

TIROTEIO NO MORRO DOS MACACOS, EM VILA ISABEL, DEIXA CINCO MORTOS

RIO DE JANEIRO, P. 4

O DIA

COVID
QUANTAS VIDAS NÃO TERIAM SIDO SALVAS SE TIVESSEM FECHADO TUDO NO CARNAVAL? UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10



odia.com.br | DOMINGO, 7/3/2021 | Nº 25.089 | R\$ 3,00 | 2ª EDIÇÃO

ESTEFAN RADOVICZ

PANDEMIA



Explosão de casos de infecção e de mortes no país acende o sinal vermelho. No Rio, em estágio menos grave, bares e restaurantes fecharam mais cedo, ruas ficaram desertas, como na Lapa, mas ainda houve aglomerações na primeira noite de restrições determinadas pela prefeitura. A liminar que garantia a abertura de bares até 20h caiu. Eles voltam a ter que cerrar as portas às 17h. RIO DE JANEIRO, P. 3, 4 E 5

Estado de alerta

PIXY.ORG

Como não cair na malha fina do Imposto de Renda

Especialistas ouvidos pelo O DIA dão dicas e orientações para a declaração . ECONOMIA, P. 12



ATAQUE

BISPO ABNER FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7

A procrastinação é uma autossabotagem que destrói nosso recurso mais valioso: o tempo



PADRE OMAR
FÉ NO RIO, P. 6

Na Virgem Maria, a intuição feminina é exaltada pela união singular com Deus na oração



PALOMA SAVEDRA
SERVIDOR, P. 13

Votação da PEC Emergencial mobiliza Frente Parlamentar em Defesa do Serviço Público



SIDNEY REZENDE
P. 2

Tânia Bastos, vice-presidente da Câmara, diz que é preciso mais mulheres na política



MARKELO CORTES / FLAMENGO

GAROTOS DO FLA VENCEM MACAÉ

Rodrigo Muniz, de 19 anos, marca dois gols e garante o Mengão como líder do Carioca. P. 8

Vasco perde para o Volta Redonda

Cruzmaltino leva gol aos 38 do segundo tempo e tem segunda derrota no campeonato. P. 8



Fábio Oliveira

UM BARZINHO EM REALENGO MUDOU SEU DESTINO

Mumuzinho - simples, alegre e talentoso - sonhava ser ator, e não pagodeiro. P. 14



ELA NÃO PARA

Giovanna Antonelli afirma que Dia da Mulher é todo dia. P. 4

DMULHER

CONFIRA NA EDIÇÃO DIGITAL

40
PÁGINAS NOTOTAL

CONFIRA A EDIÇÃO DIGITAL

Vá até a página 2 e fique muito bem informado.

O DIA+





ENTREVISTA TÂNIA BASTOS, VEREADORA

“Precisamos de mais mulheres na política do Rio de Janeiro”

Tânia Bastos está em seu quarto mandato como vereadora do Rio de Janeiro, pelo partido Republicanos, onde é presidente municipal da legenda e estadual do Mulheres Republicanas. É vice-presidente da Câmara Municipal, pela segunda legislatura consecutiva. Mulher nordestina, nasceu em Sergipe, onde viveu até os seis anos de idade. Chegou ao Rio com a mãe e mais quatro irmãos pequenos. Formada em Pedagogia, com especialização em Assistência Social e pós-graduada em Gestão Pública. Em entrevista ao jornal O DIA na véspera do Dia Internacional da Mulher, a vereadora falou sobre as principais bandeiras femininas e o aumento do número de vereadoras na Câmara Municipal do Rio. “Existem pontos na temática feminina que apenas uma defesa embasada na nossa experiência de vida podem ser analisados de forma plena”, disse.

Sendo presidente municipal do partido Republicanos, que possui duas grandes forças internas (bolsonarista e evangélica), Tânia falou sobre as bandeiras mais importantes dentro da legenda. “O que norteia o Republicanos é o brasileiro e o respeito aos valores familiares. Somos um partido conservador e sempre seguiremos esse plano político”.

■ Nesta segunda será comemorado o Dia Internacional da Mulher. Quais os avanços e as principais bandeiras femininas que a senhora gostaria de ver empunhadas?

● Sem dúvida, a Lei Maria da Penha e o reconhecimento do feminicídio como um crime em razão da violência doméstica e discriminação à condição feminina. O efetivo cumprimento das medidas protetivas definidas em lei, mais políticas para as mulheres vítimas de violência e, sempre necessário lembrar, a igualdade de direitos.

■ Na eleição de 2020, o número de vereadoras aumentou de sete (em 2016) para dez. Qual o impacto disso no dia a dia da Câmara?

● Extremamente positivo. Termos representatividade é muito importante. Existem pontos na temática feminina que apenas com uma defesa embasada na nossa experiência de vida podem ser analisados de forma plena. Vale ressaltar, dez ainda é um número baixo, precisamos de mais mulheres na política carioca.

■ A senhora assumiu a vice-presidência da Câmara Municipal do Rio. Quais são as suas prioridades e as tarefas mais importantes do semestre?

● Corroborar com as ações da Mesa Diretora na redução de custos, modernização para mais transparência e melhor desempenho das atividades legislativas. E o principal, atender aos anseios da população.



Dez [vereadoras] ainda é um número baixo, precisamos de mais mulheres na política carioca”



A volta às escolas é importante sob diversos aspectos, inclusive a saúde mental dos alunos”



DIVULGAÇÃO

■ As aulas presenciais da rede municipal tiveram início no dia 24 de fevereiro. Uma das bandeiras defendidas pela senhora é a pessoa com deficiência. Como a senhora avalia essa volta às escolas, principalmente para as crianças com alguma dificuldade de locomoção?

● Não é satisfatório. A volta às escolas é importante sob diversos aspectos, inclusive para a saúde mental e sociabilidade dos alunos. A Prefeitura, todavia, precisa dar atenção especial e suporte para aqueles com deficiências e dificuldade de locomoção. O amor ao próximo precisa estar em primeiro lugar.

■ Entre as pessoas com deficiência, a senhora destaca os autistas. As escolas municipais são preparadas para receber crianças autistas?

● Hoje em dia, com o avançar da ciência, chegou-se à conclusão de que a palavra deve ser escrita no plural: Autismos. Nenhum é igual ao outro, são afetados de formas diferentes, desde a superdotação até a comunicação não verbal. Essa pluralidade não é contemplada ainda.

■ Para acolher autistas e pessoas possuidoras de síndrome de down, o que seria indispensável existir na rede pública de ensino?

● Tenho leis que contemplam o tema. É necessário um olhar real-

mente inclusivo. Não basta colocar o aluno na sala de aula, ele precisa de orientação e de profissionais atentos às suas necessidades individuais. Incluir é um ato de amor e deve ser abraçado por toda a comunidade escolar. Temos ótimos exemplos, é possível.

■ No final de 2020, o ministro Dias Toffoli, do Supremo Tribunal Federal, suspendeu decreto do governo federal sobre escolas especiais para estudantes com deficiência. Qual a opinião da senhora sobre o assunto?

● É um tema muito sensível e a família deve decidir quando matricular o filho na escola que melhor o atenda. Todos nós somos diferentes. Como educadora, creio que a sociedade ganha muito com a inclusão e a união das diferenças.

■ O Rio é refém da milícia, traficantes e de um estado policial, onde se mata mais crianças do Brasil. O que fazer para resolver isso?

● Não é uma resposta fácil, não existe mágica. Como educadora e assistente social entendo que o melhor caminho seja o investimento na educação básica e o apoio imediato às famílias, em grande maioria, chefiadas por mulheres. Cabe ao poder público prover mecanis-



Confio que o Crivella provará sua inocência e que foi incluído injustamente no processo”

mos de socorro imediato, garantindo a subsistência essencial para uma vida digna.

■ A senhora é presidente municipal do Republicanos e estadual do Mulheres Republicanas. O partido tem duas grandes forças que se misturam: a evangélica e a bolsonarista. Afinal, quais são as bandeiras mais importantes destes segmentos dentro do partido?

● O que norteia o Republicanos é o brasileiro e o respeito aos valores familiares. Somos um partido conservador e sempre seguiremos esse plano político.

■ Até 2020, o Republicanos esteve na prefeitura com Marcelo Crivella. O ex-prefeito ficou preso por quase dois meses, conseguindo alvará de soltura em 13 de fevereiro. A prisão abalou a força política de Crivella no partido?

● O partido segue unido e certo que a justiça será feita. Confio que o Crivella provará sua inocência e que foi incluído, injustamente, no processo por questões políticas.

■ O que a senhora espera do novo governo municipal?

● Que o Rio fique em primeiro lugar sempre, que defenda e proteja os interesses da cidade. Precisamos unir forças e, para isso, é primordial o bom relacionamento com os governos: estadual e federal.

O DIA Online As mais lidas

Toque de recolher: bar esconde clientes, festas na Zona Norte e orla deserta
RIO DE JANEIRO

Salários de fevereiro serão pagos no dia 12 aos servidores estaduais
SERVIDOR

Corpo de blogueira desaparecida é encontrado espartilhado em saco plástico
BRASIL

O DIA entrega muito mais que uma edição impressa.

Cadernos Ataque, Baixada, Niterói e Zona Oeste: muito mais conteúdo com fotos, vídeos e matérias para você ler e curtir.

Aponte a câmera do celular e confira



O DIA+

RIO DE JANEIRO

COVID: EXPLOSÃO NO PAÍS LIGA ALERTA NO RIO

Com o Brasil enfrentando o pior momento da pandemia, especialistas advertem que é preciso ficar muito atento ao avanço nos estados vizinhos, mas veem cenário local menos preocupante

FERNANDO FARIA
ffaria@odia.com.br

O Brasil mergulha na fase mais dramática da pandemia. A covid, que já devastou Manaus e levou a rede de saúde ao colapso, intensifica-se em várias regiões, algumas já de forma avassaladora, com novas variantes. Não há dúvida de que os próximos meses serão duros, de dor e de sofrimento. O número de mortos em 24 horas se aproxima de 2 mil, e a tendência é que siga em dramática progressão.

Infectologista e diretor da Divisão Médica do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, da UFRJ, Alberto Chebabo traça um quadro preocupante: “A epidemia está em expansão em vários estados ao mesmo tempo, alguns já com lotações máximas das UTIs e isso deve aumentar nas próximas semanas”. Ele vê o Rio em momento um pouco diferente: “Houve um segundo aumento de casos antecipado em relação ao resto do país, com exceção do Amazonas, e agora a gente tem mais tranquilidade. Obviamente, que estamos cercados de estados com casos em expansão. Precisamos ficar alertas em relação às variantes e pode até haver uma piora. É preciso ter muita atenção”. Além disso, lembra que abril, maio e junho já costumam registrar um aumento de problemas respiratórios.

NOVAS CEPAS PREOCUPAM

Professor de doenças infecciosas da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Edmilson Migowski avalia que o trabalho das secretarias de Saúde do município e do estado vem sendo bem conduzido: “O Rio de Janeiro, dependendo do alinhamento que venha a ser dado, está no caminho mais apropriado do que anteriormente. Acho que os secretários estão mais alinhados em reduzir o impacto da covid”. O surgimento de novas cepas preocupa. “Essa probabilidade é tanto maior quanto maior for a circulação do vírus da cepa original. Conforme esse vírus vai se replicando em milhares, milhões de pessoas, a tendência realmente é surgir uma cepa mutante, que pode ser mais virulenta ou mais agressiva. Em geral, perde em agressividade e ganha em transmissibilidade”, acrescenta Migowski.

Chebabo diz que a explosão de casos é provocada por vários fatores: “As variantes têm um papel muito importante pelo poder de transmissão maior. Mas não são responsáveis pelo caos em Manaus e em outras cidades. Aglomerações, festas e reuniões familiares, tudo contribuiu. As variantes entram como um fator facilitador. E ainda há o risco de reinfeção. Há casos que são mais graves, como se fosse uma nova doença”.

MESES DE MUITA ATENÇÃO

Em relação a novo lockdown, Chebabo avalia: “É uma medida extrema, que deve ser aplicada em momentos de risco de colapso na rede de saúde. Mas não pode ser utilizada como medida única. O fundamental é ter a população vacinada”. Já Migowski acha que o lockdown não traz resultados tão significativos porque são fechados estabelecimentos fiscalizados pelo poder público, mas não os que ficam em comunidades, por exemplo.

Segundo Chebabo, se o Rio mantiver a vigilância e esses níveis da doença até abril e maio, é possível vencer esse período de tanta incerteza: “Até lá, já deveremos ter avançado na vacinação da população de maior risco. Aí teremos uma grande chance de um período de mais tranquilidade”.



UTI do Hospital de Clínicas de Porto Alegre está lotada

SILVIO AVILA/DIVULGAÇÃO HCPC



Estamos cercados de estados com casos em expansão. Precisamos ficar alertas em relação às variantes

ALBERTO CHEBABO, diretor da Divisão Médica do Hospital Clementino Fraga Filho, da UFRJ

Porto Alegre enfrenta extrema gravidade na rede de saúde

> Uma das capitais brasileiras em maior dificuldade neste momento, Porto Alegre enfrenta situação de extrema gravidade com a covid. “As UTIs estão lotadas, com sobrecarga extrema do sistema de saúde. O maior hospital privado da capital gaúcha teve que alocar contêineres para colocar os mortos”, lamenta Paulo Petry, mestre e doutor em Epidemiologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

“A situação de uma forma geral se repete no estado. O momento é dramático, sem dúvida. Essas novas cepas que vieram de Manaus já estão em transmissão comunitária no Rio Grande do Sul. São muito mais transmissíveis, mais resistentes aos anticorpos, driblam o sistema imunológico”, acrescenta.

Ele lamenta o ritmo da vacinação no país: “Está muito

lento. Quanto mais tempo o vírus circula, maior a probabilidade de mutação. E isso pode inviabilizar até mesmo as vacinas. Esse é um drama, uma triste possibilidade”. Petry destaca que, em todo o Brasil, houve aglomerações no fim do ano e no Carnaval. “O litoral gaúcho reúne pessoas de todo o estado. Elas vieram, se aglomeraram, regressaram para as suas cidades e espalharam o vírus”. E faz um alerta para o Rio de Janeiro: “O município precisa ficar atento porque recebe visitantes de todo o país”.

