

# ‘Uma luta real comigo mesma’

Atriz Bárbara Borges mostra força ao revelar batalha contra o álcool. “Foi evoluindo para exageros”, diz

**GABRIEL SOBREIRA**  
gabriel.sobreira@odia.com.br

Centenas de seguidores se solidarizaram com Bárbara Borges, a Livona de ‘Jesus’, da Record TV, que dividiu com seus fãs no Instagram, a luta dela contra o álcool. “A relação que tinha com o álcool foi evoluindo para exageros. Foi difícil enxergar isso. Uma luta real comigo mesma! Essa relação foi além do hábito social de ‘tomar uma cervejinha’, ‘beber um vinhozinho’ pra enturmar e sim pra tentar preencher vazio, pra esquecer dores do coração, pra anestesiar, pra não sentir”, revela.

Aos 39 anos, a carioca diz no texto que quanto mais avança no estudo de autocohecimento, mais ela entende que a vida é sobre amar e sentir. “E sigo firme adiante”, con-

ta. “Estou em paz. Não tenho receio de compartilhar isso, pelo contrário, me sinto encorajada a falar porque me faz bem pensar que pode ser útil para alguém. 4 meses sem álcool”, publicou a atriz. “Amar e sentir sem amortecedores, sem a sensação de entorpecimento fazem parte dessa nova jornada”, acrescenta.

Em outra publicação, Bárbara diz que iniciou o ano disposta a compartilhar “as sementes que germinaram, o renascimento que tenho vivido”. Ela defende que o ser humano pode inspirar o próximo e com isso despertar e viver a melhor versão.

“Dar o melhor de nós para nós mesmos e reverberar essa energia no mundo. Lembre-se: o mal não tá fora, tá dentro de nós. Conhece-te a ti mesmo. Ama-te”, conclui.



REPRODUÇÃO

Bárbara Borges, a Livona de ‘Jesus’, da Record, recebeu apoio de milhares de seguidores após desabafo



REPRODUÇÃO

Sophia Abrahão e Joaquim Lopes apresentam até sexta-feira

## Globo tira ‘Vídeo Show’ do ar

Programa ficou 35 anos na grade. ‘Sessão da Tarde’ fica com a vaga

Sexta-feira será o último dia que a Globo exibirá o ‘Vídeo Show’. O programa, que por 35 anos mostrou os bastidores das produções da Globo - ele estreou em 20 de março de 1983 - sairá da grade da emissora. A partir da próxima segunda-feira, a ‘Sessão da Tarde’ passa a ir ao ar mais cedo, às 14h.

“Estão me ligando falando sobre isso. A gente ainda não sabe muita coisa. O que posso dizer é que quando tiver mais detalhes, te retorno”, afirma Joaquim Lopes, que divide a apresentação do vespertino com Sophia Abrahão. Sobre o futuro, Lopes não deu mais detalhes. “2019 está começando, vamos ver os próximos



**Estão me ligando falando sobre isso. A gente ainda não sabe muita coisa. O que posso dizer é que quando tiver mais detalhes, te retorno. Vamos ver os próximos passos”**

JOAQUIM LOPES,  
Apresentador

passos”, completa Lopes. Apesar dos esforços dos apresentadores e reforços como

Márvio Lúcio (mais conhecido como Carioca), Maurício Meirelles (ex-‘CQC’, da Band), youtuber Matheus Mazzafera, a atração não emplacava na audiência. Na segunda-feira marcou 8,4 pontos.

Só para se ter uma ideia, em dezembro do ano passado, o quadro ‘A Hora da Venenosa’, do ‘Balanço Geral SP’, completou cinco meses seguidos em primeiro lugar absoluto na faixa das 14h10 às 15h.

Ana Clara Lima, Vivian Amorim e Fernanda Keulla deixaram o quadro de funcionários da atração recentemente para integrar o elenco de repórteres do ‘Rede BBB’, que mostra os bastidores do ‘BBB 19’, que a Globo estreia dia 15.