



DO FONSECA PARA O MUNDO

Criadora da ONG IFYOU Foundation, atriz niteroiense Fernanda Pontes muda para melhor a vida de estrangeiros que residem nos EUA e alivia o sofrimento de todos com a pandemia. P.3



Niterói & região

NONATAL E NA VIRADA...

Grife de buffet oferece um menu especial para as festas

D.A. Gastronomia tem opções que vão do prato principal à sobremesa com muito sabor

A temporada de festas de final de ano está chegando. E, para quem deseja algo intimista, que traga praticidade e sabor, seja para a ceia de Natal ou para um almoço com pratos tradicionais natalinos, a D.A Gastronomia lança seu menu especial de Natal, com variadas opções de comidas festivas.

Esse ano não foi fácil para ninguém. E quem quiser aproveitar o final do ano para reunir a família, celebrar a vida e agradecer por estar junto das pessoas que ama, mesmo com tantas adversidades e toda a prevenção ao Covid-19, nada melhor que o Natal, momento de união e harmonia. Para deixar sua ceia ainda mais memorável, o buffet preparou opções de dar água na boca.

Há antepastos, com mix natalino (castanhas, nozes, damasco, castanha do Pará, pistache), tábua de frios e bolinho de bacalhau. Variadas opções de saladas e pratos principais, como

Fagottini de Camarão ao Molho Mascarpone, Roule de Frango Recheado com Damasco e Molho de Redução de Balsâmico, que saem por R\$ 240, servindo seis pessoas. E, para 10 pessoas, custa R\$ 360.

Para a ceia, opções como o Lombinho com Abacaxi Glaceado, o Peru à Califórnia e o Tender ao Molho de Mostarda, que farão qualquer um salivar antes mesmo da meia noite chegar. Cada opção sai por R\$ 450 (serve seis pessoas). Para grupos maiores, de dez pessoas, sai por R\$ 675. Uma delícia à parte, que muitos amam é o Bacalhau D.A (lombo de bacalhau, batata, pimentão vermelho, pimentão amarelo e azeitona preta). Que sai por R\$ 900 (seis convidados) e R\$ 1.350 (para dez).

E, não para por aí, para deixar o Natal ficar ainda mais doce, há opções de deliciosas sobremesas, como rabanada (dez unidades por R\$ 80); e profiteroles com creme de confeiteiro e calda de chocolate ou

Tiramissu (R\$ 90, até seis pessoas e R\$ 135, até dez). Ainda tem o bolo natalino, feito com açúcar mascavo, frutas cristalizadas e nuts, rende cerca de 15 fatias por R\$ 150, e muitas outras delícias.

Monique Abrantes, gestora da D.A Gastronomia, celebra a chegada do final do ano, com muito otimismo. “Se chegamos até aqui já é motivo para agradecer. A festa de Natal é uma data muito tradicional para o nosso mercado. Nesta temporada, fazemos parte de muitas mesas de diferentes famílias, e é uma alegria fazer parte de preciosas recordações à mesa. Nosso desejo é que todos os clientes vivam memoráveis momentos ao redor dos seus, com nosso toque gastronômico já tradicional na vida de muitas famílias”, comenta.

Interessados podem solicitar o menu completo, por telefone 99477-8641 ou pelas plataformas da D.A Gastronomia. As encomendas podem ser feitas até o dia 12.



DIVULGAÇÃO

Além de bolos e doces, a D.A. Gastronomia oferece delícias salgadas a preço muito convidativo

DIVULGAÇÃO



Monique Abrantes, gestora da D.A Gastronomia, celebra a chegada do final do ano com muito otimismo

COMBATE À COVID-19

Aumenta fiscalização em praias da Região Oceânica

Meta é diminuir a circulação de pessoas, a aglomeração e o desrespeito às normas sanitárias. Guarda Municipal usará equipes volantes

A Secretaria de Ordem Pública de Niterói (Seop) intensificou, desde ontem, a fiscalização nas praias da Região Oceânica. Equipes da Guarda Municipal circulam com viaturas e motocicletas e montam barreiras de acordo com a necessidade. O objetivo é restringir a circulação nas praias, evitar aglomerações e o desrespeito às normas sanitárias de prevenção ao coronavírus.

