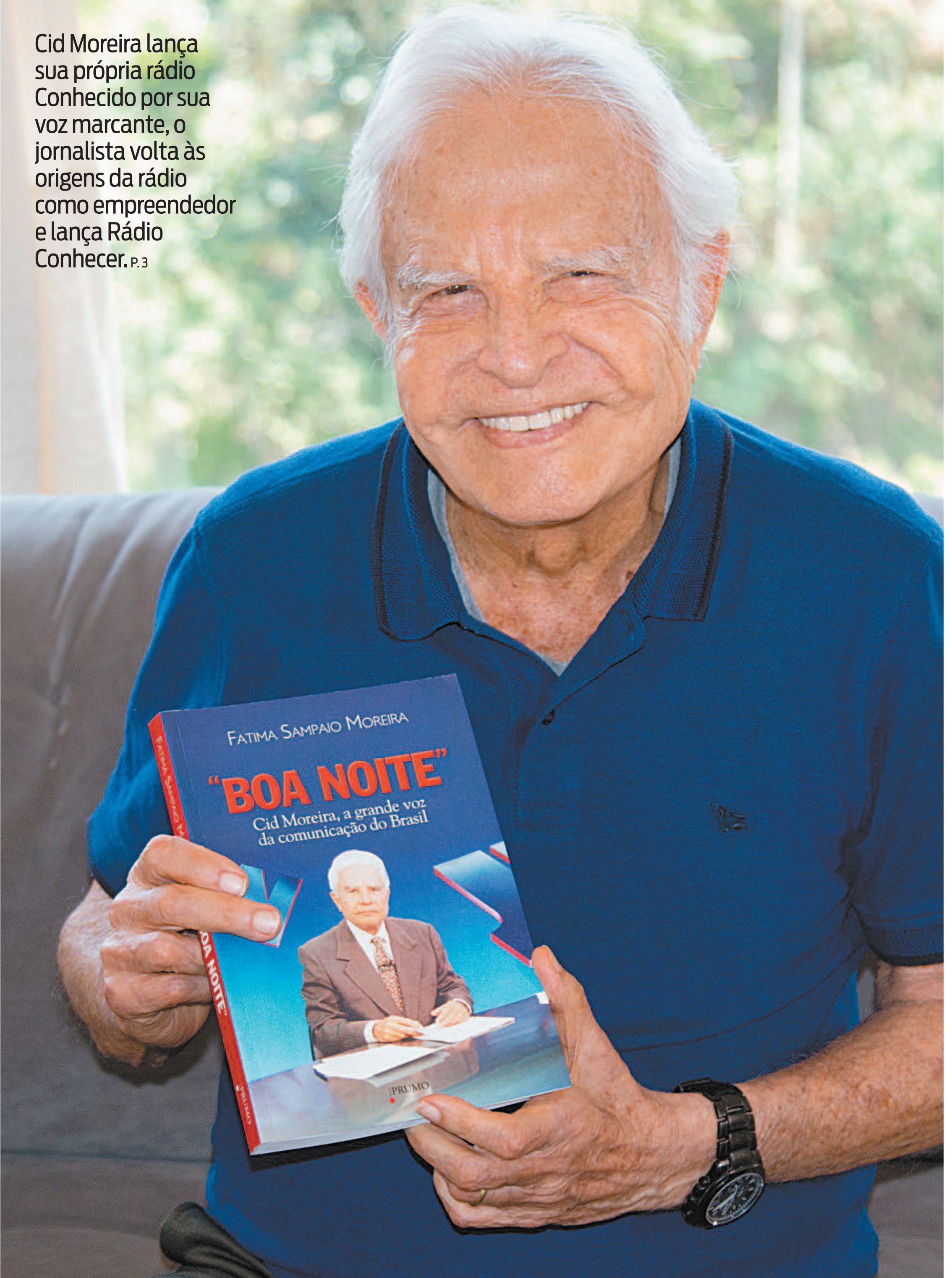


BOA NOITE!

Cid Moreira lança sua própria rádio. Conhecido por sua voz marcante, o jornalista volta às origens da rádio como empreendedor e lança Rádio Conhecer. **P.3**



Zona Oeste

Fios de sustentação para o rosto bombam em clínicas

Método vem se popularizando e ganhando cada vez mais adeptas, inclusive em unidades da Zona Oeste

Os fios de sustentação PDO, ou fios de polidioxanona, estão se popularizando e ganhando cada vez mais adeptos nas clínicas de estética e beleza, inclusive as que ficam na Zona Oeste do Rio de Janeiro. O procedimento é indicado para a flacidez facial, elimina o bigode chinês, levanta as maçãs do rosto, devolve o contorno natural, elimina a papada e, ainda, estimula a produção de colágeno.

