

DELÍCIAS

DENTRO DE CASA

Chef niteroiense promove jantares para receber clientes que ainda se sentem inseguros em frequentar restaurantes durante a pandemia. P.3



Rodrigo Kossatz promove encontros, de até dez pessoas, previamente agendados, com um cardápio exclusivo

Niterói & região

PIONEIRISMO

Médico de Família alia saúde com tecnologia sustentável

Niterói inaugura primeiro módulo no Rio de Janeiro e vai oferecer assistência a seis mil pessoas

O módulo do programa Médico de Família, do Jacaré, na Região Oceânica de Niterói, construído pelo Programa Região Oceânica Sustentável (PRO Sustentável) da prefeitura, é a primeira unidade da rede básica de saúde do Rio de Janeiro feita com tecnologias sustentáveis.

O projeto arquitetônico deste módulo do Médico de Família foi desenvolvido a partir de 12 requisitos envolvendo aspectos físicos e funcionais, como a preservação do escoamento natural das águas de chuva, preponderância de iluminação e ventilação natural e iluminação artificial com lâmpadas de LED, telhado verde, captação de águas pluviais no terraço, com acúmulo em reservatório segregado para usos secundários e captação de energia solar, entre outras.

“Quando assumimos, a realidade era bem diferente e encontramos unidades do Programa fechadas. Foram muitos obstáculos superados. São mais de 45 unidades de saúde implantadas ou reformadas. O Médico de Família teve a maior expansão da sua história. Hoje, o programa é uma referência e esta unidade do Jacaré vem para coroar estas conquistas”, afirmou o prefeito Rodrigo Neves.

A unidade foi entregue na última semana e vai oferecer assistência a cerca de seis mil pessoas, que serão atendidas por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, agentes comunitários de saúde e dentistas. Atualmente, a cidade conta com cerca de 220 mil cadastrados no Programa Médico de Família.

“A abertura desta unidade tem grande simbolismo, é mais uma ação que marca o ciclo de investimentos municipais, um ciclo marcado



Uctus Ahacrei ia ina, Ti. Ego ario, teatus et? que dea nes consum manterc essusquam.

pelo compromisso com a vida da população e o sistema único de saúde”, disse o secretário municipal de saúde, Rodrigo Oliveira.

A vice-presidente de Atenção Coletiva, Ambulatorial e da Família da Fundação Municipal de Saúde, Maria Célia Vasconcelos, destacou que, com a abertura do Médico de Família do Jacaré, a cobertura do programa na Região Oceânica chega a 100%.

“Pessoas que moram no Jacaré e são cadastradas em outras unidades da Região Oceânica, agora poderão se cadastrar neste novo módulo. Temos uma equipe de agentes de saúde que estão trabalhando neste cadastramento nas próximas semanas. Sem dúvida, uma

conquista não só para o Jacaré, como para toda a Região Oceânica e a cidade de Niterói”, explicou Maria Célia.

De acordo com o presidente da Associação de Moradores do Jacaré, Edenilton Santos de Souza, a construção de uma unidade de saúde no bairro era uma demanda de mais de 20 anos. O módulo recebeu o nome de Enoc Joaquim Oliveira, que foi uma liderança comunitária no bairro e na cidade, eleito vereador em 1989.

“Hoje, estamos vendo um sonho ser realizado. Lutamos muito para ter esta unidade de saúde aqui. Além disso, o Jacaré está recebendo outras melhorias importantes como a pavimentação da estrada e a reforma

da praça. Precisamos seguir avançando nas nossas conquistas para tornar o bairro cada vez melhor”, afirmou Edenilton Santos.

PROJETO INOVADOR

A unidade do Jacaré é parte de um conjunto de iniciativas do PRO Sustentável, financiado pela Cooperação Andina de Fomento (CAF). A construção foi baseada no conceito ampliado de sustentabilidade que envolve, além dos aspectos ambientais, os aspectos econômicos, culturais e sociais.

