

D M I N I M U M P A R T I D O S E M P E R

Estrela de 'Ti Ti Ti', reprisada a partir de amanhã na Globo, Claudia Raia conta como tem enfrentado os tempos difíceis de pandemia. P. 4

**Sem
perder
o brilho**



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniaodia@gmail.com
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Novas medidas de isolamento podem aumentar número de casos

Com o aumento de casos de coronavírus no Rio de Janeiro, as autoridades se mobilizaram e novas medidas restritivas foram lançadas. Alguns feriados foram antecipados e com isso o estado ganhou um super feriadão, com 10 dias. Mas essa medida, que é fundamental para conter a pandemia neste momento, pode agravar um problema que muitas mulheres enfrentam: a violência doméstica.

A diretora do Departamento Geral de Polícia de Atendimento à Mulher (DGPAM), a delegada Sandra Ornellas, explica que essa é uma questão que preocupa, mas a mulher que é vítima não está sozinha.

“Acreditamos que é possível um aumento no número de casos de violência doméstica nesse novo período de reclusão. Isso com base nos dados levantados pelo Instituto de Segurança Pública durante o período de quarentena. Começamos a consolidar logo após o decreto de isolamento em março do ano passado, até junho. Houve diminuição no número de registros, que acreditamos ser uma subnotificação, mas, ao mesmo tempo, tivemos um aumento dos casos mais graves, como tentativa de feminicídio, lesões corporais graves e estupros”, explica Sandra.

Dados da DGPAM mostram que este ano, até o dia 8 de março, foram quase 7 mil registros de ocorrência e mais de 4 mil medidas protetivas solicitadas. Isso só através das 14 delegacias de atendimento à mulher.

“Esse período de isolamento pode aumentar a violência contra a mulher porque, em muitos casos, a agressão ocorre quando autor e a vítima estão juntos em casa, esse é o momento de maior

DISQUE 197

No Rio de Janeiro, as mulheres podem ligar para a central 197, para tirar dúvidas sobre violência doméstica, fazer registro de ocorrência e solicitar medidas protetivas de urgência. Se precisar de assistência social e demais serviços, é possível ser encaminhada a partir da ligação.

atrito. Além disso, o medo da doença, a questão econômica, o aumento do uso de bebidas alcoólicas são um conjunto de fatores para que ocorra a violência doméstica”, explica a delegada.

No Rio, as medidas protetivas também podem ser solicitadas através da Defensoria Pública e de forma online pelo Maria da Penha Virtual. Vale destacar que não é preciso ter um registro de ocorrência para solicitar a medida.

“É importante lembrar que o atendimento à mulher não pode ser feito só pela polícia. A gente costuma dizer que a Lei Maria da Penha trabalha com o princípio dos três Ps: proteção, prevenção e punição. A gente sabe que a violência doméstica começa com um grito, como a própria Maria da Penha diz, e pode terminar com um feminicídio. Não se cale, procure ajuda”, finaliza Sandra.

DIVULGAÇÃO

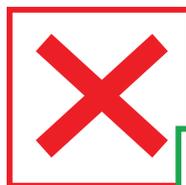


A MULHER PODE BUSCAR AJUDA ATRAVÉS DAS SEGUINTE REDES:

- Atendimento em uma das Delegacias de Atendimento à Mulher;
- Quando se sentir ameaçada ou se já sofre violência, pode ligar para o 197 (que não é um atendimento de emergência) e selecionar a opção 1;
- 190 em casos de emergência;
- Maria da Penha Virtual pelo site maria-penha-virtual.tjrj.jus.br;
- Os vizinhos têm que ficar atentos, principalmente aos pedidos de socorro. Qualquer pessoa pode ligar para a emergência e pedir ajuda.

