

Sua região

O que foi notícia na semana

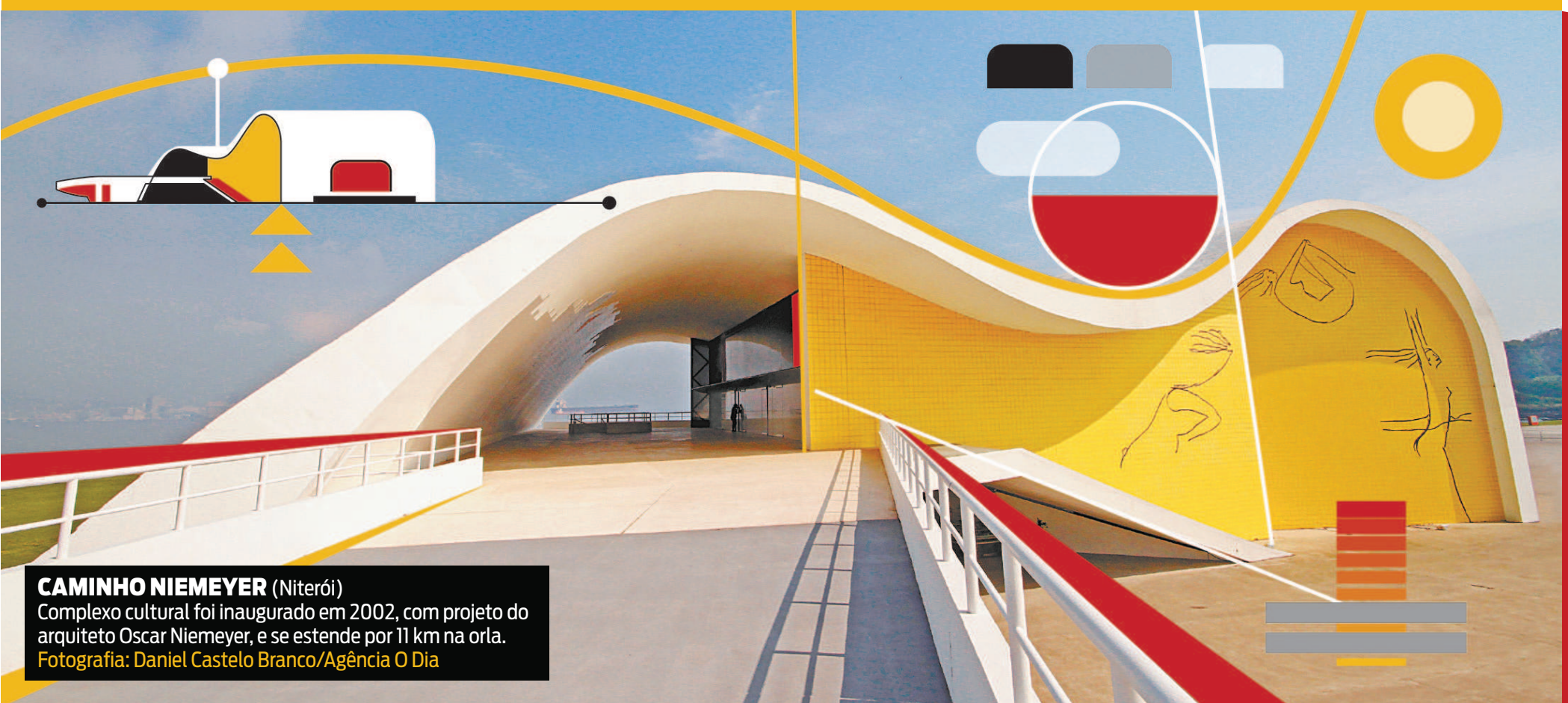
Informação & Serviço

ARTE SOBRE FOTOS: KKO



PEDRA DA GÁVEA (Vista da Barra da Tijuca)
Com 842 metros, ela é uma das montanhas mais altas do mundo junto de margens oceânicas.
Fotografia: Daniel Castelo Branco/Agência O Dia

Zona Oeste



CAMINHO NIEMEYER (Niterói)
Complexo cultural foi inaugurado em 2002, com projeto do arquiteto Oscar Niemeyer, e se estende por 11 km na orla.
Fotografia: Daniel Castelo Branco/Agência O Dia

Niterói & região



FAZENDA SÃO BERNARDINO (Nova Iguaçu)
Construída em estilo neoclássico em 1875, pelo português Bernardino José de Souza e Melo, foi tombada em 1951.
Fotografia: Divulgação/Prefeitura de Nova Iguaçu

Baixada

Baixada

Festival de artes agita Imbariê

Faim Festival leva obras de artes aos muros de uma das localidades mais pobres de de Duque de Caxias

Depois de ter distribuído mais de 6 mil cestas básicas para a população, nos primeiros 6 meses da quarentena por causa da pandemia de Covid-19, o Faim - Festival de Artes em Imbariê, chega à sua 4ª Edição, em Duque de Caxias, e trará uma exposição coletiva com mais de 20 artistas visuais e programação musical exibidas no canal do festival no YouTube.

Marcado por ter um dos menores Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) da Baixada Fluminense, Imbariê, distrito de Duque de Caxias, receberá entre os dias 19 e 21 de novembro, o Faim. O festival de artes que surgiu em 2017, trará uma exposição coletiva chamada *Eu Quero Respirar*, que contará com obras de 20 artistas, a maioria morador da região. Nomes como Maxwell Alexandre e Mulambo, expoentes locais das artes, estão confirmados na exposição.

A programação musical será exibida pelo canal do Faim no YouTube e terá nomes como a Dj Jacqueline e os cantores Kalebe Nascimento e João Azevedo.



