

LEANDRO MAZZINI
COLUNA
ESPLANADA



NAS RUAS

■ Bolsonaristas estão com medo de o 'fator coronavírus' esvaziar as manifestações pró-governo no domingo. O foco dos apoiadores é lotar a praia de Copacabana, no Rio de Janeiro, a Av. Paulista, em São Paulo, e metade da Esplanada dos Ministérios, em Brasília. Se a foto não sair bem, o discurso da justificativa pelo medo do contágio está pronto. Mas alguns congressistas bolsonaristas viram uma questão política na suspensão das aulas na rede pública do Distrito Federal e na USP - conhecido reduto da elite esquerda pensadora. Aham que é movimento para causar medo e esvaziar as ruas.

O óbvio

■ Mas essa turma que só vê política está cega para o óbvio: fato é que a pandemia do coronavírus no mundo está deixando muita gente em casa. A Itália está toda parada.

Porta de entrada

■ Uma funcionária de empresa que opera nos canais de inspeção do Aeroporto de Guarulhos está infectada com o coronavírus. E a Anvisa continua sem gente suficiente nos terminais.

Ô LOUCO!



REPRODUÇÃO/CÂMARA DOS DEPUTADOS

■ A Mesa da Câmara dos Deputados agiu rápido, consciente, e enterrou o projeto de lei do Deputado Boca Aberta (PROS-PR), que previa amputação de mão de corrupto condenado.

Com o respeito...

■ ... É porque, talvez, não sobriaria muita gente com as duas mãos ali.

Camaleoa

■ Ex-feminista pró-aborto, de esquerda e encenqueira, Sara Winter - hoje evangélica, mãe e bolsonarista - ganhou documentário de cinema sobre sua vida e transformação. Estreia dia 7 de abril. É "A Vida de Sara", com produção da Lumine TV.

Igreja

■ Dom Sérgio da Rocha se despede de Brasília. Com a aposentadoria do Dom Murilo Krieger, ele foi nomeado novo Arcebispo de Salvador.

Bronca no cardápio

■ A ministra Damares Alves ganhou almoço de aniversário ontem no Fausto & Manoel do Pontão do Lago Sul. Mas o segundo andar, reservado, não tinha acesso para três cadeirantes que a acompanhavam. Foi um constrangimento. Ela pegou o microfone para discurso e deu uma bronca nos proprietários.

MERCADO

BAÇA

■ O Banco da Amazônia publica hoje nos jornais do Pará, onde fica a sede, seu balanço financeiro de 2019. É uma boa oportunidade para ver como vão as contas do financiamento de empresas - tem gente que pegou milhões e jogou em offshore.

Rasante

■ Veja como a pandemia do coronavírus derrubou os preços das passagens aé-

reas em alguns importantes trechos internacionais. Ontem, era possível encontrar bilhetes de São Paulo - Nova York e Rio-NY por R\$ 2,4 mil. Lisboa-NY saía mais barato, por R\$ 2,2 mil. E quem saísse de Portugal para Miami, pagava de R\$ 1,9 mil. A maioria desses trechos, em tempos sem tensão, sai quase pelo dobro desses valores.

Mãos ao alto

■ Tem farmácia em Brasília assaltando o pobre do consumidor. Vidrinhos de álcool gel, antes a R\$ 18, estão expostos na fachada de algumas lojas a R\$ 50.

Tá vivo?

■ Lembra do cliente da Vivo que ficou 28 minutos para tentar apenas mudar o plano, foi atendido por três interlocutores no canal por telefone, e desligaram a ligação? Cancelou ontem a linha.

Babel de PE

■ A Secretária de Educação de Pernambuco respondeu sobre o investimento de R\$ 51 milhões para ensinar as línguas inglesa, espanhola e alemã para alunos da rede estadual, apesar de ter professores concursados e terceirizados para as duas primeiras. É para o programa Ganhe o Mundo, que treina jovens para intercâmbio em dez países. Informa que serão oferecidas aulas para 15 mil estudantes nos próximos 3 anos, e os mil melhores avaliados ganham bolsa (R\$ 719/mês) para morar no exterior e aprender mais. Ainda justifica que não utiliza os professores da rede pública porque as aulas são extracurriculares e fora do período da escola. Tá bom...

