

DA MULHER

Aos 62 anos, cantora Gretchen fala da nova fase como 'coach de vida', em que compartilha experiências e conselhos. P. 4

Rainha versátil



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniaodia@gmail.com
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

FRIO

Mitos e verdades sobre beleza e o inverno

O frio engorda? A pele resseca? O inverno chegou e com ele a nossa rotina de cuidados com a beleza muda. Mas não dá para relaxar! Conversamos com a dermatologista Gina Matzenbacher e a nutróloga Nívea Bordin Chacur, da Clínica Leger, para entender os mitos e verdades sobre como manter o corpo e a saúde em dia nesta estação. Confira as dicas das especialistas!

É comum sentir mais fome nos dias frios — Verdade.

■ Você certamente já se perguntou por que a gula parece vir com tudo no inverno. Em temperaturas baixas, nosso metabolismo tem como tendência ficar mais acelerado. Com isso, é gerado mais calor na tentativa de aquecer o nosso corpo e, por consequência, o gasto calórico é maior, assim como a necessidade de se ingerir mais calorias. No frio, a sensação de prazer é muito maior quando ingerimos alimentos quentes.

Se exercitar no inverno ajuda a emagrecer — Verdade.

■ É normal bater aquela preguiça só de pensar em sair da cama nos dias mais frios, mas para quem quer emagrecer, essa pode ser a época ideal para dar início ao projeto verão. Isso porque no inverno o metabolismo do corpo acelera, pela necessidade de produzir mais calor, ativando mecanismos naturais que promovem a queima de gorduras.

É a melhor época para fazer cirurgia plástica e tratamentos estéticos — Verdade.

■ Você sabia que é neste período que as clínicas de cirurgia plástica e estética apresentam um aumento de cerca de 40% no movimento? E isso tem explicação. A tendência é que as pessoas passem mais tempo em casa e se exponham menos ao sol, o que torna o pós-operatório muito mais agradável. As cirurgias nos seios e abdômen, por exemplo, exigem o uso da cinta durante dias ou até mesmo meses, o que pode incomodar nos



Fique bastante atenta aos benefícios e desvantagens do frio para a beleza e a saúde

dias quentes de verão. Os tratamentos como laser ou um peeling também são recomendados nessa época, uma vez que o sol é inimigo da cicatrização e prejudica a recuperação da pele.

Pode dispensar o protetor solar no inverno — Mito.

■ O sol pode até não estar brilhando tão intensamente quanto durante os dias quentes de verão, mas isso não pode servir de desculpa para você abrir mão dos

cuidados com a pele. Usar protetor solar diariamente, mesmo em dias nublados, continua sendo a recomendação dos especialistas. O protetor solar, com fator de proteção 30, tem que ser aplicado em todas as estações do ano, com chuva ou sol. As radiações UV estão presentes em qualquer momento do ano.

Pele ressecada é mais comum em baixas temperaturas — Verdade.

■ A queda na umidade relativa do ar aliada às alterações na temperatura comprometem a hidratação da pele nessa época do ano. É preciso um cuidado redobrado, pois é muito comum, além do ressecamento, rachaduras nos lábios e pés. O ideal é usar produtos para uma pele mais sensível e fragilizada, e substituir o sabonete em barra pelo líquido, que já tem um hidratante na composição.

No frio temos um hábito não muito saudável de aumentar a temperatura do chuveiro, com isso temos ressecamento da pele e maior produção de oleosidade no couro cabeludo, o que pode gerar até a queda capilar.

É a melhor estação do ano para tratamentos de varizes — Verdade.

■ É a melhor época para tratar as varizes e os “vasinhos”. Durante os meses de junho a setembro, as temperaturas são mais amenas e as pernas podem ficar mais protegidas do sol durante o tratamento.

