

DMULHER

Ana Clara Lima
saiu da casa mais
vigiada do país
em 2018 para
apresentar atrações
ligadas ao reality.
Sua missão já vai
começar: no 'BBB -
A Eliminação' e no
'Fora da Casa'. P. 4

A FACE RUIVA DO BBB



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

PARA OS DIAS QUENTES, OPÇÕES

Refrescantes e nutritivas

Olá, meninas! Aqueles dias quentes e abafados pedem alimentos leves e refrescantes e, claro, bastante água para hidratar o organismo. Por isso, eu trago para vocês algumas dicas de como se refrescar sem cair na mesmice e se manter saudável durante o verão. Já sabemos os benefícios da água para o funcionamento do corpo, da pele e até para a saúde dos cabelos e das unhas. Mas muitas pessoas não tomam a quantidade ideal para o organismo, por esquecimento ou por não conseguir beber água pura.

A nutricionista Beatriz Fausto explica que algumas táticas podem ser usadas. “Uma sugestão é consumir água saborizada. Basta cortar rodela de limão, laranja ou abacaxi e hortelã, colocar dentro de uma garrafa com água e ir consumindo durante o dia. Assim o líquido fica com um gosto agradável e suave”.

Frutas também são ma-ra-vi-lho-sas para driblar a dificuldade de beber água. A melancia, por exemplo, é composta por 95% do líquido, além de ser rica em vitamina A, B6 e C, potássio, ferro, cálcio, licopeno. Laranja, abacaxi e melão também estão entre as frutas que mais hidratam. Outra receitinha super-rápida de água aromatizada e que ajuda a melhorar a retenção de líquido e ainda tem ação anti-inflamatória:

INGREDIENTES PARA ÁGUA SABORIZADA

1 litro de água mineral
2 colheres (sopa) de semente de romã
10 folhas de hortelã
capim limão
canela em pau cortados em rodela: gengibre, pepino, limão, abacaxi, morango e kiwi

Modo de preparo: Coloque a água em uma jarra ou use uma garrafa com tampa e inclua os



REPRODUÇÃO

ingredientes. Deixe na geladeira por 2h ou mais e beba durante o dia.

SACOLÉ DETOX

Qual não ama um sacolé no verão? Refrescante, não é? Separei uma receita que aprendi e fica maravilhosa, além de melhorar a nossa imunidade. E nos dá mais energia para o nosso dia a dia.

Ingredientes

3 folhas de couve
2 laranjas
1 fatia pequena de gengibre
2 laranjas
Água de coco

Modo de preparo: Colocar tudo no liquidificador e depois nós saquinhos de sacolé. Depois, levar ao congelador.

A couve é um vegetal muito rico em vitaminas A, C, K e do complexo B, substâncias que ajudam a tornar o nosso coração mais saudável e a desinto-

xicar o nosso organismo.

Para nutrir e refrescar a criança e adultos que gostam de receitas gostosas:

SACOLÉ DE COCO

100g de coco ralado
200ml de leite de coco
200ml de leite integral
200g de creme de leite sem soro
395g de leite condensado



SACOLÉ DE MELANCIA

4 xícaras de melancia picada
¼ xícara de água

Modo de fazer: É igual para os dois. Bater tudo no liquidificador, colocar no saquinho e levar ao congelador.

O coco é rico em fibras, antioxidante, melhora a saúde bucal. Já a melancia é um alimento que ajuda a manter o corpo hidratado, fortalece a imunidade entre outros benefícios.

PARA ACALMAR E REFRESCAR A PELE

Aquele chá de camomila que nos acalma pode virar um borrifador calmante geladinho para a nossa pele.

Fazer o chá das folhas ou saquinhos; colocar para gelar e depois pode usar um borrifador e ir aplicando na pele. Caso não tenha um borrifador, pode fazer compressas.

