

# ODIA MULHER

Campanha Outubro Rosa alerta para importância da prevenção contra o câncer de mama. Oncologista explica tudo sobre a doença e dá dicas preciosas. P. 4



## Tudo pela vida



# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:  
gardeniacavalcanti@odia.com.br  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

## OUTUBRO ROSA

# Autoestima recuperada com muito estilo

**O**lá, meninas! A gente sabe que existem certas lutas que só quem passa consegue entender o valor de uma conquista. E, hoje, eu vim falar sobre uma iniciativa que coloca um ponto final em um ciclo tão difícil na vida de mulheres que sobreviveram ao câncer de mama. Neste mês, é comemorado o Outubro Rosa, uma campanha para alertar mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença. Uma iniciativa que me chamou atenção foi a do Yurgan Tattoo Studio, que criou a 6ª edição do Y Rosa. A ideia, gente, é reconstruir as aréolas dos seios das mulheres que precisaram retirar toda — ou parte — da mama.

Acredito que algumas das nossas leitoras sejam umas das quase 60 mil mulheres que recebem o diagnóstico de câncer de mama todos os anos no Brasil. É um momento que levanta muitas inseguranças para as pacientes. Não só pelo medo da gravidade da doença, mas por todo o processo de quimioterapia que provoca a queda de cabelo e, claro, a mastectomia. Foi o que aconteceu com a Zélia Souza, que passou a se sentir muito mais confiante ao olhar no espelho depois de fazer a tatuagem.

“Participar do Y Rosa foi de muita importância. Fiz a reconstrução da aréola, que com certeza levantou minha auto estima, me deixou mais segura, confiante e bem mais feliz! Foi uma benção na minha vida pois era algo que me incomodava muito”.

Por isso, me chamou atenção a iniciativa do casal Yurgan e Anne Barret que, a cada ano, colocam mais energia para fazer o Y Rosa crescer e chegar ao maior número de mulheres possível. O Yurgan, meninas, também é um dos top 10 tatuadores do Rio, e ele falou sobre o quanto aprendeu com esse projeto. “Durante a campanha, nossa principal ação é a reconstrução de aréola por meio de tatuagem hiper-realista e a



cobertura de cicatrizes com arte desenvolvida especialmente para cada mulher. A cada reconstrução, a cada história compartilhada nos emocionamos e nos curamos juntos. Aprendi com o Y Rosa o quanto podemos encontrar na arte um processo de expressão, transformação e recuperação”.

Mas a ação, meninas, vai além da reconstrução dos seios. As mulheres também podem fazer a micropigmentação das sobrancelhas e passar por palestras motivacionais para ajudar a passar por esta fase. E o mais bonito disso tudo é que todos esses serviços são

gratuitos. Se você, minha leitora, é uma dessas mulheres guerreiras ou conhece alguém que esteja nesta luta, indique o Yurgan Tattoo Studio. As inscrições podem ser feitas pelo site [www.yurgantattoo.com.br](http://www.yurgantattoo.com.br) ou pelo Instagram @yurganbarret.

### FATORES DE RISCO

A oncologista Tânia de Fátima Moredó ressalta alguns fatores que podem causar o câncer de mama como “não praticar exercício físico; estar acima do peso ou ser obesa após a menopausa; tomar hormônios por mais de cinco anos como forma de reposição hormonal durante a menopausa; uso de determinadas pílulas anticoncepcionais; ter a primeira gravidez depois dos 30 anos; nunca ter amamentado; e ingerir álcool em excesso”.

A médica explica que algumas pessoas não apresentam sintomas, por isso é necessário sempre fazer os exames de rotina, além do exame de toque. “Alguns dos principais sintomas de alerta do câncer são caroço na mama ou axila, inchaço de parte da mama, irritação da pele da mama; vermelhidão ou pele escamosa na área do mamilo ou na mama, dor na área do mamilo ou em qualquer região da mama; corrimento mamilar diferente do leite materno, incluindo sangue e alteração no tamanho ou formato da mama”.

