

# D M A S H E R

Grávida, a influencer e ex-BBB Bianca Andrade, a Boca Rosa, exalta suas realizações em 2020 e já tem planos para comemorar os dez anos de carreira em 2021. P. 4

Quem  
tem  
boca...



# Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:  
gardeniaodia@gmail.com  
INSTAGRAM:  
@gardeniacavalcanti

O ano novo chegou repleto de novas esperanças e novas oportunidades. Hoje, a coluna especial traz dois mulheres e fala sobre os principais desejos para 2021, mais fé e mais sorrisos para todos nós!

Um exemplo de fé e religiosidade é a cantora gospel Cristina Mel, que já vendeu mais de 7 milhões de discos e foi indicada ao Grammy Latino. Com sua música, ela espalha uma mensagem de amor, esperança e paz. A cantora levanta a bandeira da fé e transmite carinho a muitas pessoas, independentemente da religião.

## ■ Qual mensagem 2020 deixou para você?

● Eu enfrentei a quarentena confiando que estava guardada por Deus e não aprisionada na minha casa. Foi um ano em que olhei para dentro, abri os armários, tirei tudo que estava mofado da minha vida, tudo que não servia mais. Agradei pela vida da minha filha, brinquei com ela, pude voltar a ficar em casa. Foi um tempo de crescimento emocional, espiritual e cultural. Eu aprendi muito. A lição que eu levo de 2020 é que nós somos frágeis, somos pequeninos e o nosso Deus é tão grande. A vida é um sopro e nós só temos o presente. Às vezes, fazemos tantos planos, deixamos de fazer coisas essenciais, de dizer as palavras fundamentais e deixamos para depois, mas nós não temos o depois, só o agora. Vale a pena viver essa vida intensamente. Vale a pena perdoar, tirar o rancor, vale a pena viver e confiar. Nós somos um só povo, estamos

## DESEJOS PARA 2021

# Fé e sorrisos

# para o novo ano

FOTOS DIVULGAÇÃO



A cantora gospel Cristina Mel

no mesmo barco, precisamos nos proteger, nos guardar. Eu passei a valorizar muito mais o abraço, o sorriso. O sucesso para mim é quando uma pessoa me procura e diz “aquela canção sua tocou minha alma”, essa é minha missão.

## ■ Deixe um recado de fé para nossas leitoras?

● Minhas queridas, mulheres incríveis! Se nós soubéssemos a força que temos, se unirmos nossos sonhos e objetivos. Os homens são tão unidos e a gente às vezes é tão competitiva, nos comparamos com modelos que são impostos através da mídia. Seja quem você é, você é única, se você soubesse o valor que tem... Ninguém é

igual a você, você é escolhida, você é amada. Se você chegou até aqui, então é porque você é a soma de tudo que viveu. Suas vitórias e derrotas te trouxeram até aqui. Supere os traumas, as decepções, você consegue. Você não vai agradar a todos, nem Jesus conseguiu. Viva em paz, esqueça as coisas velhas, receba o novo de Deus. Se não tirar o que está velho, como o novo vai chegar? Existe um ano novo começando agora, se dê o direito de amar e de ser feliz. Não há garantias de nada nessa vida, mas vale a pena tentar. Nós somos incríveis! Levante, olhe para o alto, é de lá que vem o socorro. Um grande beijo a todas vocês!



A dentista Jakeline Dias

A dentista Jakeline Dias, além de ser especialista em prótese e em implantodontia, também reserva uma parte de seu tempo para se dedicar a resgatar sorrisos. Ela faz um trabalho incrível no Rio de Janeiro, com pessoas em vulnerabilidade social, devolvendo a autoestima e dando mais dignidade a moradores de rua que perderam os dentes ou que sofrem com graves problemas bucais. Existe pessoa melhor que ela para falar sobre a importância de um sorriso? Vamos conhecer um pouco mais sobre essa mulher maravilhosa, exemplo de gentileza e solidariedade.

