



MUSA

CABEÇA FEITA

Miss Brasil Plus Size, modelo Aline Zattar conta sua história e diz que amor próprio é arma para superar o preconceito da sociedade. P.2

Baixada

Modelo plus size fala sobre superação e amor próprio

Miss Brasil, Aline Zattar conta sua história para ajudar quem não está feliz com o corpo que tem

Aos 35 anos e mãe de dois filhos, a modelo plus size e digital influencer Aline Zattar, eleita Miss Brasil em 2013, está de bem com a vida e com o seu corpo. E tem a receita para as mulheres que não estão satisfeitas com o corpo - sejam elas moradoras da Baixada Fluminense ou de qualquer lugar no planeta: amor-próprio acima de tudo.

Aline admite que nem sempre foi assim, decidida e cabeça feita. Foram anos de não aceitação, remédios para emagrecer, sofrimento e depressão por se sentir fracassada, por não se enquadrar nos padrões exigidos pela sociedade.

Hoje, porém, autêntica, levanta a autoestima das mulheres nas redes sociais, as estimulando a enxergar suas potências e mostrando como seu modelo de superação a transformou numa avassaladora força motriz de autoaceitação, amor-próprio, resultando em bem-estar pessoal e no seu sucesso profissional.

Depois de duas gravidezes em que engordou 30 quilos em cada uma e de processos sucessivos de emagrecimento e aumento de peso, alguma coisa mudou e a fez pensar diferente em relação ao seu corpo. Aline iniciou um processo de

aceitação e amor ao seu corpo, apesar dos obstáculos diários que a indústria da moda impõe, dizendo o tempo todo que o modelo de beleza está nos corpos magros, esguios e malhados.

O preconceito com os corpos fora desse padrão, muito enraizados na sociedade, e o trabalho como modelo deram forças para Aline mudar seu paradigma e encontrar em si mesma seu caminho próprio. “Até os 27 anos eu lutei muito contra mim mesma, contra meu corpo e acordava todos os dias pensando em fórmulas mirabolantes sobre ‘o que farei agora para tentar emagrecer?’ Ao invés de pensar ‘como con-

quistar o mundo?’ Seria bem mais interessante, mas isso não acontecia”, revela Aline, acrescentando:

“Desde os seis anos de idade eu frequentei todos os médicos possíveis para tentar tratar meu corpo fora do padrão e desde então já tomava vários tipos de medicamentos. Sempre fui muito ativa, fazia natação, dança, basquete, handebol, tudo junto e misturado, sempre amei fazer esporte! Mesmo assim vivi no efeito sanfona, até que aos 14 anos tive uma alteração brusca na tireoide (hipotireoidismo) e engordei aceleradamente, estava com 125 quilos”.

Mesmo diante de quadro tão desalentador, Aline não se deixou abalar e, apesar da pressão de todos os lados em relação ao seu corpo, seguiu adiante. Com força, foco e fé. “Viviam me perguntando: ‘Como que não emagrece? Com essa cara linda, uma pena ser gorda! Tem que haver um jeito!’ Então, com 14 anos, fiquei internada sozinha em uma clínica por três meses e emagreci 30 quilos”, frisa, enfatizando que a partir daí se dedicou à carreira de modelo, mesmo ainda acima do peso considerado padrão para as passarelas.



Eu me amo como sou, me respeito, respeito a minha história e tento incentivar outras pessoas a fazê-lo também

ALINE ZATTAR, modelo

Mais do que um rosto bonito, a modelo Aline Zattar é um exemplo de superação em uma sociedade que impõe padrões estéticos e de beleza às mulheres



Eleita Miss Brasil Plus Size em 2013, aos 29 anos, Aline nunca mais parou. São campanhas de moda, ensaios fotográficos, palestras e um tempo diário destinado a ajudar às pessoas que estão passando pelo que já enfrentou. A modelo é idealizadora do evento Plus Model Brasil, que teve sua terceira edição em 2019. O concurso elege modelos plus size em três categorias: masculino, feminino tradicional (de 18 a 37 anos) e feminino master (a partir de 38 anos).

