

## ECONOMIA

# Aposentados recebem atrasados a partir de hoje

Justiça paga R\$ 51 milhões a 2,9 mil segurados do INSS que ganharam ação em julho

MARTHA IMENES  
martha.imenes@odia.com.br

Quase três mil aposentados e pensionistas vão receber a partir de hoje R\$ 51 milhões de atrasados do INSS. Esse grupo de segurados da Previdência Social ganhou ações na Justiça contra o instituto e as sentenças foram proferidas em julho deste ano. Os pagamentos serão feitos pelo Tribunal Regional Federal da 2ª Região (TRF-2), que abrange os estados do Rio e do Espírito Santo. Não há mais como o INSS recorrer das decisões.

Os 2,9 mil segurados que vão receber a partir de hoje entraram com processos previdenciários como revisões e concessões de benefícios e receberão o dinheiro de atrasados que renderam até 60 salários mínimos, ou seja, até R\$ 57.240. O crédito será feito em contas abertas pelo tribunal no Banco do Brasil ou na Caixa Econômica Federal por meio de Requisições de Pequeno Valor (RPV).

Para todos os TRFs do país foram liberados R\$ 857,5 milhões para quitar 63.899 ações previdenciárias. Esses recursos foram liberados



Pagamentos dos atrasados são feitos em contas do BB ou da Caixa

pelo Conselho de Justiça Federal (CJF).

Vale lembrar que pensionistas e herdeiros de segurados que processaram o INSS também têm direito aos atra-

sados. Neste caso, é preciso que eles se habilitem para receber o dinheiro no Juizado Especial Federal ou na Vara Federal, neste caso é exigida a participação de advogado.

Para se cadastrar para o saque dos atrasados, os herdeiros devem juntar certidão de dependentes do INSS, óbito, identidade, CPF, além de comprovante de residência. Outro caminho para saber se têm dinheiro a receber é consultar o BB ou a Caixa, bancos que pagam os valores das ações.

## VALOR DA RPV

### R\$ 57.240

Segurados do INSS receberão o dinheiro de atrasados que renderam até 60 salários mínimos, ou seja, R\$ 57.240.

## PELA INTERNET

### Antivírus atualizado

Os beneficiados pelas sentenças podem verificar quando e quanto terão de atrasados pela internet no site [www.trf2.jus.br](http://www.trf2.jus.br). Mas devem ter cuidado para que seus dados não caiam em mãos de criminosos.

Para não ser vítima de fraude é importante manter instalado e atualizado o antivírus do computador.

“É recomendável sempre canais seguros de internet, aquela rede aberta grátis em lan house ou outro local, pode ser um chamariz para uma possível invasão”, alerta Fábio Lutfi Machado, especialista em segurança virtual, da Qriar Cybersecurity.

Depois de ter a segurança conferida, é possível o segurado acessar a página [www.trf2.jus.br](http://www.trf2.jus.br) sem medo.

Nela, vá no menu e clique em Precatórios/RPV, em seguida em “Consultas”, depois “Pesquisa ao Público”. Logo após “Confirmar” e ver o valor.

## Últimos dias de oferta na ‘Semana do Peixe’

Promoção de pescados com até 15% de desconto em mercados até quinta-feira

Os cariocas devem aproveitar os últimos dias de pescados com preços mais em conta. Três redes de supermercados na cidade estão com ofertas de até 15% de descontos na tradicional ‘Semana do Peixe’ que acontece neste período do ano. As promoções vão até a próxima quinta-feira.

No Mundial, por exemplo, o cliente pagará R\$ 12,50 em 500g filé de cação Frescato até dia 13; a manjuba caiu de preço para R\$ 16,80 (800g). Já para quem gosta de receitas menos calóricas, o filé de salmão custa R\$ 29,98 (500g). E o camarão, uma boa pedida para os petiscos, sai a R\$ 14,90 (400g).

No Extra, a tilápia inteira custa R\$ 9,98, o quilo. O peixe sai a R\$ 25,98, e o filé de merluza, a R\$ 19,90 (800g). O supermercado tem ofertas de vinhos para acompanhar os pescados, como o argentino Club des Sommeliers por R\$ 29,90 e o chileno tinto ou branco Chilensis por R\$ 27,90.

Junto com o Extra, o Pão de Açúcar oferece até 12 de setembro, o filé de linguado por R\$ 39,99, e o camarão-cinza cozido com preço de R\$ 34,99, o quilo. No espaço sushi das lojas há opções,

como o combinado misto por R\$ 22,90, temakis de peixe branco ou atum por R\$ 13,90, cada, e sashimi de atum ou peixe branco mini por R\$ 12,90, cada.

A nutricionista Vanessa Gama diz que é hora de aproveitar para aumentar o consumo de peixe com os preços mais convidativos. “Muitas vezes, por conta do custo, o consumo de pescados é de, no máximo, uma ou duas vezes na semana, quando o mínimo ideal é de três vezes”, explica Vanessa.

### Há também ofertas de vinhos tintos e brancos para acompanhar os pescados

Ela completa que, mesmo os peixes mais gordurosos como o salmão e o namorado, a presença de ômega 3 nesse alimento é importante na prevenção de doenças cardiovasculares e degenerativas, além de anti-inflamatório, aumenta o nível de colesterol bom. Para idosos, é interessante por melhorar a memória. O cálcio também é um item presente para prevenir a osteoporose.

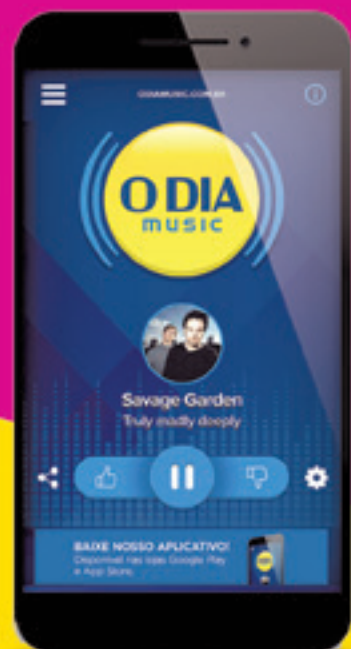
Reportagem da estagiária **Edda Ribeiro**, sob supervisão de **Max Leone**.

## A MÚSICA QUE TOCA VOCÊ.

O DIA MUSIC. A SUA RÁDIO WEB.

Ouçã na rua ou em qualquer lugar, quando e onde quiser. O DIA Music é a sua rádio na web. Música de qualidade, todos os dias, 24h no ar!

Além de tocar os maiores sucessos nacionais e internacionais nas vozes dos principais artistas da MPB e do Pop, a rádio conta com a participação de renomados colunistas do jornal O DIA.



### BAIXE NOSSO APLICATIVO!

Disponível nas lojas Google Play e App Store.