## ■ O que significa um sorriso para você?

● O sorriso representa uma área grande da face. Quando falamos e expressamos

ossos sentimentos e desejos, o sorriso tem um papel fundamental. Logo, o sorriso pode passar segurança, certeza, determinação. Por este motivo, um sorriso saudável e bem cuidado pesa muito nas conquistas pessoais, profissionais e sociais. Um sorriso saudável aumenta a autoestima e traz confiança para enfrentarmos melhor os problemas que a vida nos apresenta. Além disso, uma boa saúde bucal evita problemas na saúde.

## ■ Qual a importância desse tipo de ação social que você desenvolve?

● Acredito que devemos retribuir com bondade e generosidade tudo de bom que conquistamos. Este inclusive é um dos mandamentos de Jesus “Amar a teu próximo como a ti mesmo”. Muitas pessoas não tiveram a oportunidade ou não souberam aproveitá-la. Então, ajudar essas pessoas a terem um pouco de dignidade é uma honra para mim. Me sinto tão completa e realizada quanto vejo que posso ajudar um irmão com a oportunidade que Deus me deu. Sempre me pergunto, “Por que não ajudar? Se eu posso?”. Eles não sabem, mas me sinto mais feliz que eles quando ganho um abraço de gratidão. Através de palavras positivas que saem de uma boca ornamentada por um lindo sorriso, podemos deixar o mundo a nossa volta muito melhor. O sorriso une os sentimentos que guardamos em nosso coração e em nossa alma com o meio externo. Ter um sorriso bonito e saudável representa amor, felicidade e saúde. E é isso que desejo a todos. Um 2021 de realizações através de um lindo sorriso!

## Dois mulheres falam sobre suas expectativas para 2021 e lições de 2020

## Confira sete receitas de sucos e chás para se recuperar mais rápido dos excessos cometidos no fim do ano

A primeira segunda-feira de 2021 se aproxima e nada melhor do que começar esse novo ciclo deixando os resquícios do fim de semana para trás. E, como as celebrações de fim de ano costumam ser regadas a bebida e alimentos gordurosos, nada melhor do que umas receitas para aliviar os sintomas da ressaca para voltar à rotina com o pé direito. Confira, abaixo, a lista de receitas de sucos e chás especiais para esse momento.



### Receitas para se recuperar mais rápido da ressaca de Ano-Novo

#### Santo boldo

Um dos principais aliados contra os sintomas da ressaca é o chá de boldo, responsável por fazer um detox geral no organismo após as comemorações. Sua função é filtrar o álcool e outros excessos do corpo, sendo ideal para curar dor de cabeça, enjoo e azia. Consuma, no máximo, três xícaras (chá) por dia.

#### Ingredientes:

1 xícara (chá) de água  
1 colher (sopa) de folhas frescas de boldo-do-chile ou boldo-da-terra picadas

#### Contra dor de cabeça

A dor de cabeça é um dos principais sintomas da ressaca de ano-novo e pode ser terrível, especialmente se você já precisa retomar o trabalho hoje. Para acabar com o problema, aposte nessa receita. Vale lembrar que o cravo-da-índia

não é recomendado para gestantes. Consuma no máximo 3 xícaras (chá) por dia.

#### Ingredientes:

1 litro de água  
1 colher (sopa) de cravo-da-índia

#### Mais disposição

Para espantar aquele cansaço chato da ressaca de ano-novo, que te impede de executar as tarefas do dia a dia, faça o seguinte chá. Mas atenção: gestantes e hipertensos não devem consumir chá verde. Já a hortelã não é recomendada para pessoas que sofrem de úlcera e gastrite. Se não for o seu caso, tome até 2 xícaras (chá) por dia.

#### Ingredientes:

2 xícaras (chá) de água

2 colheres (chá) de folhas e talos secos de chá verde  
1 fatia fina de abacaxi sem casca

1 ramo fresco de hortelã  
Mel para adoçar

#### Azia

Ótima receita para controlar a azia causada pela ressaca de ano-novo, mas vale lembrar que não é recomendada para mulheres que estão amamentando. O recomendado é de 4 xícaras (chá) por dia, no máximo.

