

# DMULTIMULTHER

Aos 39 anos, Wanessa Camargo fala sobre o momento que vive na carreira, comenta a parceria com o pai, Zezé Di Camargo, e abre o jogo sobre seu casamento com Marcus Buaiz. P. 4

## ‘Sou tudo ou nada’





# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:  
gardeniacavalcanti@odia.com.br  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

## MITOS E VERDADES SOBRE O CHOCOLATE

### Quem resiste a essa delícia?

**A** Páscoa é marcada pelo consumo de guloseimas e muito chocolate. Eu sou uma chocólatra assumida! Essa delícia faz parte do ritual do almoço deste domingo e está presente na confraternização com os amigos e a família. Mas muitas pessoas têm dúvidas se o chocolate, afinal, faz bem ou mal à saúde. Vamos explicar?

“O cacau é um potente antioxidante e ajuda a prevenir o envelhecimento. Portanto, não é ele o responsável pelos malefícios, mas sim o leite e a gordura saturada que são adicionados no preparo do produto final”, explica a dermatologista Ana Paula Fucci.

E para quem não consegue resistir à tentação, a médica explica que os chocolates ao leite e o branco devem ser evitados.

“Esses tipos de chocolates têm alto índice glicêmico e ajudam o açúcar no sangue a subir rapidamente, ocorrendo um pico na liberação de insulina para compensar. Esse mecanismo causa o aumento da produção de sebo e da oleosidade da pele, que pode levar ao desenvolvimento ou a piora da acne. Além disso, o alto teor de açúcar nas células danifica o colágeno e a elastina, provocando envelhecimento, rugas e flacidez”, explica.



DIVULGAÇÃO

#### CHOCOLATE COMO ALIADO DA BELEZA

O chocolate pode também ser usado como um aliado da beleza, pois tem um grande poder de hidratação.

“Daí o uso das máscaras de chocolate, que podem ser indicadas para peles muito secas ou fotoenvelhecidas”, conta a dermatologista.

#### PARA NÃO SAIR DA DIETA

Para amenizar essa época tão deliciosa, uma opção é usar o cacau puro nas receitas dos doces de páscoa. Por isso, vamos ensinar uma receita saborosa e saudável para comer sem culpa durante o feriado. Uma dica da Fernanda Larralde, nutricionista da Bio Mundo.

Mistura poderosa: cacau e abóbora!

#### MUFFIN DE CACAU E ABÓBORA

Ingredientes da Massa:

150g de abóbora cozida e amassada;

1 ovo;

1 colher (sopa) de cacau em pó;

1 colher (sopa) de farinha de amêndoas (pode ser substituída por farinha de coco ou farinha de aveia);

1 colher (sopa) fermento em pó;

1 colher (sopa) de xilitol (pode ser substituído por açúcar demerara ou mascavo);

Cobertura:

200g de pasta de amendoim;

1 colher (sopa) leite em pó;

Água, se necessário para deixar mais cremoso.

Modo de preparo: Primeiro, misture os ingredientes e depois acrescente o fermento em pó. Distribua a massa em forminhas (de preferência de silicone), e depois coloque para assar no forno a 180°C por 20 min. Para a cobertura, coloque misture a pasta de amendoim com leite em pó, adicionando água aos poucos. Por fim, coloque a cobertura por cima dos muffins.

Quem diria! Essas belezinhas podem ajudar nossa pele



PIXABAY

#### BELEZA DA ALMA

**A Páscoa é um momento de renovação, de perdão e de luz. Dia de transformar os nossos sonhos em sementes. Celebre com fé e esperança.**



# Ovos fitness: uma boa pedida

Musa da Mocidade, Fernanda Pedrosa vai optar por delícias de Páscoa que não atrapalhem a sua dieta

ISABELLE ROSA

isabelle.rosa@meiahora.com

**A** Páscoa é a época mais doce do ano. O chocolate é um dos grandes protagonistas desta data e pode ser encontrado em várias versões: ao leite, meio amargo, branco, com nozes, castanhas, licor... Dá até água na boca. Mas para quem não quer enfiar o pé na jaca e correr o risco de ganhar uns quilinhos a mais, a dica é investir nos ovos fitness ou no chocolate meio amargo.