BELEZA DA ALMA

“Nada é definitivo, exceto a mudança. Quem é nascido do sol, não definha no calor.”
Bráulio Bessa

Além de dificultar a perda de peso, ingrediente prejudica a saúde bucal e intestinal

TÁBATA UCHOA

tabata.uchoa@odia.com.br

Confira dicas para diminuir o consumo de açúcar



DIVULGAÇÃO / FREEPIK

Além de dificultar a perda de peso, açúcar prejudica a saúde bucal e intestinal

A pandemia de covid-19 mudou a rotina de todos. A pressão por conta do isolamento social acabou fazendo com que algumas pessoas descontassem a ansiedade na comida, principalmente nos docinhos. Uma pesquisa do projeto “ConVid - Pesquisa de Comportamento”, realizada pela Fundação Oswaldo Cruz, mostrou que os brasileiros passaram a consumir mais doces e açúcar durante o período de quarentena, com destaque para as mulheres.

O alto consumo de açúcar acarreta uma série de malefícios para a saúde. A substância dificulta o processo de perda de peso e também afeta a saúde bucal e o funcionamento da flora intestinal. De acordo com o médico ortopedista David Gusmão, o açúcar é capaz de prejudicar até mesmo a saúde das articulações.

“Este adoçante (açúcar) é capaz de aumentar a degeneração articular, agravando doenças que envolvem os tecidos cartilaginosos, como a artrose, por exemplo. Para se ter ideia da dimensão dos efeitos do açúcar na saúde, pacientes que sofrem de artrose relatam alívio dos sintomas da doença após excluir o açúcar da dieta”, explica o médico.

Confira 5 dicas para diminuir o consumo de açúcar e obter uma dieta mais saudável:

1 LEIA OS RÓTULOS
A nutricionista Monik Cabral explica que nem tudo coincide com o que parece na embalagem. “É essencial ler o rótulo dos alimentos, porque muitos produtos que parecem saudáveis, na verdade são repletos de açúcares e conservantes. Como exemplo, podemos citar as barrinhas de cereais, granolas industrializadas, biscoitos e até mesmo geleias, que parecem naturais mas na verdade são muito calóricos e artificiais”, pontua.

2 ATENÇÃO AO XAROPE DE MILHO
Agora que você já sabe a importância de ler o rótulo, atente-se aos adoçantes utilizados pela indústria alimentícia. “O xarope de milho é um adoçante artificial altamente calórico e associado com

uma série de doenças renais e cardiovasculares. O aditivo chega a ser 1,5 mais doce que a sacarose”, contextualiza a nutricionista.

O xarope de milho está presente em refrigerantes, balas industrializadas e biscoitos. Esse adoçante repleto de calorias também pode ser encontrado pelos seguintes nomes: xarope de alta frutose, xarope de glicose e corn syrup. O adoçante não possui nenhuma propriedade nutricional, sendo ainda mais maléfico que o açúcar. Seu único benefício é adoçar.

“Muitos produtos parecem saudáveis, mas são repletos de conservantes”

MONIK CABRAL,
Nutricionista



O médico David Gusmão

3 REPENSE SUA RELAÇÃO COM AÇÚCAR
Entenda como o ingrediente age no seu corpo e porque todos nós somos propensos a gostar de doces. “Quando você come açúcar, são liberados neurotransmissores associados ao prazer”, aponta a coach Fernanda D’ávila. “Portanto o cérebro direciona a pessoa a comer doces, pois o consumo destas substâncias está associado a sensação de bem estar e prazer instantâneo”.

Entretanto, este prazer é meramente momentâneo. “Dura somente alguns minutos (ou segundos) e aí a pessoa sente a necessidade de comer sempre mais e mais para sentir essa sensação novamente. Todavia, a longo prazo, o custo é prejudicar a saúde como um todo e dificultar o processo de emagrecer



A coach Fernanda D’ávila

cimento saudável e definitivo”, explica a coach.

