

# DMU...HER



Sem aglomeração, Preta Gil vai animar foliões com seu bloco em formato virtual. Cantora vai pedir doações para trabalhadores do Carnaval de rua. P. 4

# Folia solidária



# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:  
gardeniaodia@gmail.com  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

VERÃO

## Receitas caseiras para potencializar a hidratação

**M**eninas, vamos reforçar os cuidados com a pele no verão? O segredo é não esquecer a proteção, usar filtro solar sempre e nunca deixar de hidratar bastante a

pele. Cuidados diários de skincare devem ser uma rotina diária para toda mulher. E se você ainda não se acostumou com isso, nunca é tarde para começar! Preparamos dicas caseiras especiais para facilitar os cuidados com a pele.

“Para criar uma rotina de skincare basta adotar quatro passos: higienizar, tonificar, hidratar e proteger. Além do rosto, o pescoço, o colo e as mãos são as partes que mais necessitam de hidratação, já que precisamos protegê-las da radiação ultravioleta, poluição e da umidade”, explica a dermatologista Priscila Camara de Camargo.

### ÁGUA

É preciso consumir, no mínimo, dois litros de água por dia para ajudar o organismo a funcionar com energia e vigor durante o verão. Manter o corpo hidratado vai refletir também na pele e garantir maior elasticidade e viço para o rosto. Principalmente no calor, onde se perde bastante água, causando ressecamento.

Carnaval em casa pede make

Uso de filtro solar é fundamental

### DICA ESPECIAL DE CARNAVAL

■ O Carnaval foi cancelado, mas quem disse que não dá para curtir em casa? E a maquiagem é fundamental para entrar no clima! Mesmo sem os tradicionais desfiles, blocos e o Carnaval de rua, você pode se arrumar e aproveitar com segurança. É só usar e abusar de tiaras coloridas, muitas cores vibrantes e é claro, o glitter não pode faltar. A maquiagem precisa ser iluminada e com muito brilho e destaque. E vale usar um tema para o make com a sua fantasia preferida, como Mulher Maravilha e sereia por exemplo. Esses temas rendem ótimas produções! Depois, é só cair na folia com responsabilidade e sem aglomeração.

### BELEZA DA ALMA

*Cuide-se! Este ano não teremos Carnaval, mas os cuidados com o coronavírus têm que ser redobrados. Em 2022 faremos uma festa incrível. Por isso, se proteja!*

### Segredo da Selminha Sorriso: esfoliação

■ A super-rainha de bateria da Escola de Samba Beija-Flor deixou um recadinho e contou para a gente o seu segredo! “Eu adoro praia, mas eu uso protetor, uso hidratante, tônico e o meu segredo é usar esfoliante. Uso esfoliante natural e industrializado. O esfoliante natural eu aplico uma vez por mês, com água quente, em temperatura suportável, não muito quente e açúcar. Não passo na área dos olhos. Aí eu esfolio bem a pele com a água e o açúcar e deixo agir. Quando ficar seca, eu lavo com água fria normal. Isso é ótimo para cuidar da pele e também tirar cravos. Mas só serve para peles sem acne, sem inflamação, apenas para peles normais”, explica Selminha Sorriso.

### Acalmar a pele irritada após o sol

- 2 colheres de chá de aveia;  
- 2 colheres de chá de iogurte natural;  
- 1/2 colher de mel;  
- 1 gota de óleo essencial de camomila.

**Modo de preparo:** misture até ficar homogêneo, deixe 5 ou 10 minutos na pele e retire com discos de algodão ou água morna. É ótimo para peles irritadas e vermelhas. (Dica da dermatologista Gabriella Vasconcellos)

### Destaques da semana no meu programa ‘Vem Com a Gente’, na Band

■ Apresentações musicais com as escolas de samba Salgueiro, Beija-Flor, Grande Rio e Roda de Samba;  
■ Entrevistas com Paula Bergamin e Patrick Carvalho;  
■ Receitas de Camarão na Jospier, Brigadeiro Gourmet e Pudim de Leite;  
■ Desfile de sapatos de Carnaval com Nivea Ramos;  
■ Dicas de maquiagem e adereços de Carnaval.