“O chocolate proteico e os ovos fitness podem ser uma boa opção para compor o programa alimentar com redução de carboidratos, açúcar e maior teor proteico”, explica a nutricionista Vanessa Suaid. “Os chocolates amargos também podem ser uma boa pedida. Eles oferecem vários benefícios ao organismo: ajudam a acelerar o metabolismo, a controlar a pressão, diminuem a resistência à insulina e proporcionam uma sensação de bem-estar”, completa a profissional.

Há menos de uma semana para o Carnaval, Fernanda Pedrosa, musa da Mocidade Independente de Padre Miguel, não abre mão de sua dieta. No entanto, ela também diz que não vai passar vontade

“

**Os chocolates amargos aceleram o metabolismo e diminuem a resistência à insulina”**

VANESSA SUAID,  
Nutricionista

nesta Páscoa. “O ovo fitness tem uma quantidade menor de calorias, tem mais proteínas e é zero açúcar! Então, dá para sentir aquele gostinho delicioso do cacau sem peso na consciência!”, afirma a beldade.

Ao **DIA**, a nutricionista Vanessa Suaid envia uma receita deliciosa de ovo fitness. Confira!



## A ESCOLHA

Fernanda não quer passar vontade: ela vai se deliciar com chocolates zero açúcar

MARLON PORDEZ / DIVULGAÇÃO

## MODO DE FAZER:

■ Coloque todo o chocolate em uma panela e derreta em banho maria. Em uma outra panela, coloque o leite de coco, as tâmaras, o coco ralado e o óleo de coco. Misture bem em fogo baixo até que fique bem homogêneo. Este é seu recheio.

■ Em seguida, coloque metade do chocolate derretido, em banho maria, em uma forma de ovo de páscoa (meia forma). Espalhe bem e leve para o congelador por 15 minutos. Depois de firme, coloque o restante do chocolate derretido e leve para o congelador novamente por mais 10 minutos.

■ Feito isso, coloque o recheio completamente frio na forminha, adicione mais chocolate, se achar necessário, e volte para o freezer por mais meia hora. Está pronto.

## INGREDIENTES

- 320 g de chocolate meio amargo em barra (80% cacau)
- 200 ml Leite de coco
- 180 g tâmara Trituradas
- 2 Xícaras (chá) Coco Ralado (natural, não aqueles de pacote)
- 3 Colheres (sopa) Óleo de coco



ISABELLE ROSA

isabelle.rosa@meiahora.com

**W**anessa Camargo é do tipo que fala demais, tem opinião pra tudo, faz vários questionamentos e vira sua melhor amiga em cerca de meia hora de bate-papo. Com simplicidade e uma simpatia contagiante, não é difícil se encantar por ela. Aos 39 anos, a artista admite que está em um processo de redescoberta e, que, apesar dos 20 anos de carreira, dez álbuns e dois DVDs, pretende ir além.

“Em termos de conquista em estatísticas está tudo certo. Mas é engraçado porque tenho uma sensação de que ainda tenho uma missão dentro do meu trabalho como artista que nem arranhei a superfície ainda. Em termos de arte, do que quero mostrar e falar. Agora, com 39 anos, estou conseguindo trazer à tona um pouco mais de mim, como ser humano. É nesse lugar que me encontro hoje, num processo de vida, de saber quem sou e começar a trazer pra fora”, explica.