DUAS DICAS PARA CUIDAR DA TATUAGEM NESTA ÉPOCA

■ O renomado tatuador Yurgan Barret compartilhou duas dicas para você inserir em sua rotina e preservar a beleza e qualidade da sua tattoo.

■ 1 - Use sempre protetor solar - Sabe aquele sol que parece inofensivo dos dias frios de céu azul ou nublado? Ele pode comprometer a qualidade da pigmentação da tattoo!

■ 2 - Use hidratante - Hidrate a pele após cada banho. Mesmo as peles mais oleosas precisam de hidratação. Faça a manutenção do seu hidratante e protetor solar ao longo do dia. Fique atento ao aspecto esbranquiçado e sem brilho da pele - um forte sinal de ressecamento.

BELEZA DA ALMA

“Quem elegeu a busca não pode recusar a travessia”
(Guimarães Rosa)

Mães e gestantes empoderadas

Publicitária cria plataforma gratuita com informações e aulas para fortalecer mulheres durante e após a gravidez

JULIANA PIMENTA

juliana.pimenta@odia.com.br

Para muitas mulheres, ser mãe é um sonho de vida. Mas infelizmente, em muitos casos, tudo pode acabar em pesadelo. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o Brasil vive outra epidemia além da covid-19: a das cesáreas. Aqui, 55% dos partos são realizados através da cirurgia, enquanto o indicado pela OMS é que a taxa não ultrapasse 15%. Além disso, muitas vezes por falta de informação, milhares de mulheres são submetidas a procedimentos equivocados durante e após a gravidez. Decidida a mudar este cenário, Lettycia Vidal criou a Gestar.

“Toda a minha fascinação pelo mundo de parto e gestação começou por volta dos 13 anos, quando minha mãe engravidou do meu tão sonhado irmão. No momento do parto, ela sofreu um violência obstétrica super invasiva que me fez ficar extremamente chocada,

desde então passei a me questionar se todos os partos eram daquele jeito e pensava que, se fosse, eu não teria filhos. Até que quando eu estava com 18 anos uma das minhas primas teve um parto domiciliar e ali eu tive meu primeiro contato com outra realidade de parto”, explica a publicitária, de 25 anos, que fundou a plataforma gratuita para ajudar mães e gestantes a encontrarem profissionais comprometidos com um atendimento mais humanizado.

“Além dessa preocupação e cuidado, nós temos o foco na difusão da informação de qualidade, principalmente através da tecnologia. Para que essa informação chegue a mais mulheres e a lugares onde elas não chegariam facilmente, nós temos a rodas de conversas, que são gratuitas e mediadas pelas profissionais parceiras da Gestar”, conta Lettycia.

DICAS ONLINE

E por falar em programação gratuita, a Gestar organiza, nos próximos dias, a Semana da Grávida C.D.F, que traz aulas online sobre diversos assuntos dos universos materno e infantil. A inscrição para o evento pode ser feita no link do perfil da Gestar no Instagram (@gestar.official). “Os destaques são nossas oito profissionais e, além disso, os temas que serão abordados. Todos eles foram idealizados em formato de

trilha. Então começaremos falando do pré-natal, passaremos pela fase do parto, alimentação e, o último dia, virá falando sobre o tão falado puerpério, que é o termo utilizado para denominar o pós-parto”, explica a CEO da Gestar, que reitera a importância da disseminação deste tipo de conteúdo.

“O atendimento humanizado, ao contrário do que foi disseminado há alguns anos e vem sendo até hoje, não é sobre parir na banheira. Pelo contrário, ele é sobre o respeito à autonomia da mulher durante a gestação, parto e maternidade. É sobre a entrega de informações verdadeiras, baseadas em evidências. É sobre a dedicação que todos esses profissionais que seguem essa linha, é encarar a gestante e ser fortaleza para que ela consiga alcançar seus objetivos. É dar força, é jamais faltar com a verdade e sempre demonstrar empatia com o que aquela mulher está vivendo. É colocar a mulher no centro do seu parto, é confirmar e aceitar que quem faz o parto é ela. Nós, como profissionais, apenas assistimos e auxiliamos”, defende.