DIVULGAÇÃO
Artistas do Faim vão ocupar os muros de Imbariê com arte

SERVIÇO

- FAIM - Festival de Artes em Imbariê
- Data: 19 a 21 de Novembro
- Local: <https://www.instagram.com/faimfestival>
- Classificação: livre
- Gratuito

Escolas Firjan SESI estão com matrículas abertas

Ao cadastrar interesse na matrícula, responsáveis e alunos podem fazer uma visita virtual à escola e conhecer o projeto pedagógico

Continuam abertas as matrículas e rematrículas para 2021 nas escolas Firjan SESI de Nova Iguaçu e Duque de Caxias, para alunos da Educação Infantil, do Ensino Fundamental e do Ensino Médio (3º ano). A novidade este ano é que o processo inicial poderá ser realizado virtualmente pelo site da Escola Firjan SESI (<https://escolafirjansesi.com.br/escolasesi/educacao-infantil-e-ensino-fundamental/matrículas>).

A rematrícula nas unidades para alunos regularmente matriculados em 2020 vai até dia 30 de dezembro. Para alunos da Educação Básica Articulada com Educação Profissional (EBEP) com gratuidade regulamentar, a rematrícula será durante o mês de novembro. Apesar de a pré-matrícula poder ser realizada de forma remota, a renovação só é efetivada mediante assinatura do contrato, que deverá ser agendado para atendimento presencial pela unidade. Os alunos que não efetuarem a matrícula no período de renovação não terão asseguradas suas vagas para o próximo período letivo, ficando sujeitos à disponibilidade de vagas.

Já as matrículas para novos alunos prosseguem até 31 de março de 2021. No site, os pais vão cadastrar o interesse na matrícula e, em seguida, serão convidados, junto com os futuros



DIVULGAÇÃO
A rematrícula para alunos matriculados em 2020 vai até 30 de dezembro

alunos, para uma reunião de interação on-line com a equipe pedagógica, além de uma visita virtual à escola. O primeiro contato também pode ser através de uma reunião presencial e de uma visita guiada, respeitando os protocolos de segurança e distanciamento devido à Covid-19.

De acordo com Giovanni Lima, gerente de Educação Básica da Firjan SESI, partindo de uma perspectiva de acolhimento e aproximação, o objetivo é conversar com professores e conhecer a metodologia, os diferenciais e compreender o projeto da escola. "Ninguém escolhe uma escola para o filho sem conhecer as pessoas que estão envolvidas, o projeto que está sendo desenvolvido e a proposta de educação que é defendida", afirma Giovanni, ao explicar a importância desse primeiro contato com a unidade.

SERVIÇO

- Rematrículas
- Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio (3º ano)
- Data: Até 30 de dezembro de 2020
- Matrículas Novas
- Data: Até 31 de março de 2021

Baixada

ALINE CAVALCANTE
aline.cavalcante@odia.com.br

Oturismo clandestino tem aumentado cada vez mais. Áreas de preservação ambiental e com acesso restrito têm sido invadidas para lazer em Nova Iguaçu. Um dos locais que mais tem sofrido é a cachoeira da Colônia, que fica dentro da Reserva Biológica do Tinguá (Rebio do Tinguá). O que muitos não sabem, é que, por se tratar de uma área privada, fazer trilhas nestes locais é ilegal e configura crime ambiental.

De acordo com William Ribeiro, membro do Conselho de Turismo de Nova Iguaçu (COMTUR), a Cachoeira da Colônia, por estar dentro da Reserva, tem acesso permitido apenas para visitação educacional ou para pesquisas em grupo, e sempre com agendamento prévio. “O ser humano causa impacto na natureza e muitas vezes cortam árvores e espécies raras de plantas para abrir uma trilha. É o que acontece em alguns acessos clandestinos abertos para

Áreas como a Cachoeira da Colônia tem visitação proibida pois fica dentro da Rebio do Tinguá



