



D M U L T I P L I C I D A D E S

No ar como a sereia Ritinha, de 'A Força do Querer', Isis Valverde afirma que papel foi desafiador e comemora a volta às gravações de 'Amor de Mãe'. P. 4

Maré boa



Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniaodia@gmail.com
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

DIVULGAÇÃO

BELA E SAUDÁVEL

Você sabia que alguns alimentos nos ajudam a ficar mais bonitas? Podemos transformar pele, cabelos e o corpo inteiro através de uma boa alimentação. A nutricionista Ana Detoie, da clínica Dr. Rodrigo Mauro, deixou dicas incríveis para ficarmos lindas e saudáveis!

“Os alimentos que são fornecidos pela natureza, como frutas legumes, verduras, grãos integrais e sementes são ricos em antioxidantes, vitaminas, minerais e nos ajudam a manter pele, cabelos e unhas mais bonitos. Uma alimentação boa é uma alimentação balanceada em nutrientes e que está focada na qualidade dos alimentos e não na quantidade. Esse tipo de alimentação fornece antioxidantes que protegem as células contra os radicais livres, os vilões da nossa pele e que causam rugas, flacidez, manchas e outros sinais de envelhecimento”, explica Ana Detoie.

ÁGUA - O primeiro passo é se manter hidratado. As pessoas esquecem a importância da água. Recomendo ingerir por dia 35 ml de água, por quilo da pessoa. A água é essencial para manter a umidade da pele, a elasticidade e ajudar a evitar os sinais de envelhecimento, como rugas e linhas de expressão.

PEIXES GORDUROSOS - Sardinha e salmão são ricos em ômega 3, nutriente que ajuda a reter a umidade da pele, funciona como um hidratante e tem uma função anti-inflamatória muito poderosa.

FRUTAS VERMELHAS - Morango, framboesa, jaboticaba e amora são ricas em antocianina, que é um ótimo antioxidante e tem uma função anti-inflamatória maravilhosa.

FRUTAS RICAS EM VITAMINA C - Laranja, tangerina, goiaba e limão são importantes para formação de colágeno.

VITAMINA E - Alimentos como semente de girassol, abóbora, amêndoas e nozes são



Alimentação é aliada na busca pela beleza

Nutricionista explica que os alimentos que são fornecidos pela natureza ajudam a manter pele, cabelos e unhas mais bonitos

ricos em vitamina E, por isso ajudam a nutrir, reparar e reforçar as barreiras da pele.

AVEIA - Este cereal é rico em silício, um mineral capaz de estruturar a queratina, que é a proteína que forma o cabelo.

EMAGRECER, DESINCHAR E DESINFLAMAR - Não existe um alimento que ajude a emagrecer. O que faz emagrecer é o déficit calórico. Para desinchar e desinflamar, nós conseguimos isso através da comida de verdade. A gente tem que aprender a desembalar menos e descascar mais. Para desinchar e desinflamar os chás como o de hibisco, cavalinha, canela, chá verde (que é um excelente termogênico) e gengibre são ótimos.

ERVAS - Frescas ou desidratadas, como orégano, salsinha e tomilho. A dica é usar sempre a “erva do dia”. Como por exemplo, “hoje vou comer alecrim”, colocar o alecrim em um potinho na mesa, como se fosse o queijo ralado e incluir no prato pronto.

Receita de chás de hibisco e cavalinha:
Ferva 500 ml de água. Apague o fogo, adicione 1 colher de sopa das flores secas de hibisco e 1 colher de sopa das folhas secas de cavalinha. Tampe o recipiente e deixe em infusão por 5 a 8 minutos. Depois é só coar e beber.

PROMOÇÃO JUNTOU TROCOU - BELEZA TOP, COM GARDÊNIA

■ A promoção JUNTOU TROCOU de O DIA continua em parceria comigo! É só juntar 3 selos do jornal e pagando R\$ 12,90 você pode trocar por um batom (com 2 opções de escolha: rosa ou vermelho) ou por uma máscara para cílios (também com 2 opções de escolha), pagando R\$ 19,90. Então corre para garantir o seu!