#### Ingredientes:

1 litro de água  
2 colheres (sopa) de folhas secas de espinheira-santa  
3 colheres (sopa) de folhas frescas de melissa

#### Enjoo

O vômito é um dos sintomas mais desagradáveis da ressaca, mas pode ser evitado ao seguir essa receita. Entretanto, pessoas com úlcera e gastrite devem evitar o consumo de erva-doce e hortelã. Caso contrário, tomar uma xícara (chá) por dia.

#### Ingredientes:

1/2 litro de água.  
1 colher (café) de sementes frescas de erva-doce  
1 colher (café) de folhas frescas de hortelã

#### Diarreia

Assim como o vômito, esse é um dos sintomas da repulsa do organismo pelo excesso de alimentos pesados e também de bebidas alcoólicas. Ou seja, também vale apostar nessa receita caso tenha exagerado

na comilança na ceia. O ideal é tomar apenas uma xícara (chá) diariamente até curar o organismo.

#### Ingredientes:

1 e 1/2 xícara (chá) de água  
1 colher (chá) de hortelã fresca

#### Fraqueza

Suco de beterraba com cenoura e laranja é a receita ideal para você recuperar a energia pós-fim de ano; e uma ótima opção para que busca curar a ressaca. A dica é beber 30 minutos antes das principais refeições (almoço e jantar).

#### Ingredientes:

1/2 beterraba  
1/2 cenoura ralada  
1 xícara (chá) de suco natural de laranja

**NATHALIA DUARTE**  
nathalia.duarte@meiahora.com

**E**la quer mais. Se 2020 foi um ano de realizações para Bianca Andrade, 2021 promete ser ainda melhor. Neste ano, a apresentadora, empresária e digital influencer completa dez anos de carreira e promete uma série de novidades que brincarão o sucesso da carioca, de 26 anos.

“Pessoalmente, eu espero muito ter um ano mais centrado e mais sólido nos meus projetos, já que é o ano em que completo dez anos de carreira e isso vai ser muito marcante e especial pra mim. Vem tanta coisa por aí... Ainda não posso falar muito sobre, mas estou muito empolgada”, conta.

Apesar de todos os contratempos causados pela pandemia e, conseqüentemente, a quarentena, em 2020, a influencer conseguiu ser bem-sucedida em diversos desafios que se propôs a passar ao longo do ano. Como, por exemplo, sua passagem pelo ‘Big Brother Brasil’, um programa de entrevistas no YouTube e o

sucesso da sua marca de cosméticos, a Boca Rosa. Outra novidade é que está grávida do namorado, o youtuber Fred, a quem pediu em casamento.

“Não diria que foi meu ano, porque foi um ano muito difícil para todos. Mas, diante de todo o aprendizado que tive desde que saí do ‘Big Brother’ até onde estou hoje, foram muitas conquistas, muito estudo, trabalho e desafios. O que me deixou muito feliz foi conseguir realizar tantas coisas que foram grandes desafios, mas também grandes surpresas pra mim: o meu programa, o fato de me descobrir como apresentadora e me desconstruir em muitos sentidos. Foi um ganho imenso”, explica.

Fechando três temporadas de recorde de audiência no YouTube, o ‘Boca a Boca’, programa de entrevistas de Bianca Andrade, estreou no meio do ano e mostrou uma faceta que, até então, muitos não conheciam: a de apresentadora. Começando com o pé direito, ela acumulou mais de 6 milhões de visualizações no semanal ao vivo.

“Esse projeto foi muito importante para mim e estou muito realizada. Ele surgiu diante do cenário que estamos vivendo hoje, dentro da minha casa, com toda adaptação, e foi um dos meus maiores desafios. Me encontrei demais como apresentadora. Poder usar meu lado de direção criativa para esse projeto também me deixou muito feliz e completa, assim como faço em Boca Rosa Beauty. Posso explorar todos os meus lados agora e voltar para o Youtube foi muito importante nesse processo, foi como se tivesse voltado para o lugar que “cresci” na internet. Entramos nos trending topics com todos os episódios, em todas as temporadas, que somam mais de 6 milhões de views. Então, eu avalio de uma forma muito positiva, com muitos aprendizados”, pontua Bianca, que complementa: “Estou orgulhosa por ter me desafiado mais uma vez, ter conseguido evoluir tanto o programa de uma temporada para outra, além de muito grata por ter uma equipe tão incrível comigo neste projeto”.

