

# D M U L H E R

Rainha de bateria da Paraíso do Tuiuti, Thay Magalhães desfila looks de inverno e afirma: 'Sou super antenada em moda'. P. 3



# Ai, que frio!



# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

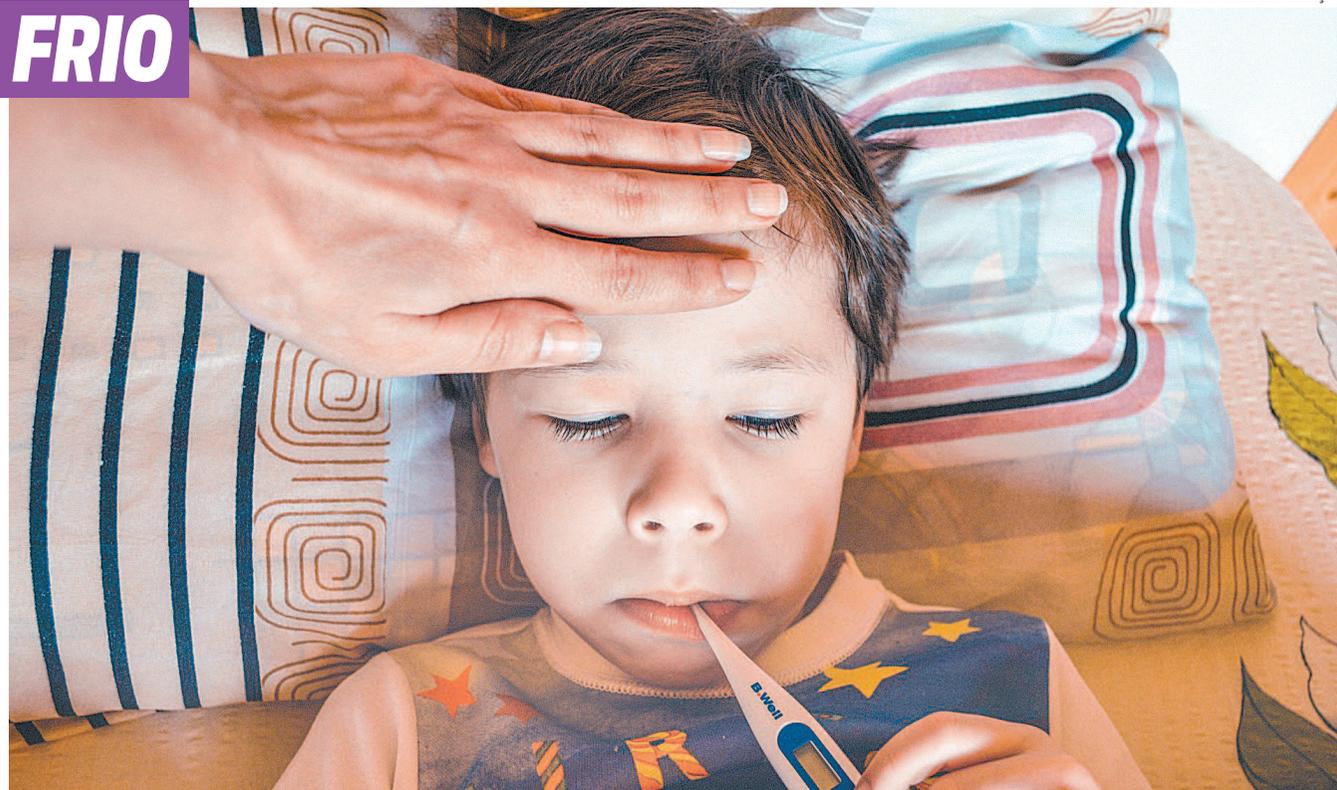
E-MAIL:  
gardeniaodia@gmail.com  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

O inverno chegou para valer e com ele as doenças do frio, a mais comum é a gripe. É hora de tirar os casacos do armário, redobrar os cuidados com a imunidade e ficar de olho nas dicas que ajudam a enfrentar as doenças dessa época.