DESTAQUES DA SEMANA NO MEU PROGRAMA, 'VEM COM A GENTE', NA BAND

- MÚSICA COM AS CANTORAS MARVILA ('THE VOICE'), JEY, O MÚSICO NANDO CORDEL E COM O GRUPO OS IMORTAIS;
- DICAS DE ALIMENTOS QUE LIMPAM A PELE, CIRURGIA DE RETIRADA DE SILICONE E GESTAÇÃO TARDIA;
- BATE-PAPO SOBRE O PROTAGONISMO DA MULHER, MULHERES EMPREENDEDORAS;
- RECEITAS DE TORTA ALEMÃ NA TAÇA E TORTA TROPICAL.



Mitos e verdades sobre o preenchimento labial

Quanto tempo dura? Dói? É reversível? Saiba mais sobre o procedimento queridinho das famosas

Queridinho das famosas, o preenchimento labial já conquistou o coração de inúmeras celebridades, das irmãs do clã Kardashian-Jenner, às brasileiras Luísa Sonza, Anitta, Boca Rosa e a cantora Pocah, do 'BBB 21'.

Segundo a cirurgiã dentista e especialista em ortodontia e harmonização orofacial Kamila Godoy, além de dar volume aos lábios, o preenchimento labial também serve para melhorar o contorno ou corrigir imperfeições decorrentes do processo de envelhecimento. Por esse motivo ele se tornou um

dos procedimentos estéticos mais populares no mundo.

Ela explica que, em geral, o procedimento é feito com ácido hialurônico, substância presente no nosso organismo que preenche o espaço entre as células da pele, deixando-a firme e lisa. "Além disso, a pele fica mais hidratada, já que o ácido também tem essa função no local aplicado", diz. A seguir a especialista esclarece alguns mitos e verdades sobre preenchimento labial. Confira.

FOTOS REPRODUÇÃO

TODO MUNDO NOTA O PREENCHIMENTO LABIAL

Mito. O resultado tem relação com a técnica de aplicação do profissional, com o tipo do produto e com a vontade do paciente. "A naturalidade é o que mais buscamos na harmonização dos lábios", diz.

É IRREVERSÍVEL

Mito. O ácido hialurônico é reabsorvido naturalmente pelo organismo, dentro de um determinado período. Caso a pessoa não goste do resultado é possível reverter o procedimento através da aplicação de uma enzima que inativa o ácido hialurônico.

O RESULTADO É IMEDIATO

Verdade. Assim que é feita a aplicação, já é possível notar o aumento do volume dos lábios. Nos primeiros dias, ainda há um pouco de inchaço, mas logo a substância "se acomoda".

Pode gerar hematomas

Verdade. A aplicação pode ocasionar equimose e inflamação no local da injeção, mas os efeitos são passageiros e controláveis. Por isso é muito importante fazer acompanhamento profissional após a realização do preenchimento labial.

Pode ser feito em qualquer pessoa

Mito. Há casos em que o procedimento não é recomendado, como em mulheres grávidas ou que estejam amamentando. "Pessoas que possuem

algum tipo de doença crônica ou alguma inflamação/infeção nos lábios, como, por exemplo, herpes, devem evitar o procedimento", diz Godoy.

Toxina botulínica é a mesma coisa que preenchimento labial

Mito. A toxina botulínica, popularmente conhecida como botox, é produzida pela bactéria Clostridium botulinum que, aplicada no músculo, resulta no relaxamento do local. Tem como finalidade diminuir rugas dinâmicas e marcas de expressão. Entretanto, ele não é utilizado para o preenchimento labial.

Corrige assimetria dos lábios

Verdade. O procedimento não serve apenas para aumentar os lábios, mas também para corrigir assimetrias dos lábios e promover contornos mais definidos, trazendo uma melhor harmonia para a face.

O preenchimento labial dói

Mito. O próprio ácido hialurônico tem apresentações que já possuem anestésico em sua composição. Além disso, se o paciente e o dentista concordarem, é possível aplicar anestesia local.