O concurso, nacional, tem como objetivo reunir homens e mulheres em um grande casting, além de eleger os Su-

permodels Plus Size do Brasil. “O caminho para a aceitação não é fácil, mas compensador e libertador. A partir do momento que eu decidi me amar e entender que meu corpo é lindo e sexy do jeito que ele é, comecei a enxergar quantas possibilidades eu tinha pela frente e como eu podia e seria feliz”, ratifica Aline.

“Hoje, quando exponho o meu corpo com toda a beleza que eu encontro nele, eu afirmo que eu posso chegar mais longe do que determinaram e posso viver a minha vida sendo exatamente quem eu sou. Mas não pensem que até hoje não continuo escutando que

tenho um rosto lindo e deveria emagrecer ou que tenho que pensar na minha saúde, que não deveria me expor tanto, que certas cores não ficam bem pra uma pessoa gorda e muitas outras ‘pérolas’”, brinca a modelo, que dá de ombros para as críticas.

“Sabem o que mudou? É que agora, essa fala não me incomoda mais, eu me amo como sou, me respeito, respeito a minha história tento incentivar outras pessoas a fazê-lo também”, finaliza Aline, mandando um recado para moradoras da Baixada Fluminense ou de qualquer lugar no planeta.

Música ao vivo anima as noites no TopShopping

Os shows, gratuitos, acontecem de terça a sexta-feira, a partir das 19h, e aos domingos, às 18h, nas Praças de Alimentação do 2º e 3º piso

DIVULGAÇÃO



Semifinalista do 'The Voice Brasil', Heverton reúne artistas renomados

DIVULGAÇÃO



João Carvalho traz na bagagem um trabalho versátil e consolidado

Dando início a mais uma semana com o melhor da música ao vivo nas noites de happy hour dos clientes do TopShopping, o Top Music recebe a banda Merlin, hoje, às 19h, na Praça de Alimentação do 3º Piso. Formada em 2009 por Joãozinho, Thiago Martins, Ari Jr e Anderson Oliveira, a Merlin alia a performance musical com carisma e um repertório diferenciado, transformando cada show em uma experiência única.

Amanhã, quem passar pela Praça de Alimentação do 2º piso poderá curtir o som do cantor Guga Sabatiê. Compositor há mais de 15 anos, Guga consegue colocar sua identidade nas versões de músicas já conhecidas pelo público trazendo de forma única e marcante o melhor da MPB e do Pop brasileiro. Seu repertório inclui canções de Djavan, Roupas Nova, Milton Nascimento, entre outros.

Na quinta-feira, será a vez do cantor Heverton Castro comandar o público. Semifinalista do reality 'The Voice Brasil', da Rede Globo, Heverton preparou um repertório que inclui artistas renomados como

Lulu Santos e Tim Maia. O artista se apresenta no Top Music na Praça de Alimentação do 3º Piso.

Na sexta-feira, a cantora Thati Moraes sobe ao palco do Top Music, na Praça de Alimentação do 2º Piso. Com um repertório amplo em Bossa Nova, MPB, Pop, Rock e hits internacionais, Thati atua há mais de dez anos no mercado da música e fez parte de diversos projetos musicais e culturais. Além disso, a cantora já participou da programação musical de vários bares do Rio de Janeiro, como Vivo Rio, Beco das Garrafas, Barthodomeu, Lapa 40 Graus, Espetto Carioca entre outros.

No domingo, o cantor João Carvalho promete animar os clientes. Ele iniciou sua trajetória na música aos 12 anos com aulas particulares e projetos pelo bairro do Méier, onde morava, até chegar à escola de música Villa Lobos. Hoje, o cantor traz na bagagem um trabalho versátil e consolidado dentro do segmento musical. A apresentação de João Carvalho será na Praça de Alimentação do 2º piso.

DIVULGAÇÃO



Guga Sabatiê põe sua identidade em músicas conhecidas

DIVULGAÇÃO



Thati Moraes canta Bossa Nova, MPB, Pop, Rock e hits internacionais