LEONARDO ROCHA

leonardo.rocha@meiahora.com

Gloria Groove como você nunca viu e ouviu. Quem está acostumado ao ritmo contagiante de uma das cantoras drags mais famosas do país pode se surpreender com a nova era que está por vir. É que depois de conquistar uma legião de fãs — a quem chama carinhosamente de groovers — e agitar as pistas com hits que são um verdadeiro bálsamo de autoestima, a GG do pop se rende ao R&B, mostrando vulnerabilidade em “AFFAIR”, seu novo EP visual, dedicado ao amor; na ampla definição.

As pitadas de romance dão o tempero do álbum, que surpreendeu positivamente os fãs. Maduro e sensível, o disco cativa com o casamento perfeito entre a sonoridade densa do hip hop, acompanhado de letras honestamente dramáticas. Para o abre alas, o single “A Tua Voz” apresenta a nova fase.

“Dessa vez, vou pegar as pessoas pelo coração, não pela bunda. Vou entrar em outro momento da vida. Agora, a gente sofre junto. É o coração de ouro”, conta ela, aos risos, fazendo referência ao hit “Bumbum de Ouro”, um dos maiores sucessos da carreira.

Como todo álbum visual, “AFFAIR” já tem clipe para as cinco músicas do EP. Mas é preciso segurar a ansiedade. Apenas “A Tua Voz” e “Vício” estão disponíveis nas plataformas. Os demais lançamentos ocorrerão de forma gradual. “Tudo a seu tempo”.

CLEANE E FUTURISTA

Com uma estética dramática, que explora tons de preto e branco, Gloria entra numa fase emocional, sem deixar de lado a essência “diva street” que marca sua trajetória. Os figurinos luxuosos saem de cena, abrindo espaço para looks despojados, como em “A Tua Voz”. No novo trabalho, a artista ainda assina a direção de um dos clipes.

Se anteriormente os trabalhos eram voltados para agitar as pistas, agora, o amor, ganha espaço nas produções. Basta saber até que ponto o fato de Daniel Garcia, a mente e o corpo criativos por trás do furacão Gloria Groove, estar casado possa ter in-

No EP, Gloria Groove se rende ao R&B: ‘Vou pegar as pessoas pelo coração’



Pitadas de romance em novo trabalho

Com 1,8 milhões de seguidores no Instagram, Gloria Groove mostra versatilidade ao falar de amor no EP visual ‘AFFAIR’ e comenta sucesso na capa da ‘Vogue’ e reality show na Netflix

fluenciado a essa fase emocional. “Cada uma das faixas representa uma paixão. Teremos faixas mais elétricas, tóxicas, mas animadas... Tem de tudo”, garante.

GLORIA X DANIEL

O isolamento social, devido à pandemia do coronavírus, serviu como reflexão para o redirecionamento da carreira da drag. Segundo Daniel, há um resgate do artista, que pretende mostrar ainda mais seu rosto fora dos palcos. Dividindo, assim, os holofotes com sua criatura.

“A presença da minha imagem começa a vir bastante. Não existe um affair maior em mim do que o do Daniel com a Gloria. É algo bastante pessoal. Estou tirando a minha ‘Alegoria’ (menção ao último trabalho de Gloria Groove) e até mesmo dando um passo para trás, mostrando mais de mim desmontado”, explica o rapaz, de 25 anos, que também é ator e dublador.

Aos 17 anos, Daniel entrou para o teatro musical e descobriu-se drag queen. Hoje, em conflito entre assumir a imagem

pública como Daniel ou manter o glamour de Groove, o cantor, que começou a carreira ainda pequeno, num show de calouros do “Programa Raul Gil”, do SBT, deseja se despir ao público. “Sinto a necessidade de deixar a minha humanidade transparecer, ser drag me deu tudo, a fantasia, as possibilidades... agora, é como se fosse uma caminhada de volta para o meu coração”.

NETFLIX E ‘VOGUE’

EP à parte, Gloria Groove está num momento bastante produ-

tivo e positivo da carreira. Prova disso é a recente capa da “Vogue Brasil”, ao lado de Pablllo Vittar. Um feito inédito para uma cantora drag no país. “Foi um marco na minha vida. Fiquei emocionada quando descobri que a ‘Vogue’ internacional compartilhou a capa. As drags estão tão em alta até no meio da moda”.

