

# DMULHER

Prestes a estrear no comando de 'A Fazenda 13', Adriane Galisteu relembra período fora da TV e diz que não copiará nada dos apresentadores anteriores do programa. P.4

*'Eu me reinventei'*



# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:  
gardeniacavalcanti@odia.com.br  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

## BELEZA

# Projeto verão começa no inverno

Faltam exatamente 100 dias para a chegada do verão, época bastante esperada pelas mulheres. Principalmente, aquelas que esbanjam beleza nas praias do nosso Brasil. Bronzeado em dia, marquinhos de biquíni e corpos sarados. Quem é que nunca sonhou, né, meninas? Mas querem saber? Nunca é tarde. Que tal arregaçar as mangas desde já? Afinal, dizem por aí, que “o corpo do verão se começa a construir no inverno”.

Esta é uma máxima defendida por muitos profissionais de saúde. E com razão. Na busca de resultados rápidos, algumas pessoas acabam exagerando ao seguir dietas milagrosas, que não se mostram duradouras, ou então, se lesionam em treinos com cargas em excesso. Além de ser um período favorável para a perda de peso, o inverno assegura um intervalo de tempo razoável para se atingir metas consistentes na chegada do verão.

O nutricionista Wagner dos Reis diz que a perda de peso deve acontecer de forma gradativa e lenta para que o organismo não responda de forma negativa às mudanças. “É importante que o indivíduo que quer perder peso tenha um planejamento junto com um nutricionista e até mesmo com um educador físico. O ideal é considerar uma média de perda de peso de 2 a 4 quilos por mês ou até menos do que isso. O planejamento deve ser feito de acordo com a quantidade final que a pessoa quer eliminar”.

A principal dica do especialista é o planejamento, meninas. “Ele permite que o paciente perca a quan-

tidade de quilos necessária de forma saudável, sem efeito sanfona e com um planejamento alimentar que garanta o consumo de todos os nutrientes necessários para o processo, evitando restrições severas como, por exemplo, o carboidrato. Sabemos que restrições de carboidrato podem aumentar os hormônios do estresse e os períodos de compulsão alimentar”.

Wagner explica que o emagrecimento tem fases específicas e, por isso, o acompanhamento de um profissional é tão importante para que os resultados sejam assertivos. “Uma das fases é a que chamamos de fase de choque, onde o paciente perde muito peso de forma rápida, principalmente nos 15 primeiros dias. Nesse processo há uma queda de alguns hormônios que atuam no metabolismo e o profissional precisa planejar a dieta adicionando alimentos e nutrientes para garantir que os hormônios não sejam reduzidos e prejudique o emagrecimento”.

A segunda fase é a adaptação, onde o gasto energético da pessoa começa a se adaptar ao consumo. “É uma forma do corpo lutar contra a perda de peso. Ele estava acostumado com o peso X e agora o indivíduo está com o peso Y. Então, o organismo sente que alguma coisa está errada e nesse momento há, principalmente, aumento do cortisol e alterações em alguns neurônios que controlam a saciedade e o apetite. Nessa fase, o nutricionista precisa planejar estratégias que evitem que a pessoa coma muito e controle esse processo de fome e de saciedade”.



REPRODUÇÃO

O terceiro momento do processo de emagrecimento é a fase de resistência, onde há uma completa adaptação de todo o sistema fisiológico a essa restrição energética. “Nesse período acontece uma redução mais acelerada da taxa metabólica de repouso e do gasto energético e a pessoa tende a não conseguir progredir na redução de peso. É como se o organismo entrasse em um determinado platô. Com isso, é importante que o paciente tenha um choque em nível de estratégia. Ou seja, ele precisa modificar as estratégias nutricionais e de atividades físicas para fazer com que o corpo volte a funcionar novamente. Uma boa estratégia nessa fase é aumentar o consumo de alimentos termogênicos”.