Vale ressaltar, meninas, que os médicos costumam usar testes adicionais para o diagnóstico. Eles podem encaminhar os pacientes para um especialista ou um cirurgião. Isso não significa que tenha câncer ou que precise de cirurgia. Esses médicos são especialistas em diagnosticar problemas mamários. Ultrassom, mamografia, ressonância magnética e biópsia são as principais formas utilizadas. A doença pode ser tratada de várias maneiras, porém, depende do tipo de câncer e do estágio. Pessoas com este tipo de câncer geralmente recebem mais de um tratamento como, cirurgia, quimioterapia, terapia hormonal, terapia biológica e terapia de radiação.

### BELEZA DA ALMA

**“Eu sou aquela mulher que fez a escalada da montanha da vida, removendo pedras e plantando flores” - Cora Coralina**



# ‘Chego mais madura, mais pronta’

Após fim do ‘Se Joga’, Fernanda Gentil fala sobre desafio de comandar o ‘Zig Zag Arena’, que estreia hoje

FILIPE PAVÃO

filipe.pavão@odia.com.br

Depois de fazer sucesso na cobertura da Copa do Mundo de 2014, Fernanda Gentil aceitou o desafio de migrar para o entretenimento da TV Globo em 2018. De lá para cá, esteve à frente do ‘Se Joga’ e eventualmente do ‘Encontro’. A partir de hoje, a apresentadora tem uma nova missão: relembrar as brincadeiras de infância no comando do ‘Zig Zag Arena’. O programa vai colocar famosos e anônimos para competir em games como pique-pegas, pique-esconde e queimado, sempre aos domingos, depois da ‘Temperatura Máxima’.

“Apresentar esse programa é motivo para agradecer todo dia, porque une dois mundos que eu amo:

o esporte, meu sonho de consumo e algo que fiz por tantos anos, e o entretenimento, que eu trabalho há dois anos. O ‘Zig Zag Arena’ misturou tudo e nasce em uma arena linda, iluminada, tecnológica e com meus parceiros maravilhosos... A ideia é relembrar a memória afetiva”, conta ela, que fala sobre comandar um programa com formato inédito.

“Não existe um game show de brincadeira de infância. O ‘Zig Zag Arena’ é realmente do zero, é uma página em branco, não tem nada na TV que pode ter influenciado a dinâmica do programa. O que influenciou foi a infância real, a infância na rua, o queimado, o futebol, o basquete, além do pinball (fliperama), que é a referência visual do cenário.



Fernanda Gentil, Everaldo Marques, Hortência e Marco Luque: estrelas do ‘Zig Zag Arena’



Queremos espalhar a essência da infância de verdade, do olho no olho”, completa a apresentadora.

## MEMÓRIA AFETIVA

Piques e queimado são alguns dos games que serão remontados na grande arena que tem palco inspirado nos tabuleiros de pinball dos anos 80. Fernanda Gentil conta que ela e os seus “cabiners” – o narrador Everaldo Marques, a comentarista e ex-jogadora Hor-

tência e o comediante Marco Luque – se divertiram ao testar todos os jogos na “pré-temporada”, antes de gravar os episódios que vão ao ar.

“Claro que a gente não podia entrar e ficar só narrando, comentando e apresentando. A gente tinha que brincar também, que é o mais legal. Todos nós brincamos em todas as etapas, nos dividimos entre as arenas. Foi muito divertido para sentir realmente na pele o que as pessoas iam viver. Mas foi um pouco arriscado porque a gente não sabia as regras ainda e saiu se trombando”, relembra ela, aos risos.

Fernanda ainda reflete sobre a ideia de levar leveza ao telespectador. “Agradeço de verdade, principalmente nesse momento pelo qual estamos vivendo. A ideia é unir esporte e entretenimento para trazer leveza diante desse momento delicado com muita notícia pesada. A gente quer fazer com que a pessoa ligue a televisão no domingo para se divertir, ver gente brincando e se emocionando. Além disso, o programa fala com o telespectador em um lugar muito especial, que é a memória afetiva”, reflete a apresentadora.

