

# UM SONHO QUE PODE SE TORNAR REAL

Clínica na Barra da Tijuca incentiva que mulheres doem seus óvulo para que pacientes possam se tornar mães. P.3

## Zona Oeste

Minirabanadas e milkshake de romã são as criações exclusivas da Bob Beef para este mês

# Hamburgueria do Recreio lança sobremesas inspiradas nas festas de fim de ano

FOTOS TOMAS RANGEL / DIVULGAÇÃO

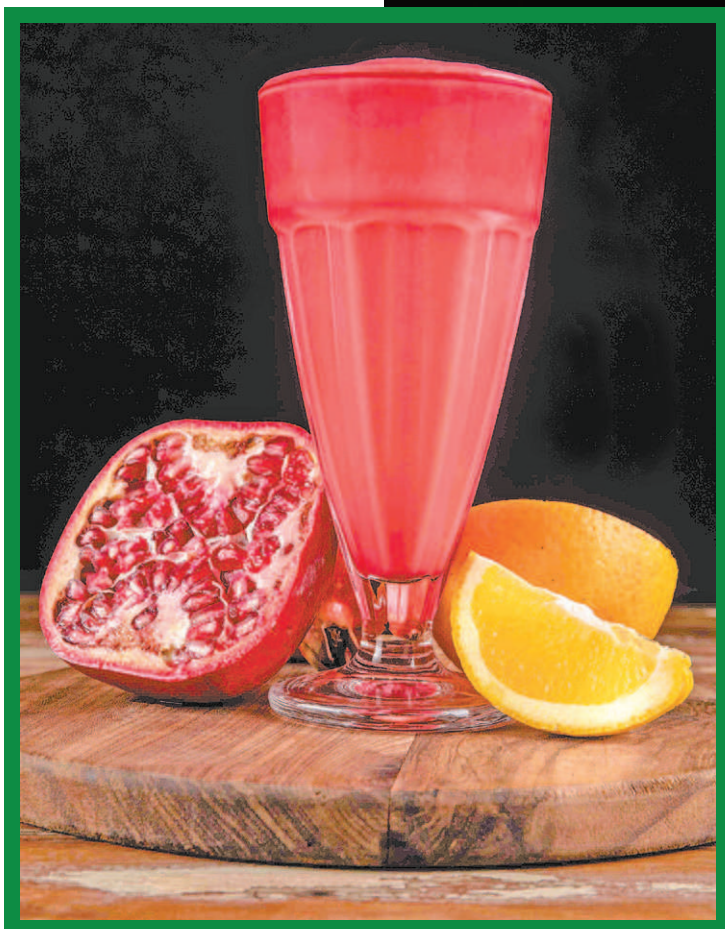
No último mês do ano, parece que o espírito natalino também tomou conta dos hamburgueiros cariocas. Na Hamburgueria Bob Beef, rede com três dark kitchens espalhadas pelo Rio de Janeiro, o cardápio de sobremesas ganhou duas novidades inspiradas nos tradicionais sabores das festas de fim de ano. Entre as criações exclusivas do chef Pablo Lamar para este mês está a porção de Minirabanadas com Ganache de Doce de Leite e Crocante de Pistache com Flor de Sal (R\$ 20, 6 unidades).

A sobremesa chega ao cardápio da hamburgueria, que tem uma loja no Recreio dos Bandeirantes, para finalizar a

experiência. Ela foi inspirada nas tradicionais rabanadas que estelam as ceias de Natal Brasil afóra.

Outra aposta para essa época do ano é o Milkshake de Romã com Laranja (R\$ 30, 400 ml) – uma combinação inusitada e famosa no exterior, que além de refrescar o paladar dos cariocas no alto verão, aposta em um ingrediente que promete trazer sorte para 2021: a romã.

As novidades no cardápio de sobremesas da Hamburgueria Bob Beef estarão disponíveis durante todo o mês de dezembro nas três unidades da marca: Méier, Botafogo e Recreio. Os pedidos podem ser realizados pelo Ifood ou pelo app próprio da marca (Bob Beef Artesanal).



Entre as novidades do cardápio da hamburgueria estão as minirabanadas e o milkshake de romã



## Natal do Mundo Bitá no Via Parque

Desenho musical tem mais de 5 milhões de inscritos e é fenômeno entre os pequenos

Uma experiência especial de fim de ano aguarda a criança que passar pelo Via Parque. O shopping recebe o *Mundo Bitá e o Grande Natal*, desenho musical que conta com mais de cinco milhões de inscritos no YouTube e é fenômeno entre os pequenos, que poderão se divertir com as atividades recreativas deste universo.

