

LEANDRO MAZZINI
COLUNA
ESPLANADA



GATILHOS

■ Enquanto o governo finaliza o pacote de medidas da reforma administrativa, ainda sem data para chegar ao Congresso, deputados - em busca de protagonismo -, querem se antecipar à proposta da equipe econômica e retomar a análise da PEC dos Gatilhos. Parada na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), a PEC (438/18) limita o crescimento de despesas obrigatórias, regula a regra de ouro e institui um plano de revisão de despesas da União. Também prevê a criação de gatilhos para ajustar as contas públicas, como a redução de salários e carga horária de servidores. A reforma administrativa do governo também prevê mudanças nas regras de servidores públicos.

Contas públicas

■ A PEC recebeu parecer favorável do deputado Sóstenes Cavalcante (DEM-RJ), em setembro, mas foi retirada de pauta. A estimativa dos deputados é de que, se a proposta for aprovada, as contas públicas poderão voltar ao equilíbrio em dois ou três anos.

Explica essa

■ A Câmara dos Deputados prepara uma audiência pública sobre o tema “devedor contumaz” e pretende convidar o presidente da Shell no Brasil, Leonardo Gadotti, para falar sobre o assunto.

Delação

■ Melhor convidado não há. Gadotti terá a oportunidade de explicar por

que a empresa que representa aparece na delação premiada do ex-ministro Antonio Palocci acusada de corromper funcionários públicos para se livrar de multas milionárias.

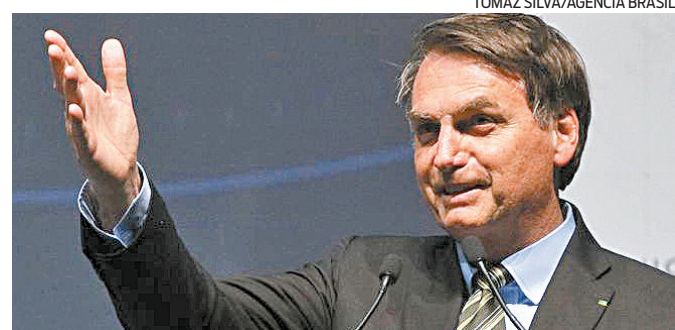
Il padrino

■ A operação da Polícia Federal contra o deputado federal Sérgio Souza (MDB-PR) também cercou vários apadrinhados do ex-ministro Paulo Bernardo durante o Governo Dilma. Aliás, Souza foi suplente de Gleisi Hoffmann (PT-PR) no Senado.

Bola cantada

■ Como a Coluna antecipou sábado, 20, caiu a indicação do deputado Eduardo Bolsonaro (PSL-SP) para a Embaixada do Brasil em Washington.

ENCRENCA



TOMAZ SILVA/AGÊNCIA BRASIL

■ O presidente Bolsonaro mostrou ao filho o tamanho da encrenca em que se meteu - e endossada pelo pai, claro. Se insistir no nome, Eduardo não passa, hoje, na Comissão de Relações Exteriores do Senado.

50 da Tribuna

■ Em palestra concorrida na noite de segunda em Salvador, no evento de 50 anos da Tribuna da Bahia, o PGR Augusto Aras reforçou a importância do papel da imprensa no Brasil.

Tá anotado

■ “A imprensa livre é um dos suportes da democracia. Por isso, o regime democrático, em especial, o Ministério Público Federal, tem de zelar pela liberdade de expressão, de manifestação e de pensamento”.

Aliás

■ Aras revelou um caso curioso, que forjou o xerife linha dura que se tornou. Quando adolescente, lia as páginas policiais da Tribuna e ficava revoltado com injustiças nas ruas - em especial casos de estelionato.

Privatizações

■ O PDT tentar barrar na Justiça o programa de privatizações do governo. Em ação protocolada no Supremo Tribunal Federal (STF), o partido argumen-

ta que a venda de estatais só pode ser feita por meio de lei específica e com autorização prévia do Congresso Nacional.