A falta de comando do governo federal e do Ministério da Saúde também é motivo de crítica. “Temos um presidente negacionista, que desdenha das vacinas, das máscaras e promove aglomerações. Precisamos de vacinas, seja qual for a nacionalidade. Não há outro caminho”, conclui.



Quanto mais tempo o vírus circula, maior a probabilidade de mutação. E isso pode inviabilizar até mesmo as vacinas

PAULO PETRY, mestre e doutor em Epidemiologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

DEPOIMENTO

FLÁVIO ALMEIDA
jornalista, morador de Salvador

‘Situação incerta e dramática’

Salvador encarou a pandemia inicialmente com muito rigor. Desde 18 de março de 2020, quando foi decretado o primeiro plano de restrições, até o início de julho, as pessoas obedeceram o isolamento social e o fechamento rigoroso do comércio, com restrições de horário inclusive para mercados. Vendo as notícias na TV, ficava preocupado com familiares no Rio, mas me sentia em completa segurança na capital baiana.

A Bahia tinha uma das menores taxas de infecção e de mortes registradas no país. Mas, aos poucos, as medidas foram sendo afrouxadas. Quando a cidade foi abaixo dos 60% na ocupação das UTIs, a vida praticamente voltou ao normal, o que foi um erro grosseiro, pois ainda não havia um plano de vacinação. Durante o período eleitoral, os políticos cederam às pressões de comerciantes. De outubro para cá, bares lotados, praias apinhadas de banhistas e com as pessoas desrespeitando as regras básicas. Máscaras eram raras de serem vistas durante um passeio no calçadão da Barra, um dos pontos mais movimentados da cidade.

Nos bairros mais afastados da região central, os bailes de paredão, chamados assim por causa da muralha formada pelas gigantescas caixas de som, rolavam soltos no meio da rua. Não raramente a festa acabava em conflito após a chegada da polícia. O que acontece em Salvador é o mesmo que ocorre em praticamente todo o país. Estamos pagando pelas festas, aglomerações e desrespeito absoluto à vida que ocorreram entre o fim de 2020 e o início de 2021. A situação é incerta e dramática.

CAOS NO SOCORRO AOS PACIENTES

SECRETÁRIO ADMITE QUE SALVADOR VIVE CENÁRIO DE GUERRA

Salvador também vive situação muito difícil. “Estamos em um cenário de guerra”, definiu o secretário municipal de Saúde, Léo Prates. Com quase 90% de taxa de lotação das UTIs, o prefeito Bruno Reis já deixou claro que o sistema vai entrar em colapso e não haverá como socorrer os pacientes. A rede particular está com 100% de ocupação e algumas unidades já compraram contêineres frigoríficos para armazenar os corpos.

Ambulâncias do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu)

podem ser usadas como leitos provisórios até que os pacientes consigam vagas em unidades hospitalares.

Para tentar amenizar a situação, foram fechados pontos turísticos, parques e praias. A venda de bebida alcoólica está proibida das 20h às 5h e vetada completamente aos fins de semana.

A Arena Fonte Nova voltou a receber um hospital de campanha para atender às vítimas da covid. Com dezenas de pacientes na fila de espera por uma vaga, as autoridades tentam abrir

novos leitos para desafogar o sistema. Daqui a uma semana, a unidade deverá estar funcionando com 80 leitos e essa capacidade ainda poderá ser ampliada, em caso de necessidade, de acordo com as autoridades.

Hospitais de Salvador e da Região Metropolitana foram transformados em unidades exclusivas para atender a contaminados pela covid. Outro hospital de campanha será inaugurado e a promessa é que mais 350 leitos sejam abertos nas próximas semanas.

MADRUGADA COM TOQUE DE RECOLHER

Bar esconde clientes, ruas vazias, outras com festas. Justiça mantém decreto da prefeitura

BRUNA FANTTI
bruna.fantti@odia.com.br

Nem todos cumpriram o toque de recolher imposto pela Prefeitura do Rio após alerta da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) sobre o avanço da pandemia do coronavírus. No total, foram aplicadas 230 multas por desrespeito às medidas de restrição descritas no decreto 48.573, que estabelece horário de fechamento para bares e restaurantes, além de proibir aglomerações em vias públicas das 23h às 5h. Ainda na sexta-feira, dia 5, restaurantes e bares conseguiram na Justiça estender o prazo de funcionamento até às 20h. No entanto, ontem à tarde, a liminar foi suspensa e os estabelecimentos devem cumprir o decreto na sua integralidade, ou seja, fechar as portas às 17h.

O presidente do Tribunal de Justiça do Rio, desembargador Henrique Carlos de Andrade Figueira, destacou que compete ao poder executivo tomar as medidas necessárias para a prevenção da Covid-19. "Portanto, cabe ao Poder Executivo, com exclusividade, adotar as medidas que entender razoáveis e necessárias para a circulação de pessoas e o funcionamento dos estabelecimentos comerciais. Na hipótese em tela, o Município determinou medidas rigorosas que efetivamente interferem na atividade comercial e na liberdade de locomoção", escreveu em sua decisão.

A reportagem do **O DIA** esteve em diferentes pontos da cidade durante a primeira madrugada do toque de recolher.

MEDO DE ASSALTOS

Praça Vanhargen, Tijuca, Zona Norte

ESTEFAN RADOVICZ / AGENCIA O DIA



■ Na Praça Vanhargen, pólo gastronômico da Tijuca, na Zona Norte, todos os bares estavam fechados às 23h. Preocupadas, quatro funcionárias de um restaurante reclamaram da falta de policiamento. "Estávamos trabalhando para o delivery até agora. As ruas estão desertas, só vi uma

viatura, longe do ponto de ônibus. Estamos com medo de assaltos, é perigoso", disse Luciana Gomes, cozinheira. Já uma tradicional galeteria na Praça da Bandeira estava lotada após o horário permitido. O gerente não quis falar com a reportagem. A Vila Mimosa permanecia aberta.

SEM ALEGRIA

Lapa, Região central

ESTEFAN RADOVICZ / AGENCIA O DIA



■ Lotada a qualquer hora do dia, e muito mais nas noites dos finais de semana, a Lapa estava irreconhecível: com o silêncio da música, restava o som das sirenes da fiscalização. Encostado nos arcos, um morador de rua disse que procurava por comida. "Aguardo as quentinhas dos restaurantes". Um vendedor de pulseiras

reclamava do toque de recolher. "Como vou levar comida para os meus marcos (filhos) em casa? Vendi poucas pulseiras na praia, mas até a minha circulação na praia agora à noite soube que está proibida. Não entendi o motivo". Ele estava acompanhado de um malabarista, que não tinha público para o show.

Tiroteio deixa 5 mortos no Morro dos Macacos

Confronto ocorreu ontem à tarde durante ação da Polícia Militar

YURI EIRAS

Cinco pessoas morreram durante uma operação da Polícia Militar no Morro dos Macacos, em Vila Isabel, Zona Norte do Rio, ontem à tarde. Segundo moradores do local, dois dos mortos seriam inocentes - um deles era representante da torcida Fla Macacos. As vítimas chegaram a ser levadas para o Hospital Federal do Andaraí. Segundo testemunhas, policiais subiram pela região conhecida como 'B13', e entraram em confronto com traficantes no 'Terreirinho'. A versão da PM, no entanto, é de que "a guarnição localizou cinco suspeitos feridos".

Em nota, a corporação informou que policiais da 5ª UPP/6ª BPM-UPP Macacos foram atacados por criminosos armados durante policiamento na localidade 'Terreirinho'. "Houve revide, e após cessar o confronto, uma busca foi feita na região e a guarnição localizou cinco suspeitos feridos", afirmou.

A Polícia Militar acrescentou ainda que os cinco foram encaminhados ao hospital e o que o policiamento foi reforçado na região.

Na ação, os policiais militares apreenderam um fuzil, duas pistolas, duas granadas, além de drogas e dinheiro em espécie.

Uma moradora disse que tiroteios com mortes de moradores acontecem com frequência na região. "Isso se chama chacina. Aqui é um Carandiru por mês. Virou rotina", denunciou.

AQUI TEM PREÇO BAIXO DE VERDADE!

CONDICIONADORES DE AR com preços arrasadores

Toda a loja em até **12x** sem entrada e sem juros no cartão



Na compra desse produto GANHE guarda-sol

110/220V



Na compra desse produto GANHE guarda-sol

220V



Na compra desse produto GANHE guarda-sol

220V

COMPRE: ar condicionado GANHE: guarda-sol personalizado

VISITE NOSSAS LOJAS:

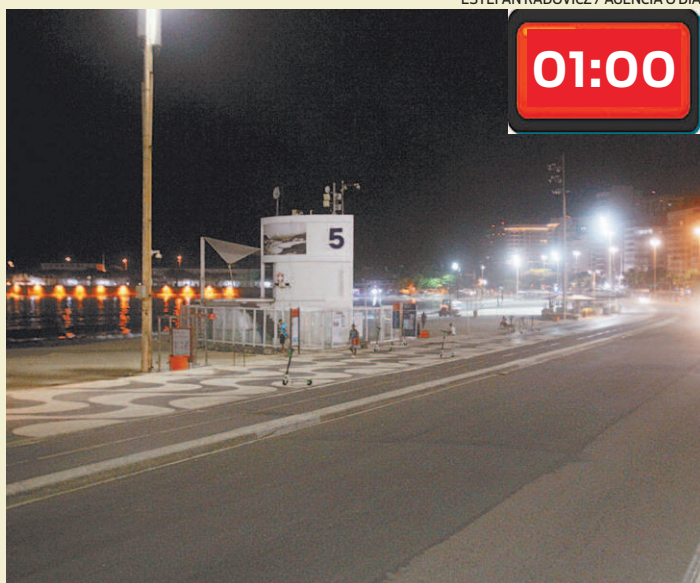
A TELE-RIO TEM NOVOS ENDEREÇOS DE ENTREGA! CONFIRA: Rio das Ostras, Cabo Frio, Búzios, Casimiro de Abreu, Rio Bonito, Angra, Miguel Pereira e Paty do Alferes. TELEFONES E ENDEREÇOS DAS LOJAS TELE-RIO; ESCRITÓRIO: 3037-7800 • 3037-7801 • 2560-4112; CENTRO: Rua Uruguaiana, 13 • 2232-8555 • 3037-7850; Rua Uruguaiana, 44/48 • 2232-6093; Rua Uruguaiana, 114/116 • 2252-7727 • 3037-7860; TIJUCA: Rua Conde de Bonfim, 597 - A • 2570-9346 • 3037-7874; Rua Conde de Bonfim, 170 - A • 2254-2842 • 3037-7894; PENHA: Av. Brás de Pina, 270 • 2260-4100 • 3037-7896; DUQUE DE CAXIAS: Rua José de Alvarenga, 426 • 2671-4400 • 3037-7904; PETRÓPOLIS: Rua Paulo Barbosa, 2 • (24) 2243-3016 • 3037-7892; MADUREIRA: Estrada do Portela, 36 • 2452-2214 • 3037-7887; Rua Carvalho de Souza, 263 • 2489-0160 • 3037-7852; TAQUARA: Rua Apicás, 381 • 2423-3725 • 3037-7902; MEIER: Rua Dias da Cruz, 213 • 3899-1196 • 3037-7868; COPACABANA: Rua Santa Clara, 26 A/B • 2548-5346 • 3037-7857; Av. N. Senhora de Copacabana, 807 • 2255-3346 • 3037-7865; ALCANTARA: Pça Carlos Gianelli, 18 • 2601-5788 • 3037-7888; NITERÓI: Rua São Pedro, 60 • 2717-6469 • 3037-7883; BONSUCESSO: Praça das Nações, 394 A/B • 2280-7234 • 3037-7877; CAMPO GRANDE: Rua Coronel Agostinho, 24 • 2413-5658 • 2413-3511; BANGU: Av. Cónego de Vasconcelos, 152 • 3332-1695 • 3037-7900; NOVA IGUAÇU: Av. Gov. Amaral Peixoto, 400 • 2667-4510 • 3037-7881; QUEIMADOS: Praça Nossa Senhora da Conceição, 53 • 2663-2499 • 2665-8300; RECREIO DOS BANDEIRANTES: Américas Shopping - Av. das Américas, 15.500 - Lojas 156/157 • 3037-1936 • 3037-1937 • 2442-9608

BEBENDO ESCONDIDO

Praia de Copacabana, Copacabana, Zona Sul

ESTEFAN RADOVICZ / AGENCIA O DIA

■ Apesar do decreto não proibir a circulação de pessoas, a orla da praia de Copacabana, na Zona Sul, estava vazia. Nenhuma barraca ou artista de rua estava em suas calçadas, e nenhuma pessoa era vista pelo calçadão. Segundo um guarda municipal, às 20h, com os bares proibidos de funcionar, alguns ainda estavam lotados e foram multados. Um deles tentou driblar a fiscalização e fechou as grades com os clientes dentro, que fizeram silêncio. Obrigados a abrir para fiscalização da vigilância sanitária, foram multados.



01:00

AGLOMERAÇÃO

Praça H, Benfica, Zona Norte

ESTEFAN RADOVICZ / AGENCIA O DIA

■ A fiscalização não chegou na Praça Padre Souza, conhecida como Praça H, em Benfica. Localizada ao lado do Parque Arará, a praça possui quadras esportivas e trailers de lanche, que permaneciam abertos. Jovens, todos sem máscara, bebiam nas mesas, aglomerados, com som alto. O mesmo ocorreu no Complexo da Maré, na Zona Norte. A tradicional feira, com shows de funk e forró do Parque União foi noite adentro, mesmo com um posto da Polícia Militar ao lado.



