

## Niterói &amp; região

# Clínica de hemoterapia passa a coletar sangue em domicílio

Medida tem o objetivo de aumentar o número de doadores para regularizar estoque na pandemia

Para regularizar os estoques do banco de sangue durante a pandemia, a Clínica de Hemoterapia de Niterói implantou o serviço de coleta de sangue em domicílio a partir deste mês. Para receber a equipe de profissionais para a doação em casa, é necessário agendar pelo telefone 2621-9100 ou via mensagem privada nas mídias sociais clínica, no endereço: @doacaodesangue. Antes de colher o sangue, os agentes entrevistam os doadores para confirmar se eles apresentam sintomas compatíveis com o novo coronavírus, o que inviabilizaria a doação.

“Já vínhamos trabalhando com esta ideia e a oportunidade de colocá-la em prática se concretizou neste período da pandemia. Pretendemos aumentar o número de doadores a fim de regularizar os estoques de sangue e atender a todos que precisam. Todos os procedimentos foram intensificados, com questionamentos que permitem identificar se o paciente tem alguma sintomatologia relacionada ao novo coronavírus, tais como coriza, dor de garganta e tosse seca, por exemplo”, explica a diretora médica da Clínica de Hemoterapia de Niterói, Catarina Finkel.

Com a iniciativa, a Dra. Catarina Finkel acredita que garantirá a manutenção dos estoques do banco de sangue. Segundo ela, a seleção daqueles que podem doar é criteriosa, atendendo a princípios como a verificação da quantidade de sangue passível de doação sem prejuízo ao doador e avaliação clínica de outros riscos possíveis.

Além da coleta em domicílio, a clínica de Niterói tem buscado outras alternativas para manter as doações ativas. Uma delas foi

montar uma base para doações no Edifício Montreux, em Icaraí.

“Eu estou orgulhosa de morar e administrar o nosso condomínio, em que os moradores e funcionários elevaram o sentimento de amor e cuidado com o próximo com a doação de sangue nas dependências do prédio, que se transformou em grande posto de coleta”, comenta a síndica do conjunto habitacional, Angela Teixeira.

Catarina Finkel explica que, durante a coleta, os profissionais vêm adotando todos os procedimentos necessários para manter a confiança da população no que se refere à doação de sangue. Dentre as medidas preventivas, estão: a lavagem e higienização das mãos com álcool gel e distribuição de máscara para os doadores. Na clínica, os cuidados incluem a higienização regular de assentos, corrimão, maçanetas e quaisquer outros elementos físicos, além de orientações aos doadores.

**Agendamento para doar em casa precisa ser feito por telefone ou pelas redes sociais da clínica**

nização regular de assentos, corrimão, maçanetas e quaisquer outros elementos físicos, além de orientações aos doadores.

## EM SÃO GONÇALO

O Hemonúcleo de São Gonçalo também tem enfrentado diminuição dos estoques durante a pandemia do novo coronavírus. Nos últimos dois meses, segundo a direção da unidade, o número de doadores foi reduzido drasticamente. Para contribuir, as doações devem ser feitas de segunda a sexta-feira, das 7h ao meio-dia, no Hemonúcleo de São Gonçalo, que fica na Praça Estephânia de Carva-



Antes de ir à casa dos doadores, equipe da Clínica de Hemoterapia de Niterói faz entrevista para saber se voluntário tem sintomas de covid-19



Hemonúcleo de São Gonçalo recebe doadores na clínica do Zé Garoto

lho, s/n, ao lado do Polo Sanitário Washington Luiz, no bairro Zé Garoto.

Diretor da unidade, João Carlos Leão Pereira chama atenção para o fato de pacientes internados com covid-19 também necessitarem de transfusões de sangue.

“Com uma doação de sangue é possível salvar até quatro vidas. Para os estoques continuarem abastecidos e conseguirem auxiliar a população, há a necessidade de o Hemonúcleo receber 40 doações ao dia, o que não vem acontecendo. As doações começaram a cair em janeiro, mas a situação piorou com a pandemia. Acontece

que pacientes de covid-19 também precisam de sangue”, diz Pereira.

Para doar sangue, basta estar em boas condições de saúde e alimentado, ter entre 16 e 69 anos, pesar mais de 50 kg e levar documento de identidade original com foto recente. É importante evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecederem a doação e respeitar o prazo de 12 horas para o caso de ingestão de bebidas alcoólicas. As pessoas que estiverem com sintomas de gripe ou resfriado, ou tiverem tomado vacina recentemente, não devem doar sangue temporariamente.

## SÃO GONÇALO

# Circuito Esportivo será inaugurado ainda este mês

Funcionários estão na etapa final das obras no Jardim Catarina, que terá ciclovia, aparelhos de ginástica e playground infantil

O circuito Esportivo Altair Gomes de Figueiredo, no Jardim Catarina, em São Gonçalo, será inaugurado ainda este mês. É o que garante a prefeitura, que busca aliar saúde e lazer em um só lugar, ao oferecer aos moradores da região equipamentos que permitem a prática de esportes e exercícios físicos. Funcionários da Subsecretaria de Usina e Parques e Jardins estão acertando os últimos detalhes, como a colocação de mosaico no piso e a arborização de todo o entorno do espaço, que leva o nome do jogador de futebol que morou em São Gonçalo.