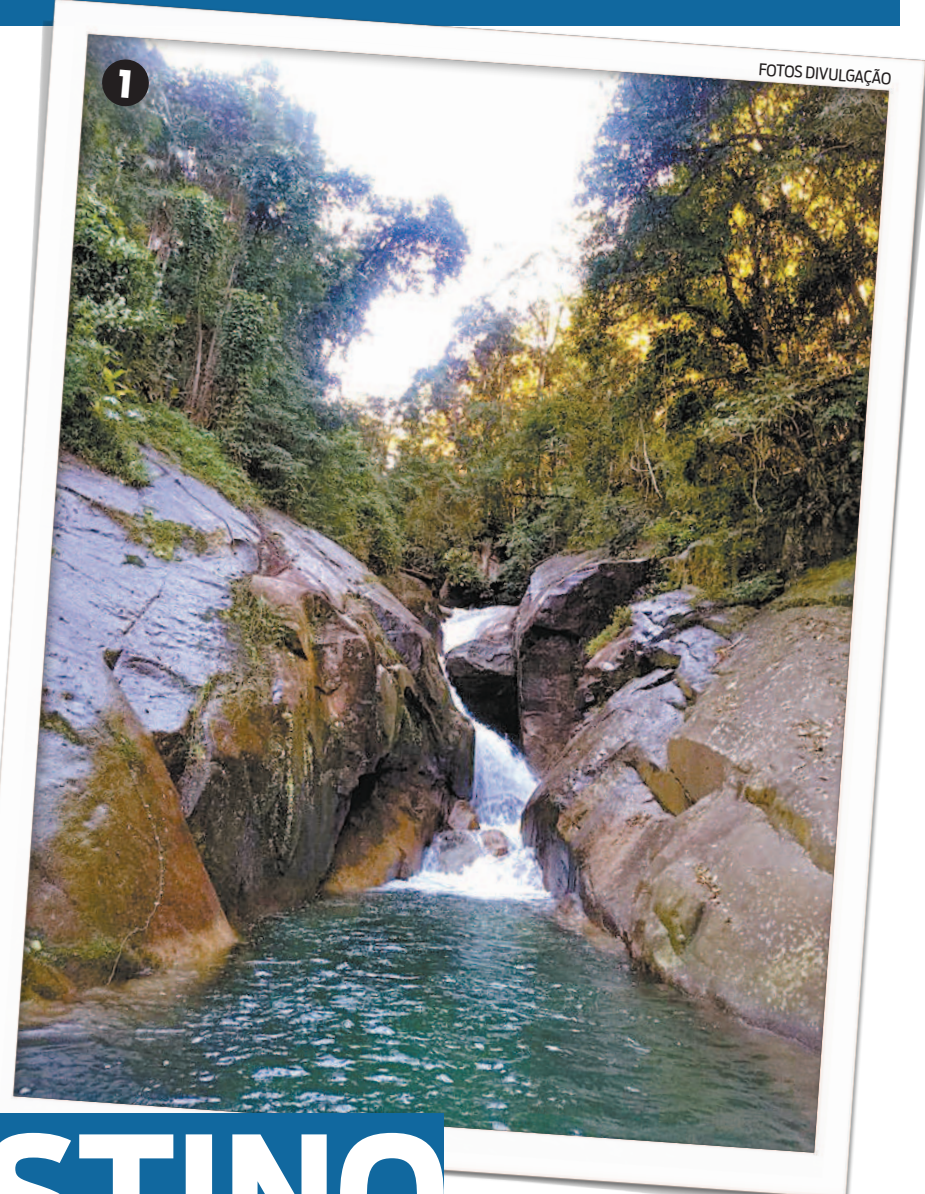
chegar na cachoeira da Colônia. Isso causa um desequilíbrio grande no ecossistema”.

O banho de cachoeira, um dos objetivos de quem atravessa a trilha clandestina também é proibido, já que é desta fonte que sai a água que abastece boa parte da população da região e do Rio. “O banho de cachoeira prejudica mananciais de água que abastecem a cidade do Rio e da Baixada. Embora muito bom, muito legal se refrescar, acaba prejudicando e comprometendo a qualidade da água”, explica William.

A Rebio do Tinguá tem mais de 24 mil hectares de extensão, distribuídos nos municípios de Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Miguel Pereira e Petrópolis. É um dos maiores fragmentos de mata atlântica contínua e preservada do país. A Rebio é considerada como de extrema importância biológica para a conservação da fauna, flora e recursos abióticos.

INVASÕES E AÇÕES DE COMBATE

Segundo a Secretaria de Meio Ambiente e o COMTUR, o lazer clan-



TURISMO CLANDESTINO EM NOVA IGUAÇU



destino tem se organizado cada vez mais, principalmente pelas redes sociais, e se articulam para driblar a fiscalização. “Os invasores usam sistema de grupos de informação de WhatsAapp para avisarem uns aos outros os dias de operação, fugindo assim do flagrante delito”, afirma William Ribeiro.

Segundo a Secretaria de Meio Ambiente de Nova Iguaçu, no local há sinalização proibitiva, porém os invasores ignoram os avisos e arrombam a cerca e adentram o espaço, principalmente em acessos longe das principais entradas, trechos mais afastados que cortam bairros como Adrianópolis e Jaceruba.

Segundo o COMTUR, várias denúncias já foram feitas à Secretaria de Meio Ambiente de Nova Iguaçu e ao ICMBio (Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade), responsável pela administração da Reserva de Tinguá, e ambos os órgãos têm feito fiscalização.

COMO NÃO CAIR NA ILEGALIDADE

Ao invadir uma área de proteção ambiental, o visitante está cometendo Crime Ambiental Federal (invasão da Rebio Tinguá) e Crime Civil (depredação e invasão do patrimônio particular). Quem for flagrado pode ser responsabilizado administrativamente, civil e penalmente, podendo levar multa ou ser preso.

“É importante sempre procurar se informar nas redes sociais e canais oficiais dos órgãos de turismo ou do local a ser visitado. Assim, é possível saber se aquele local é li-

FIQUE DE OLHO

LIBERADO PARA LAZER

- APA do Alto Iguaçu
- APA do Retiro
- APA do Rio Guandu
- APA Gericinó-Mendanha
- APA Guandu Açú
- APA Guarita/Posse
- APA Jaceruba
- APA Morro Agudo
- APA Rio D'Ouro
- APA Tinguá
- APA Tinguazinho
- Parque Estadual do Mendanha
- Parque Municipal das Paineiras
- Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu

PROIBIDO LAZER

- REBIO Tinguá

- 1 e 2 - Cachoeira da Colônia
- 3 - Parque Municipal de Nova Iguaçu tem entrada principal em Mesquita
- 4 - Pantanal de Nova Iguaçu: paraíso natural ainda é pouco conhecido
- 5 - Paredão usado para esportes radicais no Parque Municipal de Nova Iguaçu
- 6 - Grupo escolar em área da Rebio do Tinguá
- 7 - Monitoramento de Fauna. Entidade Ambientalista Onda Verde, coordenado pelo biólogo Diogo Luiz

berado para visitas”, alerta William Ribeiro.

Para visitar a Rebio do Tinguá, é preciso preencher um formulário no link <http://www.rebiotinguá.eco.br/visitacao.php> e aguardar o agendamento.

