



SESSÕES DE FOTOS MAIS QUE ESPECIAIS

Fotógrafa da Barra da Tijuca, Thais Galardi realiza ensaios natalinos mais intimistas por conta da pandemia do novo coronavírus. **P.3**

A fotógrafa Thais Galardi, moradora da Barra, tem feito ensaios fotográficos com tema natalino na residência dos clientes

Zona Oeste

Momentos de crise, ideias que dão certo

Daniele e Barbara uniram suas forças em um projeto incerto. Um ano depois, colhem os frutos

Dizem que as melhores ideias costumam aparecer em momentos de crise. Se foi destino ou apenas sorte, Daniele Lara e Barbara Ramos não sabem informar. Mas o que resultou dessa junção de potências foi o sucesso do studio de beleza, na Barra da Tijuca, que completou um ano recentemente.

“Em 2014, depois de 17 anos, eu engravidei novamente e a vontade de estar perto dos meus filhos e ser mais presente para eles foi ficando cada vez mais forte. Todos os dias, eram horas de trânsito para ir ao trabalho. E o desejo que eu tinha de mudar isso só ia crescendo. Um dia, eu vi que no centro comercial ao lado da minha casa, havia uma loja disponível para alugar.

Fui com a cara e a coragem, sem nenhum planejamento, mas com a certeza de que tudo daria certo”, lembra a hairstylist Daniele Lara.

Mas a coisa não engrenou ali do jeito que a profissional esperava. Depois de 3 anos, acabou voltando a ser funcionária. “Não era aquilo que eu queria. Então, em novembro do ano passado, decidi mudar o rumo da minha vida novamente. Assim, surgiu o Daniele Lara Studio Vip”, define ela.

A sociedade com Bárbara Ramos nasceu no meio de um momento conflitante na economia. Enquanto muitas empresas foram fechadas, elas estavam com a cara e a coragem para arriscar.

“Buscamos forças uma na outra para nos mantermos em pé. Já nos conhecíamos

há mais de 15 anos, trabalhamos juntas num salão do bairro. No princípio, ela vinha ao espaço como colaboradora uma vez por semana, mas era sempre incentivada por mim a fazer uma parceria ou sociedade.”

A intuição foi certa, mesmo com todos os receios de mergulhar no novo projeto, Bárbara entregou a loja que tinha em seu bairro e resolveu se juntar à amiga de longa data nessa aventura do empreendedorismo.

“Então, o que eu posso dizer é: não existe momento perfeito para ir atrás dos nossos sonhos. Escolha o seu caminho e se comprometa com você mesma. Você pode tropeçar em alguns obstáculos, mas um dia você ficará feliz por ter começado”, finaliza a empresária.



Amigas já tinham trabalhado em um salão de beleza na Barra e resolveram abrir um negócio juntas

Prefeitura oferece videoaulas de Ciências na TV aberta

Com transmissão em vários horários pela Band e TV Escola, programa 'Escola.Rio' amplificará estudos sobre a natureza e seus elementos

A Prefeitura do Rio, por meio de uma parceria entre a Secretaria Municipal de Educação e a MultiRio, vai abordar os elementos da natureza em videoaulas transmitidas pelo programa *Escola.Rio*. Os alunos que acompanham o conteúdo do currículo escolar em casa pela televisão vão aprender sobre as diferentes formas da matéria, da energia e da vida no nosso planeta durante as aulas de Ciências. A programação, que inclui outras disciplinas, vai ao ar pela TV Band e TV Escola.

O estudo de Ciências na TV aberta é direcionado para os alunos dos anos normais do Ensino Fundamental e também para os que cursam o Programa de Educação de Jovens e Adultos (Peja). Esses estudantes podem, por exemplo, aprender sobre a *Origem do Universo*, tema da

videoaula programada para hoje, às 15h, na Band. No mesmo horário, amanhã, o assunto é *Formação do solo*, que trata dos diferentes elementos minerais e orgânicos que compõem essa formação do planeta. Essas aulas são reprisadas na TV Escola, às 19h30m, para quem só dispõe do horário noturno para se dedicar aos estudos.