4 APROVEITE O DOÇOR NATURAL
As frutas maduras são mais doces, assim como as frutas secas, tais como tâmaras e passas. Ao preparar sobremesas em casa, aposte nas passas e bananas maduras para adoçar seu bolo. “Assim você não terá a necessidade de usar adoçantes. Fica gostoso e seu paladar começa mudar”, diz a nutricionista Munik Cabral.

5 NÃO CORTE TUDO DE UMA VEZ
“É importante ter uma mudança de comportamento gradual e profunda, pois dificilmente atitudes radicais irão te ajudar”, pontua Fernanda D’ávila. “Não se trata de cortar o açúcar da noite para o dia, mas sim começar a pensar em substituições saudáveis e nutritivas para recompensar o cérebro de outra maneira”, explica a coach.

FOTOS: DIVULGAÇÃO / MF PRESS



Ana Clara Lima

Apresentadora comenta rotina intensa em tempos de reality show, fala da paixão pela TV e revela sonho de ter um programa ao vivo e diário

FILIPE PAVÃO

filipe.pavao@odia.com.br

Ana Clara Lima, de 24 anos, sempre teve uma certeza: o desejo de trabalhar na televisão. A carioca começou a gravar vídeos curtos para a internet em 2014, mas ganhou projeção nacional ao participar do “Big Brother Brasil” em 2018 e ser finalista da edição ao lado do pai, Ayrton. De lá para cá, o programa faz parte da sua rotina profissional. Só no ano passado, ela foi repórter do reality show, comandou entrevistas com eliminados no “Rede BBB” e apresentou o “Plantão BBB”.

“Em 2021, tive muitas oportunidades. Apesar da pandemia, sei que essa não é a realidade das pessoas, foi um ano muito bom para mim profissional e pessoalmente. Venho percebendo que amadureci muito rápido, até por tudo o que acontece nesse meio, acaba fazendo que a gente cresça”, diz ela, que destaca o que considera o auge do último ano.

“Não esperava pelo ‘Plântão BBB’, que foi o programa que apresentei nas tardes da Globo, foi muito relevante para mim. Faziam alguns anos que eu não estava na televisão aberta à tarde, desde o ‘Video Show’, em 2018. Foi super importante para o meu amadurecimento e crescimento. Superou as minhas expectativas sobre mim mesma”, acrescenta.

Essa rotina intensa vai continuar em 2022. Prestes a estrear mais uma edição do programa, Ana Clara se prepara para comandar o “BBB – A Eliminação”, que vai ao ar pelo Multishow, e o “Fora da Casa”, no Globoplay e Gshow. O ‘BBB’ passa muito rápido. É muita coisa para administrar, mas é muito legal. Eu estou super animada”, revela.

Conhecedora do reality show, ela dá uma dica para quem vai concorrer ao prêmio de R\$ 1,5 milhão em 2022. “Sempre falo sobre a pessoa ser verdadeira, ser autêntica. Você ser justo e fiel com as

“

No futuro, me imagino uma profissional cada vez maior e com credibilidade também. Graças a Deus, tenho uma resposta muito boa do público, espero que isso continue cada vez mais”

suas opiniões, se jogar de cabeça no que acredita já é 50% do caminho. Nos outros 50%, infelizmente, você tem que contar com a sorte. O público pode gostar muito, ou pode não gostar. Não tem como controlar”, aconselha.

APRESENTADORA DO “BBB”?

Quanto Tiago Leifert anunciou que estava de saída da Rede Globo, muitos nomes foram especulados para o posto de apresentador do “BBB”, dentre eles, o de Ana Clara. Diversos internautas pediram ao diretor de TV Boninho para colocá-la nesse posto. Ele conta que ficou feliz com o bom feedback do público e revela se aceitaria o convite no futuro.