Além de empregar técnicas construtivas e recursos tecnológicos característicos das construções que visam a sustentabilidade ambiental, a arquitetura prevê ambientes destinados a práticas

alternativas de promoção da saúde e pretende, ainda, servir como modelo para divulgação dos sistemas e soluções implantados, estimulando ações de reprodução desses recursos.

A coordenadora do PRO Sustentável, Dionê Marinho Castro, contou que a edificação está articulada a outro espaço público, que abrigará ambientes de pesquisa e extensão através de convênio entre a prefeitura de Niterói e a Universidade Federal Fluminense (UFF), com foco em desenvolvimento de sistema alternativo de tratamento de esgotos domésticos, plantio de hortas comunitárias, centro de reciclagem de materiais e ações de educação ambiental, articulando Universidade e comunidade local

“A implementação desse centro de pesquisa conjugado à unidade do programa Médico de Família traz uma nova perspectiva para o olhar sobre a importância da sustentabilidade ambiental associada aos cuidados de saúde da população. Esses equipamentos utilizam técnicas verdes e, desta forma, além de atenderem aos objetivos específicos a que se destinam, servirão ainda ao uso didático, apresentando várias possibilidades de aplicação de tecnologias verdes através da realização de cursos e seminários utilizando os exemplos adotados nas construções”, detalhou Dionê.

SOLIDARIEDADE E HUMANIZAÇÃO

Consultório na Rua: assistência para os necessitados

Programa já realizou mais de 15 mil atendimentos médicos e acolhimento a moradores sem endereço fixo e a usuários de drogas

Voltado para o atendimento de pessoas em situação de risco em São Gonçalo, o programa Consultório na Rua ampliou o serviço e atualmente tem cerca de 900 pacientes cadastrados. Depois da assistência, alguns beneficiados são encaminhados para o recém-criado Centro de Acolhimento Social Gonçalense, em Vista Alegre.

As equipes do programa atuam diariamente realizando atendimentos itinerantes de assistência a moradores em situação de rua e usuários de drogas, oferecendo cuidados em saúde, levando para consultas médicas e serviços de emergência. Com a ampliação do atendimento, o serviço agora funciona até as 22h. O Centro de Acolhimento conta com alojamentos, com condições para

o paciente com comorbidades de saúde se restabelecer.

Entre as atividades de rotina realizadas pela equipe estão a aferição da pressão arterial, teste de glicose e marcação de consultas para atendimento com psicólogos, clínicos ge-

Psicólogos, clínicos gerais, dentistas e cardiologistas estão no projeto

rais, dentistas e cardiologistas, entre outras especialidades.

“Estamos falando de humanização à sociedade. É uma nova fase do projeto que traz mais dignidade para atender essa população tão fragiliza-



Após assistência, alguns beneficiados vão para o recém-criado Centro de Acolhimento Social Gonçalense

da. No início do ano o projeto recebeu uma van para deslocamento dos profissionais. Hoje essa extensão traz condições de fazer a continuidade do tratamento de forma mais qualificada”, explica a subsecretária de Atenção Básica, Maria Auxiliadora Rodrigues.

Composta por médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais e técnicos de enfermagem, a equipe circula por todo o município atendendo de segunda a sexta-feira. O serviço itinerante é realizado nos bairros do Alcântara, Centro, Mutondo, Neves, Nova Cidade, Rio do Ouro, Rocha, Trindade, Vila Três e Zé Garoto. Com foco no atendimento de doenças como tuberculose, alcoolismo e infecções sexualmente transmissíveis (ISTIs), o programa já realizou mais de 15 mil atendimentos.

Niterói & região

AÇÃO INOVADORA

Pandemia inspira nova tendência na gastronomia

Chef promove jantares em casa para quem ainda se sente inseguro para frequentar restaurantes

LUCIANA GUIMARÃES
luciana.guimaraes@odia.com.br

Entre tantas reinvenções que a pandemia trouxe, algumas delas foram também uma oportunidade de viver e proporcionar novas experiências. Assim, chefs de cozinha estão promovendo jantares em suas próprias casas para pequenos grupos de pessoas. É o caso do niteroiense Rodrigo Kossatz. Os encontros, de até dez pessoas, são previamente agendados e ocorrem com toda a segurança que o momento exige.