Quem disse que não vai ter Carnaval em 2021? É certo que a festa mais democrática do ano vai ser bem diferente do normal, mas a animação deve continuar lá no alto com as lives e os shows virtuais. O visual caprichado, que é marca da folia, também não deve ser abandonado só porque este ano a folia será em casa. A maquiadora Thayná Baladez, que atende na Freguesia, Zona Oeste do Rio, revela o que é a tendência deste ano: “Maquiagem iluminada, com glitter e cílios postiços para dar aquela sensação poderosa no olhar”.

“A pandemia causou e ainda causa muito sofrimento, mas devemos acreditar que coisas boas estão por vir, a vacina já chegou. Sem dúvida, será um Carnaval completamente diferente dos anos anteriores”, conta a personal make, que ainda reforça a ideia de brincar o Carnaval com segurança e consciência, em casa.

Segundo Thayná, existem muitas opções de glitter no mercado, como o holográfico, o metálico, o furta cor e o neon. Ela ainda ressalta que escolher a cor da sombra é um detalhe importante na produção da make, assim como limpar a pele e usar uma boa base para que o efeito dure ao longo do dia.

Vamos ao passo a passo? Confira como fazer uma make glamorosa para brilhar no Carnaval em casa.



Glitter e dourado estão em alta para as festinhas virtuais. Confira as dicas da maquiadora e siga o passo a passo



## Maquiagem para curtir a folia em casa

### Parte I - Pele:

- 1 - Limpe a pele com um leite de limpeza ou sabonete específico para o seu tipo de pele;
- 2 - Hidrate com um produto específico para seu tipo de pele. Assim, você evita o ressecamento e a famosa “base craquelada”;
- 3 - Aplique o primer com os dedos;
- 4 - Aplique a base e o corretivo com uma esponjinha de maquiagem;  
Dica: use uma esponjinha úmida para dar aspecto natural e uniforme em toda a pele.
- 5 - Sele a base e o corretivo com um pó solto e pincel fofo.
- 6 - Aplique o contorno em pó com um pincel chanfrado.  
**Dica:** Escolha um contorno que tenha de um a dois tons mais escuros que sua pele e aplique nas regiões da testa, bochechas e mandíbula.
- 7 - Aplique o blush com um pincel fofo.
- 8 - Aplique o iluminador com um pincel fofo nas regiões das têmporas.
- 9 - Finalize a pele com uma bruma fixadora para dar efeito mais duradouro. Hoje em dia, temos várias versões, como as matificantes, hidratantes e as com partículas de brilho, que dão efeito glow na pele.

### Parte II - Olhos:

- 1 - Aplique o corretivo cremoso em toda a pálpebra usando uma esponjinha de maquiagem.
- 2 - Esfume a primeira sombra em todo o côncavo usando um pincel de esfumar fofo.  
**Obs.:** A primeira sombra serve para criar a transição do tom da sua pele para a próxima sombra, assim criando um degradê super elegante.
- 3 - Esfume a segunda sombra no côncavo usando um pincel menor que o primeiro.  
**Obs.:** A segunda sombra vai trazer a profundidade aos olhos.
- 4 - Usando um pincel, aplique a segunda sombra em toda a pálpebra móvel com batidinhas para intensificar a cor.
- 5 - Com o mesmo pincel, aplique com pouco de cola para glitter em toda a pálpebra móvel.
- 6 - Com a ajuda de um pincel limpo, aplique o glitter por cima da cola com batidinhas.
- 7 - Faça um leve esfumado na raiz inferior dos cílios.
- 8 - Aplique o lápis de olho preto, usando um lápis de olho macio e a prova d'água.
- 9 - Cole os cílios postiços ou aplique uma máscara de cílios a prova d'água.