## EXPECTATIVA

Motivada por desafios, Fernanda fala sobre o frio na barriga de estreitar o game nas tardes de domingo da Globo após a passagem pelo ‘Se Joga’, programa que chegou à grade diária da emissora em 2019, mas foi interrompido durante os primeiros meses

da pandemia e retomado com outro formato em 2021, sendo extinto meses depois.

“Eu sou ‘Trabalho Futebol Clube’, você nunca vai me ver em um projeto pela metade. Não costumo descartar nada do que vivi, nem o que deu certo, nem o que deu errado. O que a gente vivencia faz a gente ser o que é hoje. Então, aprendo sempre com as lições e levo as críticas para estudar e evoluir. O primeiro ‘Se Joga’ durou seis meses, teve uma vida útil muito curta. Quando a gente começou a engrenar, veio a pandemia. Depois, voltou em outro formato e ficou uma delícia. Ao ‘Zig Zag Arena’, chego mais madura, mais pronta”, revela.

“A gente se sente em casa no ‘Zig Zag Arena’. Por isso, as expectativas são as melhores possíveis. Só quero que o pessoal de casa se divirta, curta e receba uma boa dose de leveza e diversão, que torçam para algum time. É uma competição, mas os jogadores são incríveis e a gente descobre muita história legal. Fico feliz de contar essas histórias em uma TV como a Rede Globo. Espero que o pessoal curta muito”, completa a loura.

## DINÂMICA

A cada semana, dois times de seis pessoas precisarão se organizar internamente e definir as melhores estratégias, visando conseguir acumular mais pontos e vencer o game, que é dividido em três fases: Pique-Pega, Megaball e Tudo ou Nada. Cada equipe será composta sempre por três homens e três mulheres, que poderão ser famosos, como cantores, atores, humoristas e ex-participantes de realities, ou anônimos que estiveram na linha de frente da pandemia, como médicos, enfermeiros, garis e motoristas.



## Especialista ressalta que mamografia em dia e diagnóstico precoce também podem ajudar a salvar pacientes

**C**omeça mais um Outubro Rosa, mês de conscientização para controle do câncer de mama, e o sentimento é devastador para além de receber o diagnóstico. O número de casos da doença segue crescendo - só em São Paulo, são esperados 18.280 novos casos de câncer de mama em 2021, de acordo com a estimativa realizada pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) -, e estima-se que 2,8 milhões de mulheres com idade elegível e indicação clínica para a realização de mamografia deixaram de fazer exames de rastreio ou para o diagnóstico de câncer de mama, no último ano, de acordo com a Dasa.

A pandemia foi o fator determinante, já que muitos exames foram remarcados. “Com medo do contágio pelo coronavírus, as mulheres deixaram de lado a rotina de cuidados: consultar o

ginecologista e realizar os exames de rastreio, entre eles, a mamografia. Muitas biópsias, cirurgias e sessões de radioterapia e quimioterapia também foram adiadas, resultando em diagnósticos tardios e a necessidade de tratamentos mais invasivos”, explica Emerson Gasparetto, diretor geral de negócios hospitalares e oncologia da Dasa.

Informação sobre prevenção, exames de rastreio e tratamentos são essenciais para a promoção da saúde da mulher. A doença é a primeira causa de morte por câncer em mulheres no Brasil, sendo a mais frequente em todas as regiões, conforme dados do INCA.

Nem por isso o diagnóstico de câncer de mama se trata apenas de uma sentença negativa, sem chances de uma vida saudável após o tratamento - ou ainda, pouca expectativa de sobrevivência ao passar por essa fase. Nos últimos anos ocorreram importantes avanços nos tratamentos, principalmente no que diz respeito a cirurgias menos mutilantes, assim como a busca da individualização de todo esse processo.