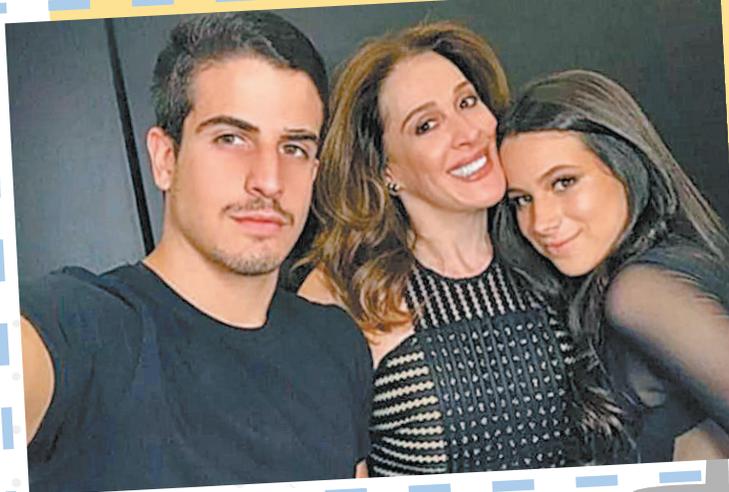
Dura a vida inteira

Mito. A durabilidade média do efeito do procedimento é de 18 meses. "Após esse período, é importante fazer uma avaliação e reaplicar o ácido hialurônico, para prolongar os efeitos", diz.

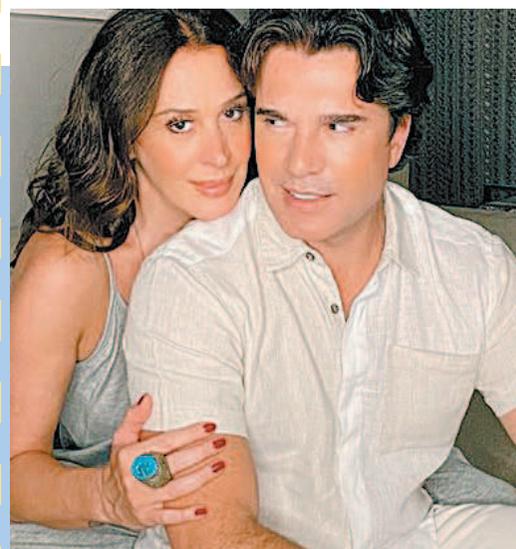


Anitta (E), Pocah e Luisa Sonza são adeptas do preenchimento labial





Claudia com os filhos Enzo e Sophia



A atriz e o marido, o ator Jarbas Homem de Mello

JULIANA PIMENTA juliana.pimenta@odia.com.br

Uma das atrizes mais celebradas da dramaturgia brasileira, Claudia Raia volta ao ar amanhã na reprise da versão de 2010 de 'Ti Ti Ti', no 'Vale a Pena Ver de Novo', da Globo. Quase dez anos após o fim da novela, Claudia comemora a volta do folhetim de sucesso. "Eu amei receber essa notícia. Jaqueline é uma personagem tão querida por mim e pelo público. Ela é sempre muito lembrada. Foi uma novela deliciosa, mais um trabalho com meu querido parceiro Alexandre Borges, que é meu marido da ficção de tanto par romântico que fizemos juntos (risos)", se diverte a atriz, que lembra de outra parceria importante.

"Sem contar que é mais um trabalho em que fui dirigida pelo meu amigo-irmão Jorge Fernando. Vai ser uma maneira de matar a saudade que sinto dele todos os dias", conta Claudia, que revela os bastidores do universo da produção. "Eu já sou uma pessoa muito ligada à moda. Então, poder viver esse universo na novela foi uma delícia. Quando Jorge Fernando falou comigo sobre o trabalho, ele disse que queria que a minha personagem fosse a primona do Brasil. E assim foi! A Jaqueline é uma Porcina pop, extravagante, exuberante...", lembra.

