



A MÃE TÁ ON!

Grávida de uma menina,
Simone (da dupla com
Simaria) ultrapassa marca de
110 milhões de views em seu
canal do YouTube. P. 4

DMULHER



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniaodia@gmail.com
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

EM TEMPOS DE PANDEMIA



DIVULGAÇÃO

Como escolher a melhor escola?

Estamos no início de ano e mesmo em um período de pandemia essa época ainda traz um problema antigo, muito conhecido pelos pais: escolher uma escola para seus filhos! As aulas on-line são um grande desafio para os pequenos. Com tantas restrições fica ainda mais desafiador conseguir um espaço que ajude as crianças nessa etapa. Por isso, peguei algumas dicas com o educador Edson Urubatan para ajudar nessa decisão.

“Com a retomada das aulas, as crianças vão enfrentar muitos problemas de afetividade, interação, medos e aquela sensação de não pertencer ao ambiente. Ter os pais presentes, participando do processo, isso é fundamental. O futuro da criança está na escolha da instituição que ele vai estudar, nas pessoas que ele irá conviver, para formar um cidadão crítico e dedicado”, explica Edson.

Atenção às dicas do educador:

1 Os pais devem checar a estrutura da escola como quadras, piscinas, laboratórios, lousas interativas, entre outros. Visitem pelo menos 3 escolas, mesmo que de forma virtual. Pode ser através de videochamada, conhecendo o ambiente físico, o importante é perceber se é um espaço acolhedor para seu filho;

2 Façam uma imersão na escola, conversem com a diretora, peça que ela apresente o processo pedagógico, faça perguntas do tipo: como é a postura do professor em sala de aula?

3 Caso a criança esteja na alfabetização até o 5º ano do fundamental, a dica é optar por uma escola perto de casa, pequena, com poucos alunos, onde os pais possam acompanhar o processo educacional de perto;

4 As crianças foram inseridas em um ambiente novo de aula virtual que não estavam acostumadas. Isso vai gerar um déficit, que talvez nem todos recuperem. Muito mais importante que o aluno adquirir conhecimento é que ele tenha prazer em estudar. Dar o exemplo em casa é extremamente importante para que o ambiente domiciliar seja favorável para estimular a criança.

BELEZA DA ALMA

A alegria não chega apenas no encontro do achado, mas faz parte do processo da busca. E ensinar e aprender não pode dar-se fora da procura, fora da boniteza e da alegria.

PAULO FREIRE

COMO FORTALECER O ORGANISMO DO SEU FILHO PARA O RETORNO À ESCOLA

■ O retorno escolar vem acontecendo gradualmente em vários estados. A esperança é que em breve a rotina escolar volte ao normal, por isso é sempre bom tomar algumas precauções para fortalecer a imunidade das nossas crianças. Segundo o pediatra Kairon Caproni Tavares, da Sociedade Brasileira de Pediatria, alguns pontos podem ajudar nesse retorno:

■ As escolas devem estar preparadas para receber as crianças. Não permitir aglomeração na entrada e saída, além de oferecer locais para higienização das mãos, como pias com água, sabão e álcool 70%.

Também é importante ter um ambiente arejado para a prática de atividades, restringir a circulação de pais e familiares dentro da escola e oferecer um distanciamento mínimo de um metro entre as crianças;

■ As crianças devem manter uma alimentação saudável, evitando produtos industrializados e processados. Ofereça um prato colorido com alimentos que forneçam carboidratos, proteínas, gorduras boas, vitaminas e minerais. Nada de refrigerantes ou sucos industrializados, apenas água e bebidas naturais. Boas sugestões são: espina-

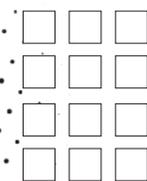
fre, brócolis, laranja, goiaba, feijão e inhame;

■ A prática de atividade física também é primordial. O ideal é movimentar o corpo pelo menos 60 minutos por dia, preferencialmente sem contato físico;

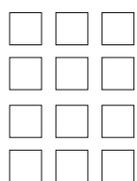
■ Com a pandemia, observa-se também uma queda das taxas de vacinação em todo o Brasil. Deixando de vacinar os filhos, estamos submetendo as crianças a várias outras doenças, tão perigosas quanto a Covid-19.