A ideia é proporcionar uma interação entre os clientes, com um cardápio exclusivo e dar mais atenção aos detalhes de cada receita. Ao longo da quarentena, Rodrigo apresentou aos seus

seguidores no Instagram diversos vídeos com o melhor da gastronomia contemporânea. Agora, ele abre as portas de casa para mostrar isso ao vivo, para grupos pequenos.

“O jantar intimista, além de ser uma coisa bem exclusiva e totalmente voltada para o menu, para o espaço, para o ambiente, tem uma relação direta do público junto a minha pessoa, desde o preparo até o serviço de degustação, conversa, participação. É uma coisa que não se tem normalmente nos restaurantes e nesse tipo de evento acontece bastante”, frisa Kossatz.

Para participar do jantar intimista, basta fazer o agendamento por WhatsApp. O chef se informa sobre o gosto pessoal de cada um do

grupo e prepara receitas personalizadas. A degustação é feita por uma sequência de oito pratos preparados por Rodrigo.

O chef, aliás, pegou gosto pela cozinha num almoço de domingo na casa do avô. Ele viu o tio fazer uma macarronada com o que tinha na geladeira e quis saber como podia fazer isso também. Tempos depois, num encontro com amigos, resolveu colocar a mão na massa, literalmente, e não parou mais. Hoje, Rodrigo tem no currículo diploma de gastronomia internacional na Italian Culinary Institute for Foreigners, atestado de qualificação profissional Região de Piemonte União Europeia, certificado Comune di Costigliole d’Asti, entre muitos outros.



DIVULGAÇÃO



O chef niteroiense Rodrigo Kossatz (acima) e algumas das delícias que ele cria, em casa, para pequenos grupos: interação entre as pessoas e cardápios exclusivos em encontros intimistas e com total segurança contra os riscos da covid-19



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

OPÇÃO PARA TODOS

São Gonçalo inaugura mais uma Sala de Leitura

Além de incentivar a procura por livros, espaço terá atividades de canto, teatro, libras e será preparatório para concursos

A Escola Municipal Joaquim Lavoura, no Vila Lage, em São Gonçalo, ganhou uma Sala de Leitura. O espaço, voltado ao incentivo à leitura, terá também atividades como canto, teatro, libras e preparatório para concursos. A sala leva o nome do vereador José Rafael de Abreu Magalhães, como homenagem à memória do parlamentar, que morreu aos 61 anos, em agosto deste ano.

Esta é a quarta Sala de Leitura aberta no município, por meio de uma parceria entre a prefeitura e a ONG AfroTribu. A primeira foi a Sala de Leitura Ruth de Souza, em Ven-

da da Cruz, seguida das salas Conceição Evaristo, no Boaqu, e a da Escola Municipal Salgado Filho, em Itaoca.

“Estamos construindo uma política pública de bibliotecas e, com isso, trazendo a ideia de uma biblioteca viva, que transforma o antigo espaço destinado a guardar livros e receber pesquisas. A biblioteca viva, hoje, tem como objetivo transformar a sala de leitura em um espaço dinâmico, de grande atração para os gonçalenses”, explica o secretário de Educação, Maurício Nascimento.

Por conta da pandemia e dos protocolos de segurança



Paula Dias destaca a importância da Sala de Leitura às crianças que estudam e moram próximo ao local

para evitar a disseminação da covid-19, inicialmente a sala vai funcionar em horário reduzido, das 9h às 14h. A presidente da ONG, que atua em 92 comunidades carentes em São Gonçalo, Paula Dias, explica a importância do serviço para as crianças que estudam e moram próximo ao local.

“Minha expectativa é quebrar paradigmas e ver essas crianças terem um ensino de qualidade, um pré-vestibular para os que sonham com uma carreira. Quero que as pessoas aproveitem ao máximo tudo que a gente tem para oferecer”, celebra.