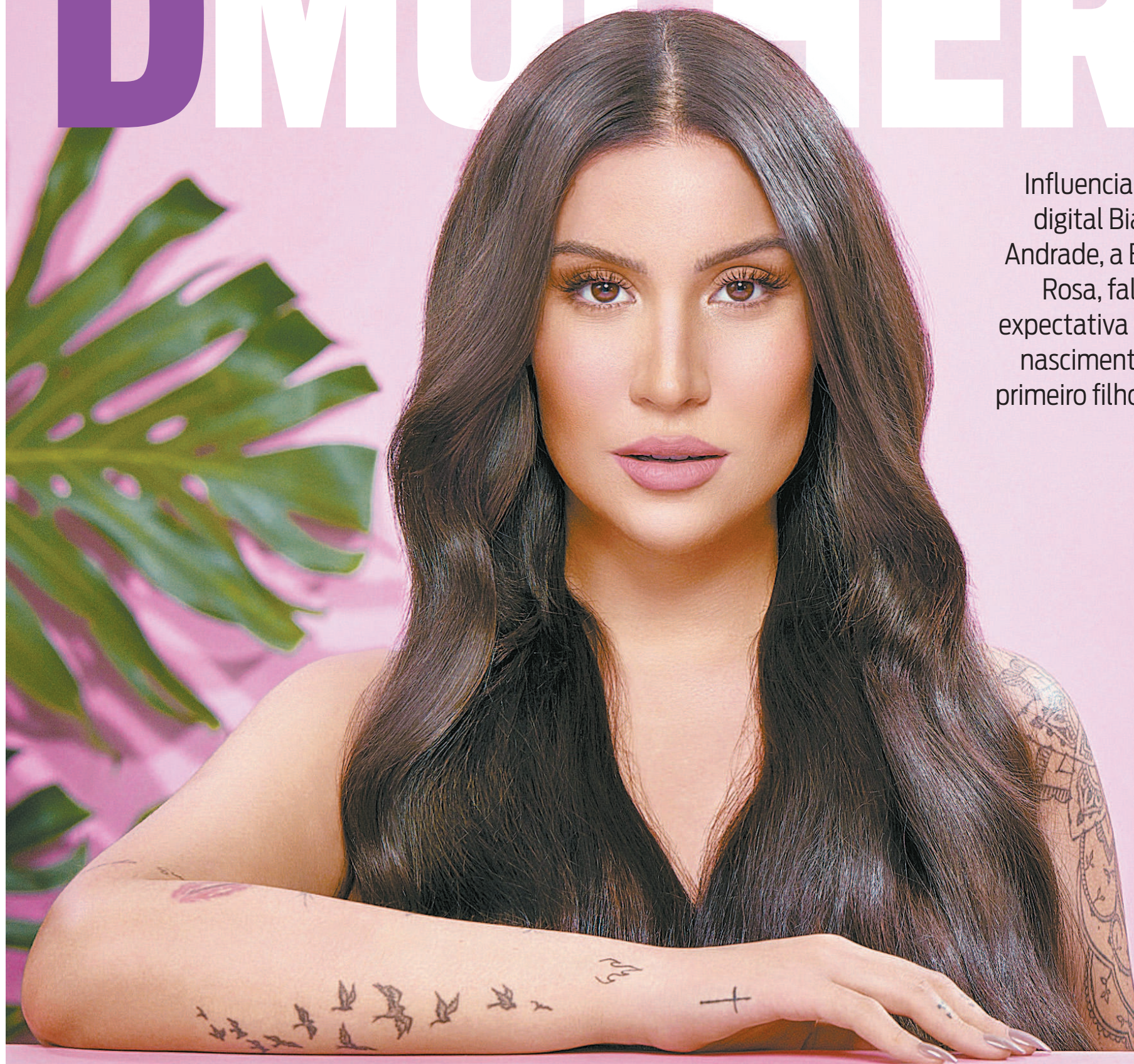


D MULHER

Influenciadora digital Bianca Andrade, a Boca Rosa, fala da expectativa para nascimento do primeiro filho. P.4