De acordo com o oncolo-

gista Daniel Gimenes, do CPO Oncoclínicas, o tratamento varia de acordo com o estágio do tumor e suas características, além de depender também das condições da paciente - fatores como idade, comorbidades e status menopausal.

“O prognóstico do câncer de mama também depende desses fatores. Quando a doença é diagnosticada no início, as chances de cura são elevadas acima de 90% com o tratamento. No entanto, quando há evidências de metástases, todos os procedimentos passam a ter como objetivo principal o prolongamento da sobrevida e melhora da qualidade de vida da paciente”, explica Dr. Daniel.

Ainda de acordo com o oncologista, o acesso à informação de qualidade é um grande aliado no combate à doença. “Faça exames e mantenha a rotina das consultas médicas independente da idade. Confie no seu médico, compartilhe seus anseios e não confie em tudo que lê na internet, tomando cuidado principalmente com as fake news sobre a doença”, alerta.

Principais informações que todas as mulheres devem saber sobre câncer de mama,

FOTOS REPRODUÇÃO



esclarecidas pelo Dr. Daniel Gimenes:

### ■ Com que idade as mulheres devem começar a fazer exames anuais?

- É importante fazer mamografia a partir dos 40 anos,

mas já existem exames que são capazes de detectar alterações em mulheres mais jovens, como ultrassonografia e ressonância magnética, já que a mamografia apresenta limitações nesta faixa etária, devido às mamas densas das pacientes,



**Faça exames e mantenha a rotina das consultas independente da idade”**  
DANIEL GIMENES, Oncologista



# Autoexame é fundamental



É importante fazer mamografia a partir dos 40 anos, mas já existem exames que são capazes de detectar alterações em mulheres mais jovens, como ultrassonografia e ressonância magnética

o que dificulta a identificação de eventuais tumores.

Vale lembrar que o autoexame, apesar de ser importante para o conhecimento do corpo, não é a melhor forma de detectar o câncer de mama precocemente - quanto o tumor já é palpável, é porque provavelmente já está mais avançado.

## ■ Como prevenir o surgimento de tumores?

- Manter uma alimentação balanceada (priorizando alimentos in natura e evitando ultraprocessados e bebidas alcoólicas), praticar atividade física regularmente, manter o peso corporal adequado e, caso tenha a oportunidade, aderir ao aleitamento materno, são hábitos que podem reduzir em até 28% o risco de desenvolver câncer de mama, além de evitar a recidiva da doença.

## ■ É possível engravidar após passar pelo tratamento de combate ao câncer de mama?

- Em casos de mulheres jovens, existem técnicas para a preservação de fertilidade durante o tratamento oncológico, no entanto é importante que a paciente converse com o seu médico sobre os riscos e as possibilidades logo que receber o diagnóstico - antes mesmo de iniciar o tratamento.

A forma como essa preservação será feita deve ser totalmente individualizada, levando em conta o estado geral da paciente e seus anseios. As opções normalmente são:

congelamento de óvulos ou de embriões, congelamento do tecido ovariano e supressão da função ovariana.

## ■ O tratamento do câncer de mama exige obrigatoriamente a remoção cirúrgica completa da mama?

- Hoje em dia, nos casos de câncer de mama em estágio inicial, a cirurgia mutilante perdeu muito espaço para tratamentos mais conservadores, como a ressecção segmentar (remover parte de um tecido).

## ■ O câncer de mama é necessariamente hereditário?

- Nem todo câncer de mama é hereditário - ou seja, uma mutação herdada. No entanto, a mutação genética pode ocorrer ao longo da vida, em razão de condições externas, como estilo de vida e ambiente.

## ■ Existem alternativas para que não haja queda de cabelo durante o tratamento?

- Não são todos os tratamentos oncológicos que são responsáveis pela queda capilar. A quimioterapia é um

tratamento que afeta as células que se multiplicam com frequência, como as responsáveis pelo crescimento do cabelo, causando alopecia no paciente.