Para entender como podemos nos proteger da gripe, o médico Nelson Tatsui, diretor do Grupo Criogênese, explica como evitar o problema.

“A doença geralmente se manifesta por meio de irritação na garganta, tosse seca e congestão nasal e pode evoluir para febre, dor no corpo e expectoração. Os sintomas são similares aos apresentados pelo coronavírus, mas para a gripe já existe um forte controle preventivo. Lavar sempre as mãos, manter-se hidratado e evitar lugares sem ventilação estão entre alguns cuidados. A campanha de vacinação contra a gripe também é importante”, explica Nelson.

## FRIO



FOTOS DIVULGAÇÃO

## Cuidados com a saúde

### RECOMENDAÇÕES PARA AS CRIANÇAS

A grande vilã da saúde no inverno pode atingir pessoas de todas as idades, mas idosos e crianças são mais suscetíveis a gripe. Por isso, a orientação de especialistas é reforçar o cuidado. A vacina contra a gripe é indicada para crianças a partir dos seis meses de idade.

“Com a imunidade em formação, elas ficam mais suscetíveis aos vírus circulantes e sofrem com os sintomas, que tendem a ficar mais fortes, principalmente em pacientes que já apresentam algum comprometimento respiratório. O alerta é para que pais e mães redobrem a atenção nesse momento. As mudanças bruscas de temperaturas são comuns nesta época do ano”, destaca a pediatra Ana Paula Beltran Moschione Castro.

### A PEDIATRA DESTACA ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- 1 - Mantenha os lugares com janelas e portas abertas, para fazer o ar circular e manter a casa livre dos riscos de contaminação;
- 2 - Nesse período também são comuns os relatos de alergia. Isso acontece porque os ácaros, agentes que causam grande parte das alergias respiratórias, se proliferam com mais facilidade. A dica é dedicar mais tempo à higienização de tapetes, pelúcias, etc. e manter o ambiente sempre ventilado;
- 4 - Não esqueça os casacos para enfrentar a queda de temperatura e não esqueça dos protocolos de segurança da Covid-19;
- 5 - Beber bastante água é fundamental e investir em uma alimentação balanceada traz o equilíbrio necessário de uma vida saudável.

### PESCOÇO QUENTINHO

■ Para manter o corpo aquecido e se proteger, a dica é usar cachecóis. Eles ajudam a alongar a silhueta e são um acessório super moderno e versátil. Pode ser usado com vários looks. A regra é bem simples, quando usar um cachecol estampado procure não usar outras estampas fortes no casaco ou calça. E, quando usar um cachecol com estampas mais neutras e fáceis de combinar, você pode combinar com o que já tem no guarda-roupa.

### CHÁS QUE AUMENTAM A IMUNIDADE

■ Fortalecer a imunidade pode ser muito saboroso se optar por chás deliciosos. Os antioxidantes, como chá verde, hibisco, romã, gengibre, cúrcuma e maçã com canela, melhoram o metabolismo e também auxiliam nas defesas do organismo. Beba muita água e hidrate-se ainda mais no inverno!



### BELEZA DA ALMA

**Olhe para cima, pois é de lá que vem a sua força.**

# Friozinho com estilo

**JULIANA PIMENTA**

juliana.pimenta@odia.com.br

O frio chegou para ficar e, nas primeiras semanas do inverno, as cariocas têm se desdobrado para adaptar os looks às temperaturas mais baixas. Para inspirar as leitoras, **ODIA** produziu um ensaio exclusivo com looks de moda inverno com a apresentadora e rainha de bateria da escola de samba Paraíso do Tuiuti, Thay Magalhães. “Eu sou super antenada em moda. Gosto muito! Tudo que acho que combina com a minha personalidade eu uso. Adoro inovar, recriar e ousar”, declara.

No ar com o ‘Vem com a Thay’, quadro do programa ‘Talentos’, que passa aos sábados, na RedeTV!, ela comemora a oportunidade de exaltar os pontos altos da cultura carioca na TV. “O quadro fala um pouquinho de tudo que eu amo. Fazemos entrevistas com artistas de vários segmentos: cantores, atores. Mostramos artistas que surgiram através da internet, mostramos pontos turísticos, inclusive nas comunidades, sempre valorizando a beleza natural do Rio. Existem lugares incríveis aqui que muitos não conhecem. É um quadro de informação e diversão”, explica a jovem, que divide a rotina com outro trabalho que também exige muita dedicação.