A cantora, inclusive, define essa Wanessa que está surgindo. “Sou tudo ou nada. Oito ou 80. Existe uma pessoa dentro de mim que agora está tendo coragem de se mostrar. Com as suas ideias, dificuldades, vulnerabilidades, suas forças, que ainda virá à tona no trabalho. Veio em pequenos pedaços, mostrou, se escondeu. Nesse meu exato momento de carreira, o que falta é exatamente isso: trazer uma arte, algo musical que eu olhe e fale: ‘Nossa, eu fiz’.

‘Isso aqui é meu’. Esse lugar ainda falta, mas está chegando perto”, promete.

Enquanto esse trabalho que a completará não acontece, Wanessa e Zezé Di Camargo apresentaram o público com um álbum inédito chamado ‘Pai & Filha’, lançado em dezembro. “Poder gravar um projeto todo com ele não é uma honra só da filha, é da cantora. Foi muito gostoso de fazer. Várias coisas nele me emocionaram. Primeiro, ouvir meu pai com a voz que ele está agora, depois que ele teve problemas, me deu uma felicidade muito grande. O processo de escolher as músicas com ele também foi muito divertido”, afirma a artista, que recorda o momento que mostrou a música ‘Isso é o Amor’, em homenagem a Zezé, para ele. “Ele começou a chorar. Fiquei muito emocionada”.

Para a cantora, ver o pai emocionado foi uma surpresa. Segundo ela, Zezé mudou muito desde a morte de seu Francisco, no fim de 2020. “Vejo um outro pai depois que meu avô faleceu. Conheci o Zezé filho, que não conhecia tanto, de ver ele cair quando perdeu o pai. Acolhi meu pai como se eu fosse a mãe dele. Essa troca que a gente tem na fase adulta é muito bonita. Quando você passa de só pedir o colo pra dar colo”.

#### SÉRIE SOBRE A FAMÍLIA

No final do ano passado, Wanessa participou da série ‘É o amor!’, da Netflix, em que mostra a vida real das relações da família Camargo. A artista confessa que foi estranho ser filmada por tanto tempo, como se estivesse no ‘Big Brother Brasil’. “Foi estranho no início, depois você esquece. É muito louco câmera mesmo. Primeiro, você está pensan-



**Wanessa Camargo diz que está em um processo de redescoberta, exalta trabalho com o pai em novo álbum e revela detalhes da vida de casada: “A gente nem sempre dorme no mesmo quarto”**



# Coragem de se mostrar

do no que você não quer mostrar na câmera, você se policia. No começo lembro que falei: 'Nossa, estou me sentindo engessada. Não estou sendo eu, estou incomodada'. A gente fez um ajuste para que a câmera não fosse mais vista e isso foi importante pra gente ser sincero. Nunca achei legal fazer uma série e mostrar como a gente é uma família legal. Sempre olhei pra isso como uma forma de trazer pra um lugar comum. Para que você olhasse e se reconhecesse como filha, como mãe, amiga, irmã... A minha intenção sempre foi mostrar que nós todos somos muito parecidos como seres, as famílias são muito parecidas".

Após conferir o resultado da série, a cantora conta que conseguiu se desprender de algumas questões. "Pra mim, teve alguns momentos difíceis.

Desde coisas bobas como: 'olha como a minha barriguinha ali no vídeo, com uma gordurazinha'. Depois, eu refletia: 'Ah, Wanessa, para'. Isso foi um desprendimento legal que a série me trouxe, de não estar sempre impecável. Foi também importante a vulnerabilidade, mostrar as dificuldades, os pensamentos e não ter medo do que as pessoas iam achar de mim".

## CHEGADA DOS 'ENTA'

Em dezembro, Wanessa completa 40 anos e dá início à fase dos 'enta'. Ela confessa que o número assusta um pouco. "É um dilema, eu tenho essa crença como todo mundo, que foi colocada na gente. Mesmo que não me sinta com a idade que tenho, que me olhe no espelho e veja uma idade diferente, o número assusta. Estou chegando aos 40, não cabe isso (risos). Acho que posso fazer tudo o que quiser", comenta. "Se eu olhar no espelho e achar que está demais a barriguinha de fora, tiro a barriguinha e acabou. Vou fazer o que

quero fazer, se eu ficar ridícula, problema de quem me achar ridícula", opina.

