



REPRODUÇÃO DA INTERNET

Na hora de optar por qual carreira seguir para o resto da vida, é preciso pesquisar bem. O Banco Nacional de Empregos divulgou lista das 12 profissões em alta este ano. **P.3**

E AÍ, QUAL VAI SER? AGORA VOCÊ VAI TER ESCOLHER



ARQUIVO PESSOAL

‘Minha profissão representa cuidar do próximo com amor, dedicação e respeito’, revela a técnica de enfermagem Izabella Lopes

Hemonúcleo de SG implora por sangue: estoque é insuficiente

Coleta semanal tem sido equivalente à de um dia. Unidade precisa de 20 bolsas por dia para suprir as cinco hospitais

IRMA LASMAR
irma.lasmar@odia.com.br

Após uma semana com desempenho equivalente a um dia, o Hemonúcleo de São Gonçalo faz um apelo para a população: a média atual de 10 doações por dia precisa subir para 20. O local, que atende às cinco unidades de saúde do município vinculadas ao SUS, na manhã de segunda-feira contava com apenas 19 bolsas de sangue, quando seria necessário um estoque de 85 bolsas para manter o pleno funcionamento, de acordo com o diretor do Hemonúcleo, Dr. João Carlos Leão Pereira. “Estamos preparados e seguimos todos os protocolos de segurança sanitária para atender a população da melhor forma possível durante a pandemia. Convoco a população a ajudar. Doar é um ato de amor”, disse o diretor.



MARCELO CAMARGO / AGÊNCIA BRASIL

Atualmente, o banco de sangue conta com apenas 19 bolsas, mas são necessárias 20 unidades por dia

Para doar é necessário estar em boa condição de saúde, ter entre 18 e 60 anos, não ter nenhuma doença transmitida pelo sangue, nem qualquer processo inflamatório, não ter feito piercing e tatuagem há menos de um ano. Menores de idade, entre 16 e 18 anos incompletos, podem doar so-

mente com a autorização dos pais ou responsáveis. Pessoas que já tiveram Covid podem doar, uma vez que não há confirmação de contaminação por transfusão de sangue. Contudo, no protocolo adotado, a pessoa precisa esperar 30 dias para doar, respeitando a janela necessária para evitar

o contágio tradicional no ambiente da unidade. Uma das doadoras desta semana foi Ana Maria Nascimento, de 60 anos, moradora do Porto Velho, que destacou a importância deste ato ao próximo. “Sempre fui doadora, doando pelo menos uma vez por ano. Quando você doa

seu sangue, você está doando vida. Faço isso como um ato de amor”, exclamou. O hemonúcleo funciona na Praça Estephânia de Carvalho s/n, ao lado do Polo Sanitário Washington Luiz, no bairro Zé Garoto. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 12h.

Vacinação antirrábica em Maricá começa no sábado

A campanha será dividida em duas etapas pela Secretaria de Saúde. Imunização dos animais se estende até o dia 12 de março

A campanha de vacinação antirrábica em Maricá foi dividida em duas etapas pela Secretaria de Saúde. A primeira acontece no próximo sábado, no primeiro e segundo distritos (Centro e Ponta Negra), e o drive-thru de 1º a 05 de março. A segunda etapa será no dia 06, para o 3º e 4º distritos (Inoã e Itaipuaçu) enquanto o drive-thru de 8 à 12 do mês que vem. Para a imunização o tutor do animal deve leva-lo na guia e, quem tiver, colocar focinheira nos cachorros de porte médio a grande a fim de evitar brigas com outros animais. Não será necessária a carteira de vacinação do animal, pois será entregue

um comprovante de vacinação datado. Por conta da pandemia da Covid-19, não houve campanha de vacinação no ano passado, logo é de extrema importância que os tutores levem seus animais para serem vacinados este ano. Todas as pessoas deverão estar de máscara e respeitando o distanciamento social de, no mínimo, um metro e meio. “Entendendo que a vacinação antirrábica é de total importância para a saúde pública, a Secretaria de Saúde de Maricá compreende que não pode ser mais adiada. Entretanto, todos devem tomar os cuidados necessários devido ao momento de



MARCOS FABRÍCIO / DIVULGAÇÃO

Pets dos moradores de Maricá começam a receber imunização neste sábado. Campanha vai até dia 12

pandemia que ainda enfrentamos e esperamos a adesão da população para que estejamos todos em segurança”, ressalta a secretária de Saúde de Maricá, Simone Costa. A coordenadora de Vigilância em Saúde, Micheli Ferreira, pede a colaboração da população maricaense para que esta evite aglomerações. “Começamos hoje a colocar cartazes pela cidade e nos postos de vacinação e de saúde para divulgação dos locais e das datas da campanha. Teremos drive-thru nos dois momentos da vacinação justamente para agilizar o trabalho, dar mais velocidade. Assim, as pessoas vão esperar menos”, comenta.