E a brincadeira não para por aí. No próximo mês, ela se torna apresentadora no programa “Nasce Uma Rainha”, reality show da Netflix, no melhor estilo RuPaul. Na atração, ela e Alexia Twister serão mentoras das aspirantes a drag queens, fornecendo todo o suporte artístico e pessoal para ajudá-las a se desenvolverem e terem condições de entrarem para este mercado.

“Foi simplesmente incrível, apesar do nervosismo inicial. Mas no segundo episódio já fiquei mais à vontade. Alexia de apresentadora é uma potência e ninguém está preparado para isso”, fala a cantora, que não descarta uma segunda temporada. “Taquem Streaming”, brinca.

Sobre ganhar o mercado mundial, Gloria é cautelosa. “É algo que quero muito, mas sou pé no chão. Capricorniana, né? Só faço as coisas com segurança”.

REPRESENTATIVIDADE

Seguida por 1,8 milhões de pessoas no Instagram, Gloria Groove é referência para jovens que, assim como Daniel, encaram os desafios do mundo e superam preconceitos de peito aberto. Daí, a importância de seu trabalho e de tantas outras drags.

“Enxergo essa abertura como algo inevitável! Agente não tá inventando nada, está dando continuidade a uma cena que já era real. A gente passou por muita coisa, muita barra pesada, e há um retrocesso no Brasil. Mostrar nossa genialidade é importante e é a longo prazo, sim”, diz ela, acreditando no poder da sua música como transformação social.

“Penso que meu trabalho possa estar colaborando. Ser uma drag não é fácil e o fato de ser conhecida não resolve problemas como homofobia e transfobia. Mas acredito que meu sucesso pode apontar o caminho da transformação”.

DIVULGAÇÃO

JULIANA PIMENTA

juliana.pimenta@odia.com.br

Ainda em isolamento social, Isis Valverde já retoma aos poucos sua rotina. Parte do elenco de 'Amor de Mãe', a atriz voltou às gravações da trama das 21h, interrompida com a chegada da pandemia no Brasil. "Está sendo de fato uma experiência. Estamos cercados de cuidados no set, trabalhando com equipe reduzida, tudo para garantir a segurança dos profissionais envolvidos", garante Isis, que comemora a volta ao convívio dos colegas e dá alguns spoilers de como a novela vai abordar a pandemia.

"Estou muito feliz de voltar ao trabalho, rever os colegas e retomar essa história, que ainda guarda muitas surpresas. A pandemia não só teve impacto na nossa maneira de trabalhar, como também na história que estamos contando, já que vamos abordar o coronavírus na trama. Acho isso importante, mostra como a arte não está descolada da realidade. Justamente por isso, arte e cultura são tão relevantes, são maneiras de a gente fazer sentido do mundo à nossa volta", defende.

SAUDADES DO MAR

Enquanto 'Amor de Mãe' não volta a ser exibida — a previsão é de que a trama só seja liberada em 2021 —, é possível matar a saudade de Isis em 'A Força do Querer'. A novela, reprisada na faixa das 21h, é um marco na carreira da atriz. "Ritinha foi minha primeira protagonista das nove e era uma personagem muito desafiadora. Primeiro pelo jeito livre dela. Rita era uma mulher que seguia seus impulsos e lidava com as consequências deles depois. É uma entrega muito grande ao presente, ao momento. E, segundo, que ela era uma sereia! Eu interpretei uma sereia com cauda e tudo que tinha direito", brinca.

Apesar de ter ficado feliz com a volta da novela de 2017, Isis acredita que não vai ter tanto tempo para matar as saudades. Mesmo assim, a atriz revela que tenta não ser tão crítica quando assiste a algum trabalho seu. "Como eu já voltei a gravar 'Amor de Mãe', não sei o quanto vou conseguir acompanhar, mas quero rever, sim. Na hora de me rever em cena, acabo achando que poderia fazer diferente, melhorar aqui e ali. Mas não me maltrato por isso. Tento

Mergulhada em sucessos

Isis Valverde destaca os cuidados contra o coronavírus na hora de gravar 'Amor de Mãe' e recorda suas cenas como sereia

GLOBO/ESTEVAM AVELLAR



GLOBO/ESTEVAM AVELLAR



Isis Valverde como Ritinha, nadando com o boto (no alto), em 'A Força do Querer'



