

# D M U L H E R

Estreante como técnica no 'The Voice Kids', Gaby Amarantos conta que consegue se ver nos participantes ao lembrar do começo de sua carreira. P. 4

## Dona da cadeira



# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:  
gardeniaodia@gmail.com  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

## BELEZA

# Unhas poderosas: aprenda as tendências

Fazer as unhas é mais do que um ritual de beleza para nós, mulheres. Elas elevam nossa autoestima, geram bem-estar e deixam nossas mãos muito mais bonitas! E você já fez suas unhas essa semana? Para ficar antenada com as tendências de esmaltes e formatos de unhas, a Aline Marcelle Gomes, designer de unhas do salão Werner Downtown, deixa dicas incríveis para arrasar nessa estação.

“As cores em alta são os tons pastéis, que permitem mais liberdade de escolha, como o rosa bebê, azul bebê, verde claro, amarelo, coral. Mas os tradicionais vermelho e nude nunca deixam de ser tendência. Já o formato, temos muitas novidades que já caíram no gosto de muitas mulheres. A Balerina, que é inspirada no balé, exatamente no momento em que a bailarina fica na ponta do pé; o formato Almond, com as unhas amendoadas, em formato de amêndoas e a unha Stileto, inspirado no formato de garra, uma unha longa e pontuda, que lembra o salto dos sapatos de salto fino”, explica Aline.

### Confira as dicas da especialista:

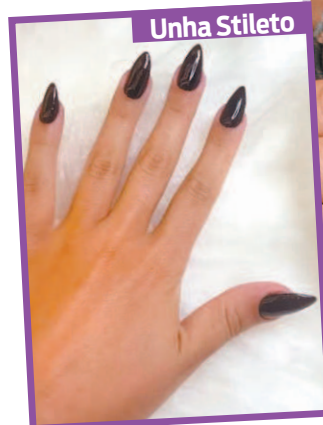
- Para unhas perfeitas é necessário fazer em um local seguro onde o material é esterilizado e faz o uso de uma base fortalecedora;

- Uma dica que pode ser praticada em casa é usar um hidratante específico para cutícula;

- “Escamamento” das unhas e unhas frágeis são problemas comuns e podem ser tratados com base fortalecedora e cera específica para unhas;

- Não custa caro ter unhas bonitas, basta você pesquisar, escolher um local de confiança e manter os cuidados em casa e seguir as orientações de uma manicure.

FOTOS DIVULGAÇÃO



## BELEZA DA ALMA

**“Jamais esqueça que sua riqueza não está nas coisas que você possui, mas naquelas que você jamais trocaria por dinheiro” (Padre Marcelo Rossi)**

## VITAMINAS SÃO ESSENCIAIS

Muita gente aposta em cosméticos caros para cuidar dos cabelos e das unhas, mas esquece que os cuidados precisam começar de dentro para fora. Portanto, é fundamental manter uma alimentação balanceada, que proporciona os nutrientes necessários para promover saúde ao organismo. O médico Paulo Lessa e a dermatologista Karla Lessa listam cinco vitaminas essenciais para quem deseja ter cabelos e unhas sempre fortes e bonitos. Confira!

**1. VITAMINA A** - Tem o poder de regenerar os tecidos da pele e manter a hidratação do cabelo. Além disso, ela ajuda os fios a crescerem mais rápidos e mais fortes, assim como as unhas. A vitamina A está presente em alimentos de cor laranja, como a cenoura e o mamão. Ela também pode ser encontrada no espinafre e na gema de ovo.

**2. VITAMINAS DO COMPLEXO B/ VITAMINA B12** - Também conhecida como cobalamina, oferece inúmeros benefícios para a saúde dos cabelos, pele e unhas. A sua deficiência é uma das principais causas da queda de cabelo. As pessoas que seguem dietas vegetarianas ou veganas encontram certa dificuldade para suprir as necessidades de vitamina B12, já que ela está contida, principalmente, em alimentos de origem animal. Nesses casos, o mais indicado é investir em suplementação.