Porém, atualmente existe uma técnica capaz de preservar a maior parte dos fios: a crioterapia - uma touca gelada que resfria o couro cabeludo e promove a contração dos vasos sanguíneos. Tal esfriamento cria uma espécie de capa protetora que preserva os folículos pilosos e reduz a quantidade de medicamento que chega às raízes, o que reduz a queda capilar.

É importante que cada mulher tenha autonomia e protagonismo de definir o que é melhor para si - raspar o cabelo, buscar próteses capilares ou optar por alternativas que diminuam a queda dos fios.

Com Ig Delas

“ Nem todo câncer de mama é hereditário - ou seja, uma mutação herdada ”

## NOVELAS

## MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Gael se surpreende com o resultado do exame de DNA, sem saber que Lobão o falsificou.

## TERÇA

Lobão pressiona Thawick e pergunta onde está Cobra. Cobra vai até a casa de Duca e Dalva.

## QUARTA

Lucrécia se prepara para sua ci-

rurgia e Edgard avisa Jade. Cobra leva Jade até o hospital.

## QUINTA

Lobão tenta atingir Nat e Duca, mas Roberta acaba interrompendo a ação do vilão.

## SEXTA

Lobão consegue fugir, mas Edu registra a placa do carro usado pelo vilão e repassa a Gael.

## NOS TEMPOS DO IMPERADOR

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Zayla se decepciona quando Samuel insiste em esperar o casamento para dormir com ela.

## TERÇA

Pilar tenta salvar a vida da condessa. Leopoldina garante a Isabel que, se não puder escolher seu marido, se recusará a casar.

## QUARTA

Pilar realiza que Dolores mentiu para ela. Vitória e Teresa explicam a Lota sobre o resgate das múmias em seu terreno.

## QUINTA

Dolores e Pilar trocam ressentimentos. Tónico assume a culpa pelo afastamento de Pilar e Samuel, e humilha Dolores.

## SEXTA

Guebo se declara para Zayla e a beija. Samuel e Zayla ficam mexidos, mas se afastam de Pilar e Guebo.

## SÁBADO

O ateliê de Madame Lambert é atacado, e Zayla a ajuda. Pedro rejeita o pedido de Mauá.

## PEGA PEGA

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

## SEGUNDA

Monteiro revela a Antônia que o perito morreu na época da investigação do acidente de Mirella.

## TERÇA

Luiza aceita a carona de Lourenço para ir ao cartório, sem saber que é observada por Eric.

## QUARTA

Lourenço diz a Luiza que ouviu histórias sobre o acidente de Mirella e teme por sua vida.

## QUINTA

A polícia encontra os documentos originais sobre o acidente na sala de Eric.

## SEXTA

Eric conta a Bebeth sobre os documentos que comprovam que Mirella foi assassinada.

## SÁBADO

Arlete confessa a Júlio que encobriu um crime de morte. Júlio pergunta à mãe se o crime está relacionado a Eric.

## GÊNESIS

▶ 21h | RECORD | 12 anos

## SEGUNDA

José é surpreendido novamente com outra atitude ousada de Neferíades, ele se assusta com ela. Sheshi arrisca sua vida em um momento de loucura. Adurrá sente ódio por ser rejeitado mais uma vez.

## TERÇA

Uma mensagem repentina surpreende o faraó, que não sabe como reagir ao que recebeu. Neferíades arma um plano cruel contra José. Asenate chora por uma grande perda que ocorre em sua vida.

## QUARTA

Potifar explode contra José e os dois acabam brigando. O filho de Israel recebe uma visita divina. Sheshi percebe que está fora de si. José se espanta com as palavras de Teruel.



DIVULGAÇÃO

## QUINTA

José é enganado por Lúcifer, ele acredita no Diabo, mas acaba se dando muito mal. Neferíades vai ao encontro de José para tentar falar com ele mais uma vez, mesmo depois de várias rejeições.

## SEXTA

Asenate e Abumani são surpreendidos durante a tentativa de fuga que planejaram por tanto tempo, os dois ficam sem reação ao serem flagrados e pegos desprevenidos.