LETTYCIA VIDAL

Feliz no 18º casamento, Gretchen exalta o marido, defende ‘intervenções’ estéticas e diz que se diverte com memes feitos com seu rosto

Além da carreira de cantora, dançarina, influenciadora e empresária, Gretchen aumentou seu currículo ao iniciar um novo projeto em fevereiro deste ano. Agora, a artista de 62 anos faz uso de suas experiências pessoais para aconselhar os clientes de sua “mentoria de vida”. Seja presencialmente, no “espaço holístico”, ou através de videochamadas, a cantora abre um canal direto com o público para ajudar em questões como relacionamentos e autoestima.

Em entrevista ao **DIA**, Gretchen relata como é a sensação de atuar como “coach de vida”, apesar da repercussão negativa que a notícia de seu novo ofício teve entre profissionais de saúde mental, como psicólogos e psiquiatras. “Tem sido incrível você poder ajudar as pessoas a tomarem um caminho, a realizarem seus sonhos, a fortalecerem, a poderem seguir as coisas que eles desejam e que às vezes não tinham coragem”, conta a artista.

“O meu espaço holístico oferece várias coisas ao mesmo tempo”, explica Gretchen, sobre os serviços oferecidos, como reiki e musicoterapia, além do próprio coaching. “É um espaço onde você pode escolher que tipo de terapia alternativa você faz e não tem nada a ver com a psicologia. Quando é uma patologia, meu marido, sendo musicoterapeuta, tem toda autonomia de atender. E, quando não, nós atendemos pelas outras terapias que são maravilhosas também”, garante.

Pessoalmente, Gretchen, nascida Maria Odete, deixa claro que também faz terapia e reconhece a importância deste serviço até mesmo para os próprios psicólogos, por exemplo. “A gente tem que ter um psicólogo para falar das nossas dificuldades e até para colocar para fora as coisas que não são boas e que a gente tem que jogar para alguém. É nesse momento que entram os nossos terapeutas também.”



‘Vivendo o melhor momento da minha vida’

MUDANÇAS NO CORPO

Aos 62 anos, a artista não acredita em um padrão de beleza único e não vê necessidade em esconder os procedimentos estéticos que já fez. “O padrão de beleza cada um faz o seu, né? Eu conheço mulheres gordas que são lindas, que são bem resolvidas, que tem uma autoestima maravilhosa. Assim como eu conheço mulheres magras, esculpturais, e que não tem um pingão de autoestima e não conseguem se amar”, relata a cantora. “Agora, as minhas intervenções, elas, independente de eu ser artista, eu faço porque eu gosto, porque eu me sinto bem, porque eu me amo dessa forma”, declara a veterana.

VIDA DE CASADA

Em seu 18º casamento, Gretchen não hesita ao dizer: “Tá sendo o melhor relacionamento da minha vida”. Casada com o saxofonista Esdras de Souza, a artista só vê pontos positivos em um relacionamento com outra pessoa do meio artístico. “A gente fala a mesma língua, a gente gosta das mesmas coisas, a gente tem vontade de fazer as mesmas coisas... Não existe prós e contras pra nós, porque nós temos um modo de vida muito parecido”, afirma. “Se eu imaginasse que fosse assim, já teria acontecido antes.”

Algo que não impediu a eterna Rainha do Bumbum de subir ao altar foi a pandemia. Gretchen e Esdras selaram a união no dia 30 de setembro de 2020, em Belém, no Pará, cidade natal do músico. Por causa das restrições adotadas no Brasil naquele momento, nenhum dos filhos da cantora compareceram à cerimônia. Mas Gretchen deixa claro que todos são a favor e estão felizes com o relacionamento da mãe.