“Com certeza, seria um privilégio, um presente. Eu ficaria muito feliz, seria uma oportunidade incrível e única, mas agora não é o momento... Fiquei muito feliz com as especulações, mas a escolha do Tadeu (Schmidt)

foi muita assertiva. Óbvio que tive pesar pelo Tiago sair, gosto muito do trabalho dele, é uma referência para mim, tanto de profissional, como de pessoa. Mas fiquei feliz com a chegada do Tadeu. Ele é um cara muito incrível, já era fã dele”, conta.

MUDANÇAS

Apesar de não ser adepta a ideia de fazer listas de objetivos para um novo ano, Ana Clara diz que entende o novo ciclo como uma chance de encontrar novas oportunidades. “Gosto muito desse período de ano novo. É o sentimento da segunda-feira só que elevado. São tantas novas oportunidades, é um ano inteiro, tantas coisas boas podem acontecer”, acredita ela, que faz uma reflexão do que mudou no início da carreira, em 2014, até hoje.

“Mudou tudo, mas permaneço a mesma pessoa. As minhas qualidades se manteve-

ram, melhorei alguns defeitos que tinha. Mas a minha vida em si mudou completamente. Não tem comparação. Minha vida profissional é outra. Infelizmente não consegui terminar a faculdade de Jornalismo, que eu queria muito. Minha vida profissional deu uma guinada desde que comecei a trabalhar na Globo”, analisa.

FUTURO

Vivendo ótima fase na carreira, Ana Clara reflete sobre o futuro e revela que ainda tem muitos sonhos para conquistar como ter um programa ao vivo e diário na TV aberta. “Sempre falo que esse é meu sonho de vida, sabe? Vai ser uma realização muito grande... No futuro, me imagino uma profissional cada vez maior e com credibilidade também. Graças a Deus, tenho uma resposta muito boa do público, espero que isso continue cada vez mais”, diz.

Fascinada pelo audiovisual, Ana também já estudou atuação e participou do curta “Story.Telling”, lançado no ano passado. Apesar disso, a ruiva conta que não se imagina fazendo uma novela. “Gravei esse curta de terror, que está ganhando prêmios em festivais. É muito legal atuar, mas acho que não me imagino fazendo novela. Não é minha vontade agora. Eu me surpreenderia se mudasse do entretenimento para dramaturgia”, finaliza.

“

Fiquei feliz com a chegada do Tadeu. Ele é um cara muito incrível, já era fã dele”

Sobre apresentar ‘BBB’ no futuro: ‘Seria uma oportunidade única’

NOVELAS

MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Gael acredita que Duca esteja traindo Bianca com Nat e rompe com os dois.

TERÇA

Lobão questiona Nat, que inventa que o desmaio foi apenas fingimento.

QUARTA

Luiz consegue se livrar de Gael.

Nando afirma a Joaquina que retomará sua fábrica.

QUINTA

Nat afirma a Duca que ele lhe fez mal, e o lutador acusa Lobão do feito.

SEXTA

Nat recupera sua memória e acompanha o delegado Peixoto e Gael ao esconderijo de Lobão.

NOS TEMPOS DO IMPERADOR

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Tonico se preocupa sobre os cuidados com Mercedes. Zayla presenteia Justina com o camafeu de Abena.

TERÇA

Pedro e Luísa se amam. Elisa teme o desfecho da guerra, e Solano afirma que o Paraguai sairá vitorioso.

QUARTA

Samuel afirma a Bernardinho que apenas Salustiano pode provar sua inocência.

QUINTA

Tonico se surpreende ao ver Nélio vivo. Pedro pede que Tonic se explique quanto às acusações de Nélio.

SEXTA

Luísa confirma seu romance com Pedro para Dominique, e revela que Eugênio sempre soube.

SÁBADO

Dolores vai com Nicolau para a Quinta, e Teresa a protege. Luísa e Pedro se preocupam em ter seu romance exposto.

QUANTO MAIS VIDA MELHOR

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Rose pede para que Neném não revele sobre o passado dos dois. Neném sugere que o almoço seja cancelado.