Pátio Alcântara homenageia mulheres na ação #EmpoderaEla

A comemoração ao Dia Internacional da Mulher, lembrado no dia 8 de março, terá como tema o trabalho delas na saúde e na ciência

Para celebrar o Dia da Mulher, comemorado em 8 de março, o Pátio Alcântara vai promover a ação #EmpoderaEla, tendo como tema ‘mulheres na saúde e na ciência’, em reconhecimento à relevância do papel delas no combate à pandemia. A ação convida os clientes a participar, influenciar e contribuir com as discussões sobre empoderamento feminino e equidade de gênero, temas fundamentais para o desenvolvimento da sociedade. Para participar do movimento, até o dia 7, os clientes de-

vem publicar frases autorais (inspiradoras no post oficial) no Instagram (@patioalcantara), usando a hashtag #EmpoderaEla. No dia 8, o estabelecimento vai convidar as mulheres a postarem fotos utilizando os stickers das frases selecionadas, realizando um grande “adesivo digital”. Ainda, de 1º a 8 de março, o Pátio Alcântara vai promover uma mostra fotográfica, no 2º piso, que vai homenagear cinco funcionárias do Pronto Socorro Central de São Gonçalo (PSC), representando todas



DIVULGAÇÃO

Shopping enaltece a mulherada em ação na ciência e da saúde

aquelas que trabalham incansavelmente contra a disseminação do coronavírus. As homenageadas serão a enfermeira Lorena Fabrícia Coutinho Matheus, a técnica de enfermagem Nayara da Silva Rosa, a fisioterapeuta Ariana da Silva de Carvalho, a auxiliar de serviços gerais Maria Elda Francisca Felipe, e a farmacêutica Clarisse Custódio Quintanilha. “Além de destacar o empoderamento feminino e valorizar as mulheres que estão na linha de frente, o objetivo

da exposição é prestigiar a força das mulheres São Gonçalenses e sua atuação inspiradora na vida e no serviço à sociedade”, ressalta Tatiana Antunes, coordenadora de marketing do shopping. O Pátio Alcântara fica localizado na Praça Carlos Gianelli s/nº, em Alcântara, São Gonçalo. Funciona de segunda a sábado, das 9h às 21h. Mais informações através do telefone (21) 2602-3950, ou do WhatsApp: (21) 6658-1511 ou do site www.patiaoalcantara.com.br.

Niterói & região

PROFISSÕES EM ALTA: SAIBA EM QUAIS INVESTIR

Quem está em busca de emprego ou recolocação profissional precisará ser resiliente e se requalificar – seja tecnicamente ou no desenvolvimento de soft skills (habilidades comportamentais)

LUCIANA GUIMARÃES
luciana.duarte@odia.com.br

Izabella Lopes escolheu o curso de Técnico de Enfermagem por um “chamado” de vida. A jovem se diz apaixonada por cuidar e se vê completamente realizada na profissão recém-adquirida. “Não consigo me imaginar fazendo outra coisa. A enfermagem me completa. Ter um toque, um piscar de olhos, e muitas vezes um sorriso como forma de agradecimento, não há palavras que possam descrever esta sensação. A Enfermagem vai além do cuidar, pois nos permite refletir e tornar-nos mais sensíveis, nos faz acolher e sermos acolhidos. O hospital se torna uma extensão da casa do paciente e dos seus familiares, nos tornando parte da família também”, diz. Ela escolheu bem: o Banco Nacional de Empregos (BNE) listou as 12 ocupações que devem ser tendência neste ano: desenvolvedor de software, analista de sistemas, pedreiro, mestre de obras, ajudante de pedreiro, auxiliar de carga e descarga, operador de empilhadeira, entregador, enfermeiro, técnico de enfermagem, farmacêutico e médico. Para o CEO do BNE, Marcelo de Abreu, 2021 deve começar com menos força quando comparado a 2020. “Temos 77% de aumento da movimentação do mercado de trabalho geralmente em janeiro, porém com a pandemia este número será menor. Apesar deste cenário, setores que foram essenciais em 2020 devido à pandemia continuarão fortes em 2021, caso das áreas de tecnologia, logística, construção civil e saúde”, explica. Bruno Silveira aproveitou o momento e investiu em sua própria empresa de reforma e manutenção. “Não tem um lugar de Niterói que não esteja acontecendo uma obra minha. Se antes eu fazia 2 a 3 obras simultaneamente, hoje passo de 5 e tive até que contratar ajudantes. Há, sem