O estabelecimento comercial está ambientado com a temática do desenho. Há balões giratórios, renas em um trenó e jogo da memória temático do programa. Todos os espaços são adaptados para receber os visitantes, cumprindo todas as normas de segurança e higiene. Para registrar o momento, as famílias podem tirar várias fotos com o personagem Bitá em formato 3D, com as renas e até na casinha do Noel.

A árvore, símbolo mais emblemático do Natal, tem 12 metros de altura e está na Praça de Eventos, no 1º piso, com outras 20 árvores enfeitadas com miniaturas dos personagens, onde os visitantes podem contemplar cada detalhe de sua rica de-



O Bitá guia as crianças nas aventuras junto com os personagens Lila, Dan e Tito, com muita alegria

coração. Os amigos de quatro patas também não ficam de fora dessa linda festa. Um trono pet está disponível para receber os cachorrinhos. As atrações são gratuitas e a classificação livre.

### NATAL PREMIADO

Além da decoração natalina, o Via Parque Shopping preparou uma ação especial

para esse Natal, em que sorteará um carro Nissan Kicks, zero km. A cada R\$ 250 em notas fiscais nas lojas participantes, o cliente poderá realizar o cadastro no site, onde ganhará um número da sorte para concorrer ao prêmio. As compras realizadas aos domingos dão direito a dois números da sorte e no período da Black Week – de

23 a 29/11, a três números, aumentando ainda mais as chances de ganhar. A promoção termina no dia 27. O sorteio será realizado pela Loteria Federal no dia 6 de janeiro de 2021 e o resultado divulgado no dia seguinte. Para mais informações, consulte o regulamento no site do Via Parque ([viaparqueshopping.com.br](http://viaparqueshopping.com.br)).



Desta vez, o evento vai contar com produtos para a ceia natalina

## Feira Orgânica edição especial de Natal

Evento acontece neste domingo no Bangu Shopping. É a última ação do ano

O Bangu Shopping promove, no domingo, mais uma edição da Feira Orgânica. Esta será a última do ano. Desta vez, em uma edição especial de Natal, voltada para a tradicional ceia natalina com pães, bolos, vinhos orgânicos, além de frutas, verduras e legumes, entre outros itens. O evento vai contar com produtores da região que trabalham com cultivo de alimentos saudáveis e sem o uso de agrotóxicos.

A feira orgânica é realizada há dois anos, em uma parceria do Bangu Shopping com a Rede CAU (Rede Carioca de Agricultura Urbana), um movimento social que agrega pessoas e organizações para a defesa da agroecologia nas cidades, defendendo o consumo ético e responsável.

O evento acontece das 11h às 17h na portaria I. A visitação é gratuita. O estabelecimento comercial fica na Rua Fonseca 240, em Bangu. Mais informações: 2018-2321.

Gaab vai se apresentar, gratuitamente, em shopping da Barra da Tijuca, amanhã



## Gaab fará show gratuito no NewYorkCityCenter amanhã

O cantor Gaab mostra todo o seu talento em apresentação única, amanhã, às 19h, no NewYorkCityCenter, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio. Com muito funk, rap e R&B, o filho de Rodriguinho realizará o show gratuito no estúdio de vidro da Rádio Mood

A ação musical faz parte do projeto 'Vitrines Mágicas', tema do Natal 2020 do BarraShopping e do NewYorkCityCenter

instalado no estabelecimento comercial.

Entre as canções do artista que o público poderá curtir estão *Para, Vai Passar, Tem Café* (com Mc Hariel), *Preservê, Não Volto Atrás* (com Dilsinho), *Só Você Não Vê* e muito mais.

Quem quiser curtir outras atrações, hoje, às 20h, o shopping recebe a cantora e compositora carioca Antônia Medeiros. Já no domingo, no mesmo horário, o público pode conferir a dupla Arâm e o Dani.

A ação musical faz parte do projeto *Vitrines Mágicas*, tema do Natal 2020 do BarraShopping e do NewYorkCityCenter, que tem como proposta levar entretenimento por meio de performance de artistas nas vitrines.