A atriz, que vive a Betina em 'Amor de Mãe', com Magali Biff, a Nicete



GLOBO/VICTOR POLLAK

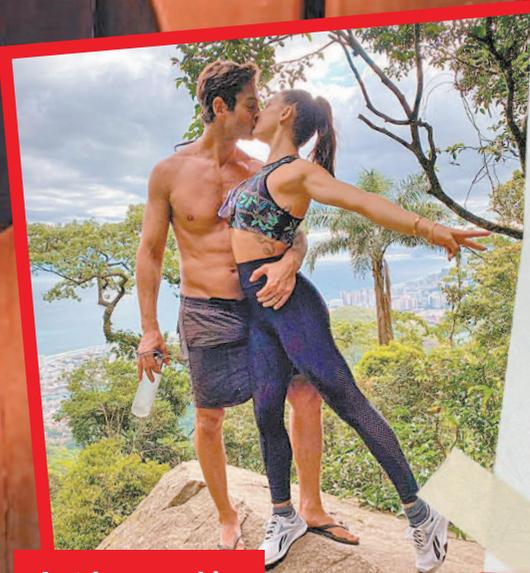


GLOBO/VICTOR POLLAK

Isis com Humberto Carrão, o Sandro, seu par romântico em 'Amor de Mãe'



Isis e o filho Rael



A atriz e o marido André Resende

entender que naquele momento fiz tudo que estava ao meu alcance. É normal que com o passar dos anos o jeito de fazer o trabalho se refine, se apure. Então, quando me revejo em cena, tento só aproveitar”, conta.

HISTÓRIAS MARCANTES

Além de falar sobre transexualidade e tráfico de drogas, ‘A Força do Querer’ foi marcada por outros temas curiosos. Um deles, claro, era a relação da menina sereia com o mar. Isis lembra com carinho de toda estrutura. “Nadar com os botos foi uma experiência inesquecível! É muito impressionante. Eles são muito dóceis, amorosos, reconhecem a gente. Foi muito especial. As cenas da Ritinha como sereia foram todas muito especiais, colocar a cauda, aprender a me movimentar com ela. As sereias fazem parte do nosso imaginário. Colocar aquele figurino me transportava para outro lugar!”

Do figurino, aliás, as lembranças não são só boas. “Foi um processo intenso de preparação. A cauda que eu usava era muito pesada e dentro d’água ficava mais ainda. Fiz aulas de apneia e consegui evoluir e ficar até dois minutos em apneia em movimento, mas comecei com 12 segundos. E em estática consegui ficar quatro minutos. Foi uma dedicação grande, achei no início que não conseguiria. Foram duas horas de treino por dia durante três meses”, recorda a atriz.

LEGADO FEMINISTA

Sereia ou não, ‘A Força do Querer’ inspirou debates sobre a inclusão e resiliência feminina. Isis acredita que esse é um dos pontos altos da trama. “Eram histórias muito fortes, personagens muito bem construídos. Isso cativa o público, que acompanha, torce, reflete. Foi uma história que trouxe mulheres em personagens muito potentes, as mulheres eram a força que movimentava a trama, tanto elas individualmente quanto as relações entre elas. Foi bom ver além da questão da rivalidade feminina, mostrar uma história em que as mulheres são amigas, mesmo que tão diferentes. Acredito que isso também instigou o público”, destaca Isis, que discorda da ficção em um aspecto específico.

Mãe de Rael, nascido no final de 2018, a atriz brinca que, na novela, ser mãe era bem mais tranquilo. “Aprendi que a maternidade na vida real é bem diferente da ficção (risos)”.

NOVELAS

MALHAÇÃO

▶ 17h45 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

K1 inventa que precisa terminar um trabalho de escola com Keyla, e a amiga confirma.

TERÇA

Dóris acolhe K1 e a orienta a falar com sua mãe e reunir provas contra Roger.

QUARTA

Andrezza tranquiliza K1 e ga-

rante sua segurança. Lica, Ellen, Samantha, MB e Felipe pressionam Bóris a voltar para o Grupo.

QUINTA

Bóris discursa e afirma que o novo sistema de ensino contraria o legado da escola.

SEXTA

Malu confronta Edgar, que afirma que trará Bóris de volta.

FLOR DO CARIBE

▶ 18h30 | GLOBO | Livre

SEGUNDA

Dom Rafael percebe que Duque armou o sequestro para que ele reencontrasse Cristal e confessa à filha que sente sua falta.

