

D MULHER



Dona da live mais assistida do mundo, Marília Mendonça fala sobre números impressionantes, quarentena, música e planos para 2021. P. 4

ELA É TOP!



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniaodia@gmail.com
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

DESEJOS PARA 2021:



Quem aí não vê a hora de virar a página de 2020? O ano novo se aproxima e todo mundo renova as esperanças de mais realização e mais satisfação pessoal. Muita gente aproveita essa época para fazer a listinha de metas e desejos. Para ajudar neste planejamento eu peguei dicas com uma especialista.

- É importante colocar na lista exatamente o que você quer e alinhar a sua energia, explica Aline Gomes, psicóloga e terapeuta de Constelação Familiar.

Confira abaixo as dicas da psicóloga para fazer de 2021 um ano incrível:

1 Tenha clareza do que deseja. Seja específico! Por exemplo: em vez de desejar "emagrecer", defina quantos quilos deseja perder, em quanto tempo. Ou em vez de dizer "quero ficar rico", mentalize quanto de renda mensal você deseja ter até o fim do ano.

2 Trace um plano para chegar ao resultado desejado. Se for emagrecer, o que você vai fazer diferente? Consultar com um nutricionista, correr

todas as manhãs por 20 minutos, matricular-se na academia. Se for aumentar a renda, quais investimentos pode fazer? Um curso para melhorar seu currículo, vender algo?

3 Livre-se de todas as suas desculpas: falta de tempo, falta de dinheiro, falta de apoio. Em vez disso, foque nas soluções e organize-se melhor. Com certeza existe um caminho para você conseguir o que deseja. Você só precisa pensar e planejar.

4 Não espere o momento perfeito - faça do seu jeito, como der, quando der, mas faça! Nenhum projeto começa perfeito. O importante é começar e ir fazendo os ajustes necessários. Você só aprende a caminhar se der o primeiro passo!

5 Por último, livre-se das suas crenças limitantes! Falta de fé, falta de confiança, medo de fracassar, baixa autoestima. Já vi muita gente talentosa paralisada por não se achar merecedora de sucesso e prosperidade. Não deixe o medo te parar!

DICAS E TRUQUES

■ A aromaterapeuta Giovanna Fischer, do Atelier Essentioils, ensina um banho de ervas para encerrar o ano com muita energia positiva. Esta receita pode ser usada para o último banho do ano, sempre dos ombros para baixo ou como escalda pés. Assim que terminar, apenas seque com uma toalha e você estará pronto para 2021! - diz Giovanna.

- Folhas de louro inteiras secas, para celebrar conquistas;
- Folhas de cravo também inteiras e secas para criar proteção energética;
- Flores de calêndula para aconchego;
- Flores de camomila para tranquilidade;
- Alecrim, para fortalecer a inteligência.

Como fazer: uma vez somados esses ingredientes, suficientes para preencher um potinho de 150 gramas, basta adicionar:

- Sal rosa bruto, que absorve as energias negativas;
- Pingar 10 gotas de óleo essencial de laranja para vibrar na positividade;
- Pingar 5 gotas de óleo essencial de canela para muita prosperidade;
- É necessário colocar uma colher dessa mistura em meio litro de água fervida, descansar por 5 minutos e coar, se desejado.

DIVULGAÇÃO



BELEZA DA ALMA

Um Ano Novo cheio de esperança e felicidade para todos nós!

‘O ano que vem vai exigir muito mais resiliência’

► Aos 73 anos, Monja Coen — uma das mais conhecidas representantes do Zen Budismo no Brasil — segue isolada, desde março, no templo em que reside em São Paulo. Ali suas companhias são uma discípula, um gato e três cachorras. O cenário é bem diferente da rotina da ex-jornalista quando não havia pandemia da covid-19, em que recebia alunos, viajava pelo país com palestras motivacionais em empresas, universidades e escolas, visitava a filha, a neta e dois bisnetos. A O DIA, a líder espiritual conta que escreveu muitos livros nesses nove meses e diz que 2021 vai exigir ainda mais resiliência. “Vai ser um ano de revolver, arar e preparar o solo para uma nova plantação, que vai começar a surgir em 2022 e 2023”, reflete.