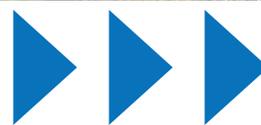
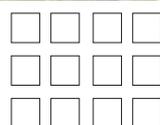
Corte novo de Bruna Marquezine é tendência



Bruna Marquezine: corte "médio a longo, com camadas bem baixas e bem leves"



FOTOS REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM



ISABELL ROSA

Bruna Marquezine dita tendência quando o assunto é moda e beleza. Prova disso, é que o novo cabelo da atriz já chama a atenção da mulherada. O corte é todo desfiado e com uma franjinha. As ondas dos fios também dão todo um charme ao visual.

O hair designer Victor Padilha, do Studio Nanno, detalha o corte escolhido pela atriz. "Ele é médio a longo com umas camadas baixas, bem leves e com bastante desfia-

A atriz usa os fios bem desfiados e com uma franja sólida

do nas pontas. Ele ainda tem uma franja reta, sem muita textura, sem muito desfiado. É para deixar uma franja pesada. Com essa quarentena, muita gente tem feito a transição capilar e foi o caso da Bruna, então, o ondulado do cabelo dela deu todo um charme a mais no visual", comenta ele.

O que era de se esperar, o corte de cabelo da atriz é uma das apostas para este verão. "Por ele ser usado pela Bruna Marquezine e por estar muito bem nela, ele, com certeza, é uma tendência agora pro ve-

rao. Esse corte é do tipo que atrai clientes para o salão", avalia o cabeleireiro.

No entanto, esse 'look' não pode ser usado por todas as mulheres. "Não é indicado para mulheres que tenham pouco cabelo e fios finos. Esse corte é pra quem tem cabelo pesado. A franja só pode usar quem não tem redemoinho na frente e que tem um formato do rosto adequado. É um corte pra quem tem um rosto mais delicado. Mas é aquilo: é uma questão de gosto, personalidade", pondera o profissional.

DIVULGAÇÃO





Simone com o marido Kaká Diniz e o filho Henry, e com Simaria (E), no dia a dia

Simone diz que o clima de seu canal do YouTube é 'gente como a gente', e que se inspira bastante em Whindersson Nunes. 'Nem esperava tanto sucesso', conta

NATHALIA DUARTE

Fazer sucesso profissional, rodar o Brasil em turnês que lotam casas de shows e ainda dar atenção à família não são tarefas fáceis. Como se todas essas atividades fossem poucas, Simone, da dupla com Simaria, ainda idealizou ter um canal no YouTube. O resultado: em apenas sete meses de canal, a coleguinha já alcançou a marca de 110 milhões de views. Isso tudo em meio a uma pandemia, gravidez e lançamentos ao lado da irmã.

No canal, Simone produz diferentes conteúdos, desde mostrar curiosidades da vida pessoal, a percorrer sua mansão no Estados Unidos, até contar como está sendo uma viagem em família. Sempre com seu jeito espontâneo e sincero de ser, a cantora vai acumulando seguidores, que ela chama de

Miglos. Mas, mesmo com tantos anos de carreira e sucesso em outras redes sociais (só no Instagram, ela acumula quase 30 milhões de seguidores), a coleguinha não esperava o resultado do canal do YouTube em tão pouco tempo.

"Não esperava um número tão expressivo em pouco tempo, mas queria muito fizesse sucesso, que as pessoas gostassem. Estou extremamente feliz com os resultados e interação com o público. É muito bom ver todo esse alcance do canal, saber que os fãs estão realmente curtindo e sempre esperando pelo próximo vídeo", explica.

Para ela, o sucesso é resultado direto da identificação do público. "Acredito que muitas pessoas se identificam comigo, pelo meu bom humor, por eu dividir meu dia a dia e eles enxergarem que eu sou 'gente como a gente'", reflete a cantora, que tem como inspiração um "miglo" pessoal. "Consumo vários conteúdos do YouTube. Um canal que eu gosto e me divirto muito é o do meu miglo Whindersson Nunes".

ZAYA ESTÁ CHEGANDO

Nessa semana, Simone revelou para quando está prevista a chegada de Zaya: fevereiro. A cantora, que usa as redes sociais como uma maneira de se aproximar dos fãs, escolheu os Estados Unidos o país onde dará à luz à menina. Ao lado



do marido Kaká Diniz, a cantora já é mãe de Henry, de 6 anos. Segundo ela, Zaya foi um pedido do filho.

