

# DOMINGO

Mariana Rios está em várias frentes: atriz, cantora, escritora, empresária. Mas sem querer provar nada pra ninguém: 'Só faço o que pra mim soa verdadeiro'. P. 4



# De coração leve



# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:  
gardeniacavalcanti@odia.com.br  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

## MARÇO AMARELO

# Mitos e verdades sobre a endometriose

**O**lá, meninas! Muitos não sabem, mas eu sofri por anos com os sintomas da endometriose. Inclusive, fui diagnosticada e convencida de que não poderia ser mãe por causa do problema. Lutei contra a doença, fiz várias cirurgias e encontrei um especialista que me ajudou. Hoje sou mãe do meu menino, meu companheirinho Miguel. Por isso hoje, vamos fazer o alerta sobre esse problema tão grave para muitas mulheres.

Além de ser o mês das mulheres, março também é marcado pela luta de conscientização sobre a endometriose – o Março Amarelo. O objetivo é orientar a população sobre as causas, sintomas e tratamentos. Segundo a Comissão Nacional de Endometriose, da Federação



Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia, 1 a cada 10 brasileiras sofrem com o problema. É urgente que toda mulher conheça o problema e saiba como identificá-lo.

A endometriose é uma doença ginecológica inflamatória crônica que se manifesta principalmente na idade reprodutiva. É caracterizada pela presença de células do endométrio (mucosa que reveste o interior do útero) em outros órgãos da pelve, como trompas, ovários, intestinos e bexiga, ou seja, fora da cavidade uterina.

“O problema é que as mulheres já associam dor e cólicas no período menstrual como algo comum e acabam não buscando atendimento médico. No entanto, a endometriose é uma doença evolutiva, que começa com pequenos focos. Se a paciente não se tratar o quanto antes, o quadro pode se agravar ao longo dos anos”, afirma Carlos Moraes, ginecologista e obstetra.

### BELEZA DA ALMA

**Existem mulheres fortes e existem mulheres que ainda não descobriram sua força.**

### MITO OU VERDADE?

■ A endometriose não apresenta sintomas típicos

■ Mito: Há mulheres que sofrem com fortes dores, enquanto outras não sentem grandes desconfortos. Os sintomas mais comuns são cólicas menstruais intensas, dor pélvica ou abdominal durante a relação sexual, dor na região da pelve, alterações intestinais cíclicas ou urinárias durante a menstruação.

■ A endometriose não tem cura

■ Verdade: Mesmo sem cura, a endometriose precisa ser tratada. Por ser uma doença crônica, demanda acompanhamento, principalmente durante a vida reprodutiva da mulher, quando a doença manifesta seus principais sintomas. O tratamento é feito com medicamentos hormonais, que podem incluir anticoncepcionais orais ou exclusivamente os progestogênios (derivados da pro-

gesterona). “Entretanto, se houver formação de aderências e alterações importantes no posicionamento dos órgãos reprodutivos, pode haver indicação de cirurgia. Ela consiste na remoção das alterações”, destaca Carlos.

■ A endometriose pode causar infertilidade

■ Verdade: A medicina ainda desconhece as causas que afetam a capacidade de engravidar. Mas, o processo inflamatório e as aderências que a doença provoca podem estar relacionados ao problema de infertilidade. “Cerca de 35% das mulheres inférteis podem ter endometriose. E das mulheres com endometriose, 40% podem sofrer de infertilidade”, reforça o obstetra.

■ A endometriose é uma doença rara

■ Mito: Segundo a FEBRASGO, ela acomete cerca de 10-15%

da população feminina no Brasil. Portanto, a incidência não pode ser considerada pouco frequente.

■ Ativista na luta contra a doença

■ A jornalista e militante da causa da endometriose, Andréa Brígida, auxilia mulheres na luta contra a doença há 10 anos. Através de ações socioeducativas e palestras, ela alerta sobre a importância do diagnóstico precoce como lidar com o problema, que pode começar muito cedo, ainda na adolescência. A página no Instagram é @andreabrigida\_endometriose.

■ “Quanto mais cedo a mulher tiver o diagnóstico, o sofrimento dela será menor. Atualmente demoramos de 7 a 10 anos para detectar a doença, esse é um tempo muito grande. Outro fator importante é que a mulher conheça o seu corpo e esteja atenta aos sintomas”, explica Andréa.

