3	8	2	4

1	9	4	3	7	6	2	5	8
2	3	5	4	8	9	1	6	7
7	6	8	2	1	5	4	9	3
5	7	6	8	4	3	9	2	1
4	1	3	7	9	2	5	8	6
9	8	2	5	6	1	3	7	4
6	2	9	1	3	8	7	4	5
3	5	7	6	2	4	8	1	9
8	4	1	9	5	7	6	3	2

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel

ASSINE AGORA!

HORÓSCOPO

ÁRIES

21/3 A 20/4

■ O dia será perfeito para cultivar seus relacionamentos! Esqueça as cobranças para evitar discussões. No amor, seu poder de atração está altíssimo. Cor: VIOLETA.

TOURO

21/4 A 20/5

■ Curta a companhia da família! O dia será perfeito para colocar ordem nos seus planos. Os relacionamentos seguem protegidos, inclusive o amor. Cor: SALMÃO.

GÊMEOS

21/5 A 20/6

■ Há sinal de muita diversão pela frente! Seu jeito falante e comunicativo vai dar um belo show. No amor, tome cuidado com gente fofoqueira. Cor: DOURADO.

CÂNCER

21/6 A 22/7

■ Aproveite as boas energias para lidar melhor com a grana. Cuidado com seu lado possessivo e ciumento no amor para não melar bons momentos. Cor: AZUL-CLARO.

LEÃO

23/7 A 22/8

■ As estrelas enviam ótimas energias para seus interesses. Aproveite para colocar a conversa em dia! No amor, é melhor dar uma segurada nas críticas. Cor: AZUL.

VIRGEM

23/8 A 22/9

■ Sua maior vontade vai ser descansar. A dica é respirar fundo para não embarcar em tretas. No amor, não deixe o ciúme falar mais alto. Cor: AZUL-TURQUESA.

LIBRA

23/9 A 22/10

■ As estrelas favorecem muita diversão com a galera! Mas as coisas não vão correr bem em casa. No amor, o clima fica leve, desde que controle o ciúme. Cor: BEGE.

ESCORPIÃO

23/10 A 21/11

■ Apesar da folga, sua ambição bate no teto. Vale tirar um tempinho para se cuidar melhor. No amor, seu jeito charmoso se destaca e traz novidades. Cor: ROSA.

SAGITÁRIO

22/11 A 21/12

■ As estrelas garantem um astral descontraído. Mas há risco real de prejuízo se misturar grana e amizade. No amor, você tem tudo para se dar bem. Cor: BRANCO.

CAPRICÓRNIO

22/12 A 20/1

■ O domingo começa agitado. Vale fazer umas comprinhas e rever suas metas. Seu sexto sentido fica mais aguçado. No amor, dribla as tensões. Cor: AZUL-MARINHO.

AQUÁRIO

21/1 A 19/2

■ Você vai fazer o possível para fugir da solidão. Mas vale rever os planos antes, porque há risco de imprevistos. O ciúme pode causar atritos no amor. Cor: CEREJA.

PEIXES

20/2 A 20/3

■ Vai sobrar disposição para cuidar de assuntos que vinha adiando. Mas o clima fica meio tenso à noite. Vênus manda vibes perfeitas para o amor. Cor: LARANJA.

Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

MODA. No próximo dia 24, às 20h30, o E! Entertainment promove a estreia do 'Descosturando', comandado por Alexandre Herchcovitch. Com criação e produção executiva do estilista, o programa possui como proposta unir moda e sustentabilidade.

JOÃO COTTA / TV GLOBO



STREAMING: PROGRAMAÇÃO INTERESSANTE EM 2024

Se todas as promessas forem cumpridas, o streaming terá uma programação das mais interessantes na temporada do ano que vem. Só para se ter uma ideia, o gigantesco investimento da Netflix na primeira série ficcional sobre o ídolo Ayrton Senna, em oito episódios, se tornou assunto em todas as plataformas.

Já a Globoplay está bem adiantada nas gravações de 'Guerreiros do Sol', trama inspirada na história de Lampião e Maria Bonita e que reúne no elenco nomes como Thomas Aquino, Alice Carvalho, Isadora Cruz, Alinne Moraes, Daniel de Oliveira e José de Abreu.

Por sua vez, 'Beleza Fatal', produzida pela HBO Max, terá a missão de abrir caminho para outras produções do gênero na plataforma. Depois dela, 'Dona Beja', com Grazi Massafera.