“Henry sempre me pediu muito uma irmãzinha. Ele cresceu com os filhos da Simaria, então sentia falta de um irmão. Então ele está super feliz e estamos sempre conversando e explicando cada etapa da gestação da Zaya. Inclusive, compartilhei com meus seguidores um vídeo do Henry contando para a irmãzinha o primeiro dia de aula dela. Incentivamos muito essa participação e interação dele com ela”.

DESAFIOS

Passar por todos os processos de uma gestação não é trabalho fácil para nenhuma mulher. E, para a cantora não foi diferente. Mesmo já tendo certa prática no assunto, Simone vem compartilhando nas redes sociais cada fase desse momento. Recentemente, a irmã de Simaria falou sobre a dificuldade de se achar bonita e que estava muito inchada. Mas, apesar de tudo, a segunda vez está sendo mais tranquila para a cantora.

“A minha segunda gestação está sendo bem mais tranquila, ainda mais que fomos obrigados a ficar em casa, por conta da pandemia, tive mais tempo de me cuidar e descansar. O maior desafio pra mim é sempre a balança e alimentação”, conta.

Mesmo achando a segunda

gravidez um pouco mais fácil, a coleguinha não esconde a ansiedade em ter a primeira menina. “Vou enfeitar muito ela (risos). Já tenho muitos lacinhos, vestidinhos...”

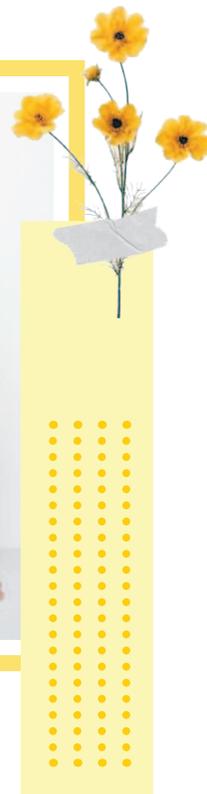
SUCESSO EM FAMÍLIA

E se o sucesso é garantido no canal, na música não poderia ser diferente. No mais recente lançamento de Simone e Simaria, o clipe ‘Foi Pá Pum’, ultrapassou a marca de 60 milhões de views em apenas um mês. A música faz parte do EP ‘Debaixo do Meu Telhado’, que, das quatro faixas já lançadas, o projeto passa de 80 milhões de visualizações e 15 milhões de reproduções no Spotify. As irmãs ainda prometem a parte 2 do EP e uma turnê assim que for possível lotar as casas de show pelo Brasil. E você se imagina cuidando de dois filhos, fazendo tour e ainda alimentando um canal no YouTube? “Uma coisa de cada vez (risos). Vai dar certo, com fé em Deus. Graças a Deus tenho uma rede de apoio incrível, vamos organizar bem certinho a logística de tudo”, explica a cantora.

FOTOS DIVULGAÇÃO/ @KARINEBASILIO



‘Muitas pessoas se identificam comigo’



NOVELAS

MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Malu se revolta contra o vídeo de Dogão e encomenda uma investigação sobre Ellen.

TERÇA

Ellen tenta tirar a notícia falsa da internet e acaba falando com um antigo hacker.

QUARTA

Tato e Dogão admiram a ins-

talação de Keyla e K1 na feira do Cora.

QUINTA

K1 tira uma foto para K2 e, sem querer, enquanto revê as imagens, dá de cara com o beijo de Limantha.

SEXTA

Lica dá uma lição no pai e o deixa arrasado.

FLOR DO CARIBE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Castro repassa a orientação de Dionísio para que Hélio possa depor na delegacia.

TERÇA

Maria Adília mente para Guiomar, afirmando que não sabe quem é o pai de Candinho.

QUARTA

Chega o dia da entrevista de Ester para a conseguir a guarda de Laurinha. Os tenentes partem para o Rio de Janeiro com a missão de resgatar Dom Rafael.

QUINTA

Os tenentes conseguem despistar os capangas de Gonzalo. Dionísio orienta Castro a dar dinheiro para Hélio fugir do país.

SEXTA

Manolo diz a Samuel que Klaus Wagner era um homem perigoso e sombrio.

SÁBADO

Ester se propõe a encontrar uma prova concreta de que Dionísio é Klaus Wagner. Ester e Cristal se entendem.

HAJA CORAÇÃO

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Larissa e Renan ajudam Murilo a se reconciliar com Carol.

TERÇA

André comenta com Adriana que o desempenho de Tamara na corrida está ruim.