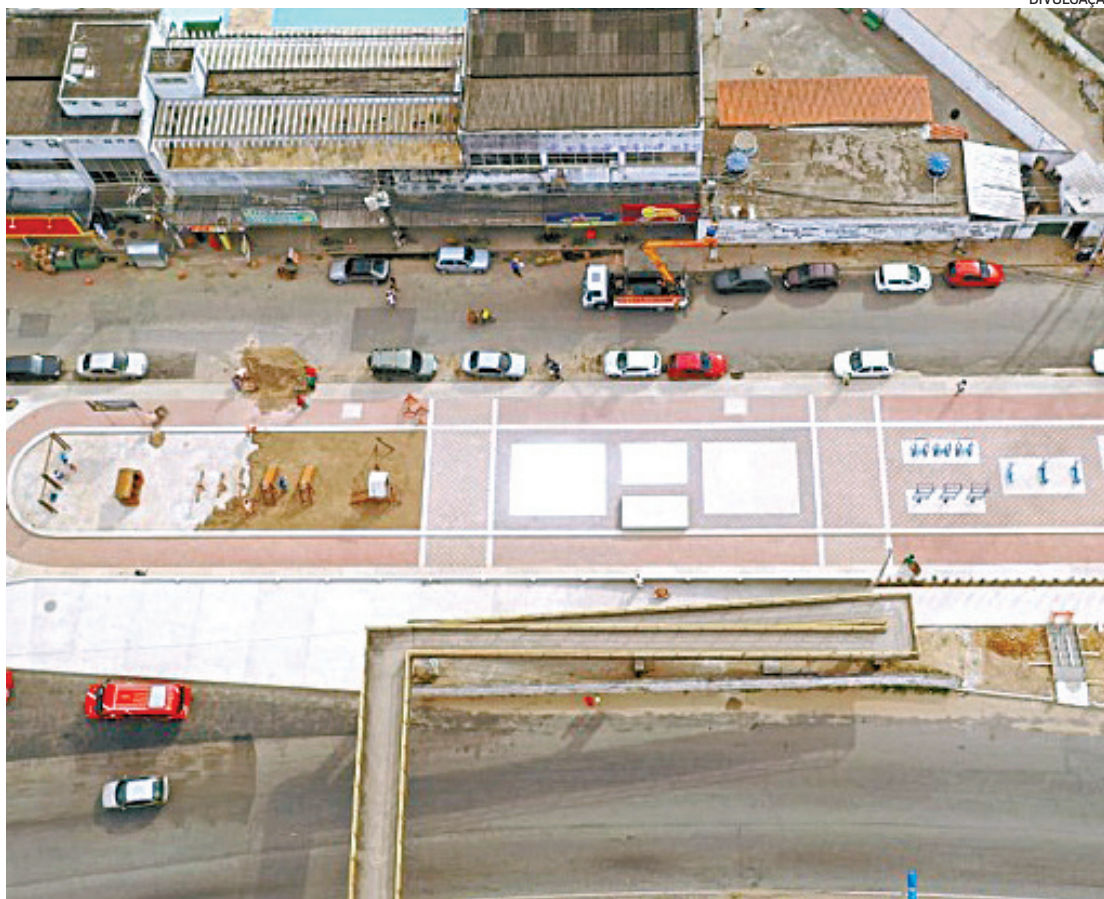
O projeto também prevê a criação de uma ciclovia que, além de possibilitar a prática do ciclismo, irá contribuir para melhorar as condições de trânsito no local.

“Como prefeito, vejo a importância de oferecer cultura e lazer à população como

forma de melhorar a qualidade de vida dos gonçalenses. Além disso, a ciclovia também terá a função de desafogar o trânsito para quem vai ao Alcântara, dando mais acessibilidade aos moradores dessa região”, explica o prefeito José Luiz Nanci.

**Equipamento fica entre a Rua Elvis Preslei e a rodovia RJ-104. Ciclovia terá 360 metros**

O Circuito Esportivo é dividido em três módulos: espaço para ginástica livre, aparelhos de academia e playground para crianças. O local também conta com pista de caminhada em todo o seu entorno e uma nova praça em anexo, com bancos para os pais sentarem e acompanharem os fi-



Vista aérea do Circuito Esportivo do Jardim Catarina: entorno do equipamento terá pista de caminhada

lhos enquanto brincam no playground.

Já a ciclovia terá 360 metros de extensão, começando na Rua Elvis Preslei e indo até a entrada principal do Jardim Catarina, dando uma nova opção de acesso para quem vai ao Alcântara. A obra será finalizada após a entrega do Circuito Esportivo.

“Tentamos pensar em um espaço para toda a família aproveitar, desde os mais velhos até os mais jovens. Será um marco para os moradores, não só do Jardim Catarina, mas de toda a região”, diz o subsecretário de Usina, Ecidemar Barboza.

Todo o serviço está sendo feito pela Subsecretaria de Usina, que também está recapeando os arredores do espaço, para melhorar a acessibilidade ao local. O Circuito Esportivo fica entre a Rua Elvis Preslei e a rodovia RJ-104.