

GEOVANNA 'SÓ'

TEM VÁRIAS

Atriz, colunista, apresentadora, jornalista, palestrante, empresária e celebrante de casamentos. Ela não para um momento e ainda cuida do filho, de 2 anos. **P.3**



Zona Oeste

Histórias do Rio de Janeiro, a partir de bairros da Zona Oeste

Jornalista e escritor desenvolve curso que apresenta lugares e personalidades desconhecidos dos cariocas

Quem nunca pensou em saber um pouco mais sobre bairros da Zona Oeste? Então, eis a oportunidade: o Curso Livre sobre a História da região Carioca será ministrado pelo jornalista e escritor André Luis Mansur de forma on-line e ao vivo, em quatro aulas, aos sábados, das 15h às 17h, abrangendo a região entre Deodoro e Sepetiba, incluindo as áreas de Santa Cruz e Campo Grande, bairro que exerce uma centralidade de serviços e produtos e possui a maior área de Mata Atlântica preservada do Rio de Janeiro, incluindo um vulcão extinto em ampla biodiversidade.

Os alunos vão lidar com temas importantes do passado da região, como a Fazenda de Santa Cruz, a Fábrica Bangu, a invasão de corsários franceses em Guaratiba, além de personagens importantes, como Freire Alemão. Major Archer, que utilizou as mudas da Serra do Mendanha para o replantio da Floresta da Tijuca, Padre Miguel, entre muitos outros assuntos.

O curso, que começa sábado, utiliza como referência décadas de estudo sobre a Zona Oeste Carioca e no qual foi possível publicar a trilogia: O Velho Oeste Carioca, escritos por André Luis Mansur, que está lançando agora em março além do Curso On-line mais um livro sobre o tema: Crônicas Históricas da Zona Oeste Carioca. A organização do Curso conta com a participação do Ideias Espaço Criativo, criado em 2018, pela jornalista Silvia Fernandes e seu esposo Artista Visual e Restaurador Alan Castilho e que já oferece cursos de Libras,



FOTOS DIVULGAÇÃO

Jornalista e escritor, André Luis Mansur realiza curso, ao vivo e virtual, para mostrar detalhes desconhecidos de alguns bairros da região

Desenho e é considerado um espaço de intensas atividades socioculturais.

“É um curso voltado para os moradores, mas também para pessoas de fora que se interessem pela História do Rio de Janeiro, principalmente por ser uma região que não tem muito espaço

nos livros de História. Acho importante também a presença de professores, já que muitos deles me falaram que gostariam de conhecer a História dos bairros onde dão aulas e, assim, repassar esse conhecimento aos seus alunos”, diz Mansur.

André Luis Mansur é jornalista e escritor, autor de 15

livros, nascido na cidade do Rio de Janeiro e tendo atuado em veículos importantes da imprensa carioca, como os jornais O Globo, Jornal do Brasil e Tribuna da Imprensa. Apenas no jornal O Globo publicou mais de cem críticas literárias para o caderno

“Prosa & Verso”.

No bairro de Campo Grande, onde mora, coordenou de 2005 a 2012 o Cineclube Moacyr Bastos, exibindo mais de 300 filmes gratuitamente. Seu primeiro livro foi lançado em 2004, o Manual do Sertote, de humor. Quatro anos depois lançou seu livro de

maior sucesso, O Velho Oeste Carioca, que conta a história da zona oeste do Rio de Janeiro, entre Deodoro e Sepetiba, e que gerou mais dois volumes, lançados em 2012 e 2016. Agora está lançando outro livro dentro da mesma temática: Crônicas Históricas da Zona Oeste Carioca.

Senac RJ oferece cursos presenciais de Gastronomia

As inscrições estão abertas e alguns alunos aproveitam a Páscoa para ganhar dinheiro

O Senac RJ está com cursos presenciais de Gastronomia em Campo Grande. As inscrições estão abertas para as novas turmas que iniciam neste mês. Quem busca capacitação profissional na área de Gastronomia já pode começar seus estudos em novas turmas presenciais oferecidas pelo Senac RJ, em Campo Grande. As inscrições já estão abertas e as matrículas podem ser feitas diretamente na unidade.