TERÇA

Amaralina conta para Duque que fundou o fã-club de Cristal. Dom Rafael é aconselhado a pedir perdão.

QUARTA

Cristal avisa a Cassiano que chegará a Vila dos Ventos no dia seguinte. Ciro fica triste porque

Mila deixará Vila.

QUINTA

Reinaldo trata Natália como se os dois ainda fossem casados. Dionísio fica surpreso ao ver no álbum a foto que havia sumido.

SEXTA

Ester interrompe o assédio de Cristal a Cassiano. Juliano cobra Natália.

SÁBADO

Cristal recusa a proposta de Alberto. Ester questiona Cassiano.

HAJA CORAÇÃO

▶ 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Tancinha sofre com a decisão de Apolo em romper seu noivado. Bruna deduz que Giovani está com outra mulher.

TERÇA

Agilson e Leozinho conversam sobre Aparício. Penélope chora, e Henrique a conforta.

QUARTA

Agilson e Leozinho despistam as lembranças de Camila. Fedora reclama de seu vestido de casa-

mento, e Teodora a repreende.

QUINTA

Apolo não encontra Tancinha. Fedora acusa Camila de querer acabar com seu casamento.

SEXTA

Genésio volta para o cativo com Tancinha. Beto e Apolo seguem o carro de Genésio.

SÁBADO

Apolo desiste de falar sobre seu noivado com Tancinha.

AMOR SEM IGUAL

▶ 21h | RECORD | 12 anos

ADRI LIMA/DIVULGAÇÃO



SEGUNDA

Miguel acerta um soco em Leandro. Poderosa condena a atitude do capanga. Miguel conversa com Fabiana e fala de sua missão com Poderosa. Olympia acalma os ânimos entre Poderosa e Leandro.

TERÇA

Leandro avisa à Poderosa que conseguiu marcar o encontro dela com Ramiro. O gerente do hotel faz retrato falado de Bernardo. O capanga de Tobias chantageia Ramiro.

QUARTA

Ela conta para Miguel sobre o encontro que terá com o pai. Ela se despede de Miguel, que fica arrasado. Pedro descobre que Poderosa é irmã de Fernanda. Diante de Ramiro, Poderosa se revela.

QUINTA

Poderosa ofende Ramiro e revela a verdade para Donatella. Furacão pensa na amiga. Ramiro tenta se explicar para a filha bastarda. Furacão conversa com Duplex.

SEXTA

Tobias nega as acusações de Poderosa. Ela os surpreende e diz acreditar na inocência do irmão. Tobias exige a presença de Leandro no local. Furacão vai atrás da amiga. Olympia lembra de Ramiro.

CHIQUITITAS

▶ 20h50 | SBT | 10 anos

LOURIVAL RIBEIRO/SBT



SEGUNDA

Valentina percebe que Gabi está inquieta. Brigadeirão, que na verdade é Chico, convida a Eterna Apaixonada, que na verdade é Ernestina, para jantar.

TERÇA

Eduarda e Shirley chegam cansadas depois de andarem pelo bairro. Armando vai à sala de José Ricardo. Ernestina e Chico se encontram.

QUARTA

Clarita vê no perfil da rede social de Beto uma foto dele com Érica. As crianças percebem que Chico não fez a comida como sempre faz.

QUINTA

Tati mostra a Vivi um desenho que também fez na escola. Carmen fala ao irmão que sabe que

ele fez uma armadilha para Carol. Carol se encontra com Dr. Fernando, que a elogia.

SEXTA

Eduarda conta a Maria Cecília sobre o que fez na mansão Almeida Campos. Binho sofre com a dor de dente. Mosca e Rafa tentam o acalmar. Carol conta a Junior que conheceu um médico.

A FORÇA DO QUERER

▶ 21h30 | GLOBO | 14 anos

GLOBO



QUARTA

Jeiza fala para Zeca que pode tentar encontrar o menino que caiu com ele. Junqueira não gosta de ser comparado a Rubinho.

QUINTA

Heleninha encontra no caderno de Yuri a foto de Rubinho colada junto a um cartaz de procurado. Ivana reclama de seu corpo. Rubinho vê Jeiza na delegacia.