# Famosas brincam com meme 'Reage, mulher. Bota um cropped' e dão conselhos

ISABELLE ROSA  
isabelle.rosa@meiahora.com

Após levar um bolo de um rapaz pelo qual estava interessada, a internauta Maria Gabriela Gomes, de 22 anos, recebeu um conselho bem inusitado da irmã: 'Reage, mulher. Bota um cropped'. O bordão viralizou nas redes sociais, gerou vários memes e se tornou uma forma de incentivo para a mulherada superar qualquer problema.

ODIA convidou algumas artistas para repercutir o sucesso da declaração e revelar se já passaram por experiências ruins, em que tiveram que tirar seus croppedds do armário. As musas ainda dão alguns conselhos para quem precisa dar a volta por cima.

"Minha vida amorosa sempre teve momentos em que eu pensava 'por quê, meu Deus?'. Mas faz parte. O importante é levantar, se arrumar, se sentir linda e perfeita, se empoderar mesmo. Se juntar com as amigas e curtir a vida. Estou fazendo estoque de croppedds aqui em casa", brinca Kerline Cardoso, ex-participante do 'Big Brother Brasil'.

Giulia Buscacio concorda com a influenciadora digital e frisa que a vida é curta para ficar chorando. "Botei meu cropped algumas vezes e acho que não tem forma melhor de superar alguma experiência ruim. Temos todas que ir pra

cima mesmo, sair e se divertir. A vida é muito curta pra ficar chorando pelos outros. É levantar e reagir", aconselha a atriz.

Já Renata Frisson, mais conhecida como Mulher Melão, ensina seus truques para se livrar do baixo astral: caprichar na produção e 'ir para a pista'. "A mulher nunca pode baixar a cabeça, somos divas. Minha dica é: está triste? Coloca o cropped, salto

alto, arruma a unha, o cabelo e vai pra pista! Nada que uns bons drinques e uma música boa não deem jeito! Já fiz isso e deu super certo. Conheci um gatinho e meus problemas acabaram", confessa a funkeira.

se sentindo mal, com a autoestima baixa, você deve se arrumar, se cuidar, ter um momento com você mesma. O autoamor e a autoestima são construídos dia a dia. Por várias vezes, eu estava linda, mas não me sentia bela, plena e empoderada", destaca.

Bordão ficou famoso após irmã de uma internauta aconselhá-la a superar uma traição vestindo um cropped

ROBERTO TRUMPAS

A ex-BBB Kerline

A ex-BBB Gizelly Bicalho

Giullia Buscacio

REPRODUÇÃO

REPRODUÇÃO

Renata Frisson, a Mulher Melão

DIVULGAÇÃO/HAY TORRES

ISABELLE ROSA

isabelle.rosa@meiahora.com

Falar com Mariana Rios, de 36 anos, é como ter uma ‘aula de autoconhecimento’. Dona de si, cheia de opinião e com um astral lá em cima, a atriz, apresentadora, escritora e, em breve, empreendedora mostra suas mil facetas, te faz refletir e ainda arranca boas risadas. Em meio a um bate-papo com **O DIA**, ela confessa: ‘Sinto que eu estou vivendo umas das melhores fases da minha vida.’

E não é pra menos. A artista sabe bem o que quer e o que não quer. “Descobri muito sobre mim. Hoje eu consigo responder várias perguntas que eu não conseguiria há dois anos. Isso é chegar num ponto em que você fala: ‘que legal, na minha busca eu consegui chegar até aqui’. Dentro do meu trabalho, do que desejo fazer. Entender isso que gosto de transitar por várias áreas e que bom que eu tenho a oportunidade de fazer isso foi muito importante pra mim. E não me cobrar igual eu me cobrava em ser uma coisa só. Essa cobrança vem do outro e você pega pra você. E você tem que fazer o que você quer. Nós somos instantes e momentos”, avalia a artista.

Com várias ‘funções’, a cantora se diverte ao revelar como ‘dá conta de tudo’. “Não sei (risos). É muita coisa, mas fico

**Em sua ‘melhor fase’, Mariana Rios fala sobre sua estreia na Netflix, novo show e abre o jogo sobre as críticas que recebe dos internautas**

feliz com isso. Minha cabeça é pensante e não para mesmo. Tenho muitos desejos, sonhos, vontade de que tudo aconteça.

Claro que tenho uma equipe que me ajuda. Sozinha eu não conseguiria.