Os interessados poderão optar entre as diversas especialidades de cursos disponíveis neste primeiro semestre: Doces Finos, Confeiteiro, Bases de Confeitaria, Cake Design, Preparo de Pães Tradicionais, Culinária Japonesa, Workshop de Risottos, Doces para Festas, Salgados para Festas e Preparo de Hambúrguer Gourmet. Todas as

salas de aula e ambientes internos seguirão medidas de distanciamento, desinfecção e limpeza, para resguardar a saúde de alunos e colaboradores.

Após formados, o conhecimento aprendido de forma prática, em cozinhas profissionais, irá permitir que os alunos atuem em restaurantes, padarias, confeitarias ou como autônomos e novos empreendedores.

RENDA EXTRA NA PÁSCOA

Além dos tradicionais ovos, cresce o número de kits e cestas especiais com opções de doces finos e bombons para presentear amigos e familiares. Para quem quiser já garantir uma renda extra na Páscoa desde ano, os cursos de Doces Finos e de Confeiteiro iniciam, em Campo Grande, antes da data comemorativa. Nos dias 20 e 23, respectivamente.

A unidade de Campo Grande fica na Rua Barcelos Domingos 58. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (21) 2413-2523 ou pelo site www.rj.senac.br.



MARCOS DE PAULA / DIVULGAÇÃO

Unidade do Senac de Campo Grande recebe inscrições para cursos na área de Gastronomia

Zona Oeste

FOTOS DIVULGAÇÃO



Casamento de Geovanna Tominaga com Eduardo Duarte

Hoje é o Dia Internacional da Mulher, e nada como um exemplo famoso para inspirar a mulherada por aí. Geovanna Tominaga é multifacetada e circula muito bem no universo virtual. Administra e multiplica seu tempo entre a sua vida familiar, com a maternidade do Gabriel, de 2 anos, o casamento com Eduardo Duarte e sua carreira. A apresentadora, jornalista, atriz, palestrante, colunista, empresária e celebrante de casamentos empreende sua mais nova função, a de educadora parental.

Formada em jornalismo, Geovanna é movida a desafios e foi assim desde muito cedo. Ainda criança foi assistente de palco da apresentadora Angélica, permanecendo no posto de Angelicat por oito anos. Ainda com os pés no universo infantil foi apresentadora da 'TV Globinho'. Apresentou o programa 'Vídeo Show', foi repórter dos programas 'Mais Você' e 'Hipertensão', na TV Globo. Em 2017 comandou o programa de negócios, 'Mercados', na TV Brasil.

Em 2017 empreendeu com a Celebrando Amor, empresa de celebração de casamentos. O negócio começou de forma despreziosa, atendendo a pedido de amigos que a incentivaram a subir no altar para celebrar casamentos e unir famílias. A Celebrando Amor cresceu e passou a oferecer o curso de formação para novos celebrantes e mentoria para orientação de noivos, no momento dos votos.

Convidada pela TV Record para participar do programa 'Dancing Brasil', Geovanna aceitou o desafio e se entregou de corpo e alma, ganhando a competição comandada pela Xuxa, em 2018.

Geovanna, muito ligada à família e com trânsito livre no universo infantil, teve com o nascimento do Gabriel a vontade de estar mais próxima das temáticas que envolvem a maternidade, a infância, a família, a educação e os conflitos que as novas relações possam gerar.

A busca constante em adquirir conhecimento, o interesse pelo universo literário e pela temática Educação Infantil levou Geovanna a se formar em educadora parental, pela PDA (EUA). Pós-graduanda

AS FACETAS DE GEOVANNA TOMINAGA

Ativa na internet, ela é empresária, atriz, jornalista e mãe. Essas são apenas algumas das atividades daquela que não para um minuto e está sempre inventando moda



Geovanna Tominaga criou a Celebrando Amor, empresa que realiza casamentos, com ela no altar

em educação, neurociência e desenvolvimento infantil, pela PUCRS, ela é uma mente aberta a novos conhecimentos.

