



FLORES

PELA SAÚDE DA

MENTE HUMANA

Setor de flores e plantas em vasos tem crescimento durante a pandemia, alavancado pela busca do equilíbrio no isolamento social. **P.3**

Zona Oeste

Senac abre inscrições para cursos Técnicos e Livres on-line

Há vagas nas áreas de TI, Moda, Logística, Administração, Design, Decoração e Fotografia, entre outras

O Senac RJ está com inscrições abertas para cursos técnicos e livres, em diversas áreas, ministrados de forma remota. Com início nos meses de fevereiro, março e abril, os programas oferecem aulas on-line em tempo real. Há turmas nas áreas de Informática, Moda, Administração, Design, Idiomas, Fotografia e Decoração. Os cursos são uma boa oportunidade para quem pretende aprimorar seus conhecimentos, desenvolver novas competências ou se reinventar profissionalmente, sem sair de casa.

Entre as ofertas disponíveis, há vagas nos cursos Técnicos em Administração e Logística. Já nos cursos livres, as inscrições estão abertas para Business Intelligence com Power BI, Administração de Contas a Pagar, Contas a Receber e Tesouraria, Excel, Excel Avançado, Informática Básica, Design Gráfico Digital, Consultoria de Imagem, Modelista, Decoração Básica de Interiores, Feng Shui Aplicado ao Design de Interiores, Introdução à Fotografia Digital e Francês.

ENSINO REMOTO

O método de ensino remoto oferece aulas online em horários e dias preestabelecidos, resguardando a carga horária e o desenvol-



O modelo de aprendizagem em tempo real garante a interação entre instrutores e alunos com imediata troca de informações

vimento das competências profissionais do formato presencial. O modelo de aprendizagem em tempo real garante a interação entre instrutores e alunos, formando um diferencial para quem preza pela troca imediata de informações em sala de aula mesmo no ambiente digital.

Os cursos são realizados na plataforma do ambiente virtual de aprendizagem,

que conta com uma sala de aula virtual com múltiplos recursos de interatividade, avaliação e acervo de vídeos e conteúdos. Os cursos dão direito a certificação do Senac RJ.

SENAC RJ

Mesmo diante da pandemia, o Senac RJ superou desafios e alcançou resultados positivos em 2020: 56 mil alunos matricula-

dos em todos os níveis de ensino, da aprendizagem à pós-graduação, mais de 7 mil vagas de trabalho ofertadas durante a Feira Virtual, realizada em parceria com mais de 500 empresas, 9 mil orientações de carreira por meio de vídeo conferências, fóruns, chats e palestras digitais gratuitas, além da abertura de 62 novas turmas com aulas on-line em tempo real.

ALGO MAIS

EXCEL

■ Início: 02/02/2021

EXCEL AVANÇADO

■ Início: 06/02/2021

DESIGN GRÁFICO DIGITAL

■ Início: 06/02/2021

TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO

■ Início: 08/02/2021

INFORMÁTICA BÁSICA

■ Início: 23/02/2021

CONSULTORIA DE IMAGEM

■ Início: 23/02/2021

FRANCÊS BÁSICO 2

■ Início: 23/02/2021

INTRODUÇÃO À FOTOGRAFIA DIGITAL

■ Início: 27/02/2021

MODELISTA

■ Início: 01/03/2021

DESIGN GRÁFICO DIGITAL

■ Início: 02/03/2021

DECORAÇÃO BÁSICA DE INTERIORES

■ Início: 06/03/2021

TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO

■ Início: 08/03/2021

INTRODUÇÃO À FOTOGRAFIA DIGITAL

■ Início: 09/03/2021

TÉCNICO EM LOGÍSTICA

■ Início: 15/03/2021

EXCEL AVANÇADO

■ Início: 16/03/2021

EXCEL

■ Início: 20/03/2021

TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO

■ Início: 22/03/2021

BUSINESS INTELLIGENCE COM POWER BI

■ Início: 13/04/2021

ADMINISTRAÇÃO DE CONTAS A PAGAR, CONTAS A RECEBER E TESOURARIA

■ Início: 17/04/2021

FENG SHUI APLICADO AO DESIGN DE INTERIORES

■ Início: 17/04/2021

TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO

■ Início: 26/04/2021

FRANCÊS BÁSICO 1

■ Início: 27/04/2021

Gastos com delivery aumentaram 187% durante a pandemia, em 2020

Startup de gestão de finanças pessoais analisou dados de mais de 46 mil usuários

A Mobills, startup de gestão de finanças pessoais, analisou dados de mais de 46 mil usuários do aplicativo Mobills entre os meses de janeiro e dezembro de 2020, e constatou que os gastos com os principais aplicativos de entregas focados no delivery de comida (Rappi, Ifood e Uber Eats) cresceram 149%.

