

D MULHER

Atriz Agatha
Moreira celebra
reprise de 'Verdades
Secretas' na Globo
e fala do papel que
fará na continuação
da novela. P.4

*Vale
a pena
ousar
de novo*



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniaodia@gmail.com
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

FOTOS DIVULGAÇÃO

SAÚDE

Doença que acomete três mulheres para cada homem, as varizes são veias, dilatadas e tortuosas, que surgem nos membros inferiores e podem ser facilmente observadas. Além de afetarem a parte estética, causam dor, cansaço e peso nas pernas. Só quem passa por esse problema é que sabe o tamanho do incômodo.

O cirurgião vascular Josualdo Euzébio relata que essa é uma doença multifatorial, não podendo ser atribuída apenas uma causa. Segundo o médico, “os fatores de risco mais conhecidos para o surgimento das varizes são sedentarismo, gravidez, permanência por longos períodos na posição de pé, obesidade, histórico familiar, fístulas arteriovenosas e passado de trombose venosa profunda. Geralmente, as varizes começam a dar os primeiros sinais a partir dos 30 anos”.

Doutor Euzébio explica que, além da aparência incômoda, as varizes trazem consigo uma série de sintomas, como ardência, dormência, sensação de peso e inchaço nas pernas, mudanças na cor da pele e até coceira na região. “Ao contrário do que se pensa, o problema das varizes não é apenas a aparência ou o mal-estar. Estas veias doentes podem se romper e causar hemorragia em casos avançados”.

Por isso, meninas, é importante buscar ajuda de um especialista para avaliação, diagnóstico e tratamento adequado e minimizar o desconforto e evitar complicações. Também vale lembrar que uma alimentação balanceada e a prática de atividades físicas são muito



importantes. “A prática de exercícios melhora a bomba muscular da panturrilha, melhorando o retorno venoso e o uso de meias de compressão graduada com indicação médica também é um grande aliado”.

Em relação ao tratamento, o médico informa que cada paciente precisa ser avaliado com exame físico e, se necessário, exames auxiliares para complementar o diagnóstico. Existem várias modalidades de tratamento, como escleroterapia, escleroterapia a laser, escleroterapia com espuma, cirurgia com retirada de varizes, endolaser e radiofrequência, entre outras.

RECOMENDAÇÕES CASEIRAS

■ Para ajudar a diminuir o incômodo, preparei algumas dicas de remédios caseiros que podem ajudar na prevenção e no combate às varizes. Uma delas é a aplicação de uma loção natural preparada com erva-cidreira e confrei (também conhecida como consóida). O modo de preparo consiste em mergulhar os ingredientes no álcool durante 24 horas. Depois, com um pano limpo, aplique a loção sobre as varizes, de 2 a 3 vezes ao dia.

■ Outra medida que pode ser aliada é o consumo regular do suco de uva. A fruta possui resveratrol, substância que facilita a circulação sanguínea e ajuda a diminuir as dores que as varizes provocam.

■ Além destes, as compressas feitas com cardo-mariano ou couve, e a aplicação de óleos essenciais também ajudam a combater as dores e a êxtase venosa, melhorando a circulação sanguínea, trazendo alívio da sensação de peso nas pernas.

Dicas contra os efeitos do inverno

Dermatologista ensina segredinhos para impedir ressecamento da pele causado pelo clima frio e seco

JULIANA PIMENTA

juliana.pimenta@odia.com.br

O frio pode maltratar a pele e, chegando ao fim do inverno, é possível ver algumas consequências da estação no nosso corpo. O tempo seco e o frio são responsáveis, muitas vezes, pelo ressecamento da cutis, que pode evoluir para vermelhidão e ardência. De acordo com a dermatologista Vanessa Perrusso, essas características podem ser indicadores de que a pele está sensível e precisa de cuidados especiais. Pensando nisso, a médica indica quatro passos que podem contribuir para esse processo de recuperação.

1º - DE DENTRO PARA FORA



Cremes faciais são importantes aliados

“Beber água no inverno é tão importante quanto no verão. Nessa época, o organismo gasta mais energia para realizar as atividades do dia a dia e manter o corpo aquecido. Consequentemente, há uma perda de água maior, ao contrário do que se imagina. A ingestão adequada de água é ‘superimportante’ para auxiliar na re-

posição de líquidos perdidos, fazendo com que a pele retenha a hidratação e a maciez e elasticidade sejam restauradas”, garante a médica.