Gretchen e seu marido, o músico Esdras de Souza

INTERNET E FUTURO

Ex-participante de ‘A Fazenda 5’, Gretchen é bem consciente de seu título de Rainha dos Memes, sendo, inclusive, adepta às imagens que fazem graça com suas cenas na televisão. “Eu amo as minhas figurinhas, os meus GIFs, eu uso em todas as minhas conversas. Quem conversa comigo por WhatsApp já sabe que eu uso muito e gosto muito

também”, afirma.

Com quase 3 milhões de seguidores no Instagram, a artista acredita que o conteúdo ideal para as redes sociais está naquilo que o público quer ouvir, como as mensagens positivas, que são comuns no seu feed. Além disso, para a cantora, seu estilo de vida é o que atrai a multidão de fãs nas redes. “A minha alegria, o meu modo leve de viver e a minha liberdade fazem com que eu mantenha os meus seguidores”, avalia.

Foi o espaço virtual que Gretchen usou para compartilhar a boa notícia de quando tomou tanto a primeira quanto a segunda dose da vacina contra a covid-19. Imunizada, a cantora espera que todos se vacinem para que a vida volte ao normal. Fora isto, ela conta que não tem grandes planos para o pós-pandemia, pois já se encontra satisfeita com sua vida pessoal neste momento.

“Planos para o futuro nós não temos. Nós não fazemos planos, a gente faz com que o universo nos entregue o futuro que ele achar melhor pra nós. Na vida pessoal, não tenho o que falar, né? A realização na nossa vida independe da imunização. Meu casamento é maravilhoso. Eu tenho um relacionamento estável, de muito amor, de muita cumplicidade, enfim, estou vivendo o melhor momento da minha vida.”

Reportagem do estagiário **Josué Santos**, sob supervisão de **Juliana Pimenta**

REPRODUÇÃO INTERNET



Gretchen mostra resultado do lifting facial feito recentemente

NOVELAS

MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Lincoln deixa a casa de Rute, mas Jeff decide não voltar a morar com a mãe.

TERÇA

Dandara convida seu coral para cantar, e Pedro consegue seguir o som até o acampamento.

QUARTA

Duca se despede de Alan. Nat

pede para entrar no esquema de Lobão e Heideguer.

QUINTA

Vicki provoca Karina, e Cobra tenta conter a lutadora. Pedro se aconselha com Nando. Cobra consola Karina.

SEXTA

Wallace e Lincoln expulsam Simplício.

A VIDA DA GENTE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Manuela age com frieza ao falar com Ana. Renato e Suzana trocam elogios sobre Alice. Júlia chama Ana de mãe.

TERÇA

Ana tenta tranquilizar Sofia durante o treino, enquanto Vitória é dura com Cecília.

QUARTA

Rodrigo fica encantado ao ver Manuela arrumada para sair. Lourenço diz que lutará pela guarda de Tiago.

QUINTA

Laudelino vai se explicar para Iná, mas ela diz que só volta a conversar com ele depois que ele fizer terapia.

SEXTA

Iná diz a Moema que Laudelino precisa mudar para que ela volte a se relacionar com ele.

SÁBADO

Ângela e Cléber tentam acalmar a fúria de Jonas contra Lourenço. Eva sugere que Ana escreva sua biografia.

SALVE-SE QUEM PUDE

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Mário afirma a Marlene que precisa esquecer Helena. Bel pede ajuda a Gabi para chamar a atenção de Alejandro.

TERÇA

A Consulesa deixa claro para Nanico e Ermelinda que não pode haver envolvimento entre eles.

QUARTA

Hugo se vangloria por ter conseguido enganar Helena. Júlia chama Alan para sair com ela.

QUINTA

Kyra tenta convencer Rafael de que ela está falando a verdade. Renzo beija Josimara e diz pra ela que sabe que ela é Alexia.

SEXTA

Helena diz a Luna que elas irão para um lugar seguro no exterior, e Hugo se enfurece.