**Thay Magalhães, que também é apresentadora da RedeTV!, conta que gosta de inovar no visual e abre o jogo sobre vida pessoal**

**Sobreposição com tricot corações:**  
@usebertare  
**Sapato preto:**  
@calcadospiccadilly  
**Acessórios:**  
@flordepedra.store

‘Adoro recriar e ousar’, revela a bela Thay Magalhães, de 30 anos



**VIDA CORRIDA**

Rainha de bateria da escola de samba Paraíso do Tuiuti, Thay conta um pouco de como faz para conciliar a dinâmica do dia a dia. “Sou uma rainha super presente, amo estar com a comunidade, me entrego de coração. Minha rotina é bem corrida, eu durmo muitas vezes quatro horas por dia. Ser rainha de bateria do Tuiuti foi mais uma grata surpresa”, declara a musa, que surpreende ao revelar mais detalhes de sua atribulada vida profissional.

“Além de apresentadora de TV e rainha de bateria, sou dentista, faço harmonização facial e administro, ao lado do meu marido, duas clínicas odontológicas. Também sou mãe de dois filhos de quatro patas. Tudo que pego para fazer, coloco amor, logo, é sempre um prazer”, afirma.

**PREPARATIVOS PARA A FOLIA**

E os compromissos de Thay só aumentam conforme o Carnaval se aproxima. Com a edição de 2021 cancelada por conta da pandemia, as expectativas para a festa de 2022 são enormes. “Tenho certeza de que será um grande momento. Quem ama o Carnaval assim como eu sabe da grande importância cultural e econômica desta festa, além de ser um bom momento de extravasarmos nossas tristezas e dores. Será épico o carnaval de 2022!”, aposta a rainha, que faz questão de exaltar o carinho pela agremiação que representa.

“Tenho uma relação maravilhosa com toda escola. Da portaria à presidência, a relação é de muito cuidado, carinho e respeito. Me sinto lisonjeada de fazer parte do Paraíso do Tuiuti, uma escola família e com uma comunidade tão aguerrida. Estou a todo vapor com os preparativos. Intensifiquei a malhação, faço treino especial de resistência para atravessar a Avenida, aula de samba, aula de stiletto e também conto com um nutrólogo que cuida da minha alimentação. Faço questão de honrar o meu cargo e não meço esforços para estar à altura da minha agremiação”, declara Thay.

**Vestido transpassado:** @adoro\_lazuli  
**Jaqueta jeans e tênis:** acervo pessoal  
**Acessórios:** @flordepedra.store

**MARIDÃO 'TÍMIDO'**

Nascida em Mesquita, na Baixada Fluminense, Thay revela que sempre teve a veia artística muito a florada. “Quando criança, eu gostava muito de dançar, cantar, de fingir que era apresentadora junto com minhas primas e amigas. Fazíamos um verdadeiro show. Fiz curso de dança, teatro, coral e cheguei a fazer trabalhos no programa infantil ‘Gente Inocente’, da Globo. Ainda criança, conheci o Carnaval e logo me apaixonei pela Festa de Momo, passando a vivenciar o mundo do samba pela TV e em bailinhos de carnaval infantis na minha cidade. Hoje agradeço muito a Deus por permitir que eu realize os meus sonhos”, celebra Thay.

Aos 30 anos, a musa pode até ter a vida profissional agitada, mas o coração anda tranquilo faz tempo. “Sou casada há oito anos com Anselmo. Ele é o amor da minha vida, é meu parceiro e amigo de todas as horas. Ele é bem tímido, mas sempre apoia os meus projetos, me dando amor, carinho e dedicação em tempo integral”, diz a musa, apaixonada.