Na época da gestação de seu filho, naturalmente Geovanna foi trocando experiências e expectativas surgidas na gestação e depois, no período pós-parto, com mães que a procuravam via WhatsApp ou pelo Instagram. De maneira informal foram sendo criados grupos de troca, que cresceram e que permanecem até hoje.

Atualmente, como educadora parental, Geovanna promove palestras, cursos e consultorias para pais que estão em busca de trocas e aprendizados sobre o novo universo familiar. Na internet, coman-

da encontros como o grupo 'Mãe só tem uma', a websérie 'Conversas Maternas' e lives com mães famosas e profissionais do universo infantil.

Para acompanhar todos os momentos dela, basta seguir os perfis dela nas redes sociais: @geovannatominaga, @celebrandoamor e @conversasmateras.

Para marcar essa data tão importante, ela respondeu algumas perguntas sobre o mundo feminino.

■ **Você foi criada cercada de mulheres. Que experiências desse convívio intenso com essas mulheres você levou para sua vida familiar e profissional?**

● Muitas mulheres que me rodearam durante a infância e adolescência são exemplos de trabalho, de esforço, determinação e humanidade. Minha mãe, minha maior referência, começou a trabalhar cedo para ajudar no sustento dos 10 irmãos. Ela nunca parou de trabalhar e sempre me incentivou a conquistar o que eu queria com dedicação e humildade independente do posto alcançado. Acho que isso me moldou e me fez ser o que sou hoje.

■ **Você demonstra ser uma profissional muito séria e aplicada nos seus projetos. É estudiosa, demonstra paixão e garra em tudo que se envolve. Essa força, essa**

garra, esse desejo, você bebe na fonte dessas mulheres com quem você cresceu?

● É claro que elas foram referências positivas e inspiração na minha vida, mas acredito que a força e a garra vem do meu desejo de fazer e conquistar as coisas que amo. É isso que me motiva todos os dias.

■ **No seu núcleo familiar, você, seu marido e seu filho, você é a única mulher. Vocês já se preocupam para que a educação do Gabriel não seja moldada dentro do modelo estrutural machista? Porque é muito comum que as famílias repitam esse modelo automaticamente, onde a mulher cuida das coisas da casa e o homem é "servido". Vocês pensam em criar o Gabriel de forma diferente desse padrão?**

● Aqui em casa não existe essa desigualdade, tudo é muito equilibrado. Eu e meu marido vivemos assim, nos respeitando enquanto pessoas e acredito que ter esse exemplo dentro de casa já é um grande passo na educação de uma criança. Eu me preocupo em ensinar ao meu filho a respeitar o ser humano, independente de qualquer coisa.

■ **Cada vez mais as mulheres exercem papéis de destaque na nossa sociedade. Muitas atuam em profissões de chefia, dirigem empresas multinacionais e governam países. Você acredita que ainda estamos longe de uma sociedade igualitária, onde os salários sejam equiparados entre ambos os sexos?**

● Eu acho que ainda demora algumas gerações para que a gente possa ver um real equilíbrio no mercado de trabalho. Mas já conquistamos muito e isso significa que podemos ir além e continuar a batalha para sermos devidamente valorizadas.

■ **A mulher do século XXI é cobrada pela sociedade a se multiplicar para atender inúmeras demandas que não existiam antigamente. Administrar a casa, ser bem-sucedida profissionalmente, ser bem-graduada, ser boa mãe, ser linda, ser boa esposa... Você é atriz, apresentadora, educadora parental, mediadora, empreendedora, celebrante, mãe de um menino de dois anos, pós graduanda, não para nunca?**

● Não (risos). Se parar enferuja! Essa é a minha essência. Sou muito ativa, minha cabeça fervilha de ideias e tento organizá-las para tentar colocar em prática aquilo em que acredito e que quero ver no mundo. Com a maternidade, a rotina fica mais puxada mas ao mesmo tempo tenho mais vontade de fazer, de ser exemplo para minha família e meu filho.

■ **Você acredita que a força da mulher pode mudar o mundo?**

● Com toda certeza! Nós somos a engrenagem do mundo. Se nós pararmos, o mundo para também. A mulher tem uma força diferente que complementa o movimento das coisas. Só falta o mundo perceber essa importância.