O médico defende que para resultados satisfatórios e um emagrecimento saudável, a dieta precisa ser personalizada. “O planejamento deve ser alinhado a rotina e aos hábitos alimentares do paciente para que ele faça algo sustentável e duradouro”. Wagner ressalta, ainda, que não se deve acreditar em resultados milagrosos. “Muitas dessas dietas milagrosas acabam restringindo alguns nutrientes, como carboidratos, vitaminas e minerais. É importante perceber que dietas milagrosas podem gerar deficiências nutricionais que podem desequilibrar o organismo”.

Para que vocês comecem e não abandonem o projeto verão, Wagner conta que o desejo de mudar é o primeiro passo. “As pessoas querem mudar o peso, mas não querem mudar os hábitos, continuam comendo alimentos industrializados e consumindo em excesso bebidas alcoólicas. Elas iniciam o plano alimentar, mas não seguem porque não estão preparadas para essa mudança. Outro ponto é que as pessoas buscam por praticidade e associam a praticidade a alimentos industrializado, o que é um erro”.

Lembre-se, meninas, pessoas que comem de forma compulsiva, ansiosas e estressadas, às vezes, precisam de ajuda psicológica. E, nesses casos, o trabalho interdisciplinar do nutricionista com outros profissionais é extremamente importante, ok?

## BELEZA DA ALMA

**“Faça escolhas corajosas e cometa erros. São todas essas coisas que se somam à pessoa que você se torna”**  
- Angelina Jolie



# Quatro truques para valorizar o olhar

Maquiadora ensina dicas preciosas para destacar a região do rosto que as máscaras não escondem

**JULIANA PIMENTA**

juliana.pimenta@odia.com.br

**E**m tempos de pandemia, a máscara de proteção virou acessório indispensável para qualquer cidadão consciente. Por esse motivo, o olhar tem ganhado mais destaque do que nunca. Especializada em beleza, a maquiadora Camila Bazaga ensina quatro truques simples que prometem valorizar ainda mais a região.

## 1. DELINEADOR

“O delineador é mega coringa para valorizar o olhar, mas o estilo do desenho vai do gosto de cada pessoa e formato dos olhos. Hoje existem inúmeros tipos de traços, como o gati-



REPRODUÇÃO

Infalível: corretivo ajuda a dar adeus ao ar de cansaço e às olheiras

nho, fino, gráfico, duplo, básico, invertido, coloridos. Enfim, a variedade é muito grande e todos eles conseguem dar outro ar para os olhos.”

## 2. SOBRANCELHA

“A sobrancelha é a moldura dos olhos e uma das técnicas que está super em alta – de novo, porque já foi muito usada há um tempinho – é a fixação dos fios com sabonete de glicerina que dá um efeito arrepiado aos fios e um visual super despojado. Para conquistar o styling, basta umedecer o sabonete de glicerina com água termal ou bruma facial. Depois, com uma escovinha de cerdas macias própria para sobrancelhas, passar sobre o sabonete, pentear os fios para cima e aguardar que sequem.”

## 3. CÍLIOS

“Para abrir o olhar, as máscara-

ras de cílios são indispensáveis. Mas se quiser um efeito ainda mais intenso, a dica é apostar nos cílios postiços. Para o dia, indico os modelos com fios naturais. Para a noite, prefiro as versões 3D para garantir um olhar bem marcante.”

## 4. CORRETIVO

“Para dar adeus ao ar de cansaço e às olheiras, vale a pena procurar por um bom corretivo. Uma dica para corrigir sem acinzentar e ter uma cobertura maior, é primeiro usar um corretivo do tom da sua pele para neutralizar e corrigir as olheiras, e depois, em pouca quantidade, usar um mais claro apenas para iluminar.”