**Conjuntinho tricot vermelho:** @usebertare  
**Bota cano curto:** @calcadospiccadilly  
**Acessórios:** @flordepedra.store



**Conjuntinho três peças:** @adoro\_lazuli  
**Bota cano curto:** @calcadospiccadilly  
**Acessórios:** @flordepedra.store



**Blusa tricot e saia midi:** @usebertare  
**Bota cano curto:** @calcadospiccadilly  
**Acessórios:** @flordepedra.store



**FICHA TÉCNICA DO ENSAIO**

**Modelo:** Thay Magalhães (@thaymagalhaesrainha)

**Beauty:** Juliana Teixeira (@julianateixeiramua)

**Fotógrafo:** Luciano Belford (@lucianobelfordfotografia)

**Sobretudo vinho e calça:** @adoro\_lazuli  
**Sapato preto:** @calcadospiccadilly  
**Acessórios:** @flordepedra.store

## NOVELAS

## MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Nando convida Delma e Tomtom para ir à festa na Ribalta.

## TERÇA

Delma percebe as investidas de Nando e se afasta. René pensa em reatar com Dandara.

## QUARTA

Dandara tenta se explicar para Gael. René insiste em reatar com

Dandara. King ajuda Simplício a convencer Bete a aceitá-lo de volta.

## QUINTA

Dandara avisa a João que gostou de seu novo perfil. Vicki elogia Pedro e Karina se irrita.

## SEXTA

Jeff pergunta sobre a saúde de Lucrécia para Jade.

## A VIDA DA GENTE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Gabriel e Manuela saem para jantar e se beijam. Marcos se oferece para ir à escola de Olívia representando seu pai.

## TERÇA

Nanda mostra a Francisco a partitura manuscrita por Lui e os dois se emocionam.

## QUARTA

Rodrigo toca a campainha de Manu e quem abre é Gabriel. Eva fica eufórica com a notícia do casamento de Ana e Lúcio.

## QUINTA

Ana e Lúcio falam sobre o casamento com Júlia. Manuela e Gabriel se divertem bastante em um karaokê.

## SEXTA

Júlia explica seu projeto, na feira de ciências, para Manuela, Gabriel, Ana, Lúcio e Rodrigo.

## SÁBADO

Nanda procura Francisco na casa de Augusto e os dois discutem. Rodrigo explica como Francisco deve lidar com sua irmã.

## SALVE-SE QUEM PUDE

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

## SEGUNDA

Dominique ameaça Alexia e a sequestra com a ajuda de Edu. Hugo arma contra Helena e Luna. Gael ajuda Úrsula. Rafael e Kyra passeiam disfarçados pelo parque.

## TERÇA

Alejandro e Téó não conseguem conter Hugo, que acaba levando Luna como refém. Alan fica emocionado quando os filhos manifestam a vontade de ter Kyra como madrastra.

## QUARTA

Kyra fica dividida entre Rafael e Alan. Luna explica a Mário que Helena foi vítima de Hugo e que ela ama o pai. Ermelinda pede desculpas a Alexia.

## QUINTA

Capítulo não divulgado.

## SEXTA

Capítulo não divulgado.

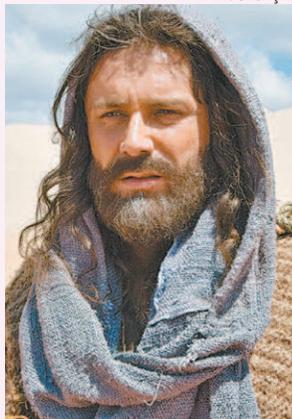
## SÁBADO

Capítulo não divulgado.

## GÊNESIS

▶ 21h | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Jacó segue viagem com Lú-cifer. Raquel humilha Beno. Lia é rejeitada por um pretendente. Isaque e Rebeca são surpreendidos por Ismael. Raquel é maldosa com Lia. Bila trai Raquel.

## TERÇA

Maalate tem um ataque de fúria com as outras esposas de Esaú. Lia fala sobre Jacó com Zilpa. Maalate e Rebeca se enfrentam. Raquel tem um impasse com Labão.