“Os fios têm dupla ação, a primeira promover a tração e o levantamento da face, e a segunda estimular a produção de colágeno na região. O efeito de levantamento é interessante e reposiciona os tecidos com resultados duradouros”, detalha a fisioterapeuta dermatofuncional Juliana Teixeira, proprietária da Clínica Libert, no Recreio dos Bandeirantes, que também se submeteu recentemente ao procedimento.

“O tratamento promove o rejuvenescimento efetivo da pele, fornecendo elasticidade, eliminando o aspecto de cansaço, diminuindo, consideravelmente, as rugas e deixando a pele mais firme”, destaca, ainda, a especialista.

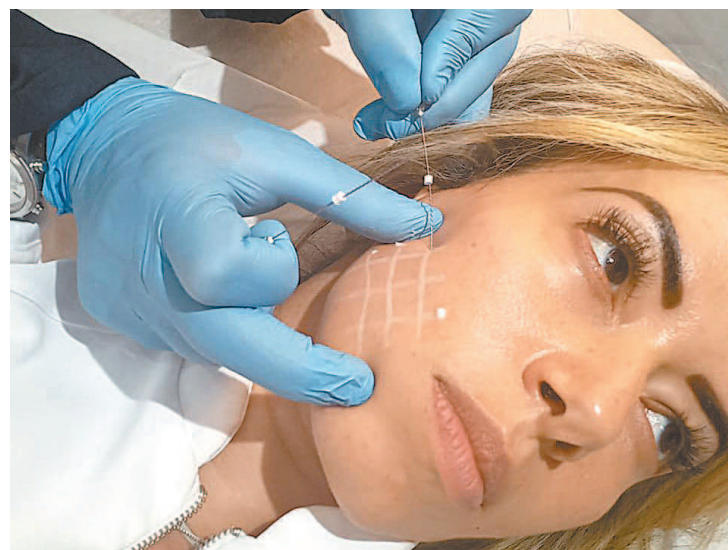
“Todos os ligamentos e traves que seguram o tecido são estimulados no entorno da aplicação principal, promovendo tonificação e reconexão geral das estruturas anatômicas”, completa o cirurgião plástico, doutor Luciano Esteves.

Existem dois tipos de fios: os espiculados, que possuem “espinhos” ao longo da sua extensão; e os fios lisos, que estimulam maior produção de fibras de colágeno. Os espiculados são aqueles que promovem efeito “lifting”. “Eles são introduzidos no plano subdérmico para tracionar a pele. Eles são acoplados à cânula,



FOTOS DIVULGAÇÃO

Fios de sustentação para o rosto bombam nas clínicas da cidade



las, que são retiradas assim que ocorre o posicionamento do fio”, aponta Esteves.

Os fios lisos, são colocados em formato de jogo da velha, desta forma, de acordo com o especialista, é possível estimular o colágeno em todas as direções. “A região dos olhos que apresenta rugas intensas tem grande resultado com a implantação dos fios lisos, que também são acoplados a agulhas ou cânulas e são aplicados sob anestesia local”, afirma ele.

Os fios podem ser de ácido polilático ou polidioxanona, que são substâncias bio compatíveis, não alergênicas e não definitivas. Isso significa que eles são metabolizados pelas enzimas naturais do organismo e são eliminados com o passar do tempo. Muitos fios podem ser aplicados ao mesmo tempo, já que os efeitos colaterais são discretos, ocasionando apenas hematomas, e ligeiro desconforto no local de entrada da agulha.

O resultado ideal ocorre cerca de três meses depois da aplicação dos fios, e a duração chega a 24 meses, dependendo de fatores genéticos, idade, associação ou não com doenças sistêmicas, nutrição, estresse, estilo de vida da paciente.

Juliana Teixeira explica, ainda, que o procedimento, minimamente invasivo, é indicado para diferentes regiões proporcionando resultados fantásticos. “O tratamento com fios para flacidez de pele é seguro, eficaz e promissor”, finaliza.

A Clínica Libert Beleza fica no Centro Avançado de Estética, Cirurgia Plástica e Medicina Ortomolecular (Rua Amaury Monteiro 35, sala H, no Recreio). Informações pelo site www.libertbeleza.com ou no Instagram @libertbeleza.

Cinema móvel realizará 15 exhibições em comunidades da Zona Oeste da cidade

Projeto cultural, patrocinado pela concessionária ViaRio, será 100% realizado com energia solar. Alguns filmes são autorais

A Prefeitura do Rio vai realizar, em todo o mês de dezembro, o projeto Cinemão, por meio da Secretaria Municipal da Cultura, através da Lei Municipal de Incentivo à Cultura — Lei do ISS. As exhibições serão 100% realizadas com energia solar e vai passar por comunidades da Zona Oeste. O projeto é patrocinado pela concessionária ViaRio.

