

Disposição e longevidade

Magé vai sediar sua primeira Olimpíada voltada para idosos

No próximo dia 14, a cidade de Magé vai sediar a 1ª Olimpíada da Longevidade, que tem como objetivo promover qualidade de vida e saúde para a turma da terceira idade. O evento acontece no Ginásio Poliesportivo Edson Alves, na Praia do Anil, e será aberto ao público. A data também marca o Dia Mundial do Diabetes.

A Olimpíada começará com uma caminhada no próprio ginásio. Em seguida, os participantes farão um aquecimento de Mix Dance. “Nós queremos que as pessoas tenham um envelhecimento saudável. Que elas possam viver mais, porém de forma saudável. O time que já faz parte do Projeto Longevidade, com atividades físicas toda semana, estará conosco nessa pro-



DIVULGAÇÃO

Inscrições podem ser feitas no Cras e ginásios poliesportivos

gramação”, afirma o coordenador, Sérgio Cordeiro.

CATEGORIAS E MODALIDADES

A competição contará com categorias de 50 a 70 anos, feminino e masculino, com as modalidades: chute a gol,

dama, bola ao cesto, dominó, boliche, peteca, corrida de revezamento e vôlei de praia. O evento será totalmente gratuito, e as inscrições podem ser realizadas em todos os CRAs e ginásios poliesportivos da cidade.

Ativistas negros serão homenageados

Celebração vai acontecer na Câmara de Nova Iguaçu e será aberta ao público

Em celebração à data de 20 de novembro, Dia Nacional da Consciência Negra, a Câmara Municipal de Nova Iguaçu, por meio da Comissão Destinada a Combater a Desigualdade Racial, realiza no próximo dia 19 uma sessão solene pelo Novembro Negro.

Diversas personalidades que fazem parte da história da Baixada Fluminense serão homenageadas. Entre elas está Maria Bernadete, ativista conhecida por lutar contra o analfabetismo dos negros, em Nova Iguaçu. Outros homenageados são: Maria Aparecida, membro do Conselho dos

Direitos do Negro em Nova Iguaçu; e o professor Alcimário Júnior.

ABERTO AO PÚBLICO

O cerimonial do evento está marcado para 16h. Vale ressaltar que aqueles que tiverem interesse em acompanhar as homenagens deverão chegar com certa antecedência à Câmara. De acordo com os organizadores, o objetivo da cerimônia é o resgate da história e da importância cultural do negro na cidade iguaçuana.

O endereço da Câmara é Rua Prefeito João Luiz do Nascimento 38, Centro. Um ponto de referência é a rodoviária.

Até 2025, um em cada três postos de trabalho deve ser substituído por robôs.

Fonte: Globo News

O colégio do seu filho irá prepará-lo para o futuro?



NOVA IGUAÇU - CENTRO | NOVIDADE: D. CAXIAS | ILHA
☎ 0800-029-4487 | 📞 2018-1730 (WHATSAPP)
WWW.PROGRESSAOEDUCACAO.COM.BR

COLÉGIO PARA
ser
IN
SUBS
TIT
TUI
VEL

BOLSÃO 2020
6º AO 9º ANO | E. MÉDIO

c/ DIAGNÓSTICO INTELECTUAL