## QUARTA

Labão conhece Jacó. Isaque e Rebeca aguardam por notícias do filho. Judite anda de maneira misteriosa pelas ruas. Lia é apresentada a Jacó. Eder sofre um acidente. Raquel mente para Jacó.

## QUINTA

Beeri se surpreende ao ver o estado de Judite. Esaú sente remorso. Yarin se assusta com a atitude ousada de Bila. Jacó nota a diferença entre Lia e Raquel. Beno desmascara Raquel.

## SEXTA

Jacó se abre com Lia. Malaki pede informações sobre Harã. Akia e Maalate se beijam às escondidas. Malaki e seus homens chegam em Harã. Labão descobre que Lia ama Jacó.

## CHIQUITITAS

▶ 20h50 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Junior convida Carol para jantar na casa dele para que Andreia veja que os dois estão num namoro sólido.

## TERÇA

O boneco de pano Frank aparece em forma humana na cozinha do orfanato, diante de todas as crianças.

## QUARTA

Junior diz que Andreia conseguiu complicar ainda mais sua relação com Carol.

## QUINTA

Francis pede para tirar uma foto com a garçonete para fingir que ela é mulher com quem ele anda saindo.

## SEXTA

Janjão tenta comprar votos na

escola para a chapa dele vencer as eleições. A professora avisa que as eleições devem começar em instantes.

## SÁBADO

Mariana e Pata vão até o Café Boutique. Carol conversa com as chiquititas sobre deixar a direção do orfanato. Todos os presentes choram.

## IMPÉRIO

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO



## QUARTA

Cora pede para Cristina levá-la à sala de reuniões e ouve Maria Marta falar com Silvano sobre o diamante cor-de-rosa.

## QUINTA

Cora manda que todos avancem sobre os pedaços do diamante cor-de-rosa. Téó vai ao encontro de Maurílio.

## SEXTA

José Alfredo se enfurece com Maria Marta. Cora obriga Jairo a levar Fernando para longe de sua casa. Du afirma a João Lucas que seu pai possui negócios ilícitos.

## SEGUNDA

Vicente confessa a Maria Clara que ainda gosta de Cristina. Téó tenta descobrir algo sobre a foto que recebeu de Maurílio.

## TERÇA

Lorraine fica fascinada pelo diamante cor-de-rosa. José Alfredo tira de um cofre alguns diamantes escondidos.

## SÁBADO

Cora consegue enganar os sobrinhos e se livrar de Jairo. Cláudio enfrenta Enrico. Enrico invade a cozinha e cumprimenta Vicente.



# Flávio Ricco



**MUSICAL DA BROADWAY.** Helga Nemetik, de tantos bons trabalhos no palco e na TV, vai integrar o elenco do musical 'Cinderela', vivendo a personagem Fada Madrinha. A produção da Broadway chega a São Paulo em setembro.

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

## MISTÉRIO

■ A atriz e humorista Marlei Cevada pediu algumas semanas de licença no SBT para poder gravar uma série fora do Brasil. O nome do trabalho é mantido em sigilo por causa do contrato de confidencialidade. Porém, como as gravações acontecerão no Uruguai, tudo indica que se trata de 'El Presidente', produção da Amazon Prime.

## APAGÃO

■ Difícil saber se a saída do SBT tem alguma relação com isso, mas o fato é que a atriz e apresentadora Maisa Silva deu uma bela desaparecida. Esperava-se inclusive uma situação completamente diferente nessa sua mudança para a Netflix. Antes, nos tempos de TV aberta, a menina era sempre notícia. De qualquer forma, dizem que ela teria deixado as portas abertas para um futuro retorno.

## REGISTRO

■ A Globo registrou a marca 'Bem-vindo ao Paraíso', mas ainda não explica a finalidade. Seria algo voltado para o remake de 'Pantanal'?

## CINEMA

■ Depois de fazer a personagem Guemecha em 'Gênesis', Priscila Ubba volta suas atenções para o cinema. Ela retoma neste mês as filmagens de 'Godiva', com direção de Candé Faria no Rio, cujos trabalhos foram interrompidos pela pandemia. O filme também reúne Reginaldo Faria, Beth Goulart, Marcelo Faria, Adriano Garib, entre outros.