## BODAS DE CRISTAL

A cantora e Marcus Buaiz estão debutando no amor. Os dois comemoram 15 anos de casados no mês que vem. "Em maio a gente completa 15 anos. A gente vai fazer uma viagem bem legal, em junho, pra ficar com a minha mãe, nos Estados Unidos", adianta ela, que entrega os segredos para uma relação duradoura. "A gente vai mudando, o ser humano não é o mesmo a vida inteira. Nessas fases, onde as transições acontecem, é muito importante olhar pro lado. É o querer estar junto. Parceria, pra mim, é você respeitar as vontades individuais do outro".

O casal, inclusive, tem um diálogo muito aberto e não vê problemas em ter momentos a sós. A artista também diz não se importar com o que as pessoas acham do relacionamento deles. "Dane-se o que as pessoas vão pensar. A gente tem que se questionar sobre essas regras de casamento que inventaram. A gente não lê o que falam sobre a gente. A gente sabe o que tá dentro da gente, o que funciona. Por

exemplo, a gente nem sempre dorme no mesmo quarto. A gente tem hábitos diferentes de dormir à noite. Marcos precisa de escuro absoluto, eu de luz. Eu preciso ler um livro antes de dormir, o Marcos não pode ouvir um barulhinho. A gente não dá pra dormir muito junto, não, dá briga", conta, aos risos.

## RELAÇÃO COM OS FILHOS

Mãe de José Marcus e João Francisco, Wanessa é muito atenta a criação dos filhos e preza pelo diálogo entre eles. "Você não sabe o orgulho que eu tenho de José chegar pra mim e falar: 'mãe, eu fiz isso na escola, aconteceu isso. Vi um vídeo errado, me desculpa'. Eles não buscam mentir com medo da minha reação, me dá uma felicidade imensa. Porque eu sei que se acontecer algo de errado na escola, eles vão me contar. Pra mim, o ser mãe não é estar 24h grudada no filho, porque acabo me sentindo culpada, às vezes, por não estar o tempo inteiro levando na escola, buscando, ou tendo que viajar. Mas sei que sou uma mãe que está ali o tempo inteiro, porque eles me procuram. Eles me buscam nas dificuldades, nas dúvidas. Claro que não é o tempo inteiro, porque aqui não é um quartel", destaca.

Apesar de ser uma mãe dedicada, Wanessa conta que, no momento, não tem mais vontade de ter mais filhos. "Quando eu tive um aborto há um ano, isso me deu uma travada. É um lugar que eu ainda não quero mexer. Acho que fechei a fábrica", avalia a cantora, que não descarta a possibilidade de adotar. "Aí, sim. Isso ainda não está fechado".



Wanessa e o pai, Zezé di Camargo

## NOVELAS

## ALÉM DA ILUSÃO

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Úrsula aparece com o broche de Violeta e a empresária fica nervosa.

## TERÇA

Heloísa e Violeta tentam convencer Isadora a confiar em Rafael.

## QUARTA

Davi pensa em construir um

cinema na vila e Isadora fica animada.

## QUINTA

Úrsula pega um documento na pasta de Eugênio. Joaquim chega de viagem.

## SEXTA

Margô e Iolanda fazem exigências a Joaquim para continuar com a farsa.

## QUANTO MAIS VIDA MELHOR

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

## SEGUNDA

Flávia/Guilherme é presa. Guilherme/Flávia desconfia da culpa de Roni na prisão de Pink.

## TERÇA

Paula/Neném se recusa a fazer massagem em Carmem. Joana encontra Flávia/Guilherme no centro cirúrgico.