# TÁ DIFÍCIL DE ENGOLIR?

## Malvona®. Há 60 anos vencendo dores de garganta<sup>1</sup> e aftas<sup>1</sup>.

Malvona® benzocaína 0,20 mg/mL, cloreto de cetilperidínio 1,00 mg/mL, borato de sódio 60,00 mg/mL

EFICAZ NO TRATAMENTO DE:

✓ DOR DE GARGANTA<sup>1</sup> ✓ AFECÇÕES DA BOCA<sup>1</sup> ✓ AFTAS<sup>1</sup>

1 - MALVONA® É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

PARA COMBATER A DOR DE GARGANTA E AFTAS. Possui ação antisséptica e anestésica, promovendo o alívio dos sintomas da dor de garganta e aftas. Uso adulto. MS 1.0143.0068.004-5. Junho 2021. SAC 0800 707 0987 - sac@grupodaudt.com.br - www.grupodaudt.com.br

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

Megalabs

COMPRE COM



FRETE GRÁTIS





**Aos 48 anos, Adriane Galisteu fala de fama, amadurecimento, moda, família e da expectativa para comandar reality show na Record, a partir de terça-feira**



TABATA UCHOA

tabata.uchoa@odia.com.br

**F**oram oito longos anos sem exercer uma de suas maiores paixões: comunicar. Mas, nesta terça-feira, Adriane Galisteu, de 48 anos, dará a volta por cima em grande estilo, comandando o mais importante produto da Record TV, o reality show 'A Fazenda 13'. Depois de uma temporada muito elogiada à frente do 'Power Couple' e totalmente focada em seu novo desafio, Galisteu só pensa em agradecer pelas oportunidades que surgiram em sua vida profissional neste ano.

"Eu vou ter que pagar todas as promessas que eu fiz. Vou ter que dar meu jeito de pagar, porque o que eu ajoelei, o que eu pedi...", diz a apresentadora, que sentiu muita falta de estar com um microfone nas mãos. "Eu sou bicho de televisão. Não conseguia acreditar que estava fora daquilo que mais amo fazer. É muito difícil você de repente

se ver sem chão, que foi como eu me vi", relata a loura sobre o tempo que ficou afastada da TV. Mas, apesar de tudo, ela não se deixou abater.

"Eu me reinventei. Não parei, continuei, insisti. Aliás, essa é a minha característica. Estou muito feliz agora de estar recebendo esse super desafio na minha vida, que é apresentar o maior reality de todos, eu diria. O mais querido do Brasil. Estou muito preparada, pronta para começar", garante a apresentadora, que mesmo quando não tinha um programa para chamar de seu, continuava no noticiário.

"Eu não saí da mídia porque tem essa relação com as redes sociais que eu construí. Tem o teatro, que eu nunca parei. De alguma forma, eu participei de um reality, que foi a 'Dança dos Famosos' e que foi um super momento na minha vida também. Mas o meu barato sempre foi esse, foi televisão, fazer ao vivo, microfone na mão, comunicar. Essa sempre foi a minha gasolina".

#### PIONEIRA

Esta é a primeira vez que um programa com esse formato é apresentado por uma mulher, fato que Galisteu considera "uma conquista". "Ser a primeira mulher tem esse toque a mais. Quando me perguntam sobre o diferencial (de ser mu-

lher no comando de 'A Fazenda'), eu falo: 'Só o fato de eu ser mulher assumindo esse produto que sempre estive na voz masculina, já é um grande diferencial'. Existem mulheres que já tocaram outros formatos de reality, mas esse com participação do público, câmera 24 horas, que acontece diariamente e que é ao vivo... Muito lá atrás tivemos a Marisa Orth, que teve uma pequena participação (no 'Big Brother Brasil'). Então, eu também tenho essa conquista e me orgulho muito dela".

E Galisteu promete não deixar passar nada. "Eu vou estar com vários olhos. A dife-

rença de ser uma mulher apresentando um reality é que a gente procura pelo em ovo... e acha! Esse vai ser o meu papel".

#### PREPARADA

Mesmo com toda sua experiência, Galisteu confessa que ainda bate um friozinho na barriga antes da estreia. Mas, para a apresentadora, esse "medinho" é bom. Além disso, ela conta com o apoio de Rodrigo Carelli, diretor de 'A Fazenda', e sua equipe para fazer tudo dar certo.