A medida foi anunciada pelo prefeito Rodrigo Neves após mais uma reunião com o gabinete municipal de crise, que avalia a situação da pandemia na cidade.

“Estamos trabalhando muito para minimizar os efeitos da pandemia em nosso município, mas, como venho falando, Niterói não é uma ilha. Apesar de estarmos com controle da epidemia, graças a todas as medidas que temos adotado, sempre com base na ciência e nas melhores experiências internacionais, estamos inseridos dentro do contexto da Região Metropolitana” afirmou Rodrigo Neves.

“O descontrole da pandemia nas cidades vizinhas

impõe atenção máxima em Niterói. Vamos seguir vencendo a batalha pela vida contra o coronavírus, salvando vidas, protegendo seus cidadãos e suas famílias e retomando sua economia” destacou o prefeito.

As equipes da Guarda Municipal montaram barreiras verificando a documentação de moradores de acordo com a demanda. Nas praias de Itaipu, Camboinhas, Ita-coatiara, Piratininga o acesso às praias continuará liberado para atividades físicas

Acesso às praias segue liberado para atividades físicas individuais das 6h às 12h30 e das 16h às 22h

individuais no mar, areia e no calçadão, das 6h às 12h30 e das 16h às 22h. A Guarda Municipal fará a fiscalização com viaturas volantes e motocicletas.

Os agentes também seguirão com a fiscalização nas



Objetivo da Secretaria de Ordem Pública de Niterói é diminuir a lotação nas praias e tentar impedir o aumento do contágio da Covid-19

praias entre 12h30 e 16h, solicitando a saída de pessoas fora do horário estipulado para a prática de exercícios físicos. Veículos da Guarda Municipal reforçarão a ação. As equipes manterão o trabalho de conscientização

quanto ao uso e importância de utilização de máscaras e de seguir os protocolos sanitários.

Sempre que a Guarda Municipal flagra pessoas fazendo o uso da praia para lazer, orienta e explica que a cida-

de está no estágio amarelo nível 1 do Plano de Transição Gradual para o Novo Normal e a permanência no local e o banho de mar ainda não estão liberados.

A Prefeitura reitera que a participação da população

é fundamental para deter o avanço da pandemia na cidade. Desde o dia 21 de maio, quando se tornou obrigatório o uso de máscaras na cidade, já foram aplicadas mais de mil multas no valor de R\$ 180.

Niterói & região

LUCIANA GUIMARÃES
luciana.guimaraes@odia.com.br

ONG FAZ SUCESSO NOS ESTADOS UNIDOS

pelas ruas do Fonseca não há quem não se lembre da risada e do bom humor dela, que, há quase sete anos, trocou o Brasil por Orlando e construiu uma trajetória de sucesso nos Estados Unidos. Por lá também vem chamando a atenção com seu irrefutável alto-astral e um olhar sensível às mazelas humanas. Fernanda Pontes acumula funções: atriz, apresentadora, empresária e mãe da Malu de 8 anos e do Matheus de 5.

Acelerada por natureza, criou a IFYOU Foundation, que existe desde 2019 e está empenhada em gerar oportunidades e motivar aqueles que almejam um futuro melhor na Terra do Tio Sam. Junto com uma equipe que cresce vertiginosamente - hoje são 950 voluntários diretos e dezenas de empresas que se dispõem cada vez mais a ajudar - está mudando a vida de brasileiros e americanos.

O objetivo é gerar oportunidades e prestar serviços comunitários àqueles que necessitam

FUTURO MELHOR

O objetivo é gerar oportunidades e motivar aqueles que almejam um futuro ainda melhor, ampliando e validando ações sociais e ONGS que já existem em território americano, além de uma ação global, onde presta todos os serviços comunitários àqueles que necessitam.