Calma, gente

■ Em comunidades no litoral do Nordeste, e nas redes sociais, há quem culpe o presidente Bolsonaro pelo óleo nas praias e se fala até em desvio de atenção da crise política. Sem nexos. Mas a Marinha continua a boiar à deriva como o óleo. A conferir.

Santa ajuda

■ Após a canonização de Santa Dulce dos Pobres suas obras sociais no subúrbio de Salvador entraram na rota turística da cidade - e devem ser indicação especial dos cruzeiros de Janeiro na cidade. Os artigos da loja ontem estavam quase esgotados.

Santo trigo

■ Uma curiosidade é a venda de panetones, broas embaladas e mel com o nome da Santa, devidamente licenciados, que ajudam nas contas do local.

ESPLANADEIRA

■ **Olivro Colaboração Premiada** — caracteres, limites e controles, de autoria do ministro do Superior Tribunal da Justiça, Nefi Cordeiro, será lançado hoje no Espaço Cultural STJ.

Publicada diariamente em 48 jornais e portais de 25 estados, em capitais e interior Com Equipe DF, SP e PE / reportagem@colunaesplanada.com.br. Twitter @colunaesplanada / Facebook : Coluna Esplanada. Leia mais em odia.com.br

OPINIÃO

CRÔNICAS E ARTIGOS

A vida pela profissão



Marcos Espínola
Advogado
criminalista

A vocação de um trabalhador, seja de que área for, é sempre algo digno de admiração. Mas quando esse dom se soma ao talento e a uma entrega total, na qual o profissional não mede esforços para o exercer o seu ofício, o sentimento deve ser de reconhecimento e digno de homenagens. Os bombeiros que morreram no incêndio da Whiskeria Quatro por Quatro no último fim de semana deram suas vidas na tentativa de salvar outras, demonstrando o valor de uma profissão centenária e que detém o respeito de toda a sociedade.

O primeiro sargento Rafael Magalhães F. Alves, o segundo sargento Geraldo A. Ribeiro e os Cabos José Pereira de S. Neto e Klerton G. de Araújo merecem ser citados nominalmente pela bravura e valentia com as quais enfrentaram o incêndio e, incessantemente buscaram salvar vidas a todo custo.

Para muitos a tragédia causa estranheza, afinal, não é sempre que uma ocorrência acaba com um resultado lamentável desse, com a perda de vidas de profissionais altamente preparados, qualificados e treinados para as situações mais adversas. É inegável que não é muito comum, mas a perícia a ser realizada no imóvel por profissionais do Instituto de Criminalística Carlos Éboli (ICCE), responsáveis pelo caso, certamente trará algumas respostas não só da causa do incêndio, mas as hipóteses mais prováveis para a perda dos quatro bombeiros.

No entanto, com todo o respeito a perícia que é necessária e legítima, independentemente do que for revelado, nada será superior e mais justificável do que a dignidade de profissionais dispostos a enfrentar o perigo e qualquer adversidade para preservar a dignidade física de cidadãos e salvar vidas, seja de quem for. A profissão de bombeiro militar é uma das mais valorizadas e de ex-



trema visibilidade e credibilidade perante a sociedade. São eles verdadeiros heróis, admirados, estimados e apreciados por crianças e as pessoas em geral.

Entretanto, além de enaltecer a vida desses profissionais é necessário também fazer um exercício de reflexão quanto a prevenção de toda a

sociedade. O verão está chegando e com ele vem as fortes chuvas. Desabamentos e soterramentos são recorrentes e precisamos de uma vez por todas ações de prevenção por parte das autoridades. Assim diminuirão os acidentes e conseqüentemente a vida de todos, inclusive, dos bombeiros serão preservadas.