"Com a minha experiência, espero não estragar o programa. Tenho também uma equipe comigo para me ajudar, me dirigir. Falei para o (Rodrigo) Carelli que estou de corpo e alma, totalmente entregue. Claro que tem um medinho, como eu tive no 'Power Couple'. Substituir o Gugu Liberato, que pra mim é insubstituível", explica a loura, que também relembra os apresentadores que vieram antes dela no reality rural.

"E assim é também com o Marcos Mion e outros apresentadores. Eu assisti desde o início, com o Britto Jr., o Roberto Justus. O Mion deu o nome na 'Fazenda', foi maravilhoso. Desejo para ele todo o sucesso do mundo. E acho que agora eu tenho que encontrar o meu caminho. Eu não fico olhando o que deu certo para copiar. Não é muito da minha característica. Vou tentar por outro caminho, encontrar o meu trilha, o meu tom, o meu jeito. E isso vai acontecer, eu tenho certeza absoluta", garante Galisteu, que já está praticamente morando em Itaipicérica da Serra e se despediu do marido, Alexandre Iódice, e do filho, Vittorio.

"Já falei tchau pro marido e pro filho. Falei 'encontre vocês em dezembro, porque agora, se vocês quiserem me ver, só em Itaipicérica. Vão pra lá'", brinca.

#### LOOKS PODEROSOS

Enquanto esteve à frente do 'Power Couple', Galisteu se destacou pela desenvoltura e

Sem

medo

de

desafios





**“Eu não quero parar. Agora que eu peguei esse microfone, não quero mais soltar”**

ADRIANE GALISTEU, apresentadora

também por seus looks deslumbrantes. A apresentadora pretende levar sua identidade para o figurino de ‘A Fazenda’, mas agora com uma pegada country.

“É um pouco diferente. O clima do ‘Power’ é power, é diferente de uma fazenda. Eu não sou basiquinha, não consigo. O meu basiquinho não pode ser só uma camiseta e uma calça. Eu fico achando que está faltando roupa. Eu vou trazer um pouco da minha identidade, mas dentro desse universo ‘fazendístico’”.

#### TRAJETÓRIA

Ao falar de sua relação com o diretor da atração, Galisteu lembra o início da carreira. A apresentadora já passou por emissoras como SBT, MTV, Band, RedeTV!, entre outras, e comandou programas de variados estilos. “Minha relação com o Carelli vem lá de trás. Ele me dirigiu no ‘Quiz MTV’. Olha o tempo... O Carelli começando e eu também. A gente praticamente começou juntos, então eu tenho uma relação com ele já há muito tempo”, diz Ga-

liste, que refuta a fama que o diretor tem de ser “difícil” com os apresentadores.

“Ele virou um expert nesse assunto. Pensando em reality show, poucas pessoas sabem tanto quanto ele. É a primeira vez que eu, como apresentadora, tenho duas pessoas no ponto. Mas a gente conseguiu encontrar um ritmo muito bom. Eu tenho uma relação com o Carelli muito boa, e no ‘Power Couple’ eu já tive uma experiência. O ‘Power’ valeu como experiência para agora chegar na ‘Fazenda’”.

“É claro que a ‘Fazenda’ deixa os ânimos mais exaltados. É um programa que tem uma tensão que fica no ar. O que a gente quer é eles (participantes) como eles são, mas mesmo assim fica todo mundo muito nervoso. Então, eu com a minha experiência também estou nervosa para a minha estreia. Mas eu tenho certeza que esse nervosismo acaba ajudando”.

#### SEMPOLÍTICA

Uma das preocupações de Adriane é levar entretenimento para os telespectadores. Para isso, ela pretende “tesourar” assuntos mais polêmicos, como política. “Eu falei que eu ia dar um jeito de tesourar, porque eu acho que não tem graça nenhuma. Claro que a gente tem o roteiro,

mas às vezes alguém pode falar alguma coisa... Eu vou de acordo com meu feeling e meu sentimento. Eu, particularmente, não me envolvo em política. Acho muito complicado e nunca vivemos um momento tão complicado como esse que estamos vivendo. Infelizmente”, avalia.