ATRATIVOS NATURAIS

Nova Iguaçu possui potencial para o lazer e turismo, principalmente por suas áreas naturais conservadas. Mais de um terço do território (35%) está coberto de floresta. A cidade abriga uma Reserva Biológica, oito APAs Municipais, três APAs Estaduais e três Parques. Destas, somente na Reserva Biológica do Tinguá, que não é permitido a visitação como destino de lazer e ecoturismo.

O Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu, também conhecido como Parque do Vulcão, é uma das opções liberadas para o lazer. São 1.110 hectares com trilhas, mirantes com belas vistas, lagos naturais, a cachoeira Véu de Noiva e o Rio da Cachoeira. Dentro do parque é possível praticar rapel, voo livre e a modalidade trekking.

Áreas de Proteção Ambiental (APAs) de Tinguá, Jaceruba e Rio D'Ouro são outros espaços para prática do ecoturismo e do lazer. Como turismo de contemplação, a APA Guandu-Açu se destaca. Conhecida como Pantanal Fluminense, a área conta com diversidade de espécies da fauna e flora, beleza cênica e rios que desaguam naquela região, que formam um espelho d'água.

Baixada

Estudante de Caxias busca 2ª medalha de ouro no Atletismo

Jogos Estudantis acontecem em novembro e dezembro. Ao todo, 12 modalidades serão disputadas

Muita disciplina e uma agenda rígida de treinos. É assim que o estudante David dos Santos, de 15 anos, se prepara para a competição de atletismo dos Jogos Estudantis 2020. Morador de Duque de Caxias, o jovem não vê a hora de pisar na pista de corrida e fazer bonito. David é um dos competidores que se preparam para a mais importante disputa estudantil.

“Estou muito feliz e animado para participar dos Jogos Estudantis. No ano passado, conquistei a medalha de ouro no atletismo e este é meu objetivo para esta edição. Por isso, estou treinando bastante com meu professor, e tenho todo apoio da minha mãe, para conseguir novamente uma boa colocação”, afirma o atleta, que estuda no Instituto Loide Martha, em Duque de Caxias.

David é um atleta que possui uma história de conquistas. Através do Atletismo, se destacou em uma competição escolar e obteve uma bolsa de estudos em uma escola particular, ampliando seu potencial na educação e no esporte.

“Sabemos da importância que o esporte possui no desenvolvimento dos jovens. É uma



Morador de Caxias, David dos Santos tem 15 anos e se prepara para a competição de atletismo dos Jogos Estudantis

David ganhou uma bolsa de estudos numa escola particular após ganhar uma competição

oportunidade de desenvolvimento pessoal e profissional, de disciplina, gerando benefícios para o convívio social e equilíbrio emocional. Por isso, aceitamos o desafio de realizar os Jogos Estudantis 2020, mesmo durante o período de pandemia”, comenta Felipe Bornier, Secretário de Estado de Esporte, Lazer e Juventude. Serão 12 modalidades para



jovens atletas de 12 a 17 anos, havendo algumas modalidades voltadas para pessoas com deficiência. Na programação, há modalidades virtuais, individuais e de baixíssimo contato. As inscrições são gratuitas para estudantes de escolas públicas e privadas, e podem ser feitas no site www.jogosstudantisrj.com.br, onde também constam o regulamento e o calendário das competições.

Entre as modalidades estão atletismo, natação e eSports também abertas a participação de pessoas com deficiência, além de vôlei de praia, tênis de mesa e ginástica rítmica (virtual). Entre as novidades este ano estão: handbeach, surf, fut7, basquete 3x3, corrida virtual e skate.

“Acreditamos que o esporte é uma importante ferramenta e este evento se torna uma celebração do desporto escolar, inclusivo e participativo. Pela primeira vez teremos atletismo, natação e eSports para jovens com deficiência, o que torna esta edição ainda mais especial”, aponta a coordenadora dos jogos Estudantis RJ, Priscilla Honório.

O evento, promovido pelo Governo do Estado do Rio, por meio da Secretaria de Estado de Esporte, Lazer e Juventude, seguirá protocolos rígidos de segurança e saúde, devido à pandemia, e conta com co-produção da Spiridon e patrocínio da Enel Distribuição Rio, através da Lei de Incentivo Estadual. As inscrições podem

ser feitas com autorização de um responsável técnico e legal, não sendo mais necessária inscrição direta da escola.

As primeiras competições, de Xadrez, Fifa 2020, Fortnite e Clash Royale, acontecem entre os dias 23 de novembro e 4 de dezembro. No dia 28 de novembro, é a vez do Tênis de Mesa, Skate e da Corrida Virtual, que vai até o dia 19 de novembro. Entre os dias 3 e 6 de dezembro, ocorre a competição de Surf, e entre 5 e 6 de Handbeach. As disputas de Natação e Ginástica Rítmica virtual são no próximo dia 6. Atletismo e Basquete 3x3 acontecem entre 11 e 13 de dezembro. Fut 7 e Vôlei serão disputados entre 17 e 20 de dezembro.

Shopping de São João de Meriti comemora 25 anos e apresenta várias novidades para os próximos meses

Devoração natalina vai ter temática de aniversário. O centro comercial possui mais de 200 lojas, sendo 13 âncoras e 3 megalojas

Já consolidado como um dos principais shoppings da Baixada Fluminense e o primeiro da região, o Shopping Grande Rio, em São João de Meriti, comemora seus 25 anos no mês de novembro e apresenta novidades para os próximos meses. Para começar, neste ano, a decoração natalina envolverá a temática de aniversário, refletindo a importância que as duas datas representam.