**3. VITAMINA C** - Considerada um antioxidante natural, a vitamina C reforça a imunidade e auxilia na prevenção do envelhecimento, principalmente da pele. A mesma vitamina potencializa a produção de colágeno e de proteínas que fazem a diferença quando o assunto é cabelo e unha. É comum que as pessoas pensem na laranja, mas essa não é a única fonte possível. É uma das mais acessíveis, podendo ser consumida a partir de frutas como kiwi, morango, acerola, limão, goiaba e caju, além de brócolis e pimentão.

**4. VITAMINA E** - Da mesma forma que a vitamina C atua, a vitamina E também possui efeito antioxidante. Ela ainda auxilia na circulação sanguínea do couro cabeludo e fortalece as unhas. É sempre uma boa pedida. Está presente em óleos vegetais, no gérmen de trigo, nas nozes, sementes, grãos e em folhas verdes.

Como incluir essas vitaminas na dieta alimentar? Existem vários produtos de beleza, como ampolas e shampoos que apresentam vitaminas em suas fórmulas, mas a maneira mais eficaz de se beneficiar das propriedades desses nutrientes é por meio da alimentação.

# Cinco dicas para seu perfil bombar nas redes sociais

Com conteúdo voltado para pequenos empreendedores, a social media Juliana Farah destaca a importância de investir

**JULIANA PIMENTA**  
Juliana.pimenta@odia.com.br

**N**ão importa o setor ou o tipo de negócio. Atualmente, é muito raro encontrar um exemplo de sucesso profissional que se mantenha sem a integração com as redes sociais. Pensando nisso, a advogada e social media Juliana Farah (@jubafarah), de 28 anos, resolveu produzir conteúdo direcionado ao público que quer aprimorar seu alcance online.

“Basicamente, o meu trabalho é deixar um Instagram de negócios mais profissional e engajado. Eu percebi que, com o aumento do empreendedorismo, muita gente precisava de ajuda para melhorar a forma de se vender online, mas não sabia nem por onde começar. Tive a ideia de trazer conteúdos que ajudassem de forma prática os pequenos empreendedores”, conta a jovem carioca que, em três meses de trabalho, viu seus vídeos didáticos viralizarem nas redes sociais.

No Tik Tok, por exemplo, uma explicação sobre o papel do social media ultrapassou as 30 mil visualizações em poucas horas. “Na verdade, o que acontece é que atualmente os brasileiros primeiro procuram sobre uma marca nas redes

sociais e depois vão procurar no Google. Então, quem tem um Instagram profissional, com conteúdo relevante e que seja atraente, sai muito na frente de outras marcas”, explica.

Além das dicas gratuitas, compartilhadas diariamente em suas redes sociais, Juliana Farah também aceita pedidos de atendimento personalizado, analisando o perfil de cada cliente e auxiliando nas melhorias. Mas para quem já quer mudar as redes a partir de agora, aqui vão cinco dicas selecionadas especialmente pela social media:

## PASSO A PASSO

1

Tenha uma identidade visual bem definida e que tenha a ver com o que você quer passar. Lembrando que Identidade visual é diferente de logo.

2

Entenda quem é o seu público e se comunique com ele da forma que ele gosta e que seja interessante pra ele. Não adianta falar juridiquês, por exemplo, se você quer atingir empreendedores leigos em Direito.

3

Poste com frequência e tenha presença nas redes sociais, mas apenas se isso não for sacrificar a qualidade do que você posta.

4

Humanize o seu perfil e mostre que por trás daquela marca existem pessoas fazendo aquilo acontecer.

5

Teste outras redes sociais. O Instagram e mais uma que tenha a ver com o seu negócio. Nem todas as marcas funcionam no LinkedIn, assim como nem todas funcionam no Tik Tok.