Com planejamento, foco a gente vai fazendo cada coisa na sua hora”, diz

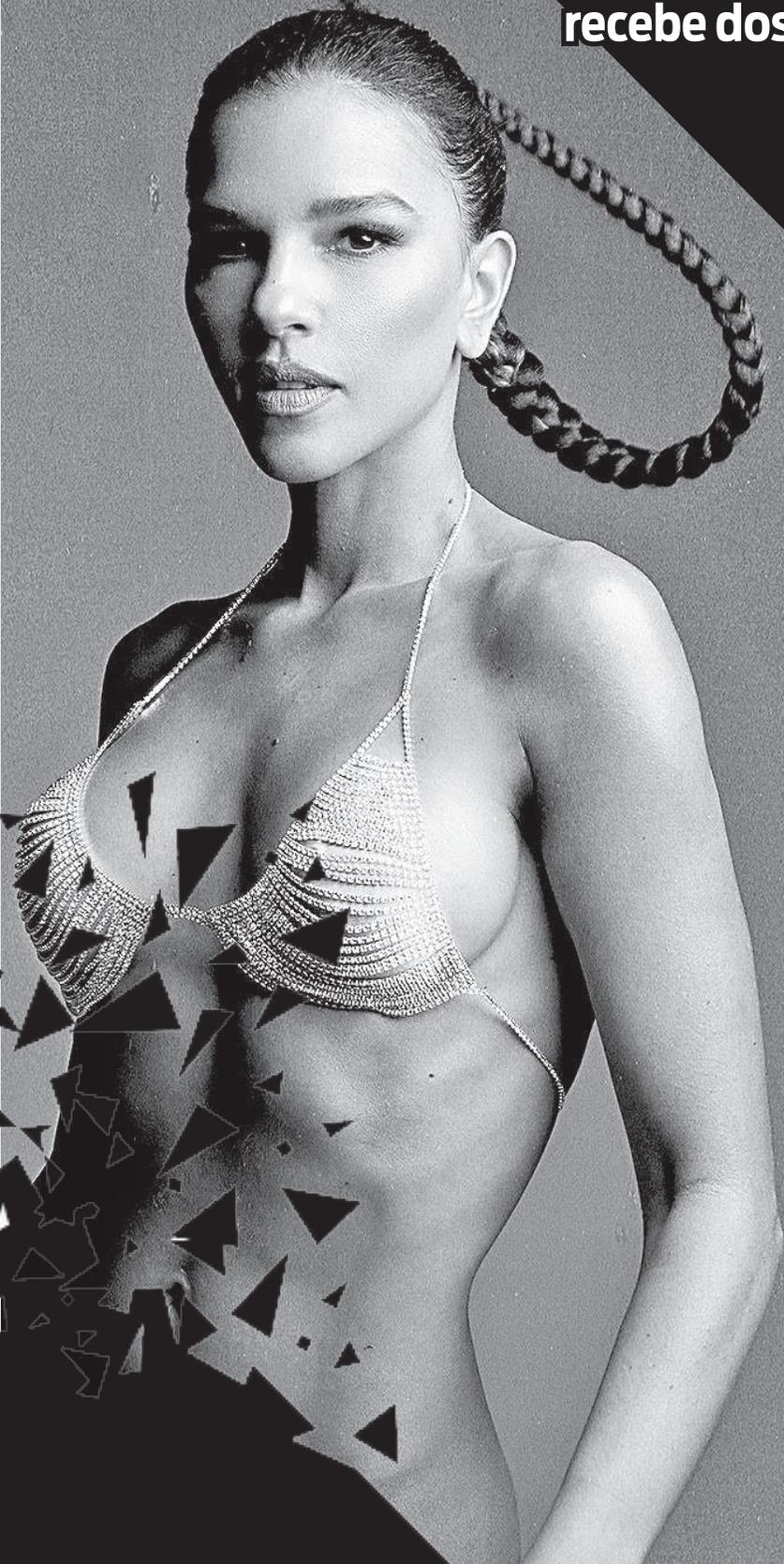
ela, que desconhece a palavra ‘fracasso’. “Não vejo nada na vida como fracasso.

Nunca pensei nessa palavra. Acho que tudo é aprendizado. A gente sempre faz o melhor que a gente poderia fazer naquele momento. É compreender que você sempre está nesse estado de evolução. Vou fazendo o que tenho vontade de fazer. Não faço pra provar para as pessoas que consigo fazer. Faço pra mim. Só faço o que pra mim soa verdadeiro”, frisa.