Em 2018, o centro comercial passou por um grande projeto de revitalização do “mall da moda”. Com a nova expansão, serão inauguradas, até o fim do segundo semestre, as lojas Maha Man, Sonho dos Pés e Miammar Make. Já no setor de serviços, está prevista a inauguração da loteria Talismã e a

Barbearia Nórdicos. No setor de gastronomia estão grandes marcas como Frontera, Cosechas, Lecadô, Cheirin Bão e California Coffee, que agregam ainda mais valor ao segmento no shopping.

De acordo com a administração do shopping, outra atração muito aguardada pelos clientes é a Decathlon, maior varejista de artigos esportivos do país, que inaugura a primeira unidade da marca na região.

O superintendente do Shopping Grande Rio, Felipe Coutinho, afirma que durante os 25 anos de atuação, o estabelecimento se consolidou como um importante centro de compras, lazer, entretenimento e gastronomia. “O Shopping Grande Rio tem muito mais que clientes ou



Em novembro, o Shopping Grande Rio comemora 25 anos e vai ter decoração natalina e de aniversário

visitantes, são verdadeiros fãs. Por eles, sempre buscamos oferecer variedade, qualidade e as melhores opções de mix para surpreender o

público, construindo assim uma experiência única, com momentos memoráveis para toda a família”, disse.

Eleito uma das marcas

mais queridas pela pesquisa *Marcas dos Cariocas*, o shopping conta com mais de 200 lojas, sendo 13 âncoras e 3 megalojas. Além de

oferecer seis salas de cinema Kinoplex, área de lazer Aze-Games, Academia Smart Fit, Universidade Anhanguera e o Rio Poupa Tempo.

Serviço Shopping Grande Rio:

Endereço:

Rua Maria Soares Sendas 111, São João de Meriti

Horários:

- De segunda a sábado
Lojas e quiosques: 10h às 22h
Alimentação: 10h às 22h
- Domingos e feriados
Lojas e quiosque: 13h às 21h
Alimentação: 12h às 22h
Leia também: Filho do herói meritiense marinheiro João Cândido recebe homenagem de militares da Marinha

Niterói & região

FOTOS: CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA



A iniciativa conta com apoio do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO)

Atendimento oftalmológico gratuito vai agitar São Gonçalo

Projeto atenderá 6 mil pacientes e permitirá exames de retinografia digital em portadores de diabetes

Mais de seis mil pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) de São Gonçalo serão atendidos por um projeto criado por médicos oftalmologistas que atuam na cidade. A partir da segunda quinzena de novembro, o Hospital de Olhos de São Gonçalo levará às Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município equipamentos especializados para a realização da retinografia digital em portadores de diabetes que já fazem acompanhamento regular.

A iniciativa conta com apoio do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e pretende tornar novembro um período de conscientização a respeito do diabetes, em especial com respeito à retinopatia diabética, complicação que pode levar à cegueira. Cerca de 500 pessoas serão beneficiadas a cada mês.

Os organizadores pretendem estender o projeto até dezembro de 2021. De acordo com o coordenador do projeto, Eduardo Kestelman, a pandemia de covid-19 exigiu uma mudança na estratégia para prevenção da retinopatia diabética, que contará com auxílio da tecnologia. “Ao utilizar o telediagnóstico, o objetivo é estimular o distanciamento social e evitar aglomerações, levando, assim, assistência de forma segura aos pacientes”, complementou o médico oftalmologista.

A previsão é que um técnico capacitado fique nos postos de saúde seleciona-



Hospital de Olhos levará às Unidades Básicas de Saúde (UBS) equipamentos específicos para a realização da retinografia digital em diabéticos

dos. O profissional convidará os pacientes que vão à unidade para buscar insulina, comprimidos, fitas de glicemia e outros insumos nas unidades para fazer a retinografia. As imagens capturadas serão enviadas para análise à distância do médico oftalmologista responsável e o laudo técnico será encaminhado à Secretaria Municipal de Saúde.

A estimativa é que em cada posto serão examinados de 20 a 30 pacientes por dia. A intenção é levar



Quanto mais cedo se iniciar o tratamento adequado, mais haverá qualidade de vida para o paciente e se evitará o avanço da doença

EDUARDO KESTELMAN, coordenador do projeto

o serviço a cinco centros de referência, permanecendo em cada unidade por dois meses, em esquema de revezamento. O presidente do CBO, José Beniz Neto, alerta para a importância do diagnóstico precoce da retinopatia.

“Quanto mais cedo médico e pacientes estão cientes da existência de problemas, mais cedo pode-se iniciar o tratamento adequado, o que traz maior qualidade de vida e ajudar a evitar o avanço da doença”, ressaltou.

A iniciativa inclui ainda o projeto 24 horas pelo Diabetes, coordenado pelo CBO. A partir do dia 21, a população terá acesso pelo canal do CBO no Youtube a reportagens, entrevistas, palestras e sessões de teleorientação com médicos. O coordenador do projeto, Cristiano Caixeta Umbelino, destaca ainda que esse cuidado com o diagnóstico e o tratamento precoce do diabetes e de suas complicações exige engajamento de todos.

“A iniciativa do CBO, ao juntar nas mídias sociais conteúdo qualificado e validado cientificamente a respeito do diabetes, visa, sobretudo, tirar a população de sua zona de conforto e confrontá-la com os riscos dessa doença. Mas não faremos apenas o alerta, vamos oferecer orientação sobre como enfrentar uma nova realidade, em caso de diagnóstico positivo. Na base de tudo está o autocuidado, o compromisso individual de cada um com seu bem-estar”.