TERÇA

Rose mexe em sua bolsa e Guilherme fica preocupado por causa da escuta.

QUARTA

Neném e Rose conversam sobre o passado, e Guilherme se enfurece. Paula discute com Flávia.

QUINTA

Guilherme não consegue se conter e parte para cima de Neném, assim que esposa se afasta.

SEXTA

Guilherme não consegue se entender com Rose. Carmem expulsa Gabriel do Bar Wollinger. Rose discute Celina

SÁBADO

Carmem explica a Paula por que resolveu aceitar o namoro de Gabriel e Flávia.

A BÍBLIA

▶ 20h30 | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

José é levado até o faraó e recebe uma notícia que muda sua vida para todo o sempre. Judá (foto) recusa o convite de Rúben. José conhece seu primeiro filho, Manassés.

TERÇA

Er, filho primogênito de Judá, agride Tamar. O rapaz enfrenta seu pai, mas tem seu destino selado pelo Senhor. Tamar aceita a proposta de Judá, mas Onã sofre um acidente fatal.

QUARTA

Tamar é pressionada por seu pai. Ela engana Judá. Israel condena a atitude de Bila. Tamar revela a verdade para Judá sobre seu futuro herdeiro. Israel reencontra seu filho e se emociona.

QUINTA

Tamar impede Judá de cometer uma atitude impensada e que traria consequências ruins para ele. Ele batiza seus dois novos filhos. José revê seus irmãos e os surpreendem.

SEXTA

Israel permite a ida de Benjamim ao Egito. José se emociona ao ver o irmão mais novo depois de tanto tempo longe um do outro. Ele revela a verdade para seus irmãos e os surpreende.

CARINHA DE ANJO

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

FGustavo fica em choque ao ver Cecília (foto) e a chama de irmã, mas Cecília pede para que ele não lhe chame mais assim.

TERÇA

Fátima elogia a roupa e penteado de Cecília. Gustavo vai buscar Cecília.

QUARTA

Cecília aceita o convite de Madre Superiora e irmã Fabiana para que ela volte a ser professora do internato.

QUINTA

Franciely vence o concurso. Mais tarde, a mulher tira uma selfie no sofá da família Lários, quando todos chegam.

SEXTA

Haydee alerta Flavio que Nicole

vai voltar e se vingar dele, mas Flavio não acredita. Zeca escuta os pais discutindo e fica com medo dele se separar.

SÁBADO

Haydee está convicta que Noêmia matou seus ex-maridos. Verônica avisa para Gustavo que Noêmia confirmou que irá sozinha ao jantar de negócios.

UM LUGAR AO SOL

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

GLOBO/FABIO ROCHA



QUARTA

Noca recebe uma ligação telefônica misteriosa. Geize e Dalva estranham quando Noca lhes comunica que vai a um enterro.

QUINTA

Lara deixa claro para Christian/Renato que o acordo entre eles está encerrado. Jerônimo acode Noca que desmaia.

SEXTA

Noca contrata Thiane para trabalhar no restaurante. Lara fica preocupada com o sumiço de Ravi. Christian/Renato consegue um emprego para Ravi.

SÁBADO

Christian/Renato chega no momento em que Bárbara atende o celular de Ravi. Bárbara conta a Elenice que pensa em adotar uma criança.

SEGUNDA

Bárbara (foto) conta a Nicole que Santiago hospedou Stephany no apart-hotel e informa a Roney o paradeiro da mulher.

