

# Xô, tristeza!

**Mariana Ferrão conta como superou a depressão durante a licença-maternidade, comenta os memes do 'Bem Estar' e diz que a 'Dança dos Famosos' pode elevar sua autoestima: "Muita gente acha que não tenho problemas só porque trabalho na Globo"**

**BÁRBARA SARYNE**

Correspondente em São Paulo

**Q**uem vê Mariana Ferrão sorrindo no palco do Faustão, enquanto participa da 'Dança dos Famosos', nem imagina que a cada passo a jornalista lembra a mãe, que morreu de um AVC há 20 anos. A apresentadora conta que a genitora odiava dançar, mas tudo mudou quando seu pai, que sempre foi um pé de valsa, queria fazer dança de salão em uma academia e convenceu a mulher a participar.

"Ela acabou se apaixonando", diz Mariana, que passou a frequentar as aulas com os pais e ficou viciada no "remeleixo". "Quando fomos ver, estava a família inteira, até o meu irmão, fazendo dança de salão. A gente dançava de segunda a segunda", conta a jornalista, animada só de lembrar a anti-

ga rotina. O compromisso com a dança, porém, durou apenas um ano. De forma inesperada, a mãe da apresentadora sofreu um AVC e não resistiu. A partir daí, Mariana conta que resolveu ficar longe das pistas.

"Começou a ser muito difícil dançar porque eu ia para a academia e lembrava dela. Minha mãe ficou tão apaixonada pela dança que me pedia para ensaiar com ela na sala e, para mim, tudo o que tem a ver com os passos lembra ela. Nessas duas décadas, confesso que nunca me senti preparada para retornar às aulas", afirma Mari, que completou 40 anos no fim do mês passado.

> Continua na página 4