LUANA BENEDITO

luana.benedito@odia.com.br

■ **ODIA: A senhora está isolada desde março. Como tem sido?**

● **MONJACOEN:** Eu moro com uma discípula minha, que é uma monja. Ela teve trombose há uns anos e ficou muito assustada, porque acha que não pode pegar o vírus de jeito nenhum se não ela vai morrer. Fico em casa presa com ela. E ela exige que eu não saia para lugar nenhum, então, eu não saio. Estou, desde o dia 16 de março, trancada dentro do templo. Nós moramos numa parte do templo. O templo é muito pequeno, é uma casa comum, que virou templo. Assim, estamos as duas aqui com três cadelinhas e um gato.

■ **E o que a senhora fez e tem feito?**

● A nossa vida girou, nos primeiros meses, em lavar roupa, comprar comida. Mas a

gente não saiu nenhuma vez. Tem uma pessoa que nos ajuda e vai ao mercado, compra, deixa lá na entrada e passa álcool em tudo. Aquilo que todo mundo fez, mas nós mantemos o distanciamento e a limpeza com muita severidade até hoje. Veja a Nicette Bruno. Ela estava em completo isolamento até um dia que um parente, que mora nas proximidades, queria visitá-la. Estava com a covid-19, passou para ela e ela morreu. Então, esses casos nos fazem muito alarme de que é importante não encontrar ninguém.

■ **Mas a senhora escreveu livros nesse período, certo?**

● Foi publicado o livro ‘Ponto de Partida’, depois disso eu fiz um chamado ‘Vírus’, que foi independente. Depois, eu fiz ‘Vida-Morte’, que acabou de ser publicado agora. O box da Papyrus (editora), eu não o escrevi todo, só escrevi alguns capítulos e lançamos eu, Mario Sergio Cortella, Leandro



Karnal e Clóvis de Barros Filho. Escrevi um outro livro que chama ‘Cura’, que está sendo editado agora, e ‘Contágio’, que vai ser lançado em janeiro. Eu escrevi sete, oito livros nesse período.

■ **A senhora acha que a humanidade vai sair diferente dessa pandemia?**

● O que temos é uma sensação de que somos muito egoicos, que a maioria de nós só pensa em si mesmo, só pensa “no que eu sempre fiz e quero continuar fazendo do meu jeito”. A ideia de que “vou continuar andando sem máscara, porque me incomoda e não vou usar”.

■ **Muitas pessoas estão esperançosas que após a vacina a vida vai voltar a ser o que era. Como a senhora enxerga isso?**

● A vacina é uma grande esperança, mas ninguém volta ao que era. Não existe volta. O planeta Terra não para e diz: ‘vou lá para trás que era melhor’. Não existe. É daqui pra frente.

■ **Mas tem algum ensinamento que essa pandemia pode ter deixado?**

● Alguns de nós aprendemos a viver com mais simplicidade, a ter mais solidariedade, a perceber as dificuldades de classes sociais muito desiguais.

Percebemos a falta de saneamento básico em muitas cidades. E a gente olha e fala: ‘Isso precisa ser cuidado’. E percebemos que todos nós estamos sujeitos ao mesmo vírus. Vai melhorar? Eu gostaria que as pessoas depois de uma experiência como essa melhorassem. Algumas melhoraram, outras não.

■ **Há algo que possa ser feito para um 2021 melhor?**

● Fim de ano no Japão, todo mundo faz faxina geral na casa. A gente tem que dizer ‘tirar tudo que é velho, que não usa para deixar espaço para o novo entrar’. No horóscopo chinês, esse ano que está terminando agora é o ano do rato. O rato roeu a roupa do rei de Roma, lembra disso? O rato rói. E quem vem chegando aí é o touro. O touro tem o símbolo da força, o touro é um reprodutor. O touro faz o quê? Eles nos ajuda a arar a terra. A nossa colheita acabou, praticamente, por causa da doença. Então, está na hora de arar o solo.