TERÇA

Noca consola Lara, que se sente culpada por ter correspondido ao beijo de Christian/Renato. Nicole termina com Paco.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Extrema-mente pobre		Aumento geral e contínuo de preços O mais antigo conser-vante de alimentos	Plantação de ro-seiras	Alcunha de Robin, par-ceiro de Batman (HQ)	Instrumento de ele-tricistas	Entornado	Gong (?), atriz de "Miami Vice"
Diretor do clássico "Teorema" (Cin.)							
"(?) Clar-in", jornal argentino		Crustáceo comestível Mas, em inglês	S	I	R	I	Cartunista do jornal carioca "O Dia"
(?) de voo, aparelho para treinar pilotos		Legal (gir.) Edir (?), bispo brasileiro					
(?) King Cole, cantor dos EUA			Cume; ápice Locado; arrendado				
		Gás que destrói a camada de ozônio				Alvo do xe-que-mate Estado nortista	
Fiel Período preferido do boêmio				Colocar País de (?), terra do Rei Arthur			
			Limpador de ruas Mapa, em inglês				Arte, em latim
(?) inoxi-dável: material de painéis		Cidade natal de Pablo Picasso					
						Rumar; seguir Formato do ancinho	
Condição da antiga tribo cigana	Inversos; contrários						

SODOKU

		1			5		
	5		1		9		7
7		6				8	3
				7			
	3		8	5		4	
				2			
4		3				2	8
	2		9	4		6	
		7			1		

SOLUÇÕES

S	O	L	S	O	d	O		
R	I	E	D	V	W	O	N	
V	G	V	L	V	M	V		
I	R	V	R	O	S	V		
V	D	V	R	O	M	A		
R	O	P	L	V	L			
E	R	E	V	C	F	C		
O	P	O	T	V	N			
H	O	V	L	V	S	I		
V	N	V	L	U	M	S		
I	R	I	S	I	E			
I	N	I	O	S	P	A		
E	L	S	E	R	A	V		
M					H			

4	5	1	3	8	2	7	9	6
7	9	3	4	1	6	5	2	8
8	6	2	7	5	9	3	4	1
5	8	6	9	2	3	4	7	1
1	4	7	5	6	8	2	3	9
2	3	6	1	7	4	8	9	5
3	1	8	2	4	5	6	9	7
6	7	4	9	3	1	5	8	2
9	2	5	8	6	7	4	1	3

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 A 20/4

■ Dia perfeito pra curtir a família. Faça algo diferente do dia, algo que pode até trazer dinheiro. A ligação a dois aumenta. Se está só, há chances com um ex. Cor: malva.

TOURO 21/4 A 20/5

■ Talvez queira sair da rotina. Há chances de fazer uma viagem - os astros só pedem cautela nas finanças. No amor, se quiser mimos, aposte no diálogo. Cor: lilás.

GÊMEOS 21/5 A 20/6

■ Pode ter ideias criativas para ganhar dinheiro. Poderá contar com ajuda de outras pessoas, mas controle os gastos. Sinal de transformações. Cor: verde-musgo.

CÂNCER 21/6 A 22/7

■ Pode curtir momentos descontraídos com as pessoas que gosta. O desejo de ter mais liberdade pode bater forte e te levar a mudar planos. Cor: pink.

LEÃO 23/7 A 22/8

■ Aproveite para traçar metas profissionais. Na saúde, há chance de vencer um perrengue. Se está na pista, pense antes de se envolver. Cor: verde-musgo.

VIRGEM 23/8 A 22/9

■ Você vai descobrir coisas novas e abrir seus horizontes. Quanto mais aprender, mais tende a se sentir livre. Sexualidade a todo vapor. Cor: prata.

LIBRA 23/9 A 22/10

■ O desejo de liberdade e independência deve te levar a adaptar alguns objetivos na carreira. Há chance de mudar o status no romance. Cor: roxo.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

■ Vai querer curtir pessoas com quem tenha afinidades. Só evite discussões sobre dinheiro. Pode se envolver com alguém de fora. Cuidado com a rotina. Cor: nude.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

■ Vai sair do convencional, inclusive nos cuidados com a saúde. Habilidade financeira em alta, mas há risco de gastar com o que gosta. Cor: azul-marinho.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/1

■ Vai contar com criatividade e originalidade, se expressando de forma mais livre, e buscará independência emocional. Espontaneidade no amor. Cor: rosa.