2º - DIMINUA O TEMPO NO BANHO

“O cenário ideal é diminuir a temperatura da água, mas por causa do frio, realmente fica um pouco difícil se adaptar.

Por isso, para não deixar que a pele continue sofrendo com as agressões da água quente que retiram parte da gordura da superfície da cutis, que serve como barreira protetora, uma alternativa é reduzir o tempo no banho e manter a janela do banheiro ou box um tanto abertos, para evitar o alto volume de vapor quente no rosto”, pondera Vanessa.

3º - HIDRATAÇÃO DO ROSTO

“Invista em cremes faciais de uso diário com rápida absorção e ativos que estimulem a hidratação natural da pele para recuperar sua barreira de proteção. Para intensificar a hidratação, aplique máscaras faciais nutritivas e reparadoras pelo menos uma vez por semana. Por terem

uma concentração de princípios ativos maior, penetram profundamente na derme e potencializam a ação hidratante”, indica Vanessa.

4º - DÊ ATENÇÃO ESPECIAL AOS LÁBIOS

“Por ter uma pele fina e frágil, além de não contar com glândulas sebáceas capazes de produzir sebo para lubrificar e proteger a pele contra agentes externos, os lábios são os primeiros a dar sinais de sensibilidade. Evite passar a língua sobre eles, não puxe as pelinhas, rachaduras ou machucados e invista em lip balms e protetores com ativos reparadores e hidratantes para reestruturar o manto lipídico da região”, explica.

TÁ DIFÍCIL DE ENGOLIR?

Malvona®. Há 60 anos vencendo dores de garganta¹ e aftas¹.

Malvona® benzocaína 0,20 mg/mL, cloreto de cetilperidínio 1,00 mg/mL, borato de sódio 60,00 mg/mL

EFICAZ NO TRATAMENTO DE:

✓ DOR DE GARGANTA¹ ✓ AFECÇÕES DA BOCA¹ ✓ AFTAS¹

1 - MALVONA® É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

PARA COMBATER A DOR DE GARGANTA E AFTAS. Possui ação antisséptica e anestésica, promovendo o alívio dos sintomas da dor de garganta e aftas. Uso adulto. MS 1.0143.0068.004-5. Junho 2021. SAC 0800 707 0987 - sac@grupodaudt.com.br - www.grupodaudt.com.br

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

Megalabs

COMPRE COM



FRETE GRÁTIS



Agatha Moreira
relembra bastidores
da trama de Walcyr
Carrasco e diz que sua
carreira mudou após
viver a personagem
Giovanna

JULIANA PIMENTA

juliana.pimenta@odia.com.br

A partir de terça-feira, Agatha Moreira volta ao ar com uma das personagens mais importantes de sua carreira. No papel de Giovanna, a atriz comemora a reestreia de 'Verdades Secretas' na Globo, logo após o 'The Masked Singer Brasil'. "Acho essa reexibição um grande acerto, é uma novela tão boa, com uma história tão interessante! Walcyr Carrasco abordou diversos temas importantes e construiu um enredo que prendeu o público. É uma oportunidade para quem não viu poder assistir agora. E quem viu, lembrar, porque é uma obra muito bem feita, muito bem construída. Acredito que o público vai se interessar novamente e acompanhar, porque ela segue atual", prevê a atriz ao falar da trama, que foi vencedora do Emmy Internacional 2016 de Melhor Novela.

TIPO MARCANTE

No papel de uma patricinha irritante, Agatha recorda o processo de preparação para a personagem. "Giovanna é uma jovem inconsequente, mimada, e que cresceu sem o amor do pai. Ela faz as coisas para afrontar, sem medir as consequências dos seus atos. A trajetória dela é bem interessante.

Ela faz escolhas que não condizem com a sua realidade financeira, mas opta por um caminho tortuoso para atingir a família. Eu foquei muito no texto do Walcyr, busquei referências que tinham a ver com o universo dela, uma menina de família rica, com acesso a tudo, e, ao mesmo tempo, insatisfeita", lembra a atriz, que destaca o principal desafio do trabalho.

"Foi construir a personalidade da Giovanna e não deixar ela chapada, sabe? Não deixá-la num único tom, num único registro. Ela tinha uma questão muito forte com a família e eu queria desenvolver o máximo de nuances possíveis, porque a vejo múltipla. Ao mesmo tempo, ela tem um fio condutor e eu não podia perder isso de vista", explica Agatha.