#### MULTITAREFAS

Influenciadora digital, apresentadora, empresária, Bianca acumula funções. Sempre preocupada com a identidade visual e de como a marca irá evoluir no mercado, a carioca é bem-sucedida em cada passo que dá. Para ela, o segredo está em não desistir. “Acho que não existe fórmula. Acredito que não podemos desistir do que queremos por mais difícil que pareça. Acreditar em você mesmo, se unir com pessoas que acreditam no seu potencial, que te puxam para cima e muito estudo”, conta Bianca.

Já com o receio de não dar certo, Bianca conta ter uma fórmula para o sucesso. “Acho que sempre bate esse receio, mas fui aprendendo que para abraçar todas as ideias e projetos e ainda fazer parte do processo, precisamos reu-



Bianca Andrade e seis drags na campanha de fim de ano da linha GLAM



# ‘Vem tanta coisa por aí’

**Bianca Andrade** fala de projetos, do sucesso do ‘Boca a Boca’ e de relacionamento

nir pessoas que estão dispostas a embarcar junto. Por isso, a importância de estar sempre muito conectada com a minha equipe e da gente produzir e vibrar junto cada conquista. São dias fazendo planejamento, gravando, produzindo conteúdo até tarde, pensando em cada detalhe, mas sempre com muita diversão e leveza. Ter uma empresária, aumentar o time, isso tudo foi muito importante pra que todos estes projetos acontecessem e eu conseguisse encontrar mais tempo para me dedicar no cria-

tivo do programa, na minha marca. Agente precisa encontrar um equilíbrio. Claro que existem os dias que você quer ficar 100% off, que eu acordo precisando de uma pausa e de desligar. É sempre bom respeitar isso”.

## BEBÊ A CAMINHO

Em setembro de 2020, Bianca Andrade e Fred assumiram o namoro. Segundo o casal, o relacionamento já vinha há algum tempo. O

namoro, tido como rápido, foi algo bem natural para os dois. “Nós temos muita química. Eu tô tão feliz com o nosso relacionamento.

O pedido do namoro foi muito natural. Já estávamos namorando, mas sem muitos rótulos. Não imaginava namorar nem tão cedo, mas ele sempre foi especial pra mim e o que estamos vivendo está sendo um presente pra mim. Bia apaixonada, quem diria”, brinca.

No fim do ano, Bianca pediu o namoro em casamento ao postar uma retrospectiva com fotos no Instagram, onde aparecia um bilhete escrito: “Mozerá, casa com a gente?”. Antes, o público já tinha sido surpreendido com a notícia de que a influencer está esperando um bebê. Na ocasião, ela disse que a criança já é muito esperada. “Estamos felizes para um carai e esse bebezinho já é mais amado que tudo!! Estamos cheios de motivos para comemorar”, festejou.

Bianca Andrade, Marcela McGowan, Flay e Ivy Moraes surgem em foto inspirada em ‘Meninas Malvadas’



Bianca Andrade e Fred

## NOVELAS

## MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Gabriel e Felipe tentam ajudar um ao outro após a agressão que sofreram.

## TERÇA

Keyla e Tato esclarecem a desavença que tiveram por causa de K2.

## QUARTA

Malu vê Clara e Fio juntos. An-

derson se emociona com a música de Tina sobre seu pai.

## QUINTA

Edgar gosta do clipe de Fio, e Malu fala mal do rapaz para o marido.

## SEXTA

Aldo ataca Tato e Roney. Marta reclama das notícias falsas sobre as escolas públicas.

## FLOR DO CARIBE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

## SEGUNDA

Arruda sequestra Samuel. Taís aconselha Amaralina a ter responsabilidade ao conduzir os turistas.