ESPLANADEIRA

■ A Budweiser, cerveja oficial do Lollapalooza Brasil, apresenta o conceito Open For Kings, um filme com os artistas Emicida, Drik Barbosa e Djonga.

■ Il Roda de Mamulengos terá espetáculos na Torre de TV, em Brasília, no domingo à tarde. Nos dias 4 e 5 de abril, a Escola Digitalista realizará em Brasília o curso Comunicação e Marketing Político Digital.

Publicada diariamente em 51 jornais de 25 estados, em capitais e interior Com Equipe DF, SP e PE / reportagem@colunaesplanada.com.br. Twitter @colunaesplanada / Facebook : Coluna Esplanada. Leia mais em odia.com.br

OPINIÃO

CRÔNICAS E ARTIGOS

Impulso na geração de empregos



Sátila Silva
gerente de Planejamento na LG lugar de gente

Criado em novembro do ano passado pela Medida Provisória 905, o Contrato de Trabalho Verde e Amarelo tem até a primeira quinzena de abril para virar lei. A iniciativa visa estimular a geração de até 1,8 milhão de empregos até 2022 para pessoas entre 18 e 29 anos que procuram a primeira oportunidade no mercado de trabalho. O programa está valendo desde 1º de janeiro e uma série de dúvidas por parte de empregadores e candidatos pairam sobre o assunto.

Apesar de trazer mudanças significativas e facilitar o crescimento do interesse das empresas em criar vagas para esse perfil de trabalhador, esses contratos só valem para novos postos de trabalho e não para conversão dos contratos atuais.

A MP permite a todas as empresas contratar pessoas que estejam em busca de seu primeiro registro de emprego, mesmo que tenha sido Jovem Aprendiz, esteja em período de experiência, ou possua registro temporário, intermitente ou avulso. Também é necessário respeitar o tempo de vigência do contrato em 24 meses, incluindo as prorrogações. Já o pagamento do salário-base mensal é limitado a 1,5 do salário mínimo nacional.

Entre as alterações trazidas pela nova medida estão os benefícios de desoneração, proporcionando a redução do impacto na folha de pagamento. As empresas que aderirem a essa modalidade terão encargos reduzidos através da isenção de contribuição previdenciária, salário-educação e contribuição destinada a outras entidades, além da alíquota de Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), que teve uma queda de 8% para 2%.

Como ponto de atenção para os RHs, vale destacar o limite de trabalhadores que podem ser admitidos. A contratação será exclusivamente para novos postos de trabalho e terá como referência a média do total de empregados registrados na folha de



A MP 905 permite a todas as empresas contratar pessoas que estejam em busca de seu primeiro registro de emprego

pagamento entre 1º de janeiro e 31 de outubro de 2019. A contratação total de trabalhadores nessa modalidade fica limitada a 20% do total de colaboradores da empresa.

Outro ponto de atenção para os RHs é o prazo para recontração. O trabalhador admitido por outras formas de contrato de trabalho, uma vez dispensado, não poderá ser recontração pelo mesmo empregador na modalidade de Contrato de Trabalho Verde e Amarelo pelo prazo de 180 dias, a partir da data de dispensa.

Apesar de já estar em vigência, a MP precisa da aprovação do Congresso Nacional para virar lei. Caso não seja aprovada, a medida deixa de valer e, com isso, a regulamentação perde valor. Os contratos assinados durante a validade da MP poderão ser convertidos para indeterminados e gerar os encargos aplicados às demais categorias.

Saúde renal: pequenos cuidados



Ana Beatriz Barra
nefrologista e gerente médica da Fresenius Medical Care

Toda segunda quinta-feira do mês de março, os profissionais dedicados a cuidar da saúde dos rins alertam a população sobre a importância deste órgão e orientam como diagnosticar e prevenir a doença renal. Para isso a Sociedade Internacional de Nefrologia criou uma organização chamada Dia Mundial do Rim, www.worldkidneyday.org (em inglês), que escolhe um tema por ano, sempre relacionado à saúde renal.