■ **Como a senhora acredita que vai ser o próximo ano?**

Monja Coen: Eu acho que o ano de 2021 vai ser um ano de revolver esse solo, de arar, de preparar o solo para uma nova plantação, que vai começar a surgir em 2022 e 2023. Vai ser o ano das vacinas, de distanciamento, ano de máscara, ano de ficarmos mais quietos em casa e aqueles que estão saindo vão aumentar o contágio. Dois mil e vinte um vai exigir muito mais resiliência.

■ **E como não perder a capacidade de apreciar a vida mesmo diante da pandemia?**

● Nós estamos vivos. A primeira coisa é lembrar de agradecer a vida, que pulsa em nós. Agradecer a nossa capacidade de respirar sem aparelhos, de não estar precisando de um leito hospitalar e que a gente possa facilitar para que um menor número de pessoas precise ficar hospitalizado.

NATHALIA DUARTE

Neste ano, o mundo teve que se superar na capacidade de adaptação. O “novo normal” nos obrigou a mudanças de rotina: mudamos nossa maneira de trabalhar, socializar e até de nos divertirmos. A indústria cultural foi uma das que mais sofreu com a pandemia do coronavírus, ao mesmo tempo em que a cultura salvou a saúde mental das pessoas. Com isso, as lives e plataformas de streaming foram a saída encontrada para que artistas pudessem continuar na ativa em um período em que aglomerações em shows eram impensáveis.

Dona da live mais assistida do mundo e se consagrando como a artista mais ouvida dos streamings, Marília Mendonça se destacou em meio ao turbilhão da pandemia. Apesar de tudo, 2020 é da rainha da sofrência!

“Sem dúvida foi um ano de muito aprendizado. Todos fomos obrigados a parar, todos os planos que a gente tinha, tiveram que ser repensados. Durante essa quarentena eu tenho descoberto muitas coisas novas e tenho tentado ver por este lado, o da lição”.

‘Foi um ano de muito aprendizado. Todos fomos obrigados a parar, tivemos que repensar planos’



REPRODUÇÃO

‘Live é completamente diferente da energia de um show. Poder olhar para as pessoas é insubstituível’



DIVULGAÇÃO: SOM LIVRE

■ MÃERÍLIA

E por falar em planos, Marília, de 25 anos, viu os seus virarem de cabeça para baixo. A cantora voltou da licença maternidade, em março, após dar à luz Léo. Lotou casas de shows e tinha uma turnê pelo Brasil planejada. Mas tudo foi cancelado após os casos de coronavírus começarem a aumentar no país. Sem shows presenciais e o movimento das lives começando a crescer em popularidade, Marília encontrou online a forma de entreter os fãs. O resultado? Ela é dona da live mais assistida do mundo, com 3,31 milhões de views simultâneos, ultrapassando até o fenômeno do grupo BTS e do tenor italiano Andrea Bocelli.

“Eu parei uma semana antes de ter sido decretado o isolamento rígido e foi apenas alguns dias depois de voltar aos palcos, depois da minha licença maternidade. Além de estar assustada por mim e pela minha família, fiquei muito triste porque muitas vidas foram se perdendo ao longo da pandemia e uma das formas que encontramos para ajudar as pessoas foi realmente através da música e das lives. Ajudar as pessoas com as doações e levar um pouco de entretenimento sempre foi o meu objetivo e os números, claro, mostraram a força desse movimento”, pontua.

■ AO VIVO X ONLINE

Oito das dez lives mais vistas do YouTube no mundo são brasileiras. Dessas, sete são de sertanejo, sendo duas de Marília, que além da liderança, ocupa também a oitava posição. Apesar das diferenças entre uma apresentação ao vivo e online, a cantora garante que conseguiu sentir a energia do público. “É completamente diferente de um show! Estar no palco e poder olhar para as pessoas, trocar energia é algo insubstituível, mas a única opção que a gente tinha era o virtual e mesmo tão distante do povo, eu sentia de alguma forma a energia que vinha do lado de lá”.