CRISTÁ CHEGANDO



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniaodia@gmail.com
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

CRIADORA DO MISS CADEIRANTE

Lu Rufino dá exemplo de superação e solidariedade

Ela fez da deficiência uma ponte para ajudar outras pessoas. Nosso mulherão de hoje é símbolo na luta pela inclusão. Sua vida é um exemplo de superação e de inspiração. Quatro casamentos, um filho, muitos sorrisos e disposição e tanto para estender a mão para quem precisa. Filha de analfabetos, ela nasceu em uma comunidade, trabalhou como gerente de banco, cursou três universidades, vai concluir o mestrado e não para por aí. Essa é Lu Rufino! Vamos conhecer um pouco mais sobre essa mulher incrível, destemida e encantadora!

■ Conte um pouco sobre a sua história.

● Fui contemplada com poliomielite aos 8 meses. Contemplada sim, pois Deus ao me escolher para ser deficiente me deu a oportunidade de ter todas as conquistas que tenho hoje. Usei uma bengala até os 41 anos, quando então tive a oportunidade de realizar meu grande sonho: usar salto alto! Foi isso que pensei ao receber a notícia, que com 7 hérnias de disco eu havia perdido os movimentos das pernas. Mas ao perder o movimento das pernas, eu ganhei asas. Aprendi a sambar e sou porta-bandeira de uma escola de samba e também já estive em Londres a convite do governo britânico. Criei o concurso Miss Cadeirante, em 2017. Mostrei que a cadeira de rodas não é impeditivo para uma vida feliz, com amores, trabalho, sexo, etc.

Sempre fui uma mulher de muitos amores e muitos casamentos. Mostrei aos homens muito além de um corpo perfeito, mas uma alma feliz, uma mulher de bem com a vida e sem preconceitos. Estou casada há 3 anos com um lindo negro pedagogo, que conheci pedindo ajuda para tirar minha cadeira de rodas da mala do carro. Tomamos um chope naquela noite e nunca mais dormimos separados. Sou mãe do João,



“Ao perder o movimento das pernas, eu ganhei asas”

de 11 anos. Um menino maravilhoso que sempre chora no fim das minhas palestras falando do quanto se orgulha de ser meu filho.

■ Quando decidiu ajudar pessoas com deficiência?

● Veio da necessidade de falar do assunto com beleza, sensualidade e bom humor. Sem vitimismo. Na pandemia transformei o projeto Miss Cadeirante em uma ONG, fizemos parcerias e, hoje, ajudamos 250 famílias de pessoas com deficiência e em vulnerabilidade financeira.

Eu decidi retribuir por tudo que Deus me deu na vida. Eu não me sinto guerreira, exemplo de vida, nada disso, faço o que qualquer um pode fazer. Olhar a vida de frente e viver com ousadia tirando sempre a melhor risada. O pior deficiente é aquele que tem coração e não é capaz de amar nem a si próprio e aceita ser humilhado, aceita relacionamentos doentes e não luta por dias melhores.

■ Como os deficientes podem viver com mais qualidade?

● Após viajar para Londres como porta-bandeira, conheci restaurantes sem acessibilidade, hotéis com escadarias de mármore e sem rampas, descobri que não tem banheiro acessível em aviões. Fiquei 11 horas sem ir ao banheiro dentro de um avião e o pior: não pude tomar as cervejas e proseccos oferecidos pela aeromoça (*risos*). Isso doeu. A solução para resolver o problema de acessibilidade é o deficiente assumir seu papel de cidadão, reclamar menos, sem vitimismo e mostrar sua cara na rua, exigindo seus direitos no mercado de trabalho, na faculdade, nos poderes representativos do povo, etc.

■ Você se considera um mulherão?