03:00

CAZUZA SOLITÁRIO

Praça Cazuzza, Leblon, Zona Sul

ESTEFAN RADOVICZ / AGENCIA O DIA

■ Palco de aglomeração durante a pandemia, com reuniões que viram a madrugada, a Praça Cazuzza, entre as ruas Dias Ferreira e Avenida Ataulfo de Paiva, no Leblon, estava com os restaurantes vazios. Alguns estabelecimentos funcionavam para entrega em delivery. "Não abrimos as portas porque o decreto disse que era para fechar às 17h e nosso horário de abertura é a partir das 18h" disse Ramires Ricardo, que trabalha em uma pizzaria.



02:00

SEM FESTA

Rua Olegário Maciel, Barra da Tijuca, Zona Oeste

ESTEFAN RADOVICZ / AGENCIA O DIA

■ O ponto da boemia na Barra estava vazio. Na tarde anterior, funcionários dos diversos restaurantes se reuniram em um protesto contra o decreto municipal com restrições ao setor. Nas redes sociais, moradores afirmaram que muitos clientes se recusaram a sair das mesas às 20h, e chegaram a arremessar garrafas na direção de uma viatura da Polícia Militar. Procurada, a PM disse que não registrou ocorrência.



04:00

TELE-RIO é do Rio



CONDICIONADOR DE AR QCI 078/075BB 7.500BTUS

SP1.005.148 / SP1.005.149

12X R\$ 108,25

= 1.299,00 SEM JUROS NO CARTÃO



110/220V

SP1.005.150 / SP1.005.151

CONDICIONADOR DE AR QCI 108/105BB 10.000BTUS

12X R\$ 132,40 = 1.588,80 SEM JUROS NO CARTÃO



110/220V

SP1.005.168 / SP1.005.169

CONDICIONADOR DE AR MCI 128/125BB 12.000BTUS

12X R\$ 154,00 = 1.848,00 SEM JUROS NO CARTÃO



220V

SP1.005.189

CONDICIONADOR DE AR ZCI 215 BB 21.000 BTUS

12X R\$ 283,25 = 3.399,00 SEM JUROS NO CARTÃO



220V

SP1.005.190

CONDICIONADOR DE AR ZCI 305 BB 27.000 BTUS

12X R\$ 349,90 = 4.198,80 SEM JUROS NO CARTÃO



220V

SP1.005.158/SP1.005.159

CONDICIONADOR DE AR SPLIT 22.000BTUS

12X R\$ 234,90 = 2.818,80 SEM JUROS NO CARTÃO



220V

SP1.005.199 / SP1.005.200

CONDICIONADOR DE AR SPLIT COMFEE 12.000BTUS

12X R\$ 133,25 = 1.599,00 SEM JUROS NO CARTÃO



220V

CONDICIONADOR DE AR SPLIT COMFEE - 9.000BTUS

SP1.005.209 / SP1.005.210

12X R\$ 114,00

= 1.368,00 SEM JUROS NO CARTÃO

FERNANDO MANSUR ALEGRIA NO AR



CASCA GROSSA

Não sei se você sabe o quanto nossos pensamentos influenciam os ambientes, e, primeiramente, como eles nos influenciam quando os emitimos e alimentamos. Dou um exemplo: uma pessoa média com o pêndulo a qualidade vibratória de meus chachas. Ela percebeu uma frequência mais densa em um deles e me perguntou se eu estava preocupado com alguma coisa. Respondi que sim e passamos a conversar a respeito.

Os pensamentos que eu ruminava não eram saudáveis, mas egoístas e preconceituosos. Aquilo estava me consumindo e uma pessoa sensível logo perceberia a forma e a coloração de minha aura naquele momento. O que fazer quando isso acontece? Seria conveniente parar e meditar sobre o que nos aflige e que está provocando aqueles sintomas não-físicos, mas que reverberam no físico.

É preciso autocompreensão e coragem para enfrentar a si mesmo e uma boa dose de amorosidade e compaixão com nossas sombras. Essa prática pode ser o começo da cura, da autocura. Pode acontecer também de estarmos na rua - ou em outro local - e alguma forma-pensamento inadequada aderir a nós, provocando algum desequilíbrio em nossa energia. Mas essa é outra história!

De fato, "há mais coisas entre o céu e a terra do que sonha nossa vã filosofia". Tenhamos cuidado com o que emitimos e com o que captamos. Podemos aprender, podemos melhorar, podemos avançar. Vamos!

Fernando Mansur: Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ. BLOG FM_FERNANDO MANSUR

DEPTº DE ATACADO E LOJA DEPOSITO: 3037-7842

3037-7843 • 3037-7844

Visite e aproveite os descontos especiais: Rua Engº Arthur Moura, 268 - Bonsucesso

VENHA TRABALHAR CONOSCO.

Vagas para vendedor, vendedora, jovem aprendiz e caixa. Também temos vagas para profissionais com deficiência. Os Candidatos deverão enviar currículo para o endereço: dpessoal@tele-rio.com

TELEVISORES LCD e LED: Para obter máxima qualidade de imagem sem distorção é necessário sinal digital de alta qualidade em formato widescreen e uso de conversor/decodificador de sinal. Imagens estáticas podem prejudicar a qualidade da tela. O uso de equipamentos em potência superior a 85 (oitenta e cinco) decibéis pode prejudicar a audição.



Ofertas válidas até sábado (13/03/2021), ou enquanto durarem nos estoques. Formas de pagamento: A Vista - Pagamento no ato da compra em Dinheiro ou Cartão de Débito. A Prazo - Em até 12 vezes sem juros nos Cartões de Crédito (Sujeito a aprovação do banco emissor) - 1º pagamento no vencimento do cartão, as restantes de 30 em 30 dias. Os produtos anunciados poderão não estar expostos em todas as lojas. Condições especiais para este anúncio. Fotos meramente ilustrativas. Garantia do Fabricante. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.



VIRGEM MARIA

MULHER
DE ORAÇÃO

A Virgem Maria é o grande exemplo de mulher orante. Quando o mundo ainda não a conhecia, quando era simples donzela, noiva de José, Maria rezava. Podemos imaginar a jovem de Nazaré, recolhida em silêncio, em diálogo contínuo com Deus, que em breve lhe teria confiado a sua missão.

Maria se encontra em oração quando o Arcanjo Gabriel vai levar o anúncio a Nazaré. O seu "sim", pequeno e imenso, já tinha sido precedido por muitas obediências confiantes, por muita disponibilidade. Não há melhor maneira de rezar do que se colocar, como Maria, de coração aberto à vontade de Deus.

É com a oração que Maria acompanha toda a vida de Jesus, até à morte e ressurreição; e no final continua e acompanha os primeiros passos da Igreja nascente.

A oração sabe acalmar a inquietação. Mas no mundo atual nós estamos sempre inquietos, queremos as coisas antes

de pedirmos, e queremos imediatamente. Esta agitação nos fere, e a oração sabe transformá-la em disponibilidade. Quando estou inquieto rezo e a oração abre o meu coração, me tornando disponível aos desígnios de Deus.

Na Virgem Maria, a natural intuição feminina é exaltada pela sua união singular com Deus na oração. Por este motivo, lendo o Evangelho, observamos que às vezes ela parece desaparecer, para depois reaparecer nos momentos cruciais: Maria está aberta à voz de Deus que guia o seu coração, que orienta os seus passos para onde a sua presença é necessária.

Que bom se também nós pudéssemos nos assemelhar um pouco à nossa Mãe! Com o coração aberto à Palavra de Deus, com o coração silencioso e obediente. Amanhã, no Dia Internacional da Mulher, que Nossa Senhora abençoe e inspire todas as mulheres para uma verdadeira experiência de oração.



ARTE: PAULO MÁRCIO

"Não há melhor maneira de rezar do que se colocar, como Maria, de coração aberto à vontade de Deus"

Coluna publicada
aos domingos

★ **SARA DA CIGANA** ★
Joga Cartas / Tarô. Faço e desfaço
qualquer trabalho, Magia Negra, Amarrações,
Separações nas 7 linhas.
Resultados Rápidos / Garantidos.
2596-6002 / 99962-4326
98040-8706
Cascadura (em frente à Estação)
www.saradacigana.com.br
Consulta
R\$ 70,00

FESTIVAL DE PIPAS ARTÍSTICAS
Dia 14 de março 2021
LOCAL: Pça. Bom Conselho
Realengo - RJ
A PARTIR DAS 9:00H
Premiação para as categorias:
PARTICIPAÇÃO HONROSA • MAIS BONITA • CENTOPEIA
MAIS ORIGINAL • RAIA VAZADO • MARANHÃO VAZADO
Realização de oficinas de construção de pipas educativas
PATROCÍNIO
Rio Prefeitura | Cultura | SECRETARIA ESPECIAL DA CULTURA | MINISTÉRIO DO TURISMO | PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

ESCOLA ANA LAURA
FAL
INÍCIO EM MARÇO
RECUPERE O TEMPO PERDIDO!
Aulas: 02 vezes na semana ou
SÓ AOS SÁBADOS
SUPLETIVO EM ATÉ 6 MESES
1º E 2º GRAU - EJA FUNDAMENTAL E MÉDIO
Inf.: ☎ 99915-5796
A PARTIR DE R\$ 110,00
Duque de Caxias - Av. Dr. Manoel Reis 462
Rua do Prezunic - em frente ao Colégio Pedro II

SUA CIDADE
Seu canal digital de
Notícias
O DIA é o jornal do Estado do Rio de Janeiro. Feito para quem vive aqui. O Jornalismo de qualidade de O DIA coloca a sua cidade em destaque. Fique por dentro de tudo o que acontece na sua região a qualquer hora e em qualquer lugar.
Aponte a câmera do seu celular, acesse e fique bem informado. **ODIA**

O DIA
A informação na palma da sua mão.

Assine já!



Você bem informado a todo instante.
Seja no tablet, no notebook, no celular
ou no impresso. **Seja assinante O DIA
agora mesmo.**



Assine pelo
98921-4985
ou pelo QR Code.

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

■ site:
odia.ig.com.br/colunas/
caminhodasabedoria

■ e-mail:
caminhodasabedoria@
odia.com.br

PROCRASTINAR

DEPOIS PODE SER NUNCA!

“**N**ão deixe para amanhã o que pode ser feito hoje”. Por mais clichê que essa frase possa parecer, ela é um sábio conselho. E provavelmente você já ouviu por diversas vezes, em diferentes situações, dita pelas pessoas mais variadas de seu círculo. Deixar para depois algo que precisa ser feito nada mais é que procrastinar. A palavra é originada do latim *procrastinatus* e significa transferir para outro dia ou deixar para depois. Postergar, retardar, atrasar e prorrogar são alguns sinônimos.

Estudos mostram que 20% dos adultos são procrastinadores crônicos – um batalhão de 20 milhões de pessoas só no Brasil. Para essa turma, a procrastinação não é apenas um mau hábito. É uma autossabotagem patológica que destrói o nosso recurso mais valioso: o tempo. A vida passa de forma muito rápida e precisamos aprender a lidar de maneira sábia com isso. Conforme está escrito: “Ensina-nos a contar os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria” (Salmos 90.12).

Dizem por aí que procrastinação é “coisa de gente preguiçosa”. Para os psicólogos, pode estar ligada a distúrbios mentais, como ansiedade e problemas de autoestima. Há quem deixe de fazer uma tarefa por medo de reprovação. Outra causa está relacionada ao cérebro, mais precisamente ao córtex pré-frontal, o responsável, entre outras coisas, pelo controle dos impulsos e determinação do foco.

A procrastinação tem vários efeitos sobre a vida pessoal. Um deles é que as relações com os amigos e familiares pode ficar comprometida, uma vez que é comum o procrastinador não encontrar tempo ou não conseguir organizar a agenda para se fazer presente. No ambiente profissional, os malefícios também são significativos. Além de ficar mal visto pelos empregadores ou clientes



Quersaber como parar de procrastinar? Comece fazendo uma coisa de cada vez. Evite abraçar um monte de atividades”

ABNER FERREIRA

por não cumprir os prazos combinados, o procrastinador afeta também a produtividade da equipe.

A procrastinação interfere na saúde e na qualidade de vida. Isso ocorre porque, ao atrasar as atividades e não conseguir atender todas as demandas e compromissos, o indivíduo começa a se sentir mal, angustiado, sem energia e sobrecarregado. Esses sentimentos, por sua vez, podem provocar estresse e ansiedade. No livro de Efésios, no capítulo 5 e versículos 15 e 16, o apóstolo Paulo escreve: “Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus”. De certa forma, o procrastinador não consegue aproveitar as oportunidades.

Quer saber como parar de procrastinar? Comece fazendo uma coisa de cada vez. Evite abraçar um monte de atividades em um mesmo período. Organize-se e faça uma coisa por vez. Definir prioridades e investir tempo e esforço nelas também é o passo mais importante para vencer a procrastinação. Se já identificou áreas que devem ser mudadas, não procrastine: comece já.

Vencer a procrastinação não é fácil, mas também não é impossível. Progredir nessa luta deve ser um hábito diário, dando um passo de cada vez.

Coluna publicada aos domingos

Naturgy registra crescimento de 45% nos canais digitais em 2020

Serviços e canais on-line da empresa receberam cerca de 1,7 milhão de acessos no ano passado

A pandemia e a necessidade de distanciamento social vieram reforçar a importância dos canais digitais, especialmente nas empresas de serviços essenciais. Seguindo essa tendência, a Naturgy investiu forte nos serviços on-line, que só em 2020 receberam cerca de 1,7 milhão de acessos. A empresa ampliou as funcionalidades disponíveis no portal “Minha Naturgy”, que passou a oferecer as mesmas facilidades e os serviços existentes por meio do callcenter ou na agência física, de forma mais simples, ágil e prática.

Além do serviço de chat, que quadruplicou o volume de acessos na pandemia e alcançou 96% de aprovação entre aqueles que o utilizaram, a empresa também apostou no autosserviço para melhorar a experiência de seus clientes. O portal “Minha Naturgy” pode ser acessado tanto do desktop como de qualquer outro dispositivo móvel. Lá, o cliente consegue consultar seu histórico de faturas pagas e em aberto, gerar o código de barras para pagamento, emitir segunda via da conta, parcelar dívidas, solicitar gás para um novo endereço ou até mesmo solicitar mudança de titularidade.