‘A MÚSICA TEM SIDO COMPANHEIRA’



Marília Mendonça agradece aos fãs que ouviram suas canções durante o isolamento. ‘Só tenho gratidão’, diz

A O MUITO HEIRA'



FLANEY GONZÁLEZ

■ NÚMEROS IMPRESSIONAM

Além de ter a live mais assistida do mundo, Marília também lidera o ranking das plataformas de streaming. No Spotify, a sertaneja foi a cantora mais ouvida do ano, assim como no Deezer. Nesse último, a cantora está à frente de Gustavo Lima, Zé Neto e Cristiano e Barões da Pisadinha.

Além disso, 'Graveto', lançada durante o período de licença maternidade, ocupa a terceira posição entre as músicas mais tocadas, atrás de 'Liberdade Provisória', de

Marília Mendonça: cantora (à direita com o filho Léo), além das lives, lidera o ranking das plataformas de streaming

Henrique e Juliano, e 'Dance Monkey', de Tones and I. Já no Youtube, além da live mais assistida, o clipe de 'Graveto' ocupa o primeiro lugar brasileiro dos vídeos em alta. Só esse vídeo tem mais de 239 milhões de execuções.

"A música tem sido muito companheira neste período que vivemos. Foi ela que deu o primeiro respiro no período mais drástico do isolamento. Não só eu, mas vários artistas tiveram papel importante, a protagonista disto tudo é realmente a música, e fico feliz por ela ser minha parceira de vida", confessa a cantora, que manda um recado para os fãs: "Para a galera que curte a minha música, eu só tenho gratidão e vou sempre ouvi-los, porque em muitos momentos felizes os fãs são minha própria voz".

■ NÚMEROS

Para a Head de Artístico & Repertório da Som Livre, Tatiana Cantinho, os números traduzem a força e o talento da cantora: "Ela é um mulheirão, uma super mãe, uma das maiores cantoras e compositoras do país que coleciona recordes e hits. Nada mais merecedor do que Marília ganhar o título de mais ouvida e assistida pelo segundo ano



ROBERT NELSON

planejamos como serão os 365 dias que virão pela frente. Com uma turnê incompleta, Marília já tem em mente o que pretende fazer em 2021, se possível. "Seguir com o projeto 'Todos os Cantos', tentar concluir as capitais que ainda faltam e retomar com força total o projeto 'Patroas', com minhas irmãs Maiara e Maraísa, estamos preparando um show super especial", confessa.

Além disso, a cantora também abre o coração e diz o que deseja para o próximo ano: "Eu peço a Deus que nos dê muita saúde para que a gente possa colocar em prática todas as lições que aprendemos com esse ano difícil e que a gente consiga realizar todos os planos que tivemos que adiar. Tem muito trabalho pela frente", diz. E que assim seja!

consecutivo. 2020 foi um ano em que todos precisaram da força presente na voz da Marília e de muita música para seguir adiante", destaca.

■ MOMENTO FAMÍLIA

Apesar de todos os contratempos, Marília aproveitou o período em casa para curtir a família e o filho, Léo, que completou um ano de idade no último dia 16. "Esse é um lado da quarentena que para mim foi muito mágico: poder ficar com o meu filho 24 horas por dia e perceber cada mudança do dia a dia", se derrete.

■ VIDA FITNESS

Muito ativa nas redes sociais, Marília também usa o Instagram e o Twitter para comentar seu processo com a mudança de hábitos alimentares e de exercícios. O resultado é visível externamente, e a cantora garante que a mudança também foi interna: "Desde antes da gravidez que já tinha entrado em um processo de emagrecimento e com os resultados que tive, me tornei uma pessoa muito mais disposta, mais saudável mesmo. Esse estilo de vida eu pretendo manter".

■ PLANOS E DESEJOS

Fim de ano é a época em que



DIVULGAÇÃO/SOM LIVRE

NOVELAS

MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Guto tenta tranquilizar Benê. Clara conta a Lica que Luís arrumou um teste para Fio.

TERÇA

Guto não se conforma com o término de seu namoro com Benê. Fio pensa em cursar Direito.

QUARTA

Guto se explica para Benê. Keyla,

Lica e Ellen tentam convencer Tina a procurar Mitsuko.

QUINTA

Ellen, Jota, Tina e Anderson assistem ao julgamento de Vicente pela internet.