A social media Juliana Farah

**JULIANA PIMENTA**

juliana.pimenta@odia.com.br

**N**ão são só as crianças que fazem sucesso na nova temporada do 'The Voice Kids'. Estreante como técnica na competição, Gaby Amarantos trouxe muita cor e alegria para as tardes de domingo. E assim como os pequenos competidores, a cantora lembra bem o que é sonhar em ter uma carreira de artista.

“Toda vez que a gente ouve eles cantarem, a gente se lembra da nossa trajetória. Eu comecei em uma família de sambistas. Então, desde muito cedo, despertei essa vontade de querer cantar. E a Igreja foi a minha escola. Foi na Igreja que eu aprendi a cantar, mas eu só queria cantar para Jesus, não queria cantar na noite. Só que eu já era animada, eu gostava de chegar no altar com as minhas roupas coloridas, desse jeito que já conhecem. E, por isso, fizeram uma reunião e disseram: ‘a gente acha que você é muito animada para cantar aqui e talvez você tenha que procurar outro lugar para cantar’, e eu fui expulsa da Igreja por conta dessa animação toda”, revela Gaby que hoje, aos 42 anos, conta como conseguiu dar a volta por cima.

“Mas eu agradeço muito a Deus por isso ter acontecido, porque no mesmo dia eu fui com uma amiga em um barzinho tomar sorvete para afogar as mágoas. E lá tinha um rapaz tocando, que me conhecia da Igreja e mandou um bilhete perguntando se eu queria cantar. Eu li aquilo, peguei o microfone, comecei a cantar lambada, forró e, de repente, quando eu vi, estava todo mundo arredando as cadeiras, dançando. Então, no mesmo dia que saí da Igreja, comecei a cantar na noite e vi que era isso que eu queria fazer da minha vida. O dono do bar me convidou para continuar cantando ali, disse que não tinha cachê para oferecer, mas perguntou se eu queria um prato de sopa. E aí eu brinco que o meu primeiro cachê foi um prato de sopa”, lembra a cantora que, mesmo após essa rejeição inicial, continuou enfrentando muitos desafios na carreira.

“E depois fui formar a minha banda. Eu recebi muitos ‘nãos’ porque eu não tinha o corpo certo e a aparência certa para participar das bandas para as quais eu fazia teste. Todo teste que eu fazia eu recebia um não e diziam que eu não era a garota que eles queriam. Aí eu chegava depois e via que tinha uma outra garota padrão no meu lugar. Aí eu tive que montar a minha própria banda: vendi carro e tudo o que eu tinha, mas a gente fez muito sucesso em Belém”, conta

Michel Teló, Carlinhos Brown e Gaby Amarantos: técnicos do 'The Voice Kids'

Gaby que, poucos anos depois, em 2012, era responsável pela música de abertura da novela 'Cheias de Charme', da Globo, e começou a fazer shows por todo o país.

**NOVO DESAFIO**

Com a carreira consolidada, Gabi fala sobre o novo desafio que é julgar o talento dos participantes e aconselhar as crianças escolhidas para seu time. Para a cantora, a expectativa é de que os pequenos sejam fiéis ao sonho deles. “Eu espero que eles tenham coragem de se expressar, de serem diferentes e de alcançarem tudo que eles sempre sonharam alcançar através da música, porque é possível. A música é uma das coisas mais divinas que existem no planeta”, destaca a paraense.

**RELAÇÃO COM OS PEQUENOS**

Além do trabalho como técnica, Gaby garante que, na relação com os pequenos competidores, é impossível não pensar nos próprios filhos. “Não tem como. Eu tenho três filhos. Eu tenho uma maternidade compartilhada com a minha irmã. Eu pari um e ela pariu duas. E aí juntas, nós temos três. E aí as nossas crianças têm isso de ser artistas muito inspirados na gente, porque eles veem a gente cantando. A minha menorzinha, por exemplo, adora se montar, quer usar os figurinos todos. E aí todas as vezes que eu fico vendo os nossos talentos, eu tento trazer esse meu lado maternal para eles porque além da experiência que a gente quer dividir com eles, é uma forma de dizer que a gente também está aprendendo com eles”, explica a cantora, que revela um dos aprendizados dessa nova temporada.