“O poder do entretenimento é divertir. Política eu acho que não combina. A gente tem que repensar mil vezes a forma de se colocar. Isso é muito sério e eu acredito nisso. A gente tem que aprender todos os dias. Mas, realmente, se tem uma coisa que não tem graça, nesse momento, é falar de política. Política é um reality a parte”.

#### FUTURO

Agora que voltou para a TV, Galisteu não quer mais sair. “Que venham outros desafios e que assim seja em 2022. Eu não quero parar. Agora que eu peguei esse microfone, eu não quero mais soltar”.



**Galisteu brilhou ao comandar o ‘Power Couple’. Ao lado, ela posa com a família durante férias em Dubai**



## NOVELAS

## MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Nat pede para Duca não aparecer no cafofo. Karina diz a Lobão que o casaco é dela.

## TERÇA

Karina fica bolada, mas Lobão manda que a garota termine treino antes de procurar o ex.

## QUARTA

Dandara revela a Mari que pode

estar grávida. Gael descobre que Wallace e Karina estão inscritos.

## QUINTA

Karina visita o apartamento de Gael e Bete ouve quando a menina confessa sentir saudades.

## SEXTA

Bianca discute com Karina. Heideguer revela que Lobão obrigou Karina a chamá-lo de pai.

## NOS TEMPOS DO IMPERADOR

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Pilar comemora sua bolsa de estudos para estudar medicina nos Estados Unidos. Tônico manipula Dolores contra Pilar.

## TERÇA

Pilar desiste da bolsa de estudos. Eudoro conta que Dolores se encontrará com as princesas.

## QUARTA

Samuel e Luísa tentam despistar Pilar. Tônico explica a Nélio seu plano para tentar atrair Pilar.

## QUINTA

Dolores se arrepende de ter mentido para a irmã. Pilar confronta Samuel, e Tônico comemora a discussão entre os dois.

## SEXTA

Teresa aconselha Pilar e desconfia de seus motivos para viajar. Para não ser detido, Quinzinho suborna Borges.

## SÁBADO

Batista garante a Lupita que a afastará de Borges. Pedro e Caxias sofrem derrota.

## PEGA PEGA

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

## SEGUNDA

Antônia se irrita por ter beijado Júlio. Eric se incomoda com as perguntas feitas por Luiza.

## TERÇA

Domênico beija Antônia. Malaguetta pega o envelope encontrado no chapéu de Arlete.

## QUARTA

Madalena fica bastante arrasada quando Sabine lhe oferece dinheiro. Antônia deduz que Isabel está lhe evitando.

## QUINTA

Malaguetta beija Maria Pia. Luiza pede que Pedrinho lhe relate o dia do acidente de Mirella.

## SEXTA

Dom decide comentar com Cristóvão que Sabine tem uma séria doença no coração.

## SÁBADO

Valquíria e Sandra Helena discutem pela herança de Marieta. Malaguetta declara seu amor por Maria Pia, que afirma amar Eric.

## GÊNESIS

▶ 20h30 | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

José se vê obrigado a mudar de visual. Asenate decide revelar a verdade para Selemina. Israel se surpreende com o pedido de Judá enquanto uma invenção de José prospera sem controle.

## TERÇA

José e Abumani ficam bastante aliviados com a atitude de Issad. Potifar cruza o caminho de José. Preocupado, Asenate faz desabafo com Herit. Neferiades é finalmente apresentada a José.

## QUARTA

José sofre com a lembrança dos irmãos. Amarilis se incomoda com Kamesha. Zilpa aconselha Israel e ele autoriza Judá a seguir um novo caminho. José e Asenate se encontram.

## QUINTA

Desesperado, Sheshi faz de tudo para tentar salvar um ente querido. Judá decide deixar o acampamento. No palácio, o empenho de José chama a atenção de todos.

## SEXTA

Após alguns desencontros, Judá é recebido por Hirá. Impaciente, Asenate arma um plano para conseguir rever José. Hirá decide fazer um acordo com Judá.