Niterói & região

O Pátio Alcântara, em São Gonçalo, inicia, na próxima segunda-feira, campanha de arrecadação de brinquedos e roupas infantis, em bom estado, para serem doados em comunidades próximas ao estabelecimento. A iniciativa visa alegrar o Natal de crianças em situação de vulnerabilidade social. As doações podem ser entregues até o dia 4 de dezembro, na recepção do Pátio, no quarto piso, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h. As arrecadações serão higienizadas, para evitar disseminação do novo coronavírus, e encaminhadas para a instituição Craques do Amanhã.

Em celebração às festas de fim de ano, O Pátio Alcântara também inaugura, hoje, o "Natal do Brinquedos". A celebração vai contar com Papai Noel virtual e brincadeiras para as crianças. O destaque da decoração será a árvore de 6 metros de altura, na Praça de Alimentação, que será ambientada com brinquedos clássicos, como bolas, ursos, carrinhos e bonecos. As crianças poderão depositar cartinhas para o Papai Noel diretamente na caixa de correio do bom velhinho, instalada ao lado da grande árvore.

Este ano, o Papai Noel vai aparecer de forma virtual, em realidade aumentada. A partir de domingo, a foto com o ele será feita via aplicativo com leitura de QR Code. "Papai Noel estará à espera das crianças, independentemente do formato. A ideia é ampliar o alcance do Natal deste ano, de forma a atingir às famílias nos ambientes físico e digital", afirma a responsável pelo Marketing da Aliance Sonae, Ana Paula Niemeyer.

Para entreter os pequenos, o shopping traz o Parquinho do Natal dos Brinquedos, no segundo piso, que vai oferecer atividades divertidas para crianças de 1 a 12 anos. Entre as atrações, estão Labirinto Kid Play com escorregador tubo curvo grande, Casa Balão com balões que se movimentam, Cama elástica, Área baby com Gangorras, Mesinha para atividades, X Box com Kinect, Playground Júnior, Mesa digital play tablete e Casinha Malukete. O passaporte individual de R\$ 25 dará direito a 30 minutos de brincadeira.

"Com todos os desafios que enfrentamos nos últimos meses, acreditamos que este Natal será especial e focamos em apresentar ações que destaquem o encanto e a essência da data, renovando a esperança em tempos melhores que virão. Para receber a todos conforto e tranquilidade, reforçamos os protocolos de prevenção e higienização, proporcionando um ambiente seguro e confiável para clientes e colaboradores", diz Tatiana Antunes, coordenadora de marketing do Pátio Alcântara.

Em dezembro, o Pátio Alcântara também distribuirá brindes aos consumidores, em parceria com a Natura. A cada R\$ 200 em notas das lojas participantes, o cliente ganhará um brinde da marca, podendo escolher entre produtos Natura Todo Dia, sabonete em barra puro vegetal com 5 unidades de 90 gramas, aroma macadâmia ou Natura Todo Dia, polpa hidratante para as mãos 75 gramas, aroma castanha.

A troca é limitada a um único brinde por CPF e deve ser realizada no balcão da promoção, localizado no 2º piso. Os brindes da campanha serão distribuídos entre os dias 1º e 22 de dezembro.

O Pátio Alcântara fica na Praça Carlos Gianelli, s/nº, e funciona de segunda à sexta-feira, das 9h às 21h.

NATAL NO PÁTIO ALCÂNTARA

Celebração terá campanha solidária, distribuição de brindes, Papai Noel virtual e recreação infantil para alegrar os pequenos e amenizar os tempos de pandemia

FOTOS: DIVULGAÇÃO/PÁTIO ALCÂNTARA

Destaque da decoração será a árvore de natal de seis metros, ambientada com brinquedos clássicos, como bolas, ursos, carrinhos e bonecos



O Pátio Alcântara possui uma localização privilegiada, no coração do comércio de Alcântara



Celebração terá Papai Noel virtual e brincadeiras para as crianças

Niterói & região

IRMA LASMAR
irma.lasmar@odia.com.br

Vendas online driblam crise econômica e salvam negócios em São Gonçalo

Dois moradores do bairro Trindade estão dando exemplo e estímulo para as mulheres criativas da cidade. Com mais de dez anos de atuação na iniciativa privada, elas foram desligadas das empresas em que trabalhavam (banco e telecomunicações), mas levantaram a cabeça, sacudiram a poeira e se reinventaram no empreendedorismo. Viviane Fernandes, 34 anos, abriu as portas da Cinderella Sapatilhas, em Alcântara, e Monique Medeiros, de 35, inaugura em dezembro sua loja de lingerie e sex shop no Jardim Catarina.

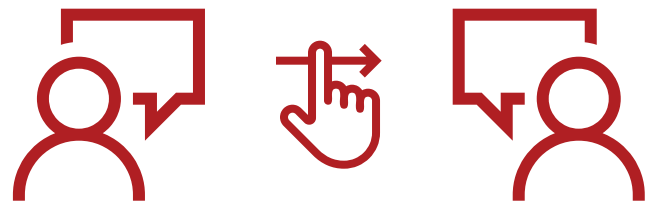
Quando o impacto da notícia da demissão diminuiu, Viviane recebeu um convite do noivo, Ricardo Max, para montar o próprio negócio. Ela não vacilou e aceitou. A ideia era embarcar no projeto, ainda que não tivesse qualquer experiência. Contudo, logo no início do empreendimento, a ex-bancária viu a chegada da pandemia do novo coronavírus e com ela a crise econômica em nível mundial, precisando se reinventar. Focada em uma autocapacitação, aproveitou o isolamento social para estudar vendas on-line.