Quem está com contas em atraso, por exemplo, pode negociar suas dívidas diretamente no portal. Para garan-



O contato cada vez mais se dá por meio digital: cerca de 12 mil solicitações foram atendidas via redes sociais, como o Facebook e o Twitter

tir a segurança e a proteção dos dados do cliente, o acesso é feito mediante cadastro e login. Em seguida, o cliente pode consultar o total da dívida, fazer simulações e optar pelo parcelamento de uma até 12 vezes. Consultas mais rápidas, como gerar código de barras para pagamento ou aderir ao recebi-

mento da conta por e-mail, podem ser feitas sem a necessidade de login.

Só em 2020, a Naturgy registrou milhares de transações on-line. O chat saiu de 83 mil acessos para 300 mil. Mais de 1,4 milhão de faturas foram emitidas pelo portal, e a empresa atingiu o patamar de 400 mil clientes aderindo

ao recebimento da fatura por e-mail, número que representa um terço dos clientes da Naturgy. Também no ano passado, foram atendidas mais de 12 mil solicitações que chegaram via redes sociais, com destaque para o Facebook e Twitter.

Todo esse processo de digitalização do atendimento

veio acompanhado de uma desburocratização de processos, buscando oferecer ao cliente uma experiência simples e rápida.

“Acreditamos que os clientes estão cada vez menos dispostos a ir até uma agência com uma pasta de documentos para fazer uma transferência de titularida-

de, por exemplo. Ou ter que falar ao telefone. O crescimento do uso do smartphone despertou em todos o desejo de resolver tudo na palma da mão. Por isso, estamos investindo em todas as facilidades on-line. Tudo de forma simples, prática e segura”, destaca Mario Neves, responsável pelo atendimento ao cliente da Naturgy em todo o Brasil.

Uma das estratégias adotadas pela empresa para fomentar o canal digital foi a adoção de uma tecnologia que intercepta a ligação do cliente pelo celular e exibe na tela do aparelho a opção do autosserviço. Dessa forma, a ligação é interrompida e o cliente tem a possibilidade de experimentar o canal digital. Isso foi possível graças a uma parceria com a empresa Dyalmyapp.

Tamanho esforço tecnológico vem acompanhado de reconhecimento externo. Em 2020, a empresa conquistou o prêmio Consumidor Moderno, no segmento de distribuição de gás. Essa premiação é considerada a mais importante do setor, porque avalia a performance de todos os canais de atendimento por meio de um júri independente. A companhia também foi destaque no primeiro prêmio Zendesk CX Awards, na categoria de Experiência do Cliente, pelo bom desempenho dos canais digitais.

Ataque

JOGOS SUSPENSOS

As rodadas de março das Eliminatórias Sul-Americanas para Copa de 2022 estão suspensas por conta da pandemia.

O melhor do esporte na palma da sua mão. Aponte sua câmera para o QR Code e marque um golão.



FLAMENGO

Rodrigo Muniz comanda a vitória do Mengão: 2 a 0

Rubro-Negro vence o Macaé e segue com 100% de aproveitamento no Carioca

PEDRO LOGATO
pedro.logato@odia.com.br

Os garotos do Flamengo seguem fazendo a sua parte no Carioca. Ontem, a equipe comandada por Mauricio Souza manteve o 100% de aproveitamento e derrotou o Macaé por 2 a 0. O resultado fez o Rubro-Negro dormir na liderança da Taça Guanabara. A equipe do Norte Fluminense segue sem vitórias no torneio.

O destaque da partida foi o atacante Rodrigo Muniz. O jogador, de 19 anos, fez os dois gols do Flamengo. A equipe rubro-negra mostrou mais desenvoltura que na estreia contra o Nova Iguaçu e poderia ter feito mais gols. Além das chances perdidas, o Rubro-Negro desperdiçou uma penalidade com Pepê, quando o jogo ain-



Destaque da partida, Rodrigo Muniz (D) festeja com Matheuzinho

da estava empatado.

O Flamengo começou a partida buscando criar dificuldades para o Macaé. Aos cinco minutos, a defesa do Macaé se enrolou e Milton Raphael acabou fazendo pên-

nalti em Pepê. Na cobrança, Pepê tentou tirar de Milton Raphael e bateu na trave. O goleiro do Macaé não fez a defesa, mas estava na bola.

A penalidade perdida não fez o Flamengo diminuir o

ritmo e, aos 37 minutos, finalmente abriu o placar. Matheuzinho foi no fundo e cruzou, Rodrigo Muniz ganhou na cabeça da defesa do Macaé e cabeceou para o fundo das redes, vencendo o goleiro Milton Raphael.

A segunda etapa começou em ritmo mais lento. Mas, aos 21 minutos, o Flamengo chegou ao seu segundo gol. Ramon levantou para a área e Rodrigo Muniz cabeceou bem, no contrapé do goleiro, tirando as chances de defesa de Milton Raphael.

Aos 26 minutos, o Rubro-Negro quase fez mais um. Ramon foi bem no fundo e cruzou para Hugo Moura, o volante se infiltrou bem dentro da área e finalizou. A bola tocou a trave do Macaé e saiu em tiro de meta para o clube do Norte Fluminense.

VASCO

Cruzmalino perde para o Volta Redonda

O Vasco segue sem pontuar no Carioca. Ontem, a equipe de São Januário sofreu a sua segunda derrota na competição. No Raulino de Oliveira, a garotada cruzmalina teve até alguns bons momentos, principalmente no primeiro tempo, mas deu bofeira na etapa final e foi derrotada por 1 a 0 para o Volta Redonda.

Na estreia, a equipe de São Januário perdeu para a Portuguesa. O Voltaço, que empatou com o Madureira na estreia, conseguiu os primeiros três pontos na competição. Na próxima rodada, o Cruzmalino encara o Nova Iguaçu, em casa, no

sábado. Já o Volta Redonda pega a Portuguesa, no Luso-Brasileiro, no dia 14.

O primeiro tempo entre Vasco e Volta Redonda começou com muito equilíbrio. As duas equipes buscavam o ataque, mas erravam bastante na construção das jogadas ofensivas. A segunda etapa começou em um ritmo semelhante ao início do primeiro tempo. As duas equipes em um ritmo mais lento, se estudando bastante. Aos 38 minutos, em um vacilo da defesa do Vasco, o Volta Redonda fez o seu gol. Após cruzamento, o experiente João Carlos apareceu para matar no peito e finalizar sem chances para o goleiro Lucão.

ANDRE MOREIRA / VRFC



Garotada do Vasco não resistiu ao Volta Redonda

FLUMINENSE

Tricolor busca primeira vitória contra a Lusa

Recuperado de cirurgia de apendicite, Ganso pode reforçar o Fluzão hoje

Após ser derrotado na estreia contra o Resende, o Fluminense enfrenta a Portuguesa, hoje, às 16 horas, no Maracanã, em busca da sua primeira vitória no Carioca. O Tricolor poderá ter o reforço de Paulo Henrique Ganso na partida. O jogador está recuperado da cirurgia de apendicite, que o deixou fora de combate na reta final do Campeonato Brasileiro.

O Fluminense novamente irá ser escalado com uma equipe formada majorita-



Ganso está recuperado

riamente por jovens sub-23. Ganso poderá reforçar a equipe. Ailton deverá escalar o Tricolor com: Pedro Rangel, Dani Bolt, Luan Freitas, Franz e Raí; André, Caio Vinícius

e Ganso; Kayky, Samuel e John Kennedy.

Um dos principais nomes do atual elenco do Fluminense, Paulo Henrique Ganso pouco atuou na última temporada pelo clube carioca. O jogador entrou em campo em 32 jogos, a maioria como reserva e marcou apenas um gol pelo clube tricolor.

LUSA QUER NOVA VITÓRIA

Após derrotar e surpreender o Vasco na estreia, a Portuguesa busca mais uma vitória sobre um grande no Campeonato Carioca.

A Portuguesa também não apostou nesta temporada em nomes rodados, como fez nas últimas edições. Mas terá uma ex-promessa do Fluminense no elenco: o meia Robert, que tem no seu currículo passagem até pelo Barcelona B.

BOTAFOGO

Alvinegro recebe o Resende

Após o empate na estreia contra o Boavista, o Botafogo tem mais uma oportunidade de conseguir a sua primeira vitória no Carioca. O Glorioso irá encarar o Resende, no Nilton Santos, hoje, às 20h15. O duelo seria disputado amanhã, mas foi antecipado devido ao compromisso do Alvinegro pela Copa do Brasil, na próxima quarta, contra o Moto Club, em São Luís (MA).

Em sua segunda partida



Chamusca comanda o Fogão

no comando do Glorioso, o técnico Marcelo Chamusca deverá escalar o Botafogo com Diego Loureiro; Kevin, Marcelo Benevenuto, Kanu, Hugo; José Welison, Luiz Otavio, Bruno Nazario, Ênio; Matheus Babi.

O Resende estreou no Campeonato Carioca surpreendendo o Fluminense. Após sair atrás do placar, a equipe do Sul Fluminense conseguiu a virada nos últimos minutos da partida. Diante do Botafogo, o clube tentará uma nova surpresa.

Com 32 jogadores no elenco, o Resende tem Sandro Sargentim no comando como técnico. O principal destaque do elenco é Nunes, ex-jogador do Vasco e do Coritiba.

a palinha do apolinho

e-mail: apolinho@odia.com.br

Washington Rodrigues



DIVULGAÇÃO

ÚNICO LÚCIDO É ONDOIDO

■ A pandemia segue fazendo estragos, com o vírus desafiando a todos e fazendo vítimas fatais. As providências são todas paliativas e, enquanto a população não estiver vacinada, o que não acontecerá tão cedo, a ameaça será real. Fingir que não está acontecendo e sair por aí desafiando o perigo não é coisa de valente e sim de incoerente, irresponsável. Lisca Doido (foto), técnico do América Mineiro, clamou por bom senso quando soube que a Copa do Brasil co-

meçaria disparando pelo Brasil quarenta delegações, cada uma com trinta pessoas, pelo menos, fora árbitro, auxiliares, jornalistas, delegados e todos os demais envolvidos. Sua voz isolada pelo menos provocou debates, polêmica. Pode não ter sensibilizado a CBF, amarrada ao calendário e a compromissos comerciais, mas marcou posição e teve a adesão das pessoas de bom senso. A situação do momento não é grave, é gravíssima. Fingir que não vê é a pior forma de enfrentá-la.



DECISÃO

■ O Palmeiras entrará na decisão da Copa do Brasil 2020, hoje, às 18h, no Allianz Parque, com a vantagem de jogar com dois resultados — empate e vitória. O Grêmio precisará vencer por dois gols ou mais para ficar com a taça. Vitória por um gol, qualquer que seja o resultado, levará a decisão do torneio aos pênaltis. Renato preparou o time gaúcho para jogar contra o relógio. O problema é que o Palmeiras tem no contra-ataque rápido a sua melhor arma e poderá decidir a partida numa única escapada. Briga boa na final.

PEDALADAS

■ O Vasco jogando cargas ao mar para que a Caravela possa enfrentar os mares revoltos da Segunda Divisão do Campeonato Brasileiro. O custo do departamento de futebol precisa ser reduzido a menos da metade.

■ Sufocado por compromissos comerciais, o Comitê Organizador da Olimpíada de Tóquio confirma a realização dos Jogos como se não houvesse pandemia do novo coronavírus, enquanto todos os fatos recomendam cautela.

BOLA DENTRO

■ É melhor e mais barato um árbitro errando sozinho do que a patota anulando gols por impedimentos por unha encravada ou sinalizando pênaltis imaginários.

BOLA FORA

■ Fifa e Conmebol em pânico com o atraso nas Eliminatórias Sul-Americanas. Restrições para as viagens de jogadores e seleções tornam cada vez mais difícil achar soluções.

Coluna publicada aos domingos, segundas-feiras e quartas-feiras

PATROCÍNIO

PITÚ

BEBA COM MODERAÇÃO

COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ S.A. - CODEMAR
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ S.A. - CODEMAR, inscrita
no CNPJ sob o 20.009.382/0001-21, convida os senhores acionistas a se reunirem
em assembleia geral extraordinária, realizar-se em sua sede social, na cidade de
Maricá, à Rua Jovino Duarte de Oliveira, Nº 481, no dia 12 de março de 2021 às 10
horas, a fim de deliberarmos sobre a seguinte ordem do dia:
Eleição de Membro do Conselho de Administração.
Eleição de Membro do Conselho Fiscal.
04 de março de 2021.
Olavo Noleto Alves - Diretor Presidente



Texto:
Ana Carla
Gomes
acarla@
odia.com.br

Arte:
Kiko

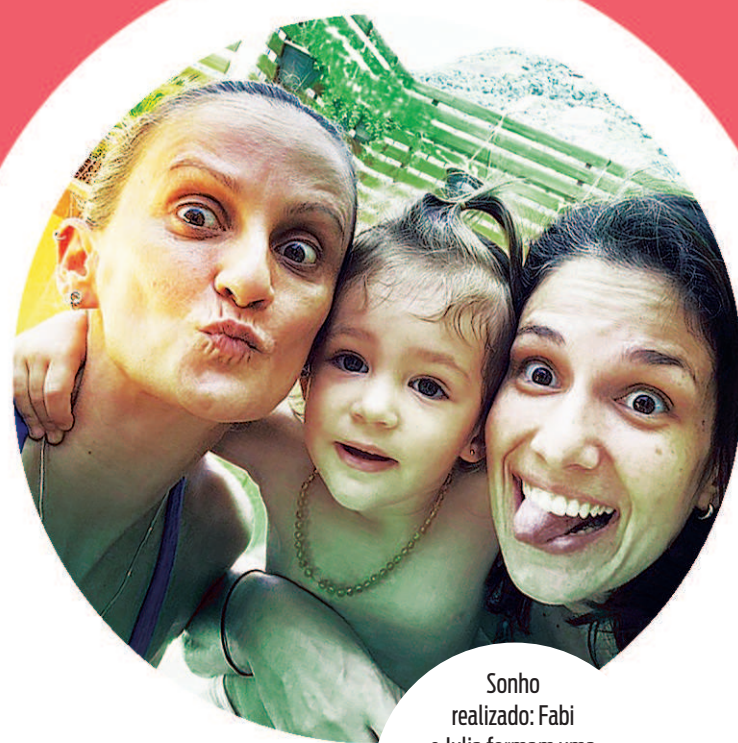
Desejos bem- vivos

Pelos caminhos onde andei, vi várias potências de vida no universo feminino. Olho para o esporte, que me permitiu realizar sonhos no jornalismo, e as lembranças são inúmeras. Agradeço ao privilégio de ter conhecido Aída dos Santos, com 84 anos recém-completados, e uma história de pioneirismo na bela biografia. Negra, criada no Morro do Arroz, em Niterói, foi a representante solitária do universo feminino na delegação brasileira nos Jogos de Tóquio, em 1964. Faxinar a casa foi a sua rotina antes da última seletiva olímpica, no Maracanã, e sua medalha, apesar de tantas dificuldades, foi o quarto lugar no salto em altura na capital japonesa.