● Me considero um mulherão, sim! As pessoas nos veem da maneira que nos mostramos. Se você se considera linda, bela, feliz e bem resolvida, assim o mundo te trata. O espelho que me vejo é o da mulher que quero ser, que sou, que lutei para ser. Meu recado é para todas as pessoas, independente de classe, sexo, deficiência, opção sexual, etc: ame-se sempre, acredite em você. O limite de uma pessoa está no tamanho do seu sonho, quem sonha pequeno conquista pouco, quem sonha com imensidão alcança os mais altos lugares no pódio da vida. E não se esqueça de se fazer feliz, de um momento para o outro podemos não estar mais aqui. Então, viva com intensidade, curta cada minuto da vida com autoestima e amor próprio.

BELEZA DA ALMA

Você pode até me empurrar de um penhasco que eu vou dizer: “E daí? Eu adoro voar! Posso cair várias vezes, mas sempre vou conseguir superar e apesar de ter sido empurrado, eu tive a oportunidade de ver as coisas além do horizonte”.

Gabi: 'Eu queria mostrar minha energia ao vivo'

Cantora carioca lança single 'Nirvana', planeja EP para o segundo semestre e lamenta falta de shows presenciais

Recém-chegada no mercado da música, Gabi deu início a uma nova fase em sua carreira. Ontem, a cantora de 35 anos lançou seu novo single, 'Nirvana', canção que contou com produção musical de Umberto Tavares, que trabalhou em hits de Anitta, como 'Show das Poderosas' e 'Bang'. Sem poder promover o lançamento em shows presenciais, a artista lamenta a distância de seus fãs.

"Sinto muita falta de ter o público mais perto, de fazer show, de olhar no olho e ver a aprovação ou reprovação das pessoas. Me sinto numa vitrine virtual, apenas. Eu queria mostrar a minha energia ao vivo e ver as pessoas se emocionando comigo. Calor humano faz falta demais!", analisa Gabi Mussi, que estreou na música há pouco mais de um ano, já durante a pandemia do coronavírus.

Antes de 'Nirvana', a carioca teve a oportunidade de gravar uma colaboração com a banda Fuze, que conta com os filhos do ator Marcello Novaes, Pedro e Diogo, como integrantes. Com a canção 'Pre-

ce' Gabi iniciou seu amadurecimento musical.

"'Prece' foi muito importante pra mim, mas 'Nirvana' é uma virada de chave. Desde que escrevi 'Prece' até aqui, passei a me inserir em muitos grupos criativos, tendo muita troca com outros artistas e compositores de

'Hoje, me sinto muito mais segura. Entendi que a arte não é apenas entretenimento'

diversos segmentos. Isso me enriqueceu demais, me fez ouvir outras histórias, e entender que a música é, mais do que tudo, uma forma de contar uma história, não é?", diz a artista.

Em 'Nirvana', Gabi fala sobre a paz de espírito que se alcança na companhia de pessoas amadas e, para a cantora, essas pessoas são seus familiares. "Eu sou muito família, e estar com eles, em

casa, compartilhando amor puro me deixa em estado de graça, ou de 'nirvana'. Sou daquelas que prefere colecionar momentos a colecionar coisas. Faço de tudo pelo sorriso dos meus filhos, pelas memórias de infância deles, pelo nosso bem juntos", declara a cantora, que é mãe de dois meninos.

A carioca interrompeu suas atividades como advogada para se dedicar à músi-

ca e afirma não se arrepender da decisão. "Eu sempre soube que era isso que eu deveria estar fazendo, mas tinha medo de seguir meu coração. Hoje, me sinto muito mais segura. Entendi que a arte não é apenas entretenimento. A arte é força, é resistência", diz Gabi. "Tenho um mantra que repito: o melhor sempre está por vir", conta.

E seu mantra a ajuda a atrair coisas boas e a fazer

planos para futuro. "Produzi muito nessa quarentena e estou pensando em lançar um EP no segundo semestre. Seria uma forma de me estabelecer no meu segmento e mostrar que não vim para brincadeira. Tem muita música linda guardadinha aqui esperando para ganhar o mundo", revela a cantora.