E toda essa





Reynaldo Gianecchini e Agatha Moreira contracenaram em 'Verdades Secretas' e em 'A Dona do Pedaço'

DIVULGAÇÃO/GLOBO

dedicação acabou, no final das contas, repercutindo muito bem e Giovanna virou um marco na carreira da atriz. "Foi uma novela muito especial, porque pude explorar um outro registro em cena, que, até então, eu não tinha tido a oportunidade. Foi uma novela que fez com que as pessoas olhassem para o meu trabalho de outra forma, e eu sou muito agradecida a 'Verdades Secretas'. Fiz outros trabalhos maravilhosos depois e tenho certeza de que eles vieram como consequência desse", avalia.

TROCA NOS BASTIDORES

Além da experiência, 'Verdades Secretas' também possibilitou que Agatha trabalhasse com atores renomados, como Reynaldo Gianecchini, com quem ela voltou a contracenar em 'A Dona do Pedaço'. "Eu adoro o Giane. Tivemos um encontro muito feliz em 'Verdades' e depois em 'A Dona'. Amo trabalhar com ele. Giane é um profissional que troca, com uma energia leve, pra cima... Com certeza a experiência de 2015 nos ajudou depois como a Josiane e o Régis", revela a atriz, que também abre detalhes dos bastidores com outros colegas de elenco. "Tínhamos um clima muito legal. Essas gravações dos desfiles eram grandiosas. Eu adorava as cenas da Giovanna com a Angel também, porque ela sempre tinha um tom provocador (risos). Eu e Camila (Queiroz) já nos conhecíamos do tempo em que trabalhávamos como modelo, então foi muito legal encontrá-la ali naquele trabalho", lembra.

SPOILER

E, para ficar ainda melhor, Agatha já está gravando a continuação de 'Verdades Secretas', que ainda não tem data de estreia confirmada. Com um período de tempo de seis anos entre a primeira parte e 'Verdades Secretas 2', a atriz conta que ficou surpresa com o convite para interpretar novamente a Giovanna.

"Sim, eu fiquei! Nunca tive a oportunidade de reviver uma personagem. Essa é a primeira vez. E fiquei feliz com a possibilidade de reencontrar a Giovanna, agora mais madura. É um desafio ainda maior como atriz retomar uma personagem, criando o desenvolvimento dela ao longo desses anos que passaram dentro e fora da história", pondera a jovem.

'Foi uma novela muito especial'

NOVELAS

MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Wallace, Sol e Jeff tentam ajudar Mari, que sente fortes contrações.

TERÇA

Nat revela a Duca o esquema ilegal de Heideguere e Lobão para lucrar com os lutadores.

QUARTA

Lobão conta para Luiz que des-

cobriu um segredo de Gael com sua filha Karina. Nat e Duca ficam juntos.

QUINTA

Karina afirma que ama Pedro. Bianca se entende com João. Gilda volta para Joaçaba.

SEXTA

Cobra vê quando Duca segue Luiz e Diego.

NOS TEMPOS DO IMPERADOR

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Luísa sofre, mas resiste às declarações de Pedro. Pilar e Justina agradecem as atitudes de Luísa.

TERÇA

Pilar e Samuel agradecem a intervenção de Pedro, que contrata o rapaz como seu professor de árabe.

QUARTA

Thereza sofre com a decisão de Luísa, e Celestina tenta confortar a imperatriz. Nélio tenta encontrar Tônico.

QUINTA

Tônico se esforça, mas não consegue ser ouvido por Nélio e Eudoro, que deixam o celeiro.

SEXTA

Pedro e Luísa decidem viver seu amor. Samuel resgata Pilar, que desmaia na rua. Samuel vê quando Pedro beija Luísa.

SÁBADO

Luísa conta a Pedro que Samuel os flagrou juntos. Zayla afirma a Pilar que ama Samuel e não desistirá dele.

PEGA PEGA

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Nelito descobre que um carrinho de chá do hotel desapareceu e avisa a Douglas.

TERÇA

Luiza fica atônita ao descobrir em uma matéria de jornal que se tornou uma das suspeitas de roubar o hotel.

QUARTA

Aginaldo fica decepcionado com Sandra Helena e Wanderley e prefere não escutá-los.

QUINTA

Prazeres desconfia de que Elza saiba a origem dos depósitos misteriosos que estão na conta bancária dela.