## QUARTA

Ingrid fica furiosa com Neném/Paula. Edson e Tetê confabulam contra Osvaldo. Flávia/Guilherme conversará com Roni.

## QUINTA

Edson reforça a culpa de Osvaldo no atropelamento. Celina tem um surto ao saber que o filho quer vender a clínica.

## SEXTA

Paula/Neném pede para Rose não ir para Paris. Odailson conta para Guilherme/Flávia que viu Flávia passar mal.

## SÁBADO

Roni se enfurece ao saber que a banda de Murilo tocará em outro bar.

## POLIANA MOÇA

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

## SEGUNDA

Helena fica próxima de João na aula, todos os alunos percebem e Kessya nota o ciúmes de Poliana.

## TERÇA

Glória chega em casa e encontra as crianças em sua casa com Roger. Em conversa, João e Poliana relembram o passado.

## QUARTA

Magabelo engraxa sapatos de Roger como castigo dos pais

pela invasão. André chama Raquel para sair e Luca Tuber zomba do caipira.

## QUINTA

Nanci conversa com Luísa sobre Sara e o livro devocional que a cozinheira escreve, e Luísa lê alguns trechos.

## SEXTA

Formiga e Vinícius querem deixar a casa com mais cara de república. Joana deseja dialogar com Sérgio.

## REIS

▶ 20h30 | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Samuel passa algumas orientações para seu povo. Lessér desconfia do comportamento da rainha. Quis é surpreendido pela chegada da filha de Jotã. Ada revê Tamembér.

## TERÇA

Marilís decide se abrir com Ézer e contar tudo o que puder para ele. Tamembér tenta voltar para Ada, os dois falam sobre o assunto. Ézer se despede de Marilís, ele promete que os dois se verão novamente.

## QUARTA

Samuel decide arrumar um emprego e começar uma vida nova. Zanata convida Eloá e Samuel para se instalarem em sua casa até que tudo se resolva definitivamente, os dois aceitam.

## QUINTA

Zanata convida Samuel para sua casa, ele vai prontamente. Micael promete voltar para Sâmila depois que tudo se acertar. Ézer apresenta sua esposa para Marilís.

## SEXTA

Malquias tem um encontro surpreendente. Lessér faz uma importante descoberta sobre a vida que Quedés levava anteriormente. Sâmila se depara com Malquias.

## CARINHA DE ANJO

▶ 21h30 | SBT | 10 anos

## SEGUNDA

Dulce Maria conta para Zé Felipe e Emílio que o dia seguinte quer sair com o tio Leonardo. Rogério diz para Cassandra que logo mais ela se enturma.

## TERÇA

Gustavo sugere para Cristóvão que os dois conversem com amigavelmente. O advogado está indignado e diz que as acusações de Gustavo foram descabidas.

## QUARTA

O colégio é dedetizado apenas por mulheres e Inácio fica preocupado com o ciúme que Diana possa vir a ter. O representante da empresa tira uma foto escondido da movimentação.

## QUINTA

Vitor e Estefânia estão preocu-



REPRODUÇÃO

pados com o sumiço de Cassandra. A filha e Bruna chegam em casa e dizem para Vitor que foram comprar pão para a família.

## SEXTA

Rosana conversa com Fátima e Cristóvão e os dois decidem que precisam ampliar o cardápio do negócio de bolos para ganhar mais mercado.

## PANTANAL

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO/GLOBO



## QUARTA

Guta e Jove saem do rio e descobrem que suas roupas foram roubadas. Guta diz a Tenório que se envolveu com o filho de José Leôncio.

## QUINTA

Jove não vê a cobra, mas sente a picada e desmaia. Uma sucuri gigante aparece e envolve todo o seu corpo.

## SEXTA

O Velho do Rio faz seu ritual na tapera de Juma. José Leôncio e os peões procuram por Jove pelas matas.

## SÁBADO

Juma aponta a arma para Tibério e afirma que ninguém pode saber sobre Jove. José Leôncio fala com Mariana, que se desespera com a situação.