Reportagem do estagiário **Josué Santos**, sob supervisão de **Tábata Uchoa**



Cantora Gabi está lançando single com produtor de hits de Anitta

JULIANA PIMENTA
juliana.pimenta@odia.com.br

Da última vez em que conversou com **O DIA**, Bianca Andrade, a Boca Rosa, ainda tinha um sonho para realizar: ser mãe. Hoje, grávida de Cris, a influenciadora digital, que também é sucesso como empresária, conta como foi o início desse processo. “Eu e Bruno (*marido*) já tínhamos conversado sobre. Era um sonho que eu já tinha colocado como prioridade este ano e acabou acontecendo. Então está sendo um presente. Cris está sendo muito esperado e muito amado!”, conta.

Com a notícia da gravidez vazada antes do consentimento dos pais, Bia e Bruno escolheram, então, uma forma especial de dividir outro momento importante com os fãs. Para o chá de revelação de sexo do bebê, o casal definiu o estádio do Maracanã como palco. “Foi um sonho, mas principalmente algo que eu sentia que devia a mim mesma, a nós. Foi um alívio e um sentimento de realização enorme para mim, algo que não tínhamos conseguido ter quando descobrimos a gravidez no primeiro momento. E claro, o Maracanã foi uma escolha muito significativa para nós. O Bruno pelo envolvimento e pela paixão com o futebol, eu por ter nascido no Rio de Ja-

neiro... Sem dúvida, um momento que nunca sairá das nossas memórias e que vamos amar contar cada detalhe desta história para o Cris no futuro”, lembra a influenciadora.

TURBILHÃO DE MUDANÇAS

Sempre preocupada em falar sobre questões estéticas em suas redes sociais, Bianca tem aproveitado as mudanças vindas com a gravidez para mostrar um lado mais real da maternidade. A influenciadora entende que, abrindo o jogo sobre os dilemas do processo, pode ajudar a acolher mulheres que enfrentam situações parecidas.

“Esse foi o motivo pelo qual eu comecei a falar sobre isso nos stories do Instagram e nos meus próximos vídeos do YouTube. Quero que as pessoas vejam a realidade, as mudanças do corpo, da pele, do sono, rotina... Não dá para aparecer sempre intacta porque claramente não é uma realidade. Acho muito importante mostrar esse lado também para que outras mulheres vejam que é completamente normal e faz parte do processo. E também tenho ouvido outras mães que estão nesta etapa ou que já passaram por isso. A troca tem sido valiosa. E o mais importante: isso tudo passa”, desabafa a influenciadora que re-

Influenciadora digital e empresária, Bianca Andrade revela que não pretende deixar filho o tempo todo brincando com celular e tablet



‘Agora sou responsável por uma vida dentro de mim’



FOTOS REPRODUÇÃO DE INTERNET

Bianca Andrade
posa com o
maridão Fred e
mostra sapatinho
do filho Cris

força a importância de entender o momento. “Olha, são muitas mudanças, viu? Sabemos que não é um mar de rosas, mas estou lidando com isso da melhor maneira possível. São muitos hormônios e isso muda pele, humor, vontades... tudo (risos). Mas, é por um propósito muito maior! Então, tenho me cuidado bastante e trabalhado minha mente para este processo”, conta Bianca. E o propósito, claro, é a chegada do baby Cris. Esperando pelo momento de conhecer o filho, a influenciadora dá um spoiler da primeira coisa que quer fazer quando tiver com ele em mãos. “Estou muito ansiosa. Só de pensar que falta pouco para termos o Cris com a gente já deixa o coração cheinho. O que eu mais quero fazer quando ele nascer é sentir o cheirinho dele, dar um banhozinho... Quero botar ele para dormir, enfim, fazer todo esse ritual mamãe e bebê que sempre sonhei em fazer”, derrete-se a influenciadora.

MAMÃE MODERNA?