Disney+ e Prime Video também trabalham em lançamentos para 2024, incluindo filmes.

RESISTÊNCIA

■ Em relação à televisão aberta, há um programa que encara os mais difíceis desafios e tem conseguido se manter vivo, trabalhando inclusive com uma equipe muito enxuta na sua criação. É a 'Praça' do Carlos Alberto de Nóbrega, no SBT. Quando não tem um 'Big Brother', aparece uma 'Fazenda'.

TERROR 1

■ A Globo mudou de ideia e vai apostar em um trabalho de Rosane Svartman sobre vampiros e lobisomens, para estreiar no Globoplay, em 2024 ou 2025. Vale lembrar que, em 2019, a emissora avaliou o projeto 'Dentro da Noite', escrito por Júlio Kadetti com supervisão de Aguinaldo Silva.

TERROR 2

■ Esta série de terror de Svartman, liderada por Alanis Guillen e Rodrigo Lombardi, está muito bem avaliada, internamente, na Globo. Tanto assim que, segundo informações de lá, o trabalho de pós-produção será realizado em um estúdio de Los Angeles, por uma equipe já habituada a esse tipo de produção.

REESTRUTURAÇÃO

■ A Band continua passando por uma série de ajustes para colocar suas contas em dia. Por conta disso, é bom não esperar nenhuma loucura. A programação de 2024, por exemplo, será bem pés no chão. Dentro desse plano de contenção de gastos, na Band, aparece a dramaturgia.

DIVULGAÇÃO



A atual temporada de 'A Fazenda' na Record já caiu na boca do povo e nos assuntos da internet. Nenhuma dúvida. Todo dia tem um fato em questão, levando o público a se interessar cada vez mais pelo reality show. É claro que a montagem do elenco, em um trabalho do diretor Rodrigo Carelli, tem muito a ver com isso, somada à segura condução de Adriane Galisteu. Há grandes acertos por ali no time de participantes e Rachel Sheherazade certamente se inclui entre eles.

MUDANÇA

■ No original de 'Renascer', Cosme dos Santos interpretou Zinho Jupará. Já na nova versão, que estreia em 2024, o autor Bruno Luperi promoveu uma mudança. Zinho vira Zinha e ganha interpretação de Samantha Jones. A personagem será a melhor amiga de João Pedro (Juan Paiva). A informação na Globo é que Humberto Carrão fará apenas a primeira fase de 'Renascer', como José Inocêncio, que depois terá a interpretação de Marcos Palmeira. Não existe esse plano de voltar como filho do protagonista na fase seguinte.

NOME DELA É...

■ Jéssica! É como vai se chamar a personagem de Rafa Kalimann na próxima novela das 19h da Globo, 'A Vovó Sumiu', escrita por Daniel Ortiz. Trata-se da grande vilã da história e uma tremenda responsabilidade para a atriz/apresentadora.

baterbate

■ Nathalia Dill, atualmente nas gravações de 'Guerreiros do Sol' e já confirmada em 'A Vovó Sumiu', investe também em audiolivros. A atriz promove o trabalho em 'Anne of Green Gables', um romance da escritora canadense L. M. Montgomery, publicado em 1908.

■ Alexandre Régis e Cláudio Cinti estão com um novo trabalho no teatro — 'Num Food - Humor Infame', baseado em canal da internet. Em cartaz no Teatro Del'Art, na Barra da Tijuca.

■ Renata Sorrah e Cláudia Abreu, com seus respectivos espetáculos, também se apresentam no Rio. No caso, 'Voo Livre' e 'Virgínia'.

■ A O2 Pós, empresa de finalização da O2 Filmes, foi a responsável pelos efeitos visuais de 'Cangaço Novo'. A série passou por um ano de pós-produção antes da estreia no Prime Video.

■ Gustavo Reiz, autor, trabalha em novidades para o roteiro de 'Fuzuê', mas sem queimar etapas. Importante lembrar que a novela é líder de audiência desde sempre.

C'est fini

Roberto Bomtempo, escalado para o remake de 'Dona Beja', não abre mão da jornada como diretor de teatro. Ele prepara 'A Fabulosa Fábrica de Música', para estreiar no Rio de Janeiro.

Então, é isso. Domingo que vem tem mais. Tchau!