“Só não fechei a loja por causa da venda on-line, que salvou meu negócio”, conta Viviane. Além de buscar conhecimento em cursos, outra estratégia escolhida foi construir parcerias e marcar presença constante nas redes sociais @cinderellasapatilhaoficial e @sejacinderellasapatilhaoficial. “Estou atuante na internet. Gravo diariamente stories e faço produção de fotos e postagens”, destaca. Com o olhar mais à frente, a empreendedora planeja abrir mais lojas físicas e produzir as próprias peças, montando uma fábrica.

Se na antiga atividade profissional o uso de calçados com salto alto trouxe problemas de coluna e varizes, hoje a empreendedora trabalha de forma confortável. “Só uso sapatilhas Cinderella”, frisa, com sorriso de satisfação.

Já Monique reconhece o sufoco de grande parte dos pequenos e microempresários neste momento de pandemia, mas o negócio dela está na crista da onda. Isso porque ela contabiliza um aumento de 90% nas vendas. Em dezembro, para comemorar um ano de sucesso do negócio, a loja terá um espa-

Desligadas das empresas em que trabalhavam, mulheres criativas levantam a cabeça, sacodem a poeira e se reinventam com lojas virtuais



FOTOS DIVULGAÇÃO



Viviane Fernandes: de bancária a microempresária, que sobreviveu à crise da pandemia com loja virtual e vendas on-line

Monique Medeiros atua no mercado de lingerie e sex shop

ço reservado para fazer chá de noivas e reuniões de amigas, por exemplo.

Criada em dezembro de 2019, o estabelecimento - que leva o nome da dona - disparou em vendas entre o final de abril e maio. O resultado positivo não acontece por acaso. A empreendedora tem planejamento e estratégias definidas, o que, segundo ela, leva ao caminho rentável do negócio. Uma das escolhas foi apostar no atendimento em domicílio. “Por incrível que possa parecer, a pandemia me ajudou bastante a realizar atendimentos personalizados indo até a cliente durante o isolamento social. A cliente agenda o atendimento, eu vou à casa dela e monto a loja só para ela. Assim, a pessoa pode fazer suas compras no conforto e segurança da sua residência”, explica.

Além desse diferencial, a empreendedora criou um estúdio na própria casa, faz parceria com digital influencers da região e elabora um circuito de lives que acontece todo sábado, a partir das 17h, com temas e profissionais diversos. De acordo com ela, o objetivo das lives é atuar na autoestima da mulher.

Engana-se os que pensam que o sucesso do negócio depende somente de esforço e sorte. Para investir no segmento sex shop, ela estudou e pesquisou para diminuir a margem de erro, porque ainda existe a questão do preconceito. “Fiz pesquisa e percebi que muita gente ainda enxerga esse mercado com olhar negativo. Para combater essa mancha, montei uma linha de atendimento com muita discrição”, comenta.

Críteriosa, Monique diz que ter um plano de negócios e conhecer bem as particularidades do mercado são fundamentais para quem está querendo investir nesse segmento. “Buscar informações sobre fornecedores, composições de produtos, conhecer o corpo humano, estudar sobre sexologia, e principalmente não ter vergonha do que faz. Tenho muito orgulho de falar do meu empreendimento e a proposta dele”, ressalta ela, cuja vitrine está no Instagram @moniquemedeiros.lingerie.



Estou muito atuante na internet. Gravo diariamente alguns stories e faço produção de fotos e postagens

VIVIANE FERNANDES, dona da Cinderella Sapatilhas

Por incrível que possa parecer, a pandemia me ajudou a realizar atendimentos personalizados indo até a cliente durante o isolamento social.

MONIQUE MEDEIROS, que vai abrir uma sex shop



Zona Oeste

FOTOS RODRIGO RICORDI / DIVULGAÇÃO



Na série, Oscar vai viver romance com personagem interpretada por Jéssica Côres



EMERSON PEREIRA / DIVULGAÇÃO



O filme 'Adorável Tormento' foi outro trabalho do artista

DIVULGAÇÃO



O ator também fez parte do elenco da peça 'Aos Pombos'

Com 22 anos de carreira, o ator Oscar Calixto estreia com o seu primeiro protagonista na televisão. Interpretando o personagem Arrebita, na série original da Fundação Cesgranrio, *Brasil Imperial*, o artista invade as telas dos assinantes da plataforma Amazon Prime Video, a partir de amanhã.

A produção se passa entre 1807 e 1822, quando acontece o processo de independência do Brasil, e é centrada no momento histórico que vai desde a decisão da Família Imperial de vir para o país até a volta de Dom Pedro à Portugal, após a independência. Com direção de Alexandre Machafer, a série é contada pelo personagem de Oscar, que vem para o país com a Corte.