“Quando a gente não vira a cadeira para eles, eles continuam com sorriso no rosto. Eles continuam em estado de gratidão, porque eles estão tão felizes de estar naquele palco. Eles saem de lá explodindo de alegria. E eu penso que, nossa, que lição linda que o Brasil vai ter, que mesmo nos momentos de dificuldade a gente pode continuar sorrindo e agradecendo”, conta.



**Gaby Amarantos revela que foi expulsa da igreja por causa do jeito animado e que no mesmo dia começou a cantar na noite**

# 'Meu primeiro cachê foi um prato de sopa'



## NOVELAS

## MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Karina fica ansiosa para receber o presente de Pedro.

## TERÇA

Bárbara repreende Bianca por ter abandonado sua carreira.

## QUARTA

Gilda e Bete convencem Jeff a deixar Mari ir para sua cidade. Roberta não consegue disfarçar

o ciúme de Marcelo.

## QUINTA

Bianca e Jade ficam constrangidas com a exibição do capítulo da novela.

## SEXTA

Gael repreende Duca por aceitar as provocações de Lobão. Dalva e Bianca ofendem Nat. Vicki canta uma música para Pedro.

## A VIDA DA GENTE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Ana e Rodrigo tentam disfarçar a proximidade, mas Lúcio desconfia. Iná se preocupa com o afastamento de suas netas.

## TERÇA

Ana lembra de um momento com Rodrigo e marca um encontro com ele. Celina encontra o pai de seu filho em uma boate

## QUARTA

Laudelino reclama de Iná querer levá-lo a um médico e ainda pagar a consulta.

## QUINTA

Eva fica enfurecida com Rodrigo. Lúcio reencontra Laura, uma antiga amiga de escola.

## SEXTA

Manuela reage friamente ao comunicado de Rodrigo. Celina incentiva Lúcio a convidar Laura para sair.

## SÁBADO

Eva fica irritada ao Ana dizer que vai embora e exige que a filha deixe sua casa o quanto antes. Renato decide pedir demissão.

## SALVE-SE QUEM PUDE

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

## SEGUNDA

Úrsula se descontrola e expulsa Luna/Fiona do hospital aos gritos, deixando Téo confuso.

## TERÇA

Alexia, Kyra e Luna se disfarçam para invadir a casa de Dominique, mas são flagradas por Zezinho e Ermelinda.

## QUARTA

Dominique orienta Edu a ir até sua casa e atirar contra o invasor do local.

## QUINTA

Zezinho leva a melhor na luta contra Edu. Zezinho, Ermelinda, Alexia, Kyra e Luna conseguem escapar, levando o computador de Dominique.

## SEXTA

Helena, desnorreada, vai atrás de Mario, mas o perde de vista.

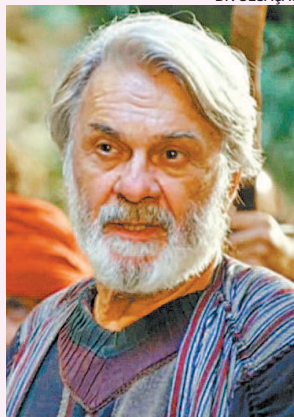
## SÁBADO

Alexia confessa que ficou mexida com a declaração de amor de Renzo, e Zezinho escuta.

## GÊNESIS

▶ 20h30 | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Melancólico, Abraão se sente só. Leora e Omar se reaproximam do acampamento. Uriala deixa Isaque na saia justa. Abraão faz um pedido a Eliézer. Leora enfrenta sua mãe, Mila. Alom as surpreende.