Aída teve três filhos, entre eles Valeskinha, campeã olímpica de vôlei em Pequim (2008), na mesma Seleção em que Fabiana Alvim se consagrou. Criada no Irajá, na Zona Norte do Rio, Fabiana virou a talentosa Fabi, que duplicou o ouro nas quadras. Já aposentada, casou-se com Julia e as duas são mães da pequena Maria Luiza, de um ano e oito meses. Hoje, inclusive, a casa do trio está em festa: Fabi completa 41 anos, na véspera do Dia Internacional da Mulher.

Xará da filha de Fabi, minha mãe, Maria Luiza, é minha grande referência feminina, agora me guiando de outro plano. Desfilou por aqui seu dom de educar os alunos na sala de aula e os três filhos. E assim, sigo viajando pelas minhas memórias e constatando as mais diferentes belezas e lutas de mulheres ao meu redor. Enxergo e também me identifico com seus dilemas, questionamentos e sonhos.

*“E assim,
sigo viajando pelas
minhas memórias e
constatando as mais
diferentes belezas e
lutas de mulheres
ao meu redor”*



Sonho
realizado: Fabi
e Julia formam uma
família com a pequena
Maria Luiza. À direita,
Valeskinha, outra estrela
das quadras

Algumas lidam com perdas, outras vivem o aperto do coração diante de desafios dos filhos, netos e sobrinhos. Muitas convivem com a dureza do mundo. Outras tantas encontram suporte na luta da farmacêutica Maria da Penha, que há 14 anos batizou a lei que virou instrumento de proteção contra a violência doméstica.

Juntas, todas compartilham o anseio de terem seus desejos bem vivos. Como minha mãe e sua vocação para o Magistério. Como Fabi, Julia e Maria Luiza, formando uma família. Como Valeskinha e o seu dom para as quadras. Como Aída e o seu sonho olímpico. Como Maria da Penha e a sua luta por dignidade e respeito às mulheres.

*“Juntas, todas
compartilham o
anseio de terem
seus desejos bem
vivos... Como Maria
da Penha e a sua
luta por dignidade e
respeito às
mulheres”*

Aída
dos Santos foi
a única mulher na
delegação brasileira em
Tóquio-1964, ficando em
quarto no salto em
altura

Maria
da Penha, no
detalhe à esquerda, é
símbolo da luta contra a
violência doméstica.
Minha mãe, Maria Luiza,
dedicou sua vida ao
Magistério

ESTEFAN RADOVICZ

ARQUIVO PESSOAL

unleash

Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos



Coluna publicada aos
DOMINGOS

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/
um-olhar-sobre-o-rio

NA PANDEMIA

SOLIDARIEDADE COM A VIDA OU COM A ECONOMIA?

As medidas restritivas anunciadas pelo prefeito Eduardo Paes na quinta-feira passada foram consideradas extremamente duras pelos empresários que terão os negócios paralisados e verão sua receita reduzida a zero. Não tiro a razão e me solidarizo com quem se queixa: muitos bares e restaurantes estão no limite de sua capacidade e poderão não resistir a mais 15 dias de fechamento. Por mais doloroso que isso seja, entendo que a decisão exige uma análise fria e peço licença para um depoimento pessoal.

Como empresário, sou responsável, no Rio de Janeiro e em São Paulo, por cerca de 1.500 empregos diretos. São, para usar a expressão do presidente Jair Bolsonaro, 1.500 pessoas que compram com os salários que recebem das empresas que administro o pão que levam para casa. Por causa disso, no primeiro momento, também reagi com indignação à obrigação de ter que fechar as portas do parque Hopi Hari, no interior paulista. Também não gostei de ver a circulação dos jornais do grupo O Dia despencar com o fechamento das bancas e a proibição das vendas avulsas.

Diante, porém, dos números do avanço da doença, concluí que não havia outra saída. Com a dor de quem, como eu, já perdeu uma pessoa querida para essa doença terrível e esteve a ponto de perder uma segunda (que, felizmente, se recuperou), digo com convicção: as medidas são necessárias. Digo mais: se as autoridades que as tomaram merecem alguma crítica é a de não terem agido antes, mesmo tendo no mundo exemplos que justificavam as providências mais duras.

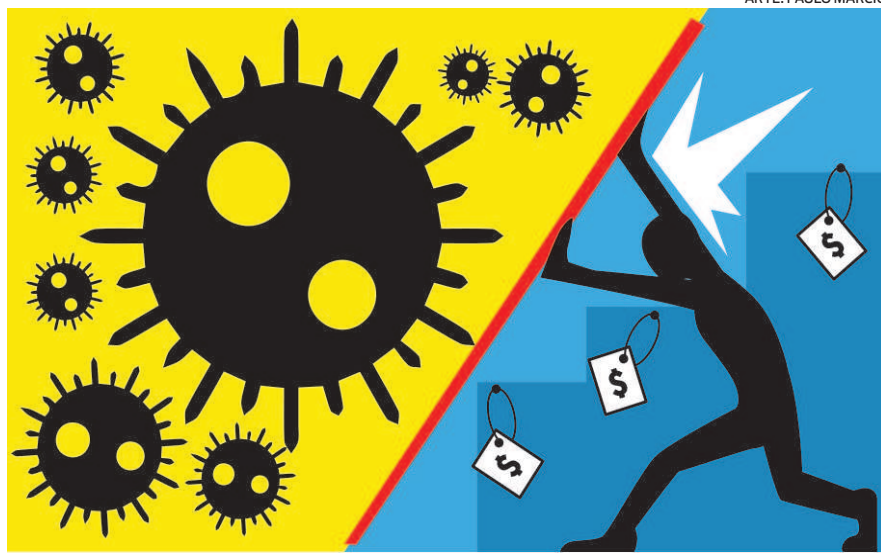
Em Portugal, por exemplo, a

adoção de medidas rígidas de restrição da circulação das pessoas e do funcionamento do comércio manteve a pandemia sob controle durante todo ano de 2020. Com os números em declínio, o governo, baixou a guarda e permitiu uma circulação mais livre na época do Natal, do réveillon e da festa dos Santos Reis. Isso bastou para que a pandemia surgisse com violência e que pessoas morressem na porta dos hospitais sem conseguir atendimento.

As infecções que, no Brasil, justificam agora o endurecimento das medidas aconteceram semanas atrás. Quantas vidas não teriam sido salvas se os governos tivessem endurecido o jogo e fechado tudo durante o Carnaval?

ANDANDO EM CÍRCULOS

E quanto aos negócios? Como empreendedor e empresário, posso perder um negócio por circunstâncias que ninguém conseguiu controlar. Meus negócios podem falir neste momento; eu é que não posso cair. O empresário vivo e saudável tem força para reconstruir o que perdeu. Mas, se ele morrer devido a uma doença que poderia ter sido evitada pelo isolamento? Quem vai, nesta hora, proteger sua família e



ARTE: PAULO MÁRCIO

levar o pão para casa? Quem pagará os salários dos empregados?

A situação é delicada e a sensação é a de que estamos andando em círculos: a discussão que agora divide opinião entre os que aprovam e os que são contrários ao isolamento parece a mesma que se travava um ano atrás, quando o primeiro caso de coronavírus foi diagnosticado no Rio. Isso mesmo: um ano. No dia 5 de março do ano passado, a Fundação Oswaldo Cruz confirmou o primeiro caso de coronavírus no estado: uma mulher de 27 anos, moradora da cidade de Barra Mansa, no Sul Fluminense.

De lá para cá, a pandemia se alastrou, e, por mais que se conheça a doença, menos se chega a um acordo quanto à melhor forma de lidar com ela. É difícil, neste momento, encontrar outro país do mundo em que a falta de coordenação em torno do combate à pandemia tenha chegado ao mesmo ponto do Brasil.

A cena do presidente Jair Bolsonaro pulando no mar apinhado de

gente em Praia Grande, no litoral de São Paulo, durante o Carnaval, ficará na história como um momento em que o apego a uma tese equivocada (a de que não há problemas em se aglomerar) falou muito mais alto do que o bom senso. Àquela altura, já havia alertas suficientes de que as consequências das aglomerações durante o Carnaval seriam sentidas dias depois, na forma do aumento exagerado de casos. E é exatamente isso que está sendo visto agora.

Outro ponto que já está claro e continua rendendo discussões e ações desencontradas é o de que a pandemia só será derrotada por um programa de vacinação em massa. Nesse ponto, é preciso fazer justiça: goste-se ou não do governador de São Paulo, João Doria, o Brasil deve a ele os poucos passos dados até agora no rumo de um programa de vacinação em massa.

IDEOLOGIA OU INÉRCIA

Atenção! Ninguém aqui está manifestando preferência por esse

ou aquele político! A intenção é apenas reconhecer que, no caso específico da vacina, o mérito de Doria é inegável e deve ser aplaudido. Afinal, como já dizia o velho samba de Geraldo Pereira, “a razão dá-se a quem tem” e, nesse episódio, ela deve ser dada ao governador de São Paulo.

O pior de tudo é que, mesmo tendo em sua estrutura uma instituição respeitada e eficiente como a Fiocruz, o Ministério da Saúde (por ideologia, por omissão, por inércia ou por falta de visão) não tratou a vacinação com a devida seriedade no primeiro momento.

“Quantas vidas não teriam sido salvas se tivessem fechado tudo no Carnaval?”

E, assim, o Brasil ficou de fora de todos os protocolos internacionais que garantiriam aos signatários a preferência na hora de obter os imunizantes fabricados pelas grandes farmacêuticas mundiais.

O desfecho desse drama ainda parece distante. A verdade é que, com a mais capilarizada rede de Saúde pública do mundo e com uma tradição de mais de 70 anos em matéria de programas de imunização, o Brasil perdeu uma oportunidade de ouro de dar um exemplo ao mundo e largar na frente nas medidas mais eficazes de combate ao coronavírus. Tomara que ainda haja uma mudança, o país se entenda e reencontre o rumo. E que, neste momento, se convença de que o melhor a fazer é respeitar as medidas de isolamento para evitar mais mortes desnecessárias.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no twitter e no instagram: @nuno_vccl)

OPINIÃO

O trocador de sonhos



Gabriel Chalita
professor e escritor

No alto da rua que ficava perto da rua da minha infância, morava um distribuidor de bondades. Não sei precisar a idade que tinha o tal José Alegria. Nem conseguiria desenhar, hoje em dia, um rosto tão pleno de vida. Eu era menino e acreditava em sonhos.

José Alegria tinha a profissão peculiar de ajudar as pessoas. Histórias eram ditas sobre ele. Sorrisos brotavam nos que o encontravam pelo caminho. O que ele tinha de especial? Era ele um trocador de sonhos.

“Como assim?”, perguntei ao meu pai que, sereno, me devol-

veu. “Filho, você nunca quis trocar um sonho?”

Naquela noite, os meus sonhos eram tantos que teriam que fazer fila se quisessem ser sonhados. Eu tinha tanto futuro em mim, tanta vontade de iluminar o mundo. De ajudar os que, caídos ou perdidos, acenavam com as mãos.

Acordei pensando. O que sonha quem não tem um amor? O que sonha quem não tem o que comer? O que sonha quem está sofrendo uma injustiça? O que sonha quem está doente? E, quando a doença se vai, ele troca o sonho que tinha? E os sonhos impossíveis?

Quando meu pai morreu, a casa, vazia dele, ficou em silêncio. E, então, eu sonhei com ele menino. Sem doenças nem dores. Menino na horta, menino na escola. Menino querendo encontrar um amor. Foi quando eu tomei meu pai me-

nino, em meu colo, e disse o que haveria de nascer. Quando, em meu sonho, falei de minha mãe, ele, menino, sorriu resabiado.

Desinteressado do meu sonho lindo, o sol nasceu. E eu, que já não era mais menino nem encon-

“Os sonhos eram tantos que teriam que fazer fila se quisessem ser sonhados”

trava com o José Alegria, chorei a saudade do meu pai. Meu pai menino em meu colo. Nos almoços grandes de domingo, era o contrário. Era em seu colo que eu crescia.

O enterro de José Alegria

movimentou a pequena cidade. E agora? O que iria acontecer com os que, por ele, eram ajudados? E quem quisesse trocar de sonhos? Sonhei, muitas vezes, com ele. E, confesso que, tanto tempo depois, já não sei o que é sonho e o que é desânimo. Alguns dias, vivo um dilúvio de sentimentos ruins em meu peito e uma babel de confusas conclusões em minha mente.

O que houve com os sonhos? Ouço gritos. Ouço cinismos barulhentos. Ouço mentiras que se oferecem como chuva para uma terra seca. E os sonhos? É possível trocar os sonhos de quem não tem nenhum?

A doença vai rasgando a terra onde se esperava fruto e flor. Em meu sonho, a esperança nunca deixou de estar. Nem quando teve que ficar apertada, convi-

vendo com as dores das despedidas e das decepções.