Personal make Thayná Baladez ensina passo a passo de maquiagem para aproveitar o Carnaval em casa

- Dica:** Caso não se identifique com os cílios postiços, aplique a máscara de cílios com movimentos de zigue-zague para obter um efeito volumoso.
- 10 - Aplique o batom  
**Dica:** Como fizemos um olho bastante destacado, aplique um batom líquido matte para ter mais duração.
  - 11 - Finalize com mais bruma fixadora e você está pronta para comemorar o carnaval de 2021 em casa

FOTOS DIVULGAÇÃO

**JULIANA PIMENTA**  
juliana.pimenta@odia.com.br

**N**ão me leve a mal, mas está mentindo quem diz que este ano não tem Carnaval. A dinâmica pode estar — bem — diferente, mas a folia não desapareceu com a chegada da pandemia. Com todas as medidas de segurança, Preta Gil faz, hoje, às 16h, mais uma edição do seu aclamado Bloco da Preta. Só que dessa vez, claro, como live. Para a cantora, que foi criada entre Rio e Salvador e tem o Carnaval como parte do DNA, foi preciso um aquecimento especial para a apresentação.

“Confesso que meu coração carnavalesco estava no ‘freezer’, mas agora coloquei para aquecer e encontrar o público mesmo que virtualmente. Estou ansiosa como no primeiro ano. Não vejo os músicos do bloco desde o Carnaval passado. Então imagine a emoção desse reencontro. Muitos deles estão comigo desde o começo há 12 anos. Meu coração é de muitos e se alimenta também da felicidade do outro”, conta Preta, que dá um bom exemplo ao fazer um evento seguro.

“A essa altura acho que já aprendemos que aglomerar é prejudicial à saúde de todos nós. Precisamos ser firmes no propósito de não com-

plicar mais a vida dos profissionais de saúde e, no fundo, sabemos que não é possível celebrar a vida quando muitos estão morrendo. Acho que as lives musicais carnavalescas serão boas companhias para ficarmos em casa”, destaca.

#### **FOLIA SOLIDÁRIA**

Mas, além de fazer companhia ao seu público, Preta admite que a intenção da live é ajudar quem mais precisa. “Sinceramente, foi (por causa da) lembrança de uma vez que um catador de lata me disse que o dia do meu bloco era muito esperado por eles porque rendia muito. Lembrei também dos ambulantes, e essa foi a força que me fez reunir a equipe, patrocinadores e convidados muito especiais para juntos incentivarmos o público a doar e para que a gente possa ajudar a uma pequena parcela de trabalhadores do Carnaval de rua”, argumenta Preta que, para incentivar as doações, criou um clima especial



Bloco da Preta arrastou uma multidão pelas ruas do Centro no Carnaval 2020



31:00 HD

FOTOS REPRODUÇÃO INTERNET

# Alegria online

Live do Bloco da Preta tem participações de Alcione, Teresa Cristina e Mumuzinho. “Meu coração estava no ‘freezer’, mas coloquei pra aquecer”, diz Preta Gil



Preta Gil, poderosa, em registro de lingerie; ao lado, com David Brazil no Carnaval 2020; abaixo, com o marido, Rodrigo Godoy



AG NEWS



para a apresentação.

“Estou ansiosa. Imagina estar no coração da cidade, ao lado do meu bloco e de convidados como Alcione, Teresa Cristina e Mumuzinho. Sou carioca, amo o Carnaval e me sinto incentivada a cantar músicas de alegria em troca de doações para quem trabalha nessa grande festa e não terá como este ano”, completa.

## RECUPERAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

Enquanto a vacina contra o coronavírus começa a ser aplicada no Brasil e a população volta a ter esperanças pelo fim da pandemia, Preta lembra de quando teve a doença e alerta sobre a continuidade das precauções. “Eu não escolhi ser exemplo. Fui uma das primeiras a ser diagnosticada com o vírus no Brasil, pouco se sabia e acabei dividindo as sensações com o público. Me senti prestando um serviço. Hoje, ainda pratico todos os cuidados, não peguei um único voo, faço testes periodicamente para trabalhar e sigo fiel na posição de que devemos pensar em todos antes de pensarmos em nós”, argumenta a cantora, que recentemente viu o pai, Gilberto Gil, aos 78 anos, ser contaminado pelo vírus, assim como a esposa, Flora Gil.