## TERÇA

Arruda e os capangas conseguem fugir da polícia. Cassiano e os tenentes conseguem salvar Samuel.

## QUARTA

Hélio expulsa Alberto de sua sala. Lindaura pede para ver Samuel.

## QUINTA

Arruda tenta entrar no quarto de Samuel. Ester e Carol tentam convencer Taís a modelar.

## SEXTA

Arruda tenta acabar com a vida de Samuel. Reinaldo conversa com a família sobre Hélio

## SÁBADO

Candinho chora por ter sido destratado por Dionísio. Samuel diz a Ester e Cassiano que seu amigo Manolo pode desmascarar Dionísio.

## HAJA CORAÇÃO

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

## SEGUNDA

Jéssica oferece dinheiro para Shirlei pedir demissão da casa de Felipe.

## TERÇA

Jéssica oferece dinheiro para Shirlei pedir demissão da casa de Felipe. Shirlei expulsa Jéssica de sua casa.

## QUARTA

Francesca aceita o convite de Beto para viajar com ele e Tancinha ao Rio de Janeiro.

## QUINTA

Adônis fica sensibilizado com a atitude de Shirlei e começa a vê-la com outros olhos.

## SEXTA

Policiais informam a Nair que Apolo sofreu um acidente e está desaparecido.

## SÁBADO

Tancinha fica encantada com o Rio de Janeiro. Shirlei pede demissão, e Cris fica inconformada.

## AMOR SEM IGUAL

▶ 21h30 | RECORD | 12 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Apavorado, Tobias adentra sua suíte em busca da câmera escondida que lhe foi revelada em uma mensagem anônima. O rapaz vasculha tudo até que acha a câmera espia.

## TERÇA

Segurança acalma Tobias, diz que não há certeza na suspeita e o convence a não ir sozinho atrás de Olympia. Durante conversa, Pedro Antônio começa a fazer Fernanda mudar sua opinião sobre o papel de Poderosa na morte do pai.

## QUARTA

Ao ver Neco e Poderosa assustados, Leilinha revela que estava brincando e que jamais faria isso com a amiga.

## QUINTA

Miguel apresenta para Furacão o detetive particular Felipe, que contratou para encontrar Poderosa.

## SEXTA

Fonseca afirma que destruiu o laudo original, mas que pode prestar depoimento contando tudo o que sabe.

## SÁBADO

Não há exibição do capítulo.

## CHIQUITITAS

▶ 20h50 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



## SEGUNDA

Valentina leva Gabriela para um passeio no parque. Miguel espia Gabriela de longe.

## TERÇA

Pata quer que seu cabelo fique liso, pois nenhuma menina do orfanato tem cabelo enrolado.

## QUARTA

Glorinha maltrata e grita com Eduarda. Maria Cecília liga para saber como a mãe está.

## QUINTA

A cantora Negra Li também participa da premiação e concede entrevista assim que chega à festa.

## SEXTA

Gabriela sofre de um grave bloqueio psicológico desde que acreditou que ele e sua filha ti-

vessem morrido.

## SÁBADO

Ernestina, que na verdade é Matilde, descobre que Matias está escondido no orfanato e conta para Cintia. Vivi chora.

## A FORÇA DO QUERER

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

RAQUEL CUNHA/TV GLOBO



de Edinalva.

## QUARTA

Caio não acredita em Dantas e pede para falar com Bibi. Cândida conversa com Jeiza, mas não conta sobre a prisão de Zeca.

## QUINTA

Bibi acredita que a intimação que recebeu seja por causa de Rubinho. Elvira diz a Bibi que ficou interessada por Sabiá.

## SEXTA

Zeca sai do beijo tumultuado, e Ritinha pega um botão da camisa que ele estava usando quando foi preso.

## SÁBADO

Alan não consegue convencer Jeiza a ficar em Los Angeles. Ritinha fala para Marilda que irá esperar Zeca sair da prisão.