Ontem, eu via o dia criança. Hoje, envelheço quando ouço os meus companheiros e me calo. Queria convidar cada um deles a visitar a casa das palavras e, em silêncio, compreender antes de escolher. E só depois oferecer uma a uma ao mundo.

O José Alegria cultivava o amor como quem conhece a vida. No dia em que ele se foi, aprendi que uma história só merece aplauso se for uma história de amor.

No alto da rua que ficava perto da rua da minha infância, já não sei mais quem mora. Sonhei, um dia desses, que moravam sementes escondidas que ainda não nasceram. Pedi, então, para trocar de sonho. E imaginei uma chuva delas amanhã que amanhã um mundo melhor.

O DIA

DISQUE REDAÇÃO: 2222-8069 E 98921-1888

ASSINATURA E ATENDIMENTO AO LEITOR: 2222-8600/2222-8650/2222-8651

PRESIDENTE

Alexandre Donizeti

EDITOR-CHEFE

Aloy Jupiara

SUBCURADORES

Max Leone, Ana Carla Gomes e Paulo Ricardo Moreira

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE

Alessandro Matheus

DESIGNERS

Amaro Prado, Amaro Prado Junior, Celso Reis, Marcela Musse e Thiago Ladeira

INFOGRAFISTAS

Francisco Silva e Paulo Márcio Esper

DEPARTAMENTOS:

Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.

Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. **Gerência Industrial:** 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.

Preço de venda em banca: RJ, MG, SP e ES: R\$ 1,50 (dias úteis) e R\$ 3 (domingos). Distrito Federal: R\$ 3,60 (dias úteis) R\$ 4,40 (domingos). Demais estados: R\$ 4,20 (dias úteis) R\$ 5,10 (domingos)

Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica. (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.

São Paulo: Avenida Irajá 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tels: 11 94704-2393 / 11 99623-7645 / 11 99973-8313.

Brasília: Tel: (61) 9920-91891.

Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel: 2532-5000 / WhatsApp: 98762-8279 - De 2ª a 5ª das 9 às 18h e 6ª das 9h às 19h. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.

Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.

Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.

Outros estados: 2222-8279 - De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.

Atendimento ao jornalista: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.

Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.

O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

ECONOMIA

KARILAYN AREIAS
karilayn.areias@odia.com.br

Os prazos para pagamentos de empréstimos nunca estiveram tão altos, segundo dados divulgados recentemente pelo Banco Central. Segundo a organização, os financiamentos concedidos em dezembro de 2020, tiveram um período de pagamento de 61 meses, abaixo apenas dos meses de junho e julho, pico da pandemia.

Em 2016, por exemplo, esse prazo estava em 52 meses. De acordo com especialistas ouvidos pelo jornal O DIA, entre os fatores que podem ter influenciado esse prazo maior estão os estímulos dados à renegociação de dívidas devido à pandemia e a forte queda na taxa básica de juros.

“Levando em consideração os efeitos da pandemia no Brasil e no mundo, o prazo prolongado serve para ajudar na saúde financeira. A flexibilização gera maior equilíbrio no fluxo de caixa e mantém a liquidez, garantindo um maior fôlego no curto prazo às empresas e pessoas”, explica Ana Paula Pisaneschi, CEO do Uffa, plataforma de serviços financeiros que conecta empresas às pessoas e pessoas às empresas para resolução de dívidas.

Com tanto tempo para o pagamento, uma preocupação comum a quem recorreu a um empréstimo é como não se endividar. Segundo o especialista em finanças, Alexandre Prado, a organização e educação financeira são essenciais para a medida não se tornar uma bola de neve. “Para não se enrolar é preciso manter as finanças sob controle. Não pode entrar naquela de gastar mais do que tem e é preciso destinar uma parte do que ganha para pagar o empréstimo”, analisa.

Por que o prazo para pagar empréstimo está tão longo?

Entre os fatores que podem ter influenciado o prazo maior estão os estímulos dados à renegociação de dívidas e queda nos juros, afirmam especialistas



Em 2016, por exemplo, o prazo para pagamento do empréstimo estava em 52 meses

DICAS

Cuidado ao pegar dinheiro

■ Analisar a real necessidade de pegar um empréstimo é destacada pelo economista e sócio do escritório WGSA, Renato W. Gomes. “Geralmente vale a pena pegar dinheiro emprestado em três ocasiões: se você está em um momento em que sua renda estabilizou ou aumentou e o empréstimo se encaixa na sua renda; Se você tem um projeto de investimento em que a taxa de retorno é maior do que o custo do empréstimo; e para pagar dívidas se o empréstimo atual tiver uma taxa de juros menor do que a cobrada pelo credor”, orienta. Para Ana Paula Pisaneschi, o empréstimo também pode ser uma solução caso a pessoa não tenha uma reserva de

emergência para imprevisto. “Poupar ainda não é um hábito adquirido para a maioria dos brasileiros e, quando imprevistos acontecem, falta a reserva de emergência para tratar daquele problema pontual. Além disso, com o agravamento da pandemia o surgimento de problemas financeiros se intensificou nas famílias. Quando o valor total das despesas é maior do que a renda, pode ser mais vantajoso buscar linhas de empréstimo mais adequadas ao perfil individual. Entrar no cheque especial ou no rotativo do cartão sempre é a pior opção, uma vez que as taxas de juros praticadas são mais altas do que muitas linhas de crédito disponíveis no mercado”, diz.

Poupança tem saque de R\$ 5,8 bi

► A caderneta de poupança fechou o mês de fevereiro de 2021 com nova saída de recursos, no segundo mês seguido de saques líquidos após dez meses consecutivos de captações. Dados divulgados pelo Banco Central mostram que saíram da poupança R\$ 5,832 bilhões líquidos no mês passado.

Este é o maior volume de retiradas para meses de fevereiro desde 2016, quando as saídas somaram R\$ 6,638 bilhões. O resultado sucede os saques recordes de R\$ 18,154 bilhões em janeiro, a maior retirada da história para qualquer mês.

Além do gasto mais elevado das famílias no começo do ano com o pagamento de impostos e matrículas escolares, a sequência de resultados negativos coincide com o fim do pagamento, pelo governo, de auxílios emergenciais.

A poupança é remunerada atualmente pela taxa referencial (TR), que está em zero, mais 70% da Selic (a taxa básica de juros), hoje em 2,00% ao ano. Na prática, a remuneração atual da poupança é de 1,4% ao ano.

Acúcar União kg
UNIAO Refinado Por: 2,99 cada

Arroz Branco Ouro Nobre 5kg
Por: 19,95 cada

Feijão Preto Maximo kg
MAXIMO Por: 7,99

Feijão Preto Copá ou Sanes kg
COPA Por: 6,99

Óleo de Soja Leve 900ml
Leve Por: 6,99 cada

Alcatra a Vácuo Fribol (Peça) kg
Fribol Por: 29,98

Picanha Bovina Maturada Fribol a Vácuo (Peça) kg
Por: 49,98

File-Mignon Do Chef Fribol (Peça) kg
Por: 44,98

Composto Lácteo Inst. Ninho Lata 380g ou Leite em Pó Mólico Nestlé Lata Leve 280g Pague 252g
Mólico Por: 11,98 cada

Leite Longa Vida Integral Elegê ou Parmalat TP Litro
Elegê Por: 3,57 cada

Queijo Muçarela Peça ou Pedaco (Exc. Fatiado) kg
Por: 19,98

File de Peito de Frango Lar kg
Por: 9,99

Coração de Alcatra, File de Costela ou Contrafile Maturada Fribol (Peça) kg
Por: 39,98

Leite em Pó Inst. Integral Italc ou Aurora Sachê 400g
Italc Por: 9,99 cada

Catê Pilão Tradicional (Exc. Abre Fácil) ou Pimpinela Golden 500g
PILAO Por: 9,68 cada

Lasanha Perdigão 600g
Por: 9,98

Coxa c/ Sobrecoxa de Frango c/ Porcoão Dorsal kg
Por: 5,99

Carne Moída Dianteiro Reserva Restr. 500g
Por: 12,99

Leite Condensado Italc TP 395g
Italc Por: 3,99 cada

Leite Condensado Moça TP 395g
Moça Por: 4,99

Ketchup Pramesa Trad ou Picante 400g
Por: 3,99

Maionese Arisco Trad. 500g
Por: 3,99

Molho de Tomate Salsaretti Trad. 340g
Por: 1,99

Crema de Leite Nestlé TP 200g
Por: 2,99

Crema de Leite Italc TP 200g
Por: 2,77

Iogurte Danone Trad. 1.35kg
Por: 8,99

Sorvete Nestlé 1.5 Litro
Por: 16,90

Papel Higiênico Duetto Ultra Folha Dupla (Leve 16 Pague 15 Unids. de 30m)
Elite Por: 12,98

Cerveja Antarctica Lata 269ml
Por: 1,79

Cerveja Brahma Lata 269ml
Por: 1,89

Pepsi ou Guaraná Antarctica Pet 237ml
Por: 0,99

Refresco em Po Tang 25g
Por: 0,99

Suco de Caju Dalfra Leve 1 Litro Pague 750ml
Por: 3,78

Suco de Uva Alma do Sul 1.5 Litro
Por: 13,99

2 Litros + 250ml
Por: 4,99

Fraldas Descartáveis Babysec Premium Mega
Por: 19,98

Fraldas Descartáveis Pampers Premium Care
Por: 29,98

Fraldas Descartáveis Personal ou Huggies Tripla Proteção Jumbinho
Por: 9,99

Lava Roupas Líquido Brilhante 3 Litros
Por: 19,98

Lava Roupas em Pó Tixan 2kg
Por: 9,98

Promoção válida para os produtos acima de 07/03/2021 até 08/03/2021, enquanto durarem os nossos estoques.

ECONOMIA

LUIZ FRANCO
luiz.franco@odia.com.br

A declaração do Imposto de renda deste ano veio com algumas novidades. O período de entrega da declaração vai até o dia 30 de abril. Saiba o que muda neste ano - e confira dicas de especialistas para não cair na temida malha fina!

“O erro mais comum é na declaração da renda em si”, afirma Alberto Vila Nova, contador e um dos fundadores da Agilize, primeira empresa de Contabilidade Online do Brasil. “Muitas vezes, você se esquece de algum serviço prestado e acaba não colocando na declaração. É preciso especificar tudo ali”, explica.

O contador diz que, para facilitar essa parte, há uma novidade muito boa para o contribuinte em 2021: a consulta através do Portal e-CAC, da Receita Federal. A partir deste ano, basta entrar no sistema, com o mesmo login de acesso da plataforma gov.br (que pode ser feito gratuitamente no site acesso.gov.br), e conferir todos os rendimentos informados por fontes pagadoras que estão vinculados ao seu CPF.

Para realizar a consulta aos rendimentos informados por fontes pagadoras acesse o Portal e-CAC, com o uso do código de acesso ou da conta gov.br, na opção “Declarações e Demonstrativos”, serviço: “Consulta Rendimentos Informados por Fontes Pagadoras”.

“A Receita Federal facilitou muito essa parte. É uma das principais formas pra você não ter problema com a parte das receitas da declaração”, diz Vila Nova.

DESPESAS

Outra parte que pode gerar inconsistências é a parte de dedução de despesas. Vila Nova lembra que não basta apenas declarar o valor com base na memória e no que foi descontado do cartão de crédito, mas sim a partir de notas fiscais emitidas. “Às vezes a pessoa vai numa consulta médica e esquece de pegar a nota fiscal, e aí encontra o CPF do médico e coloca ali o valor. Não pode ser assim. Porque, por exemplo, a instituição pode ter emitido a nota a partir do CNPJ do profissional, e isso irá gerar uma inconsistência quando a Receita cruzar os dados”, explica.

Cuidado para não cair na malha fina! Confira como declarar o IR

Especialistas dão dicas e orientações para o contribuinte fazer a declaração do ano-base 2020 e não ser ‘abocanhado’ pelo Leão



REPRODUÇÃO



Prazo da entrega da declaração do Imposto de Renda 2021, ano-base 2020, acaba em 30 de abril

“A documentação tem que estar muito organizada. Todos os documentos, notas fiscais de despesas médicas, plano de saúde, previdência privada, escola particular, dependente... A documentação é sempre a parte mais importante”, diz.

“Um erro bem comum que muitas pessoas fazem nas deduções, é confundir dependentes com alimentados. A grosso modo, dependentes são aqueles que dependem da sua renda para sobreviver e os alimentados são aqueles que você paga pensão alimentícia. Se você paga pensão alimentícia a alguém, essa é sua alimentanda, e não dependente”, completa Alisson Ramos, contador da Leoa.

VALORES

R\$ 22.847

Quem recebeu mais que esse valor e o auxílio emergencial deverá devolver os valores do benefício.

R\$ 28.559

Para quem não recebeu o auxílio emergencial, a faixa de isenção foi mantida em R\$ 28.559,70.

R\$ 600

Valor da 1ª leva do auxílio emergencial pago pelo governo. Segundo pagamento foi R\$ 300.

FIQUEM LIGADOS!

Quem está obrigado a declarar o Imposto de Renda

- Quem recebeu rendimentos tributáveis, sujeitos ao ajuste na declaração, cuja soma foi superior a R\$ 28.559,70;
- Quem recebeu rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00;
- Quem obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeito à incidência do imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas;

- Quem teve, em 31 de dezembro, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300.000,00;
- Quem passou à condição de residente no Brasil em qualquer mês e nesta condição se encontrava em 31 de dezembro;
- Quem optou pela isenção do imposto sobre a renda incidente sobre o ganho de capital auferido na venda de imóveis residenciais, cujo produto da venda seja aplicado na aquisição de imóveis residenciais localizados no país, no prazo de 180 (cento e oitenta) dias contados da celebração do

- contrato de venda, nos termos do art. 39 da Lei nº 11.196, de 21 de novembro de 2005;
- Recebeu o auxílio emergencial para enfrentamento da crise de saúde pública e outros rendimentos tributáveis em valor superior a R\$ 22.847,76.
- Estão dispensados de entregar a declaração os contribuintes que não estejam relacionados em nenhuma dessas hipóteses. O que não impede a elaboração da declaração, que pode garantir uma renda extra, a partir de restituições, ou segurança tributária.