## TERÇA

Labão recebe Eliézer. Leora é perdoada por Alom. Uriala tenta seduzir Isaque. Abraão se surpreende com a presença da moça no quarto do filho. Rebeca se despede de seus pais.

## QUARTA

Uriala leva uma invertida de Abraão. Leora e Omar seguem para Gerar. Quetura demonstra sabedoria. Leora e Omar chegam ao palácio. Omar é surpreendido pela decisão do rei. Isaque se encontra com Rebeca.

## QUINTA

Fátima ameaça Debra. Isaque e Rebeca se encantam um pelo outro. Leora implora para o rei Abimeleque mudar de decisão.

## SEXTA

Omar se emociona com a notícia dada pelo rei. Abraão se irrita e enfrenta Efrom. Leora e Omar se entendem com o rei. Fariuza discute com Betuel.

## CHIQUITITAS

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Junior pede para Carol ficar com Diego enquanto vai trabalhar. Cintia vai até a mansão dos Almeida Campos falar com Carmen, que fica irritada com a presença dela.

## TERÇA

Marian liga para Carmen e conta que Mili está se saindo bem com o treino que está fazendo com Mosca.

## QUARTA

Tobias diz que foi para o teste após o encontro com o advogado.

## QUINTA

Dani consegue levar Carol e Fernando até a casa da árvore, o que gera um clima ruim. Junior ajuda Carol a sair da casa da árvore.

## SEXTA

Cris diz que Mili precisa se atentar mais ao olfato para descobrir quem é.

## SÁBADO

Paçoca procura por Farofa, que é Pipoca, mas não a encontra. Cícero diz para Vivi que quer falar com Tati para contar que encontrou a Pipoca na rua.

## IMPÉRIO

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO



## QUARTA

Orville descobre por Juliane que José Alfredo frequenta o bar de Manoel. Leonardo marca um encontro com Amanda.

## QUINTA

Enrico é avisado sobre o acidente com sua mãe e Antônio conta para Cláudio, que se desespera. José Alfredo se surpreende com a solidariedade de José Pedro.

## SEXTA

José Alfredo fica furioso com o encontro de Maria Marta e Maurílio. Cristina se revolta com Elivaldo e Cora.

## SÁBADO

Josué aconselha José Alfredo a não falar com Maurílio. Maria Marta passa a noite com Maurílio. Téo combina com Orville de lançar uma nota em seu blog.

## SEGUNDA

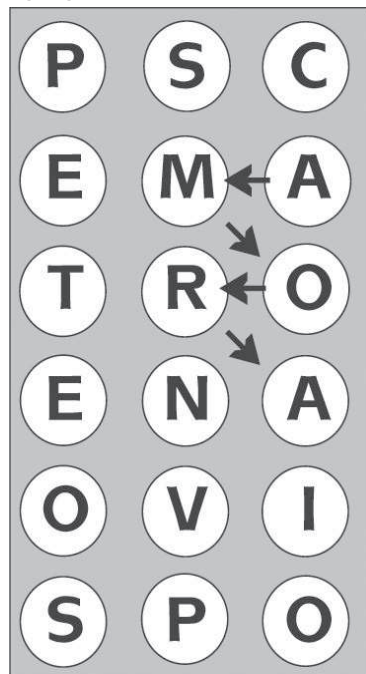
Reginaldo exige que Tuane explique por que chamou Elivaldo à sua casa. Vicente e Cristina passam a noite juntos.

## TERÇA

Cora pensa no sonho que teve com José Alfredo. Maria Marta confirma aos filhos que José Alfredo tem uma amante.

# PASSATEMPOS

TORTO



**INSTRUÇÕES:** Devem-se formar palavras em todas as direções, ligando as letras em sequência direta, sem cruzar, pular ou repetir letra (para que uma palavra tenha letra repetida é necessário que ela esteja duplicada no diagrama). Damos como exemplo uma palavra encontrada no diagrama. Só valem palavras de quatro letras ou mais. Na solução, há 30 formadas com este diagrama, mas se você formar outras, parabéns!