## IMPÉRIO

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

ALEX CARVALHO/ TV GLOBO



## SEGUNDA

José Alfredo liga para Merival. Cora é aconselhada pela advogada. Otoniel é amparado por Xana. Érika reclama com Robertão da sua família. Cláudio procura por Felipe.

## TERÇA

Cristina impede Cora de falar com José Alfredo. Josué ouve Merival se declarar para Maria Marta. Maria Marta chora ao ver Maria Ísis com José Alfredo. Érika e Robertão se assustam com Noely.

## QUARTA

Maurílio assiste à discussão entre Merival e José Alfredo. Felipe foge e Xana cuida de Cláudio. José Alfredo humilha Maria Marta.

## QUINTA

José Alfredo discute com Maurílio e Danielle fica intrigada. Enrico foge do hospital e Vicente tenta falar com ele.

## SEXTA

Maria Marta não aceita a demissão de José Pedro. Beatriz cobra novamente uma resposta de Enrico. Amanda conversa com José Pedro.

## SÁBADO

José Alfredo custa acreditar no que Cora disse a ele. José Pedro e Amanda conversam ao telefone. Cristina consola Xana.



PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

© Revistas COQUETEL

Símbolo infantil na Semana Santa	Classe à qual pertence a socialite	Não, em inglês	Substitui o dinheiro, no ônibus	Batalha do das vitórias de Caxias	(?), uma Diverte-se no show de humor	Peixe que nada em posição ereta
A Virgem de Orleães	A namorada do Popeye (HQ)			Amon-(?), músico da Família Lima	Formato do bumerangue Do pai	
River (?), time do futebol argentino		Intestino de animal Pedra, em tupi	T	R	I	P
Meio onde sobrevivem os ácaros	Pronome pessoal feminino			Cerimônia pública A pilha palito		
Revolta popular ocorrida no Pará, no período regencial	Maior deserto do mundo Molécula-grama (Quím.)	A parte, em inglês		Personagem de contos de Asimov		
Estado nortista				Mastiga à maneira dos preás		
Fabulista de "O Leão e o Rato"					A cartunista de vários jogos	
Luz viva e intensa Prudente; prevenido	Renato Teixeira: compôs "Romaria"			Interjeição de espanto do gaúcho		

BANCO 3/11ã — not. 4/aval. 5/apart — esopo.

SODOKU


		8	5		4		
	4			6		9	
1				7			5
		3		7			4
	2					5	
7				9	6		
6			1				7
	5			2		3	
		1		3	5		

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.

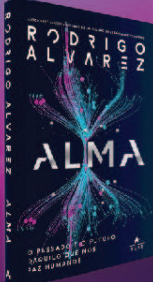
SOLUÇÕES

O	S	O	L	E	T	E	N	V	C
H	V	8							
N		0	A						
I	0	R		0	P	0	S	E	
R	N		A	P					
A	R		A	S					
M	E	G	V						
O	T								
L	V								
V									
V									
C	R								



9	8	5	3	4	6	1	7	2
1	3	6	9	2	7	4	5	8
7	4	2	8	5	1	6	3	9
3	1	9	4	6	2	5	8	7
6	5	7	1	3	8	9	2	4
4	2	8	5	7	9	3	1	6
5	9	3	7	8	4	2	6	1
8	6	1	2	9	3	7	4	5
2	7	4	6	1	5	8	9	3



Lançamento de  
**Rodrigo Alvarez**




Já à venda  
nas livrarias!


 @editoraagir




HORÓSCOPO

**ÁRIES**  
21/3 A 20/4


■ Você vai estar cheia de gás para buscar seus objetivos. O seu signo se torna mais dedicado às suas tarefas. Chance de se envolver com alguém. Cor: ciano.

**TOURO**  
21/4 A 20/5


■ Ficar perto da natureza, do mar ou dos animais pode ser uma boa. Relaxe um pouco. A saúde deve ficar mais forte. Há sinal de novidades na relação. Cor: creme.