Universidades ajudam a preencher a declaração

MARINA CARDOSO
marina.cardoso@odia.com.br

Para quem enfrenta dificuldades ou tem dúvidas na hora do preenchimento, universidades oferecem ajuda gratuita para contribuintes evitarem cometer erros e não cair nas garras do Leão do IR. Entre elas estão a Universidade Veiga de Almeida (UVA), Unilasalle a Estácio de Sá. O prazo termina em 30 de abril.

Mas é bom antecipar o envio, pois aqueles que entregarem no início terão prioridade para receber caso tenham restituição. Entretanto, algumas categorias de contribuintes têm prioridade legal no recebimento da restituição: aqueles com 60 anos ou mais, sendo assegurada prioridade especial aos maiores de 80 anos; os portadores de deficiência

física ou moléstia grave e contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério.

Na UVA, os alunos do curso de Contabilidade realizam mutirão para ajudar quem tem dificuldade em preencher o IR e esclarecer dúvidas. O atendimento será virtual. Os interessados devem ser inscrever pelo e-mail claudio.sameiro@uva.br e june.rothstein@uva.br.

O retorno será por ordem de chegada do e-mail. A triagem será realizada por vídeo conferência. Os documentos necessários para a declaração de IR são: cópia da Declaração de 2020, informe de rendimentos emitido pelo empregador, informe de rendimentos bancários, comprovantes de gastos com educação e saúde. Os atendimentos serão limitados para declarações com renda tributável anual de até R\$ 50 mil. Na Unilasalle-RJ, o Núcleo



DIVULGAÇÃO

Alunos de faculdades, sob supervisão dos professores, vão auxiliar contribuintes a prestar contas ao Fisco

de Prática Contábil (NPC) do Unilasalle-RJ realiza a ação “Fique em paz com o Leão”, com plantões para atendimento à comunidade de baixa renda e idosos da cidade de Niterói. Mediante agendamento prévio, serão ofertadas virtualmente orientações para o preenchimento da declaração, podendo haver atendimento presencial caso seja necessá-

rio. Os atendimentos serão feitos por alunos do curso de Ciências Contábeis, sob a supervisão do professor e coordenador do Núcleo, Henrique Tinoco.

Para participar dos plantões, é preciso agendar o atendimento pelo telefone (21) 9 7144-5639, das 14h às 18h. Tenha em mãos a Declaração de Imposto de Renda do

ano anterior, o informe de rendimentos de 2020, documentos pessoais (RG, CPF e Título de Eleitor), comprovantes de despesas do titular e seus dependentes, além do comprovante de endereço. Se houver necessidade, o atendimento presencial será realizado na Rua Dr. Paulo César, nº 222, Santa Rosa.

Na Estácio, agendamento por e-mail

- Na Estácio, os núcleos de Apoio Contábil e Fiscal de Ciências Contábeis vão realizar o atendimento. Agendamentos serão por e-mail.
- Tom Jobim (Barra da Tijuca) - naf.tomjobim@estacio.br
- R9 (Taquara) - naf.taquara@estacio.br
- Madureira - naf.madureira@estacio.br
- Nova América (Del Castilho) - naf.novaamerica@estacio.br
- Queimados - naf.queimados@estacio.br
- Teresópolis - naf.teresopolis@estacio.br
- Angra dos Reis - naf.angradosreis@estacio.br
- Nova Iguaçu - naf.novaiaguaçu@estacio.br
- Campo Grande - naf.cg@estacio.br
- Centro I Presidente Vargas - naf.centropv@estacio.br
- Niterói II - naf.niteroi@estacio.br

SERVIDOR

Paloma Savedra



site: www.odia.ig.com.br/colunas/servidor

e-mail: paloma.savedra@odia.com.br

PEC Emergencial mobiliza bloco parlamentar

Frente em Defesa do Serviço Público tenta reverter na Câmara gatilhos para o congelamento salarial

A votação da PEC Emergencial prevista para esta semana na Câmara mobiliza a Frente Parlamentar Mista em Defesa do Serviço Público (Servir Brasil). Os deputados federais que compõem o bloco se organizam para tentar reverter alguns gatilhos que preveem mais austeridade para o funcionalismo. O grupo também busca uma reunião amanhã com o presidente da Casa, Arthur Lira (PP-AL).

Para o deputado Israel Batista (PV-DF), que preside a frente, a retirada do dispositivo que possibilitava a redução em 25% do salário e jornada de servidores ainda no relatório do Senado foi o primeiro ponto para “se evitar um mal maior”.

Segundo Batista, agora, o trabalho da Servir Brasil será em outra direção. “Vamos tentar diminuir o rigor des-

ses gatilhos (de contenção fiscal). Porque se a proposta for aprovada na Câmara do jeito que foi no Senado, 14 estados e o Distrito Federal já vão poder congelar salários”, ressaltou ele à coluna.

O presidente do grupo lembrou que será mais tempo de congelamento, já que aumento de remuneração do funcionalismo está vedado até o fim do ano — a me-

Se o texto for aprovado como está, estados já poderão acionar mecanismos de austeridade

didada foi uma contrapartida exigida pelo governo federal para liberar recursos financeiros aos entes federados durante a pandemia.

Ainda que o relator da matéria no Senado, Marcio Bit-

tar (MDB-AC), tenha extraído do seu parecer o gatilho que previa corte temporário de salários quando as despesas dos estados e municípios ultrapassassem 95% das receitas, alguns deputados consideram a possibilidade de esse mecanismo de ajuste voltar ao texto.

“É perigoso. Tudo pode acontecer”, afirmou Batista. “A gente entende que, desde o início da pandemia, temos feito um trabalho para evitar o mal maior, que era o corte de salário e jornada. E a gente conseguiu justamente isso no Senado”, enfatizou o parlamentar, dizendo que a frente atuará para impedir que a medida retorne à PEC.

A expectativa é de votação na quarta-feira. Lira designou como relator da proposta o deputado Daniel Freitas (PSL-SC). O presidente da Câmara avalia ainda que, em caso de acordo entre as lideranças, a tramitação pode acelerar.



Presidente da frente, Israel Batista diz que grupo quer se reunir com Arthur Lira amanhã para discutir a PEC

Contenção fiscal para compensar gastos

A PEC abriu espaço para uma nova rodada do auxílio emergencial: o governo federal poderá pagar o benefício à população em 2021 por fora do teto de gastos do Orçamento da União.

No entanto, em contrapartida, o texto estabelece medidas de contenção para compensar aumento de despesas no poder público, abrangendo todas as esferas (União, estados e municípios) e Poderes.

O projeto impede reatuação salarial durante

período de calamidade pública e proíbe concursos e qualquer ato que gere alta de gastos com o funcionalismo nos seguintes casos: nos estados e municípios, quando as despesas atingirem 85% das receitas; e na União, quando a relação entre as despesas obrigatórias sujeitas ao teto de gastos e as despesas totais superar 95%.

Para o deputado federal Paulo Ganime (Novo-RJ), as medidas só “resultarão em economia gradual”. À coluna, Ganime afirmou que a

inclusão do gatilho da redução salarial é uma possibilidade que vem sendo analisada por alguns parlamentares. Mas nada foi definido até o momento.

“As medidas estabelecidas pela PEC têm baixo impacto imediato, já que apenas impedem novos aumentos ou renúncias fiscais. A redução de jornada, por outro lado, possibilitaria ao governo uma redução efetiva e imediata, com economia de aproximadamente R\$ 45 bilhões só no âmbito federal”, defendeu.

Domingo, 7-3-2021

CLASSIMAI

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

ODIA LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

- A** IMÓVEIS Compra e Venda Pág. 13
- B** IMÓVEIS Aluguel Pág. 13
- C** NEGÓCIOS Pág. 13
- D** EMPREGOS Pág. 13
- E** CASA Pág. 13
- F** AUTOMANIA Pág. 13

a imóveis compra e venda

b imóveis aluguel

zona sul
 > Arpoador; B. Peixoto; Botafogo; Catete; Copacabana; Cosme Velho; Flamengo; Glória; Gávea; Horto; Humaitá; Ipanema; Jd. Botânico; Lagoa; Laranjeiras; Leblon; Leme; Lgo. Machado; Rocinha; S. Conrado; Sta. Tereza; Urca; Vidigal

d empregos

indústria
 MARCEIRO V/TEXTO Conhecimento em projetos de quarto, cozinha, banheiro, Fabricar/ Colocar, com bom acabamento MDF e fórmica. Serviço temporário Tratar 99917-2013 Oliveira

f veículos

TIJOL T.99503-3686 19x19, 19x29 e Argila. Tudo com excelente qualidade, direto fábrica. Entregamos todo Rio e Grande Rio. Tratar Maria. Whatsapp: 99503-3686

região dos lagos
 > araruama, arraial, búzios, cabo frio, saquarema, s. pedro da aldeia, outras localidades

centro
 > bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

comércio

VENDEDOR (A) Precisa-se 1 vendedor ou vendedora e 1 Marceneiro para Loja de Móveis. Comparecer a Rua Júlio Ribeiro 75 Bonsucesso

OP.MÁQUINA Para Injetora, prática em troca de motores, ajustes, elétrica e hidráulica, que conheça peças e ferramentas. Enviar currículo: adm.officerj@gmail.com

SERRADOR Marmoraria contrata: Serrador e Acabador com experiência, salários à partir: R\$2.400,00, passagem +café da manhã +refeição. Recreio dos Bandeirantes. Tel.: (21)99770-9967 Whatsapp.

antes de efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor, se julgar conveniente. Evite fornecer documentos pessoais ou depositar valores ao fornecedor antes da verificação

SEG SAQUAREMA T.3607-0707 Sampaio Correia. Lançamento!! "Costa Dourada" TERRENOS 450m2 com RGI, Licença Ambiental, Projeto aprovado na PMS. Partir R\$ 398,00 mensais (+pequena entrada facilitada). "RJ-106/ Km.56". Próximo praias, lagoas, cachoeiras, Indique e Ganhe! Visitas sábado/ domingo. Tels. (21)3607-0707 / (21)98513-2155 (WhatsApp). Cj.4967-0. www.segimoveis.com.br

Leonel COMPRA E VENDA CONSÓRCIOS Contemplados ou Não Imóveis, Capital de giro, Autos, Utilitários e Caminhões... **Melhores preços!** Acesse o site www.leonelconsorcios.com.br (21) 97012-3333 (21) 96423-1303 (21) 99695-1897

C negócios

confeção de roupas

COSTUREIRA V/TEXTO Com experiência em Reta. Comparecer documentos R. Julia Lopes de Almeida, 18, Centro/ RJ. (Fundos Colégio Pedro-II). 98625-0489/ 2233-7500

e casa

aluguel de veículos

SEG SAQUAREMA T.3607-0707 Sampaio Correia. TERRENOS 450m2 com RGI, Licença Ambiental, Projeto aprovado na PMS. Partir R\$297,00 mensais (+pequena entrada facilitada). "RJ-106/ Km. 56". Próximo praias, lagoas, cachoeiras. Torne-se "Parceiro"!! Indique e Ganhe!! Visitas sábado/ domingo. Tels. (21)3607-0707 / (21)98513-2155 (WhatsApp). Cj.4967-0. www.segimoveis.com.br

CENTRO T.99807-6691 Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R\$500,00 sem taxas. Ver Rua Navarro, 830, 13h/ 17h Irani. Ônibus: 201/ 202/ 410/ 426, saltar Itaipirú, 600. 99793-4378 Cj:5307

ADVOGADO V/TEXTO INSS, orientação gratuita ,amparo Idoso (Loas) 65 anos, sem contribuição, benefício demorando, indeferido, pensão morte, auxílio doença. Tel.: (21)98170-8738 Whatsapp.

COSTUREIRA V/TEXTO Precisa-se de Costureira Externa com prática em tecido tratar no tel.: 2205-3041.

obras reformas mat. construção

AGREGO Toco, Truck/ Carreta secos e refrigerados. Interessados entrar em contato com Alex ou Eduardo telefones: T.(21) 99966-7136 ou (21) 97134-5578.

AGREGO Micro empreendedor, Sprinter, bongo, caminhão, carga seca e gelada. Entregas: Grande Rio e Caxias, 2ª à 6ª. Carregar em Jacarepaguá ou Ceasa. T:96419-8521 Vitor.

CLASSIMAI LIGUE 2532-5000

CLASSIMAI LIGUE 2532-5000

CLASSIMAI LIGUE 2532-5000

CLASSIMAI LIGUE 2532-5000

CONCRETO BOMBEADO Lage pré Fabricada/ Piso de concreto polido. 12 X cartões: Atendemos todo RJ. Aceitamos cartões. Tels.:97007.5050/ 96403-1836/ 97006- 6176. Whatsapp

CLASSIMAI LIGUE 2532-5000

CLASSIMAI LIGUE 2532-5000

MAIS FÁCIL DE VENDER. MAIS FÁCIL DE COMPRAR.