“A If You Foundation veio pra fazer a diferença na vida dos brasileiros. Tenho muito orgulho do time que formamos. Todos unidos no mesmo propósito”, celebra Fernanda, sem esconder a emoção com os resultados.

Essa missão vem sendo cumprida com maestria: seu trabalho já passou por diversas cidades americanas. As causas apoiadas, além das cestas básicas que são doadas em profusão, vão do famoso serviço de “baby sitter” para os pais que não têm com quem deixar os filhos até cuidados veterinários para quem é dono de um animalzinho de estimação mas não tem como arcar com as despesas dos cuidados.

Solidária, atriz niteroiense Fernanda Pontes criou a IFYOU, que já doou 600 toneladas de alimentos às vítimas que sofrem com a pandemia de Covid-19



Morador de Orlando há dois anos e voluntário, José “Monalisa Fartura” elogia ação de Fernanda Pontes



O ator Humberto Martins (E) foi convidado por Fernanda Pontes para ser o embaixador da IFYOU

Acolhimento e amizade

> Durante cinco anos, Fernanda comandou o programa Planeta Brasil, na Globo Internacional, além de, em território nacional, ter apresentado a TV Globinho. Fez ainda parte do elenco de novelas como Gabriela, As Cariocas e Flor do Caribe, de dois programas no canal Multishow e consolidou sua carreira como apresentadora ao ir morar na Flórida.

> Na terra do Tio Sam viu e ouviu histórias que a fizeram repensar. E agir. Graças ao enorme sucesso no comando da atração, conquistou público, crítica e importantes nomes da política e sociedade americanas. Em 2018, foi nomeada porta voz dos brasileiros nos EUA. Sabe que o sonho americano é lindo, mas imigrar pode ser muito duro e cheio

de lágrimas.

> Deixar familiares e amigos para tentar uma história diferente num país distante nem sempre dá certo. A pandemia só agravou esse quadro. Sem apoio do governo americano, muitas famílias ficaram sem nenhum tipo de renda e passando por necessidades. Reflexo da crise social e econômica causada pela pandemia, que voluntários, instituições e governo tentam enfrentar.

> Atualmente, 1,5 milhão de brasileiros vivem nos EUA, segundo o Itamaraty. Muitos trabalham com turismo, limpeza ou jardinagem, serviços suspensos por causa da pandemia. Parados, os trabalhadores acumularam dívidas. Surgiu, então, a poderosa rede de proteção de Fernanda.

Bem-estar pessoal e social

> Para José “Monalisa Fartura”, há dois anos morando em Orlando, participar e ajudar conterrâneos tornam não só as vidas de outros melhores, mas também a dele: “O trabalho voluntário, além de ter importância social, proporciona bem-estar e alegria a quem o realiza, ao mesmo tempo em que eleva a minha autoestima, diminuiu a ansiedade e pode até mesmo prevenir doenças como a depressão. Cheguei sozinho, perdido, e vi nessas pessoas a chance de ajudar e me ajudar.”

> Grande parte desses imigrantes deixou de trabalhar ou de ter a totalidade dos rendimentos. Nem sequer têm o subsídio de alimentação nem quaisquer

outras compensações, e exatamente por isso, cada quilo de alimento foi vital para evitar que a fome entre eles se alastrasse. Foram, até agora, 600 toneladas de alimentos distribuídas e 25.000 famílias ajudadas. Cada ação tem a incessante busca de impulsionar projetos sociais, conectar voluntários, captar empresas engajadas e atuar de forma constante na solução e expansão de inúmeras façanhas.

> “Um sonho sonhado sozinho é um sonho. Um sonho sonhado junto é realidade”, eternizou Yoko Ono, ex-mulher de John Lennon. Esse pode ser o lema dessa brasileira que tenta fazer do mundo um lugar melhor.



A ONG IFYOU Foundation, que tem 950 voluntários, doou, até agora, 600 toneladas de alimentos e ajudou 25 mil famílias de brasileiros e americanos nos Estados Unidos