QUARTA

Tancinha afirma a Beto que devolverá o dinheiro que ele e Rodrigo deram para a abertura da cantina.

QUINTA

Bruna pergunta a Camila sobre seu interesse no caso da explosão.

SEXTA

Camila convence Giovanni a manter segredo sobre o relacionamento deles até que ela consiga provar sua inocência.

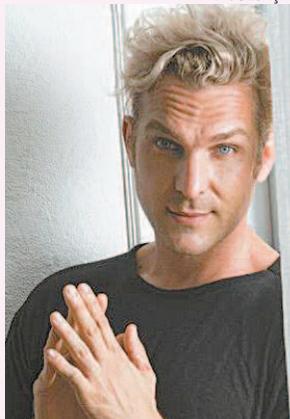
SÁBADO

Penélope mente para Beto sobre o apartamento em que mora com as amigas.

GÊNESIS

▶ 20h30 | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



TERÇA

Deus explica como o mundo era para ser. Um coral de anjos é liderado por Lúcifer. Deus cria o mundo e os seres vivos em seis dias. Logo em seguida, o Senhor dá vida ao primeiro homem do universo e cria uma parceira. Eva a come o fruto proibido. Adão fica doente e Eva cuida dele.

QUARTA

Eva e Adão se emocionam com o nascimento do primeiro filho. Eva diz que o nome da criança será Caim. Eva já espera o segundo filho. A criança nasce e recebe o nome de Abel. Renah se revolta com Adão e avisa que irá embora.

QUINTA

Abel vai ao encontro do irmão e percebe que Caim está fora de si. Adão pede a ajuda de Deus e é agraciado com a chuva. Adão e Eva se sentem aliviados por se aproximarem novamente de Deus.

SEXTA

Noé e mais dois jovens de fora da cidade, descendentes de Sete, chegam em Enoque. Uma grande festa agita a cidade de Enoque. Lúcifer observa as mulheres seduzindo os rapazes. Maluel e o povo do vilarejo se preparam para atacar a cidade.

CHIQUITITAS

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Paçoca reaparece e aproveita que Binho está sensibilizado e com ciúmes dos amigos, que estavam brincando com Thiago, para tentar se aproximar.

TERÇA

A polícia liga para o Orfanato Raio de Luz e avisa que Binho está na delegacia. Carol e Junior também são avisados.

QUARTA

Clarita fica surpresa ao ver que Beto voltou a trabalhar no Café Boutique como garçom.

QUINTA

Junior conversa com Carmen e diz que ela precisa tratar melhor Duda. Estreia do clipe da música "Laços de Coração". Ernestina tenta ensinar futebol para as meninas.

SEXTA

Junior diz para Maria Cecília que acha que o pai, José Ricardo, mandou matar Miguel para lhe afastar de Gabriela.

SÁBADO

Dani passa por uma cirurgia. Matilde acha a Brunilda na escada. Matilde diz que pegaram sua aranha.

A FORÇA DO QUERER

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO



QUARTA

Irene desaparece e Garcia afirma a Caio que reconheceu a mulher que assassinou seu amigo.

QUINTA

Caio não se intimida com as ameaças de Irene e afirma que resgatará o carro de Eugênio. Ivana explica a transgeneridade para Eugênio e pede ajuda.

SEXTA

Joyce foge de Ivana e vai ao encontro de Eugênio. Zu e Ritinha lidam com a nova aparência de Ivana. Joyce liga para Eva. Bibi presenteia Rubinho.

SÁBADO

Caio confidencia a Selma que a Polícia está pronta para invadir a comunidade dominada por Rubinho. Selma questiona Caio sobre Bibi.

SEGUNDA

Joyce acredita que Eugênio ainda está envolvido com Irene. Simone conta a Ivana que Joyce a convocou para a reunião familiar pedida pela prima.

TERÇA

Joyce se desespera com a revelação de Ivana e acredita que a filha está fora de si.

Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

CURSO DE ROTEIRO A Casa Aguinaldo Silva de Artes vai oferecer um curso on-line de roteiro de novela, série e filme com o autor Carlos Lombardi. As aulas teóricas e práticas acontecerão de 15 de fevereiro a 27 de março, sempre as segundas-feiras.

MERCADO

■ Sobre 'Gênesis', além dos resultados no Brasil, há uma grande expectativa na Record em relação ao que a produção poderá representar como resultado de vendas no exterior. Acredita-se também num grande sucesso.