CLASSIMAI LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000

ODIA

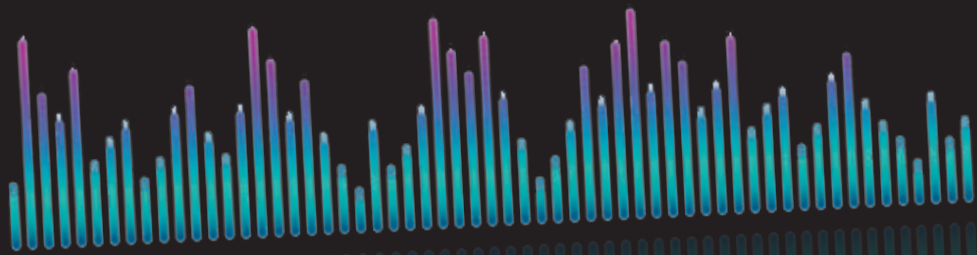


Fábiana Oliveira

ENTREVISTA | MUMUZINHO, CANTOR

TOCANDO AGORA

> Ele merece ser feliz. Márcio da Costa Bastista é conhecido como Mumuzinho. Cantor e ator, ele é aquele tipo de pessoa que onde chega arrebatava as pessoas pelo jeito simples e alegre de ser. Cria de Realengo, sonhava mesmo ser ator, mas quis o destino e um bar na esquina da rua de sua casa revelaram que sua vocação era outra... e lá se vão dez anos como pagodeiro e cinco álbuns no mercado, sendo último intitulado 'Playlist', lançado em fevereiro. Aos 37 anos, pai de três meninos, Mumuzinho quer ter uma menina, odeia mentiras e admite que vencer o 'Show dos Famosos' foi um marco na sua trajetória.



PLAYLIST



Todo brasileiro merece ser feliz, lutar pelos seus sonhos e acreditar que somos capazes de conquistar tudo aquilo que nos determinamos.

MÚSICAS

- 🎵 ATÉ DEPOIS DO FIM
- 🎵 1%
- 🎵 VÁ
- 🎵 CRISE
- 🎵 UM CARA APAIXONADO
- 🎵 FLECHADA CERTEIRA

PLAYLIST



■ **Você sempre conta que gostava de tocar pagode, mas precisava trabalhar para ajudar em casa. Quando você percebeu que daria certo como pagodeiro?**

● Na verdade, eu comecei em Realengo. Meu sonho era ser ator. Não tinha pretensão de ser cantor, mas a música apareceu para mim por conta de um barzinho que tinha na esquina perto da minha casa e eu queria cantar. Aí começaram a surgir as oportunidades, conheci um grupo de pagode que era famoso na região e eles me deram muitas oportunidades. Foi a partir dessas oportunidades que eu me dei conta que esse seria o meu caminho. Gravei meu primeiro disco, a música estourou, fui fazer um show na Lona Cultural e nesse dia a Regina Casé estava lá, me viu, e me chamou para participar do 'Esquenta'. Aí, graças a Deus, as oportunidades não pararam mais.

■ **Se não fosse cantor, o que seria?**

● Seria arquiteto.

■ **Fala um pouco da sua experiência como ator em 'Os Trapalhões'? O que você tirou dessa experiência?**

● Nossa, fazer essa homenagem aos 40 anos

dos 'Trapalhões' foi um presente na minha carreira. Foi incrível, uma experiência inovadora na minha vida. Eu adoro atuar e fazer parte desse projeto me ensinou muito.

■ **Tem vontade de atuar de novo?**

● Eu amo atuar e, com certeza, tenho saudades de atuar. Mas, agora estou muito focado no meu trabalho na música e na divulgação do meu álbum 'Playlist' que lancei recentemente.

■ **Você participaria do 'The Voice' e quem você gostaria que fosse o seu técnico?**

● Sim, com certeza. O palco do 'The Voice' traz uma visibilidade incrível para os candidatos que passam pelo programa, além de todos os ensinamentos que os participantes absorvem da equipe maravilhosa do 'The Voice'. E quem eu escolheria de técnico? Difícil decisão. Eu amo todos que estão ali e sou muito fã do trabalho que cada um desenvolve com personalidade única. Seguiria meu coração e a emoção do momento.

■ **Acha que sua carreira deu um salto depois de ter vencido o 'Show dos Famosos', em 2018? O que representou para você participar da produção?**

● Com certeza. O 'Show dos Famosos' mudou a minha vida e a minha carreira. Cada programa era um novo desafio e eu precisava me superar em cada interpretação. Sem

Com participação de:

MARIANA MORAIS
mariana.moraism@odia.com.brANA CORA LIMA
ana.lima@odia.com.br

■ e-mail: fabia.oliveira@odia.com.br ■ site: https://odia.ig.com.br/colunas/fabia-oliveira

“

‘Eu amo ser pai de menino. Com uma menina vou ter que aprender muita coisa nova, mas uma coisa é fato, ela ia ser muito paparicada e amada’

‘O meu sonho era ser ator. Não tinha pretensão de ser cantor’

dúvidas, ter participado do ‘Show dos Famosos’ foi um marco.

■ O que te tira do sério?

● Mentira!

■ O que não pode faltar na sua casa de jeito nenhum?

● Uma caixa de som. Música é vida, é alegria!

■ Você tem três filhos. Sonha ter uma menina? Como seria o Mumuzinho pai de uma menina?

● Ah, gostaria de ter uma menininha, sim. Mas Deus sempre reserva algo especial para nós. Se um dia quisermos engravidar de novo e ele mandar ou-

tro menino, vamos amar de todo o jeito. Eu amo ser pai de menino. Com uma menina vou ter que aprender muita coisa nova, mas uma coisa é fato: ela ia ser muito paparicada e amada.

■ Teve algum episódio ou uma passagem na sua vida que te marcou muito?

● Caramba, passa um filme na cabeça, são muitos momentos. Mas acredito que o episódio que mais me marcou foi quando gabei o ‘Show dos Famosos’.

■ Quais são as qualidades que você admira em uma pessoa?

● Humildade e simplicidade, sempre!

■ Quem é Márcio da Costa Batista?

● É um cara de boa, tranquilo, que adora ficar em casa, fazer um churrasquinho e um pagode.

■ O que te levou a gravar o clipe ‘Playlist’ com referências no filme ‘O Professor Alopardo’, com Eddie Murphy?

● Eu sou muito fã do Eddie Murphy e sempre tive esse sonho de interpretar vários personagens em um mesmo projeto, como ele fez. Quando estávamos escrevendo o roteiro do clipe, vimos que tinha essa oportunidade e óbvio que eu topei na hora.

■ ‘Não deixo pra amanhã que pode ficar tarde. Acorda pra vida’... é um trecho de uma música de sucesso sua. A pergunta é: eu, você e todos os brasileiros merecemos a felicidade e mais o que?

● Todo brasileiro merece ser feliz, lutar pelos seus sonhos e acreditar que somos capazes de conquistar tudo aquilo que nós determinamos.

É o bicho

blog: www.odia.com.br/blog/eobicho Com conteúdo: Portal iG

BANCO DE IMAGENS/PIXABAY

Shih tzu se adapta bem à vida em apartamento

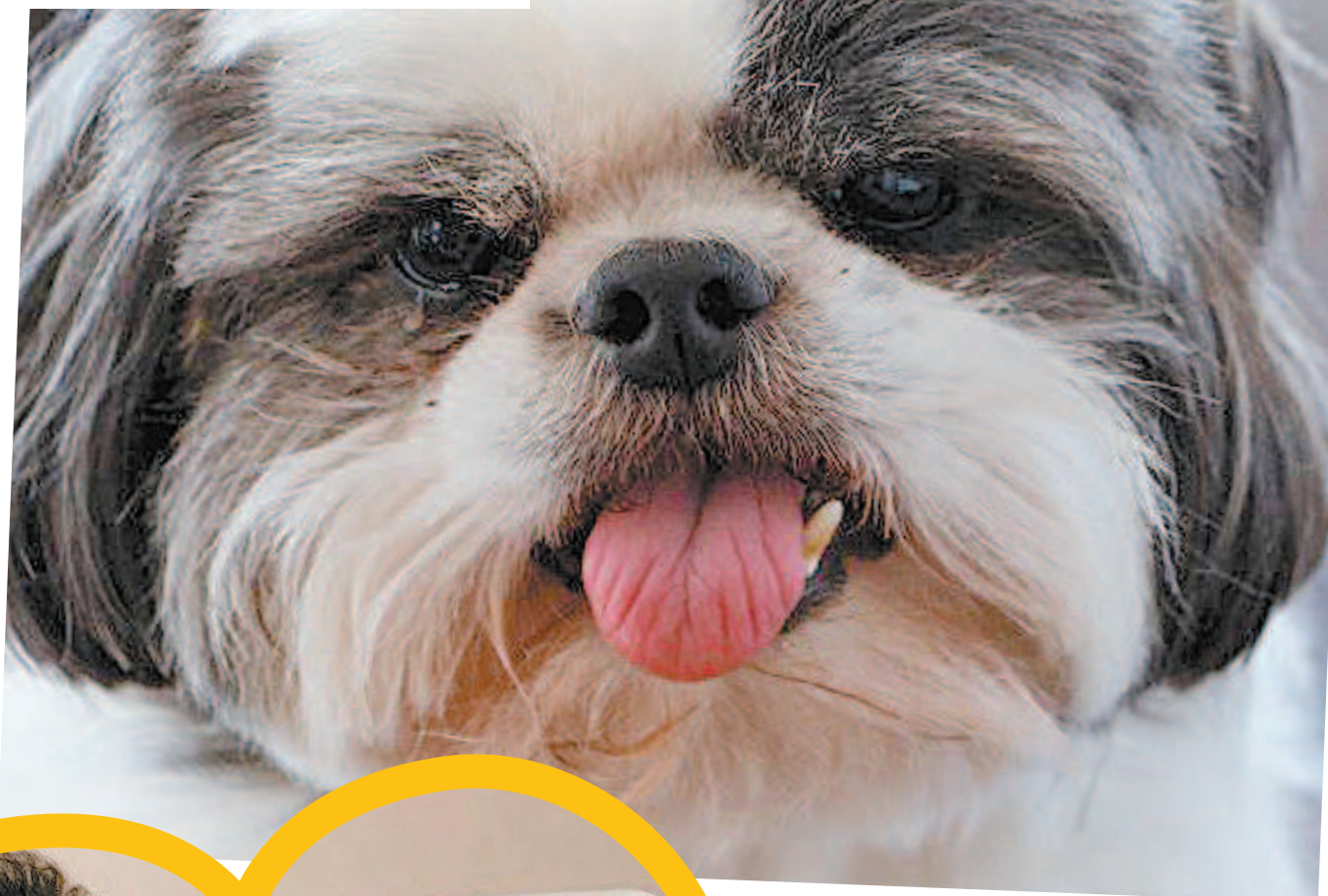
É fofura misturada com muitos pelos numa miniatura de bolinha. Sim, estamos falando do cãozinho da raça shih tzu. Brincalhão, dengoso e muito companheiro, esse cachorro de focinho achatado é conhecido pelo olhar dócil e pelo sedoso que conquista tutores e até os amigos deles. De porte pequeno, a raça é ideal para viver em pequenos espaços, mas não se adapta bem à solidão prolongada.

Com uma altura média de 20cm a 30 cm, peso de 4kg a 7kg e expectativa de vida de até 16 anos, o shih tzu não precisa de muito espaço e pode viver muito bem em apartamentos. Mas isso não é uma regra! Para quem gosta da raça e mora em casas grandes, o cãozinho é ótimo no quesito adaptação e consegue viver muito também em espaços amplos.

De origem chinesa, de onde também vem o nome da raça, que significa "leão" em chinês, o shih tzu é fã de colo e muito carinho na cabeça ou na barriga. Ele costuma ser um cão do tipo "sombra", aquele que segue o tutor onde ele vai dentro de casa.

Apegados aos donos, eles não gostam de ficar muito tempo sozinhos ou sem receber atenção. Por isso, na hora de adotar um shih tzu, é importante que o tutor avalie a sua rotina, para decidir se ele é mesmo a melhor opção a ser levada em conta — pelo bem do tutor e, principalmente, do animal.

Esses cães precisam de muita atenção dos tutores e, por isso, é importante analisar se a rotina se encaixa com o estilo de vida deles



GABRIELA PRIOLI ADOTA O CÃOZINHO BOLT

Gabriela Prioli e o marido, Thiago Mansur, apresentaram o novo integrante da família: **BOLT**, um vira-lata resgatado pelo abrigo de Luisa Mell. "Me apaixonei por você assim que te vi nos stories da tia Luisa Mell e fomos te buscar no dia seguinte! Nossa primeira noite foi um sucesso!", disse Gabriela. Ela conta que Bolt tem espasmos como sequela de uma cinomose, doença viral canina que pode causar danos aos neurônios.



LABRADOR AJUDA A SALVAR DONO

Brian Watson, de 81 anos, passeava com o seu labrador, Hugo, em 31 de janeiro, quando caiu em um canal congelado. Hugo ficou com o dono até chegar ajuda. Gregor Angus, de 39 anos, e seu filho Lucas, de 4, avistaram o senhor perto da Ponte Friars Brae, na Escócia. Watson foi levado ao hospital e se recuperou.

FIQUE LIGADO!

ATENÇÃO ESPECIAL NA CASA NOVA

Mudar de casa não é cansativo só para os humanos, mas também para os animais de estimação, principalmente os felinos. Por terem um temperamento mais forte, os gatos levam mais tempo para se adaptar ao novo lar e precisam de ajuda para se adaptarem.



RAINHA ELIZABETH GANHA DOIS CACHORROS

A rainha Elizabeth II teve seus dias animados com dois filhotes de corgis, raça pela qual ela é apaixonada, enquanto seu marido, Príncipe Philip, está internado no hospital. Segundo o site 'Sky News', a rainha não adotava corgis desde que o cãozinho Whisper havia morrido em 2018. "Ambos estão trazendo muito barulho e energia para o castelo" disse uma fonte ao jornal 'The Sun', sobre os filhotes que ainda não tiveram gênero nem nomes divulgados.

DIFERENTES MIADOS

Quem é mãe ou pai de pet sonha em entender o que latidos ou miados significam. A filipina Criselle tem um pouco de sorte nesse assunto. O gatinho dela, Munchkin, aprendeu diferentes formas de miado para comunicar o que quer. "Ele tem um jeito de conversar comigo. O tom do miado é único", diz Criselle. O gato consegue expressar quando quer brincar, comer, usar o banheiro e pedir para a dona abrir a porta.



Ingestão de carboidratos

De acordo com uma pesquisa publicada pela revista 'Nature', os cães domésticos adquiriram a capacidade de metabolizar e utilizar a energia proveniente dos carboidratos de forma muito efetiva e sem resultar em prejuízos para a saúde deles.