Em 2020, no dia 12 de março, a campanha se dedica a um alerta global: Saúde Renal para Todos, em Todos os Lugares. Isto porque a doença renal atinge cerca de 850 milhões de pessoas no mundo, ou seja, uma em cada dez tem algum comprometimento da função dos rins, gerando enorme ônus aos pacientes e aos sistemas de saúde. Nas últimas duas décadas, o Brasil

viu o número de pacientes renais triplicar. Hoje, o país possui quase 140 mil pessoas que fazem diálise. Estimativas da comunidade médica apontam que haja pelo menos 25 mil mortes por ano no Brasil em decorrência da doença renal.

Por isso, discutir prevenção é tão importante. Você já pensou em monitorar ou cuidar da sua saúde renal? A maioria vai responder que não. Muitas vezes conhecemos como está nosso colesterol, mais muito raramente sabemos o valor da nossa creatinina. E é a creatinina que é capaz de informar muito sobre o funcionamento adequado dos rins. É um exame de urina acessível e muito barato.

Além da simplicidade do diagnóstico, as orientações para se manter a saúde renal também não são complexas: hábitos alimentares saudáveis, exercícios físicos, não fumar, não ingerir suplementações, fitoterápicos ou medicações sem orientação nutricional ou médica (especialmente anti-inflamatórios e antibióticos) e manter-se hidratado são todos pequenos cuida-

dos que, se cultivados desde a infância, protegem eficazmente os rins.

Estes cuidados, tanto de hábitos quanto de monitorização da função renal, são ainda mais essenciais para pacientes diabéticos e/ou hipertensos, aqueles que têm parentes com problemas renais graves, como os que apresentam cálculos ou infecções urinárias de repetição ou têm malformações do trato urinário, além daqueles com doenças reumatológicas graves com Lupus ou Artrite Reumatóide.

São os chamados grupos de risco para a doença renal. Estes pacientes precisam necessariamente avaliar periodicamente a função renal através da creatinina e urina (EAS). Para estes, mais do que para todos, os pequenos cuidados (acompanhar a função dos rins + hábitos saudáveis) trazem grandes resultados, adiando ou mesmo evitando a necessidade futura de diálise ou transplante renal.

Não tem mistério. Vamos cuidar dos nossos rins, filtros perfeitos que a natureza nos deu. Pequenos cuidados, grandes resultados.

O DIA DISQUE REDAÇÃO: 2222-8069 E 98921-1888

ASSINATURA E CENTRAL DE ATENDIMENTO AO LEITOR: 2222-8600

PRESIDENTE
Luiz Alberto Albuquerque

DIRETORA DE REDAÇÃO
Carla Alves

EDITOR-CHEFE
Alexandre Medeiros

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br. Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265
Fax Diretoria: 2507-1038

Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Beneficência **Gerência Industrial:** 3891-6002 **Gerência de Circulação e Logística:** 3891-6005

Preço de venda em banca: RJ, MG, SP e ES: R\$ 1,50 (dias úteis) e R\$ 3 (domingos). Distrito Federal: R\$ 3,60 (dias úteis) R\$ 4,40 (domingos). Demais estados: R\$ 4,20 (dias úteis) R\$ 5,10 (domingos)

Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Beneficência, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.

São Paulo: Avenida Irajá 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tels: 11 94704-2393 / 11 99623-7645 / 11 99973-8313

Brasília: Tel: (61) 98112-2227.

Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: 2532-5000 - De 2ª a 5ª das 9 às 18h e 6ª das 9h

às 19h. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.

Anúncios de Noticiário: 2222-8338 / 2222-8631 / 2222-8388. Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388 Outros estados: 2222-8279 - De 2ª a 6ª, das 10h às 18h. Atendimento ao jornalista: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.

Editora O DIA LTDA. Rua dos Inválidos 198, 2º andar, Lapa - CEP: 20.231-048 - Rio de Janeiro - RJ.

O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).