“Não somos diferentes de ninguém, os cuidados, medos e as

preocupações são comuns a todos. Esse vírus é muito sério, mexe com o psicológico de quem está doente e todos em volta. Eles foram muito bem cuidados e, graças a Deus, passamos bem por essa prova”, conta.

## AUTOCUIDADO E ACEITAÇÃO

Além de informar sobre os cuidados em relação à pandemia, Preta toca em outro assunto muito importante em suas redes sociais: o autocuidado. Militante do simples direito de “ser quem se é”, a cantora se acostumou a falar sobre a valorização de corpos reais e a libertação de padrões estéticos. “Para termos o corpo livre, precisamos libertar cabeças também. Falarei não a preconceitos e padrões desnecessários para sempre. Essa sou eu”, brinca.

“Não existe perfeição, não adianta se enganar por mais duro que isso possa ser. Se ame para amar o próximo e ser amada pelo que você realmente é. Um dia, também caí nessa, também fui vítima dessa doença chamada ‘padrão de beleza’ e como a gente só aprende na dor, vi que não adiantava mudar o externo se dentro de mim eu não estava me amando. Fiz as pazes comigo, fiquei amiga do espelho, cantei ‘sou como sou’ e cheguei até aqui para contar”.



## NOVELAS

## MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Karina vê Bianca beijando Duca e se revolta contra os dois.

## TERÇA

Zé e Marcão, Sol e Wallace, Guta e Max se surpreendem por terem se beijado no escuro.

## QUARTA

Karina se recusa a dar explicações para o pai e é ríspida com

Bianca.

## QUINTA

Cobra se recusa a lutar com Karina e rejeita a proposta de Lobão para ser seu treinador.

## SEXTA

Jeff inventa para Lincoln que está namorando Mari. Dandara e René conversam com João.

## FLOR DO CARIBE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Felipe comenta com Shirlei que estranha que o pai dela tenha sumido sem deixar pistas.

## TERÇA

Flávia foge de Apolo. Shirlei conhece Guido sem saber que o padrasto de Felipe é seu pai. Jéssica orienta Carmela em seu plano contra Shirlei.

## QUARTA

Camila diz a Giovanni que não consegue parar de pensar no rapaz.

## QUINTA

Tamara se surpreende com a revelação de Beto sobre o que ele fez para separar Tancinha de Apolo.

## SEXTA

Isabel avisa a Tancinha que o juiz é quem decidirá sobre a guarda de Carol e os irmãos.

## SÁBADO

Apolo afirma a Dulce e a Isabel que Bia ficará com ele. Tancinha consegue fazer os passos de balé e Paloma não gosta.

## HAJA CORAÇÃO

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

## SEGUNDA

Felipe comenta com Shirlei que estranha que o pai dela tenha sumido sem deixar pistas.

## TERÇA

Flávia foge de Apolo. Shirlei conhece Guido sem saber que o padrasto de Felipe é seu pai.

## QUARTA

Camila diz a Giovanni que não consegue parar de pensar no rapaz. Giovanni desiste de viajar com Bruna.

## QUINTA

Tamara se surpreende com a revelação de Beto sobre o que ele fez para separar Tancinha de Apolo.

## SEXTA

Isabel avisa a Tancinha que o juiz é quem decidirá sobre a guarda de Carol e os irmãos.

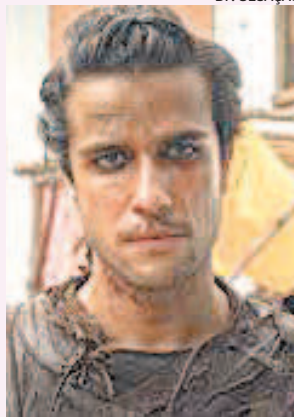
## SÁBADO

Apolo afirma a Dulce e a Isabel que Bia ficará com ele.

## GÊNESIS

▶ 21h | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Sorrateiro e armado, Lugali invade a tenda de Terá. Ele percebe que foi enganado. Terá exige saber quem foi o mandante de Lugali. Lúcifer observa o retorno de Terá à Ur. A caravana de Terá é surpreendida.