## SEGUNDA

Jove diz a José Leôncio que não tem a intenção de viver no Pantanal. Tadeu reclama de José Leôncio para Filó.

## TERÇA

Juma expulsa Tadeu e Jove. José Leôncio pede que Tibério ajude seu filho a perder o medo de cavalo.



PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Cargo público de David Mirand (2022)	Atividade de empresas recuperadoras de crédito	Plantas (?): absinto, alecrim e camomila	Adorno da cabeça da imagem de santos	Segmento de HQ em jornais	Número inferior da potência (Mat.)
Que foi identificada	Nesta ocasião	Nova (?), moeda oficial da Turquia	"A Escrava (?)", romance (Lit.)	Aumenta de altura durante a ressaca	Este (abrev.) Sufixo de "gostoso"
Mensageiros	(?)-fitas: precedeu o CD player	Refeição do restaurante popular	Abacaxi	Dupla musical: Ladrão; larápio	Exposições artísticas
Polo moveleiro de Minas Gerais		Exame de (?): ajuda na solução de crimes		Interjeição típica do gaúcho	Andy Murray, ex-tenista
Extenso deserto da África		Garota muito nova	A 4ª nota musical	Rede de TV italiana	Trombeta de metal
		Remo, em inglês	Tornar concubino	Tarcísio (?), ator	Raivosa
		Grande árvore		Órgão de rodovias	
		Movimento da água em privadas (pl.)	Falha; engano	Comer, em inglês	Estado rico em cassiterita (sigla)
		Fazer a (?): difamar alguém (pop.)			Divisão do jogo de vôlei
		Trabalhar; labutar			Título nobre de Pelé e de Churchill
		Jogadores como Fred e Neymar (lut.)			Necessidade do paciente obeso

BANCO 3/seat — oar — uba, 4/lira, 5/omile, 6/corada, 7/moçolla, 9/cedro-rosa, 11/redemoinhos.

SODOKU

				9		5	
7			3		9		
	3		8	7			
4		6			3	7	
	8	9			2		6
			1	5		8	
	5			8			4
7		2					

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.

SOLUÇÕES

S	E	L	N	V	J	V	L	V		
V	L	E	I	D	H	V	O	I	T	
H	I	S	V	H	I	E	A	V	C	
L	W	O	H	E	I	H				
S	O	H	N	I	O	W	E	O	E	H
O	V	G	N	J	H	E	O			
W	V	V	S	O	H	O	D	E	O	
H	V	G	I	W	V	V	J			
O	N	D	V	I	O	J	O	W		
S	V	N	V	N	V	V	N	O		
O	S	O	D	I	V	H	V	V	S	
I	V	C	O	L	H	I				
E	V	H	I	T	V	H	N			
S	E	H	O	D	V	I	H	O	P	
V	A	I	D	A	C	E	H	N	O	C
H	T	M								

1	2	8	5	9	4	2	3	6		
9	6	2	1	3	8	1	5	4		
5	4	3	1	6	2	9	8	1		
3	8	6	2	1	1	5	4	9		
2	5	1	9	4	3	8	6	1		
4	1	9	6	8	5	3	1	2		
6	3	1	8	2	1	4	9	5		
1	2	4	3	5	9	6	1	8		
8	9	5	4	1	6	1	2	3		



O NOVO LIVRO DO

PE. REGINALDO MANZOTTI

O PODER DA CURA

petra

JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!

 /editorapetra

 /editorapetra



HORÓSCOPO

**ÁRIES**

21/3 A 20/4

■ Siga seus instintos hoje. É um bom momento pra descobrir novas formas de se cuidar. Ciúmes e emoções podem te fazer tratar com o love. Cor: terracota.

**TOURO**

21/4 A 20/5

■ O dia vai intensificar a sua desconfiança e vai captar em quem deve confiar. Pode aprofundar relações. Talvez se decepcione com um conatinho. Cor: creme.