Referência no mercado de cosméticos e reconhecida pelo seu poder de influência nas redes sociais, Bianca tem um perfil muito único na sua forma de trabalhar. Mas e na maternidade, como vão ser as coisas?

“Eu sempre fui muito ligada ao meu lado workaholic, sou apaixonada mesmo pelo meu trabalho e sempre foi

minha prioridade. Algo que eu sinto que já está me ajudando muito a equilibrar minha rotina tem sido a chegada do baby. Estou aprendendo a cuidar mais de mim, a entender que agora sou responsável por uma vida que está dentro de mim e já se tornou minha prioridade, a desacelerar quando necessário, coisa que eu não fazia antes. Mas de todos os planejamentos e estratégias que tiro de letra, essa é a única que sei que não tenho como prever uma fórmula, mas serei muito dedicada, pode apostar!”, adianta a influenciadora.

Mesmo sem saber que tipo de mãe será, Bianca já adianta que estilo de vida quer proporcionar para o filho. “Uma coisa que eu não faria como mãe, principalmente sendo uma mãe que trabalha com internet, é deixar a criança sempre 100% conectada, sempre com um tablet na mão ou muito inserida nesse universo digital. Quero que ele viva a vida, que ele conheça a textura do chão, que ele corra no meio do mato, que ele explore, que ele brinque. Não quero que ele seja essa pessoa presa a um computador ou celular. Eu quero que ele viva. Como eu já tenho essa tendência de ter tudo muito digital perto de mim por conta do meu trabalho, eu vou ter esse cuidado em dobro para que ele não caia nesse universo e possa viver experiências, enfim ser uma criança feliz e livre”, revela.



NOVELAS

MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Lobão encontra Duca, e Nat e desconfia. Duca enfrenta Lobão, mas Nat e Dalva intervêm.

TERÇA

Bianca chora e Roberta impede Duca de ir atrás da menina.

QUARTA

Alan assiste ao vídeo enviado por Duca. Pedro consegue beijar

Karina na frente de Cobra.

QUINTA

Nat troca mensagens com Scorpio e avisa a Duca. Sol reclama de ter sido expulsa da banda e Wallace a repreende.

SEXTA

Pedro e Rominho temem as atitudes de Joaquina no palco, que insiste em dramatizar.

A VIDA DA GENTE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Júlia faz diversas perguntas para Ana e Rodrigo. Celina se encanta com o jeito como Artur trata o filho.

TERÇA

Ana leva Júlia a um parque de diversões. Alice e Renato seguem para Gramado. Wilson e Aurélia renovam o visual.

QUARTA

Nanda sugere que Rodrigo esqueça Ana e invista com vontade em Manuela. Ana pede para

trabalhar na ONG de Lúcio.

QUINTA

Júlia pede para Ana levá-la de volta para casa. Marcos diz que quer morar com Dora.

SEXTA

Ana fica triste ao ver Júlia ir embora e fala com Eva que não entende o que aconteceu com ela.

SÁBADO

Renato compra um anel para Alice, enquanto Cícero dá um carro para a filha.

SALVE-SE QUEM PUDE

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Dominique sequestra Luna e a pressiona a revelar o paradeiro das outras duas testemunhas.

TERÇA

Kyra aceita ajudar Luna e Alexia a investigar Dominique por conta própria.

QUARTA

Hugo revela a Dominique que o policial Ivo chegou até ela através de um retrato falado feito no México.

QUINTA

Alexia se arrepende de ter trocado a surpresa romântica planejada por Zezinho pelo jantar com Renzo.

SEXTA

Diante da ameaça de Dominique, Renzo decide voltar a trabalhar com a tia.

SÁBADO

Alexia, Kyra e Luna copiam a planilha em um pendrive, antes que Dominique e Renzo voltem.

GÊNESIS

▶ 21h | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Agar encontra o anjo Gabriel no deserto. Depois de alguns meses, ela dá à luz Ismael. Sarai fica decepcionada com o comportamento de Agar. Oito anos se passam.