A partir do levantamento é possível notar que o mês de dezembro foi considerado o mês com mais despesas com delivery em 2020. Além disso, comparado ao mês de março, início da pandemia e de maior queda nas despesas por aplicativo no Brasil, o aumento foi de 187%. Para o CEO da Mobills, Carlos Terceiro, a queda no mês de março está relacionada com o medo das pessoas diante da incerteza da pandemia e já o mês de dezembro representa uma volta à normalidade, mesmo com o alto índice de casos de Covid no Brasil.

Falando especificamente sobre os aplicativos de delivery, o Ifood foi o que apresentou maior aumento de despesas. Comparando janeiro a dezembro, o app teve crescimento de 172%. Já o Rappi e o UberEats tiveram aumento de 121% e 37%, respectivamente.

MÉDIA DE GASTOS

A Rappi, que além do delivery alimentício oferece entrega



A Rappi, que também entrega compras e pedidos de farmácias, teve maior aumento no ticket médio

de supermercado, farmácia e compras em geral, se destacou sendo o aplicativo que teve maior aumento no ticket médio. Em janeiro, o valor médio das transações era R\$ 50,51, já em setembro - mês com maior valor de despesa médio por transação - o ticket médio do aplicativo passou a ser R\$ 103,96, aumentando 105%. A média de gastos entre

janeiro e dezembro de 2020 foi de 61%. "Analisamos que essa alta se deve ao aumento de pedidos não apenas de restaurantes, mas também de outros itens de necessidade básica que são entregues pela plataforma", explica Terceiro. O Ifood manteve o ticket médio estável até março, quando começou a apresentar crescimento. Em janeiro

e março, os gastos em média eram de R\$ 35,00, em junho, o valor cresceu para R\$ 43,36 que sofreu pequena variação até dezembro de 2020, representando 22% de aumento em comparação a janeiro. O Uber Eats apresentou um crescimento de 11,45% em dezembro, com relação a março; e apenas 3,25% quando comparado ao mês de janeiro.



Pierluigi Russo foi convidado para criar receitas exclusivas

Pizzas com assinatura de quem entende

Mr. Lenha traz para a Barra da Tijuca renomado chef pizzaiolo italiano

O restaurante Mr. Lenha renovou o cardápio com receitas assinadas pelo renomado chef pizzaiolo Pierluigi Russo, que foi convidado pela sócia Andrea Mosqueira para criar receitas exclusivas que mantivessem a raiz italiana.

Originário da região da Campania, berço das pizzas, o chef pizzaiolo traz no currículo a formação pela Accademia Pizzaioli, na Itália. No novo menu são cinco pizzas e dois risotos que contam com a assinatura de Pierluigi.

"O destaque fica por conta das pizzas Mr. Lenha, preparada com pomodoro pelati, burrata, muçarela, presunto e azeite trufado; e a clássica Marguerita-

ta DOC, que leva pomodoro pelati, mozzarella fior di latte, tomate cereja e manjerição. Outras novidades são a Boscaiola, preparada com molho de tomate, muçarela de búfala, linguiça artesanal e cogumelos; a Di Luigi, com muçarela, creme de leite, presunto e cogumelos; e a Parma & Rúcula, pomodoro pelati, muçarela, presunto Parma, rúcula, tomate cereja e grana padano em lascas", relaciona.

Entre os risotos, as novidades são o Risotto di Zuca, com abóbora, gorgonzola e parmigiano; e o Risotto di Funghi, com cogumelos frescos, azeite, salsa e parmigiano.

SERVIÇO

Av. Érico Veríssimo, 970, lojas C e F, Barra - 2491-1244.

Zona Oeste

O mercado de plantas e flores foi um pouco diferente em 2020; a pandemia do novo coronavírus mexeu com o setor. Com o início das medidas restritivas, em março, o cenário era pessimista, com projeções de prejuízos e demissões. Mas o aumento na busca de plantas em vasos fez o setor fechar o ano com uma nova perspectiva. Segundo avaliação do Instituto Brasileiro de Floricultura (Ibraflor), em 2020 houve aumento médio de 5% no faturamento, em comparação com 2019.