## SEGUNDA

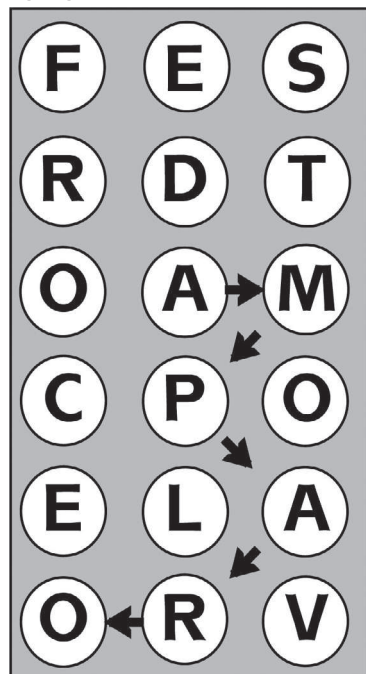
Eurico se desespera com o sumiço de Silvana. Simone liga para Caio. Silvana segue presa no cassino.

## TERÇA

Zeca é levado por um policial, e Erica fica aflita. Ivana enfrenta Irene. Ritinha vai para a casa

# PASSATEMPOS

TORTO



**INSTRUÇÕES:** Devem-se formar palavras em todas as direções, ligando as letras em sequência direta, sem cruzar, pular ou repetir letra (para que uma palavra tenha letra repetida é necessário que ela esteja duplicada no diagrama). Damos como exemplo uma palavra encontrada no diagrama. Só valem palavras de quatro letras ou mais. Na solução, há 30 formadas com este diagrama, mas se você formar outras, parabéns!

SOLUÇÕES

C	A	M	A	R	O	T	E	S
O	F	E	S	R	D	T	O	S
A	L	O	S	A	P	O	S	A
E	S	O	T	E	R	I	C	A
V	I	G	O	R	A	N	B	A
L	I	C	L	O	S	E		
F	E	T	O	A	D			
A	R	C	O	I	R	I	S	
B	R	A	R	D	A	R		
B	A	N	D	R	I	A	O	
I	L	E	O	A	M	B		
C	O	R	E	N	C	I	A	

**TORTO**  
rolo, seda, tampa, recado, recorde, pomar, rampa, poder, poia, obra, pecado, mãe, moia, frade, festa, estada, estampa, doce, enva, corda, desta, capela, clara, campo, capa, amparo, ampola.

8	6	2	7	3	9	4	5	1
4	3	9	5	1	8	7	6	2
1	7	5	4	6	2	8	9	3
2	9	6	1	7	3	5	8	4
3	1	8	9	4	5	2	7	6
7	5	4	2	8	6	3	1	9
9	2	3	8	5	1	6	4	7
6	8	7	3	9	4	1	2	5
5	4	1	6	2	7	9	3	8

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Nexo; lógica;	Duas cidades de Portugal		(?) da Fonseca: proclamou a República	(?) bem: ser bem aceito	Menta e cereja Brinde de lojas
	Aquela pessoa	Aluguel, em inglês			
A última porção do intestino delgado				Associação de boxe	
Indolente; preguiçoso				Tipo de pneu	
Abreviatura internacional do Brasil	Texto publicado em periódico (pl.)	Produzir som forte			Damas de companhia
		Cobalto (símbolo)		Albert Einstein, gênio da Física	
Termina num pote de ouro (Folcl.)					
			A quem se deve dinheiro	El. comp. de "onipresente": tudo	
O bebê ainda no útero		Recurso da máquina fotográfica			
Grande energia				Escoamento de pias	Regina (?), atriz e humorista brasileira
				R	
Obscura (fig.)		Cede; outorga		A	Orlando Tejo, jornalista e poeta
Consoantes de "base"		Causada por fraude		L	
Setor do Sambódromo (pl.)	Metro (símbolo)			O	

BANCO 4/rent. 5/close. 6/dolosa. 7/deodoro. 9/esotérica.

SODOKU

	6	2				4	5	
4								2
1			6					3
			1		3			
		8				2		
		2		6				
9				5				7
6								5
	4	1				9	3	

**INSTRUÇÕES:** Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



# HORÓSCOPO

## ÁRIES

21/3 A 20/4

■ Domingo com muito desejo de trabalhar. Prepare-se para seus compromissos e se organize. Muito diálogo e harmonia no relacionamento. Cor: laranja.