TERÇA

Deus diz a Abraão que todo homem deverá ser circuncidado. Sarai sente as palavras de Agar. Deus diz a Abraão que Sarai se chamará Sara. O Senhor avisa que ela dará um filho a Abraão.

QUARTA

Debra flagra a brincadeira entre Gerson, Chaim e Ismael. Em Sodoma, Ló se mostra decepcionado com Ayla. Ao lado de Miguel e Gabriel, Jesus agradece a hospitalidade de Abraão.

QUINTA

Abraão recebe uma triste notícia dada por Naor. Adália é surpreendida por Naor. Ayla ameaça Ló. Naor briga com Massá. Em Sodoma, Ló recebe a visita dos anjos.

SEXTA

Massá e Adália se casam. Ló e Ayla se assustam com as perguntas feitas pelos anjos. As pessoas tentam invadir a casa de Ló. Lúcifer é surpreendido. Os anjos dão o último aviso a Ló antes da destruição de Sodoma.

CHIQUITITAS

▶ 21h | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Carmen consegue apenas es-tourar um cano de esgoto e fica toda suja. No meio do cano as duas encontram um objeto que está vazio.

TERÇA

Carol diz para Dani que ela jamais estará sozinha. Miguel conta que levará Gabriela para um lugar especial.

QUARTA

Samuca diz para Cris que os dois precisam anunciar o fim do namoro de mentira.

QUINTA

Vivi pensa em um menino para aceitar se passar por namorado dela para fazer eventos.

SEXTA

As crianças do orfanato ficam

desesperadas com a notícia de que Carmen irá vender o orfanato, e elas terão que se mudar de lá.

SÁBADO

Carol pede ajuda ao doutor Mendes, que afirma não haver nada que impeça Carmen de vender o orfanato, e eles terão que se mudar.

IMPÉRIO

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO/GLOBO



QUARTA

Vicente pede para Cristina marcar um dia para eles saírem com Victor. José Alfredo e Maria Ísis se reconciliam.

QUINTA

Silviano avisa a Maria Marta que sua viagem para o Monte Roraima será logo após a festa da joalheria.

SEXTA

Téo expulsa Érika de sua casa. Maria Marta conta para José Alfredo que Maria Clara convidou Cristina para a festa da empresa. Cristina se aconselha com Vicente.

SÁBADO

José Alfredo cobra explicações de João Lucas sobre sua presença na casa de sua amante, Maria Ísis.

SEGUNDA

João Lucas beija Maria Ísis, que expulsa o rapaz de sua casa. Cora conta sobre Cristina para os repórteres e Xana fica furiosa.

TERÇA

Cristina é hostil com Maria Clara. João Lucas se recusa a dar o endereço de Isis para a mãe. Isis sofre por causa de Zé Alfredo.

Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

CENÁRIOS

A Globo trabalha com dois cenários para a próxima edição do 'The Voice Brasil'. Poderá ser entre setembro a dezembro, ou, mais enxuto, de outubro a dezembro.

BARRIGA

■ Se para o reality show, que tem dominado cada vez mais a TV, o desafio é não deixar o ritmo cair, a mesma situação ou cobrança envolve as novelas. Há um esforço de autores e diretores para evitar as intragáveis "barrigas", aquelas situações em que a história não sai do lugar.

Que vão do nada para lugar nenhum. Nem sempre é possível evitá-las.

PONTO

■ Uma boate comandada por Sérgio Guizé será uma das principais locações de 'Verdades Secretas 2', produção da Globoplay.

No local acontecerão principalmente os "lances" sobre "books" azul e rosa e irão circular alguns lançamentos da série.

PARCERIA

■ A TeleImage, braço da Casablanca, será parceira da Record em 'A Ilha dos Famosos', novo reality show comandado por Sabrina Sato e com estreia dia 25 de julho. A empresa, como se sabe, também atua em 'A Fazenda' e 'Power Couple'.