SEXTA

Antônia avisa a Expedito e Domênico que precisam manter sigilo total para investigar os garçons.

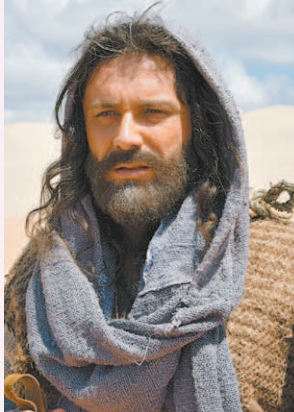
SÁBADO

Eric aceita o pedido de casamento feito por Luiza.

GÊNESIS

▶ 20h30 | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Jacó avista o exército de Deus, teme a presença de Esaú e é avisado que se chamará Israel. Muita emoção à vista em um reencontro familiar.

TERÇA

A caravana de Jacó finalmente chega a Siquém. Enquanto Raquel chora como o avisado por Jacó, Bila tenta usar truques de sedução com Rúben. Diná acaba sendo influenciada por Lúcifer.

QUARTA

Inconformado, Jacó sofre e se desespera com a partida de um de seus filhos. Simeão e Levi cometem uma atrocidade e ficam preocupados com as possíveis consequências.

QUINTA

Jacó e os seus decidem deixar o acampamento e levar tudo. Nasce o tão aguardado filho caçula de Jacó, Benjamin. Todos ficam bastante emocionados.

SEXTA

A novela passa para a sua última fase, denominada 'José'. A maneira como Jacó trata José incomoda seus irmãos, principalmente Simeão. Eles então se juntam para maltratar José. O faraó recebe uma mensagem bastante misteriosa.

CHIQUITITAS

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Neco e Rafa levam comida para Lúcia. Os dois avisam que a menina precisa se esconder com bastante urgência.

TERÇA

Pata termina o namoro com Duda. Lúcia anda pelos túneis do orfanato. Cícero vai até a escola conversar com Vivi.

QUARTA

Geraldo vai até o orfanato. Edgard e Geraldo discutem na sala, na frente de todos.

QUINTA

Vestindo roupa de praia, as chiquititas saem do hotel correndo com Geraldo e Leandra.

SEXTA

Neco e Rafa apresentam Lúcia para Binho. Érica diz para Francis

que a peça dela pode ser cancelada se não encontrarem um substituto a altura de Tobias.

SÁBADO

Maria conversa com sua boneca Laura, que diz que Marian pode estar mentindo sobre os pedidos de desculpa. Em Natal, Mili e Mosca estão sentados em frente a uma paisagem.

IMPÉRIO

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO



QUARTA

Josué vê Maria Clara se aproximando com seu carro. José Alfredo leva Maria Isis para seu esconderijo.

QUINTA

Maria Isis enfrenta Marta e afirma que José Alfredo está morto. Cristina convoca uma nova reunião na joalheria Império.

SEXTA

Manoel se preocupa ao notar que Enrico vê Josué saindo de seu bar. Cláudio aceita organizar a festa de Magnólia e Severo, mas impõe algumas condições.

SÁBADO

José Alfredo finge ser uma assombração para confundir Cora. Vicente cumprimenta sua equipe e presenteia a todos. Xana se irrita com Naná.

SEGUNDA

Cora usa o anel de José Alfredo. Maria Isis conversa com Maria Marta. Antoninho elogia os desenhos de Orville.

TERÇA

Maria Marta discute com Cora e reconhece o anel de José Alfredo. Du amamenta seus filhos gêmeos.

Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

REGRESSIVA.

O 'Caldeirão' com Luciano Huck chegará ao fim com um total de 1.099 edições em 21 anos. A partir do dia 5 de setembro, ele assume o seu 'Domingão'.

A DEFINIR

■ A comédia 'Detetive Madeinusa', coprodução da Galeria Distribuidora com a Formata Produções e o Grupo Telefilms, está pronta e aguardando data de estreia. Consultado há poucos dias, o protagonista Tirullipa disse que ainda não existe uma definição sobre lançamento. No filme, Madeinusa é um novato no mundo das investigações bastante atrapalhado. Ele é contratado por Neldson (Whindersson Nunes), lobista bilionário, para investigar o roubo de um boi premiado.