**GÊMEOS**

21/5 A 20/6

■ Na saúde, seu bem-estar pode oscilar. Tente mudar hábitos negativos.. Com o moção, aproveite o clima de admiração, harmonia e ótimos papos. Cor: dourado.

**CÂNCER**

21/6 A 22/7

■ Vai se jogar em momentos de lazer e diversão. Nas amizades, há risco de pintar perrenque. Deve esbanjar sentimentalismo e atenção em casal. Cor: creme.

**LEÃO**

23/7 A 22/8

■ Deve levar mais a sério os assuntos de casa. Ótimo dia para dar aquele trato no visual. No romance, o sentimento tem tudo pra ficar intenso. Cor: cinza.

**VIRGEM**

23/8 A 22/9

■ O seu signo vai ficar mais na sua, reservado e fechado hoje. Nos estudos, tende a levar suas obrigações com interesse. Clima gostosinho com o love. Cor: cinza.

**LIBRA**

23/9 A 22/10

■ Pode ganhar dinheiro com facilidade hoje. A energia do momento possibilita colher os frutos dos seus esforços. Sinal de atração sexual na paquera. Cor: vermelho.

**ESCORPIÃO**

23/10 A 21/11

■ A sua intuição vai estar em alta. Aposte no seu sexto sentido para definir quem merece a sua confiança. Na intimidade, vai saber o que deseja. Cor: marrom.

**SAGITÁRIO**

22/11 A 21/12

■ Com maior controle, vai levar seus assuntos pessoais a sério. Preocupações podem afetar a sua saúde. A união vai estar em harmonia com o moção. Cor: pink.

**CAPRICÓRNIO**

22/12 A 20/1

■ O seu lado reservado tende a marcar presença. Pode fazer sacrifícios para alcançar o que deseja. No romance, vai se abrir sobre sentimentos. Cor: amarelo-claro.

**AQUÁRIO**

21/1 A 19/2

■ Vai querer mandar a rotina pra bem longe. Há sinal de mudança na família. Na vida a dois, há chance de contar com o apoio financeiro do moção. Cor: areia.

**PEIXES**

20/2 A 20/3

■ O sexto sentido vai ficar poderoso. Siga o seu instinto para ter ótimas oportunidades. Se está na pista, deve atrair olhares e ganhar matches. Cor: violeta.

# Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

**FAUSTÃO.** Erasmo Carlos e Ronnie Von estarão nesta segunda-feira no "Faustão na Band" cantando sucessos que embalsamaram gerações. No mesmo programa, Lázaro Ramos vai falar sobre o lançamento do filme "Medida Provisória".

## FÉRIAS

■ Renata Alves, apresentadora do "Hoje em Dia", vai tirar o time de campo no próximo dia 2. Mas já tem retorno marcado para o estúdio do programa no dia 9.

## TORCIDA

■ Já existe uma torcida nas redes e no próprio meio musical para que o Buchecha, que comemora 20 anos de carreira, seja lembrado nos shows do "BBB". Que sabe até no de encerramento.

## TIROS

■ E com o fim de mais um "BBB" se aproximando, é até natural o festival de chutes na internet em torno da próxima edição de "A Fazenda" na Record. Até setembro, no mínimo, surgirão nomes para umas cinco temporadas.

## PRIORIDADES

■ Longe das novelas da Globo desde "O Sétimo Guardião" (2018), Vanessa Giacomini volta às atenções para TV paga e streaming. Além de "Chuva Negra", para o Canal Brasil, ela aguarda o início de gravações de "O Jogo que mudou a História", para a Globoplay.