EFETOS DE PANDEMIA

Aliás, uma das vantagens da reprise de 'Ti Ti Ti' é justamente trazer o humor para a casa da população brasileira, há mais de um ano assolada pela pandemia. Claudia e a família foram contaminadas pelo coronavírus em abril de 2020, conseguiram se recuperar sem sequelas, mas não imaginavam que — um ano depois — o cenário fosse estar ainda pior. "Ninguém queria imaginar isso. A gente sempre espera que vai melhorar", destaca a atriz que, aos 54 anos, reflete sobre seu comportamento na pandemia.

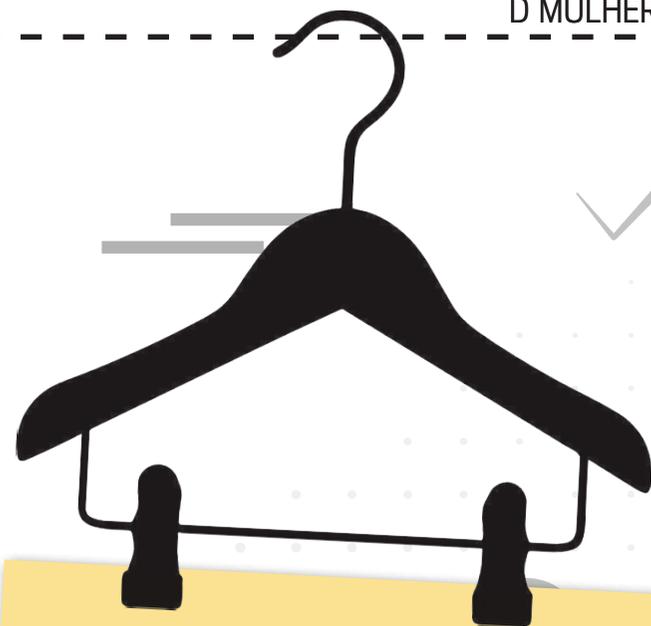
"Acho que manter a saúde mental é saber o que está acontecendo e se permitir sentir o momento também. Nem todo dia eu acordo bem. Tem dias difíceis e aprendi a acolher isso. Não é um

'Eu me permiti sentir e me curar'





Claudia Raia celebra a volta de 'Ti Ti Ti', uma comédia, em meio a tanta tristeza, diz que nem todo dia acorda bem e revela maior desejo: ser vacinada



processo fácil, mas é necessário. A gente não pode se cobrar estar bem 100% do tempo porque ninguém está. Às vezes, o melhor que faço por mim é ficar mais quieta com meus pensamentos, me encontrar dentro deles e pensar que vai ter um novo dia. Não é à toa que o nome do meu livro de memórias é 'Sempre Raia Um Novo Dia'. Isso é muito verdadeiro e, nesse momento, a gente precisa viver um dia de cada vez mesmo", conta Claudia, que revela momentos difíceis.

"Como dizem na internet, se você não deu uma surtadinha, não entendeu direito o que está acontecendo porque é uma situação desoladora. Quando que há um ano, quando tudo começou, a gente poderia imaginar que a situação estaria pior. Então, sim, tive momentos de angústia, de muita tristeza e foi como falei antes, me permiti sentir e me curar também. Seja fazendo algo que eu goste, assistindo novela ou série, lendo um livro, ajudando como posso", explica a atriz, que dá detalhes do seu dia a dia.

"Minha rotina agora está sendo ficar em casa, fazer reuniões virtuais de trabalho... Vou adaptando como posso", conta Claudia, que também tem aproveitado o tempo extra em casa para rever alguns trabalhos como 'Sassaricando', no Viva, e 'A Favorita', no Globoplay.