## TERÇA

Amat fica decepcionada com a atitude de Terá diante do nascimento do filho. Sob o efeito da bebida, Ibbi-Sim não tem sucesso diante de Nadi. Enlila beija o general Ekur.

## QUARTA

Terá e Nadi despistam Amat. O corpo de Kala é sepultado. Enlila consola Ibbi-Sim. Em conversa com Amat, Terá fala sobre sua vontade de enriquecer antes de deixar Ur.

## QUINTA

Abrão é punido por causa de Dnin-Sim. Liderados por Hod e Dov, os amoritas invadem Ur e lutam. Os amoritas são perseguidos por Gurik e os soldados. Danina é feita refém.

## SEXTA

Amat ameaça Terá e Nadi. Danina discorda de Aya. Terá tenta controlar a esposa. Harã e Abrão invadem o palácio. Sunuabum descobre que o irmão foi capturado.

## CHIQUITITAS

▶ 20h50 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Chegou a hora do recreio. Mosca, Rafa e Thiago são enfrentados por Janjão, Tatu e André.

## TERÇA

Neco sai de dentro do posto médico, pois os capangas da prisão da Amazônia apareceram lá. Carol e Fernando namoram e veem filme na casa dela.

## QUARTA

Carmen não gosta de ver o menino, mas Junior avisa que o garoto irá para o Orfanato Raio de Luz.

## QUINTA

Enquanto Junior conta tudo o que aconteceu com ele na Amazônia, Tobias tenta ligar para Maria Cecília, porém ela não o atende.

## SEXTA

As Chiquititas e os vizinhos disputam mais uma prova, desta vez uma corrida.

## SÁBADO

Eduarda vai até a mansão dos Almeida Campos insistir que Junior reate o namoro com Maria Cecília. Junior enfatiza que ele não irá voltar com Maria Cecília.

## A FORÇA DO QUERER

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO



## QUARTA

O policial confere os documentos de Silvana. Eurico acorda e interroga Dita ao não encontrar Silvana.

## QUINTA

Simone acusa Silvana e Dita de serem cúmplices de Bibi. Jeiza alerta Caio sobre o entrevero de Ruy e Zeca.

## SEXTA

Dita se desespera quando Silvana para de respondê-la. Dantas assume para Eurico a culpa sobre o desfalque na empresa, e Cibele se surpreende com o pai.

## SEGUNDA

Aurora se desespera ao descobrir que Bibi foi ao encontro de Rubinho. Caio e Selma avisam a Jeiza que conseguiram a localização da casa do bandido.

## TERÇA

Silvana e Dita abrigam Bibi. Bibi liga para Aurora, e Caio e policiais monitoram a conversa.

## SÁBADO

Ruy vai ao encontro de Zeca, e Ritinha se desespera. Silvana agradece Dantas por ter assumido a culpa do desfalque na empresa.



# Flávio Ricco



**NO TIME.** Marcello Aioldi será uma das atrações do 'Bake Off Celebrities', estreia do SBT no próximo dia 20, às 22h30. O ator, aliás, continua aguardando a volta das novelas na emissora – ele chegou a ser contratado para 'Poliana Moça'.

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

## POR UM RESPIRO

Antiga reivindicação de seus funcionários em São Paulo, o BandNews TV deve ganhar uma nova redação em breve. Se tudo der certo, a estrutura será montada no espaço ainda ocupado pelo BandSports, que irá para a rua Tabapuã, base da programadora Newco, do mesmo grupo.

## DOBRADINHA

A segunda versão de "Ti Ti Ti", escrita por Maria Adelaide Amaral, tem estreia marcada para o dia 29 de março no "Vale a Pena Ver de Novo". Protagonizada por Murilo Benício, Luís Gustavo, Alexandre Borges e Nicette Bruno, dividirá a primeira semana com os últimos capítulos de "Laços de Família".