SÁBADO

Hugo é surpreendido com a chegada de Júlia e esconde Luna, desmaiada, no escritório.

GÊNESIS

▶ 21h | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Rebeca e Isaque se explicam para o rei. Yarin dá à luz Bila. Lia se abre com Zilpa sobre Betuel. Seis meses depois, Rebeca e Isaque comemoram a abundante plantação. Envenenado por Lúcifer, o rei Abimeleque toma uma atitude inesperada contra Isaque

TERÇA

Bachir é surpreendido pela destreza de Hanna. Lia se emociona com a revelação de Yarin. Abimeleque faz uma aliança com Isaque. Labão chora diante de Lia.

QUARTA

Esaú debocha de Jacó. Jacó fica perplexo com a atitude de Rebeca. Lia se decepciona com Labão. Bêbado, Esaú tenta caçar. Jacó engana seu próprio pai.

QUINTA

Akia dá uma sugestão maliciosa a Esaú. Rebeca pede perdão a Isaque. Lia sente as palavras ditas por Raquel. Rebeca pede para Jacó se afastar de Esaú.

SEXTA

Jacó segue viagem com Lúcifer. Raquel humilha Beno. Lia é rejeitada por um pretendente e fica chateada. Isaque e Rebeca são surpreendidos por Ismael. Raquel é maldoça com Lia.

CHIQUITITAS

▶ 20h50 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Maria pede para a boneca Laura aparecer como menina para que Bárbara acredite que é uma boneca e não uma humana.

TERÇA

Carol vai até a casa de Junior e Andreia conta para ela que está morando na mansão.

QUARTA

Marian diz para Gabriela que se ela adotar Mili nunca irá lhe amar como filha. Gabriela consola Marian. Helena encurrala Neco e pede para ele confessar que entrou em sua casa.

QUINTA

Rafa pergunta para Bel se a chapa dela roubou as ideias da chapa dele. Bel garante que não. Rafa diz para Neco que Lucia parecia muito doente.

SEXTA

Bia leva Mosca, Pata, Duda e Marian até a pista de skate na comunidade onde ela encontra com Juca.

SÁBADO

Neco tira o gesso da perna e diz para Rafa que poderá voltar a visitar Lucia. Maria e Laura cochilam no pátio.

IMPÉRIO

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

GLOBO/ALEX CARVALHO



QUARTA

Reginaldo pede a Antoninho para apresentá-lo ao Comendador. Maria Clara e José Pedro são hostis com Cristina.

QUINTA

José Alfredo e Maurílio se enfrentam. Maria Clara pede para se encontrar com Vicente. Ísis ajuda Antônio a fechar o restaurante.

SEXTA

José Alfredo lembra do médico que salvou sua vida na mata e pede que Josué o encontre. Silvano cuida de Maria Marta.

SÁBADO

Maria Marta afirma a José Alfredo que vai ajudá-lo a enfrentar Maurílio. Josué avisa ao comendador que Espinoza está a caminho do Rio de Janeiro.

SEGUNDA

José Alfredo volta para casa e Maria Marta o provoca. José Alfredo obriga Maria Marta a conversar com ele.

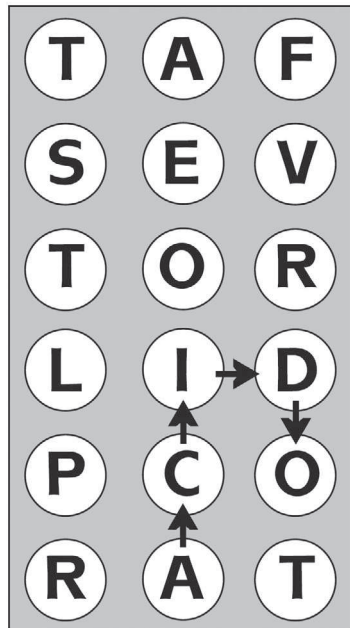
TERÇA

José Alfredo afirma a Maria Marta que não vai se separar de Ísis. Cláudio avisa a Ísis sobre a recepção de abertura.