DINÂMICA DIFERENTE

■ 'A Ilha dos Famosos' terá dois vencedores, entre os 13 famosos envolvidos na competição. Um deles, o que encontrar mais tesouros na ilha, enquanto o outro, escolhido pelo público em casa.

DESAFIO PARA NOVOS E ANTIGOS REALITIES SHOWS

Não chega a ser grande novidade o investimento realizado pelas principais TVs, leia-se Globo e Record, no segmento de realities shows. Existe por parte dessas duas redes uma procura incessante por formatos que possam mexer com o público em casa e o mercado publicitário.

Buscando também um lugar ao sol nesse cenário, mas não com o mesmo sucesso, observamos ações de Band e SBT, principalmente por meio de conteúdos gastronômicos. E chega-se à conclusão de que há formatos para todos os gostos, mas alguns já não "respondem" tão bem como no passado e o maior exemplo é o 'MasterChef'.

Dito isso, segundo executivos de TV, o maior problema, que passa longe de programas como 'BBB', 'A Fazenda' e 'Power Couple', é a questão do ritmo. Ou a falta dele. Portanto, as emissoras, hoje, têm como grande desafio não deixar este importante detalhe passar despercebido. A acomodação pode se tornar um ingrediente indigesto para todos e comprometer planejamentos. Mais do que nunca, manter sempre o embalo lá em cima, apostando em criatividade, se torna até uma questão de sobrevivência para todos, dos mais diferentes gêneros.

LIVRE NA ÁREA

■ Renato Aragão, ex-Globo e durante muito tempo uma "marca" do 'Criança Esperança', é um nome que interessa à campanha Teleton, do SBT. Seria muito interessante se o Renato pudessem fazer uma participação no palco. Já imaginou, juntos, Renato, Carlos Alberto e SS, por exemplo?

SEXTA FASE

■ O ator e modelo Edu Porto, já conhecido de produções da casa, fechou um novo trabalho na Record. Ele viverá Benó na sexta fase da novela 'Gênesis' - Jacó. Trata-se de um pastor de ovelhas, galanteador, que é muito popular na cidade de Harã.



Camila Queiroz e Kleber Toledo encerraram as gravações de 'Casamento às Cegas', trabalho que vai marcar a estreia do casal de atores como apresentadores na Netflix. A plataforma de streaming ainda não definiu a data de estreia. Camila, por sua vez, fica agora exclusiva das gravações da segunda temporada de 'Verdades Secretas'.

baterbate

■ Elisa Pinheiro e Jessica Juttel chamaram atenção na fase de Abraão, em 'Gênesis'. Principalmente pela facilidade em trabalhar o lado comédia.

■ Além de protagonizar um episódio de 'Sob Pressão', Jade Cardozo também fechou um filme na Netflix.

■ Danton Mello também estará na novela 'Um Lugar ao Sol', próxima novela das nove na Globo. O personagem será um ex-namorado de Lara (Andreia Horta).

■ Globo ainda não confirma 'Só Tinha de Ser com Você', canção de Elis Regina, como tema de abertura da novela 'Quanto Mais Vida, Melhor'. Por sua vez, Carol Macedo entra para o elenco da novela.

■ O 'Show do Esporte' será ancorado por Glenda Kozłowski e Elia Junior direto do Japão na Olimpíada.

■ Com a ida de Luciano Huck para a programação de domingo, em 2022, a Globo será obrigada a reforçar a grade dos sábados. Aliás, nenhuma informação oficial na Globo sobre a volta de Angélica à TV aberta. Mas existe o desejo de continuar com a apresentadora.

C'est fini

Por conta da pandemia, ESPN e Fox Sports, canais da Disney, ainda não definiram se contarão com equipe in loco para cobertura dos Jogos Olímpicos de Tóquio. A prioridade está voltada para os cuidados com todo o time, que segue trabalhando de maneira majoritariamente remota. Definições sobre o tema poderão surgir nos próximos dias.

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO



SALA DE ESPERA INDIVIDUAL



TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSA

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020