

## DIVERSOS

PÁGINA 3

## DESCONTOS DO DIA

PÁGINA 4

## TEATRO

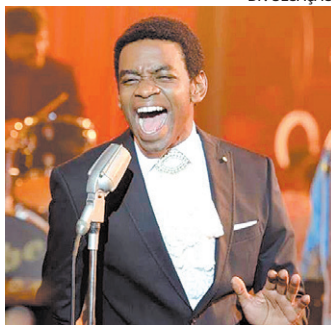
PÁGINA 5

## CAPA

PÁGINA 6

## CINEMA

PÁGINA 8



DIVULGAÇÃO

'Simonal', com Fabrício Boliveira, estreia nos cinemas

## PASSATEMPO

PÁGINA 11

## TELEVISÃO

PÁGINA 12

## #FICAADICA

O Las Vegas Circus faz temporada até 25 de agosto no Shopping Nova Iguaçu (Av. Abílio Távora 1.111). Sábados e domingos, 16h, 18h e 20h30. De R\$ 30 a R\$ 70.

## SHOW &amp; LAZER

showelazer@odia.com.br

EDITOR: Paulo Ricardo Moreira

REPÓRTERES: Gabriel Sobreira (Grátis), Juliana Pimenta (Teatro) e Ricardo Schott (Shows)

ARTE: Marcela Musse

## grátis

## MALHAÇÃO

## AULÃO DE GINÁSTICA NA PRAIA DE COPACABANA

Evento acontece amanhã e domingo no quiosque do DIA, em parceria com a SmartFit

GABRIEL SOBREIRA  
gabriel.sobreira@odia.com.br

Que tal perder calorias se divertindo? Essa é a proposta do terceiro e último aulão de ginástica, em parceria com a SmartFit, neste fim de semana (por conta da chuva no fim de semana passado, o evento foi transferido para amanhã e domingo), a partir das 8h30, no Quiosque do DIA, entre os postos 3 e 4 da Praia de Copacabana (em frente à Rua Figueiredo de Magalhães, Estação de Metrô Siqueira Campos).

“As pessoas podem usar roupa de ginástica e irem descalças. Os exercícios acontecem na areia. Por não ser um local



DIVULGAÇÃO

Aulas de ginástica no quiosque do DIA em parceria com a SmartFit

plano, trabalhamos bastante membros inferiores, a resistência muscular”, explica a professora Priscila Viana, que dá aula na rede de academias.

De todas as atividades (de-

talhe), a profissional de educação física conta que apenas o fitdance não tem o objetivo de perder calorias. “O principal objetivo dele é a diversão, fazer com que o aluno

## PROGRAMAÇÃO

## AMANHÃ

8H30 - ALONGAMENTO

9H - CIRCUITO

10H - BODYCOMBAT

10H30 - ZUMBA

11H30 - FITDANCE

## DOMINGO

8H30 - ALONGAMENTO

9H - CIRCUITO

10H - ZUMBA

11H - FITDANCE

saia feliz da aula”, esclarece ela. “Para as crianças, indico apenas o alongamento”, acrescenta Priscila.

**QUIOSQUE O DIA.** Altura da Rua Figueiredo de Magalhães, na Praia de Copacabana, entre os postos 3 e 4. Amanhã e domingo, a partir das 8h30.

## PROGRAMAÇÃO

## 1 BELO

O grupo Seligãê recebe Belo no Samba da Feira. No repertório, clássicos como ‘Tua Boca’ e ‘Quero te Amar’, além das novas canções: ‘Do Nada’, ‘Perfeita pra Mim’ e ‘Fases’. **Armazém do Engenho.** Rua José dos Reis 189, Engenho de Dentro. Amanhã, às 17h.

## 2 PRESENTINHO

O **Via Parque Shopping** realiza uma oficina para os pequenos de porta-chaves para o Dia dos Pais no Espaço Domingo Kids (2º piso). Av. Ayrton Senna 3.000, Barra da Tijuca. Domingo, das 15h às 19h. Inscrições às 14h.

## 3 NOVA TURNÊ

Viajando o país divulgando o álbum ‘Dona de Mim’, Iza chega à Niterói na **Concha Acústica** durante a Semana da Juventude. A

abertura é do grupo Vou Zuar. Av. Rio Branco 769, Centro, Niterói. Amanhã, das 16h às 22h (entrada 1 kg de alimento não perecível). 18 anos. Menores de idade somente acompanhados de responsáveis legais.

## 4 CAPRICA NA POSE

Um circuito de cenários interativos para tornar suas fotos mais interessantes nas redes sociais — tem estrelas holográficas e fundo 3D. **Norte Shopping** (Praça de Eventos). Av. Dom Hélder Câmara 5.474, Cachambi. Hoje e amanhã, das 10h às 22h. Domingo, das 13h às 21h. Entrada mediante retirada de pulseiras por horário.

## 5 MÚSICA SACRA

Os coros de Câmara da Associação de Canto Coral, Tu Voz Mi Voz e a Camerata Vocal destacarão obras no Concerto de Música

Sacra Renascentista Espanhola. **Paróquia Santo Antônio dos Pobres.** Rua dos Inválidos 42, Centro. Domingo, às 17h.

## 6 CARNAVAL/SÃO JOÃO

O bloco Sinfônica Ambulante apresenta em seu arriá releituras carnalizadas de grandes clássicos das festas juninas. **Teatro Popular Oscar Niemeyer.** Caminho Niemeyer, Avenida Jorn. Rogério Coelho Neto s/nº, Centro, Niterói. Hoje, às 22h. Entrada: 1kg de alimento não-perecível.

## 7 PALCO GIRATÓRIO

O evento consiste em espetáculos de sucesso circulando por 11 unidades do **Sesc RJ** neste mês — entre eles, Sesc Tijuca, Sesc Campos e Sesc Quitandinha. Dias e horários diversos. Programação completa no [www.sesc.com.br/](http://www.sesc.com.br/)

[portal/site/PalcoGiratorio/2018/Espetaculos/](http://portal/site/PalcoGiratorio/2018/Espetaculos/)

## 8 GAMERS

Jogos como ‘State of Decay 2’, ‘Sea of Thieves’ e ‘Forza 7’ estão disponíveis para games no espaço Xbox Experience. **Shopping Grande Rio.** Rua Maria Soares Sendas 111, São João de Meriti. Diariamente até dia 18, das 14h às 20h.

## 9 SHOW

A banda de rock e blues Trio Frito toca no palco do **Coordenadas Bar.** Rua da Passagem 19, Botafogo. Domingo, às 20h30.

## 10 ENZO BELMONTE

Cantor comanda roda de samba na quadra do **Bloco Independente do Morro do Pinto.** Rua Farnese 81, Morro do Pinto. Amanhã, às 16h.