Alunos do 7º ano terão contato com o estudo da natureza, por sua vez, na aula que vai ao ar na quarta-feira, às 8h15, no canal 7.2. O tema será *Interdependência entre fatores abióticos e bióticos*, que envolve a relação entre efeitos que os ecossistemas sofrem tanto por elementos físicos e químicos quanto os produzidos pelos próprios seres vivos que os formam. Estudantes do 8º ano não ficarão de fora do estudo de



Aulas na TV aberta são para os alunos do Ensino Fundamental e Peja

Ciências e acompanham essa disciplina às 8h30 no mesmo dia e canal. O tema será *De olho na conta de luz*.

Na quinta-feira, às 10h15, é a vez dos alunos do 6º ano terem contato com a disciplina. A videoaula *Com ciência... a gente pode!* vai ao ar na TV Escola e falará da importância desse conhecimento para a humanidade. Às 10h30, os estudantes do 4º ano estudam sobre 'Cadeia alimentar'. Já os do 5º ano aprendem sobre *Organização celular*, outro tema importante da biologia, no horário seguinte, às 10h45.

O *Escola.Rio* também transmite conhecimentos de Ciências para os alunos que estão em processo de correção de fluxo Carioca I (estudantes entre 13 e 15 anos), que aprendem *Relacionar ciência e tecnologia* na videoaula marca-

da para a quinta, às 16h30, na Band. Em seguida, o compromisso é para quem faz parte do Carioca II (para jovens entre 14 e 16 anos), que assistem a programa sobre *Os seres vivos e os movimentos da Terra*.

Além de Ciências, a grade também abrange as demais disciplinas do Ensino Fundamental, como Matemática, Língua Portuguesa, História, Geografia, Artes, Música e Educação Física. A programação detalhada do *Escola.Rio* pode ser vista abaixo ou no portal da MultiRio (www.multirio.rj.gov.br). Ele também traz um mural com depoimento de alunos e professores sobre a programação, com conteúdos produzidos por eles. É uma importante forma de interação virtual nesse momento de afastamento social, por conta da pandemia da Covid-19.

Como cuidar dos fios e ter cabelos saudáveis no verão

Especialista ensina o que fazer e o que evitar para deixar as madeixas bonitas e vistosas na estação mais quente do ano, que começa dia 21

O verão já está batendo à porta. Os cabelos são sensíveis aos raios solares e precisam de cuidados extras para permanecer saudáveis na estação que começa dia 21. O contato dos fios com a água do mar e o cloro da piscina também traz efeitos indesejáveis ao cabelo, que deve ser protegido para ter brilho, maciez e força.

A tricologista Viviane Coutinho aponta dicas para cuidar dos fios na estação mais quente do ano. Na praia, além do cabelo precisar de protetores solares, esse produto precisa ser reaplicado a cada vez que a pessoa sai do mar. “É prejudicial deixar a água salgada em contato com o cabelo por bastante tempo”, explica.

Na piscina, segundo ela, as precauções devem ser as mesmas, já que a água geralmente contém cloro. Essa substância pode ressecar bastante os fios após muito tempo de exposição. Para Viviane, uma rotina de hidratação é fundamental para esse período.

“Sol, cloro e água salgada contribuem para o ressecamento da fibra. Se você se expuser mais, a devolução de propriedades importantes ao cabelo vai ser necessária. Assim, um programa de hidratação é primordial”, ensina.

A especialista aconselha que se invista em home care com máscaras potentes de hidratação, nutrição e reconstrução, e em cuidados diários.



O sol quente e a água salgada das praias ajudam a danificar os fios

Também é preciso usar protetor solar para os fios na rua, mesmo quando não estiver na praia ou na piscina.

“Qualquer exposição solar pode degradar a fibra e queimar o couro cabeludo. Nos casos em que a pessoa tem pouco cabelo, ela até consegue notar que seus fios ficaram mais claros. Esse pode ser um sinal de alta exposição solar”, detalha.

Muita gente acaba usando bonés e chapéus, para não queimar o couro cabeludo e preservar o rosto dos fortes raios solares. Viviane é super a favor dos acessórios: além de complementar o look, oferece proteção. “O melhor modelo é chapéu com uma ventilação melhor, já que muitas vezes,

a pessoa usa o acessório com o cabelo ainda molhado. Com maior ventilação no couro cabeludo, você evita o aparecimento de caspas.”