Todo sistema de projeção de filmes será abastecido através de um inédito e potente gerador fotovoltaico. A estréia será sábado, às 19h, em formato drive-in, dentro do pátio da ViaRio, concessionária que administra a Transolímpica, na altura da Praça do Pedágio. Até feve-

reiro, o projeto realizará 15 exhibições, todas em comunidades e conjuntos habitacionais no entorno da via-expressa que corta vários bairros da Zona Oeste da cidade do Rio de Janeiro.

Para a Secretaria Municipal de Cultura, Roseli Duarte, a iniciativa é motivo de orgulho para sua gestão.

“O Cinema é uma arte adorada por muitas pessoas. Saber que um projeto como esse, totalmente sustentável, conta com o apoio da Lei do ISS da nossa Secretaria, é entender que estamos fazendo a nossa parte para fomentar entretenimento seguro e diferenciado, democratizando o acesso à cultura”, comentou a secretária.

O filme de estreia é o inédito *Superar*, uma produção autoral do Cinemão. O projeto atua em toda a cadeia produtiva do cinema, da produção de filmes, passando pela distribuição até a exibição. O documentário, um metragem, apresenta um rico painel de histórias de superação e desenvolvimento humano através do esporte. Quem assina produção e direção geral do filme é Cid César Augusto, idealizador do Cinemão.

Outras quatro exhibições do Cinemão Solar já estão agendadas para este mês, sempre às 19h. O Cinemão Solar segue itinerância dias 9 em Sulacap; e 12, 16 e 18, no Conjunto Habitacio-



DIVULGAÇÃO

Galera da Zona Oeste pode preparar a pipoca: Cinema móvel realizará 15 exhibições em comunidades

nal da Colônia Juliano Moreira. Os moradores poderão assistir aos filmes das janelas de seus apartamentos — o Cinemão Solar é também Cinemão nas Janelas — o telão é montado na parte térrea dos prédios.

As datas e locais das exhibições em janeiro e fevereiro

ainda serão definidas. Além do filme *Superar*, o Cinemão Solar apresentará ao público curtas nacionais de classificação livre.

O projeto Cinemão Solar é o primeiro cinema móvel movido a energia solar no Rio de Janeiro. Um gerador fotovoltaico foi montado

em cima de uma estrutura de carreta, com 5 metros de comprimento, com 10 placas solares, 10 baterias de lítio e inversores de carga. Trata-se de um sistema off-grid, que armazena a energia gerada pelas placas em um conjunto de baterias.

Zona Oeste

FOTOS CÉSAR ABREU / DIVULGAÇÃO



Cid Moreira lança sua própria rádio

Nunca é tarde para empreender. A prova é o jornalista, locutor e apresentador Cid Moreira que, aos 93 anos, lançou, ontem, a Rádio Conhecer. Em parceria com Sérgio Azevedo, especialista em marketing e gestão empresarial e também comunicador de rádio e TV, e Cyro César, jornalista e radialista, Cid Moreira, comunicador tão conhecido por sua voz marcante, volta às suas origens, quando iniciou sua carreira no rádio, aos 17 anos, em 1943 no interior de São Paulo, ainda na época do rádio a válvulas. Apesar de o jornalista morar em Petrópolis, a programação pode ser curtida por todos os moradores do Rio.

Cid Moreira lança sua própria rádio pela internet

Conhecido por sua voz marcante, o jornalista volta às origens da rádio como empreendedor e lança Rádio Conhecer, com programação 24 horas por dia

Fruto da evolução tecnológica, a estação de rádio online vai levar conteúdos sobre saúde, bem estar, curiosidades, história, arte, música, literatura, ciência, tecnologia, empreendedorismo, maiores mistérios do mundo e reflexões sobre a vida para diversas partes do Brasil e do mundo. A assinatura indica 'Inspirando pessoas a transformar atitudes'.

O projeto busca resgatar a cultura e espalhar conhecimento entre os jovens e pessoas movidas pela informação de qualidade. "Imaginei criar uma rádio que reunisse vários conteúdos do conhecimento, tanto é que dei a ela o nome de radioconhecer.com.



Da esquerda para a direita: Sérgio, Fátima Moreira, Cid Moreira e Cyro



Pose do trio responsável: Sérgio Azevedo, Cid Moreira e Cyro Cesar



br", explica Cid Moreira.

O jornalista, além de diretor geral da rádio, também vai estar à frente de dois programas: *Crônicas e Poemas Imortais* e *Mensagens da Bíblia em Áudio*. Sérgio Azevedo, que responde pela direção comercial e marketing, também vai apresentar dois programas: *Empreender com sucesso* e *Momento da Engenharia*. A direção artística da rádio é de Cyro César que vai comandar as atrações *Programa de Entrevistas - Conversa com Famosos*, *Mídia Training* e *A Era do Rádio*.

A Rádio Conhecer terá programação 24h por dia, de domingo a domingo e conta com um grupo de comunicadores especializados nos diferentes conteúdos que o projeto vai levar aos ouvintes.

Esposa de Cid, Fátima Moreira também posou ao lado dos sócios no projeto.