SOLUÇÕES

P	A	R	A	I	B	A	N	O
R	C	L	A	M	O	R		
I	L	A						
M	A	R	C	I	A	N	O	
C	G	R	U	A	P	C		
E	E	S	P	A				
A	T	R	A	S	A	R	O	L
D	C	A	M	A	R	O	T	E
E	S							
A	I	P	E	I	R	A		
P	G	I	S	E	L	E		
U	A	R	E	N	A	R	E	U
O	E	R	A	A	T	R	O	
A	R	A						
R	E	N	G	R	O	S	A	R
E	E	T						

**TORTO**  
 amor, arena, áspere, câmara, carona, caserna, eterno, méro, morena, morro, morte, navio, norma, pena, pétreo, plano, pivete, sereno, soviná, tenor, terna, ténia, tenor, terno, travo, trena, trena, tervo, vênia, ventre, vinte.

1	6	7	2	5	3	4	9	8
4	3	9	8	7	1	5	2	6
5	8	2	6	9	4	3	1	7
6	2	1	7	3	8	9	4	5
8	7	5	1	4	6	9	2	3
9	4	3	5	2	6	8	7	1
7	9	4	3	1	5	6	8	2
2	5	8	9	6	7	1	3	4
3	1	6	4	8	2	7	5	9

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Força que gera eletricidade	Rebanho de gado miúdo	Furar de lado a lado	Mem de (?), colonizador português	Apertado Equivale a 100 m²	Trajes de adeptos da moda country
Tornar espesso		Negro; escuro			
Época; período			Alvo da acusação (?), Batista, locutor		
Picadeiro (?) Bündchen, top model				Controlador de circuitos elétricos	
Locais mais caros do teatro	Pequeno (abrev.) Divisão do oceano	Pátio de fábrica Estilo musical			<b>R</b>
					<b>E</b>
			Velho, em inglês El. comp.: abelha		<b>L</b>
Adia Fêmea de certa ave pernalta	Centro estético Interjeição mineira			Tranquilidade	<b>E</b>
		Cidade do América, da Colômbia (fut.)			<b>E</b>
Suposto habitante do Planeta Vermelho				Gás da decoração	
João Paulo (?): Karol Wojtyła		Grito de súplica; queixa	Estudou Alexandre Barillari, ator		
Contrarrãneo de Zé e Elba Ramalho	É limitada pelo meio-fio (abrev.)				

SODOKU

	1				5	
2		8			1	4
	9		3		5	8
		3	5		6	8
		1	7		8	9
	8		6		4	1
4		9				5
	6					9

**INSTRUÇÕES:** Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



# HORÓSCOPO

## ÁRIES

21/3 A 20/4

■ Capriche na faxina hoje de manhã. Você pode curtir a companhia dos filhos ou de pessoas mais jovens e próximas. Redobre a atenção contra a falsidade no amor, cuidado. Cor: lilás.



## LIBRA

23/9 A 22/10

■ Excelente fase para tentar algo novo no visual e na vida. Aposte em hábitos mais saudáveis como caminhada ou corrida. O bom humor pode te garantir na conquista. Cor: índigo.



## TOURO

21/4 A 20/5

■ Telefone ou converse por redes sociais com as pessoas próximas e se afaste do tédio. Pode pintar um lance passageiro, se está em busca de romance, aproveite. Cor: rosa-escuro.



## ESCORPIÃO

23/10 A 21/11

■ Você vai querer afastar do tédio. Seja criativa e pense em programas caseiros que sejam interessantes para você. Os momentos em casal pedem paciência e parcimônia. Cor: amarelo-ouro.



## GÊMEOS

21/5 A 20/6

■ O seu lado mais responsável vai se destacar bastante. Se quiser gastar, aposte em uma boa repaginada no visual. Uma paquera pode ser muito divertida e animadora. Cor: amarelo.