AQUÁRIO 21/1 A 19/2

■ Há sinal de mudanças na família ou de casa. Aposte em hábitos saudáveis de alimentação. Na conquista, atenção para não cair em cilada. Cor: branco.

PEIXES 20/2 A 20/3

■ O desejo de viajar estará aceso, mas se não rolar, se jogue num rolê diferente! Nas amizades, vai descobrir com quem contar. Sinal de sorte no amor! Cor: preto.

Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

ROMANCE.

Em 'Além da ilusão', Eriberto Leão fará Leônidas, um tecelão, que se apaixona por Heloísa (Paloma Duarte), após se candidatar a uma vaga na Tecelagem Tropical. O personagem tem uma origem misteriosa.

PRÓXIMA NOVELA

■ O time de roteiristas de 'Reis', nova produção bíblica da Record, liderado por Raphaela Castro, já está às voltas com os capítulos da segunda temporada, a do rei Saul. No Rio, prosseguem as gravações, sob o comando do diretor Juan Pablo Pires. A emissora ainda não anuncia oficialmente a data de estreia.

NOVIDADES

■ Enquanto isso, prossegue a escalação de "Reis". Sthefany Brito e Thierry Figueira estão a caminho da novela para viver, respectivamente, os personagens Laísa e Laish.

MOVIMENTO

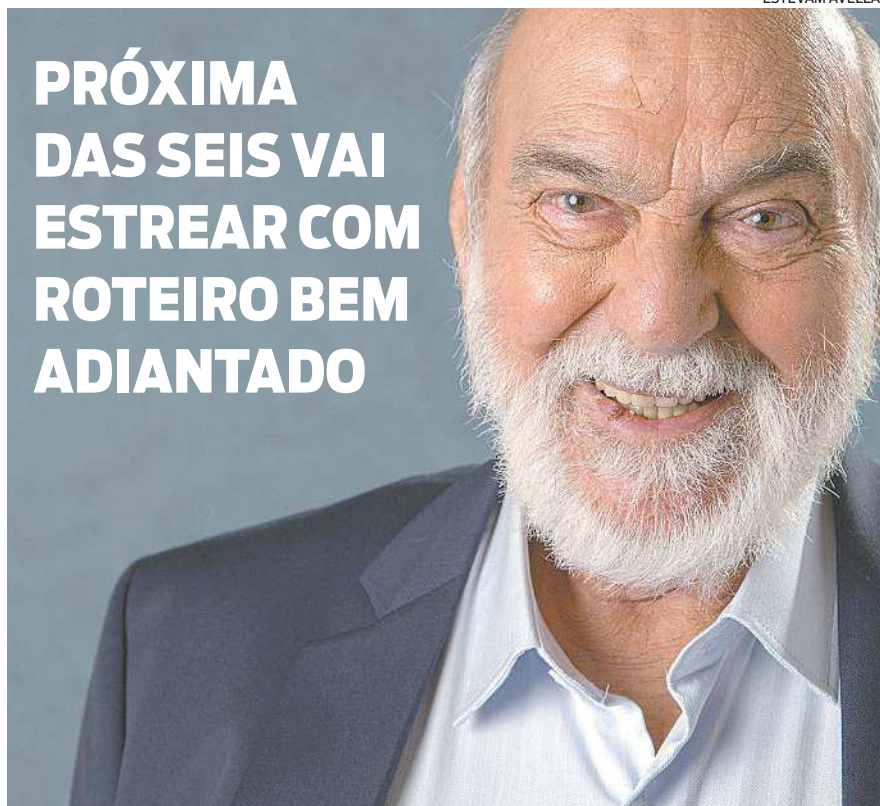
■ Estão a todo vapor os trabalhos de pré-produção do programa "Desapegue Se For Capaz", que terá apresentação de Sabrina Sato no GNT. Gravações em fevereiro e estreia em abril. A primeira temporada terá 10 episódios.