PASSATEMPOS

TORTO

© Revistas COQUETEL



INSTRUÇÕES: Devem-se formar palavras em todas as direções, ligando as letras em sequência direta, sem cruzar, pular ou repetir letra (para que uma palavra tenha letra repetida é necessário que ela esteja duplicada no diagrama). Damos como exemplo uma palavra encontrada no diagrama. Só valem palavras de quatro letras ou mais. Na solução, há 30 formadas com este diagrama, mas se você formar outras, parabéns!

SOLUÇÕES

A	V	A	S	A	B	V	A
C	E	N	E	A	L	O	
I	R	I	R	I	U		
T	R	C	A	N	T	O	
S	P	A	C	O	D		
		R	E	S	T	A	
		D	U				
		R	O	S	E		
		D	A	N	A	S	
		D	A	N	O		
		R	E	S	E		
		R	E	T	I	L	

TORTO ácido, apito, catodo, dica, direta, dose, edílico, ética, fase, rápido, resto, ródio, seta, setor, sólido, teco, testa, teta, vaso, vasto, vestido, vetor.

5	6	9	7	1	2	4	3	8
3	4	7	8	6	5	1	2	9
8	1	2	3	9	4	7	5	6
1	3	8	9	2	6	5	4	7
9	5	6	4	3	7	8	1	2
7	2	4	5	8	1	6	9	3
6	9	3	1	4	8	2	7	5
4	8	5	2	7	9	3	6	1
2	7	1	6	5	3	9	8	4

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

© Revistas COQUETEL

A trajetória sem curvas (Fis.)	Transilvânia, na Romênia (Lit.)	Que não consegue dormir	Objetos de estudo dos ufólogos	Bolsa descartável que deve ser substituída pelas "ecobags" (Preocupação (gíria))
→		↓		↓
Silaba de "rinse"			(?) d'Ávila, atriz e comediante	(?) Coruña, cidade da Espanha
Prejuízo causado pela difamação (jur.)	No XVII ocorreu o ciclo do ouro (BR)	→	↓	↓
→				
Molho feito com ketchup e maionese	Agência espacial	→		A cor de fundo da Bandeira Nacional
→	Jogo de baralho	↓		↓
			Moradia temporária do turista	Vincent Price, ator dos EUA
Repara; conserta		São estudados pela acústica	→	
Deus romano do vinho (Mit.)		↓		
→			Bacia de cozinha ou banheiro	Uso informal da preposição "desde"
Artista como Nelson Gonçalves			↓	Tempo (símbolo) Reverendo (abrev.)
Expressão dita ao telefone	Dança de roda infantil (Folcl.)	→		↓
→			Olavo Bilac, poeta parnasiano	Eric Clapton, guitarrista inglês
A ação do esmeril sobre minerais				

BANCO 2/1a. 3/ema. 4/baco. 5/neura. 6/sitri.

SODOKU

	7				9			
4			7					
				8	2			5
			8		6			
	5		4		7		1	
		8		2				
8		2	3					
				6				9
		9					3	

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



HORÓSCOPO

ÁRIES

21/3 A 20/4



■ Um sentimento de baixo-astral pode pintar com você. Também pode sentir saudades dos seus amigos. Há risco de prejudicar o orçamento doméstico com o parceiro. Cor: preto.

LIBRA

23/9 A 22/10



■ O distanciamento pode marcar bastante o seu dia. Também pode ficar insatisfeito com os negócios. Se estiver na pista, há chance de se animar com uma paquera. Cor: amarelo.

TOURO

21/4 A 20/5



■ O seu humor pode ficar instável no dia de hoje. Pode querer mais liberdade e novas experiências em sua vida. No amor, evite ser muito agressiva com o seu companheiro. Cor: cereja.

