

**FRASE DO DIA**  
 “Quase sempre a ingênua lágrima pode mais que a sábia língua”. Rozendo Moniz

**SIMPATIA**



**PARA JOGOS DE CARTAS**

■ Antes de participar de um jogo de cartas, faça o seguinte: coloque algumas folhas de arruda em uma panela com água e pingue três gotas de perfume de jasmim. Coloque a panela no fogo e deixe até ferver. Quando esfriar, lave as mãos com este preparado. Jogue o líquido em água corrente e os restos no lixo. Lave bem a panela.

**SONHO**

**MUDANÇA**

■ De cidade: receberá as notícias que espera. De emprego: aguarde lucros. De casa: fará viagens agradáveis.



**TIRINHA**

QUERIDOS VIZINHOS

Lucas Lima



**PASSATEMPOS COQUETEL: OS MAIS VARIADOS FORMATOS E NÍVEIS PARA VOCÊ**



**COQUETEL**  
 revistascoquetel  
 @coquetel  
 www.coquetel.com.br

#FAÇAQUETEL

**hoje na tv**



**TV BRASIL**

**CANAL 2**

- 07:00 Sou 60
- 07:30 Programa Especial
- 08:00 Tela Rural
- 08:30 Bom Para Todos
- 09:00 Comunidades Tradicionais
- 09:15 Repórter Visual
- 09:30 Repórter Brasil - Ao Vivo
- 10:00 Programação Infantil
- 17:30 Sem Censura
- 18:30 Nos Corredores do Poder
- 19:00 Cenário Econômico
- 19:30 Stadium
- 20:00 Repórter Brasil - Ao Vivo
- 20:30 Fique Ligado
- 21:15 Conversa com Roseann Kennedy
- 21:45 Um Olhar sobre o Mundo
- 22:15 Diálogo Brasil
- 22:45 Mídia em Foco
- 23:15 Sou 60
- 23:45 Cine Mundial - Braço de Diamante
- 01:45 Descalço sobre a Terra Vermelha
- 02:45 BR3 - Amores Migrantes
- 03:45 Territórios
- 04:15 Telecurso Ensino Fundamental
- 04:30 Telecurso Ensino Médio
- 04:45 Telecurso Ensino Profissionalizante

**REDE GLOBO**

**CANAL 4**

- 04:00 Hora Um
- 06:00 Bom Dia Rio
- 07:30 Bom Dia Brasil
- 08:50 Mais Você
- 10:10 Bem Estar
- 10:50 Encontro com Fátima Bernardes
- 12:00 RJ1
- 12:35 Globo Esporte
- 13:20 Jornal Hoje
- 14:00 Video Show
- 15:00 Sessão da Tarde: Antes de Partir
- 16:40 Vale a Pena Ver de Novo: Belíssima
- 17:50 Malhação - Vidas Brasileiras
- 18:20 Espelho da Vida
- 19:15 RJ 2
- 19:30 O Tempo Não Para
- 20:25 Sorteio da Mega-Sena
- 20:30 Jornal Nacional
- 21:20 O Sétimo Guardião
- 22:30 Show da Virada
- 23:45 Jornalismo
- 00:00 Queima de Fogos
- 00:20 Show da Virada
- 01:50 Se Beber, Não Case! Parte III

**REDE TV!**

**CANAL 6**

- 05:00 Igreja Internacional da Graça de Deus
- 08:30 Te Peguei
- 09:00 Calculadora Digital
- 09:30 Você na TV
- 10:45 Edu Guedes e Você
- 12:00 Igreja Universal
- 15:00 A Tarde é Sua
- 17:30 Igreja Universal
- 18:00 Tricotando
- 19:25 RedeTV News
- 20:30 Igreja Internacional da Graça de Deus
- 21:30 TV Fama
- 22:45 Super Pop
- 00:00 Leitura Dinâmica
- 01:00 Te Peguei
- 02:00 Igreja Universal
- 03:00 Igreja da Graça no Seu Lar

**BAND**

**CANAL 7**

- 06:00 Jornal Bandnews
- 07:00 Vídeos Incríveis
- 07:30 Posso Crer no Amanhã
- 08:00 Café Com Jornal
- 08:30 Sempre Bem
- 08:50 Cozinha do Bork
- 09:50 Super Poderosas
- 11:00 Jogo Aberto
- 12:30 Os Donos da Bola
- 13:30 Fala Baixada
- 14:00 Band Mulher
- 15:00 Melhor da Tarde com Catia Fonseca
- 16:15 Brasil Urgente
- 18:50 Jornal do Rio
- 19:20 Jornal da Band
- 20:25 Asas do Amor
- 21:10 Igreja da Graça
- 22:05 Video News
- 22:30 Peixes
- 23:30 Viagem ao Redor do Mundo
- 00:50 Jornal da Noite
- 01:05 Que Fim Levou?
- 01:10 Vídeos Incríveis

**CNT**

**CANAL 9**

- 06:00 CNT News
- 22:30 CNT Jornal
- 23:45 Balanço Esportivo

**SBT**

**CANAL 11**

- 06:00 Primeiro Impacto
- 09:00 Bom Dia & Cia
- 11:30 SBT Rio
- 11:45 SBT Esporte Rio
- 13:25 Chaves
- 15:00 Fofocalizando
- 16:00 Casos de Família
- 17:00 Que Pobres Tão Ricos
- 18:15 Carrossel
- 19:20 SBT Brasil
- 20:00 Roda a Roda Jequití
- 20:55 As Aventuras de Poliana
- 21:45 Chiquititas
- 22:30 Programa do Ratinho
- 23:30 Conexão Repórter
- 00:30 The Noite Com Danilo Gentili
- 01:30 Roda a Roda Jequití
- 02:00 SBT Notícias

**RECORD**

**CANAL 13**

- 06:30 Balanço Geral
- 07:30 RJ no Ar
- 08:30 Fala Brasil
- 10:00 Hoje em Dia
- 12:00 Balanço Geral
- 15:00 Luz do Sol
- 15:45 Essas Mulheres
- 16:45 Cidade Alerta
- 18:00 Cidade Alerta Rio
- 19:45 A Terra Prometida
- 20:45 Jesus
- 21:45 Jornal da Record
- 22:30 Repórter Record Investigação
- 00:15 Programa do Porchat
- 01:15 Fala Que Eu Te Escuto

**ODIA D**

odiad@odia.com.br

**EDITOR:** Paulo Ricardo Moreira

paulo.moreira@odia.com.br

**ARTE:** Marcela Musse e Celso Reis