PRÓXIMOS PASSOS

E já que a tarefa é se esforçar para seguir em frente, Claudia revela seu maior desejo no momento. "Ser vacinada. Ainda não dá para dizer muito sobre planos futuros porque tudo muda o tempo todo. A ideia era voltar ao teatro, mas agora não sabemos mais quando será possível", lamenta a atriz, que espera reestrear a peça 'Concerto para Dois', que teve a turnê nacional interrompida pela covid-19.

"Eu e Jarbas (marido) queremos muito voltar com o espetáculo. Já tentamos algumas possibilidades, mas ainda não encontramos o nosso formato para fazer o espetáculo como queremos. Então, quando estiver vacinada e a população também, quero voltar aos palcos. E também voltar ao set de gravação das novelas. Acho que nunca fiquei tanto tempo sem fazer uma novela. Também estou com saudade!", conta.

NOVELAS

MALHAÇÃO SONHOS

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Karina quebra o alto-falante do carro de som que Pedro contratou.

TERÇA

Heideguer manda Cobra descobrir a identidade da suposta namorada de Alan.

QUARTA

Nat discute com Duca para des-

pistar Cobra e vai com ele para o QG. Jade flagra Nat e Cobra conversando e sente ciúmes.

QUINTA

Cobra faz uma cópia do videobook de Bianca sem que João perceba.

SEXTA

Karina, Pedro e Tomtom se divertem no parque.

A VIDA DA GENTE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Jonas propõe acompanhar Cris até a clínica de fertilização. Moema se oferece para ajudar Manuela e Iná fica comovida.

TERÇA

Maria obriga Matias a prometer que continuará trabalhando na casa de Jonas até se formar.

QUARTA

Laudelino tenta disfarçar o desconforto quando Iná pede que ele seja o investidor do negócio de Maria e Manuela.

QUINTA

Manuela comenta com Maria que pretende chamar Rodrigo para administrar seu negócio.

SEXTA

Laudelino tenta se reaproximar de Iná. Vitória obriga Dora a ficar com Olívia para o lanche em sua casa.

SÁBADO

Lorena incentiva Laudelino a escrever uma carta a Iná falando que vai emprestar o dinheiro para Manuela.

SALVE-SE QUEM PUDE

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Ivo tranquiliza Alexia, Luna e Kyra dizendo que Zezinho está preparado para defendê-las.

TERÇA

Graziela repreende Petra por tentar se promover com o desparecimento de Alexia.

QUARTA

Ermelinda se preocupa com o interesse de Zezinho por Alexia/Josimara. Juan tenta confortar Mário.

QUINTA

Tarantino consola Bia após ela lembrar do acidente. Eles conversam sobre a morte de suas parentes.

SEXTA

Luna/Fiona, Alexia/Josimara e Kyra/Cleyde conseguem embarcar no ônibus para São Paulo.

SÁBADO

Alexia/Josimara aceita a proposta de viajar sem avisar ao Programa de Proteção.

GÊNESIS

▶ 21h | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Amat é auxiliada na cozinha. Abrão chega na casa de sua mãe. Terá repreende Abrão, que se mantém firme sobre Sarai.

TERÇA

Na casa de Terá, todos se desesperam com o incêndio. Durante o julgamento de Kanope, Agar surpreende a todos. Os homens de Yafeu invadem a casa de Terá. Amat desmaia.

QUARTA

Massá precisa agir com violência para fugir de Ur. Terá agradece a presença de todos na viagem. Ayla discute com Ló. Sarai volta a pedir para Abrão arrumar outra esposa. Adália e Gate são surpreendidos com um ataque de Ziva.

QUINTA

Lotam acusa Ló. Aat pressiona Agar a cumprir a missão. Ela desperta a atenção de Anziety. Terá se entende com Lotam. Agar fica frustrada em sua missão. As filhas de Lotam roubam o leite das cabras.

SEXTA

Abrão fala com Sarai sobre a descoberta que fez na caverna. Agar fica apavorada com o castigo dado por Aat. Ele elogia Agar.