dúvida, uma demanda realmente grande e não posso reclamar. Tenho recusado serviço”, conta o mestre de obras. A possibilidade de vacinação em massa pode trazer otimismo para o mercado de trabalho em 2021. “Tudo indica que teremos um reaquecimento da economia com a redução da pandemia. Os empregadores ficarão mais otimistas com a redução das incertezas e as vagas voltarão a surgir de forma geral. Mas, enquanto isso, recomenda-se aos candidatos ficarem atentos às demandas que o mercado de trabalho mais exige”, comenta Marcelo de Abreu. E o mundo está mudando de forma acelerada e consequentemente, e escolher uma profissão torna-se, às vezes, um desafio. E aí, como esco-

Mestre de obras, operador de empilhadeira, enfermeiro e médico estão entre os destaques

lher a profissão certa em um cenário tão dinâmico? Muito além de observar as profissões em alta, é preciso considerar uma série de critérios. Ao pensar na sua profissão considere todos os aspectos da sua vida, sejam eles emocionais, políticos e sociais. E mesmo que determinado curso seja uma tendência do momento, ou que você esteja mais propenso a seguir a profissão da família, não se feche a outras opções. Isso porque, o seu caminho para o sucesso e estabilidade, pode ser outro. Em suma, esteja sempre aberto às possibilidades que possam surgir ao longo do caminho, além de ter muito bem definido quais são seus gostos e interesses. Esse processo de conhecimento pessoal facilita suas decisões.



Técnico de Enfermagem está entre as 12 ocupações selecionadas como em alta pelo Banco Nacional de Empregos

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL

Ter um toque, um piscar de olhos e um sorriso como agradecimento, não há palavras que possam descrever esta sensação”
IZABELLA LOPES, técnica de enfermagem

CONSTRUA O SEU PRÓPRIO CAMINHO

Na hora da escolha, muitas pessoas ainda não estão maduras

Se antes eu fazia 2 a 3 obras simultaneamente, hoje passo de 5 e tive até que contratar ajudantes”
BRUNO SILVEIRA, Mestre de obras



Operador de empilhadeira também figura na lista feita pelo BNE

REPRODUÇÃO DA INTERNET

■Felizmente ou infelizmente, temos que escolher nossa profissão muito cedo, e por consequência, muitas vezes não estamos maduros o suficiente. Entretanto, esse momento não precisa ser algo assombroso. Ao escolher seu curso e planejar sua carreira, lembre-se que isso é um processo para a vida, portanto, escolha um caminho que te traga felicidade e alegrias. Faça uma pesquisa e veja como anda a situação para a área de interesse. Tenha em mente que algumas profissões que já estiveram em seu auge antigamente, hoje se tornaram praticamente extintas. Os seus gostos e aptidões têm grande peso na escolha da profissão, mas é fato que eles não devem ser analisados de

forma isolada. Quando isso acontece, as chances de frustração se tornam maiores, já que o indivíduo pode escolher uma carreira esperando algo que, na verdade, não tem nada a ver com o que ele imaginava. Pesquisar fará com que você tenha uma noção melhor de como é o dia a dia da profissão. Quais atividades terá que realizar? Qual é o perfil desejado para atuar na área? Como será a grade curricular da formação? Ter todas essas informações em mãos faz toda a diferença na hora de saber como escolher uma carreira. Por outro lado, com o surgimento da Indústria 4.0, marcada pelo advento da tecnologia, as chamadas “profissões do futuro” estão com tudo.



A empresa do mestre de obras Bruno Mesquita triplicou de tamanho