**GÊMEOS**  
21/5 A 20/6


■ Um clima de paz vai melhorar os laços com a família. Você pode se interessar por assuntos do lar. Talvez tenha conversas inteligentes com o amor. Cor: azul-royal.

**CÂNCER**  
21/6 A 22/7


■ O seu signo deve começar o domingo mais reservado. Os estudos contam com sua curiosidade. Se está solteiro, pode se abrir a novas experiências. Cor: terracota.

**LEÃO**  
23/7 A 22/8


■ A Lua sinaliza boas mudanças nas finanças. Será bem mais fácil ganhar dinheiro e gastar com prudência. Há sinal de união na paquera. Cor: amarelo-ouro.

**VIRGEM**  
23/8 A 22/9


■ A sua capacidade de organizar vai ficar mais marcante. Dar um geral em casa pode trazer uma paz de espírito. Talvez assuma compromisso. Cor: azul-celeste.

**LIBRA**  
23/9 A 22/10


■ O seu signo tende a preferir sossego. Medite e curta o seu bichinho de estimação. Com o love, seu jeito criativo proporciona ótimos momentos a dois. Cor: branco.

**ESCORPIÃO**  
23/10 A 21/11


■ A Lua traz paz e amor com a sua turma. Só evite ficar com o pé atrás e imaginar só o pior das pessoas. O seu charme vai estar em alta. Cor: verde-musgo.

**SAGITÁRIO**  
22/11 A 21/12


■ Você tende a assumir tarefas e deveres de forma generosa. A sua mente tende a ficar mais ativa nos estudos. Boas chances de iniciar um lance. Cor: ciano.

**CAPRICÓRNIO**  
22/12 A 20/1

■ O campo astral derrama boas energias nas finanças. Deve ter grandes ideias de iniciativas e negócios. No romance, seu lado prático dá as caras. Cor: índigo.

**AQUÁRIO**  
21/1 A 19/2

■ Você curte trocar ideias, mas um clima de inibição pode surgir. Talvez uma herança pinte. O romance pode ficar intenso e gerar muitas alegrias. Cor: prata.

**PEIXES**  
20/2 A 20/3

■ Você vai estar mais sensível às necessidades dos outros. Talvez se preocupe demais com coisas. Na intimidade, você deve abrir a mente. Cor: dourado.

# Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

**ESTREIA.** Comandado por Rodrigo Faro e Ticiane Pinheiro, estreia neste domingo, logo depois do 'Hora do Faro', a segunda temporada do 'Canta Comigo Teen'. A competição musical é a edição juvenil do formato 'Canta Comigo', versão do 'All Together Now'.

## SERENOS E FIRMES

■ Sobre o cancelamento de 'Malhação: Eu quero é ser feliz', o roteirista Eduardo Carvalho publicou um longo texto no Instagram. Um trecho: "Agradecemos por todas mensagens que recebemos e por aquelas que não recebemos, pois as pessoas ficam na dúvida se é pertinente se manifestar. Por aqui, seguimos serenos e firmes".

## TEM CONVERSA

■ Ronnie Von, em breve, poderá ser uma novidade do canal de culinária da Band, o 'Sabor & Arte'. A ideia é que ele venha a realizar entrevistas para uma atração do segmento de vinhos. Ronnie está afastado dos programas desde sua saída da TV Gazeta.

## CONTAS

■ 'Um Lugar ao Sol', próxima novela das 21h da Globo, terá quatro meses de duração. Como já destacado neste espaço, a trama, assinada por Lícia Manzo, entrará no ar inteiramente gravada. Cauã Reymond, Alinne Moraes e Andreia Horta são os protagonistas.

## PLANO É ESSE

■ As gravações de 'Verdades Secretas 2' serão encerradas em novembro. Depois da exibição na Globoplay, a partir de outubro, esta produção, liderada por Camila Queiroz, irá para a televisão aberta. Não imediatamente, é claro, porque existe uma grande expectativa em torno desse trabalho.