**ESTREIA NA NETFLIX**  
Mariana Rios fez sua estreia na Netflix na série ‘De Volta aos 15’, com Maísa Silva e Camila Queiroz, que estreou no final de fevereiro. “Amei fazer série. É dinâmico. Fazer essa série me trouxe de novo a atuação, porque fazia muito tempo que não atuava e já estava com saudade. Optei por dar uma pausa na carreira de atriz pra me dedicar a outras coisas, como minha carreira de apresentadora, cantora. Quando eu recebi o convite, falei: ‘Ah, estou com vontade de fazer’. É um trabalho pontual, que não vai interferir nos meus shows”, relembra.

#### ESTREIA NA NETFLIX

Na trama, ela interpreta Luiza. Segundo a atriz, as duas têm algumas coisas em comum. “Acho que a gente se parece mais pro fim da temporada, quando ela decide sair de casa, vai pra São Paulo correr atrás das coisas que ela acredita. Ela começa até a passar por umas dificuldades, sai da zona de conforto. Ela é muito família, isso é bem parecido comigo. Acho que tem a ver com meu lado mineiro também. De resto, sobre os sonhos dela do começo, o que ela acredita, do casamento muito nova... não, não se parece comigo. É uma personagem bem diferente de mim. Sempre soube que com 18 anos eu sairia da minha cidade, que correria atrás dos meus sonhos, meus



objetivos. E ela nunca almejou isso”.

#### **VOLTA ÀS NOVELAS**

Mariana está longe das novelas desde ‘Totalmente Demais’ (2016), da TV Globo, em que fez uma breve participação como ela mesmo. A atriz, no entanto, não faz uma trama inteira desde ‘Além do Horizonte’ (2013). A artista confessa que os fãs pedem sua volta às telinhas, mas que esse não é o momento. “Os fãs sempre pedem minha volta, até porque me conheceram assim. Sou uma pessoa que gosta de desafios. Transito e caminho por lugares diferentes a cada momento, porque gosto de fazer várias coisas. Então, tenho a oportunidade de fazer tudo o que quero e desejo naquele momento, de ter portas abertas. Sempre que eu falo assim: ‘Ah, eu estou com vontade de atuar’. Aparece alguma coisa dentro dessa área. ‘Ah, agora eu quero fazer show’. Tenho caminhos abertos ali. É claro que daqui a pouco eu vou fazer uma novela, vou apresentar algo, vou continuar escrevendo”.

#### **PAIXÃO PELA MÚSICA**

Cantora desde os 8 anos, Mariana vibra ao falar sobre seu novo show. “Nesse novo, a gente consegue passar por diversas fases da música brasileira. É um show muito pra cima. Você dança do começo ao fim e só tem músicas conhecidas. É no palco que me realizo, podendo cantar de tudo e passeando em todos os estilos. Vou rodar o Brasil todo com esse show”, garante ela, que também faz apresentações ‘privadas’ com músicas autorais e covers de sucessos nacionais e internacionais no repertório. “Ele é um show que montei e faço pra evento corporativo, casamento, aniversário, festa de empresa”, explica. Em breve, os fãs da cantora vão conhecer mais um trabalho musical da artista. “Daqui a pouco eu lanço duas composições minhas e que também entram nesse repertório do novo show... Ainda estão sendo preparadas. São músicas brasileiras, pra cima, pra dançar...”, adianta.

#### **LIBERTA DOS PADRÕES**

Nada de padrões. Mariana Rios gosta mesmo é de viver da maneira que se sente bem. Durante o bate-papo, ela reflete sobre um vídeo publicado por Grazi Massafera, no dia 8 de maio, em que a atriz diz ser ‘atacada’ por outras mulheres por estar solteira. “Isso acontece comigo, simplesmente, porque vou fazer 37 anos e

# ‘Tenho muitos desejos, sonhos’

não me casei. E isso é um absurdo na cabeça das pessoas. A maioria das vezes que você escuta uma pessoa falando algo ruim, algo que pode te entristecer ou te apontando o dedo, ela está falando sobre ela. Você pega pessoas que vivem relacionamentos que não são legais, em que elas não estão felizes, mas elas falam: ‘Mas escuta, porque você não casou?’. É muito mais pessoal que para o outro. Quando eu entendi isso, virou uma libertação. A pessoa que é pública ela precisa entender isso, senão ela pira, não vive. Onde já se viu isso um relacionamento atrás do outro. E daí? É minha vida pessoal. Se eu quiser ter 15 no mesmo ano, me casar...”, opina.