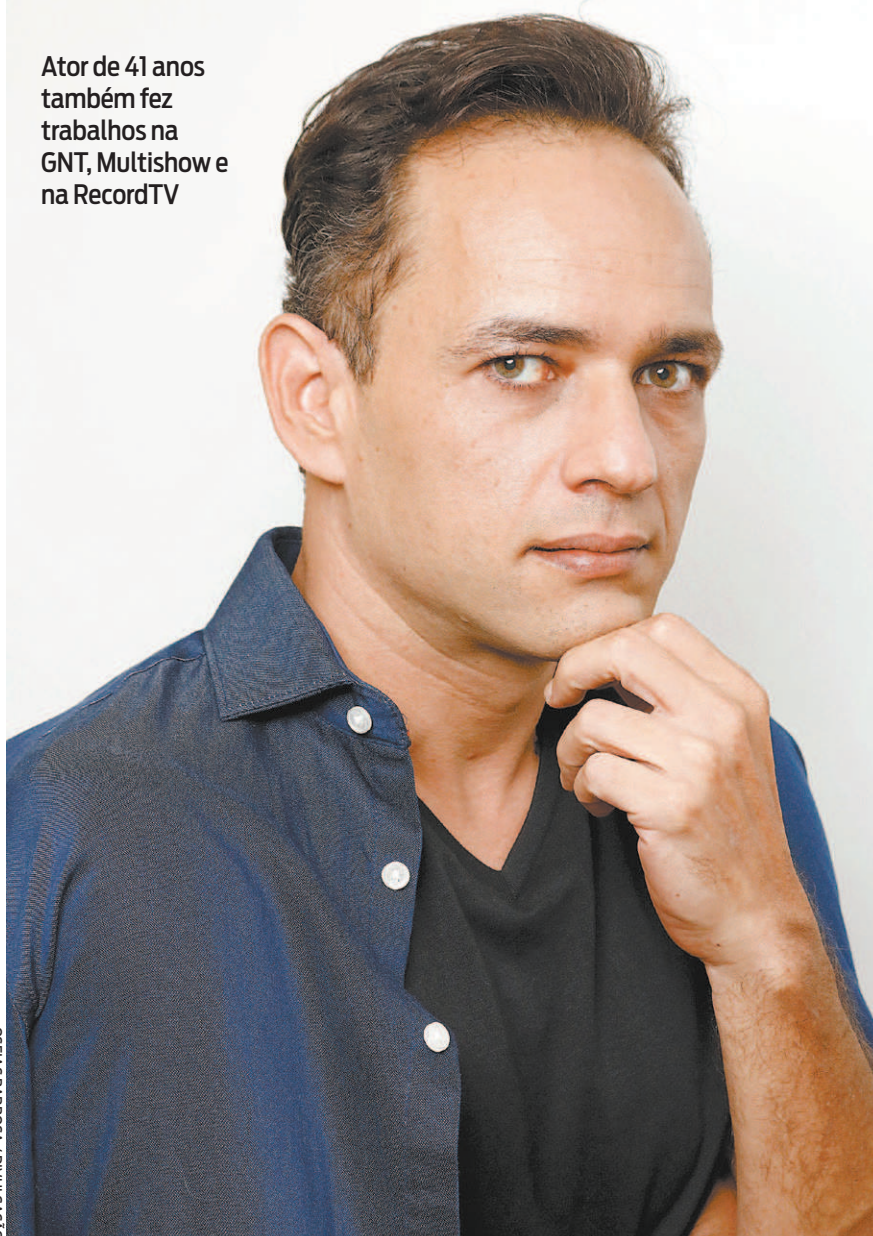
“O meu personagem é um homem do povo, um serviçal da corte portuguesa. Ele vive um romance com Ana do Congo, interpretada por Jéssica Côres. É extremamente inteligente, ágil, perspicaz, detém o poder da retórica, sabe ler e escrever. E isso, para um homem do povo daquela época, já era muita coisa. Achei interessante a construção da narrativa, porque funciona quase como que a história do Brasil sendo contada a partir do olhar sobre a vida de um homem do próprio povo. É um extrato de 15 anos da nossa história”, conta Oscar.

A direção da produção é de Alexandre Machafer e narrativa de Antônio Ernesto Martins. Em toda a trama, apenas os personagens de Calixto e Côres são ficcionais, mas eles também têm um pouco de histórias encontrados em pesquisas de cartas e textos antigos, com relatos e impressões das pessoas mais simples e sobre a vida do povo da época.

DA ZONA OESTE PARA AS TELINHAS E TELONAS

Oscar Calixto viverá primeiro protagonista na TV e se prepara para estreia no cinema

Ator de 41 anos também fez trabalhos na GNT, Multishow e na RecordTV



“Eu sou um ator que gosta de desafios e que tenta driblar o “lugar comum”. Gosto do risco e me sinto muito à vontade quando tenho liberdade de criação. Já trabalhei com diretor brasileiro, argentino, mexicano, cubano, italiano, japonês, libanês, americano e londrino. Cada um lida com o set de uma forma, isso me trouxe uma riqueza muito grande e, com cada um deles aprendi algo muito precioso sobre o nosso ofício, sobre ser ator. Tudo isso está em mim de alguma forma.”

Natural de Maceió, mas carioca de coração, o ator, que mora na Barra da Tijuca já produziu, dirigiu e atuou em mais de 20 produções teatrais e já fez diferentes personagens na televisão, sendo um dos mais marcantes o Carlos Barbosa da novela *Rock Story*, da TV Globo. Aos 41 anos, também fez trabalhos na GNT, Multishow e na RecordTV.

Além disso, integra o elenco da série *A Divisão*, que tem direção geral de Vicente Amorim e chegou recentemente ao Globoplay. Fora das telas de TV e dos palcos, o artista já fez cinema em outros países, como Honduras, México e Buenos Aires, onde morou por um ano e rodou dois longas e um curta. Nas telonas brasileiras, Oscar também vai estrear em breve com o filme *Para onde levam as ondas*, dirigido por Dan Albuk, com o personagem Pablo.

“O que posso adiantar sobre o Pablo é que ele trabalha em uma funerária, que é um cara bem divertido e meio ‘fora da casinha’. Foi um prazer enorme trabalhar com o Albuk e todo o elenco. Eu e o Dan nos entendemos muito bem desde o primeiro instante. Eu não o conhecia, fiz um teste e um ano depois ele me chamou para fazer o Pablo. O Dan é um diretor muito generoso e absolutamente fora do lugar comum. Me deixou muito à vontade para criar o Pablo.”



Em 'Brasil Imperial', Oscar dá vida ao serviçal Arrebita