ESCORPIÃO

23/10 A 21/11



■ Redobre a atenção com os perrengues, podem aparecer alguns. Vai ser difícil manter o contato com as pessoas queridas, por mais que tente. Muita confusão na vida a dois. Cor: preto.

GÊMEOS

21/5 A 20/6



■ Você não vai querer se comunicar demais com as pessoas nesse momento. Foque no seu dinheiro e seja criativa no trabalho. Vai querer um compromisso na paquera. Cor: magenta.

SAGITÁRIO

22/11 A 21/12



■ Você vai estar muito séria no dia de hoje. Preste atenção nos limites do seu corpo e adote hábitos mais saudáveis para si. Uma paquera na faculdade pode ser ruim para você. Cor: preto.

CÂNCER

21/6 A 22/7



■ Dificuldades financeiras podem te afastar dos amigos e de quem você ama. Mas não se isole demais, isso pode te fazer mal. No romance, aja com mais responsabilidade. Cor: malva.

CAPRICÓRNIO

22/12 A 20/1



■ Os astros sinalizam insegurança financeira em sua vida. Reflita sobre as suas atitudes, inclusive os gastos financeiros. Se estiver solteira, pode continuar assim, vai ser melhor. Cor: marfim.

LEÃO

23/7 A 22/8



■ Pode sofrer perdas em suas parcerias e algumas críticas pesadas. O seu jeito criativo deve aumentar a sua popularidade entre os seus. Com o amor, podem pintar brigas. Cor: roxo.

AQUÁRIO

21/1 A 19/2



■ Os compromissos domésticos podem prejudicar o seu bom astral. Mas vai conseguir ser produtiva se trabalhar mais em home office. No romance, seja mais flexível. Cor: pink.

VIRGEM

23/8 A 22/9



■ Muitas responsabilidades vão marcar o seu dia. A saúde pode levar a pior nessa. Cuidado com as decisões impulsivas no romance, pode trazer consequências ruins. Cor: creme.

PEIXES

20/2 A 20/3



■ Vai ter dificuldade para expressar seus sentimentos. Busque ficar mais no seu cantinho. Na conquista, tome cuidado para não se precipitar e falar o que não deveria ser dito. Cor: sépia.

Flávio Ricco



ENCANTADO. A propósito de Gabriel Leone, muitos ainda se perguntam quando irá acontecer o lançamento do filme 'Eduardo e Mônica', com ele e Alice Braga. São tantos os adiamentos, que corre o risco de entrar para o Guinness. Uma coisa impressionante.

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

PODEROSAS

■ Ainda sobre o 'Eliana' nas tardes de domingo do SBT, um dos quadros de maior sucesso é o 'Minha Mulher Que Manda'. Único de culinária e o primeiro a ser apresentado em um programa de auditório unindo comportamento de casais e receitas testadas e aprovadas por um chef de cozinha. Sucesso no mundo, Eliana trouxe esta ideia há 4 anos de sua primeira visita a Cannes. O quadro já está na quinta temporada.

PERFIL

■ Nova jurada do 'MasterChef', Helena Rizzo define seu estilo durante as gravações do reality gastronômico da Band. "Imparcial, durona, exigente e gestora". Mas também "brincalhona", quando o momento exigir.

EMOÇÃO

■ Ana Paula Padrão, apresentadora do 'MasterChef', contou que teve uma crise de choro no estúdio e precisou de um tempo para se recompor. Não quis entrar em detalhes, mas uma eliminação, durante as gravações, mexeu com a jornalista.

ESTILO PRÓPRIO

■ Sempre respeitando ao máximo o colega que deixou o programa, Adriane Galisteu disse que "não vou copiar o Marcos Mion", ex-apresentador de 'A Fazenda'. "Não quero reproduzir nada dele. Vou em busca do meu próprio tom", afirmou a loura, que também impôs seu estilo no 'Power Couple'.

