

## hoje na tv



## TV BRASIL

## CANAL 2

07:30	Palavras de Vida
08:30	Reencontro
09:00	Santa Missa
10:00	Brasil Caipira
11:00	Programação Infantil
13:30	Partituras
16:30	Conhecendo Museus
15:00	Programação Infantil
17:00	Cine Retrô
18:30	Fortes do Brasil
19:00	Parques do Brasil
19:30	Stadium
20:00	O Brasil Visto do Céu
21:00	História Mundial com Andrew Marr
22:00	No Mundo da Bola
23:30	Visceral Brasil - As Veias Abertas da Música
00:00	Amazônia Legal
00:30	Impressões

## GLOBO

## CANAL 4

06:25	Santa Missa
07:25	Globo Comunidades RJ
07:50	Pequenas Empresas & Grandes Negócios
08:30	Globo Rural
09:25	Auto Esporte
10:00	Esporte Espetacular
12:45	The Voice Kids
14:15	Temperatura Máxima: Moana - Um Mar de Aventuras
16:00	Campeonato Carioca: Volta Redonda x Vasco
18:05	Domingão do Faustão
21:00	Fantástico
23:15	Big Brother Brasil 20
23:55	Domingo Maior: Mad Max - Estrada da Fúria
01:55	Especial Mulheres Fantásticas
02:25	Flash Big Brother Brasil
02:30	Cinemaço: Lara Croft: Tomb Raider - A Origem da Vida

## REDETV!

## CANAL 6

08:00	Show da Saúde
08:30	Galinha Morta
09:00	Mobiauto
09:30	VM Colchões
10:00	Igreja Universal do Reino de Deus
11:45	Show da Saúde
12:15	Camisaria Fascynius
12:45	Polishop
13:00	Show da Saúde
13:30	Sono Quality
14:00	É da Gente, com Netinho de Paula
15:30	A Hora e a Vez da Pequena Empresa
15:45	Apeosp
16:00	Sono Quality
16:30	Polishop
17:45	Sono Quality
18:00	Realize Mulher
18:15	Sono Quality
18:30	A Melhor Viagem
20:00	Encrenca
23:00	João Kléber Show
00:45	Mega Senha Reprise
02:00	Bola na Rede
02:30	Te Peguei

## BAND

## CANAL 7

05:00	+ Info
06:30	Federação Israelita

07:00	+ Info
08:00	Posso Crer no Amanhã
09:00	RJ da Sorte
10:30	Verão Animado
11:00	Planeta Selvagem
12:00	Band Esporte Clube
14:00	Cine Band
18:00	3º Tempo
20:00	NBA
22:30	Domingo no Cinema
00:15	Canal Livre
01:15	Deles e Delas
02:15	Show Business
03:00	Cinema da Madrugada

## CNT

## CANAL 9

21:00	CNT News
22:00	Tempo Extra
23:15	Jogo do Poder

## SBT

## CANAL 11

06:00	Jornal da Semana
07:00	Pé na Estrada
07:30	Acelerados
08:15	Sempre Bem
09:00	Chaves
11:00	Domingo Legal
15:00	Eliana
19:00	Roda a Roda Jequití
19:45	Sorteio da Telesena
20:00	Programa Sílvio Santos
00:00	Poder em Foco
01:00	O Crime Não Compensa
04:00	Primeiro Impacto

## RECORD

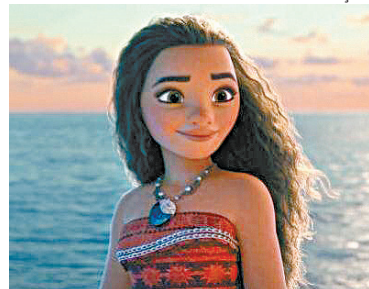
## CANAL 13

08:00	Desenhos Bíblicos
09:00	Loterj de Prêmios
10:00	Record Kids
11:00	Domingo Show
14:00	Hora do Faro
18:00	The Four Brasil
19:30	Domingo Espetacular
23:15	Câmera Record
00:15	CSI Investigação Criminal
01:00	Programação IURD

## filmes



DIVULGAÇÃO



## MOANA - UM MAR DE AVENTURAS

14h15 GLOBO

EUA, 2017. De John Musker e Ron Clements. Com voz de Auli'i Cravalho. Moana é filha do chefe de uma tribo. Querendo descobrir mais sobre seu passado, ela parte em busca de seus ancestrais, habitantes de uma ilha mítica. Animação. Livre.

## MAD MAX - ESTRADA DA FÚRIA

23h55 GLOBO

EUA, 2015. De George Miller. Com Tom Hardy, Charlize Theron. Após ser capturado por Immortan Joe, um guerreiro das estradas chamado Max se vê em uma guerra, iniciada pela Imperatriz Furiosa na tentativa de salvar um grupo de garotas. Ação. 14 anos.

## GARDÊNIA CAVALCANTI



■ <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

■ e-mail: gardeniaodia@gmail.com ■ Instagram: @gardeniacavalcanti

# Mulherão todos os dias do ano

Essa coluna é dedicada às mulheres mães, estudantes, trabalhadoras, donas de casa, de todas as faixas etárias e orientações sexuais durante os 365 dias do ano. Mas nesse dia 8 de março, queremos dizer a você que cumpre uma jornada dupla e, às vezes, tripla de trabalho, que o mundo é seu, que você é maravilhosa e que estamos juntas! Somos mais da metade da população deste país e podemos estar onde quisermos. Vai haver dias em que você se sentirá cansada, em que não vai dar conta de todas as tarefas, e está tudo bem. Você continua sendo um mulherão!

E para te inspirar nesse mês especial, amanhã, a partir das 14h, no programa 'Band Mulher', vamos contar histórias superbacanas. A Vivi Assis dá show de autoestima e samba no pé. A musa do Salgueiro tem nanismo, mas não se abate e supera preconceitos. A psicóloga Taiane Ferreira ajuda outras mulheres a resgatarem sua autoestima. E o que a delegada Fernanda Fernandes tem a contar sobre sua rotina à frente da DEAM de Duque de Caxias? São muitas histórias de vida e superação. Espero por você. Fique ligada!



Fernanda, Gardênia, Vivi e Taiane: Band Mulher

E por falar em mulherão...

Bruna Wladyka (@brunawladyka) será a primeira brasileira a participar do projeto 'Build, Train, Race', competição que acontece durante o 'Flat Out Friday', em 13 de março, nos Estados Unidos. A piloto lidera o movimento #ElasPilotam, que levanta a bandeira da sororidade e encoraja outras pilotas apaixonadas pelo segmento duas rodas a comandarem sua própria liberdade. Boa sorte!

Coluna publicada aos domingos

DIVERSÃO E CURIOSIDADES NO NOVO BOX DO LUGGAS NETO!



JÁ NAS LIVRARIAS!

f editorapixel

ig @editorapixel

PIXEL