SEXTA

Nena e Das Dores voltam para casa. Ellen recebe o antigo computador de Vicente.

FLOR DO CARIBE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Amadeu termina o namoro com Isabel. Hélio aceita a proposta feita por Dionísio. Isabel resolve deixar a república.

TERÇA

Maria Adília diz a Lino e Carol que só volta a Vila dos Ventos se for em segredo.

QUARTA

Ester entrega a pasta com os documentos a Isabel para que Alberto não a veja. Isabel aconselha Cassiano.

QUINTA

William não se conforma com a ausência de Doralice. Doralice ajuda as beatas a dar comida aos pobres.

SEXTA

Hélio fornece informações sobre Samuel para que seja realizado seu plano.

SÁBADO

Maria Adília pede perdão para Veridiana e a família se abraça emocionada. Amaralina entrega os documentos.

HAJA CORAÇÃO

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Bruna finge para Giovanni que irá ajudá-lo no Grand Bazaar. Beto confessa que armará para que Tancinha flagre Apolo.

TERÇA

Henrique decide não jantar com Penélope ao descobrir que ela é mãe de Beto e Tamara.

QUARTA

Apolo adormece, e o plano de Beto é realizado. Dinalda e Leonora perdem as malas.

QUINTA

Tancinha demonstra preocupação com a demora de Apolo. Fedora consegue passar pela prova de choque.

SEXTA

Tancinha vê as cenas do vídeo no telão e cai em prantos. Apolo desperta.

SÁBADO

Apolo se perde na mata onde sofreu o acidente com o caminhão. Beto fica desolado.

AMOR SEM IGUAL

▶ 20h30 | RECORD | 12 anos

ADRI LIMA/DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

O carro de Poderosa é parado por policiais. O policial diz que é o fim da linha e a manda descer do veículo. No apartamento de Leandro, Fernanda observa Tobias, que está todo sujo de sangue, em choque. Fernanda pergunta a ele como Ramiro morreu.

TERÇA

Na casa de Oxente, Cindy pede perdão e diz que não tem para onde ir. Oxente quer saber de tudo. Delegado Fonseca é questionado por Tobias se Poderosa já foi encontrada. Fonseca o informa que será obrigado a fazer o teste de perícia em suas mãos.

QUARTA

Na boleia de um caminhão, assustada e perdida, Poderosa se esconde. Entrando em casa, José Antônio se depara com Cindy e toma um susto. Ele é cruel em suas palavras e Cindy pede desculpas. Os dois se emocionam. Norma declara a Tobias que sabe quem matou Ramiro.

QUINTA

Não haverá exibição do capítulo, por conta da programação de Ano Novo.

SEXTA

O capítulo será um compacto com os melhores momentos da semana.

CHIQUITITAS

▶ 20h30 | SBT | 10 anos

DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Mili e Duda conseguem conversar com Matias. Mili explica que Vivi está arrependida e sofrendo com o que aconteceu.

TERÇA

Érica vai ao Café Boutique com Tomás Ferraz e finge ser sua namorada. Dani e Maria brigam.

QUARTA

Mili avisa Matias que Vivi está esperando ele na praça. O pai de Matias aparece e proíbe que o garoto ande com Mili e Vivi.

QUINTA

Fernando tenta conversar com Junior e diz que já que o rapaz está em outro relacionamento, ele passará a investir em Carol.

SEXTA

Thiago rouba a boneca Laura de

Maria e a devolve com pinturas no rosto e cabelo moicano. Ele diz que a boneca virou punk. Maria leva a boneca para o quarto. Fernando vai ao orfanato.

SÁBADO

Carmen liga para Matilde, que garante não ter revelado para Cintia nada sobre a câmera no quadro, o que é mentira.

A FORÇA DO QUERER

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

DIVULGAÇÃO/TV GLOBO



QUARTA

Cibele afirma a Shirley que não quer mais saber de Ruy. Ritinha promete se vingar de Cibele. Bibi é parada por dois policiais.

QUINTA

Nonato mostra as roupas de Elis Miranda para Ivana e explica que ela precisa estar preparada para fazer sua transição.