## LIBRA

23/9 A 22/10

■ As compras do final de ano podem ter gerado despesas. Aproveite a posição da Lua para organizar os gatos. Na conquista, um encontro gostoso pode pintar. Cor: lilás.

## TOURO

21/4 A 20/5

■ Relaxe com familiares e amigos, mesmo em reuniões online. Cuidado com a saúde. Na paquera, existem boas chances de um encontro sexual quente. Cor: creme.

## ESCORPIÃO

23/10 A 21/11

■ Os preparativos para a semana de trabalho irão começar. O contato com os amigos pode evitar problemas. Foque em cuidados com a saúde. Cor: marrom.

## GÊMEOS

21/5 A 20/6

■ A Lua gera uma energia positiva para a organização. Dedique-se a uma faxina. Na vida a dois, o astral proporcionará uma noite prazerosa. Cor: pink.

## SAGITÁRIO

22/11 A 21/12

■ Busque deixar tudo em ordem para aliviar um pouco do estresse com a rotina. No amor e na paquera, desfrutar de experiências a dois fica em alta. Cor: vinho.

## CÂNCER

21/6 A 22/7

■ Separe um tempo para cuidar das finanças. Aproveite o bem-estar na saúde. Com amigos e relacionamento, o domingo pode oferecer grandes momentos. Cor: cinza.

## CAPRICÓRNIO

22/12 A 20/1

■ Busque deixar tudo em ordem para aliviar um pouco do estresse com a rotina. No amor e na paquera, desfrutar de experiências a dois fica em alta. Cor: vinho.

## LEÃO

23/7 A 22/8

■ Foco em atividades profissionais e na produtividade vai estar em alta. Busque equilibrar as finanças. Desfrute de conversas com o parceiro. Cor: verde

## AQUÁRIO

21/1 A 19/2

■ A preguiça irá marcar o seu dia. Atenção redobrada para não se aborrecer com besteiras. No romance, conversas e afeto são os melhores caminhos. Cor: branco.

## VIRGEM

23/8 A 22/9

■ O dia será mais calmo. Momento para se dedicar à família e ao contato com os familiares. No amor, demonstrações de respeito e carinho podem surgir. Cor: azul-claro.

## PEIXES

20/2 A 20/3

■ Um bom dia para limpeza da casa. O contato com familiares vai se manter em alta na sua vida. Fantasias e um excelente astral vão impactar a paquera. Cor: branco.

# Flávio Ricco



Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

**CULINÁRIA.** Ainda em julho, neste espaço, a coluna avisou que o reality 'Mestre do Sabor' estava garantido na programação 2021 da Globo. O programa volta ao ar no dia 6 de maio e ficará em exibição durante 12 semanas. Tem público.

## COMÉDIA

■ Enquanto a carreira profissional não decola na Globo, após sua saída do SBT, Larissa Manoela volta suas atenções para a Netflix. Há vários projetos de filmes em avaliação e outros aguardando data de estreia. Em 2021, por exemplo, a gigante do streaming estreia a comédia 'Lulli', protagonizado por Larissa e rodada no Rio de Janeiro.

## ELENCO

■ Além de Larissa no papel da personagem-título, 'Lulli' reúne Vinicius Redd, Sergio Malheiros, Amanda de Godoi, Yara Charry, Nicolas Ahnert, Paula Possani, entre outros. No filme, após ser eletrocutada, a jovem começa a ouvir pensamentos alheios. Uma ideia pouco original.

## VAI ENTENDER

■ Mariana Ximenes está no ar na reprise de 'Haja Coração' fazendo a Tancinha. Que entregará o horário das sete para 'Salve-se Quem Puder', interrompida por causa da pandemia. E aí quem a direção chama para uma participação nos últimos capítulos de 'SQP'? Mariana Ximenes! Devemos entender que não havia outra pessoa para esse trabalho.