PLACAR DE MOMENTO

■ A Band não tem pressa para encontrar a substituta de Paola Carosella no 'MasterChef'. Isso porque as gravações da próxima temporada do 'Amadores' só terão início em maio. A ordem é buscar, com muita calma, um nome forte no mercado. Sugestões?!



REPRODUÇÃO

BOLHA

■ Apesar de estarmos diante do início da campanha de vacinação contra a Covid-19, a Band não descarta confinar em hotéis os participantes do próximo 'MasterChef' e submetê-los a uma série de protocolos de saúde. Só depois eles seriam liberados para as gravações. A ideia é essa.

E MAIS

■ Daqui pra frente, são grandes as chances de a Band abrir mão de chefs profissionais nas gravações do 'MasterChef'. Entende-se que o formato rende muito mais com participantes amadores.

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSO

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020

AUTORA DE 'AMOR SEM IGUAL' ELOGIA ESFORÇOS DA RECORD NA PANDEMIA

‘Amor Sem Igual’, escrita por Cristianne Fridman, se aproxima do encerramento na tela da Record. Acaba nesta segunda-feira, dia 18. De todas as novelas inéditas interrompidas pela pandemia, foi a primeira a voltar, e se despede, em alta, ocupando a vice-liderança de audiência desde o retorno ao ar com inéditos.

Dentre os acertos do seu elenco, Day Mesquita, Bárbara França, Rafael Sardão, Dani Moreno, Juan Alba e Thiago Rodrigues.

Em contato com a coluna, a autora não poupa elogios à Record pelo empenho em retomar as gravações, num período tão complicado como o atual, cheio de restrições. Todos os cuidados foram tomados, por meio de protocolos de saúde, para tornar possível a volta aos trabalhos em agosto.

“Só tenho a dizer obrigada, ao elenco, direção e Record pelos esforços em manter nosso mercado de trabalho!”, diz Cristianne, já envolvida em novos projetos, como a adaptação de ‘Rei Davi’.

CONTA NÃO

■ O esvaziamento do Fox Sports reserva momentos tristes, como as centenas de demissões, e também curiosos. Por exemplo: para alguns daqueles que conseguiram renovar com a Disney, foi solicitado evitar comentários sobre detalhes contratuais. Tipo valores, tempo de casa, entre outros.

DONO DA BOLA

■ Desde o momento em que foram paralisadas as gravações de ‘A Praça é Nossa’ por causa da pandemia, a direção do SBT sempre respeitou o espaço e a titularidade de Carlos Alberto de Nóbrega, que pertence ao grupo de risco da Covid-19. Houve até sugestão de um rodízio de apresentadores no tradicional banco, para agitar a audiência, mas tudo não passou de uma brisa. Nunca foi adiante.



‘Gênesis’ é o nono trabalho de Ana Paula Tabalipa na Record, e isso inclui duas temporadas do ‘Troca de Família’ como apresentadora. Ela viverá Ziva, mulher de Simei (Alexandre Slavieiro) e mãe de três filhos. Personagem da fase de Abraão (Zé Carlos Machado).

baterbate

■ O GNT informa que o novo programa de Dani Calabresa tem estreia marcada para março...

■ ... ‘Dani-se’ é o título e as gravações estão adiantadas.

■ Walcy Carrasco optou por não dar informações, ainda, sobre ‘Verdades Secretas 2’, produção do Globoplay...

■ ... Mas, nos bastidores da Globo, comenta-se que Christiane Torloni viverá uma cafetina...

■ ... Aliás, ocupando a vaga deixada por Marieta Severo na trama...

■ ... E por ser na Globoplay, Walcy terá mais liberdade para apostar em cenas de sexo.

■ As produtoras de conteúdo aguardam movimentações da Ancine...

■ ... Muitas, por causa dessa canseira, estão fechando as portas ou demitindo.

■ ‘The Voice +’ estreia hoje nas tardes da Globo...

■ ... Cláudia Laitte, Mumuzinho, Ludmilla e Daniel são os técnicos. Apresentação de André Marques.

C'est fini

Além do ‘Opinião no Ar’, o programa da Claudete Troiano, ‘Vou Te Contar’, também retorna, ao vivo, nesta próxima segunda-feira, das 10h30 às 11h45. Entre os principais objetivos, nessa volta, uma turbinada na audiência.

Então é isso. Tchau!