CONTEÚDO

■ Zeca Camargo sabe que terá um páreo duro a partir de amanhã, quando estreia o seu "1001 Perguntas" na Band, e o "BBB22" na Globo. De qualquer forma, o apresentador diz que está preocupado apenas em fazer um bom programa. Esta é a sua prioridade.

A primeira temporada terá três meses de duração e um total de 65 episódios.

PRÓXIMA DAS SEIS VAI ESTREAR COM ROTEIRO BEM ADIANTADO



Lima Duarte estará em 'Além da Ilusão', novela escrita por Alessandra Poggi

Responsável pela próxima novela das seis, "Além da ilusão", que estreia em 7 de fevereiro, a autora Alessandra Poggi vai entrar no ar com uma frente respeitável de mais de 100 capítulos escritos e aprovados. Uma folga que facilita muito os trabalhos das equipes de produção e direção, ainda mais nesses tempos complicados de agora, em que a covid e a influenza têm atrapalhado a rotina da televisão. Importante destacar que as gravações também estão adiantadas – as primeiras cenas foram captadas em Poços de Caldas, Minas Gerais, no começo de outubro do ano passado. E apesar de a mídia em geral estar destacando a presença de Larissa Manoela e Rafael Vitti, o fato é que a equipe da novela também procurou se cercar de vários nomes experientes. Lá estarão, por exemplo, Lima Duarte, Claudio Jaborandy, Antonio Calloni, Emiliano Queiroz, Marcello Novaes, Marisa Orth e Malu Galli, entre outros.

DEDICAÇÃO

■ Um levantamento da Globo revela que os telespectadores passaram em média 47 minutos por dia ligados no "BBB21". Isso representou 40% mais tempo assistindo ao programa do que o ano anterior. A expectativa é que a edição que estreia amanhã possa superar a marca.

RETOMADA

■ De férias nos Estados Unidos, Cátia Fonseca só deverá retomar as edições ao vivo do "Melhor da Tarde", na Band, no dia 2 de fevereiro. Enquanto isso, as equipes da apresentadora já estão a postos, no trabalho de produção.

LANÇAMENTO

■ No jornalismo da Globo em São Paulo, já existe a desconfiança sobre a chegada de uma cara nova para o mapa tempo. O setor, como se sabe, sofreu um desfalque após a saída de Anne Lottermann para o 'Faustão na Band'.

baterbate

■ 'TV Fama' volta ao vivo na Rede TV! no próximo dia 19.

■ Christiane Torloni é um nome que a dramaturgia da Globo colocou à disposição de seus autores...

■ ... A atriz está afastada das novelas desde o trabalho em 'O Tempo Não Para' (2018)...

■ ... O retorno deveria ter acontecido em 'Verdades Secretas 2', mas pegou em alguma coisa.

■ Edson Celulari é outro que também está longe da Globo desde 'O Tempo Não Para'.

■ ... As produtoras culturais MOV, Vivendo de Música e o Teatro UMC, em São Paulo, apresentam no dia 24 uma nova edição do projeto 'Vozes Consagradas'...

■ ... Desta vez, o show será do cantor Sidney Magal...

■ ... No repertório, estarão clássicos da música brasileira dos anos 30 a 50, além de grandes sucessos do artista, como 'Sandra Rosa Madalena' e 'Meu Sangue Ferve por Você'.

C'est fini

Murilo Fraga, diretor de programação do SBT, respondeu a um usuário em seu Twitter que está correndo atrás de um bom pacote de filmes para a emissora em 2022. A última movimentação nesse sentido foi com a compra de longas da Renato Aragão Produções, no ano passado.

Então é isso. Semana que vem tem mais. Tchau!

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO



SALA DE ESPERA INDIVIDUAL



TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSSE

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020