ESQUISITO

■ Nos informativos da Globo em especial, durante o "mapa tempo", ainda tem esse negócio de se referir à capital de Santa Catarina como "Floripa". Pra quê? Qual a dificuldade de falar corretamente, Florianópolis?

PERÍODO

■ As gravações da nova temporada do 'Top Chef Brasil' já começaram e vão se estender até o dia 23 de setembro. No dia seguinte ao encerramento, a Record promoverá sua estreia. Comando de Felipe Bronze.

ACABOU

■ Chegaram ao fim as gravações da primeira temporada de 'Maldivas', série da Netflix estrelada por Bruna Marquezine e Carol Castro. O serviço de streaming ainda não marcou uma data de estreia.

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO



SALA DE ESPERA INDIVIDUAL



TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSA

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020

STREAMING PRETENDE LUCRAR COM AUDIÊNCIA E FATURAMENTO DAS NOVELAS

Os principais serviços de streaming revelaram o interesse em produzir novelas brasileiras curtas, de 40 a 60 capítulos, como são os casos de Netflix, Amazon e HBO Max. Está certo também que não estabeleceram um período para gravações e lançamentos, apenas um desejo muito forte, por tudo o que este tipo de formato representa em termos de audiência e faturamento. De todos, somente o Globoplay entrou em campo de fato, com as avançadas gravações de 'Verdades Secretas 2', escrita por Walcy Carrasco e protagonizada por Camila Queiroz e Rômulo Estrela. Uma estreia aguardada para breve. Enquanto isso, os demais serviços continuam em ritmo de ensaio, se organizando internamente e observando o mercado de autores, atores e outros profissionais. Há muita gente disponível e nas mais diferentes frentes de trabalho. É importante dar um passo de cada vez, montar departamentos competentes, para que as produções possam ter uma longa sequência. Certamente é isso que acontece agora: uma confidencial movimentação nos bastidores. O fato é que, quando essas empresas engatarem uma primeira, comecem a produzir novelas em massa, o mercado de dramaturgia nunca mais será o mesmo. A expectativa é que isso possa acontecer já a partir de 2022, quando imagina-se que a pandemia estará mais controlada. No caso da HBO, vai demorar um pouco mais, porque esses primeiros meses estão muito voltados para a implantação da plataforma.

HUMOR

■ Nova produção da TNT com estreia marcada para 13 de setembro, às 23h, 'M.E.M.E da Comédia' reúne no elenco dois humoristas de Minas Gerais. Victor Ahmar é um dos participantes do game show e fundador do grupo de comédia Zebu em Pé. Já participou de programas de TV e faz vídeos para seu canal no YouTube, que tem mais de 250 mil inscritos.

SEGREDO

■ O SBT testou três apresentadoras para colaborar na Liga dos Campeões e, conforme anunciado, houve uma preferência pela ex-Globo, Domitila Becker. A emissora não revelou os outros dois nomes.

BLAD MENEGHEL



Isabel Fillardis, após 'Topíssima', retorna à Record na última fase de 'Gênesis' — José do Egito, que estreia dia 30. Ela viverá a rainha Amanishakheto.

baterbate

■ Band vai precisar encontrar um espaço para as novelas no seu novo desenho de grade, a partir de janeiro.

■ Não se confirma a ida de Edna Palatnik, ex-Globo, para a Warner.

■ Mario Teixeira, após 'O Anjo de Hamburgo', trabalha em nova novela da Globo para a faixa das 18h que será dirigida por Vinícius Coimbra. A exibição está prevista para o segundo semestre do ano que vem.

■ Prosseguem no SBT as gravações do 'Bake Off Cereja do Bolo', com Dony De Nuccio.

■ 'A Fazenda 13', com estreia em 14 de setembro, terá um total de 21 participantes.

■ A música 'Água de Chuva no Mar', clássico originalmente gravado por Beth Carvalho, ganhou uma versão exclusiva interpretada por Mart'nália, feita para a trilha do filme 'Um Casal Inseparável'...

■ ... No longa, o relacionamento da professora de vôlei de praia Manu (Nathalia Dill) e do pediatra Leo (Marcos Veras) fica em risco após um mal-entendido. Estreia dia 9 de setembro nos cinemas.

C'est fini

A Globo deixou para 2022 a exibição da segunda temporada da série escolar 'Segunda Chamada', estrelada por Débora Bloch e Paulo Gorgulho. Já está inteiramente gravada e, no time de participações especiais, conta com Moacyr Franco.