## Zona Oeste

# MATERNIDADE POSSÍVEL:

## ovodoação aumenta as chances de engravidar



Como mulheres férteis podem doar seus óvulos para ajudar outras a realizar o sonho de ter filhos

O estímulo à prática da doação pode significar uma esperança para uma enorme quantidade de mulheres que enfrentam dificuldade de engravidar com seus próprios óvulos. Quando a mulher nasce, ela tem cerca de dois milhões de óvulos. Na puberdade, esse número já cai para algo em torno de 300 a 400 mil, diminuindo com o tempo. A partir dos 35 anos, a reserva de óvulos reduz ainda de forma mais acentuada, até cessar totalmente na menopausa.

“É recomendado que todas as mulheres jovens façam uma avaliação de sua reserva ovariana. Esse rastreio pode significar a diferença entre conseguir engravidar futuramente com óvulos próprios e não doados”, explica Roberto de Azevedo Antunes, da clínica Fertipraxis de Reprodução Humana, na Barra.

A Fertilização In Vitro com óvulos de uma mulher jovem é o procedimento indicado quando não há mais condições para uma mulher de utilizar os seus próprios. “É uma situação delicada entender e aceitar esta limitação temporal. Mas, ao mesmo tempo, é a oportunidade de realizar o sonho da constituição da família quando a natureza estabeleceu um limite fisiológico. Nesta situação, recorremos a um banco de óvulos”, afirma Marcelo Marinho, especialista em reprodução humana e também diretor do estabelecimento.

Normalmente, os serviços de reprodução humana obtêm oócitos, popularmente conhecidos como óvulos, através de doações espontâneas de pacientes que participam dos programas de fertilização in vitro.

No Brasil, o Conselho Federal de Medicina (CFM) estipulou as normas que orientam a organização dos programas de doação de óvulos, que preconiza que o ato não pode ter caráter financeiro, assim como a doação de sangue, órgãos e tecidos, e deve preservar o anonimato da doadora.

FOTOS DIVULGAÇÃO



Mulheres abaixo de 35 anos podem doar seus óvulos e ajudar outras que sonham com a maternidade



**Quando a mulher nasce, ela tem cerca de dois milhões de óvulos. Na puberdade, esse número já cai para algo em torno de 300 a 400 mil, diminuindo com o tempo**

Ou seja, no Brasil, a doação nunca terá caráter comercial e os doadores não devem conhecer a identidade dos receptores e vice-versa. Obrigatoriamente, será mantido o sigilo sobre a identidade dos doadores de gametas e pré-embriões, assim como dos receptores. Em situações especiais, as informações sobre doadores, por motivação médica, podem ser fornecidas exclusivamente para médicos, resguardando-se a identidade civil do doador. Além disso, a escolha do material é de responsabilidade da cada unidade, que dentro do possível, deverá garantir que o doador tenha a maior semelhança fenotípica e imunológica e a máxima possibilidade de compatibilidade com a receptora. Na situação de um casal infértil doador, este deverá assinar um consentimento informado autorizando a doação de óvulos.

“Habitualmente, encontramos poucas pessoas com interesse em doar óvulos. Na verdade, as pessoas têm pouca informação sobre a importância e a necessidade da doação. Com mais esclarecimentos sobre o assunto, a disposição da mulher

em fazer a doação dos óvulos tenderia a aumentar, pois a doação não acarreta em nenhum prejuízo à saúde da doadora”, esclarece Maria do Carmo Borges, presidente da Rede Latino Americana de Reprodução Assistida (REDLARA) e diretora médica da Fertipraxis.

Marinha detalha que para ser doadora, a mulher precisa ter menos do que 35 anos, histórico negativo de doenças genéticas transmissíveis, teste negativo para doenças infecciosas transmissíveis e tipagem sanguínea compatível com a receptora. Mulheres férteis, que desejam submeter-se à ligadura tubária, poderão ser incentivadas a aceitar a estimulação ovariana e a doação dos óvulos.

Para Maria do Carmo, outras possibilidades podem indicar o uso de óvulos de doadora. Entre eles estão a ausência congênita ou retirada cirúrgica dos ovários; doenças genéticas transmissíveis da mulher; falhas repetidas de tratamentos de fertilização in vitro, que aconteceram devido à má resposta ovariana ou que produziram embriões de má qualidade, e a menopausa precoce.



**Habitualmente, encontramos poucas pessoas com interesse em doar óvulos. Na verdade, as pessoas têm pouca informação sobre a importância e a necessidade da doação**

MARIA DO CARMO BORGES, presidente da REDLARA