



Homens participam de roda de conversa em clínica especializada em tratar transtornos

> **Continuação da capa**

No Brasil, a política de redução de danos para álcool e drogas — abordagem que visa minimizar danos sociais e à saúde — ainda é tratada de maneira tímida. As práticas buscam a socialização para que os pacientes se tornem protagonistas da própria história. Estudos elaborados pela Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio, entidade ligada à OMS, comprovam que em países onde o consumo de álcool foi reduzido, como na Finlândia, a taxa de pessoas que tiraram a própria vida também diminuiu.

“Por aqui, essa política funcionou para a não-transmissão do HIV relacionado ao uso de drogas. Para o álcool, não é tão simples. Em geral, os alcoólicos não são



vistos como doentes ou como pessoas que precisam de tratamento”, explica o psiquiatra Jorge Jaber.

Em 49% dos casos de suicídio, as vítimas tinham entre 25 e 44 anos, de acordo com o estudo elaborado pela USP. Nessa faixa etária, 61% apre-

sentava álcool no sangue.

AUMENTO DA IMPULSIVIDADE

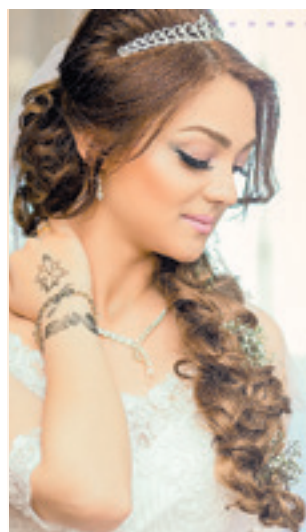
Segundo o psiquiatra Teng Chei, o álcool provoca um aumento da impulsividade. Esse efeito, aliás, pode ser ainda mais evidente em grupos de populações que já apresen-

tam essa característica. Como os adolescentes. “Neste período, o cérebro ainda está em desenvolvimento. Por isso, os efeitos do álcool são mais nocivos para este grupo”.

GRAU DE INSTRUÇÃO

Outro fator que chama atenção é a ligação com o grau de instrução. Entre a população que apresenta até três anos de estudo — caso de uma pessoa com o Ensino Fundamen-

tal incompleto —, o índice de suicídio é de 6,8 casos para cada 100 mil habitantes, segundo o Ministério da Saúde. Entre aqueles que estudaram pelo menos 12 anos — com o Ensino Médio completo —, a taxa cai pela metade, com 3,4 casos por 100 mil pessoas. Moradores de rua, índios, presidiários e pequenos agricultores apresentam risco até sete vezes maior.



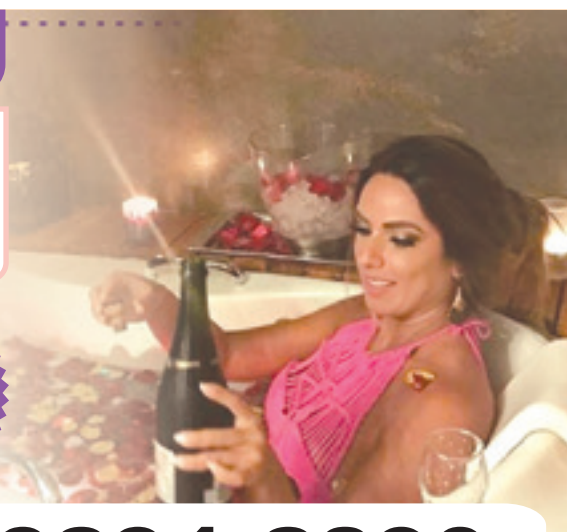
Um dia especial merece um local exclusivo

DATAS ESPECIAIS
Spa da Noiva
Spa Day Casal

PARA TODOS OS MOMENTOS
Spa Masculino Spa Kids
Spa das Amigas Massagem Sensorial



CONHEÇA NOSSO
**SPA ZEN
EXCLUSIVO**



www.flordapelebeleza.com.br | @flordapelebelezaestetica

Rua Carlos Vasconcelos, 100 - Tijuca - Pça. Saens Pena

3234-2890