## CHIQUITITAS

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Junior e Carol vão até a casa de Helena e contam para ela que encontram Lucia. Junior diz que sabe sobre o cárcere privado.

## TERÇA

Beto pede desculpa para o amigo, mas diz que terminou o namoro por não gostar dela. Rafa se machuca. Thiago admira a taça da vitória sozinho.

## QUARTA

Ernestina se irrita com Chico, que diz que nunca pensou em casar. Vivi fica confusa. Helena chama Neco e pede desculpa. Robson vai até o orfanato.

## QUINTA

Durante a lua de mel, Junior desenha na área "Jurol" num coração e diz que representa o amor eterno entre eles.

## SEXTA

Duda diz para Marian que ela é uma das principais responsáveis pelo seu relacionamento com Pata não ter dado certo.

## SÁBADO

Teca diz para Pata que Cris saiu toda arrumada. Pata fica preocupada, pois a amiga foi se encontrar com um desconhecido.

## IMPÉRIO

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

GLOBO/ALEX CARVALHO



## QUARTA

Jesuína faz um telefonema e avisa sobre a visita do Comendador. Xana não gosta do futuro pai adotivo de Luciano.

## QUINTA

Carmem conta para Orville sobre os planos de Helena. Ismael e Lorraine sugerem que Naná se case com Antônio.

## SEXTA

Maria Ísis ampara Kelly. José Alfredo conversa com Batista. Kelly pede uma explicação a José Alfredo. Cristina liga para Manoel e pergunta pelo pai.

## SÁBADO

Cristina tenta desconversar sobre a viagem. José Alfredo lista possíveis inimigos. Maria Marta exige que Cristina se demita da Império.

## SEGUNDA

José Alfredo se surpreende com a declaração de Jesuína. Maria Marta convida Cora para uma conversa particular.

## TERÇA

Cora confirma a presença de Marta no bar. Xana afirma a Juliana que descobrirá se Luciano está sendo bem tratado.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O comportamento sexual de risco	Um dos sinais vitais (Fisiol.)	Imposto declarável até abril (sigla)	A dupla como a de Tonico e Tinoco	Objeto símbolo do poder monárquico (?) em si: reconhece os próprios erros	Constelação mais conhecida no Brasil, também é nome de município acriano
▶	▶	▶	▶	▶	▶
Metal usado em encanamentos	Mamífero roedor comum no Nordeste			Língua e moeda do Paraguai	▶
▶	▶			▶	▶
A mais lacônica das respostas	Rato, em inglês (?) - se: adquire modos a-feminados	Marca da educação militar		Exprime surpresa Me, em francês	
▶	▶	▶		▶	
Explosivo usado em implosões de prédios	Nota do Tradutor			A terceira incógnita matemática	▶
▶	▶			▶	▶
Classe social baixa (p. ext.)		Região menos populosa do Brasil			
▶		▶			
Capital e maior cidade do Suriname	Dividiu (prêmio lotérico)	Monumento pré-histórico, de pedra	"Eu, (?)", filme com Will Smith	"Indústria", na sigla CNI	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶
(?) da Humanidade, condição de Ouro Preto desde 1980	Ferir levemente, provocando arranhões	Malte, em inglês	Batom (?) : brilha na luz negra		
▶	▶	▶	▶		
Terra que se semeia depois de lavrada			Aqueles homens Casa da amarelinha		
▶			▶		
Ligação submarina ferroviária entre França e Inglaterra	Brincadeira da torcida nos estádios	Desamparado; fraco (bras. pop.)		Formato da pista de skate	▶
▶	▶	▶		▶	▶

BANCO 3/moi — rat./4/leco — malt./5/mentir/8/patúlieia. 10/paramaribo. 22

SODOKU


7			2			6		
	6			8			4	
		5			3			1
8			9			4		
	7			6			5	
		9			2			8
3			5			7		
	9			4			2	
		6			9			5

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.

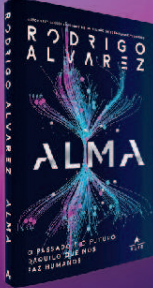
SOLUÇÕES

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9





Lançamento de  
**Rodrigo Alvarez**



**ALMA**

Já à venda nas livrarias!