SEXTA

Bibi afirma a Aurora que a culpada pela prisão do marido é Jeiza. Rubinho nega a Dantas que tenha cometido qualquer crime. Bibi enfrenta Jeiza.

SEGUNDA

Joyce se preocupa ao saber da denúncia de Cibele. Ritinha afirma a Marilda que seu filho não é nem de Ruy e nem de Zeca.

TERÇA

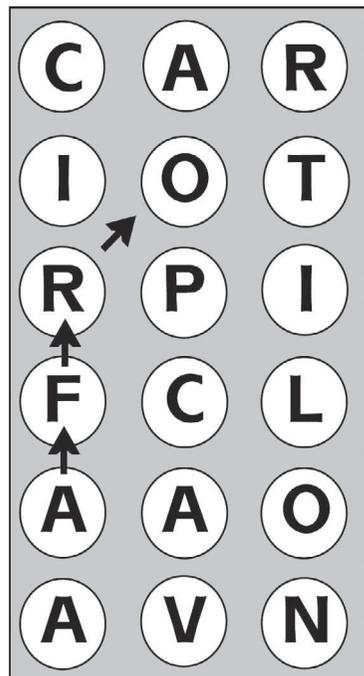
Caio consegue revogar a medida protetiva de Cibele. Joyce lamenta com Irene ter se apegado ao filho de Ritinha.

SÁBADO

Junqueira sugere que Heleninha destrua as fotos que estão com Yuri. Eugênio consegue um habeas corpus para Rubinho.

PASSATEMPOS

TORTO



INSTRUÇÕES: Devem-se formar palavras em todas as direções, ligando as letras em sequência direta, sem cruzar, pular ou repetir letra (para que uma palavra tenha letra repetida é necessário que ela esteja duplicada no diagrama). Damos como exemplo uma palavra encontrada no diagrama. Só valem palavras de quatro letras ou mais. Na solução, há 30 formadas com este diagrama, mas se você formar outras, parabéns!

SOLUÇÕES

S	A	D	O	R	A	V	A	T	O
R	A	I	A	R	I	P	L	E	I
C	O	T	A	P	E	D	R	A	I
L	E	T	R	F	E	L	A	R	A
G	L	V	A	R	M	A	R	A	R
N	A	V	E	G	A	D	O	R	A
D	A	L	I	A	R	A	R	A	R
P	A	T	A	A	C	H	A	S	A
T	I	M	I	D	A	C	R	A	R
R	S	E	N	I	O	R	A	R	A
C	A	J	U	Z	I	N	H	O	R
M	A	Z	A	R	A	R	A	R	A

8	3	5	7	2	9	6	4	1	7
2	7	1	5	4	9	8	3	6	7
6	9	4	3	8	1	2	5	7	9
5	8	3	2	1	7	4	6	9	8
4	1	2	9	6	3	5	7	8	6
9	6	7	4	5	8	3	1	2	7
3	2	8	1	7	5	9	6	4	8
1	4	9	6	3	2	7	8	5	9
7	5	6	8	9	4	1	2	3	6

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Iguaria de festas de aniversário	Porto carioca no Parque do Flamengo A maior central hidrelétrica do Brasil	Ácida (a fruta) Sufixo de "anilina"	Pastelão com recheio de carne (pl.) Prêmio recebido por escoteiros
Acanhada; retraída	Categoria do futebol Matemática (abrev.)	Encontras; recuperas Escrava de Sara (Bib.)	Criança, em inglês
(?) Caymi, cantora		Silaba de "cravo"	
Membro de animal		Silenciar	
Programa que permite acessar a net	Cortesã filisteia que traiu Sansão		Utensílio culinário com lâminas
Orientar			Funesta Federação (abrev.)
Fração de um fundo de investimento	Consoantes de "ter" Basta; chega (interj.)	Fragmento de rocha Cerveja inglesa	Secreção do fígado Mamífero roedor
Ao (?) do dia: ao amanhecer			"O Ego e o (?)", livro de Freud (Psican.)
Ladrão que se aproveitou de calamidades	Questão em juízo		

SODOKU

	5		8		4		2	
1		9				7		5
	2						9	
9				5				2
			9		3			
5				1				9
	9						5	
2		1					8	6
	3		7		6		4	

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



HORÓSCOPO

ÁRIES

21/3 A 20/4

■ O ditado "a união faz a força" vai dar as regras hoje, procure se aliar com colegas de trabalho. Controle a impulsividade. Sinal verde para iniciar um namoro ou fortalecer a união a dois.