“É a mesma coisa em relação a conquistas pessoais, que é o seguinte: tenho minhas conquistas, trabalhei muito. Tudo o que eu conquistei foi porque eu corri atrás. Ninguém nunca me deu nada. A minha casa, meu apartamento, meus imóveis, meu investimento. Tudo meu. Nunca precisei de nenhum homem pra me bancar, pra me dar um presente, pra nada. Mas todas as vezes que eu posto algo, que eu estou viajando, que eu apareço com uma roupa de marca, sempre colocam isso: ‘quem está bancando?’. Na maioria das vezes são mulheres. Será que essa pessoa que está falando, se ela tivesse tantas conquistas, se não precisasse de ninguém, ela veria o quê em mim? Ela consegue ver o que é real pra ela”, completa.



## NOVELAS

## ALÉM DA ILUSÃO

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

JOAO COTTA/GLOBO

**QUARTA**

Eugênio exige que Joaquim resolva o problema do tanque de tratamento da fábrica. Isadora confessa a Heloísa que se surpreendeu com Rafael.

**QUINTA**

Cipriano e Onofre apartam a briga entre Davi e Joaquim. Todos no galpão começam a passar mal, e Davi deduz que foi a água contaminada.

**SEGUNDA**

Davi ajuda Isadora, que se incomoda com os beijos de Joaquim. Heloísa sugere que Isadora formaria um belo casal com Rafael.

**TERÇA**

Olívia constata que o estoque da fábrica está em risco por conta da chuva, e Onofre a ajuda com o problema.

**SEXTA**

O plano de Úrsula dá certo, e Joaquim despista as acusações do técnico. Heloísa conhece Clarinha por acaso.

**SÁBADO**

Isadora despista Joaquim. Violeta afirma a Isadora que a sua filha está muito apaixonada por Rafael.

## A BÍBLIA

▶ 21h | RECORD | 12 anos

REPRODUÇÃO

**SEGUNDA**

Josué prepara uma surpresa para Aruna. Salmon promete voltar para buscar Raabe. Josué comemora a primeira Páscoa na Terra Prometida. Acã e seus filhos tentam enganar o Senhor.

**TERÇA**

Josué reúne os levitas e os guerreiros para anunciar a tomada de Jericó. Salmon não tolera o ciúme de Jéssica. Os guerreiros hebreus se preparam para a batalha.

**QUARTA**

Os hebreus chegam à Jericó. As trombetas tocadas pelos levitas agoniam os inimigos. O soldado mascarado observa o embate. Merodaque desafia o Senhor e tem seu destino selado.

**QUINTA**

Raabe diz estar honrada em se juntar aos hebreus. Josué e Caleb fazem novos planos de conquista territorial. Mara humilha Raabe na frente de todos do acampamento. Josué se declara para Aruna.

**SEXTA**

Salmon e Melquias iniciam nova missão na cidade de Ai. Salmon consegue informações importantes sobre o inimigo, mas acaba correndo perigo devido ao comportamento de Melquias.

## CARINHA DE ANJO

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

REPRODUÇÃO

**SEGUNDA**

Paula conta para Estefânia durante o jantar que é mãe de uma menina de 16 anos chamada Cassandra.

**TERÇA**

Juju diz para a mãe que quer aproveitar a presença do pai antes que ele suma novamente.

**QUARTA**

Tuca explica que "Papito" é um apelido carinhoso que usa com quem gosta. O roqueiro se despede da filha e vai embora.

**QUINTA**

Gustavo e Cecília propõem o brinde do casal durante a festa. Juju grava um depoimento especial com os convidados.

**SEXTA**

Gustavo faz vários vídeos com

celular dele com Cecília, que está com medo de viajar de avião pela primeira vez. O casal registra cada momento da viagem até o destino de Bariloche.

**SÁBADO**

Silvana diz para Cristóvão que os árabes querem antecipar a data da reunião sobre o preço dos cafés.

## QUANTO MAIS VIDA MELHOR

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

REPRODUÇÃO

**SEGUNDA**

Começa a audiência de Neném/Paula. Leona e Paula/Neném não conseguem abrir o cofre de Carmem.

**TERÇA**

Roni leva Teca para o Tribunal de Justiça Desportiva. Flávia/Guilherme sofre por não poder mais operar.

**QUARTA**

Flávia/Guilherme tenta embriagar Tucão. Guilherme/Flávia proíbe Celina de participar do jantar.

**QUINTA**

Neném/Paula culpa Osvaldo pelo acidente, e acaba imobilizando o pé.

**SEXTA**

Celina melhora de seu mal-es-

tar, mas mente para manter Guilherme/Flávia a seu lado. Roni tenta ameaçar Flávia/Guilherme.