  @editoraagir



HORÓSCOPO

**ÁRIES** 

21/3 A 20/4

■ Bom dia para adotar hábitos mais saudáveis. O astral é favorável para fazer contatos com pessoas de fora. O romance vai estar protegido. Cor: preto.

**TOURO** 

21/4 A 20/5

■ A Lua promete algumas mudanças. O desejo de transformar situações e até mesmo o seu visual deve falar mais alto. A paixão se destaca na vida a dois. Cor: vermelho.

**GÊMEOS** 

21/5 A 20/6

■ Desfrute das excelentes energias na companhia das pessoas queridas. Bata um papo com quem mora longe. Há chances de iniciar um romance. Cor: sépia.

**CÂNCER** 

21/6 A 22/7

■ O seu signo tem uma forte ligação com a família. Cuide de algumas tarefas pendentes em casa. A paquera anda sem grandes novidades. Cor: azul-royal.

**LEÃO** 

23/7 A 22/8

■ Reserve um tempo para curtir seu passatempo preferido. A sorte vai estar do seu lado. Faça uma fezinha. Seu jeito charmoso vai render na paquera. Cor: terracota.

**VIRGEM** 

23/8 A 22/9

■ Bom astral para se reunir com as pessoas mais queridas. Só tome cuidado com a pandemia. Há sinal de tranquilidade no namoro. Cor: grafite.

**LIBRA** 

23/9 A 22/10

■ Pode sentir vontade de conhecer novos lugares. Mas é importante redobrar os cuidados com a saúde. Se declare ao parceiro com o seu jeitinho. Cor: índigo.

**ESCORPIÃO** 

23/10 A 21/11

■ Confie em seus instintos para lidar com dinheiro. Se estiver pensando em comprar algo novo, vá em frente e arrase. A dois, não seja possessiva. Cor: fúcsia.

**SAGITÁRIO** 

22/11 A 21/12

■ Tire um tempo para curtir seus passatempos preferidos. Conversar com alguém próximo pode ser muito divertido. Surpreenda um pouco com o moção. Cor: verde-musgo.

**CAPRICÓRNIO** 

22/12 A 20/1

■ O desejo de ficar no seu canto tem tudo para crescer hoje. O dia pode ser produtivo e você evoluir os seus planos. O romance precisa de cuidados. Cor: pink.

**AQUÁRIO** 

21/1 A 19/2

■ Procure expandir seus interesses com novas experiências. Só não vale deixar os cuidados básicos com a saúde de lado. Muita sintonia na união. Cor: índigo.

**PEIXES** 

20/2 A 20/3

■ Turbine a sua ambição. Ótimo dia para definir algumas metas a longo prazo. Se produza bastante e conquiste o crush dos seus sonhos hoje. Cor: prata.



# Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

**NACIONAL.** O formato 'Jornada Astral', novo programa de Angélica para o HBO Max, foi inteiramente criado por aqui, e leva assinatura da roteirista e jornalista Carol Albuquerque. Já a produção é da Conspiração Filmes, a mesma da série 'Sob Pressão'.

## PÉ ATRÁS

■ Apesar de a RedeTV! afirmar que a estreia do 'Operação Cupido' vai acontecer ainda neste mês de setembro, tem muita gente na emissora achando que ficará para outubro. E tudo por conta da sempre movimentada agenda da apresentadora Luciana Gimenez.

## DECISÃO ACERTADA

■ Com a pandemia ainda muito em cartaz, a Band decidiu, uma vez mais, não fazer festa no encerramento do 'MasterChef'.

Já está tudo devidamente gravado e guardado a sete chaves, incluindo o nome do grande vencedor da temporada.

## CARA NOVA

■ Lana Rhodes vai estreiar em 'Nos Tempos do Imperador'. Na novela das seis da Globo, a atriz e ex-paquita interpreta Elisa Lynch, companheira do ditador Solano Lopez, papel de Roberto Birindelli.