## BRUNO BARRETO DIRIGE COMÉDIA NA COLÔMBIA

**"F**érias Trocadas", nova comédia com produção da Paris Entretenimento, já tem data de estreia nos cinemas: 29 de dezembro. O longa foi todo rodado na Colômbia e vai apresentar Edmilson Filho em dose dupla. Ele interpreta os homônimos Zé e Edu, que se chamam José Eduardo Santos e, por coincidência, viajam no mesmo dia para Cartagena. Quando chegam ao local, uma grande confusão muda o destino de suas famílias. José Eduardo, o Zé, é dono de uma escolinha de futebol e tirou a sorte grande em uma rifa ganhando uma viagem para toda a família.

Já José Eduardo, o Edu, é um bem-sucedido empresário, todo engomado e cheio de preconceitos. A confusão começa quando os dois, por engano, se hospedam no lugar errado. O humilde Zé vai para o hotel de luxo e Edu, para a pousada simples. Essa troca proporciona experiências que as famílias não estavam acostumadas.

Com direção de Bruno Barreto, "Férias Trocadas" em no elenco Carol Castro, Aline Campos, Klara Castanho, Matheus Costa e Gustavo Mendes.

## JOGO

■ O pessoal do Afro-reggae marcou para amanhã o início de gravações da série "O Jogo que mudou a história". Edmundo, ex-jogador e comentarista, fará nesse trabalho sua estreia como ator.

Em cartaz no Amazon Prime com a série "Meu Corpo, Minha Onda" no papel de Bernadete, uma empresária do mundo da moda, Claudia Melo, atriz e produtora do filme "Rocinha – Toda História Tem Dois Lados", se prepara para estreiar na Sapucaí. Só que como musa de um badalado camarote.



ARAMIS FREITAS

## CINEMA

■ A comédia romântica "Nunca Fomos Tão Modernos", do ator e diretor Guga Coelho, chega aos cinemas no próximo dia 21. O elenco reúne o próprio Guga, Letici a Spiller, Dudu Azevedo, Lucinha Lins, Luiza Tomé, Cláudio Tovar e Álamo Facó, além de Ney Sant'anna, convidado especial.

## QUESTÃO DE TEMPO

■ Sabrina Sato chegou aos canais do Grupo Globo, mas ainda não conseguiu "causar", como nos tempos da Record. Mostrar serviço. E é evidente que isso não vai acontecer do dia para a noite. A apresentadora precisa de tempo para conhecer o terreno. Depois do Carnaval, aí sim, ela deverá pisar mais fundo no acelerador.

## TEATRO

■ No elenco de "Reis" como Lésser, Bruno Suzano estreia no próximo dia 5 o espetáculo "A história é uma história", com direção de Ernesto Piccolo, no Sesc Tijuca. Bruno também continua escrevendo seu primeiro monólogo.

## baterbate

■ Carla Prata pode ser uma das próximas novidades da Band.

■ Juliano Laham, após "Gênesis", segue envolvido na preparação da série "Reis".

■ A série "A Divisão" vai gravar a 3ª e 4ª temporadas, uma coladinha na outra...

■ ...Esse processo de gravar duas temporadas quase que simultaneamente está se intensificando pelas produtoras de conteúdo e até TVs, como a Globo...

■ ...Um exemplo, "As Five".

■ Se tem alguém que se deu muito bem fora da casa do "BBB", esse alguém foi a empresária do emagrecimento Maíra Cardi.

■ "As Aventuras de José e Durval", sobre a trajetória de Chitãozinho e Xororó, estrelada por Rodrigo e Felipe Simas, terá oito episódios de 45 minutos...

■ ... Aramis Trindade também integra o elenco da série, ainda sem data de estreia na Globoplay.

## C'est fini

O especial "Nossas Mães", comandado por Carla Vilhena, terá as participações de Chris Flores, Eliana, Márcia Dantas, Myrian Rios e Patrícia Abravanel.

A atração vai ao ar no próximo dia 6, em horário nobre, no SBT, e marca a estreia de Vilhena na TV de Silvio Santos.

Então é isso. Semana que vem tem mais. Tchau!