LIBRA

23/9 A 22/10

■ Some forças com os colegas para atingir os objetivos traçados. Se está só, vai buscar alguém que queira um compromisso mais sério. Terá companheirismo na relação com o par.



TOURO

21/4 A 20/5

■ O Sol trará disposição para cumprir todos os seus compromissos e tarefas. Cuide da saúde. Pode pintar um romance inesperado com colega. Compartilhe seus sonhos com o par.



ESCORPIÃO

23/10 A 21/11

■ A Lua garante pique para cumprir suas tarefas mais complicadas. Mantenha o olho aberto com gente falsa. Pode pintar romance inesperado com colega. Reforce a confiança a dois.



GÊMEOS

21/5 A 20/6

■ Você terá ideias inovadoras no trabalho, coloque-as em prática. O céu indica sorte em jogos e sorteios. Popularidade em alta na paquera, vai ter muito alvos. Na união, o romantismo vai reinar!



SAGITÁRIO

22/11 A 21/12

■ Vai iniciar o mês com muita sorte para correr atrás do que deseja. Paquera com alguém da turma pode engrenar. União cheia de carinho e romantismo, aproveite o momento a dois!



CÂNCER

21/6 A 22/7

■ Pode ter que se dividir entre a carreira e os assuntos de casa hoje, procure o equilíbrio. Na conquista, vai escolher a dedo o seu alvo. Planeje o futuro com seu bem, façam planos juntos.



CAPRICÓRNIO

22/12 A 20/1

■ Família e carreira vão dividir a sua atenção, mas você vai conseguir equilibrar tudo e contornar a situação. A conquista pode andar lenta, mas tenha paciência. Bom dia para fazer planos.



LEÃO

23/7 A 22/8

■ Com a curiosidade em alta, vai mostrar interesse pelo trabalho. Se está só, terá vontade de viver novas experiências e conhecer novas pessoas. A dois, a afinidade aumenta entre quatro paredes.



AQUÁRIO

21/1 A 19/2

■ Agarre oportunidades de fazer cursos, aprender coisas novas e melhorar seu currículo. Coloque o papo em dia com quem anda longe. O diálogo fortalece o relacionamento, evite conflitos.



VIRGEM

23/8 A 22/9

■ Ganhos e gastos inesperados devem agitar seu dia, controle as finanças. A Lua destaca sua sensualidade e garante sucesso na paquera e no romance. A intimidade e o sexo pegam fogo!



PEIXES

20/2 A 20/3

■ Terá boas chances de ganhar dinheiro, mas tome cuidado. Na paquera, não vai querer uma aventura passageira. Se tem alguém, mostre o quanto essa pessoa é importante para a sua vida.



Flávio Ricco



DIGITAL

O autor Renato Modesto e a Usina das Letras estão trabalhando em um curso digital de roteiros para cinema e televisão. Modesto já trabalhou em novelas de Globo e Record.

Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

GRUPO DE RISCO

■ O âncora William Waack, de 68 anos, só voltará aos estúdios da CNN Brasil, em São Paulo, depois do surgimento de uma vacina contra a covid-19. É a decisão da direção de jornalismo.

SURTO

■ Recentemente, a CNN Brasil, em sua sede de SP, sofreu um surto da covid-19. De acordo com informações de profissionais do canal de notícias, houve o registro de mais de 30 casos de jornalistas infectados na redação, no intervalo de duas semanas.

REQUISITADO

■ O que não falta para Thiago Rodrigues, atualmente em 'Amor Sem Igual' na Record, é trabalho. Em breve, ele vai inaugurar uma filial no Brasil do bar que tem em Lisboa, chamado Jobim, mais precisamente na praia do Rosa, em Santa Catarina.

BOCA DE OURO

■ Thiago Rodrigues também se prepara para mais uma estreia no cinema. O ator dá vida ao personagem Leleco no filme 'Boca de Ouro', dirigido por Daniel Filho, que entra em circuito no próximo dia 12. A adaptação da peça teatral de Nelson Rodrigues, escrita em 1959, tem roteiro de Euclides Marinho.