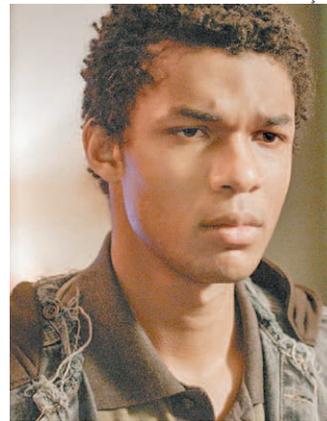
**SÁBADO**

Neném/Paula impede Paula/Neném de contar a verdade para Rose. Tucão manda Guilherme/Flávia se afastar de Flávia/Guilherme.

## UM LUGAR AO SOL

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO

**QUARTA**

Thaiane e Lara ficam apreensivas com a intenção de Noca de querer conversar com Jerônimo. Breno pede desculpas a Júlia.

**QUINTA**

Lara e Thaiane incentivam Noca a perdoar Aníbal. Bárbara é presa por abandonar Ludmila no carro, e Santiago paga a fiança dela

**SEXTA**

Bárbara choca Christian/Renato ao dizer ao juiz que quer devolver Ludmila. Christian/Renato jura que lutará por Ludmila. Rebeca e Nicole tentam reerguer Bárbara.

**SEGUNDA**

Lara e Ravi vão a Confins à procura de Thaiane. Teodoro avisa a Christian/Renato que Elenice não está bem.

**TERÇA**

Noca conta a Thaiane que não abandonou Jerônimo. Noca deixa seu contato com a secretária de Jerônimo.

**SÁBADO**

Júlia segue o conselho de Edgar e termina o relacionamento com Breno. Felipe avisa a Ana Virgínia que voltará ao Brasil.

# PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Festa com instrumentos de percussão	Instituição financeira ligada à Santa Sé	Pré-núncio de acontecimento nefasto	Cosmético para colorir os lábios Carlos Chagas, sanitarista mineiro	Tipos de estádios novos no Brasil	(?) Quebrada, praia do Ceará
Carimbo que indica quitação de fatura					Declaração antecipada de vontade
			Estados Unidos da América (sigla)		
Inscrição ausente na carta anônima			Convicto Amado de Psíquê (Mit.)		
Penas a qual Tiradentes foi condenado		Que não é passível de dúvida		Material de pesca Antigo navio	
			Cordilheira que marca a paisagem suíça		Audrey Tautou, atriz francesa
"(?) sangue", pedido de hemocentros			Tostam ao forno		
Ex-primeira dama argentina	Relação Confundem os sentidos			Você (pop.) Casa publicadora	
Palavra que inicia o diálogo telefônico			Compartimento de arquivos no PC		A cor da carne do salmão Gracejar
Segunda pessoa do discurso (Gram.)	Banda baiana de "Lepo Lepo"				
Pensamento fixo em um assunto			(?) Pablo Montoya, ex-piloto de F1		Podre; estragada (p. ext.) Enxerguei
Fruto similar ao péssago e à ameixa	Diz-se do trabalho mal-acabado			Agência Nacional de Águas (sigla)	
Cavidade inicial do sistema respiratório					

BANCO 18 3/rau, 4/eros — Juan, 7/psírico, 9/nectarina, 10/evita perón, 15/testamento vital.

SODOKU

		6	1	8	4		
			9	3			
4							5
5	6					2	3
				9			
7	8					5	4
3							6
		3		1			
		1	2	4	8		

SOLUÇÕES

T	V	S	V	N	V	S	S	O	F
V	N	I	R	V	A	C	E	N	
T	V	O	R	S	O	V			
I	V	T	R	S	M	S	I	O	
O	C	H	I	S	P	U	T		
T	H	D	E	O	T	V			
N	O	R	E	P	E	I	L	V	E
E	C	O	T	O	R	O			
M	V	S	V	E	O	D			
V	V	V	V	C	R	O	F		
T	V	N	V	U	C	U	C		
S	O	R	E	E	R	O	N		
E	N	E	R	C	O	G	V	A	
V	A	T	U	C	A	D	A		
E	C								

9	2	1	5	4	8	3	6
8	6	5	3	9	1	2	4
3	4	1	2	8	6	5	9
1	8	6	9	3	5	1	2
1	5	3	4	6	2	1	9
2	9	4	8	1	1	6	5
4	1	8	1	5	9	3	6
5	1	2	6	4	3	9	8
6	3	9	1	2	8	4	5

**INSTRUÇÕES:** Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.

COQUETEL  
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL JOGOS

Como vencer a depressão  
Comunicação eficaz com empatia  
A linguagem de set autêntica  
EMPATIA E FELICIDADE

Já disponível em bancas e livrarias!  
Entrevistas com especialistas

@coquetel /revistascoquetel



## HORÓSCOPO

**ÁRIES**  
21/3 A 20/4

■ Você tem tudo para se divertir com a família, mas seu humor pode azedar. O clima é de romantismo. Ninguém vai resistir ao seu charme! Cor: amarelo.