CHIQUITITAS

▶ 20h50 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Junior recebe um bilhete anônimo com a mensagem "Não confie na sua tia Carmen".

TERÇA

Influenciada por Marian, Teca diz para Matilde que quer ir até sua antiga cidade para tentar encontrar sua herança e assim ir embora de uma vez por todas do orfanato.

QUARTA

Na polícia, o delegado mostra as imagens para Ernestina, que imediatamente reconhece Matilde. Ernestina vai presa no lugar de Matilde.

QUINTA

Marian aproveita que as chiquititas foram para a escola para mexer nas coisas das delas, principalmente no diário de Mili.

SEXTA

Sônia avisa que o Orfanato Raio de Luz ganhou o concurso de desenhos e que Carmen agora é uma das "Damas da Caridade".

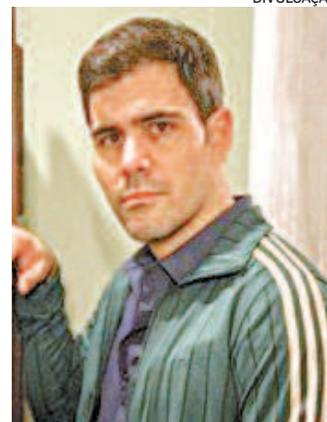
SÁBADO

Virgínia explica que quer se divertir antes de se casar. A família de Tobias vai até o Café Boutique.

AMOR DE MÃE

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO



QUARTA

Verena teme ser reconhecida como corrupta. Raul conversa firmemente com Vitória e Sandro sobre seus novos planos de vida.

QUINTA

Davi é levado para o hospital, e Érica, Miguel e Vitória torcem por sua vida. Camila evolui na fisioterapia.

SEXTA

Sandro confessa seu crime na relojoaria e entrega o livro-caixa de Belizário a Miriam. Verena decide romper seu relacionamento com Álvaro.

SEGUNDA

Magno tenta convencer Ryan e Érica de que Lurdes pode estar viva. Belizário confronta Leila sobre a fuga de Penha.

TERÇA

No cativeiro, Thelma ameaça Lurdes. Vitória desconfia dos hematomas que ela vê no braço de Edilene.

SÁBADO

Thelma se desespera com a acusação de Camila e ajuda Veiga a fugir. Edilene avisa a Vitória que Robson descobriu seu paradeiro.

Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

GANHAR TEMPO. Assim que houver o sinal verde para as gravações de 'Verdades Secretas 2', a ordem na Globo é não perder tempo. Isso significa trabalhos aos sábados, domingos e feriados. Se nada mudar no Rio de Janeiro, séries e novelas voltarão aos estúdios no dia 19 de abril.

ALENTO

■ Sobre o fato de as gravações de 'Gênesis' estarem acontecendo em um momento tão complicado, Pellegrini elogia a iniciativa da Record: "Apesar de todas as dificuldades, para mim é um alento. 'Gênesis' está empregando uma quantidade bem maior de profissionais do que uma novela usual".

CUIDADOS

■ O autor também chama atenção para o custo e o tempo de gravação, que "são maiores também na pandemia, com todas as medidas de prevenção sendo absolutamente respeitadas".

"A Record resolveu bancar, dando segurança aos profissionais e possibilitando que a gente siga trabalhando num momento em que a situação está difícil para todo mundo.

Agora, a coisa piorou e não sei como vai ser, imagino que tenham que parar ou redobrar os cuidados. Só a vacinação em massa vai nos livrar desse longo pesadelo".

ADEQUAÇÃO

■ A pandemia tem levado equipes de diversos programas de TV a buscarem alternativas para não interromper gravações. Com 'Gênesis' não é diferente.

Seu pessoal tem realizado ajustes pontuais, diminuindo o número de personagens em cenas específicas e ainda evitando toque e abraço em um ou outro momento.