## FIM DE 'MALHAÇÃO' É UM GOL CONTRA DA GLOBO

Nos últimos 26 anos as novelas de cima, como são conhecidas as faixas das 18h, 19h e 21h na Globo, foram alimentadas por atores revelados em 'Malhação'. Uma história que começou lá atrás, com Andréa Maltarolli e Emanuel Jacobina, sob a direção de Roberto Talma. E que chegou ao fim terça-feira passada, quando a emissora decidiu acabar com a novelinha. 'Malhação Sonhos', em reprise, vai encerrar o ciclo, enquanto a emissora prepara uma nova grade para suas tardes.

Porém, no momento em que a teledramaturgia tanto reclama por uma renovação de seus valores, a decisão da Globo em colocar fim ao horário surge como um gol contra, e daqueles, bem bizarros. Isso porque 'Malhação' sempre foi um celeiro importante e de lá saíram nomes como André Marques, Cauã Reymond, Sophie Charlotte, Nathalia Dill, Marjorie Estiano, Thiago Lacerda, Rafael Vitti, Débora Falabella e tantos outros. Fecha-se uma enorme porta, é verdade, para muitos que tinham o sonho de começar por ali.

Devido à falta de investimentos da Globo, uma vez que os olhares se concentram em outros horários, por questões comerciais principalmente, 'Malhação' foi perdendo fôlego e audiência. Se tornou um problema dentro de uma análise de custo-benefício e a pandemia deu o empurrãozinho que faltava para o seu fim. Uma pena. Quanto aos jovens atores que temem ter perdido uma janela para mostrar seu trabalho, é sempre bom lembrar que outras portas se abrirão.

## ROTINA

■ Silvio Santos se afastou do dia a dia do SBT, não fala nada sobre um retorno aos trabalhos, porém, mantém sua rotina. Continua em contato frequente com executivos da sua emissora e marcando em cima.

## E MAIS

■ Essa entrada de surpresa da Patricia Abravanel no 'Programa Silvio Santos' é mais um indicativo de que o animador não tem pressa nenhuma em voltar. Claro que em relação ao Silvio, tudo pode mudar em 20 minutos.



REPRODUÇÃO INSTAGRAM

Thais Melchior integrou o elenco de 'Gênesis', na Record, como Raquel na fase Jacó, mas agora está inteiramente dedicada às gravações de 'Poliana Moça' no SBT. Nos bastidores, é um grude só com a protagonista, Sophia Valverde.

## baterbate

■ Julio Machado, visto recentemente em 'Império', estará em 'Verdades Secretas 2'.

■ 'As 1001 Perguntas', novo programa de Zeca Camargo na Band, um quiz show, ainda sem data de estreia, terá sempre duas duplas competindo...

■ ... Ainda no formato haverá a "pergunta do anunciante" e muita rede social.

■ Giovana Cordeiro fará o remake de 'Pantanal' na Globo. A atriz tem dois trabalhos na Netflix: 'Carnaval' e 'Olhar Indiscreto'...

■ ... 'Olhar Indiscreto' estreia em 2022 e também reúne no elenco Débora Nascimento, Emanuelle Araújo, Nikolas Antunes e Ângelo Rodrigues.

■ Novo 'Encrenca' estreia hoje na RedeTV!, liderado por Viny Vieira e Fernanda Keulla.

■ Mais de 300 profissionais estão envolvidos no processo de produção do programa 'Faustão na Band'.

■ Glenda Kozlowski assumiu o "posto" de apresentadora dos eventos da Band. Em tempo, o atual formato do 'Show do Esporte', com a apresentadora no time, completa um ano.

## C'est fini

"Vamos investir no nível de utilidade da cobertura e nos problemas do país", declara Fernando Mitre, da Band, sobre as próximas eleições. O seu departamento também está às voltas com um trabalho direcionado para os 200 anos de independência do Brasil, que se comemora no ano que vem.

## TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO



SALA DE ESPERA INDIVIDUAL



TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSA

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020