Fugindo do calor e do suor, também é comum fazer rabos, coques e tranças. Mas Viviane alerta: ao puxar muito e prender forte, seu cabelo pode ficar mais propenso a tensão, quebra e queda.

“Na hora de prender, o ideal é sempre deixar mais frouxo. Nada de penteados que resultem em uma tração exagerada e prolongada. É possível ter os fios bonitos no verão. É só analisar seus fios, que você conhece bem, e saber do que seu cabelo está precisando no momento”, conclui.

Zona Oeste

NATAL VIRA

INSPIRAÇÃO

PARA ENSAIOS

FOTOGRAFÍCOS

A fotógrafa Thaís Galardi, moradora da Barra da Tijuca, tem ido à casa dos clientes por conta da pandemia e faz sessões mais intimistas

O clima natalino já está no ar e reunir a família toda nessa época sempre foi uma tradição. Porém, a data festiva desse ano será completamente diferente. Devido à pandemia, as famílias, em muitos casos, estarão separadas, sem muita aglomeração, como exigem os protocolos de segurança.

Pensando nos familiares e amigos que não poderão estar juntos para compartilhar esse dia tão especial, temos que usar a criatividade. Com isso, fotos e vídeos são mais que fundamentais para manter todos unidos, buscando diminuir o isolamento imposto pelo coronavírus.

O tradicional ensaio temático natalino nunca foi tão procurado e essencial matar a saudade de quem está longe e, agora, virou uma forma de presentear os que estão distantes. Especializada em fotos de parto e lifestyle, a fotógrafa Thaís Galardi, moradora da Barra da Tijuca, é uma dessas profissionais que, com seu olhar delicado, traz em imagens esses momentos especiais.

“A ideia é fazer as fotos na casa do cliente, com uma pegada bem intimista, a cara da família. Como esse ano, em específico, as pessoas não vão conseguir se encontrar e transformar uma bela foto num cartão virtual de natal para enviar a familiares e amigos pode ser uma lembrança emocionante!”, comenta a profissional, que recentemente clicou a atriz Sthefany Brito, ao lado filho, Antonio Enrico; do marido, Igor Raschkovscky; do irmão, o também ator Kayky Brito, e avós e avós.

“Sempre recomendo usar roupas com cores que remetam à data, como o vermelho. E elas têm que combinar entre si com todos os que vão participar da foto. Também é muito importante que as peças sejam confortáveis. E como os bichos de estimação também são da família, é sempre bom tê-los nesses momentos, tanto para as fotos posadas como as mais naturais, com todos interagindo com ele”, detalha Thaís.

Para os papais mais ansiosos e loucos para compartilhar as imagens com amigos e familiares, a fotógrafa procura atender a demanda, entregando algumas fotogra-

fias pelo WhatsApp no dia seguinte ao parto ou à sessão fotográfica da família.

O interesse pela fotografia está presente desde a infância de Thaís, fazendo cliques da família ou de pessoas próximas. Mas, foi em 2013, quando o seu marido foi transferido para o Rio de Janeiro, que o sonho profissional começou a ser realizado. Assim que chegou à Cidade Maravilhosa, passou a registrar as comemorações dos amigos e, com isso, surgiu a oportunidade de entrar para o mercado de festas. Por três anos, foi a fotógrafa oficial do programa ‘Fazendo a Festa’, do canal GNT.

“A partir daí, quis explorar outros mercados. Fiz cursos e, durante um ano e meio, foram diversos ensaios com gestantes, famílias e partos. Cada trabalho é único. E fico feliz quando os clientes relatam sobre o material que recebeu, a surpresa com certos momentos que peguei”, define Thaís.



A fofurice de uma das clientes mirins fotografadas por Thaís em casa



DIVULGAÇÃO



Livia Rossy com o marido, Rodolfo Medina; a filha Bruna, de 6 anos, e Pedro, de 2 meses

FOTOS: THAIS GALARDI / DIVULGAÇÃO



Os atores Sthefany e Kayky, mamãe e titio de Antonio Enrico, foram clicados pela fotógrafa Thaís