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSE

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020

'GÊNESIS': HISTÓRIA DE ABRAÃO COMEÇA AMANHÃ

A Record inicia amanhã a exibição da quinta fase da novela 'Gênesis', fase de Abraão, protagonizado por Zé Carlos Machado, um ator com inúmeros trabalhos na TV aberta e fechada e também no cinema. Participam ainda Adriana Garambone, Carla Marins, Marcelo Arnal, André Ramiro, Emilio Orciollo Netto, Bárbara França, Bianka Fernandes, entre outros. A história do patriarca Abraão e sua jornada à Canaã é uma das mais importantes descritas na Bíblia.

Sobre este novo momento de 'Gênesis', a coluna conversou com o escritor Camilo Pellegrini, que lidera a equipe de roteiristas. Sua expectativa para esta fase "é a melhor possível!".

"O pouco que vi me deixou bem animado. E a história de Abraão é muito rica, ele e os seus viajam por muitas cidades de diferentes costumes, passando por várias provações. Estou ansioso para ver tudo isso na tela".

Importante lembrar que uma boa parte das externas foi gravada na viagem ao Marrocos no ano passado, pouco antes da explosão da pandemia. A fase terá aproximadamente 60 capítulos e vai englobar também a história de Isaque.

PCR

■ O SBT, nesses últimos dias, na sede de São Paulo, tem intensificado os testes de covid-19 com profissionais convocados para um dos novos programas de culinária: 'Mestres da Sabotagem', que será apresentado por Sérgio Marone. Na atração, os cozinheiros vão precisar ir além da exibição de seus conhecimentos culinários e mostrar seus piores lados. Jogar sujo para estragar o desempenho de seus adversários.

SALA DE ESPERA

■ Em discussão no SBT a possibilidade de uma série inédita fazer sala de espera para 'Poliana Moça'. As reprises de novelas infantis possuem um certo público, porém, entende-se que é preciso dar um próximo passo.

GLOBO/JOÃO MIGUEL JÚNIOR



Em 'Amor de Mãe', apesar de Belizário (Tuca Andrada) não fazer nada para tentar tirar Penha (Clarissa Pinheiro - foto) da cadeia, como havia prometido, ela consegue fugir. Com a ajuda de Leila (Arieta Corrêa), elas armam um plano para surpreender o bandido, que chega em casa e encontra a mulher lá toda arrumada e com a mesa pronta para o jantar. No ar, quinta-feira.

baterbate

■ "E em como todas as renovações existem o puxa pra lá e puxa pra cá. Dessa vez não foi diferente". Declaração do comentarista Denilson em rede social, após renovar contrato com a Band por mais três anos.

■ Às voltas com trabalhos no cinema e na Record, Paloma Bernardi diz que "o grande desafio é se reinventar diante de tantos protocolos de segurança". No momento, ela aguarda a retomada do filme 'Monique e a TPM'.

■ Equipes do 'TV Fama', na RedeTV!, receberam ordens para deixar material pronto para alguns dias. Tudo para que possam trabalhar com calma no novo formato...

■ ...Aliás, Mauricio Meirelles, além do programa próprio, deverá aparecer semanalmente no 'TV Fama', em uma roda de fofoca.

■ Muitos atores de 'Amor de Mãe' ficaram de escanteio nessa volta da novela. O foco, compreensível, ficou nas personagens de Adriana Esteves e Regina Casé. Com a diminuição de vários capítulos, isso já era esperado.

C'est fini

No dia 19 de abril, uma segunda-feira, a Globo vai exibir o especial 'Falas da Terra', sobre a valorização da cultura indígena e sua pluralidade. Um trabalho comandado por realizadores indígenas, reúne Cacique Raoni; Myrian Krexu, médica cirurgiã; Davi Kopenawa, xamã e porta-voz yanomami; Alessandra Korap, ativista, e Cristian Warriu, youtuber, entre outros.