## RENOVOU

O ator e humorista Rodrigo Sant'Anna acaba de renovar contrato com o Multishow. A sua estreia em 2015 como Jefinho, de 'Os Suburbanos'. Depois, em 2017, fez 'Tô de Graça', um dos sucessos do canal, como Graça, uma divertida dona de casa, pedinte e mãe de 13 filhos.

## VEM AÍ

A propósito do Rodrigo, em junho ele estreia no Multishow a série 'Plantão Sem Fim', vivendo quatro protagonistas no dia a dia de um hospital público. Em tempo: a quinta temporada de 'Tô de Graça' e 'Plantão sem Fim' nem estrearam ainda, mas já estão garantidos na programação de 2022.

### TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSE

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020

## 'TOP CHEF': 3ª TEMPORADA NO SEGUNDO SEMESTRE

As gravações da terceira temporada do reality show de gastronomia 'Top Chef Brasil', apresentado por Felipe Bronze e com participação dos jurados Ailin Aleixo e Emmanuel Bassoleil, só deverão acontecer no segundo semestre. É com essa previsão que trabalha a produtora Floresta, parceira da Record no programa.

Apesar de ainda estar um pouco longe e existir uma certa folga, as partes já estão discutindo fechamento de datas e cronograma.

Vale lembrar que as gravações da segunda temporada do 'Top Chef', vencida por Luciana Berry, precisaram ser interrompidas por causa da pandemia da covid-19. E só foram retomadas após a definição de um rigoroso protocolo que incluiu o pré-confinamento dos participantes em hotéis.

Certamente, Floresta e Record também já estão discutindo como serão os cuidados, mesmo com a campanha de vacinação contra a doença em andamento.

Em vista do atual cenário, cogita-se até a possibilidade de antecipar os trabalhos.

## DIGITAL

A comédia 'Um Tio Quase Perfeito 2' estreia dia 18 nas plataformas digitais, exclusivamente para aluguel e compra. Na sequência, Marcus Majella, o Tio Tony, encara novas situações com os sobrinhos Patrícia (Júlia Svacinna), Valentina (Sofia Monteiro) e João (João Barreto). Mas terá que lidar com a chegada de Beto (Danton Mello), o namorado da irmã Ângela (Letícia Isnard).

## OUTROS NOMES

'Um Tio Quase Perfeito 2' foi um dos últimos trabalhos de Eduardo Galvão, falecido em dezembro do ano passado, por conta da covid-19. O elenco também reúne Ana Lúcia Torre, Felipe Gomes, Noêmia Oliveira e Diego Becker.

VINÍCIUS MOCHIZUKI/REPRODUÇÃO



Com trabalhos na Record e na Globo, Rodrigo Zingano gravou participação em 'Um Lugar ao Sol', a substituta de 'Amor de Mãe'. Ele surgirá como um taxista, Sr. Rômulo, que contracenará com Alinne Moraes (foto), uma das protagonistas da trama.

## baterbate

Phelipe Siani gravou piloto de novo programa para a CNN Brasil, que vai para avaliação.

Marina Ruy Barbosa e seu staff evitam cravar um novo trabalho na Globo...

... Isso porque o projeto de série 'Paraíso Perdido', cotado para Marina, ainda não tem aprovação da alta cúpula. É só uma possibilidade...

... De qualquer forma, a Globo trabalha para encurtar a ausência de protagonistas de suas produções.

O Discovery Kids está disponibilizando materiais personalizados para comemoração virtual de aniversários de seu público...

... Além disso, a criança cadastrada no discovery-kidsplus.com.br/parabens poderá ter seu nome na tela do Discovery Kids no dia de seu aniversário.

Estreia hoje, às 23h, o reality 'Bela do Verão' no programa de João Kléber, na RedeTV!.

De férias na Record, Sabrina Sato dedica-se atualmente ao projeto 'Salada Sato' na internet.

## C'est fini

Leticia Tomazella, após 'As Aventuras de Poliana' no SBT, viverá a personagem Leora, em 'Gênesis', fase Acampamento de Abraão, sua vida irá mudar completamente quando um príncipe cruzar o seu caminho.