## SAGITÁRIO

22/11 A 21/12

■ Pratique exercícios físicos e aprimore o seu bem-estar. Boa fase para fazer reformas em casa. Pode se interessar por alguém em uma rede social, se dê uma chance de conhecer alguém. Cor: verde-limão.



## CÂNCER

21/6 A 22/7

■ Cuide de alguns assuntos pessoais e contate os amigos. Grande dia para conquistar uma grana extra. Você e o parceiro vão ter um grande dia na relação de vocês. Cor: vermelho.



## CAPRICÓRNIO

22/12 A 20/1

■ Curta bastante o contato na vida a dois com seu par. Seu lado sociável vai agradar aqueles que estão ao seu redor. A paquera e o namoro podem ter problemas. Cor: verde-água.



## LEÃO

23/7 A 22/8

■ Durma até mais tarde e recarregue as baterias que estão em baixa. O astral é favorável para meditar e relaxar. A paquera vai render bastante para você. Desfrute muito. Cor: vermelho.



## AQUÁRIO

21/1 A 19/2

■ Organize melhor os seus compromissos. Utilize agendas a seu favor. A saúde conta com excelentes energias nesse momento. Pode querer evoluir o relacionamento. Cor: terracota.



## VIRGEM

23/8 A 22/9

■ A Lua vai te deixar leve e mais descontraída. Aproveite o momento para diminuir um pouco o ritmo da rotina e do estresse. Críticas e cobranças podem piorar o romance. Cor: goiaba.



## PEIXES

20/2 A 20/3

■ Muita animação vai marcar o seu dia de hoje. Você pode se sentir mais disposta a cuidar de seus compromissos. Evite implicar com a família do parceiro, tenha mais calma. Cor: pink.



# Flávio Ricco



**PRIMEIRO NO DIGITAL.** O GNT liberou a data de estreia da nova temporada de 'Pode Entrar', programa produzido pela Cine Group, que vai entrar primeiro no YouTube, dia 17, às 21h, e depois passar na TV. Nele, famosos mostram suas casas e contam a história de alguns objetos.

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

## E TEM MAIS

- 'O Alimento Perfeito' – Segunda, 21h30, com Renato Caleffi;
- 'De Onde Vem' – Quarta, 20h30, com Paula Varejão;
- 'Cada um no seu churrasco' – Quinta, 21h30, com Alexandre Flit;
- 'Rota do Sabor' – Diário, 22h, com Josimar Melo;
- 'Cozinha da Helô' – Diário, 11h, com Heloisa Bacellar;
- 'Prazeres da mesa' – Diário, 18h, com vários chefs;
- 'Hashi' – sexta, 21h30, com Flávio Miyamura;
- 'Cozinha do Cerrado' – Segunda, 20h30, com Diego Badra...

## ARREIMATE

■ 'Instituto Capim Santo' – estreia no segundo semestre; 'Doce Crime', comandado por Rafael Protti; 'Chefs digitais', movimentando diversos chefs; 'Tempero do Mundo', com Valéria Vieira; 'Taste Hunters', série de documentário francesa; 'A Pitada do Pai', com o português Rui Marques, e 'A arte do Sabor', sob o comando de Gisele Kato. Estes também vão estar na grade do Sabor & Arte.

## 'A FAZENDA 13'

■ Enquanto prossegue o mistério sobre o novo apresentador de 'A Fazenda', substituto de Marcos Mion, algumas informações, porém, estão mantidas. Total de 94 episódios, 20 participantes e estreia numa terça-feira, 14 de setembro. Só que já tem gente achando, que por uma questão estratégica, o lançamento poderia acontecer domingo. Como foi com o 'Power Couple'.

## TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSE

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020

## AS ATRAÇÕES DO NOVO CANAL DE CULINÁRIA DA BAND

Com lançamento marcado para o próximo dia 28, o Sabor & Arte, novo canal de culinária do Grupo Bandeirantes na TV paga, tem praticamente definida sua grade de programação. O público-alvo compreende pessoas entre 25 a 65 anos. Estão confirmados os seguintes títulos:

- 'Food Connection' – Domingo, 22h, apresentação de Josimar Melo, Bel Coelho e Gero Fasano;
- 'Sítio Rueda' – Terça, 22h30, com Jefferson Rueda e Janaina Rueda;
- 'Le Cordon Bleu' – Diário, 21h, com Chefs Le Cordon Bleu;
- 'Rio de Barriga Cheia' – Sexta, 22h30, com Pedro de Artagão;
- 'Comer é Viajar' – Sábado, 22h, com Zeca Camargo;
- 'Sons e Sabores' – Quinta, 22h30, com Morena Leite;
- 'Engenho Mocotó' – Segunda, 22h30, com Rodrigo Oliveira;
- 'Direto da Brasa' – Quarta, 22h20, com Paula Labaki;
- 'Do Levain ao Pão' – Terça, 21h30, com Rogério Shimura;
- 'Vinho Prazer em Conhecer' – Quinta, 21h30, com Alexandra Corvo;
- 'Cozinha Bruta' – Quinta, 20h30, com Marcos Nogueira;
- 'Le Chef' – Quarta, 21h30, com Laurent Saudeau;
- 'Jantar o quê?' – Diário, 19h, com Larissa Januário.

## MÚSICA

■ Carlos Ratinho Massa decidiu retomar as edições inéditas do quadro 'Buteco', um dos principais do seu programa no SBT. Já tem inclusive gravação marcada para a próxima quarta-feira. A equipe do 'Programa do Ratinho' entende que a recuperação, tanto do formato quanto dos números de audiência, passa diretamente por uma mudança de postura do seu apresentador.

## CANCELADO

■ O ator Guthierry Sotero estava com tudo pronto para fazer a nova temporada de 'Malhação'. Porém, devido à pandemia, a cúpula artística da Globo decidiu adiar o projeto e cancelou os contratos, frustrando a expectativa de todo o elenco.

## baterbate

■ Jaqueline Vargas, roteirista da série 'Sessão de Terapia', lança o livro 'Aquele Que Não É Mãe', pela Buzz Editora.

■ Daniela Albuquerque vem aí com um novo livro pela editora Disruptalks. A apresentadora do 'Sensacional', da RedeTV!, desta vez, investirá em prosas.

■ O elenco de 'No Limite' tem feito várias postagens nas redes sociais sobre a experiência no programa, cujas gravações já foram encerradas. Paula Amorim, por exemplo, mostrou nova tatuagem em homenagem à tribo Carcará...

■ ... Por força de contrato, os ex-participantes não podem falar quem ganhou o programa. Por último, a Globo ainda não fala sobre uma nova edição de 'No Limite' para 2022.

■ Já André Marques voltará para o 'É de Casa' nas manhãs de sábado.

■ O serviço Mapa-Tempo sofreu redução em todos os telejornais por causa dos boletins diários da covid-19...

■ ... Mas continua cada vez mais necessário nos informativos.

## C'est fini

A RedeTV! se considera no lucro em relação aos recentes episódios da sua nova grade de programação. Só o 'TV Fama', que perdeu dois apresentadores em tempo recorde, não funcionou. O canal espera corrigir o rumo o quanto antes com outras apostas no comando da atração.



CLAUS LEHMAN

Com o desejo de levar o gênero esportivo, protagonizado por mulheres, aos cinemas brasileiros, Roberta Alonso (produtora, atriz e roteirista) é a idealizadora de '4x100 - Correndo Por Um Sonho', longa-metragem que chega aos cinemas no dia 24. Há 15 anos, ela se dedica a este projeto, que é o grande trabalho de sua vida.