SEXTA

Caio encontra um brinco em seu apartamento e acredita ser de Leila. Rubinho afirma a Bibi que quer juntar muito dinheiro antes de eles irem embora. Zeca descobre que Ritinha é bígama.

SEGUNDA

Eugênio leva Irene para casa, e Caio desconfia. Rubinho mostra o laboratório para Sabiá. Jeiza encontra as armas.

TERÇA

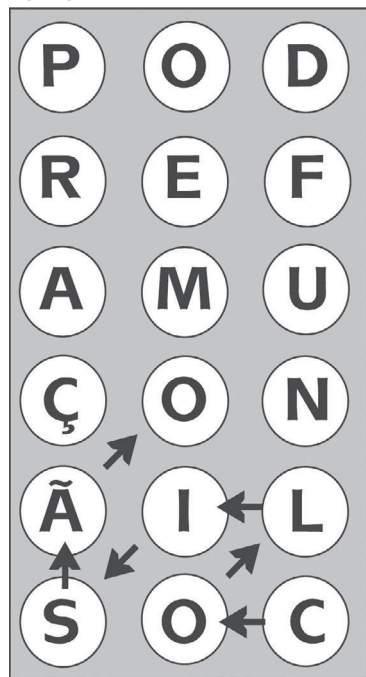
Bibi expulsa Jeiza de sua casa. Silvana e Stella conspiram contra Irene. Jeiza e Zeca se enfrentam.

SÁBADO

Shirley tenta convencer Cibele a não mostrar o resultado do exame para Ruy. Zeca combina com Erica de irem encontrar Jeiza.

PASSATEMPOS

TORTO



INSTRUÇÕES: Devem-se formar palavras em todas as direções, ligando as letras em sequência direta, sem cruzar, pular ou repetir letra (para que uma palavra tenha letra repetida é necessário que ela esteja duplicada no diagrama). Damos como exemplo uma palavra encontrada no diagrama. Só valem palavras de quatro letras ou mais. Na solução, há 30 formadas com este diagrama, mas se você formar outras, parabéns!

SOLUÇÕES

B	A	L	N	E	A	R	I	O
C	D	I	S	O	N			
B	A	R	A	T	A			
E	S	A	R	E	N	O	S	A
V	A	L	E					
F	O	T	O					
D	E	C	O					
O								
I	M							
C	I							
P	E	R	U	A	N	A		
R	E							
R	E	B	U	F	R	O	M	
M								
M								
Q	U	A	D	R	I	B	O	L
F								

TORTO
colisão, defumar, emoção, erma, fedor, fera, forma, fumo, funil, medonera, ligação, lírio, maçã, nome, número, oco, peça, premonição, ramo, reunião, sino, sócio, solo, umero, união, único.

1	5	3	6	8	9	7	4	2
8	2	6	5	4	7	3	1	6
4	7	6	1	3	2	5	8	9
6	1	5	9	7	8	4	2	3
9	3	2	4	1	6	8	7	5
7	4	8	3	2	5	6	9	1
3	6	7	2	5	4	1	9	8
5	9	4	8	6	1	2	3	7
2	8	1	7	9	3	6	5	4

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

O esporte preferido dos bruxos, em "Harry Potter" (Lit.)	Levemente molhado	Instrumentos de escolas de samba	Composição para orquestra	Clássico do futebol carioca
				Botequim; taberna
				Fragrância (poét.)
2.000, em romanos		Cheira; aspira		
Confusão (gir.)		Interjeição de alegria		
		U	De, em inglês	
			Nocivo; prejudicial	
Presenteado; ofertado		A		Acusada
				Protelado; prorrogado
		U		
Nascida no país de Vargas Llosa		Iberê Camargo, pintor brasileiro		O animal de estimação de Fred Flintstone
				Silaba de "dupla"
Ivo Meirelles, músico		Editado; publicado (?) Coralina, poetisa		
Art (?), estilo arquitetônico			Tumulto	
Retrato			Alma (?): assombração	
			Pediatria (abrev.)	Órgão social da indústria (sigla)
			Extraterrestre	
Da natureza do solo da praia (fem.)				
Inseto caseiro	(?) Néri, enfermeira			Estado capixaba
				Rumar; seguir
Condição de Miami, nos EUA		A direção da agulha da bússola (abrev.)	Compact (?) : o sucessor do LP	

SODOKU

2			7			5	4
5		4		6			
					4	9	
		8					1
	3					7	
6					4		
	7		1				
				4		3	6
1	5			9			2

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



HORÓSCOPO

ÁRIES



21/3 A 20/4

■ O desejo de conhecer gente nova vem à tona, prefira usar a internet. Cuidado com a saúde na pandemia. Você não terá que fazer muito esforço para viver uma paixão. No relacionamento tudo vai bem.