## FESTIVAL DA MARIANA

■ Certamente, alguém das novelas também esqueceu que Mariana Ximenes está no elenco de 'Nos Tempos do Imperador', novela na fila das 18h da Globo. Um pouco demais, não é?

### TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSO

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020

## 'THE VOICE' MAIS DE 60 VAI EXIGIR EMPENHO MAIOR

Mesmo com todos os esforços da equipe, que ainda precisou brigar com limitações impostas pela covid-19 e falhas de programação, a temporada do 'The Voice Brasil' em 2020 não conseguiu repetir o sucesso das anteriores. A concorrência direta com 'A Fazenda', voando em audiência, acabou atrapalhando. Mas não só isso! Os técnicos Iza, Lulu Santos, Carlinhos Brown e Michel Teló também têm parcela de culpa e precisam ser cobrados. Assim como as perguntas, as caras e bocas são sempre as mesmas.

Tudo isso, portanto, só joga mais pressão e aumenta a responsabilidade do formato "Para Mais de 60 Anos", que estreia no dia 17 de janeiro e vai ao ar até 28 de março, total de 11 programas, sempre nas tardes de domingo, após o 'Esporte Espetacular'. Ludmilla, Daniel, Cláudia Leitte e Mumuzinho serão os técnicos da versão "Mais".

Por outro lado, a qualidade é tudo e mais um pouco em formato de música. Mexe com o público. E o 'The Voice' sempre foi assim. Bem feito, bem dirigido e bem apresentado. Mas um programa com essas características também depende muito dos seus participantes, entre cantores e jurados.

## PELADOS

■ Ao mesmo tempo em que o Discovery anuncia a versão brasileira de 'Largados e Pelados' para 2021, o concorrente Multishow não fica atrás. O reality 'Se Sobreviver, Case' terá uma nova temporada no canal pago da Globo.

## INTERNET

■ Há poucos meses, a coluna comentou sobre os novos projetos de Humberto Martins, nas suas férias da Globo, incluindo séries na internet, a partir de janeiro, escritas pelo próprio. Ele vem aí com um trabalho ao lado de Fernanda Pontes e o marido dela, Diego Boni, irmão de Boninho. Uma comédia romântica.

## baterbate

■ Após dez anos em cartaz com o espetáculo 'Falando a Veras', Marcos Veras prepara um novo show, para 2021. Em 'Vocês Foram Maravilhosos', Veras terá a maturidade como tema.

■ Caio Castro foi reservado para a próxima novela de João Emanuel Carneiro...

■ ... Caio só trabalha na Globo no esquema de contrato por obra...

■ ... A sua última novela foi 'A Dona do Pedaço'...

■ ... O ator e empresário também investe no mundo do automobilismo.

■ Mesmo no período de festas, a Globo não interrompeu a escalação de 'Pantanal'...

■ ... Vários contatos com atores foram realizados entre o Natal e Ano Novo.

■ Aracy Balabanian, por enquanto, está sendo poupada nas gravações de 'Quanto Mais Vida Melhor' na fila das 19h da Globo...

■ ... Assim como ela praticamente todos acima dos 60 anos.

## C'est fini

Para felicidade dos fãs, a série 'Virgin River', da Netflix, foi renovada para a terceira temporada. Na verdade, gravando. Os personagens Mel Monroe, vivida pela atriz Alexandra Breckenridge, e Jack Sheridan, interpretado por Martin Henderson, caíram nas graças também dos brasileiros.

RODRIGO LOPES



As atrizes Pérola Faria (foto) e Bianca Fernandes mudaram o visual para trabalhar em 'Gênesis', nova novela da Record, que estreia dia 19 de janeiro. As duas raspam o cabelo. Máquina zero. Mesma situação de Rodrigo Candelot, que fará Ibate, um sacerdote responsável pela cozinha real, na cidade de Ur dos Caldeus.

Pérola viverá Khen, uma rainha egípcia de personalidade muito forte, voluntariosa e decidida. Alguém que não leva desaforos para casa e é sincera doa a quem doer.