## TÚNEL DO TEMPO

■ Uma das propostas do 'Zig Zag Arena', novo programa de Fernanda Gentil para os domingos da Globo, é despertar a memória afetiva das pessoas com brincadeiras populares de criança. Assim, o primeiro bloco será destinado ao 'MiniGame', uma mistura de brincadeiras lúdicas: corrida de saco, cabo de guerra, pega pega, entre outras.

## REALITY DE CHURRASCO É NOVIDADE NA TV BRASILEIRA

Os realities shows passaram a ocupar um espaço muito especial na programação da TV brasileira e recebem grandes investimentos de canais como Globo e Record já há um bom tempo. Aliás, só como detalhe, terça-feira acontece a estreia de 'A Fazenda 13'.

Enquanto isso, mas ainda sem a mesma intensidade, a TV paga também tem se movimentado no segmento de reality. Já se anuncia, por exemplo, uma produção do canal Space, da WarnerMedia: 'Churrasqueiros'.

Um formato de sucesso no México, chegará ao Brasil em 23 de outubro, às 22h30, sob o comando do chef paranaense Rick Bolzani, com a proposta de encontrar os churrasqueiros mais talentosos do país.

O novo reality original do canal será produzido pela Chango Produções, a mesma empresa que já trabalhou com Fábio Porchat na Record e com Leandro Hassum na TNT.

Em 2019, o programa teve uma versão mexicana e a segunda edição já está em desenvolvimento. Agora, a franquia estará presente em mais dois países: Brasil e Chile.

Ao longo de seis episódios de 30 minutos cada, 'Churrasqueiros' buscará por meio de desafios semanais, as pessoas mais ousadas, mais criativas e que façam o melhor churrasco, mostrando suas habilidades quando o assunto é fogo e grelha.

## PÚBLICO

■ Segundo um levantamento da Globo, mais de 110 milhões de pessoas acompanharam a edição 2020 do 'The Voice Brasil' na TV aberta e no Multishow. Nas suas plataformas de internet o programa comandado por Tiago Leifert também foi um sucesso.

## APOSTAS

■ O cantor MC Gui deu uma pausa nas redes sociais e muitos entenderam como sinal de escalção em 'A Fazenda 13'. Um mistério que acaba na próxima terça-feira. Portanto, poderemos ter dois cantores. Nego do Borel já foi anunciado.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM



Acontece hoje a estreia de 'Famosas em Apuros', novo reality show do 'Hora do Faro', com Luiza Ambiel, Li Martins (foto) e Adriana Bombom. O programa foi gravado no Guarujá, em São Paulo, e vai mostrar os perrengues do trio.

## baterbate

■ Rodrigo Sant'anna vai estreiar na Netflix e manter todos os seus programas no Multishow.

■ ... O serviço de streaming, cada vez mais, tem facilitado o "trânsito" de contratados...

■ ... Wanessa Camargo, só como mais um exemplo, também se prepara para estreiar na Netflix e está no 'Show dos Famosos'.

■ A "profissão" participante de reality show continua em alta...

■ ... Arcebio Araújo, confirmado em 'A Fazenda 13', coloca três na conta. Ele já fez 'BBB' e 'No Limite'.

■ Narjara Turetta gravou 'Maldivas', série da Netflix com Bruna Marquezine.

■ E encerrada as gravações de 'Maldivas', Marquezine fica no aguardo de uma segunda temporada. Tudo vai depender do resultado da primeira.

■ Com direção de Gustavo Piascoski, Daniel Del Sarto e Flávia Monteiro estão filmando 'Dublê de Namorado'.

## C'est fini

De férias na Globo após 'Amor de Mãe', Isis Valverde aguarda uma próxima convocação da emissora. Há também projetos envolvendo o cinema, como é o caso de 'As Fabulosas Aventuras de Inês', primeiro trabalho internacional da atriz. Segundo os produtores, as filmagens terão início no começo de 2022.

## TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO



SALA DE ESPERA INDIVIDUAL



TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSSE

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020