LIBRA



23/9 A 22/10

■ O seu lado aventureiro está mais ativo hoje, mas tome muito cuidado. Você estará a fim de interagir com pessoas diferentes. A descontração marca os momentos a sós com o companheiro.

TOURO



21/4 A 20/5

■ Reserve um tempo para rever os gastos de casa ou planejar melhor o orçamento de fim de ano. Tanto na vida amorosa como na conquista, os astros estarão favoráveis, aproveite o momento.

ESCORPIÃO



23/10 A 21/11

■ O dia inicia uma fase de desapego aos velhos hábitos. Confie em seus instintos e tente novos ares. Pode se surpreender dando uma nova chance a uma paixão que acreditava ter esfriado.

GÊMEOS



21/5 A 20/6

■ Você deve encontrar novidades tanto na vida pessoal quanto na profissional. Confie na sua intuição e aproveite o seu dia para se divertir. Para os compromissados, o lado encantador em alta.

SAGITÁRIO



22/11 A 21/12

■ O contato com as pessoas queridas será o grande destaque de hoje. Converse mais com os amigos. A vida amorosa vai contar com a proteção das estrelas, surpreenda o parceiro.

CÂNCER



21/6 A 22/7

■ Diminua sua lista de afazeres domésticos e cuide de sua saúde física e mental. No amor, a paixão vai incendiar os momentos de intimidade e fortalecer os laços com o parceiro, sobretudo no sexo.

CAPRICÓRNIO



22/12 A 20/1

■ Os astros avisam que é necessário cuidar do corpo, seu bem estar não pode ficar de lado. O trabalho pode gerar bons resultados. As obrigações vão deixar as paqueras mais distantes.

LEÃO



23/7 A 22/8

■ É um bom momento para procurar ajuda ou pedir conselhos aos amigos. Seus amigos também podem trazer uma surpresa especial no amor ou apresentar alguém inusitado a você.

AQUÁRIO



21/1 A 19/2

■ Os seus relacionamentos estarão protegidos. Será difícil encontrar alguém capaz de resistir ao seu charme. Não deixe de fazer contato com amigos e família, mesmo que seja pela internet.

VIRGEM



23/8 A 22/9

■ A sua vida social irá se destacar, poderá conhecer gente nova. Aproveite para fazer contatos profissionais. Para conquistar uma paquera, aprimore o seu visual, procure se vestir um pouco melhor.

PEIXES



20/2 A 20/3

■ Converse, lembre bons momentos e fortaleça os laços com amigos e familiares, mesmo a distância. Na vida a dois, boas lembranças do início do romance podem vir à tona e dar um novo ânimo.

Flávio Ricco



MUITA COISA Mesmo com um arquivo respeitável, o 'Programa Silvio Santos', aos domingos, está há mais de um ano com reprises. O início delas se deu bem antes da pandemia. Mesmo com toda a força que a imagem dele tem, é complicado segurar uma dessas.

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

ASSIM VAI

■ Pedro Bial só deverá voltar com o seu 'Conversa' em fevereiro.

Mesmo com a pandemia, essa foi uma das melhores temporadas do programa. Há o entendimento que as entrevistas, remotamente, funcionaram melhor, que os convidados se liberam mais. Ainda não há uma decisão se continuará sendo assim no ano que vem.

A PROPÓSITO

■ Ano difícil, chegando ao fim, mas ainda assim é necessário reconhecer as conquistas da TV aberta em uma temporada das mais complicadas.

O jornalismo, corajosamente, se fez presente em todos os acontecimentos. Mesmo com algumas baixas, o dever de bem informar foi sempre priorizado.