**TOURO**  
21/4 A 20/5

■ O contato com amigos estará protegido pelos astros. Tire um tempo pra descansar. O afeto animam as coisas a dois, mas pegue leve no ciúme. Cor: azul-celeste.

**GÊMEOS**  
21/5 A 20/6

■ A Lua entra em Leão e deixa o astral mais leve. Aposte no diálogo para acertar as coisas com o par. A paquera pode surpreender: vai chover admiradores! Cor: lilás.

**CÂNCER**  
21/6 A 22/7

■ Filmes, passeios ou livros serão bem-vindos. Tenha flexibilidade para o equilíbrio a dois. Pode ter boas novas com dinheiro! A paquera deve esfriar. Cor: terracota.

**LEÃO**  
23/7 A 22/8

■ Surpresas e reviravoltas prometem emoções. A saúde pede cautela. A Lua traz ótimas energias e anima a paquera. Capriche no romantismo. Cor: bordô.

**VIRGEM**  
23/8 A 22/9

■ Tudo o que fizer acompanhado tem mais chance de ser divertido. Cuidado com tretas. Talvez precise de tato para lidar com o moção, mas vão se acertar. Cor: vermelho.

**LIBRA**  
23/9 A 22/10

■ Cuidar do corpo pode trazer resultados. Há risco de atrito com a família. A Lua traz ânimo para ver os amigos. A dois, valorize pontos em comum. Cor: prata.

**ESCORPIÃO**  
23/10 A 21/11

■ Terá pique para passear e fazer contatos. Cuidado com fofocas. Sua popularidade ajuda na conquista. Romance em alto-astral! Cor: verde-musgo.

**SAGITÁRIO**  
22/11 A 21/12

■ Doe ou venda o que não usa mais. Assuntos antigos podem vir à tona. Controle os gastos! Saia da rotina a dois e use seu charme a seu favor. Cor: nude.

**CAPRICÓRNIO**  
22/12 A 20/1

■ Seja flexível e ceda em alguns pontos para evitar problemas. A Lua promete apimentar o sexo! A atração física será sua melhor arma. Cor: azul-petróleo.

**AQUÁRIO**  
21/1 A 19/2

■ As finanças estão protegidas e há chance de receber um dinheiro que não esperava. Cuide da saúde. Aposte na criatividade para seduzir o par. Cor: salmão.

**PEIXES**  
20/2 A 20/3

■ Assuntos pessoais podem ser resolvidos com tranquilidade. Vai sobrar disposição para resolver assuntos chatos. Você e o moção podem se divertir. Cor: branco.

# Flávio Ricco



## EM DISCUSSÃO

Na Rede TV!, o comentário interno é que o 'Superpop' precisa recuperar sua identidade para se reencontrar com a audiência. Aguarda-se ainda um maior envolvimento de Luciana Gimenez nos rumos do programa.

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

## EMBALO

■ A Globo pretende gravar a segunda e a terceira temporadas da série 'Cine Holliúdy' em sequência, a partir de abril. Edmilson Filho é o protagonista da produção.

## MESMO ESQUEMA

■ Curiosamente, o mesmo planejamento de 'Cine' já havia sido traçado para a série 'As Five'. As novas temporadas também serão gravadas em sequência, em São Paulo. Algo que deve derrubar drasticamente os custos de produção.

## IRONIAS

■ Formatos como 'BBB' e 'A Fazenda' sempre mexem com o mercado publicitário. Mas, em especial este ano, rendeu até para a "concorrência". O que será que Tiago Abravanel deve ter pensado ao ver a tia, Patrícia, criticada por ele no reality da Globo, faturando em cima?



## MUDANÇAS

■ A grade da RedeTV!, também nas manhãs, passará por uma reformulação e pode atingir o 'Vou te Contar', programa da Claudete Troiano. São muitas as especulações em torno. Até sobre a possibilidade de o diário virar semanal e ir para os sábados.