ÚNICA MULHER A COMANDAR AUDITÓRIO AOS DOMINGOS

As mulheres continuam ocupando e se destacando em postos importantes da televisão e nos seus mais diferentes setores. No futebol, só como exemplo, um ambiente tão masculino, a presença feminina na reportagem de campo e na própria narração deixou de ser uma novidade. E pode-se afirmar que a apresentadora Eliana possui uma grande parcela de contribuição nessa quebra de paradigma. Afinal, é a única mulher a comandar um programa de auditório aos domingos ininterruptamente, o 'Eliana' (SBT, 15h), se posicionando em uma faixa e cenário tão marcados por comunicadores homens há décadas. Eliana tem muito que comemorar esse feito. Aliás, trata-se de uma história que começou ainda nos tempos de Record, no 'Tudo é Possível'.

Ela está desde 2005 no ar sem interrupções aos domingos em programas voltados para a família brasileira. Nesse período, vários outros começaram na concorrência, mudaram grades, enquanto a apresentadora permanece no mesmo horário e com excelentes resultados.

Há 16 anos, comanda uma atração de auditório no dia mais concorrido da televisão. Um aspecto muito importante se lembramos sobre a falta de oportunidades para a mulher em cargos de liderança. Por este motivo, nada mais justo falar da única mulher neste hall masculino. Atual e moderno, antes de tudo.

DISSE MAIS

■ "Sou viciada e apaixonada por 'A Fazenda'", entrega Galisteu, que vê essa oportunidade de apresentar o reality show rural como um "presente e um baita desafio".

NÃO PARA

■ Emplacando sua terceira novela das sete em sequência, Cristina Pereira comemora a volta de 'Pega Pega' na Globo, depois de 'Salve-se Quem Puder' e da edição especial de 'Haja Coração'. Na comédia romântica policial, que estreia dia 19, ela interpreta Prazeres, irmã da saudosa Nicette Bruno na trama.

baterbate

■ TV Cultura planeja exibir em setembro um documentário sobre o bailarino e coreógrafo Ismael Ivo, morto em abril deste ano em decorrência da covid-19. Ismael Ivo se notabilizou após atuar por mais de três décadas na Europa. Em 2017, assumiu a direção do Balé da Cidade de São Paulo.

■ O 'Canal Livre' (Band) deste domingo recebe o economista Pérsio Arida. Ex-presidente do Banco Central e do BNDES, além de um dos formuladores do plano real, ele analisa o momento econômico do país e projeta o que vem por aí.

■ A Seda será um dos patrocinadores máster da próxima edição de 'A Fazenda' na Record. Presente pela primeira vez em um reality de grande relevância e audiência, Seda aparecerá no programa por meio de exposição de marca, ativações e provas.

■ A TV Cultura, desde sua criação, em 1969, conquistou mais de 400 prêmios nacionais e internacionais, incluindo quatro Emmy Awards e mais de 10 troféus Prix Jeunesse. Além disso, figura como a segunda melhor emissora do mundo em qualidade de programação, atrás apenas da BBC One.

C'est fini

Na Globo, a informação é que dificilmente Luciano Huck abrirá mão do quadro 'Visitando o Passado', após estreitar nas tardes de domingo em 2022. Trata-se de um dos principais do 'Caldeirão' e certamente irá para o seu novo programa, ainda sem título definido.

DIVULGAÇÃO



Recém-saída de 'Gênesis', na Record, Polliana Aleixo agora alça voo internacional, fazendo um dos papéis centrais da próxima temporada do sucesso da Amazon Prime, 'El Presidente'. Na série, ela interpreta Victoria Havelange, filha única do protagonista, o ex-presidente da FIFA João Havelange, papel do ator português Albano Jerónimo. Polliana está há mais de três meses morando no Uruguai por causa das gravações.

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSO

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020