NA FILA

■ Alcides Nogueira, sob encomenda da Globo, está preparando uma adaptação de 'Amor com Amor se Paga', original de Ivani Ribeiro.

Novela para a faixa das 18h, exibida pela primeira vez em 1984.

CAMINHO NATURAL

■ Grandes produtoras brasileiras, como Floresta e Formata, estão começando a ampliar as suas atividades também no sentido da dramaturgia.

Vários projetos de séries, no caso de uma ou de outra, começam a ser avaliados.

RELANÇAMENTO DE NOVELAS NA GLOBO

A Globo já está com o plano de relançamento de suas duas novelas, 'Amor de Mãe' e 'Salve-se Quem Puder', paralisadas pela pandemia, pronto para disparar. Trabalho para o começo de janeiro, explicando detalhadamente o processo de volta.

'Amor de Mãe', produção das 21h, terá somente mais 23 capítulos inéditos, enquanto 'SQP', às 19h, 53.

Escrita por Daniel Ortiz, a modificação no roteiro da novela das sete foi bem acentuada: perdeu 48 capítulos. Antes prevista para 155, irá terminar com 107.

O reinício de gravações aconteceu em agosto e só foi concluído há pouco tempo. Motivo da demora?

Houve a opção por gravar menos, no máximo dois episódios por dia, para garantir a segurança dos atores, técnicos, figurinistas, maquiadores, enfim, de um batalhão de profissionais.

Na volta ao ar, em março, tanto 'Amor de Mãe' quanto 'Salve-se Quem Puder' terão um compacto do que já foi exibido, para reposicionar o público, e depois começar os capítulos inéditos.

EMBALO

■ As gravações de 'Gênesis', próxima bíblica da Record, foram bem aceleradas nos últimos dias.

O clima é de entusiasmo nos bastidores. Na primeira fase, destaque para Igor Rickli que será Lúcifer, e Flávio Galvão, Deus, além de Carlo Porto e Juliana Boller, como Adão e Eva.

TALENTO

■ 'Gênesis', estreia da Record em 19 de janeiro, fará uma grande aposta em atores-cantores, de todas as idades. Um desses destaques atende por Bia Brumatti, 12, também modelo e dubladora, no papel de Reduana, que na fase adulta será interpretada por Tammy Di Calafiori. Bia já atuou em produções como 'A Noiva Rebelde' e 'Escola do Rock'.



Estão previstos para começar agora em janeiro, os trabalhos de produção da terceira temporada de 'Cine Holliúdy', série de Márcio Wilson e Cláudio Paiva para a Globoplay. No elenco, Edmilson Filho, Bianca Bin (foto), Matheus Nachtergaele, entre outros.

baterbate

■ Paolla Oliveira, na paralela da TV, tem um trabalho bem ativo nas redes sociais...

■ ... Todos os dias, em vários momentos, tenta aparecer de forma diferente...

■ ... As redes sociais, para os mais acessados, se tornaram também uma importante fonte de renda.

■ Isabella Santoni estará no elenco de 'Além da Ilusão', na fila das 18h na Globo. Dan Stulbach também foi confirmado...

■ ... Edson Celulari, por sua vez, que hoje está na reprise de 'A Força do Querer', vai fazer a novela do João Emanuel Carneiro...

■ ... A entrada de 'Pantanal', no meio da fila, vai permitir um tempo mais tranquilo para a escalação de 'Olho por Olho'.

■ Algumas mudanças na programação da TV Cultura, entre entretenimento e esporte, são estudadas para o começo do ano.

■ Márcia Dantas firmou-se como apresentadora do 'SBT Brasil'.

C'est fini

O programa 'Direto ao Ponto', com Augusto Nunes, estreou há três meses e já está entre as melhores audiências do Jovem Pan News. O grupo ganhou o prêmio de Melhor do Brasil em Notícias e Comunicações do IBest, tendo a CNN e o G1 como concorrentes. Na direção do Direto ao Ponto está a jornalista Paula Azzar, ex-'Roda Viva' e 'Canal Livre'.

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSSE

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020