## CONTINUA

■ Rafaela Ferreira, após 'As Aventuras de Poliana', vai continuar com a personagem Nanci na sequência da novela, que estreia dia 21 no SBT. "Participar de um projeto como 'Poliana' é uma alegria, poder acompanhar a evolução das personagens, do elenco e da equipe por tanto tempo é muito gratificante, a gente vira uma família mesmo", declara a atriz.

## ESCLARECENDO

■ Aguinaldo Silva, por enquanto, não tem nada fechado com nenhuma TV ou streaming. Recentemente, numa rede social, ele negou que estaria escrevendo — e negociando — uma nova versão da novela 'Tieta' com a Netflix. Mesmo porque, lembrou ele, os direitos do romance pertencem aos herdeiros de Jorge Amado.

## AUTOR DE 'PANTANAL' QUER VOLTAR A ESCREVER

**B**enedito Ruy Barbosa completa 91 anos no dia 17 de abril. Mas engana-se quem imagina que o autor de inúmeros sucessos, entre eles 'Pantanal' e 'O Rei do Gado', esteja curtindo tão somente uma aposentadoria.

Ele quer voltar a escrever e já tem inclusive um roteiro em mente. Planeja contar a história de seu pai, Otávio Barbosa, que era jornalista na Era Vargas — fundou e dirigiu o jornal 'A Voz de Vera Cruz' até morrer, aos 29 anos de idade, em 1942.

Benedito tem o hábito de ler apenas jornais impressos e gosta de trabalhar à moda antiga, com a boa e velha máquina de escrever. Inclusive acabou de ganhar uma IBM elétrica de esfera, para desenvolver esse projeto relacionado à história de seu pai. Está bem empolgado.

Por outro lado, o escritor de tantos clássicos da teledramaturgia também não vê a hora de o remake de 'Pantanal' estreiar na Globo, no próximo dia 28. Tem acompanhado atentamente cada chamada da novela.

## TRAMA DAS 18H

■ Caio Pozes entra em 'Além da Ilusão' para dar vida a um locutor da rádio local onde a trama se passa. Numa das sequências já gravadas, ele contracenava com Rafael Vitti, com quem trabalhou em 'Malhação'.

## DATA MANTIDA

■ Monalisa Perrone assumirá o comando do 'Jornal da CNN' a partir de 4 de abril, como confirma o canal de notícias. William Waack, por sua vez, ficará à frente de um novo programa diário, o 'WW' que, além da edição de domingo, passará a ser exibido também de segunda a sexta-feira, às 22h.

GLOBO/FÁBIO ROCHA



REPRODUÇÃO INSTAGRAM



O contrato de Isis Valverde com a Globo vai até o fim do ano e, por lá, muitos apostam que ela também seguirá o modelo de contrato por obra. Apesar dos rumores, Isis ainda não confirma presença em uma nova série do canal, devido ao desejo de mergulhar em cursos de interpretação e fazer um filme.

## baterbate

■ Guilherme Weber tem se dividido entre os trabalhos de 'Cara & Coragem' na Globo e o espetáculo 'Tudo', que estreia em abril. Já a nova novela das sete, entrará no ar em 30 de maio.

■ Natural que já exista um pessoal torcendo pela entrada de Leo Picon, irmão da Jade, na próxima edição de 'A Fazenda'. Muita gente curtiu a postura do rapaz nas redes sociais.

■ Por contrato, o SBT só pode fazer a Liga dos Campeões na terça-feira.

■ Ariadna Arantes, ex-BBB e 'No Limite', vai aparecer no novo clipe do cantor Pietro.

■ 'Queen Stars', movimentando Pablo Vittar e Luísa Sonza, estreia dia 24 no HBO Max.

■ A comédia 'Me Tira da Mira', com Fábio Junior e Kaysar Dadour, terá pré-estreia em São Paulo, no shopping Eldorado, nesta segunda-feira.

■ A Record TV transmitirá hoje, às 16h, Mirassol x São Paulo, pelo Paulistão; e Vasco x Resende, pelo Campeonato Carioca. Nas plataformas digitais da Record, trabalhos de Silvio Luiz, Zé Luiz, Bola e Carioca.

## C'est fini

Ricardo Linhares e Maria Helena Nascimento seguem escrevendo os capítulos de 'O Grande Golpe', para a fila das 21h, na Globo. Inicialmente, a trama entraria em 2024, mas, com as recentes mudanças — João Emanuel Carneiro foi para o streaming —, pode ser que entre mais cedo.