## SBT: EDIÇÕES INÉDITAS DE 'MESTRES DA SABOTAGEM'

O reality show 'Mestres da Sabotagem', comandado por Sérgio Marone no SBT, vai voltar ao ar, nas noites de sábado, antes do previsto. Isso porque a emissora de Silvio Santos exibiu apenas 10 episódios da sua primeira temporada. Há, ainda, seis programas inéditos devidamente guardados, que serão mostrados futuramente em formato de "edição especial".

'Mestres da Sabotagem' é uma parceria do SBT com o Discovery Home & Health. A cada episódio, quatro chefs buscam um prêmio em dinheiro que pode chegar a até R\$ 25 mil. Mas o caminho para a vitória exige bons pratos e desenvoltura para contornar as maiores sabotagens dentro da cozinha, como perder ingredientes, ficar sem fogo ou ser obrigado a usar os piores utensílios culinários.

São três rodadas de desafios gastronômicos em que os cozinheiros têm pouco tempo para entregar os melhores pratos, enquanto sabotam e são sabotados. Antes e durante os desafios, são realizados leilões de produtos e ingredientes bem inusitados. O cozinheiro que der o maior lance terá o poder de sabotar um concorrente. A cada rodada, um concorrente é eliminado sem nenhum tostão no bolso pelo chef Giuseppe, que prova os pratos sem fazer ideia do que os cozinheiros enfrentaram.

## 'GÊNESIS'

■ Juliana Lohmann interpreta Judite em 'Gênesis', fase Jacó, a penúltima da produção bíblica. A atriz vem de trabalhos como 'Amor Sem Igual', na própria Record, e 'Bom Dia, Verônica', série da Netflix.

## SEM PREVISÃO

■ De contrato renovado na Globo, o autor Daniel Ortiz, de 'Salve-se Quem Puder', não tem a mínima ideia de quando voltará ao ar com uma próxima novela. As filas dos diversos horários ainda não estão inteiramente organizadas. É bem provável que, antes de um texto inédito no ar, ele faça uma supervisão.



Day Mesquita, que emendou papéis e viveu a protagonista Poderosa em 'Amor Sem Igual', da Record, poderá ser vista na HBO MAX, com a personagem Flávia na terceira temporada da série 'O Negócio'. "Minha personagem surge na história causando conflitos na relação do casal protagonista", conta Day. Vale lembrar que ela também pode ser vista no Globoplay nas novelas 'Além do Horizonte' e 'Cheias de Charme'.

## baterbate

■ Na Band, o 'Canal Livre' deste domingo, às 23h30, recebe o jornalista e escritor Laurentino Gomes. Ele fala de seu mais novo livro, o segundo da trilogia sobre a escravidão no Brasil...

■ ... Apresentação de Rodolfo Schneider e participações de Fernando Mitre e Cynthia Martins.

■ Jorge Pontual, recém-saído de 'Gênesis', agora aposta em uma startup, que entrou como sócio há pouco tempo...

■ ... Mas, paralelamente, também negocia outros projetos do audiovisual.

■ No dia 13, acontece a estreia da 3ª edição do 'Rolê Gloop de Férias' – um game show apresentado por Nicole Orsini (a feiticeira Berenice de 'D.P.A.') e Pedro Motta, o ex-detetive Pippo da série...

■ ... Exibição no Gloop às terças e quintas, sempre às 18h, com dinâmicas inéditas, muita música e participação dos elenco de 'D.P.A.', 'Escola de Gênios' e 'Bugados'.

■ A partir de segunda-feira, às 20h30, a série 'Construções Remotas' ('Building Off The Grid'), está de volta ao Discovery. É a quarta temporada do programa.

## C'est fini

Por causa da pandemia, tornou-se inviável gravar este ano uma nova temporada do programa 'Troca de Esposas', comandado por Ticiane Pinheiro na Record. Acredita-se que a produção poderá ser retomada em 2022, quando o processo de vacinação estará mais adiantado.

### TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSE

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020