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



MAIS DE 1 MILHÃO DE HOMENS ATENDIDOS NO MUNDO

SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

NÓS PODEMOS TE AJUDAR!

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

OU ACESSA

www.bostonmedicalgroup.com.br

BOSTON MEDICAL GROUP

Responsável técnico: Dr. ORESTES MAZZARIOL JUNIOR - CRM: 30020

RECORD LIBERA ARTISTAS PARA O TELETON DO SBT

A Record, uma vez mais, decidiu liberar nomes importantes do seu elenco de contratados para o Teleton, maratona promovida pelo SBT e que anualmente arrecada fundos para as obras da AACD. César Filho, Marcos Mion, Rodrigo Faro e Sabrina Sato receberam sinal verde para colaborar com a campanha, que, este ano, será virtual em grande parte, por causa da covid-19.

Além desses quatro apresentadores, já confirmados, existe ainda uma expectativa sobre a participação da Xuxa. Nomes como Ivete Sangalo, Luan Santana, Marília Mendonça, entre muitos outros, entrarão de forma remota, interagindo com os apresentadores no palco.

Há um esforço enorme dos artistas para marcar presença, mas os organizadores não abrem mão da segurança. Portanto, diante dos novos desafios, a campanha 2020 precisou se reinventar para seguir os novos protocolos devido à pandemia e está marcada para 7 de novembro, com flashes a partir das 7h e o evento, ao vivo, das 10h30, com Eliana e Daniel.

Também no dia 7, a partir das 19h, será apresentada uma live no canal do YouTube do SBT, com as participações de Maisa, Yudi Tamashiro, Priscilla Alcantara, em que o público poderá entrar ao vivo e concorrer a prêmios.

FECHADO

■ Gloria Perez tem dito que o elenco da sua próxima novela na Globo já está fechado. Como ainda falta muito tempo para entrar no ar, resta saber se essa colocação em sua rede social também não teve como objetivo dar um basta nos tantos pedidos que passou a receber de artistas interessados.

ESQUEMA

■ A Record adotou um processo diferente de adaptação para os capítulos de 'Gênesis', em tempos de pandemia. Em vez de alterar todos de uma vez para o novo normal, como aconteceu com 'Amor Sem Igual' após a retomada, optou-se por fazer esse trabalho aos poucos, seguindo um cronograma de gravações.



Lazuli Barbosa ('Verão 90', da Globo, e 'O Jogo', da Amazon), ao lado de Cecília Mamede, indicada ao prêmio de melhor atriz no RioWebFest, lançarão a partir de terça-feira 'Contos da Quarentena', um projeto do Ciclo Ver e Ler. Serão 4 esquetes de audiovisual do livro 'Contos Para Velhos', de Olavo Bilac, que estarão disponíveis todas às terças-feiras, às 21h, no canal do YouTube do Ciclo Ver e Ler e no IGTV.

baterbate

■ MTV anunciou que Anitta, Madison Beer, Winnie Harlow, Roman Reigns, Bebe Rexha e Rita Ora farão participações especiais no EMA 2020...

■ ... Além disso, Alicia Keys, Karol G, DaBaby, Jack Harlow e Tate McRae vão se juntar à lista de atrações confirmadas para o show...

■ ... Apresentado por Little Mix e com duas horas de duração, a premiação vai ao ar na MTV, em 180 países e territórios, no próximo dia 8, domingo, às 17h, ao vivo.

■ Com o fim do 'Programa da Maisa', Oscar Filho volta suas atenções para projetos no teatro e no Multishow.

■ Isabella Fiorentino e Arlindo Grund foram chamados para a campanha Teleton. A ex-BBB Boca Rosa também irá colaborar na campanha beneficente.

■ Alguma coisa andou pegando: Cátia Fonseca acabou não gravando o 'The Noite'. As relações entre Band e SBT, aliás, estão tumultuadas já há algum tempo, e o Danilo tem muito a ver com isso.

C'est fini

Nos próximos dias, Taís Araújo encerra sua participação nas gravações de 'Amor de Mãe'. Passo seguinte, a segunda temporada da série 'Aruanas', da Globoplay, em janeiro, e já emenda nos preparativos de 'Cara & Coragem', novela na fila das 19h. Pensa que parou?! Pode pintar ainda a apresentação de um reality musical.