Para a instituição, as vendas foram impulsionadas, além da mudança de hábito de consumidores, que migraram para o home office, pelo serviço de delivery e pelos supermercados, que não fecharam as portas durante a quarentena. A estimativa para 2021 é positiva. Segundo a Cooperativa Veiling Holambra, o crescimento ficará entre 8% e 9%, já considerando os possíveis impactos da covid-19.

Ivo Carraro, psicólogo e coordenador do Atendimento Psicopedagógico do Centro Universitário Internacional Uninter, explica que a busca por plantas está ligada à história do ser humano e à busca por equilíbrio emocional. “O afastamento social interferiu na natureza social humana. Sem ela, a possibilidade da baixa autoestima, do isolamento, da depressão, da tristeza. A presença das plantas nos ambientes, como se estivéssemos em uma floresta, pode restabelecer o equilíbrio emocional e resgatar a origem humana”, diz.

HUMANOS E PLANTAS

O psicólogo lembra que o ancestral humano sobreviveu, juntamente com o seu grupo, extraindo o seu sustento do contato com a natureza. “Tais práticas formaram as memórias genéticas que foram transmitidas para as gerações seguintes. A pandemia despertou o que estava latente nas profundezas da mente humana. As flores, o verde e o azul constituem-se em fatores essenciais para uma vida mental saudável e com sentido. Os passeios ecológicos, os campos floridos, as cachoeiras, as árvores frutíferas carregadas com colorido próprio despertam o desejo de saborear os frutos maduros. A natureza está inserida no emocional humano”, afirma Carraro.

FLORES E PLANTAS PELA SAÚDE DA MENTE

Especialista relaciona o aumento de vendas do setor à busca do equilíbrio emocional para enfrentar o isolamento social provocado pela pandemia de covid-19



DIVULGAÇÃO

O isolamento social levou ao aumento da busca de plantas em vasos e fez o setor fechar o ano com números positivos

Pronta para novos saltos e descobertas na carreira

Lary encerra grande ciclo que consistia no lançamento de 4 Eps, iniciado em 2019, e se prepara para alçar novos voos

A cantora e compositora Lary finalizou 2020 com um projeto assinado por ninguém menos do que o produtor Malak, criador e responsável pela produção do Poesia Acústica, o maior projeto de rap acústico do Brasil. Além disso, ela encerrou um grande ciclo que consistia no lançamento de 4 Eps, iniciado em 2019, e que contou com participações importantes, como Gustavo Míoto, 3030 e Choice.

Durante esse processo, a carioca se encontrou no mais novo R&B brasileiro, despontou como compositora, assinando músicas para grandes artistas, como Wanessa Camargo e MC Rebecca.

“Nos últimos dois anos, resolvi dividir um álbum em 4

EPs, projeto que trouxe muitas oportunidades incríveis pro meu trabalho. Concluindo o lançamento do último EP, o Conclusão, eu e minha equipe nos reunimos para planejar os próximos passos. Nesse papo, tive a ideia de criar um projeto para fechar com chave de ouro esse ciclo: relançar uma música de cada EP no formato acústico e com a participação de um artista diferente. A primeira pessoa que veio na minha mente pra tomar frente da criação, foi o Malak, um cara talentosíssimo e de quem gosto muito, um dos fundadores e responsável pela produção musical do poesia acústica”, revela Lary.

O projeto, intitulado Acústico Brainstorm, lançado no

Lary: “O conceito pensado para o meu último projeto foi a simplicidade. O simples é lindo e toca as pessoas”.



DIVULGAÇÃO

último mês, veio acompanhado de uma produção audiovisual de 15 minutos que já ultrapassa os 300 mil views.

“O conceito pensado para o meu último projeto foi a simplicidade. O simples é lindo e toca as pessoas. Esse foi um trabalho que me mostrou muito como artista, mostrou o resultado de todo um processo de amadurecimento musical e, principalmente, a minha forma de transformar o que já existia em algo diferente. Certamente foi um dos projetos mais legais que já fiz até agora”.

Para 2021, Lary se prepara para o seu primeiro álbum da carreira, que promete apresentar sua sonoridade voltada para o pop e R&B.