O poder do colágeno



Simone Veloso
professora de Dermatologia da Unirio

O colágeno é uma proteína produzida por nosso organismo, que desempenha função estrutural responsável pela coesão, firmeza e elasticidade da pele, tendões, cartilagens, artérias, órgãos e ossos. Enquanto as fibras colágenas conferem a estrutura ao tecido cutâneo, as de elastina, são responsáveis pela flexibilidade.

Com o passar dos anos, o nosso organismo como um todo sofre modificações. De todos os órgãos, a pele é o que mais evidencia tais alterações. Dentre elas, talvez a que mais incomode seja a perda da firmeza da pele, isto é, a flacidez cutânea.

Clinicamente o envelhecimento da pele é caracterizado por uma atrofia generalizada das estruturas cutâneas. Este processo ocorre naturalmente com o passar dos anos. É esperado, previsível, inevitável e progressivo.

A partir dos 30 anos a produção começa a diminuir 1% ao ano, com conseqüências diretas em nosso corpo. Esse decréscimo é potencializado pelo estilo de vida: excesso de sol, certos hábitos alimentares, poluição e tabagismo são alguns dos fatores que ajudam a diminuir a produção desta proteína.

Além de não produzirmos na mesma velocidade, o colágeno existente

Com o passar dos anos, o organismo como um todo sofre modificações. De todos os órgãos, a pele é o que mais evidencia alterações

em nossa pele sofre transformações em sua estrutura, como se essas fibras se tornassem velhas e sem a função de sustentar os tecidos.

As formas de prevenção envolvem o uso do protetor solar, o combate ao fumo e uma dieta rica em nutrientes e com baixo consumo de açúcares. Felizmente, os jovens estão cada vez mais atentos a essa situação e buscando ajuda do dermatologista para prevenir tal problema desde cedo.

Os cuidados preventivos começam na infância com o uso de filtro solar e com bons hábitos alimentares. Após os 30 anos alguns tratamentos já podem ser iniciados, como ingestão de suplementos com antioxidantes e colágeno; o uso tópico de vitamina C, ácido retinóico, alfa e betahidroxiácidos; assim como a hidratação injetável (Skinbooster) e o microagulhamento robótico. Próximo aos 40 anos, uma excelente opção é o uso de bioestimuladores (ácido poli-L-lático e hidroxipatita de cálcio); aplicação de lasers e ultrassom microfocado.

O médico dermatologista deve examinar cada paciente, para poder determinar quando começar e optar pelo melhor tratamento de forma individual. Não há receita de bolo.

O DIA DISQUE REDAÇÃO: 2222-8069 E 98921-1888

ASSINATURA E CENTRAL DE ATENDIMENTO AO LEITOR: 2222-8600

PRESIDENTE:
Luiz Alberto Albuquerque

DIRETORA DE REDAÇÃO:
Carla Alves

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br. Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265
Fax Diretoria: 2507-1038

Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfca
Gerência Industrial: 3891-6002 **Gerência de Circulação e Logística:** 3891-6005
Preço de venda em banca: RJ, MG, SP e ES: R\$ 1,50 (dias úteis) e R\$ 3 (domingos). Distrito Federal: R\$ 3,60 (dias úteis) R\$ 4,40 (domingos). Demais estados: R\$ 4,20 (dias úteis) R\$ 5,10 (domingos)

Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações : Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfca, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.

São Paulo: Avenida Irajá 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tels: 11 94704-2393 / 11 99623-7645 / 11 99973-8313

Brasília: Tel: (61) 9812-2227.

Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: 2532-5000 - De 2ª a 5ª das 9 às 18h e 6ª das 9

às 19h. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.

Anúncios de Noticiário: 2222-8338 / 2222-8631 / 2222-8388. Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388 Outros estados: 2222-8279 - De 2ª a 6ª, das 10h às 18h. Atendimento ao jornalista: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Rua dos Inválidos 198, 2º andar, Lapa- CEP: 20.231-048 - Rio de Janeiro - RJ.

O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).